

欺软怕硬是动物的天性，弱肉强食是自然的铁律。我懂得进攻，也懂得退却，我不怕赤裸，更善于伪装，既能孤身奋战，也善于群体进攻，我精通丛林与荒野的游戏规则。所以我将永立不败之地。

罗 宇◎编著

狼道全集

生活中的狼性法则

经典畅销书
JINGDIANCHANGXIAOSHU

49

出版社

欺软怕硬是动物的天性，弱肉强食是自然的铁律。我懂得进攻，也懂得退却，我不怕赤裸，更善于伪装，既能孤身奋战。也善于群体进攻，我精通丛林与荒野的游戏规则。所以我将永立不败之地。

罗 宇◎编著

经典畅销书
JINGDIANCHANGXIAOSHU

384814

20

狼道全集

生活中的狼性法则



中国纺织出版社

内容提要

本书详细介绍和阐述了狼的各种卓绝的本领和品质,读者可以在此尽情地领略这奇异动物的种种魅力。然而更重要的是,我们在充分挖掘狼性特点的基础上,做了进一步地发挥,贴切而巧妙地把狼道智慧引申到我们的生活中来,并结合大量实例,全面阐释,深度分析,做了有观点、有价值的评述。从狼性坚韧、狼性无畏、狼性多变、狼性准则、狼性心态、狼性追求、狼性忍耐、狼性狂野、狼性残暴、狼性纪律、狼性智慧、狼性团队、狼性沟通、狼性好奇、狼性专注 15 个角度,有深度有力度地展示了狼道智慧。

图书在版编目(CIP)数据

狼道全集:生活中的狼性法则/罗宇编著. —北京:中国纺织出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5064-4730-0

I. 狼… II. 罗… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 179405 号

策划编辑:詹 珏 责任编辑:李春梅 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地 址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110

传 真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 1/16

印 张:20

字 数:291 千字

定 价:32.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

无疑,狼是动物界最具有智慧的动物。自古以来,众多的关于狼的故事总是能够激发人们的强烈兴趣和赞叹。狼懂得进攻,也懂得退却;狼懂得遵守纪律,也具备团队合作的精神;狼善于交流,更善于独立思考;狼从不胆怯,能在关键时刻奋力一搏;狼能逆境生存,做到王者必胜,立于不败之地。在所有哺乳动物中,最有感情者,莫过于狼,最具坚韧者,莫过于狼,最有成就者,莫过于狼。狼代表了一种精神,代表了一种哲学。

弱肉强食一直被认为是自然法则,它残酷无情地考验着狼这种自然界的生灵,然而狼凭借一种动物本能抑或是智慧,逃过了无数次劫难,并顽强地生存下来。这对于我们人类有着极大的启发和借鉴意义,因为虽然社会是美好的,但现实也是残酷的,社会的美好毕竟不能抹杀现实的残酷性。

在竞争日益激烈的现代社会,每一个人必然面临着强大的生存和发展压力,也不得不面对竞争。学生需要竞争,因为他们必须承担升学的压力;职场人士需要竞争,因为他们必须面临就业与下岗、出色与平庸之间的选择;企业同样需要竞争,谁技高一筹,谁就能获得赖以生存的资本;谁一招疏忽,谁就可能被人打得一败涂地。在竞争中,不是做“羊”,就是做狼。做“羊”就要面临被吃掉的厄运,所以人人都希望做“狼”,但是做狼必须要练就锋利的牙齿、快速奔跑的速度、十足的耐力和毅力、出众的谋略、不屈的精神,乃至几分勇敢和凶猛。

竞争是现实的,它不会因为任何事物而做丝毫地改变。所以,我们不仅要大胆地面对竞争,更要具备竞争取胜的个人品质和智慧。

张瑞敏说:“大草原上的生物百态在揭示着一个市场竞争的准则:竞争和变化是常态,谁也无法回避竞争,只能身在其中。其实狼和羊都在为生存拼搏,在拼搏中进化,强者恒强,适者生存。如果你在竞争中被淘汰,不是竞

争残酷,而是你不适应竞争。”

要成为竞争中的胜利者就必须让自己成为强者,必须让自己具备强者的品质,必须让自己具备强者的风范。而狼道就是生存之道、竞争之道、强者之道!可以说,狼道是个人生存和团队竞争的智慧精华,是适者生存与强者为王的完美指南。

