



建设社会主义新农村
新农民书架

家庭用药

小常识

李建芬 夏同珩 编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药小常识 / 李建芬, 夏同珩编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2007. 4

(建设社会主义新农村·新农民书架)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 599 - 6

I. 家... II. ①李... ②夏... III. 药物—基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 031594 号

出 版	贵州出版集团 贵州科技出版社
发 行	
地 址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵州新华印刷二厂
开 本	787mm × 1092mm 1/32
字 数	74 千字
印 张	4
版 次	2007 年 4 月第 1 版 第 1 次印刷
定 价	5.80 元

本书受贵州省出版
发展专项资金资助
为贵州省农家书屋指定用书

序

王富玉

建设社会主义新农村,是我们党在深刻分析当前国际国内形势,全面把握我国经济社会发展阶段性特征的基础上,从党和国家事业发展的全局出发确定的一项重大历史任务,是全面建设小康社会的重点任务,是保持国民经济平稳较快发展的持久动力,是构建社会主义和谐社会的重要基础。我省城镇化率只有23%,农村人口达2900多万,“三农”工作是全省工作的重点,扶贫开发是“三农”工作的重中之重。从全局看,实现贵州经济社会又快又好发展,关键在农村,重点在农村,难点也在农村。没有农村的小康,就没有全省的小康;没有农村的历史性跨越,就没有全省的历史性跨越;没有农村的现代化,就没有全省的现代化。

建设社会主义新农村,总的要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主。”这20个字内容极其丰富,内涵十分深刻,涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设等各个方面,包括繁荣、富裕、民主、文明、和谐等内容。它们之间相互促进、相得益彰,缺一不可。实现这一要求,一是产业发展要形成新格局,这

是建设社会主义新农村的首要任务。二是农民生活要实现新提高,这是建设社会主义新农村的根本目的。三是乡风民俗要倡导新风尚,这是建设社会主义新农村的重要内容。四是乡村面貌要呈现新变化,这是建设社会主义新农村的关键环节。五是乡村治理要健全新机制,这是建设社会主义新农村的有力保障。

建设社会主义新农村,农民是主体。“三农”问题的核心是农民,农民问题的要害是素质。培育“有文化、懂技术、会管理”的新型农民,既是社会主义新农村建设的主要任务,也是建设社会主义新农村的主要目标。发展现代农业,即坚持用现代发展理念指导农业,坚持用现代物质条件装备农业,坚持用现代科学技术改造农业,坚持用现代经营形式发展农业,都离不开教育和引导农民,提高农民的科学文化素质。

适应于社会主义新农村建设的新要求,适应于我省农业农村经济发展的新形势,针对真正面向农民的图书太少的实际,贵州出版集团在国家新闻出版总署的肯定和支持下,在有关专家学者的通力合作下策划编辑《建设社会主义新农村·新农民书架》大型“三农”丛书,这是贵州出版界服务“三农”的新举措。这套丛书包括经济、财税、管理等经济知识,党和国家的方针政策、法律法规等政治知识,农林牧副渔等农业科技知识,农村道德、生活方式等文化教育知识,体育保健、卫生常识等体育卫生知识,农业适用技术、农村劳动力转移等综合技能培训知

识,针对性、实用性和可操作性较强,旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的农业科技知识、政策法规及生活常识,以满足广大农民朋友学习生产技能、学习新知识、适应新的生活方式、融入城市文明的需要,是对农民进行培训的好教材。

我们深信,这套丛书的出版对于提高农民科技文化素质,激发农村内部活力,激发农民群众建设新农村的热情和干劲,让农民群众真正认识到新农村建设是自己的事业,使新农村建设的过程成为广大农民群众提高素质、改善生活、实现价值的过程,都必将发挥重要作用,产生积极深远影响。希望贵州出版界在今后的“三农”图书编辑出版中,继续贯彻“让农民买得起,读得懂,用得上;一看就懂,一学就会,一用就灵”的宗旨,力求在图书的内容与形式上创新,力求在服务“三农”的方式上创新,为广大农民群众致富奔小康肩负起应尽的职责,为推进我省社会主义新农村建设做出更大的贡献。希望广大基层干部和农民群众以这套图书为教材,结合本地实际认真研读,不断提高思想道德水平、政策理论水平和科学文化素质,把建设社会主义新农村的各项工作落到实处,推进农业农村经济发展。

