

“十五”国家重点图书出版规划——老年生活百科全书

王绍诚 编著  
张克义

# 老同志

## 安全用药指南

停药综合症

药害甚如病害

药物的副作用

安全用药忠告

药物的毒性反应



华龄出版社

# 老同志安全用药指南

王绍诚  
张克义 编著

华龄出版社

责任编辑：林欣雨

装帧设计：刘苗苗

责任印制：李浩志

## 图书在版编目 (CIP) 数据

老同志安全用药指南/王绍诚, 张克义编著. —北京: 华龄出版社, 2005

ISBN 7-80178-281-x

I. 老... II. ①王... ②张... III. ①老年人—用药法—指南②药物—基本知识 IV. ①R452-62②R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 090383 号

书 名：老同志安全用药指南

作 者：王绍诚 张克义 编著

出版发行：华龄出版社

印 刷：三河科达彩色印装有限公司

版 次：2005 年 9 月第 1 版      2005 年 9 月第 1 次印刷

开 本：850×1168 1/32      印 张：9.75

字 数：180 千字      印 数：1~5 000 册

定 价：18.00 元

---

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电 话：84044445 (发行部)

传真：84039173

这是一本专为老同志编写  
并使之受益的安全用药手册

老年朋友看到本书也许会  
驻足倾读，年轻人还可以选购  
一本，为父母、师长、老领  
导……做一次“孝心的奉献”！

# 前 言

脱离了事业的超负荷劳累，关爱健康、崇尚保健成为生活中的“主旋律”。然而，老年朋友有没有想到：用药不当也会失去健康、甚至招致不测？因为无数被“药害”击打着的病例大多发生在老年群体。正是针对如此严峻的现实，在老年朋友渴望得到安全用药的指导与帮助的时候，这本《老同志安全用药指南》应运而生。

为使本书更受用，通过编前大量调查、摸底工作，不仅熟知了老同志最渴望了解的用药难题，还搜集了“药害”的典型病例，在编者有限的临床经验基础上，参阅了医药界专家大量翔实资料，力求使本书更实用、更适合老年朋友的口味。编写中尽量做到设计简捷醒目，内容切中要害，叙述精当通俗，克服艰涩难懂、“专业味道十足”的弊端，并按老年朋友惯用的“以病求药”的阅读规律叙述。全书共精选存在安全隐患的常用药物 245 种（其中西药 195 种，中成药 50 种），不泛泛地按老框架罗列介绍，而是突出“不良反应”与“安全用药提示”两大要点……当您患病的时候，用某种药物之前有针对性地翻阅一下，

哪怕短短的几分钟便对该不该服用、如何安全服用、服后又该如何观察……心中有了谱，这就会使您远离“药害”。

本书尽管由药理学专家参予审定，但疾病是复杂的、个体化的，故书中介绍的药品知识不具有法律意义，有病看医生是惟一正确途径。

如果本书编得还好，使众多老同志从中受益，我们将感到欣喜，并恳切希望介绍给您周围的老同志、老伙伴、老战友、老朋友，以便分享您因得到安全用药的指导而带来的欢乐。如果对书中的某些内容不甚满意，也请提出您中肯的意见或建议，毕竟编者与读者是难以割舍的天然朋友！

最后，愿与我们的同龄人——亲爱的老年读者在增进健康、防范“药害”中共勉！

编著者

2005.9

# 目 录

开篇语 “药害” 甚如病害

## 医药专家如是说

|                   |    |
|-------------------|----|
| 药物的副作用 .....      | 20 |
| 药物的毒性反应 .....     | 21 |
| 药物的过敏（交叉）反应 ..... | 22 |
| 药物的继发性反应 .....    | 24 |
| 药物的首剂效应 .....     | 25 |
| 停（撤）药综合征 .....    | 26 |

## 老年人“药害”多发

|                 |    |
|-----------------|----|
| 药物在体内吸收异常 ..... | 28 |
| 药物在体内分布异常 ..... | 29 |
| 肝脏对药物代谢异常 ..... | 29 |
| 肾脏对药物排泄异常 ..... | 30 |
| 血浆蛋白降低 .....    | 31 |
| 中枢神经高敏状态 .....  | 31 |
| 存在药后低血压倾向 ..... | 32 |

