

# 禪趣

卢海山 编著

中州古籍出版社

ISBN 7-5348-1319-0



9 787534 813191 >

ISBN7-5348-1319-0/G · 269

定价: 15.00 元

# 禪趣

卢海山 编著

中州古籍出版社



## 前 言

禅宗，是佛教在中国的最高发展，是东方文明最优秀的思想结晶。禅宗又是中国老庄文化与印度大乘佛教有机结合的产物。它以大乘佛教“中道”理论为基础，吸收了老庄哲学豁达的处世态度，具有丰富多彩的内含。

禅宗以“明心见性、直指人心”为宗旨，以“不立文字、教外别传、以心传心”为纲领，荡除经教文字，无视权威的存在，要求人们直接体悟佛的精神。人类的个性自由，在禅宗中得到了最充分的体现。

禅宗继承了大乘佛教“普渡众生”的菩萨精神，“渡驴渡马”、“敢入地狱”，是这种精神的集中表现；“一日不作，一日不食”的自力更生精神，是禅宗得以发展的经济原因；“饥来吃饭，困来即眠”，是禅宗豁达的处世态度的高度概括；“空手把锄头，步行骑黄牛”、“张公吃酒李公醉”、机锋、棒喝，又使禅宗显出神秘莫测的特点。

禅宗为我们留下了大量的文化典籍，灯录、语录、公案等丰富多彩。禅宗提倡“不立文字”，为什么又会有如此多的典籍？其实，“不立文字”的要旨，是不应拘泥于语言文字。如果我们拘泥于语言文字，那么语言文字就成了我们认识佛的精神的障碍；如果我们完全摒弃语言文字，那么人类的思

想,佛的精神,就不会存在。佛的精神、世界的真理,既在语言文字之外,又在语言文字之中。

我接触佛教已有十年之久,但对佛教的理解,仍很浅显,还是一个门外汉。应中州古籍出版社编辑之约,编写了这本《禅趣》取材于《五灯会元》、《坛经》等禅宗典籍。学识水平所限,难免有理解上的错误,欢迎读者批评指正。

