



建设社会主义新农村
新农民书架

常用 中草药

及治疗常见病多发病单验方

杨卫平 夏同珩 李朝斗 编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP



贵州科技出版社

中草药

中国药典
2015年版
一部
2015年12月1日起实施



中国药典
2015年版
一部

常用中草药及治疗常见病 多发病单验方

杨卫平 夏同珩 李朝斗 编著

贵州科技出版社

· 贵阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

常用中草药及治疗常见病多发病单验方 / 杨卫平, 夏同珩, 李朝斗编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2007. 4

(建设社会主义新农村·新农民书架)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 577 - 4

I. 常... II. ①杨... ②夏... ③李... III. ①中草药—基本知识②常见病—单方(中药)③多发病—单方(中药)

IV. R282 R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 031532 号

出版	版	贵州出版集团	贵州科技出版社
发行	行		
地址	址	贵阳市中华北路 289 号	邮政编码 550004
经销	销	贵州省新华书店	
印刷	刷	贵州新华印刷厂	
开本	本	787mm × 1092mm	1/32
字数	数	74 千字	
印张	张	4	
版次	次	2007 年 4 月第 1 版	第 1 次印刷
定价	价	16.80 元	

序

王富玉

建设社会主义新农村,是我们党在深刻分析当前国际国内形势,全面把握我国经济社会发展阶段性特征的基础上,从党和国家事业发展的全局出发确定的一项重大历史任务,是全面建设小康社会的重点任务,是保持国民经济平稳较快发展的持久动力,是构建社会主义和谐社会的重要基础。我省城镇化率只有23%,农村人口达2900多万,“三农”工作是全省工作的重点,扶贫开发是“三农”工作的重中之重。从全局看,实现贵州经济社会又快又好发展,关键在农村,重点在农村,难点也在农村。没有农村的小康,就没有全省的小康;没有农村的历史性跨越,就没有全省的历史性跨越;没有农村的现代化,就没有全省的现代化。

建设社会主义新农村,总的要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主。”这20个字内容极其丰富,内涵十分深刻,涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设等各个方面,包括繁荣、富裕、民主、文明、和谐等内容。它们之间相互促进、相得益彰,缺一不可。实现这一要求,一是产业发展要形成新格局,这

是建设社会主义新农村的首要任务。二是农民生活要实现新提高,这是建设社会主义新农村的根本目的。三是乡风民俗要倡导新风尚,这是建设社会主义新农村的重要内容。四是乡村面貌要呈现新变化,这是建设社会主义新农村的关键环节。五是乡村治理要健全新机制,这是建设社会主义新农村的有力保障。

建设社会主义新农村,农民是主体。“三农”问题的核心是农民,农民问题的要害是素质。培育“有文化、懂技术、会管理”的新型农民,既是社会主义新农村建设的主要任务,也是建设社会主义新农村的主要目标。发展现代农业,即坚持用现代发展理念指导农业,坚持用现代物质条件装备农业,坚持用现代科学技术改造农业,坚持用现代经营形式发展农业,都离不开教育和引导农民,提高农民的科学文化素质。

适应于社会主义新农村建设的新要求,适应于我省农业农村经济发展的新形势,针对真正面向农民的图书太少的实际,贵州出版集团在国家新闻出版总署的肯定和支持下,在有关专家学者的通力合作下策划编辑《建设社会主义新农村·新农民书架》大型“三农”丛书,这是贵州出版界服务“三农”的新举措。这套丛书包括经济、财税、管理等经济知识,党和国家的方针政策、法律法规等政治知识,农林牧副渔等农业科技知识,农村道德、生活方式等文化教育知识,体育保健、卫生常识等体育卫生知识,农业适用技术、农村劳动力转移等综合技能培训知

识,针对性、实用性和可操作性较强,旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的农业科技知识、政策法规及生活常识,以满足广大农民朋友学习生产技能、学习新知识、适应新的生活方式、融入城市文明的需要,是对农民进行培训的好教材。