目 录

一、家庭用药应注意的问题	(1)
(一)关于非处方药	(1)
(二)对病用药	(2)
(三)药物的不良反应	(2)
(四)药物的毒副作用	(2)
(五)药物的过敏反应	(3)
(六)药物的继发反应	(3)
(七)药物的致畸和致癌作用	(3)
(八)可使尿液或粪便变色的药物	(5)
(九)尽量避免多种药物同时使用	(6)
(十)药物的安全保管	(6)
二、常用药物的剂型	(7)
三、给药的方法	(8)
四、合理使用药物	(10)
(一)根据病情选用药物	(10)
(二)掌握药物的剂量	(10)
(三)药物的使用方法	(12)
五、家庭常用药物介绍	(13)

(一)镇静药、催眠药	(13)
(二)治疗精神失常的药物	(14)
(三)治疗癫痫病的药物	(16)
(四)止痛药	(17)
(五)退热止痛药	(17)
(六)抗生素类药物	(22)
(七)磺胺类药物	(27)
(八)其他抗菌药物	(29)
(九)抗真菌药物	(32)
(十)治疗结核病的药物	(33)
(十一)抗病毒药	(35)
(十二)治疗寄生虫病的药物	(37)
(十三)维生素和矿物质类	(43)
(十四)消化系统疾病用药	(52)
(十五)呼吸系统疾病用药	(60)
(十六)避孕药	(63)
(十七)外用药	(65)
(十八)眼、耳、鼻、喉病常用药	(71)
(十九)常用中成药	(75)
(二十)杀虫、灭蚊制剂	(94)
(二十一)常用中草药方剂、单方、验方选	(95)
六、药物中毒的临时急救	(104)
(一)急救原则	(104)
(二)常见的药物中毒	(107)

七、家庭药箱常备药物	(110)
(一)内服药	(110)
(二)外用药	(111)
(三)特别配备的药品	(111)
(四)必备的简易器材	(112)
(五)注意事项	(113)
八、旅游用药的配备	(114)
九、药物常用的法定计量单位	(115)
(一)重量单位	(115)
(二)容量单位	(115)
(三)常见医学法定计量单位的表示符号	(116)

一、家庭用药应注意的问题

什么是药品？凡是用于预防、治疗、诊断人的疾病，并有目的地调节人体生理机能，并对其规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质，都称其为药品。如中药材、中药饮片、中成药、化学原料及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清制剂、疫苗、血液制品和诊断药品等。

(一) 关于非处方药

非处方药是相对于处方药而言。非处方药就是不用医生诊断和开写处方，病人或者家属可依据自己所掌握的医学知识，并通过阅读药品说明书，对小伤小病自我诊疗来选择购买的所需药品。非处方药的特点是购买方便，使用安全有效，并且这些药品性质相对稳定，保存期长，一般都可以存放2年以上。

家庭药箱配备的药品大多为非处方药。这些药品可以在药店或超市自由购买，费用相对较低。配备家庭药箱治疗小伤小病及常见病、多发病，将成为群众自我医疗保健的一种趋势。

在家庭用药时，一定要认真仔细地阅读该药品的说明书，按照说明书的适应证、用量、用法、不良反应、禁忌证等正确使用。使用中如遇到疑难问题，要请教医生，并应注意药品的生产日期、有效期，避免使用过期药品。

(二) 对病用药

疾病的发生发展是一个复杂的过程，因此，在家庭用药时，必须是已诊断清楚或确定是什么疾病，不能简单地根据其所表现的症状，就机械地对号入座，否则会贻误疾病治疗时机，造成严重的后果。

(三) 药物的不良反应

药物既有治疗作用，也有副作用。副作用可能是一些不良反应。药物的副作用是在某一药物的生产时，就客观存在的，是在该药的使用剂量内就可出现的反应。因此，在用药前必须了解所要使用药物的副作用，以便在使用该药的过程中，随时观察其副作用的出现。如果副作用发生严重，就要停止使用该药，并作相应的处理，或到医疗单位处治。

