

中国历代圣人传记丛书·南阳五圣



邱明印
◎著

张仲景

总策划◎黄兴维 朱广平 贾崇兰



名医良相 阴阳大论

著书立说 医遍苍生

中国言实出版社

中国历代圣人传记丛书·南阳五圣



张仲景

邱明印◎著



中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医圣张仲景 / 邱明印著.

—北京:中国言实出版社, 2007. 9

(南阳五圣)

ISBN 978-7-80128-973-5

I. 医…

II. 邱…

III. 张仲景—传记

IV. K826. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第136657号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64963101 (邮 购)

64924880 (总编室) 64890042 (编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京领先印刷有限公司

版 次 2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

规 格 700毫米×980毫米 1/16 139.75印张

字 数 2450千字

定 价 258.00元 (全6册) ISBN 978-7-80128-973-5/K·100

读圣贤书 弘扬民族文化

中华上下五千年的历史长河中，有许多彪炳史册的人物，或建功立业，或以道德文章传世，他们是中华民族优秀文化的集大成者和杰出代表，后人以“圣贤”视之。圣贤者，民族道德的典范也，既是历史前进的伟大创新者，亦是历史烟尘沉淀下来的璀璨明珠。

当今世界，已经被经济全球化的浪潮所激荡交融，但是文化的全球化似乎还未浮出水面，这正是因为各国的民族优秀文化有着相对的稳定性。就中国而言，在现代化的历史进程中，既要向世界先进国家学习，吸收其先进文化，又要保护和发展本民族优秀的传统文化，使国人在历史的比照中，凝聚民族向心力和自豪感，更加自信地接纳世界的先进文化，为现代化建设事业助推加力。

了解中国文化，就必须了解中国的“圣贤”，圣贤人物是中国历史前进的精神财富，亦是中国的人文道德精神薪火相传的载体，通过了解中国历代圣贤人物的成长史、功业和思想精髓，可以找寻中国精神的人文地理和道德家园，也是国人以国际化视野与思维重新审视中国优秀传统文化的公民教育必修课。

“圣贤”是历史进程中涌现出来的英雄人物，但英雄人物不是神话人物，而是和芸芸众生一样，由平凡人物从人民大众中成长起来的。还历史本来面目，有助于圣贤人物走向人民大众，更好地了解和学习圣贤人物。这套图书遵循历史真实，以通俗文学的形式，深入浅出地介绍了历代中国圣贤人物的成长、家世、功业、文章和思想，既是以文学创作形式把历史圣贤人物推向社会大众的一次有益探索，又是挖掘整合历史圣贤人物财富的生动实践。

放眼当今国内建设，历史圣贤人物已成为当地优质的文化资源，一个城市、一个地方，唯有建立起令人折服的文化品牌，才能获得经济的全面发展和可持续发展的动力，因此对于文化（包括历史优秀文化和当代先进文化）的传承与保护亦是城市之间竞争发展的要素之一。本套图书从国家级历史文化名城南阳出发，应该说是开了一个好头，对于今后集合地域特点，挖掘当地的民族历史杰出人物，当是一个很好的范本。

序

中国古代有十六圣人，如诗圣、画圣、书圣、茶圣、智圣、科圣、商圣等，然而真正放在世界文化历史中“皆准”者，只有文圣孔子和医圣张仲景了。这是因为孔子学说是做人处事的基本原则；仲景学说是生命健康的基本原理。孔子奠定了人格健全，人与社会和谐的社会意识形态；仲景创立的是身体健康，人与自然和谐统一的生命医学体系。孔子教化民众修身以应世；仲景体恤百姓济世而活人。孔子和张仲景的学说都是人类得以健康生存并长久发展的基本理论，所以他们的学说真正能够超越民族、政治、时代、文化的不同局限，具有全人类的广泛适用性。

就医圣张仲景而言，他不仅冶炼了精湛的医术，树立了崇高的医德医风，而且还完成了儒家文化最高理想人格的立功、立言、立德标准。他不仅是故乡南阳人民的自豪，也是全人类的骄傲。可惜的是，在东汉那个特定时代环境下，张仲景没有被先人们列入正史之中。他所遗留下来的《伤寒杂病论》，固然可使人们知道，进而去学习他的精湛医术及医德医风，但并非人人皆读此书，除医家外并非人人都愿看或能看得懂，更何况史书对张仲景并无专记详载，当今世人对张仲景的一生更是了解甚少。