随着狼道文化的再次狂热,人们对这种几乎返祖寻根式的文化追捧再次高涨。为了满足广大读者的需要,我们对2004年版的《狼道——生活中的狼性法则》进行了修订,去除了一些松散的内容,增加了许多狼性文化讨论中的新认识、新观点,精心编撰了此本《狼道全集——生活中的狼性法则》,因为打造读者最需要的文化商品是我们的宗旨。

本书详细介绍和阐述了狼的各种或优秀或卓绝的习性、本领和品质,比如:狼的忍耐性、狼的纪律性、狼的狡诈、狼的强悍和凶猛等等。读者可以在此尽情地领略这奇异动物的种种魅力。然而更重要的是,我们在充分挖掘狼性特点的基础上,做了进一步地发挥,贴切而巧妙地把狼道智慧引申到我们的生活中来,并结合大量实例,全面阐释,深度分析,做了有观点有价值的评述。

此外,本书2004年出版以来,已累积销售50万册,是现在图书市场最全面、最具深度、最经典、最权威的一本,不像其他类似读物,总是执一面执一点,难以满足读者的“胃口”。

我们相信,本书会为你的人生注入长久不衰的活力!

目 录

CONTENTS

第一章 逆境生存,强者必胜

狼性坚韧

欺软怕硬是动物的天性,弱肉强食是自然的铁律。我懂得进攻,也懂得退却,我不怕赤裸,更善于伪装,我能孤身奋战,也善于群体进攻,我精通丛林与荒野的游击规则,所以我将永立不败之地。

——狼的自述

废墟中崛起的精神/3

坚韧/7

生命与意志/12

历经磨难,成就坚韧品质/16

永不屈服/18

第二章 无畏,无往而不胜

狼性无畏

我们以此自豪,我们是食肉动物。人类说,君子爱财,取之有道。我们说,狼爱吃肉,也并非白得。捕捉目标,把握战机,果断出击,不轻信,不妄动,这就是我们成功的秘诀。

——狼的自述

有所为,无所畏/23

生当为人杰/27

毫无畏惧,狼性本色/28

勇者无畏,放手一搏/31

两强相遇勇者胜/34





第三章 变通取胜,借力统驭

狼性多变

如果我是羊,我想吃的不仅仅是草,草场也越来越少,我该怎么办?那我会把我的牙齿磨尖,去寻找生肉。

——狼的自述

韬晦有度/39

功成身退/47

灵活明智,果断放弃/53

大局为重,敢于舍弃/56

能屈能伸,善于变通/59

以退为进,保存实力/63

第四章 傍狼而生,以狼为准

狼性准则

我们可以死,但是永远不会变节!我们可以死,但是要自由和尊严地去死!我们可以死,并不是因为我们不重视生命。

——狼的自述

一点一滴/69

主动自发/72

积极主动/75

主动出击/78

以积极的心态面对困境/82

主动可以占据优势/84

第五章 冷静达观的强者心态

狼性心态

我，一生都在朝高处攀登，不为虚幻的荣耀和显赫，只因那里没有同类的倾轧，更少天灾的侵害。我保持高昂的热情，不惜忍辱负重，当我置身于群山之巅，面对天高地阔，谁能看见我狰狞的微笑？

——狼的自述

事在人为/89

气量/94

志求高远/100

处变不惊/102

欲望强大/105

第六章 对目标孜孜不倦地追求

狼性追求

我们不会为了嗟来之食而不顾尊严地向主人摇头晃尾。因为我们知道，不可有傲气，但绝不可无傲骨，所以我们有时也会独自哼哼自由歌。

——狼的自述

执著追求/111

热忱是一种力量/113

最终目标/117

如何设定目标/119

化目标为现实/124

永远保持饥饿感/130

计划翔实，目标明确/133





第七章 耐性十足,等待机会

狼性忍耐

命中注定我将处于孤独、荒凉与寂寞中,我学会了忍耐,我盘踞荒原一角,养精蓄锐,屏息以待,终有一刻激情与体能会全面爆发,支持我那勇猛一击。

我在无边无际的荒原,任风吹雨打,默默向前疾驰,偶尔仰天长啸,要撕裂夜晚的暮色,回音响彻大地!

