

# 面

FACE

# 子



若木/编著

**面子轻 面子重 面子虚 面子实**

美丽的人生，快乐的生活，则需要你看清面子的利害关系。别让面子害了你。需要面子时，大可不必把面子丢在一边，但是如不需要面子的时候，你一定要把面子抛到九霄云外去。

中国言实出版社

1

# 面子

若木 编著

中国言实出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

面子 / 若木 编著.

-北京: 中国言实出版社, 2007.5

ISBN 978-7-80128-900-1

I.面…

II.若…

III.人间交往-通俗读物

IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 029317 号

出版发行: 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: ~~64924816~~ (发行部) 64963101 (邮 购)

~~64924880~~ (总编室) 64963107 (编辑部)

网 址: [www.zgyscbs.cn](http://www.zgyscbs.cn)

E-mail: [zgyscbs@263.net](mailto:zgyscbs@263.net)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京文海彩艺印刷有限公司

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

规 格: 640 毫米×960 毫米 1/16 14 印张

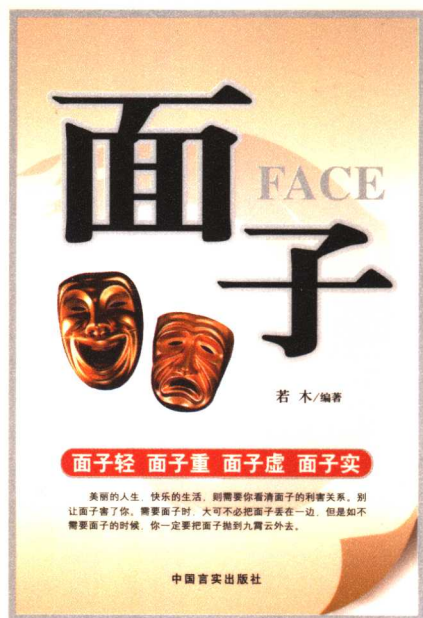
字 数: 160 千字

定 价: 26.80 元 ISBN 978-7-80128-900-1/B·129

托人办事找面子，受人之托靠面子，  
吃喝穿戴讲面子，风花雪月看面子，左  
右逢源有面子，前呼后拥显面子，欲盖  
弥彰假面子，不好意思爱面子。

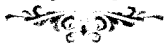
要面子在中国可谓源远流长，但不要  
以为面子能给你一切，其实面子也会害  
了你。爱面子，虽然能满足你一时的虚  
荣心，但过分地爱面子，则会让你迷失  
自我，让自己生活在一个很“虚”的环  
境中……





- 责任编辑：瀚 飞
- 责任校对：刘 涛
- 封面设计：文 艺

## 前言



面子，指物体的表面，有时我们说，这块布料不错，就说这面子很好看。“面”这个字还指人的头部前脸，我们中国人因此赋予了面子丰富的含义：表面的虚荣、情面等。

在日常生活中人们常会听到这样的话：“给面子”、“有面子”、“好大的面子”、“面子全让你给丢光了”，看来，面子人人有，面子有大小。面子又像东西，还能丢了，丢光。面子又像礼物，还可以给人家送去。面子在自己手里，有时又不完全如此，甚至是操在别人手里，“看他给不给面子了，要是一点面子也不给，这事就算彻底吹了”。

爱面子是中国文化的一部分。许多人常常感慨道：“活了一辈子就为这张脸啊！”其实只要稍一反省我们也会发现，所做过的许多事情，居然也都是为了面子。有的人仅仅是为了面子，明明自己做不到的事还要死撑下去，自欺欺人，作茧自缚。其实面子之所以让人们爱恨交集、欲弃还留，都是虚荣心在作怪。人之初，性本“虚”，人人都有虚荣心，但是我们要量力而行，凡事要把握一个度，否则最后苦的不是别人，而是自己。

面子上的事，有时会让人很累，很辛苦。面子贴在我们脸上，像一层纸，薄薄的，但我们始终难捅破它。

有时我们会感到这一辈子都为面子而活着，有时候我们会感到面子给我们带来的沉重负担，常常不堪面子之苦、之累。即便如此，我们仍无法摆脱面子，超然对待面子，也做不到丢弃面子……

美丽的人生，快乐的生活，需要你看淡所谓的面子。别让面子害了你。

开卷有益。在这里，《面子》将让你更全面地了解到有关面子的知识，帮你走出面子的困惑，更好地处理生活中有关面子的一系列问题！

# 第一篇 爱面子乃人之天性

## 第一章 人之初，性本“虚”

有道是：丢啥不可丢面子。自尊之心，人皆有之，每个人都希望得到别人的尊重，都希望自己在别人面前有面子。人自出生以后不久就懂得了羞耻，这份羞耻心在某种程度上也可以说是一种爱面子。由此也可以说，人类虚荣的一面是从始祖开始——人之初，性本“虚”。

- 1.人人都有自尊心 / 005
- 2.人活着就是为了争口气 / 013
- 3.谁都想流芳百世 / 020
- 4.爱“美”之心，人皆有之 / 024
- 5.表面工夫总是做得那么好 / 029