我们深信,这套丛书的出版对于提高农民科技文化素质,激发农村内部活力,激发农民群众建设新农村的热情和干劲,让农民群众真正认识到新农村建设是自己的事业,使新农村建设的过程成为广大农民群众提高素质、改善生活、实现价值的过程,都必将发挥重要作用,产生积极深远影响。希望贵州出版界在今后的“三农”图书编辑出版中,继续贯彻“让农民买得起,读得懂,用得上;一看就懂,一学就会,一用就灵”的宗旨,力求在图书的内容与形式上创新,力求在服务“三农”的方式上创新,为广大农民群众致富奔小康肩负起应尽的职责,为推进我省社会主义新农村建设做出更大的贡献。希望广大基层干部和农民群众以这套图书为教材,结合本地实际认真研读,不断提高思想道德水平、政策理论水平和科学文化素质,把建设社会主义新农村的各项工作落到实处,推进农业农村经济发展。

本书受贵州省出版
发展专项资金资助
为贵州省农家书屋指定用书

目 录

一画	(1)	小贯众	(20)
一口血	(1)	小马蹄草	(21)
一支箭	(2)	小种三七	(22)
一朵云	(3)	小青藤香	(23)
二画	(4)	马齿苋	(24)
十样错	(4)	马鞭草	(25)
八角莲	(5)	马蹄当归	(26)
八爪金龙	(6)	四画	(27)
三画	(7)	元宝草	(27)
三角风	(7)	无花果	(28)
三角咪	(8)	五匹风	(29)
三颗针	(9)	车前草	(30)
土大黄	(10)	见风青	(31)
土知母	(11)	见血飞	(32)
大风藤	(12)	毛 茛	(33)
大血藤	(13)	毛蜡烛	(34)
万年炮	(14)	反背红	(35)
山枝茶	(15)	月月红	(36)
山乌龟	(16)	六月雪	(37)
千里光	(17)	水冬瓜	(38)
千年耗子屎	(18)	水皂角	(39)
小血藤	(19)	水黄花	(40)

水八角莲	(41)
五画	(42)
玉枇杷	(42)
石菖蒲	(43)
四块瓦	(44)
生扯拢	(45)
白 及	(46)
白龙须	(47)
瓜子金	(48)
母猪藤	(49)
六画	(50)
地瓜藤	(50)
地苦胆	(51)
地蜂子	(52)
老君须	(53)
老虎姜	(54)
百尾笋	(55)
连钱草	(56)
朱砂莲	(57)
血人参	(58)
血当归	(59)
尖惊药	(60)
观音草	(61)
红禾麻	(62)
七画	(63)
花蝴蝶	(63)
杠板归	(64)
折耳根	(65)
忍冬藤	(66)
鸡矢藤	(67)

八画	(68)
青鱼胆草	(68)
苦 参	(69)
刺三加	(70)
刺老包	(71)
刺梨根	(72)
枣儿红	(73)
果上叶	(74)
虎耳草	(75)
岩白菜	(76)
岩百合	(77)
岩豇豆	(78)
金钩莲	(79)
委陵菜	(80)
爬岩姜	(81)
兔耳风	(82)
鱼鳅串	(83)
夜寒舒	(84)
九画	(85)
南步正	(85)
茴香根	(86)
草 乌	(87)
指甲花	(88)
追风伞	(89)
独脚莲	(90)
鬼针草	(91)
十画	(92)
臭 草	(92)
臭牡丹	(93)
铁扫帚	(94)

透骨香	(95)
阎王刺	(96)
十一画	(97)
排风藤	(97)
野 烟	(98)
野油菜	(99)
野葡萄	(100)
猪殃殃	(101)
猪鬃草	(102)
渊头鸡	(103)
淫羊藿	(104)
漆姑草	(105)
十二画	(106)
博落回	(106)

蒲公英	(107)
朝天罐	(108)
紫金牛	(109)
黑骨藤	(110)
隔山消	(111)
骚羊古	(112)
十三画以上	(113)
酸咪咪	(113)
酸汤秆	(114)
蜘蛛香	(115)
糯米藤	(116)

一画

一口血

【地方用名】秋海棠根、八回春、红孩儿、女儿红。

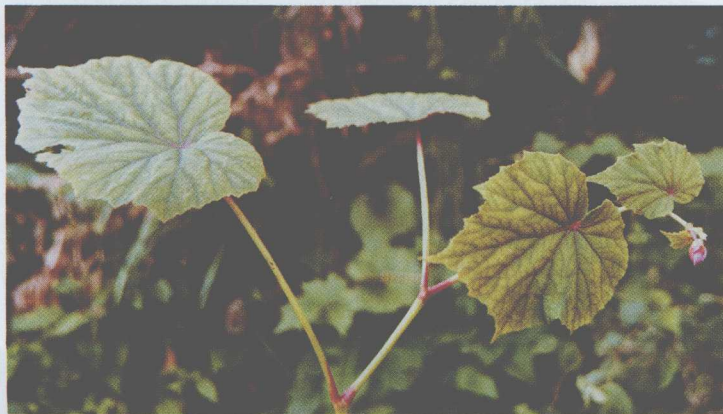
【原植物】为秋海棠科植物秋海棠*Begonia evansiana* Ardr. 的块茎。