## 非科学的用药观

|                   |    |
|-------------------|----|
| 用药观念有失偏颇 .....    | 33 |
| 固守无科学根据的旧习惯 ..... | 35 |
| 用药知识知之甚少 .....    | 36 |
| 易被忽略的生活事项 .....   | 38 |
| 高龄老人用药时的无奈 .....  | 40 |

## 药源性疾病及预防

|                      |    |
|----------------------|----|
| 药物引起老年人跌倒 .....      | 41 |
| 药物诱发老年人便秘 .....      | 43 |
| 药物引起老年人肝损害 .....     | 44 |
| 药物引起老年人消化道出血 .....   | 45 |
| 老年人镇痛药肾病 .....       | 46 |
| 药物引起老年人哮喘 .....      | 47 |
| 药物引起老年人高血压 .....     | 49 |
| 药物引起老年人低血压 .....     | 50 |
| 药物诱发老年人脑血栓 .....     | 51 |
| 老年药源性血液病 .....       | 52 |
| 药物诱发老年人心脏病 .....     | 53 |
| 药物导致老年男性功能障碍 .....   | 55 |
| 药物引起老年人神经、精神损害 ..... | 56 |
| 药物引起老年人发热 .....      | 58 |
| 药物引起老年人皮疹 .....      | 59 |
| 激素导致的老年人股骨头坏死 .....  | 60 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 药物引起的老年人营养不良 .....  | 61 |
| 老年人药物成瘾 .....       | 62 |
| 药物促进老年人衰老 .....     | 63 |
| 抗生素引起老年人伪膜性肠炎 ..... | 64 |
| 老年人药源性癌 .....       | 65 |

## 安全用药忠告

|                    |    |
|--------------------|----|
| 首先“读懂自己” .....     | 67 |
| “处方药”与“非处方药” ..... | 68 |
| 利用专科医生的指导作用 .....  | 68 |
| 特殊病人的就医用药 .....    | 69 |
| 发生急症时的应急措施 .....   | 70 |

## 安全用药提示

|                                                                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 感冒、发烧及头痛、神经痛、牙痛等常用药 .....                                                                                                                                                                              | 71 |
| 阿司匹林(乙酰水杨酸)/71 扑热息痛(对乙酰氨基酚)/74 速效伤风(感冒)胶囊/75 白加黑(美息伪麻片)/76 日夜百服宁/77 泰诺酚美敏片/77 海王银得菲(双扑伪麻片)/78 快克/78 新康泰克(复方盐酸伪麻黄碱)/79 羚翘解毒丸/80 板蓝根口服液(注射液)/81 抗感冒颗粒/82 双黄连口服液(注射液)/83 银黄口服液(颗粒)/84 新雪丹/85 藿香正气水(胶囊)/86 |    |
| 风湿(类风湿)、痛风与骨关节劳损等常用药 .....                                                                                                                                                                             | 87 |
| 布洛芬缓释胶囊(芬必得)/87 消炎痛(吲哚美                                                                                                                                                                                |    |

辛)/88 炎痛喜康(吡罗昔康)/90 扶他林(双  
氯芬酸)/91 奇诺力(舒林酸)/92 丙磺舒(羧  
苯磺胺)/93 追风透骨丸/95 天麻丸(片)/95  
云南白药/96 伤湿止痛膏/98 跌打丸/98 七厘  
散/99 木瓜丸/100

## 疼痛、焦虑、失眠、神经官能症及抑郁症等常

用药 ..... 101

度冷丁(哌替啶)/101 强痛定(布桂嗪)/103  
氯酚待因(博纳痛)/103 安定(地西洋)/104  
硝基安定(硝西洋)/105 舒乐安定(艾司唑  
仑)/106 佳静安定(阿普唑仑)/107 思诺思  
(唑吡坦)/108 忆梦返(佐匹克隆)/109 文拉法  
辛(博乐欣)/109 芬那露(氯美扎酮)/110 谷  
维素/111 丙米嗪(米帕明)/112 阿米替林/112  
多塞平(多虑平)/113 百忧解(氟西汀)/114  
安神补心丸/114 天王补心丹(片、合剂)/115  
五味子糖浆(丸、颗粒)/116 安神补脑液/116