(四) 药物的毒副作用

药物都具有一定的毒性，更不用说是剧毒药了；有的药物服后可出现一些副作用，如恶心、呕吐、头晕等。如果对某一药物连续使用的时间过长，就有可能出现毒副

作用。因此,在使用某种药时,一定要详细阅读说明书,尽可能避免毒副作用的发生。

(五) 药物的过敏反应

有的药物对一些人(并不是所有的人)可以引起过敏反应,发生药热或皮疹、皮肤瘙痒等症状。药物过敏反应表现形式很多,也很复杂,这是在家庭用药时必须注意的问题。有的过敏反应如果抢救不及时或措施不当,会导致死亡。特别是有过敏体质的人,如经常出现皮肤上有发红、发痒、肿块的人、容易生“漆疮”的人等,就应特别注意和慎重使用某些药物。

(六) 药物的继发反应

有些药物在使用时不一定有继发反应,在使用一段时间后才出现不良后果。抗生素类药物,特别是抗菌谱广的抗生素如青霉素、四环素等,长期使用会引起人体内的正常菌群失调,对该药敏感的细菌被杀死,而不敏感的细菌则大量繁殖,而引起继发性的感染。因此,对抗生素类药物不能长时间大剂量使用。

(七) 药物的致畸和致癌作用

有的药物在使用后可引起母体内的胎儿发生畸形,有的药物长时间使用可引起癌症的发生,详见表1、表2。

表1 常见的致畸和致痛药物

药物名称	致胎儿畸形表现
四环素类	新生儿手指畸形、先天性白内障、骨骼生长障碍、牙齿染色和牙釉质发育不全、严重的还可以引起死胎
链霉素类	肾脏损伤和新生儿永久性耳聋
氯霉素	骨髓抑制, 导致白细胞减少
磺胺类	高胆红素血症
维生素 A	过量使用, 可致腭裂(兔唇)、眼睛畸形
维生素 D	过量使用可使血中钙离子增高, 智力障碍、肾和肺的小动脉血管狭窄和高血压
维生素 B ₆	四肢(手、脚)短小
己烯雌酚	女婴阴道癌、上肢短小或男婴女性化
黄体酮	女婴外生殖器男性化, 男婴尿道下裂和心脏畸形
雄性激素类	长期大量应用, 可使女婴男性化
激素类避孕药	妊娠母亲染色体畸变而致胎儿畸形(停用此类药物半年后再怀孕可以避免)
皮质激素类	胎儿兔唇、腭裂, 或成为无脑儿等
他巴唑	婴儿克汀病
镇静催眠药类	妊娠时长期使用可成瘾, 引起新生儿不安、震颤, 甚至惊厥(抽筋); 如果在妊娠头3个月服用氯丙嗪、安定、眠尔通、利眠宁等, 可引起胎儿面部及四肢畸形, 或先天性心脏病
阿司匹林、非那西汀	胎儿神经系统、骨骼和肾脏畸形
乙醇(酒精)	如果孕妇在妊娠期大量、经常饮酒, 可引起胎儿酒精综合征, 表现为: 胎儿颜面、四肢(手、脚)及心脏缺损, 发育迟缓和精神迟钝
心得安	胎儿生长迟缓、新生儿心跳过慢或低血糖
抗血糖药	胎儿多发性畸形或者死胎
抗疟药	胎儿耳聋、脑积水和四肢畸形
甲氨喋呤	胎儿脑部畸形(无脑髓、脑积水、腭裂及兔唇), 或者流产
环磷酰胺、秋水仙碱等	胎儿畸形
中药类: 麝香、斑蝥、水蛭、巴豆、莪术等	胎儿畸形, 流产或死胎

表 2 有致癌可能的药物

非那西汀	可引起肾盂癌及膀胱癌
氯霉素	可引起白血病(俗话说说的血癌)
苯妥英钠	可引起恶性淋巴瘤
利血平	可引起乳腺癌
苯巴比妥	可引起恶性脑瘤
氯仿(麻醉药)	可引起肝癌
煤焦油软膏	可引起皮肤癌
砷化合物	可引起皮肤癌