卢海山

1993年于郑州

## 目 录

|                    |      |
|--------------------|------|
| 一、拈花微笑 .....       | (1)  |
| 二、廓然无圣 .....       | (1)  |
| 三、断臂求法 .....       | (2)  |
| 四、心未宁 .....        | (4)  |
| 五、汝得吾髓 .....       | (4)  |
| 六、觅罪不可得 .....      | (5)  |
| 七、谁缚汝 .....        | (6)  |
| 八、不是常性 .....       | (7)  |
| 九、人有南北、佛性岂然 .....  | (7)  |
| 一〇、本来无一物 .....     | (8)  |
| 一一、自性自度 .....      | (9)  |
| 一二、诸佛妙理 非关文字 ..... | (10) |
| 一三、风动幡动 .....      | (11) |
| 一四、牛头法融 .....      | (12) |
| 一五、卖卜汉 .....       | (14) |
| 一六、佛性平等 .....      | (16) |
| 一七、有僧敲门 .....      | (16) |
| 一八、布毛佛法 .....      | (17) |
| 一九、诸恶莫作 众善奉行 ..... | (17) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 二〇、密作用 .....       | (18) |
| 二一、本来面目 .....      | (19) |
| 二二、臭骨头 .....       | (20) |
| 二三、曹溪一句亡 .....     | (21) |
| 二四、一宿觉 .....       | (24) |
| 二五、玄机 .....        | (25) |
| 二六、一片云 .....       | (25) |
| 二七、佛曾迷否 .....      | (26) |
| 二八、我有一物 .....      | (27) |
| 二九、善慧大士 .....      | (28) |
| 三〇、教化众生 .....      | (30) |
| 三一、什么物怎么来 .....    | (30) |
| 三二、磨砖作镜 .....      | (31) |
| 三三、石头路滑 .....      | (33) |
| 三四、一划 .....        | (33) |
| 三五、钝根阿师 .....      | (34) |
| 三六、野鸭子 .....       | (35) |
| 三七、归吃饭 .....       | (36) |
| 三八、一日不作 一日不食 ..... | (37) |
| 三九、一得一失 .....      | (37) |
| 四〇、南泉斩猫 .....      | (38) |
| 四一、南泉路 .....       | (39) |
| 四二、两个死汉 .....      | (39) |
| 四三、拔菜 .....        | (40) |
| 四四、一味禅 .....       | (40) |
| 四五、拳头也不识 .....     | (41) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 四六、随流去 .....       | (42) |
| 四七、梅子熟也 .....      | (43) |
| 四八、精的 .....        | (43) |
| 四九、径山路 .....       | (44) |
| 五〇、镇海明珠 .....      | (45) |
| 五一、今日头痛 .....      | (46) |
| 五二、你有妻子吗 .....     | (47) |
| 五三、自家宝藏 .....      | (48) |
| 五四、饥来吃饭 困来即眠 ..... | (49) |
| 五五、牧牛 .....        | (49) |
| 五六、猩猩 .....        | (51) |
| 五七、不可思议 .....      | (52) |
| 五八、只在目前 .....      | (53) |
| 五九、他不饥 .....       | (53) |
| 六〇、于颐 .....        | (54) |
| 六一、碾伤师脚 .....      | (55) |
| 六二、无语如雷 .....      | (55) |
| 六三、屈棒 .....        | (56) |
| 六四、吃粥 .....        | (57) |
| 六五、仰山念经恰似哭 .....   | (57) |
| 六六、打地和尚 .....      | (58) |
| 六七、凌行婆 .....       | (58) |
| 六八、两个泥牛斗入海 .....   | (60) |
| 六九、一口吸尽西江水 .....   | (61) |
| 七〇、片片不落别处 .....    | (62) |
| 七一、无我无人 .....      | (62) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 七二、明明百草头 明明祖师意 ..... | (63) |
| 七三、自了汉 .....         | (64) |
| 七四、说粗说细 .....        | (65) |
| 七五、寻羚羊的僧 .....       | (66) |
| 七六、形于纸墨 何有吾宗 .....   | (67) |
| 七七、骑牛寻牛 .....        | (68) |
| 七八、本自天然 不假雕琢 .....   | (69) |
| 七九、作家 .....          | (69) |
| 八〇、抽钉拔楔 .....        | (70) |
| 八一、千尺井中人 .....       | (71) |
| 八二、百年钻故纸 何日出头时 ..... | (72) |
| 八三、有主沙弥 .....        | (73) |
| 八四、平常心是道 .....       | (74) |
| 八五、悔不更与两踏 .....      | (74) |
| 八六、探水 .....          | (75) |
| 八七、又一点尘土 .....       | (76) |
| 八八、不能唤作火 .....       | (76) |
| 八九、拄杖短 .....         | (77) |
| 九〇、庭前柏树子 .....       | (78) |
| 九一、洗钵盂去 .....        | (78) |
| 九二、赵州石桥 .....        | (79) |
| 九三、无 .....           | (79) |
| 九四、吃茶去 .....         | (80) |
| 九五、只管看 .....         | (80) |
| 九六、差一点被玄杀死 .....     | (81) |
| 九七、一领布衫重七斤 .....     | (81) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 九八、人地狱教化 .....    | (82) |
| 九九、文远礼佛 .....     | (82) |
| 一〇〇、被驴踢 .....     | (83) |
| 一〇一、一场气闷 .....    | (83) |
| 一〇二、看狗 .....      | (84) |
| 一〇三、有贼 .....      | (84) |
| 一〇四、尽乾坤是个眼 .....  | (85) |
| 一〇五、南泉取鹅 .....    | (86) |
| 一〇六、喂驴喂马 .....    | (86) |
| 一〇七、时寒，途中善为 ..... | (87) |
| 一〇八、我大悟了 .....    | (88) |
| 一〇九、普化和尚 .....    | (89) |
| 一一〇、良遂 .....      | (91) |
| 一一一、前日遭贼 .....    | (91) |
| 一一二、木叉 .....      | (92) |
| 一一三、陈蒲鞋 .....     | (92) |
| 一一四、无事人 .....     | (93) |
| 一一五、陈尊宿房在哪里 ..... | (94) |
| 一一六、这念言语汉 .....   | (94) |
| 一一七、掠虚汉 .....     | (95) |
| 一一八、将一杓屎泼了 .....  | (95) |
| 一一九、不净之物 .....    | (96) |
| 一二〇、舌上生疮 .....    | (97) |
| 一二一、高僧何在 .....    | (97) |
| 一二二、西川古佛 .....    | (98) |
| 一二三、一封信 .....     | (99) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 一二四、放下 .....          | (100) |
| 一二五、先师实无此语 .....      | (101) |
| 一二六、上堂吃斋去 .....       | (101) |
| 一二七、骇散疑团 .....        | (102) |
| 一二八、俱胝一指 .....        | (103) |
| 一二九、圣谛尚且不为 .....      | (104) |
| 一三〇、寻思去 .....         | (105) |
| 一三一、众角虽多 一麒麟足矣 .....  | (105) |
| 一三二、恐以后无人承当 .....     | (106) |
| 一三三、钝斧子 .....         | (107) |
| 一三四、石头和尚 .....        | (107) |
| 一三五、一橛柴 .....         | (108) |
| 一三六、皮肤脱落尽 唯有一真识 ..... | (109) |
| 一三七、自古上贤犹不识 .....     | (110) |
| 一三八、枯者是 荣者是 .....     | (111) |
| 一三九、经有经师 论有论师 .....   | (111) |
| 一四〇、非思量 .....         | (112) |
| 一四一、这僧有疑 .....        | (113) |
| 一四二、甘贄施舍 .....        | (113) |
| 一四三、月下披云啸一声 .....     | (114) |
| 一四四、铲佛殿前草 .....       | (115) |
| 一四五、丹霞烧木佛 .....       | (116) |
| 一四六、韩愈与大颠 .....       | (116) |
| 一四七、不肯承当 .....        | (117) |
| 一四八、切忌道着 .....        | (118) |
| 一四九、何不早这样说 .....      | (120) |