各种感染性疾病常用药 ..... 118

青霉素/118 青霉素 V/119 氨苄西林(氨苄青霉  
素)/120 阿莫西林(羟氨苄青霉素)/121 头孢氨苄  
(头孢力新)/122 头孢拉定(先锋霉素 VI)/123 头  
孢克洛(希刻劳)/124 红霉素/125 利君沙(琥乙红  
霉素)/127 交沙霉素/127 罗红霉素(罗力得)/128  
希舒美(阿奇霉素)/129 麦迪霉素/130 乙酰螺旋  
霉素/131 米诺环素(长效四环素)/132 复方新诺

明/132 吡哌酸/134 诺氟沙星(氟哌酸)/135 依  
诺沙星(氟啉酸)/136 氧氟沙星(奥复星)/137 左  
氧沙星(利复星)/138 环丙沙星(悉复欣)/138 异  
烟肼(雷米封)/139 利福平/141 对氨基水杨酸  
钠/142 痢特灵(呋喃唑酮)/144 黄连素(小檗  
碱)/145 病毒灵(吗啉双胍)/146 金刚烷胺/146  
阿昔洛韦(无环鸟苷)/147

### 高血压、心脏病及高脂血症常用药…………… 147

可乐定(可乐宁)/147 呋唑嗪(脉宁平)/149 利  
血平(血安平)/150 北京降压零号(复方降压平  
片)/151 络活喜(氯氯地平)/152 胍屈嗪(胍苯吡  
嗪)/153 倍他乐克(美托洛尔)/154 开博通(卡托  
普利)/155 悦宁定(依那普利)/156 捷赐瑞(赖诺  
普利)/157 洛汀新(苯拉普利)/158 雅施达(培哚  
普利)/159 抑平舒(西拉普利)/160 洛沙坦(科素  
亚)/161 双氢克尿噻(氢氯噻嗪)/162 寿比山(吲  
达帕胺)/163 牛黄降压丸(胶囊)/164 珍菊降压  
片/165 六味地黄丸(胶囊)/165 杞菊地黄丸(口服  
液、胶囊)/166 硝酸甘油/167 单硝酸异山梨醇酯  
(鲁南欣康)/168 消心痛(硝酸异山梨醇酯)/169  
长效硝酸甘油(硝酸戊四醇酯)/170 复方硝酸甘  
油/171 心痛定(硝苯地平)/171 潘生丁(双嘧达  
莫)/172 冠心苏合丸/173 麝香保心丸/174 复方  
丹参片(滴丸、气雾剂)/175 地奥心血康/176 心可  
舒片/177 山海丹胶囊/177 速效救心丸(丹)/178

血栓心脉宁胶囊/179 慢心律(美西律)/179 心律平(普罗帕酮)/180 莫雷西嗪(安脉静)/182 可龙达(胺碘酮)/182 异搏定(维拉帕米)/183 心得安(普萘洛尔)/184 氨酰心安(阿替洛尔)/185 恬尔心(地尔硫革)/186 必降脂(苯扎贝特)/187 力平脂(非诺贝特)/188 多烯康/189 美降脂(洛伐他汀)/190 舒降之(辛伐他汀)/191 普拉固(普伐他汀)/192 来适可(氟伐他汀)/193

脑动脉硬化、脑血栓等脑血管病常用药 ..... 194

脑复康(吡拉西坦)/194 脑益嗪(桂利嗪)/195 西比灵(氟桂利嗪)/196 抗栓丸(环扁桃酯)/197 尼莫地平(尼莫同)/198 三乐喜(茴拉西坦)/198 金纳多(银杏叶提取物)/199 都可喜(阿米三嗪/萝巴斯)/200 胞磷胆碱(胞二磷胆碱)/201 长春西汀(脑维康)/201 华佗再造丸/202 大活络丹/203 小活络丸/204 安宫牛黄丸/205

糖尿病常用药 ..... 206

甲糖宁(甲苯磺丁脲)/206 达美康(格列齐特)/207 美吡哒(格列吡嗪)/208 糖适平(格列喹酮)/209 优降糖(格列本脲)/210 降糖灵(苯乙双胍)/211 迪化糖啉(二甲双胍)/212 拜糖平(阿卡波糖)/213 消渴丸/214 消渴降糖胶囊/215