——狼的自述

享受孤独滋味/139

咬定青山不放松/141

待时而动/146

知足不辱/149

以忍求尊/151

等待/153

耐心惊人/158

利用最佳时机/160

第八章 突发野劲,奋力拼搏

狼性狂野

没有雄心干不成大事,
不敢冒险干不成大事,
意志不坚干不成大事,
偷懒耍滑干不成大事,
每个生命都是自然界的奇迹,
必须把它的能量发挥到极致,
才算没白活一回……

——狼的自述

永争第一/165

敢于说“不”/166

自强不息/169

现代野性/171

毫不气馁/175

强者风范/178

第九章 对一切不利于自己的敌人予以打击

狼性残暴

我不知道什么叫胆怯,什么叫羞愧,我奔驰于人性的狂野,爱我者心知肚明,心照不宣;识我者,大路朝天各走一边;害我者,势不两立,绝不留情,在我们的世界,没有情债,因为我们是狼。

——狼的自述

狼性文化/183

进攻型战略/185

果敢/186

对敌人毫不留情/190

无毒不丈夫/193

兵贵神速/195

第十章 组织和纪律是成功的基础

狼性纪律

我们知道,真理是不会因为环境不同而有所改变的,因为它的正确性早已经过时间的严格考验。我们狼族的组织定律,其有效性是通过岁月的严峻考验的。

——狼的自述



目 录

CONTENTS



纪律——事业的基础/201

执行,不找任何借口/203

借口是拖延的温床/204

绝对服从/206

强有力的集体/207

第十一章 将智慧策略充分运用到任何时候

狼性智慧

谁是真正的丛林之王?狮子?过于凶残不得人心。老虎?太仁义,经不起欺诈。大象?太憨厚,只能任人驱使。我的家族避免了它们的种种缺陷,目光敏锐,勇猛顽强,善于计谋,有江湖霸主之实,绝非浪得虚名。

——狼的自述

欲擒故纵/213

声东击西/215

避实击虚/218

出奇制胜/222

瞒天过海/223

擒贼先擒王/228

集中优势力量/231

制造假象,迷惑对方/235

第十二章 互助合作,配合协调,纵横捭阖

狼性团队

共同的事业,共同的斗争,让我们产生忍受一切的力量,在丛林中,荒原上,我们就是神。

——狼的自述

合作就是力量/241

荣誉感——团队的灵魂/242

责任明确,各负其责/243

团结一致/246

团队的战斗力/249

第十三章 善于交流

狼性沟通

我品尝了胜利的幸福,体验了伴随胜利而来的爱和负疚。然而,我们也为曾经降临在我们身上的悲剧而感到巨大的痛苦,所以我们相互珍惜,用我们的撕破长夜的嚎声来震撼生命。

——狼的自述

掌握沟通的技巧/255

善于沟通/262

平等的沟通/268

沟通的能力/270

以沟通获得青睐/273

第十四章 从五彩的世界中发现机遇

狼性好奇

当星空下的我们把头多探几次,森林的幸运女神就开始属意我们了。

——狼的自述

好奇创造机遇/277

好奇的影响/283

把握机遇/285

利用最佳的时机出来/286





绝不错过机遇/288

第十五章 在目标恒定中专心致志

狼性专注

我相信,现在未能把握的生命是没有把握的;现在未能享受的生命是无以享受的;而现在未能明智地度过的生命是难以过得明智的;因为过去的已过去,而无人得知未来。唯我,只是用心地驰骋在清凉的夜下……

——狼的自述

专注必能成功/294

专注就要冷静/295

学会专注/297

专注的品质/298

执著于一个目标/302

最聪明的专注者/304

参考文献/308



第一章 逆境生存,强者必胜

欺软怕硬是动物的天性,弱肉强食是自然的铁律。我懂得进攻,也懂得退却;我不怕赤裸,更善于伪装;我能孤身奋战,也善于群体进攻。我精通丛林与荒野的游击规则,所以我将永立不败之地。



狼

的背景

有一种野生动物在地球上已经生存了超过100万年的时间,山野、荒原、树林、草原是它们的栖息地。它们嗅觉敏锐,善于捕捉机会;它们机警敏锐无时无刻不在注视着目标,这就是——狼。它们经历了人类的猎捕、诱杀、毒害,这一切都没有使它们毁灭,反而造就了狼相当强的适应能力。它们能适应复杂艰苦的环境,善于长途奔袭,南征北战,能够忍饥挨饿。无论是酷暑严寒,还是穷山恶水,它们都能够忍受,因此在茂密的森林、广阔的平原、陡峭的高山、起伏的丘陵以及一望无际的荒漠都能见到它们的踪迹。