|      |                   |       |
|------|-------------------|-------|
| 一五〇、 | 钓尽江波 金鳞始遇 .....   | (121) |
| 一五一、 | 第二勺恶水 .....       | (123) |
| 一五二、 | 杀人箭 活人箭 .....     | (124) |
| 一五三、 | 用那头作什么 .....      | (125) |
| 一五四、 | 米里有虫 .....        | (126) |
| 一五五、 | 触目菩提 .....        | (127) |
| 一五六、 | 出门便是草 .....       | (127) |
| 一五七、 | 空中一片石 .....       | (128) |
| 一五八、 | 宁可截舌 不犯国讳 .....   | (128) |
| 一五九、 | 生亦不道 死亦不道 .....   | (129) |
| 一六〇、 | 长舒两脚睡 无伪亦无真 ..... | (130) |
| 一六一、 | 这竿竹长得恁么长 .....    | (130) |
| 一六二、 | 一条白练去 .....       | (131) |
| 一六三、 | 不奈何 .....         | (132) |
| 一六四、 | 红梢鲤鱼 .....        | (132) |
| 一六五、 | 钵袋子 .....         | (134) |
| 一六六、 | 竹密岂妨流水过 .....     | (135) |
| 一六七、 | 指示心要 .....        | (136) |
| 一六八、 | 亲到龙潭 .....        | (137) |
| 一六九、 | 有么 有么 .....       | (139) |
| 一七〇、 | 德山头 .....         | (140) |
| 一七一、 | 德山棒 .....         | (140) |
| 一七二、 | 这畜生 .....         | (141) |
| 一七三、 | 大小德山不会末后句 .....   | (142) |
| 一七四、 | 一碗水 .....         | (142) |
| 一七五、 | 德山门下 .....        | (143) |