男性性功能障碍与前列腺增生等常用药 ..... 216

甲基睾丸素(甲睾酮)/216 安雄(十一酸睾酮)/217 姜必治(育亨宾)/218 伟哥(万艾可)/218 高

|                               |                 |                |                 |               |
|-------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------|
| 特灵(特拉唑嗪)/220                  | 哈乐(坦洛新)/221     | 保列治(非那雄胺)/221  | 舍尼通(普适泰)/222    | 肾宝合剂(糖浆)/223  |
| 女性更年期与霉菌、滴虫感染等常用药 ..... 224   |                 |                |                 |               |
| 己烯雌酚(乙蔗酚)/224                 | 雌三醇/225         | 维尼安(尼尔雌醇)/226  | 利维爱(替勃龙)/226    | 甲硝唑(灭滴灵)/227  |
| 替硝唑/228                       | 克霉唑/229         | 洁尔阴洗液/231      | 更年乐片/232        | 更年宁/232       |
| 乌鸡白凤丸/233                     | 逍遥丸(颗粒、口服液)/233 |                |                 |               |
| 返酸、胃肠疼痛、呕吐、腹泻与便秘常用药 ..... 234 |                 |                |                 |               |
| 胃必治(复方铝酸铋)/234                | 胃得乐/235         | 乐得胃/235        | 德诺(胶体次枸橼酸铋)/236 | 胃溃宁(硫酸铝)/237  |
| 西咪替丁(甲氧咪胍)/238                | 雷尼替丁(善胃得)/239   | 法莫替丁(保胃健)/240  | 爱希(尼扎替丁)/241    | 洛赛克(奥美拉唑)/242 |
| 兰索拉唑(达克普隆)/242                | 阿托品/243         | 胃疡平(溴甲阿托品)/244 | 复方颠茄/245        | 胃复康(苯那嗪)/246  |
| 山莨菪碱(654-2)/246               | 普鲁本辛(丙胺太林)/247  | 吗丁啉(多潘立酮)/248  | 胃复安(甲氧氯普胺)/249  | 止泻宁(地芬诺酯)/250 |
| 整肠生/251                       | 思密达/252         | 便塞停(比沙可啶)/252  | 乳果糖(半乳糖苷果糖)/253 | 三九胃泰/254      |
| 元胡止痛片/256                     | 气滞胃痛颗粒(片)/256   | 参苓白术散/257      | 苁蓉通便口服液/258     |               |
| 肝、胆疾病辅助用药 ..... 258           |                 |                |                 |               |
| 肝泰乐(葡醛内酯)/258                 | 肝胆能(托尼茶酸)/259   |                |                 |               |

- 去氢胆酸(脱氢胆酸)/260 保胆健素/260 肌  
昔/261 辅酶 A/262 齐墩果酸/263 云芝肝泰冲  
剂/263 消炎利胆片(胶囊)/264
- 感冒咳嗽、支气管炎、肺炎与哮喘等常用药 ..... 265
- 右美沙芬(美沙芬)/265 咳必清(喷托维林)/265  
可待因(甲基吗啡)/266 联邦止咳露(复方磷酸  
可待因糖浆)/267 菲迪克止咳糖浆/269 咳快好  
(苯丙哌林)/269 必嗽平(溴己新)/270 易咳净  
(乙酰半胱氨酸)/271 氨茶碱/272 多索茶碱/273  
喘定(二羟丙茶碱)/274 爱喘乐(异丙阿托品)/275  
喘息定(异丙肾上腺素)/275 舒喘灵(沙丁胺  
醇)/277 必可酮(倍氯米松)/277 酮替酚(噻  
喘酮)/278 急支糖浆/279 蛇胆川贝液/280 牛  
黄蛇胆川贝液/281 痰咳净/281 神奇止咳露(神  
奇枇杷止咳冲剂)/282 金水宝胶囊/282
- 过敏与晕车、晕船等常用药 ..... 283
- 苯海拉明(苯那君)/283 异丙嗪(非那根)/284  
氯苯那敏(扑尔敏)/285 赛更啉/286 息斯敏  
(阿司咪唑)/287 去敏灵(曲吡那敏)/288 晕海  
宁(茶苯海明)/289
- 骨质疏松与缺铁性贫血等常用药 ..... 290
- 碳酸钙/290 钙尔奇(碳酸钙复方制剂)/291 枸  
橼酸钙/292 乳酸钙/292 葡萄糖酸钙/293 葡萄  
糖酸亚铁/294 龙牡壮骨冲剂/295