【形态特征】多年生草本植物，地下具块茎。茎直立，光滑，高约60cm。叶斜卵形，先端尖，边缘有细锯齿，基部斜心脏形，上面具细刺毛，下面和叶柄带紫红色，叶腋间生有小珠芽，落地生新苗。花单性，雌雄同株，果具3翅。花期8~9月。

多生于林荫下或石隙间。全国各地均有分布。

【性味功效】甘，涩，平。化瘀止血，消肿止痛。

【常用配方】1. 治吐血、咯血：一口血研末，每次吞服3~5g。2. 治血栓性脉管炎：一口血、岩蜈蚣各20g，酒水各半煎服。3. 治痛经：一口血、马蹄当归各15g，甜酒水煎服。4. 治跌打重伤疼痛：一口血20g，水煎吞服白虫蜡粉5g。5. 治子宫内膜炎：一口血、风轮菜、天泡果各15g，水煎服。



一支箭

【地方用名】蛇吐须、蛇咬一支箭、吞弓含箭、独脚黄、矛盾草。

【原植物】为瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Opioglossum valgatum* L. 的全草。

【形态特征】多年生蕨类小草本植物。高10~20cm。根茎圆柱形，棕黄色，近肉质。单叶根生，柄细长，穗梗从叶基抽出；营养叶卵状披针形，全缘，先端稍急尖，基部短楔形。囊穗梗6~8cm长，稍向下弯曲，顶端尖细，呈蛇尾形；孢子囊扁平，2列，淡黄色。

生于草坡、水田坎及向阳山坡。分布于贵州及华中、华东、西南各地。

【性味功效】甘、酸，凉。化痰止咳，解毒。

【常用配方】1. 治小儿咳嗽：一支箭、一朵云、瓜子金各10g，水煎服。2. 治感冒发热：一支箭、一枝黄花、竹叶菜各10g，水煎服。3. 治胃出血：一支箭10g、灯盏细辛15g，水煎服。4. 治蛇咬伤：一支箭适量，捣烂取汁内服，药渣外敷。5. 治指疔：一支箭适量，捣烂外敷。



一朵云

【地方用名】郎鸡细辛、独立金鸡、地梭罗。

【原植物】为阴地蕨科植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) Sw. 的全草。

【形态特征】多年生草本植物，高20cm以上。根茎粗壮，肉质，有多数纤维状肉质根。总叶柄长2~4cm。叶分二型，营养叶阔三角形，三回羽状分裂，下羽片最大，有长柄，三角形，其上各羽片渐次无柄，呈披针形，边缘有细锯齿。孢子叶柄较长，孢子囊穗圆锥形，2~3回分裂；孢子囊沿小穗内侧两行排列。

生于草坡灌丛阴湿处。分布于贵州及华中、华东、西南、华南各地。

【性味功效】

微苦，凉。化痰止咳，补虚。

【常用配方】

1. 治角膜溃疡：一朵云适量，捣汁滴眼。
2. 治间质性肺炎：一朵云20g、九头狮子草15g，水煎服。
3. 治百日咳：一朵云、五匹风、兔耳风各10g，水煎服。
4. 治感冒高烧：一朵云、青蒿、忍冬藤各20g，水煎服。
5. 治肺结核咯血：一朵云、鲜侧柏果各20g，水煎服。



二画

十样错

【地方用名】大玉竹、竹节参、阿青果（苗语）。

【原植物】为百合科植物深裂叶竹根七 *Disporopsis pernyi* (Hua) Diels 的根茎。

【形态特征】多年生草本植物，高20~40cm。根茎横走，圆柱形略扁，有环节及茎基痕迹，肉质，外皮黄色，须根多数。茎直立稍倾斜。叶互生，卵状披针形。花腋生，单一或成对；花被基部筒状，白色。浆果。花期5~6月。