|      |                       |       |
|------|-----------------------|-------|
| 一七六、 | 鳌山成道 .....            | (143) |
| 一七七、 | 雪峰淘米 .....            | (145) |
| 一七八、 | 空手去 空手归 .....         | (145) |
| 一七九、 | 末后句 .....             | (146) |
| 一八〇、 | 玄沙救火 .....            | (147) |
| 一八一、 | 古洞寒泉 .....            | (147) |
| 一八二、 | 二十棒寄给覆船 二十棒老僧自吃 ..... | (148) |
| 一八三、 | 真象个铁橛 .....           | (148) |
| 一八四、 | 管那个心干什么 .....         | (149) |
| 一八五、 | 三种病人 .....            | (150) |
| 一八六、 | 尽十方世界是一颗明珠 .....      | (150) |
| 一八七、 | 日用而不知 .....           | (151) |
| 一八八、 | 从这里入 .....            | (151) |
| 一八九、 | 坐破七个蒲团 .....          | (152) |
| 一九〇、 | 还有什么道理 .....          | (153) |
| 一九一、 | 恐你落凡圣 .....           | (153) |
| 一九二、 | 出一丛林 入一丛林 .....       | (154) |
| 一九三、 | 这是第二句 .....           | (154) |
| 一九四、 | 百会 .....              | (155) |
| 一九五、 | 清风楼 .....             | (155) |
| 一九六、 | 太原孚上座 .....           | (156) |
| 一九七、 | 护法善神到哪里去了 .....       | (159) |
| 一九八、 | 风头稍硬 .....            | (160) |
| 一九九、 | 一只蓬蒿箭 .....           | (160) |
| 二〇〇、 | 每日见个什么 .....          | (161) |
| 二〇一、 | 赞叹礼拜 .....            | (161) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 二〇二、仪晏 .....            | (162) |
| 二〇三、悟即不悟 .....          | (163) |
| 二〇四、这个是监院房 那个是典座房 ..... | (164) |
| 二〇五、只这个也不背 .....        | (165) |
| 二〇六、万象之中独露身 .....       | (166) |
| 二〇七、把须弥山和芥子拿来 .....     | (167) |
| 二〇八、出门逢阿谁 入门见什么 .....   | (167) |
| 二〇九、都缘无事可商量 .....       | (168) |
| 二一〇、床窄先卧 粥稀后坐 .....     | (168) |
| 二一一、汾山拨火 .....          | (169) |
| 二一二、汾山主人 .....          | (170) |
| 二一三、只得大机 不得大用 .....     | (172) |
| 二一四、众中也有恁么人 .....       | (172) |
| 二一五、我的棒又教谁吃 .....       | (173) |
| 二一六、全是魔说 .....          | (173) |
| 二一七、耘田翁以后也有五百众 .....    | (174) |
| 二一八、珍重一声 .....          | (174) |
| 二一九、仰山香严原梦 .....        | (175) |
| 二二〇、九十七个圆相 .....        | (175) |
| 二二一、好雨 .....            | (177) |
| 二二二、归真何在 .....          | (177) |
| 二二三、勤学佛法 不得容易 .....     | (178) |
| 二二四、这中间还有菩萨没有 .....     | (179) |
| 二二五、锄了一片地 下了一箩种 .....   | (179) |
| 二二六、仰山的杂货铺 .....        | (180) |
| 二二七、迸散六斛驴乳 .....        | (181) |