## 开篇语

# “药害”甚如“病害”

随着科学的发展、新药的不断应用，药物不良反应发生率不断升高，尤以老年人为多。世界卫生组织曾报告：“全世界约有 1/3 的患者死亡与用药不当有关。”同时指出：药物性损害已成为全球第五位的死亡原因。

我国的一份权威资料表明，65 岁以上住院老年病人中有 1/5 是由于药物不良反应所致。

一些国家统计，因为用药不当而急诊就医接受治疗的老年病人，可占老年急诊的 1/3。

据中国消费者协会统计资料，我国每年因药源性疾病发病的病人约 200 万人，药源性疾病死亡人数达 20 万，其中相当部分属于“自我用药者”，更不乏老年人。

我国近年来药物不良反应发生率呈现递增趋势，以抗生素引起的不良反应为例：上个世纪 50 年代为 15.6%、60 年代为 19.3%、70 年代为 22.5%、80~90 年代则已高达 50%。

据北京地区药物不良反应监测中心对 1993—1999 年间 5900 份报告分析，抗生素引起的不良反应居首位，占 48.2%；中药居次席，占 13.4%。据上海市药品不良反应监测中心 2004 年公布的信息：在 600 份不良反应报告中，抗生

## “药害”甚如“病害”

素为 248 份，多见于小儿与老年人。

● 一向认为安全的中药近年来也频频出现不少毒副反应，已报告者多达 200 余例，并有导致死亡的案例，如马兜铃事件。

● 中国非处方药协会最近的市场调查发现，只有 30% 的人知道非处方药，50% 的人表示能读懂药品使用说明中 60% 的内容，7% 的人则超量或增加服用次数。

对于这些看似枯燥的数字所揭示的用药隐患到底应该如何面对呢？与其听之任之，不如加倍重视。不良反应的确已经成为现代社会的一大“公害”！作为“疾病多发、药物多用”的老年朋友只有尽早树立科学的用药观念，增强防范意识才是远离“药害”的惟一正确的途径。

在此，首先告诉读者朋友一个真实的故事：3 年前，一位老友惨受“药害”之苦——仅仅因患感冒而乱用扑热息痛导致药物性肝损害并险些丧命，整整住了 28 天医院花去 9000 余元。

刚得知这个消息时，除了痛惜，更感到惊奇，甚至百思不得其解：作为平时颇讲究养生保健的他，又有一定文化程度，怎么可能对自己健康如此不负责任地乱用药而伤身呢？然而，事情真的发生了，而且后果比想象的还糟，出院后仍要半年的康复与休养。

2 可能有的老同志认为“这只是个别现象！”；有的老同志还可能颇不服气：是医生们的“小题大做”、“危言耸听”；甚

## “药害”甚如“病害”

至有的老同志举出长期用药也一直平安无事的经历做为“佐证”……可见，对“药害”的严重现实缺乏认识的老年朋友大有人在。

面对肆虐的“药害”，经常“以药为伴”的老年朋友果真可以“不屑一顾”吗？回答自然是否定的！

此事对我们触动极大，职业良心的驱使，决心要进行一番探究。便历时2年多，精心地收集了老年人乱用药引发严重不良反应的病例。结果发现，不仅药物不良反应在老年人中发生率很高，而且人群职业范围很广，其中不仅有一般市民、退休职工，还有文化层次较高的离休退休老干部、企业家、教师与文艺界科技界老知识分子。由此可见，“药害”的确已经成为老年朋友难以回避的“社会公害”。

为了对老同志有所警示，将搜集到的病例（其中部分病例系同行报道）集中在一起，以引起读者的注意。

### 超量服用解热镇痛药致肝脏中毒性损害

年近60岁的邱总经理，今年初因偶感风寒而发烧，伴周身酸痛，自认为感冒“小事一桩”便服了扑热息痛，每天3次，每次2片（0.5克/片），一连服了3天，见症状没有减轻，又随便加服了速效伤风（感冒）胶囊，邱某终于在发病的第5天出现了明显乏力、食欲骤减、肝区疼痛、全身发黄、小便如豆油色……这才不得不去医院看急诊。据病历记载，病情危重时黄疸指数超百，肝转氨酶过千，肝功能明显改变。最后确认为急性药物性肝炎（药物中毒性肝损害），罪魁祸首便是超量服用的扑热息痛。