(八) 可使尿液或粪便变色的药物

有些药物在服用后,在体内可释放出一些有色物质,引起尿液或粪便的颜色改变,是属于正常情况,不必惊慌(表 3、表 4)。

表 3 可使尿液变色的药物

药物名称	使尿产生的颜色	药物名称	使尿产生的颜色
阿密替林	蓝绿色	蒽醌类(如大黄)	黄色至红色或红棕色
氯喹啉	锈黄色至棕色	硫酸亚铁等	黑色
呋喃唑酮、呋喃妥因	锈黄色至棕色	消炎痛	绿色
左旋多巴、甲基多巴	尿放置后变为暗黑色	酚酞	在碱性尿时为粉红色至红色
吩噻嗪类、苯妥英钠	粉红色至红色或红棕色	伯氨喹啉	锈黄色至棕色
奎宁	棕色至黑色	维生素 B ₂ (核黄素)	黄色或金黄色
利福平	明亮的橙红色	磺胺类	锈黄色至棕色或黑色
氨苯喋啶	荧光样淡蓝色	华法令	橙色

表4 可使粪便变色的药物

药物名称	使粪便产生的颜色	药物名称	使粪便产生的颜色
抗酸药、 氢氧化铝类	白色或有斑点	蒽醌类 (如大黄等)	黄色至绿色
口服抗生素	灰绿色	所有抗凝药(华法 令、双香豆素等)	粉红色至红色,或黑色*
止泻、制酸 的含铋剂	绿黑色	活性炭	黑色
亚铁制剂	黑色	肝素	粉红色至红色,或黑色*
消炎痛	绿色	保泰松	粉红色至红色,或黑色*
利福平	橙红色	水杨酸盐类, 特别是阿司匹林	粉红色至红色或黑色*

* 粪便如果为黑色柏油状,可能是肠道出血,应注意弄清楚此颜色是由于服药引起,还是有肠道出血,以免产生严重后果;在多吃猪血后,粪便也呈黑色柏油状,应注意区别。

(九) 尽量避免多种药物同时使用

因药物的不良反应、毒副作用和配伍禁忌很复杂,同时使用多种药物,有的可使不良反应、毒副作用加强;有的可抵消治疗作用。如有必要,必须在医生指导下使用。

(十) 药物的安全管理

家庭药物一定要放在小孩不易拿到的地方,以免他们误吃而引起意外。另外,还要注意药物的保存期限,已到失效期的药,应及时更换。

二、常用药物的剂型

为了便于对药物的服用、收藏和保管,都要把它们加工成一定的制剂,并保持其有效的成分,这就是药物剂型。一般常用的剂型有口服制剂、注射制剂和外用制剂三大类,每类下面又可分为若干小类。简单介绍如下:

(1)口服制剂。主要有溶液制剂、合剂、酏剂、糖浆剂、片剂、胶囊剂、粉散剂、锭剂、颗粒剂、膜剂(药膜)。

(2)注射制剂。为透明溶液或混悬液、粉针剂,一般都密封在玻璃安瓿中。

(3)外用制剂。主要有软膏(也叫油膏)、眼膏(专供搽眼用)、洗剂、搽剂(一般都有刺激性)、栓剂(坐药,一般是塞入肛门或阴道内使用)、气雾剂(又叫气溶胶,多用于喷雾)、滴鼻剂等。

三、给药的方法

不同的给药方法,对药物作用的发挥都有很大的影响。采用什么样的给药方法,要根据病情、药物的理化性质、药理作用和所要达到的预期效果而定,不能千篇一律。

常用的给药方法有口服、注射、吸入、舌下含服、直肠内或阴道内给药、外用法等。

(1)口服。是最简便的、最常用的给药方法,不需器械帮助,安全而方便。所用的药物可以是片剂、粉散剂、胶囊剂、液体制剂等。但是口服药效来得慢,在急救时不适宜采用;在昏迷或呕吐的情况下不宜用口服法给药。

(2)注射。注射有皮内、皮下、肌肉、静脉注射等多种方法。由于受条件限制,一般在农村家庭不宜采用。

(3)吸入。只限于挥发性的药物。是通过药物挥发成气态扩散,通过肺泡进入血液而发挥作用。如气雾剂。

(4)舌下、直肠内或阴道内给药。仅限于少数药物,如硝酸甘油片、心痛定的舌下含化;栓剂只适于直肠内或阴道内给药。