

GUKE LINCHUANG BEIWANGLU

骨科临床 备忘录

主编 寇伯龙



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

骨科临床备忘录

GUKE LINCHUANG BEIWANGLU

主 编 寇伯龙

副主编 王晓梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

王建辉 王晓梅 孔令英 朱震奇

刘瑞波 李大森 李成哲 陈 坚

周殿阁 柯 岩 袁 一 郭 卫

寇伯龙 鲁 明



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨科临床备忘录/寇伯龙主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-5091-1096-6

I. 骨… II. 寇… III. 骨疾病—诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 110229 号

策划编辑:郭 威 文字编辑:海湘珍 责任审读:李 晨
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/36

印张:14.375 字数:274 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内容提要

本书将骨科中常见的、重要的问题提纲挈领地呈现出来，内容系统全面，思路清晰，形式简明。全书分为 5 篇，包括解剖、创伤骨科、骨关节疾病、脊柱外科、骨肿瘤与软组织肿瘤，共 25 章。每个章节就疾病的发病率、定义、流行病学、临床特点、临床表现、体格检查、辅助检查、治疗原则以及并发症等，均做了点睛般的描述。独特的版式设计，可以使读者在最短的时间内，迅速快捷地查阅到相关信息。本书既可以作为年轻医师的入门教程，也可以作为高年资医师查房、讲座的参考备忘录。

内 容 提 要

单 各 青 著 编

本书将骨科中常见的、重要的问题提纲挈领地呈现出来，内容系统全面，思路清晰，形式简明。全书分为 5 篇，包括解剖、创伤骨科、骨关节疾病、脊柱外科、骨肿瘤与软组织肿瘤，共 25 章。每个章节就疾病的发病率、定义、流行病学、临床特点、临床表现、体格检查、辅助检查、治疗原则以及并发症等，均做了点睛般的描述。独特的版式设计，可以使读者在最短的时间内，迅速快捷地查阅到相关信息。本书既可以作为年轻医师的入门教程，也可以作为高年资医师查房、讲座的参考备忘录。

NEI RONG TI YAO

编著者名单

主 编 寇伯龙

副主编 王晓梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

王建辉	王晓梅	孔令英	朱震奇
刘瑞波	李大森	李成哲	陈 坚
周殿阁	柯 岩	袁 一	郭 卫
寇伯龙	鲁 明		

前 言

多年的临床工作经验使我感到成为一名出色的骨科医师需具备两个条件,首先要有清晰的思路,即根据患者的主诉、症状及临床表现做出正确的诊治方案;其次要有娴熟的手术技术。

清晰的思路来源于扎实的理论基础,娴熟的手术技术来源于勤奋的实践。本备忘录是为刚刚踏入骨科领域的年轻医师架设的通向成为一名出色骨科医师的桥梁。阅读本书可以使你尽快找到你所要知道的病种,按照它的指引使你找到清晰的思路,再加上你的勤奋,我想你会很快成为一名出色的骨科医师。