## 第二章 错把面子当尊严

什么是尊严？什么是面子？有的人总是口口声声地称自己要活得有尊严，其实他们看重的只是面子。尊严神圣不可侵犯，面子怎么能与之相提并论呢？那么，为什么有那么多人错把面子当尊严？就是因为他们没有分清尊严与面子的的是非问题。

1. 错把面子当尊严 / 035

2. 打肿脸也要充胖子 / 044

3. 一分钱，一张纸……捡了有失身份 / 050

4. 对方先找自己，这样才有面子 / 057

5. 对方还不如自己，才不要请教 / 063

## 第三章 中国人的畸形消费

中国人爱面子，首屈一指；中国人的消费观念超前之程度，也首屈一指。而这种消费观念多数是畸形的，是爱面子的一种体现。

1. 请客吃饭讲排场 / 075

2. 海外摆阔，是面子心理作祟 / 080

3. 象牙塔内盛行请客风 / 086

4. 奢侈换不来面子 / 090

5. 因面子而成了“月光族” / 093

## 第二篇 别让虚伪蒙蔽你的双眼

### 第四章 正确地对待面子问题

在现实生活中，“死要面子活受罪”的例子俯仰皆是：像一个人为了在朋友面前挣足面子，没钱也要穷摆阔，等等。他们这样做的目的只有一个——为了“面子”。

要弄清面子与尊严的关系，明白奢侈不是有面子，节俭、宽容才是有面子……

1. 自欺欺人，只能作茧自缚 / 103
2. 杜绝虚荣，真诚做人 / 106
3. 宽容待人才有面子 / 110
4. 劳动是最有面子的事 / 115
5. 放下包袱，不为面子丢掉“面包” / 119
6. 不要太在意别人的眼光 / 123
7. 凡事不可强求 / 126

## 第五章 暂且退让又何妨？

现实就是如此：有时你越是想能有面子，可是偏偏却更容易丢面儿。说到底没有人会给你面子，只有自己才能给自己留住面子。有时要学会退让，而退让就会有面子。

1.大丈夫能屈能伸 / 131

2.懂得退让是大智慧 / 135

3.知错能改有面子 / 137

4.别逞匹夫之勇 / 140

5.做事不要太感情化 / 142

6.以退为进 / 144

## 第六章 以史为鉴，摆脱面子的束缚

中国青年报社会调查中心曾做过一项调查，只有7%的公众不太注重面子问题。调查显示，公众认为最丢面子的行为是在大庭广众之下出丑(74.9%)和答应过别人的事情没有做到(72.1%)。另外，一半以上(55.3%)的人认为在人面前很无知会丢面子，47.5%的人觉得请朋友吃饭没带够钱很丢脸。

可见，人们一直被面子所累，不仅古人如此，现代人也是如此。因此，我们要以史为鉴，彻底摆脱面子的束缚，不让面子害了自己。

1.毋学项羽为面子而丢江山 / 149

2.赵括纸上谈兵败于秦 / 152

3.周瑜爱面子死于嫉妒之心 / 156

4.死要面子落得亡国下场 / 159

## 第三篇 面子不可全要，也不可不要

### 第七章 要面子，切忌“透支”面子

人人都想使自己有面子，不想失去面子，这就要求做人做事时不可“透支”面子。做人不要太张狂，做事要懂得留点余地，适时给别人留个台阶下，给别人留点面子。不可轻易向别人许没有把握的愿，特别是不做可能会触及到自身尊严的事情。

1.树靠皮，人活脸 / 167

2.用你的口才为你赢得面子 / 170

3.奋力拼搏，争得面子 / 174

4.给别人留个台阶，就是为自己留面子 / 177

5.不可轻易向别人许诺 / 181

6.谨慎处理触及尊严的事 / 186

7.透支面子就会没面子 / 189

## 第八章 适时看待面子问题

一个人如果太在乎面子就会失去很多成功的机会。然而，也不是说我们要做一个厚颜无耻的人，面子有时还是要有的。适时看轻面子，适时看重面子，才能不做面子的奴隶。

1. 太在乎面子，就会失去机会 / 195

2. 看轻面子好办事 / 199

3. 小人面前，无所谓面子 / 203

4. 看轻面子，戒急用忍 / 206

# 面子

## MianZi

### 第一篇 爱面子乃人之天性

“头可断，头发不能乱。血可流，皮鞋不能不打油。”这句话讲的就是一个面子问题。面子又是什么？场面？情面？体面？说白了就是脸面。中国人尤其爱面子，从古代的怕“有辱斯文”到现代的“人活一张脸，树活一张皮”，面子似乎成了一种国民性的东西。其实，爱面子更是人的一种天性。



## 第一章 人之初，性本“虚”

---

有道是：丢啥不可丢面子。自尊之心，人皆有之，每个人都希望得到别人的尊重，都希望自己在别人面前有面子。人自出生以后不久就懂得了羞耻，这份羞耻心在某种程度上也可以说是一种爱面子。由此也可以说，人类虚荣的一面是从始祖开始——人之初，性本“虚”。