为了弘扬张仲景的医德、医风、医术精神，使张仲景的光辉一生能够家喻户晓，人人皆知，张仲景国医学院、南阳中医药学校邱明印先生熟读《伤寒论》和《金匱要略》百遍，翻阅资料万卷，三年磨一剑，终于创作出三十余万字的传记作品《医圣张仲景》。这部作品，把有关地方志书和民间传说相糅合，生动地再现了东汉末年伟大医学家张仲景的光辉一生。它的问世，不但填补了历史研究的空白，而且为后人学习、了解张仲景高尚的医术医德精神，弘扬仲景学说提供了不可多得的人文资料。纵览全书，使人不禁联想到张仲景在汉室即将崩溃、三国鼎立、群雄争霸、瘟疫肆虐、白骨蔽原、民不聊生、巫医横行的年代里，立志学医，决心救死扶伤的远大志向，好似使张仲景的一切闪光点，在那个特定

的时代环境中又真实地活了起来，正拂去历史的尘埃，向我们悠悠走来……

作品的成功之处，在于它有较强的思想性和艺术深度。尽管还存在不足，如人物思想发展、故事情节、年代定位还不够准确，但他毕竟形象地表现出了张仲景“不为良相，则为良医”的光辉一生。因此值得祝贺和赞扬。

是为序。

河南省文联副主席 著名作家

二月三日
二月三日
二月三日

|| 张仲景年谱 ||

汉和平元年(公元150年)	1岁	在长沙郡出生
汉元嘉二年(公元152年)	2岁	随父母回到故乡南阳郡
汉桓帝永寿四年(公元158年)	8岁	开始自悟医道
汉永寿八年(公元162年)	12岁	拜张伯祖为师
汉建宁元年(公元168年)	18岁	被举为孝廉
汉灵帝建宁二年(公元169年)	19岁	出任长沙郡太守
汉中平元年(公元184年)	34岁	被灵帝封为侍中
汉献帝建安八年(公元204年)	54岁	开始撰写《伤寒杂病论》
汉建安十八年(公元214年)	64岁	《伤寒杂病论》问世
汉建安二十四年(公元219年)	69岁	与世长辞

张仲景——东汉大医学家，曾任长沙郡太守

张老爷——张仲景的父亲

张王氏——张仲景的母亲

张伯祖——南阳郡名医，张仲景的师傅

春 香——张伯祖之女，张仲景的妻子

张守义——张仲景的堂兄

桓 帝——东汉皇帝

段 颖——东汉大将军

王 畅——东汉司空，曾任南阳郡太守

曹 节——东汉著名宦官、权臣

刘 宽——东汉尚书令，曾任南阳郡太守

何 真——南阳宛城屠夫

何寡花——何真之女，灵帝刘宏皇后

何 颙——东汉高士、司空

羊 续——南阳郡太守

老道士——茅山道长

沈 槐——南阳宛城名医

沈 贵——沈槐之子

五神仙——襄阳名医

碧 静——襄阳神医

刘 表——荆州刺史，割据军阀

王 粲——东汉“建安”首席才子

杜 度——杜玉春之子，张仲景的大徒弟

何 进——河南尹，何皇后之异母兄

灵 帝——东汉末年刘宏皇帝

王美人——灵帝的爱妃

张 角——巨鹿郡黄巾军首领

张曼成——南阳郡黄巾军首领

卫 汛——张仲景的二徒弟

王县令——郾县县令

诸葛亮——躬耕南阳的一介布衣，著名隐士

诸葛均——诸葛亮的弟弟

刘 备——汉靖王刘胜后裔，新野牧

曹 操——东汉丞相

华 佗——山东谯县名医

王叔和——西晋太医令

目 录

读圣贤书 弘扬民族优秀文化.....	1
序.....	3
张仲景年谱.....	5
人 物 表.....	7

上卷 拜师学艺

第 一 章	少年立志	学医济世.....	3
第 二 章	就近拜师	尽得其传.....	17
第 三 章	温灾祸横	宛城显名.....	32
第 四 章	覆族丧乱	奉母完婚.....	48
第 五 章	道士传秘	博采众方.....	63
第 六 章	再拜名医	合家承技.....	77
第 七 章	襄阳游学	见病知源.....	92