编 者

目 录

CONTENTS

第一篇 解剖 / 1

第1章 上肢 / 4

第一节 肩部 / 4

一、肩关节 / 4

二、肩锁关节 / 7

第二节 腋窝 / 8

第三节 臂区 / 13

第四节 肘关节 / 17

第五节 前臂 / 20

第六节 腕部 / 26

一、桡腕关节 / 26

二、腕骨间关节 / 31

三、腕掌关节 / 31

第七节 手 / 32

第2章 下肢 / 38

第一节 臀部 / 38

第二节 髋关节 / 41

第三节 大腿 / 44

第四节 膝部 / 50

第五节 膝关节 / 50

第六节 小腿 / 55

第七节 踝部 / 60

第八节 踝关节 / 61

第九节 足部 / 63

第3章 脊柱 / 70

第一节 骨与骨连结 / 70

第二节 脊柱区的肌肉 / 75

第三节 脊柱区的神经血管 / 77

第四节 椎管及内容物 / 78

第二篇 创伤骨科 / 81

第4章 多发骨与关节损伤 / 84

第5章 上肢骨折与脱位 / 93

第一节 锁骨骨折 / 93

第二节 肩胛骨骨折 / 95

第三节 肱骨近端骨折 / 96

第四节 肱骨干骨折 / 100

第五节 肱骨远端骨折 / 102

第六节 肘关节周围骨折 / 105

一、肱骨小头骨折 / 105

二、尺骨鹰嘴骨折 / 106

三、桡骨小头骨折 / 107

第七节 前臂骨折与脱位 / 108

一、尺骨骨折 / 108

二、桡骨干骨折 / 109

三、前臂双骨折 / 110

- 四、蒙泰贾骨折 / 111
- 五、盖氏骨折 / 112
- 第八节 腕周围骨折 / 113
- 一、桡骨远端骨折 / 113
- 二、腕舟骨骨折 / 116
- 第九节 第一掌骨基底骨折 / 118
- 一、Bennett 骨折 / 118
- 二、Rolando 骨折 / 119
- 第十节 肩锁关节脱位 / 119
- 第十一节 肩关节脱位 / 121
- 第十二节 胸锁关节脱位 / 123
- 第十三节 肘关节脱位 / 124
- 第 6 章 骨盆损伤 / 128
- 第一节 骨盆骨折 / 128
- 第二节 髌臼骨折股骨头中心脱位 / 132
- 第三节 髌关节脱位 / 134
- 一、髌关节后脱位 / 134
- 二、髌关节前脱位 / 135
- 第 7 章 下肢损伤 / 138
- 第一节 股骨粗隆间骨折 / 138
- 第二节 股骨颈骨折 / 140
- 第三节 股骨干骨折 / 142
- 第四节 脊柱骨折与脱位 / 143
- 第五节 股骨髁部骨折 / 147
- 第六节 髌骨骨折 / 149
- 第七节 胫骨髁(平台)骨折 / 151
- 第八节 胫腓骨骨干骨折 / 153
- 第九节 踝关节骨折 / 154

第十节	距骨脱位	/ 157
第十一节	距骨骨折	/ 159
第十二节	跟骨骨折	/ 160
第十三节	足部骨折	/ 162
第十四节	跟腱损伤	/ 163
第8章	手部损伤	/ 166
第一节	总论	/ 166
一、指端损伤	/ 167	
二、皮肤撕脱伤	/ 168	
三、手部套状撕脱伤	/ 169	
四、热压伤	/ 170	
五、手掌砸压伤	/ 171	
第二节	手部肌腱损伤	/ 171
一、屈指肌腱损伤	/ 171	
二、伸指肌腱损伤	/ 173	
第9章	皮肤撕脱伤	/ 178
第10章	周围神经损伤	/ 182
一、概述	/ 182	
二、常见周围神经损伤	/ 184	
第三篇	骨关节疾病	/ 193
第11章	常见的关节疾病	/ 196
第一节	骨性关节炎	/ 196
第二节	类风湿关节炎	/ 202
第三节	股骨头缺血性坏死	/ 207
第四节	强直性脊柱炎	/ 210
第五节	先天性髋关节脱位	/ 215
第六节	髋关节发育不良	/ 222