生于山野林荫处。分布于贵州及全国大部分地区。

【性味功效】甘，平。养阴清热，生津，活血。

【常用配方】1.治月经不调：十样错、团经药、马蹄当归、对叶莲各20g，甜酒水煎服。2.治病后体虚多汗：十样错、吊灯花根各50g，炖鸡吃。3.治夜尿多：十样错、仙茅、丹参各10g，泡酒饮服。4.治风湿关节痛：十样错、水泽兰各适量，捣烂外敷。5.治骨折：十样错、水冬瓜、园麻根、泽兰各适量，捣烂外敷。



八角莲

【地方用名】白八角莲，鬼臼，金星八角，独叶一枝花。

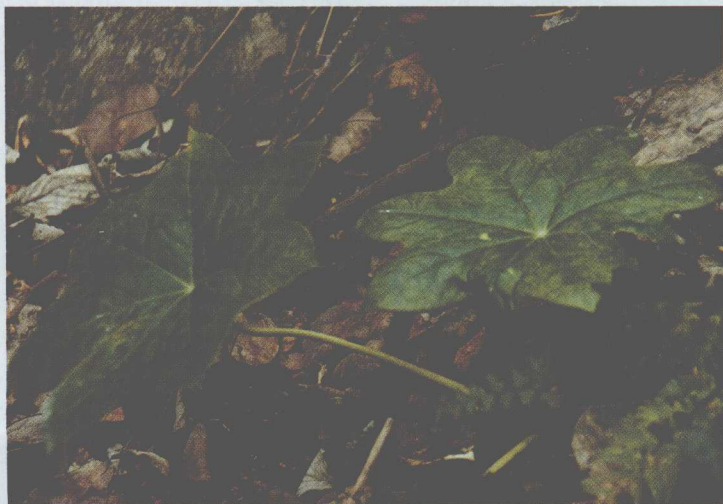
【原植物】为小檗科植物八角莲 *Dysosma versipellis* (Hanse) M. Cheng ex Ying 的干燥根和根茎。

【形态特征】多年生草本植物，茎直立，不分枝，无毛，淡绿色。茎生叶1片，有时2片，盾状着生，叶片圆形。掌状深裂几达叶中部，边缘具针刺状锯齿。伞形花序着生于叶柄基处的上方近叶片处，花冠深红色，花瓣6，雄蕊6，萼片6。浆果椭圆形或卵形，种子多数。

生于山间林下阴湿处。分布于贵州及长江以南大部分地区。

【性味功效】苦、辛，凉。有毒。化痰散结，祛瘀止痛，清热解毒。

【常用配方】1.治无名肿毒：白八角莲、野葵、蒲公英各等分，捣烂，外敷患处。2.治淋巴结核：八角莲、九子连环草适量，捣烂外敷。3.治脱肛：八角莲根12g，将药切细，用甜酒蒸熬，一次服完。4.治带状疱疹疼痛：八角莲根适量，磨醋外搽。5.治淋病性尿道炎：八角莲、大叶花椒根皮、酸浆果各15g，水煎，取煎液内服、并外洗。



八爪金龙

【地方用名】开喉箭。

【原植物】为紫金牛科植物百两金 *Andisia crispa* (Thunb.) A. DC. 的根。

【形态特征】常绿灌木，高达1m。单叶互生，披针形或广披针形，长9~20cm，宽1.5~5cm，先端渐尖，边缘近于全缘，或具微波状锯齿，基部阔楔形，上面深绿色，下面淡绿色，近边缘于网脉的顶端有黑色腺点。花由茎梢叶腋间抽出，多数，排列成伞房花序；花萼5裂；花冠带紫红色。核果球形，熟时红色。花期7~9月。果期11月。

生于山野、林下阴湿处。分布于贵州及四川、湖南、湖北、江西、浙江、福建、广东、广西等地。

【性味功效】苦、辛，凉。清热解毒，祛痰利咽，止咳平喘。



【常用配方】1. 治咽炎、扁桃体炎咽喉肿痛：八爪金龙10g，水煎慢咽、或用小段根含于口中。2. 治肺结核咳嗽、痰出不畅：八爪金龙、茜草根、地瓜藤、白折耳各20g，水煎服。3. 治痛经：八爪金龙、元宝草、万年荞各10g，水煎服。4. 治跌打损伤：八爪金龙、小铁仔、毛青冈、九龙藤各30g，泡酒服。5. 治牙周炎、牙龈肿痛：八爪金龙、露蜂房、地苦胆适量，共研末，搽患处。