下卷 行医济民

第 八 章	知会刘表	王粲讳疾.....	109
第 九 章	深山采药	人兽两分.....	121
第 十 章	救死扶伤	初举孝廉.....	135
第十一章	清正廉明	坐堂行医.....	150
第十二章	宫中论医	药到病除.....	167
第十三章	君疾可愈	国难难医.....	182
第十四章	灌肠救死	师徒交心.....	197
第十五章	得遇故交	人工呼吸.....	209
第十六章	正直树人	精技立世.....	221
第十七章	匡扶真人	阴阳大论.....	235
第十八章	勇战霍乱	远赴救难.....	252
第十九章	英雄相惜	伤寒宏论.....	268
第二十章	著书立说	横空出世.....	286

后 记.....	296
总 后 记.....	397

上卷 拜师学艺

公元158年初春的一个夜晚，南阳郡涅阳县张家寨（今南阳市邓州穰东镇张家寨）在暮霭的笼罩下，家家封门闭户，人们带着一天的困倦进入了温馨的睡梦中。唯独庄东头的一座深宅大院里，露出一丝昏暗的灯光，将一个顽童的身影映照在堂屋西山墙上。

堂屋里的太师椅中端坐着一个儒冠长衫、面带怒容的老翁，只见他手握竹板教训着儿子：“你个不争气的东西，为父问你，这几日在学馆里先生都教你些啥学习呀？”

“还能教些啥？不就是孔子那些‘学而优则仕’嘛！”顽童撅起小嘴回老翁道。

老翁稍微缓和一下口气道：“那好，你给我背上几句听来。”

顽童抓耳挠腮地嘟囔道：“……学而知之……还有，还有……”

“别骗我了！我走过的桥比你走过的路多，喝的酒比你喝的水多，小小年纪

竟敢在为父面前说假话，今天不教训教训你，日后你是学不出好东西来的。”老翁一边说，一边举起竹板，重重地打在小顽童的手心上。随着“啪、啪、啪”三声清脆的响声，小顽童的手心霎时由白变红，由红变紫，火辣辣的疼痛难忍，不觉一丝委屈涌上心头。倔犟的小顽童虽然没有大声哭喊，但泪水却像雨点似的从眼角下落了下来。

说起这顽童，还真有点与众不同，别看他来到这个世上只有七八个春秋，但模仿能力、思维能力却高人一筹。用聪慧机敏来称誉他，一点也不算过分。平时大人们做的事，他一看就会，大人们说的话，他过耳不忘。正因为他聪明机灵便落下皮肉之苦，话还得从今日早上说起。

虽是春暖花开的季节，但早晨还有些凉意，张机拱在被窝里不想出来。张王氏便坐在他的床头，道：“机儿，太阳快晒着屁股了，还不快起来，别误了去上学啊。”

张机迷迷糊糊地睁开眼睛，一束阳光从窗外直射进来，他便一跃而起，迅速穿好衣服，来到灶屋，盛上一碗包谷粳煮红薯，凑到嘴边，狼吞虎咽，不到一袋烟工夫，便将一碗饭吞下肚去，然后抱着一捆书简蹦蹦跳跳地去了学馆。

学馆位于涅阳东北，与张家寨只有一河之隔，走进影壁式的柴扉大门，迎面而来的便是佳木葱茏、繁花馥郁、清香宜人的芳香。

张机来得不早不晚，正好赶上先生授课，便不声不响地坐到了自己的书桌旁。

学馆里三十几个清一色的男孩子，端端正正地手捧书简，等待着先生教书。

先生望望在坐的学童们道：“今天我给你们讲的是荀子的《劝学》。这篇文章正是告诉我们人的德才主要取决于环境影响和后天学习的观点，形象地说明了只要用心专一，坚持不懈地学习，就能取得成功的道理，现在我念一句，你们跟我学一句。”先生讲完要点，在屋里踱了几步，打开书简念道：“君子曰：学不可以已。”

学童们跟着道：“学不可以已。”

先生念道：“青，取之于蓝而青于蓝。”

学童们纷纷读道：“青，取之于蓝而青于蓝。”

“冰，水为之而寒于水。”先生又念道。

“冰，水为之而寒于水。”学童们又齐声朗读道。

.....