狼是食肉者,这是自然界给予它的权力,它们由此而生存着,延续着它们的生命。它们遵循着“物竞天择,适者生存”的自然法则,处处演绎着血腥争斗和弱肉强食的故事。狼群在捕食猎物时,总是选择一头弱小或年老的动物作为猎取的目标。开始它们会从不同方向包抄,然后慢慢接近,一旦时机成熟,便突然发起进攻;若猎物企图逃跑,它们便会穷追不舍,而且为了保存体力,往往分成几个梯队,轮流追击,直到捕获成功。

这就是狼的品性和精神——逆境生存、强者必胜。



狼性坚韧

狼道之一：

废墟中崛起的精神

非洲草原上经常出没狮子、老虎和豹子，它们体格强壮，动作迅猛，食量也很大。对于草原上那些体格较小的肉食动物（比如说狼）来说，这些凶猛的大家伙，无疑是他们肉食竞争中的强势对手。无论从体格、速度、力量，还是格斗武器（爪子和牙齿）上来说，狼都不是这几种猫科动物的对手，但草原上的狼却并不是都被饿得瘦骨嶙峋的，它们通常会吃“大猫”们吃剩的猎物残余，靠着自身的灵活性还不时能够从“大猫”们嘴边抢走食物，而且通过集体合作他们还偶尔能围杀猎豹。

作为肉食者的狼，在这个弱肉强食的大环境下，为了延续自己的生命，在种种恶劣的环境下，它们始终都没有放弃自己的目标，即使在自己生命的最后一刻，它们也不会轻易认输。

这就是狼生存的法则一：废墟中崛起的精神。在这方面，日本人堪称典范。

日本是个崇拜强者的民族，从古至今莫不如此。盛唐时的中国是日本负笈求教的老师；1853年美国的东印度舰队用大炮轰开了它锁国的大门，美国的炮舰让日本醒悟过来，进行了明治维新，开始全面向欧美学习，不到十年遂为强国。

成为强国后，日本开始谋求霸权，并向昔日赢了自己的美国挑战。第二次世界大战失败后，日本又一次表现出那种忘记屈辱、以对手为师的理性务实的精神，再一次将对手先进的精神和文明，化为自己的强悍，迅速从废墟中崛起。



第1章

逆境生存，强者必胜



第二次世界大战后日本的崛起使我们明白，失败并不是一件可怕的事情，最可怕的事情是你从此一蹶不振，永远也不想再站起来，而只有遇挫愈勇，才能打开一个全新的局面。

古时项羽自刎乌江而不肯渡江，是因为愧对江东父老，殊不知因此而错过了卷土重来的机会，后人常引以为恨事。从失败中总结经验教训，并以此为鉴，才有最终获得成功的可能。正所谓，留得青山在，岂怕无柴烧？

韩信的故事颇能说明这一点。一日，韩信在街上闲逛。一个无赖少年迎面挡住韩信的去路，故意侮辱他说：“韩信，你平时腰里总挂着个宝剑，能干什么用？别看你你是高高的个头，其实不过是一个外强中干的懦夫。”围观的人都哈哈大笑，而韩信像是没有听见那无赖的话似的，继续向前走。那无赖见状，更加得意，当众拦住韩信说：“你如果是条汉子，不怕死，就拿剑来刺我。如果你没有这点勇气，贪生怕死，就从我的裤裆下钻过去。”说着便叉开两腿，做骑马式，立在街上。韩信默默地注视他好一会儿，虽然感到很难堪，最后还是忍气吞声地伏下身子，从那无赖的胯下钻了过去。在场的人哄然大笑，那无赖也显得神气十足。但韩信却像刚才什么事情都未发生似的，起身而去。

与项羽相比，韩信就可为“大英雄”了。且不论韩信的其他功过，单此能忍胯下之辱就表现了韩信的大智若愚和非凡的气度。少年时这一特殊的经历锻炼了韩信百折不挠、虚怀若谷的性格，而这一性格成了他日后成为杰出将领的潜在条件。

春秋时期，吴王夫差凭着自己国力强大，领兵攻打越国。吴越夫椒之战中，越国战败，越王勾践于是被抓到吴国。吴王为了羞辱越王，让他在阖闾墓旁的石室里喂养马匹。越王小心地侍候着吴王，百依百顺，忍饥挨冻，毫无怨言。整整三年，吴王终于相信他已臣服了，决定放他回国。

越王回国后，为了牢记亡国之痛、石室之辱，不让舒适的生活消磨了意志，他撤下锦绣被，铺上柴草，餐饮时先尝一口悬在床头的苦胆。除此之外，他还经常到民间视察民情，替百姓解决问题，让人民安居乐业，同