|      |                   |       |
|------|-------------------|-------|
| 二二八、 | 汾山镜 东平镜 .....     | (181) |
| 二二九、 | 酹茶两三碗 意在馒头边 ..... | (182) |
| 二三〇、 | 枕头 .....          | (183) |
| 二三一、 | 香严击竹悟道 .....      | (183) |
| 二三二、 | 如人上树 .....        | (185) |
| 二三三、 | 和尚何似驴 .....       | (186) |
| 二三四、 | 若论佛法 一切现成 .....   | (186) |
| 二三五、 | 步步踏着 .....        | (188) |
| 二三六、 | 心外无法 满目青山 .....   | (189) |
| 二三七、 | 释加弥勒 如印印泥 .....   | (190) |
| 二三八、 | 好个人路 .....        | (191) |
| 二三九、 | 天台山嶷然 何得消殒 .....  | (192) |
| 二四〇、 | 丙丁童子来求火 .....     | (193) |
| 二四一、 | 白云深处坐禅僧 .....     | (194) |
| 二四二、 | 破句而悟 .....        | (195) |
| 二四三、 | 你准备到什么地方去 .....   | (196) |
| 二四四、 | 黄檗老婆 大愚饶舌 .....   | (196) |
| 二四五、 | 黄檗打维那 .....       | (198) |
| 二四六、 | 临济坐禅 .....        | (199) |
| 二四七、 | 说什么来日 .....       | (199) |
| 二四八、 | 禅板几案 .....        | (200) |
| 二四九、 | 祖佛俱不礼 .....       | (201) |
| 二五〇、 | 普化、克符二上座 .....    | (201) |
| 二五一、 | 四料简 .....         | (202) |
| 二五二、 | 三玄三要 .....        | (203) |
| 二五三、 | 临济四喝 .....        | (204) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 二五四、临济四宾主 .....           | (204) |
| 二五五、不得学老僧喝 .....          | (205) |
| 二五六、临济打僧 .....            | (206) |
| 二五七、成佛作祖 .....            | (206) |
| 二五八、脱下纳衣 痛打一顿 .....       | (207) |
| 二五九、胡喝乱喝 .....            | (208) |
| 二六〇、不必 .....              | (208) |
| 二六一、将死雀就地上弹 .....         | (209) |
| 二六二、莫管它 .....             | (210) |
| 二六三、且钉这一缝 .....           | (210) |
| 二六四、再犯不容 .....            | (211) |
| 二六五、老僧亲戚 .....            | (211) |
| 二六六、一筐灰 .....             | (212) |
| 二六七、无位真人 .....            | (213) |
| 二六八、禅河深处 .....            | (214) |
| 二六九、南院禅师二三语 .....         | (214) |
| 二七〇、连下两错 .....            | (215) |
| 二七一、瞎了镇州一城人的眼 .....       | (216) |
| 二七二、不打这死汉 .....           | (217) |
| 二七三、没用处的汉 .....           | (217) |
| 二七四、巨浪涌千寻 澄波不离水 .....     | (218) |
| 二七五、棒下无生忍 临机不见师 .....     | (219) |
| 二七六、聪敏者多 见性者少 .....       | (220) |
| 二七七、要且无人识 .....           | (221) |
| 二七八、万古碧潭空界月 再三捞撷始应知 ..... | (221) |
| 二七九、分明历历 .....            | (222) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 二八〇、撒手归长空 .....       | (223) |
| 二八一、临济道出常情 .....      | (223) |
| 二八二、屋子要倒 .....        | (224) |
| 二八三、无云生岭上 有月落波心 ..... | (225) |
| 二八四、今年多落叶 几处扫归家 ..... | (226) |
| 二八五、夜来床荐暖，一觉到天明 ..... | (227) |
| 二八六、且喜大事了毕 .....      | (227) |
| 二八七、宗师之绪余 .....       | (228) |
| 二八八、眼耳鼻舌 .....        | (231) |
| 二八九、无情说法不思议 .....     | (231) |
| 二九〇、只这是 .....         | (233) |
| 二九一、问杀首座 .....        | (234) |
| 二九二、无寒暑处 .....        | (235) |
| 二九三、人家屋檐下过来 .....     | (235) |
| 二九四、只知一去 不解再来 .....   | (236) |
| 二九五、最后一个转语 .....      | (237) |
| 二九六、云居一棒 .....        | (238) |
| 二九七、求生不得 求死不得 .....   | (238) |
| 二九八、一剑挥尽 .....        | (239) |
| 二九九、颠倒 .....          | (239) |
| 三〇〇、今日好寒 .....        | (240) |
| 三〇一、一切人全杀 .....       | (240) |
| 三〇二、一锭金 .....         | (241) |
| 三〇三、羚羊挂角 .....        | (241) |
| 三〇四、世尊有密语 迦叶不覆藏 ..... | (242) |
| 三〇五、近山无柴烧 近水无水吃 ..... | (243) |