就这样，先生念一句，学童们跟着读一句，不算长的一篇文章，先后念了三遍，学童们也跟着读三遍。最后先生端起紫砂茶壶，就着壶嘴喝了几口茶水，润了润嗓子道：“下个时辰，请你们自己背诵课文，后晌我要你们一个一个为我背上几段。”说罢端着茶壶走出了教室。

张机在先生领读课文后，便把《劝学》这篇文章记得八九不离十了。先生出门后，他并没有按照先生的嘱咐去背课文，而是在书简中寻找着自己想要看的新鲜东西。只见他翻来翻去，翻到了《列子·汤问篇》，定睛一看，觉得好奇，便小声读了起来：

鲁公扈，赵齐婴二人有疾，同请扁鹊求治之，既同愈，谓公扈，齐婴曰：“汝晨之所疾，自外而平脏腑者，固药后之所已。今有偕生之疾，与体偕长，今为汝攻之如何？经过公扈、齐婴同意后，扁鹊遂饮二人毒酒，迷死三日，剖胸探心，易而置之，投以神药；既悟，如初。二人辞归。……”

张机读罢《扁鹊》，深深被这则小故事所吸引，心想：“扁鹊真乃神医也，鲁国的公扈和赵国的齐婴同时得了病，经过扁鹊的精心诊治，二人不久就好了，并能诊断出他们所得的病都是邪气从外影响了脏腑所造成的。”便继续往下看，正看得津津有味，先生不知啥时站在了张机的身旁。只听先生“哼”了一声道：“张机，你不遵师命，偷看别书，该当如何处罚！”

张机被先生的训斥声惊醒，慌忙掩上书简道：“先生教的文章学生已经会背了，不信学生给先生背来听听，如果背错一字，学生甘愿受罚。”

“那好吧，只要你能一字不掉地将今天学的文章背下来，为师就不打你的板子了。”先生虽然很是生气，但他知道张机一向心灵聪明，便顺水推舟地说道：“那你就把《劝学》一文中的第一节背给同学们听吧！”

张机合上书简，眯起眼睛，不慌不忙地一字一句背了起来，待背完《劝学》第一节后，先生问学童们道：“你们说说，张机背的可有一字错处？”

“没有。”全屋的学童们无不称赞地回先生道。

先生道：“就算张机过了这一关，但今后不经为师许可，不得看其他内容，你们听清可否？”

学生们又是异口同声地回先生道：“先生放心，我们记下了。”

先生这才免于处罚张机。但他还是因张机不尊师命有些闷闷不乐，放学后

转身将教学用品及茶壶放回书斋，便出门向张家寨走去。不知先生给张老爷告了何状，才使得张机他爹大发雷霆。

儿子总归娘的心头肉，张王氏听到老爷在教训儿子，便从屋里走过来，一边用衣角拭去张机脸上的泪花，一边轻轻地拍着他的后背，按节拍吟道：

乖乖乖乖别生气，
听我说个颠倒歌。
天上打雷没响声，
地下石头滚上坡。
河里灰狼会下蛋，
田里鲤鱼搭成窝。
腊月酷暑直淌汗，
六月寒冰打哆嗦。
姐在房中头梳手，
门外口袋把驴驮。
咸鱼下饭淡如水，
油煎豆腐骨头多。

张王氏直说得儿子破涕为笑，这才又劝说张机道：“你爹打你是为你好，儿不教父之过嘛！去，给你爹认个错去。”

张机点点头，抹去鼻涕，转身“扑通”一声跪在爹爹面前，道：“爹爹息怒，孩儿知错了。不过我想先生教的书会背后，再看看别的书，不也是一种学习吗，总比在那里干耗时辰强吧！”

张老爷这时气消大半，见儿子已经知错，这才开导儿子道：“虽是那么说，但也要有个规矩，只要经先生和家人同意，你想学啥也未必不可。”

张机站起身道：“是啊，今后请爹爹多多指教，孩儿才学有所成！”

张王氏看着父子俩和好如初，便深情地一笑道：“夜深了，你们父子俩还吃饭不吃？”

张机撒着娇催张王氏道：“娘，快把饭端来，我饿得肚子都叫屈了！”

张机家里虽不宽裕，但母亲总是变着法儿让他们全家老少吃饱吃好，你看这一桌粗茶淡饭，馍虚、汤浓、肴鲜，可就是有点凉了。张王氏便手脚麻利地