第七节 痛风性关节炎 / 227

第八节 化脓性关节炎 / 229

附:关节穿刺及切开引流术 / 233

第九节 神经病性关节病 / 236

第12章 肌腱及韧带滑膜病变 / 240

第一节 肩周炎 / 240

第二节 肱二头肌长头腱鞘炎 / 242

第三节 肱骨内、外上髁炎 / 243

一、肱骨外上髁炎 / 243

二、肱骨内上髁炎 / 244

第四节 腱鞘炎 / 245

一、手指屈肌腱鞘炎 / 245

二、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎 / 247

第五节 掌腱膜挛缩症 / 248

第六节 滑囊炎 / 249

第七节 腱鞘囊肿 / 251

第八节 腱外翻 / 252

第13章 关节镜 / 258

第一节 总论 / 258

第二节 膝关节镜 / 263

第三节 半月板损伤 / 266

第四节 滑膜切除术 / 267

第五节 交叉韧带损伤 / 268

第六节 肩关节镜 / 272

第七节 肘关节镜 / 274

第八节 腕关节镜 / 278

第九节 踝关节镜 / 283

第十节 腕关节镜 / 287

第四篇 脊柱外科 / 291

第 14 章 颈椎疾患 / 294

第一节 颈椎管狭窄症 / 294

第二节 颈椎病 / 297

第三节 颈椎后纵韧带骨化 / 302

第 15 章 腰椎疾患 / 306

第一节 腰椎间盘突出症 / 306

第二节 腰椎管狭窄症 / 310

第三节 腰椎峡部裂和脊柱滑脱 / 314

第四节 脊柱侧弯 / 316

第 16 章 脊柱脊髓损伤 / 320

第一节 上颈椎损伤 / 320

一、枕颈脱位 / 320

二、寰椎骨折 / 320

三、寰枢脱位 / 321

四、绞刑架骨折 / 322

第二节 下颈椎损伤 / 322

一、下颈椎骨折 / 322

二、C_{3~7}脱位 / 323

三、过伸性颈椎损伤 / 324

第三节 腰椎小关节错位 / 324

第四节 胸腰段脊柱损伤 / 325

第 17 章 脊柱感染 / 330

第一节 脊柱结核 / 330

第二节 化脓性脊椎炎 / 331

第 18 章 脊柱肿瘤 / 334

第一节 脊柱转移瘤 / 334

第二节 脊柱原发肿瘤 / 335

第五篇 骨肿瘤与软组织肿瘤 / 337

第 19 章 骨与软组织肿瘤总论 / 340

第 20 章 骨的原发性肿瘤 / 351

第一节 成骨性肿瘤 / 351

一、骨瘤 / 351

二、骨样骨瘤 / 352

三、骨母细胞瘤 / 353

四、骨肉瘤 / 354

第二节 成软骨性肿瘤 / 364

一、内生软骨瘤 / 364

二、多发内生软骨瘤 / 365

三、Maffacci 综合征 / 367

四、骨软骨瘤 / 367

五、软骨母细胞瘤 / 369

六、软骨黏液样纤维瘤 / 370

七、软骨肉瘤 / 371

第三节 成纤维性肿瘤 / 374

一、骨的良性纤维组织细胞瘤 / 374

二、骨的韧带样纤维瘤 / 375

三、骨纤维肉瘤 / 377

四、恶性纤维组织细胞瘤 / 379

第四节 骨巨细胞瘤 / 381

第五节 圆细胞瘤 / 385

一、龙因肉瘤 / 385

二、骨的淋巴瘤 / 387

三、多发性骨髓瘤 / 389

- 第 21 章 骨的瘤样病损 / 392
- 第一节 孤立性骨囊肿 / 392
- 第二节 动脉瘤性骨囊肿 / 394
- 第三节 嗜酸性肉芽肿 / 395
- 第四节 纤维异样增殖症 / 396
- 第 22 章 软组织肿瘤 / 402
- 第一节 概论 / 402
- 第二节 恶性纤维组织细胞瘤 / 404
- 第三节 脂肪肉瘤 / 405
- 第四节 横纹肌肉瘤 / 407
- 第五节 良性神经鞘瘤 / 408
- 第六节 神经纤维瘤 / 409
- 第七节 骨化性肌炎 / 410
- 第 23 章 滑膜源性肿瘤 / 414
- 第一节 腱鞘巨细胞瘤 / 414
- 第二节 色素沉着性绒毛结节性滑膜炎 / 415
- 第三节 滑膜骨软骨瘤病 / 416
- 第四节 滑膜肉瘤 / 417
- 第 24 章 骶骨瘤 / 420
- 第 25 章 骨转移癌 / 424
- 附录 A 纽约特种外科医院膝关节评分
(HSS 评分) / 426
- 附录 B 膝关节协会评分(KSS 评分) / 428
- 附录 C 适合行全髋关节置换手术的
髋关节疾病 / 431
- 附录 D 髋关节改良 Hanis 评分 / 433
- 附录 E 上肢骨与软组织肿瘤术后功能重建的评估
标准 / 436

附录 F 下肢骨与软组织肿瘤术后功能重建的评估
标准 / 437

附录 G 骨科常用英文词汇 / 438

第一篇 解剖
