

* 中华自我保健药膳文库 *

肖元春 主编

肿 瘤 疾 病

药膳疗法



上海科学技术文献出版社

肿瘤疾病

ZHONG LIU JI BING

药膳疗法

YAO SHAN LIAO FA

中华自我保健药膳文库

肖元春 主

上海科学技术文献



图书在版编目(CIP)数据

肿瘤疾病药膳疗法 / 肖元春主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

ISBN 7-5439-2335-1

I. 肿... II. 肖... III. 肿瘤—食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第046522号

责任编辑: 胡德仁

肿瘤疾病药膳疗法

肖元春 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张13.5 字数292 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2335-1 / R • 631

定价: 24.50元

<http://www.sstlp.com>



医食同源 药食同功
乃人类健康之本





* 中华自我保健药膳文库 *

1. 《糖尿病药膳疗法》
2. 《心脏疾病药膳疗法》
3. 《肝胆疾病药膳疗法》
4. 《肿瘤疾病药膳疗法》
5. 《小儿疾病药膳疗法》
6. 《胃肠疾病药膳疗法》
7. 《骨伤疾病药膳疗法》
8. 《泌尿系统疾病药膳疗法》
9. 《实用美容养生药膳疗法》
10. 《女性常见疾病药膳疗法》
11. 《高血压与高血脂药膳疗法》
12. 《眼耳鼻咽喉及口腔疾病药膳疗法》



《中华自我保健药膳文库》

编 委 会

总策划 胡德仁

主 编 白 皋 周士琴

副主编 孙炜华 沈 红 宗志国

主 审 段逸山

编 委 (按姓氏笔画为序)

马茹人 白 皋 包明惠

孙炜华 纪 军 肖元春

何其灵 沈 红 周士琴

宗志国 贯 剑 高正国

崔花顺



中 国药膳是中医药学的重要组成部分。数千年来，它始终伴随着中医药学的发展而不断地得以丰富和充实，逐步形成了具有系统理论和深厚实践基础的中国药膳学。



药膳在中国源远流长，早在远古时代就有“神农尝百草”的传说，探索食物与药物的功效、用途，故有“药食同源”之说。公元前一千多年，周朝将医生分为四科，其中就有“食医”一科，专门调配膳食，为帝王养生、保健、康复、治病服务。之后，在《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等中医经典著作中，已载有许多药食并用的中药品种与药膳名方。唐代孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》专列了“食治”、“养老食疗”等门类，药膳方药的内容十分丰富。据史料记载，至隋唐时期，食疗专著约有 60 多种，可惜大多已散佚，其中唐代孟诜所著的《食疗本草》是我国现存最早的食疗专著，对后世颇有影响。自宋代以来，《太平圣惠方》、《寿亲养老新书》、《饮膳正要》、《本草纲目》、《遵生八笺》、《随息居饮食谱》、《调疾饮食辨》、《随园食单》、《老老恒言》等一大



序

批食疗、药膳的重要著作与专著相继问世，大大丰富了药膳的内容，药用食物发展到了300余种，药膳形式变化多样，理论更加系统完整，“药膳”作为一门专门学问已初具规模。建国以后，特别是近20多年以来，对药膳食疗的研究更加系统全面，保健食品不断涌现，《中国药膳学》、《中国食疗学》、《实用中医营养学》等专著，似雨后春笋般蓬勃发展，在国内国际产生了很大的影响。

中国药膳是集滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它不是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质、病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳的理论，有针对性地选择食物、药物、调料等精制而成的疗效食品，其科学性是不言而喻的。

当今，我们正处在高新技术迅猛发展时期，生活崇尚回归自然、返朴归真，世界性的“绿色工程”方兴未艾。人类对于自身健康问题，作了慎重而有价值的反思与总结，从单纯治疗疾病的简单思维中解放出来，提出了新的命题与新的要求，开始注重如何解决亚健康状态与提高生存质量的问题，这是医





序

学领域中认识上的重大飞跃。解决这样一个课题,西医学尚无理想完善之办法,而自然医学、传统医学,特别是几千年来曾为中华民族繁衍昌盛作出重大贡献的中医药理学,在这方面具有独特的优势,它理所当然地得到国际上的广泛青睐。中国药膳是中医药理学的重要组成部分,认真做好对其科学内容的总结、整理、发掘和研究,对于人类健康来说,是一项极有意义和极为重要的工作,它能帮助人们建立起科学有序的生活饮食方法,从中获得健康。

令人高兴的是在诸多“食疗”、“药膳”著作之后,《中华自我保健药膳文库》丛书面世了,它在广泛收集古今药膳资料的基础上,以人体脏器系统和疾病为线索,进行分类、总结、集成、提炼和升华,内容丰富、实用,为患有各种疾病的人们在药物治疗之外,提供了饮食保健康复的辅助方法,可谓是一项富有意义的善举。

上海中医药大学校长
上海中医药研究院院长
上海市中医学会副会长

俞士云



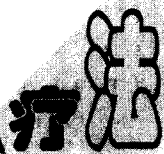


肿

瘤是严重威胁人类健康的常见病、多发病之一,给家庭和社会生活各方面带来巨大的危害。据最近的统计资料显示:我国每年约有160万人患有各种肿瘤,并有130万人左右死于肿瘤,肿瘤已成为我国第三位的致死因素。因此,寻找有效的预防和治疗肿瘤的方法已成为医学界和人类的重点研究课题。当前,国内外对肿瘤的治疗都注重采用综合疗法。大量的临床资料表明,以多学科、多途径、多手段治疗肿瘤,其疗效远比单一疗法高。

人类基因草图的完成,为破译生命科学的许多奥秘奠定了基础。近年来又掀起对基因组表达蛋白质进行全方位的分析,以回答基因是如何表达、调控和执行各自的功能。随着科技的进步,通过对缺失基因的检测,预测肿瘤高危个体将成为可能。所以人们已经有可能在细胞、甚至基因的改变阶段诊断出更早期的肿瘤。

中医药有其独特的诊断方法,对防治肿瘤有一定的特色和优势,但是一般病人只相信中药对肿瘤的防治作用,而忽视一日三餐的饮食调理。美国科学院自1982年提出6





前

言

条膳食抗癌的建议以来,在食物、营养与癌症的研究领域中取得了不少新的进展,其最终会影响到人们的饮食结构和生活方式。在这方面,中草药资源潜力巨大。食疗、药膳是我国传统医学的一个重要组成部分,劳动人民在长期的医疗和生活实践中,总结出许多适用于防治肿瘤的药膳食疗方,这些药方可起到其他药物难以起到的作用,如有的可以治愈部分肿瘤病症,有的可使一些危重病人化险为夷,有的可延长生命,有的可减轻病人的痛苦,有的能缓解手术、放疗、化疗后的不良反应,近年来越来越受到国内外广大科学家和群众的关注。因为合理的饮食,不仅有利于肿瘤的治疗,而且还有助于身体健康、延年益寿。特别是食疗还具有取材广泛,简单易行,安全无不良反应,美味可口等优点而深受人们的喜爱。

本书以传统饮食结合药物及现代最新研究成果编写而成,注重实用是本书的最大特点。为便于读者阅读,本书以肿瘤病名为纲,然后按常见的主要症状编排,病人可根据自己的病情,很快找到适合各自所需的药膳方药。值得一提的是,这些药膳方是根据





中医理论进行辨证论治的结果,因此,如果能辨证地或者在中医师的指导下选择方药,则能收到更加理想的效果。另外应注意的是,这些食疗方和药膳应坚持长期服用,才能发挥其应有的作用。

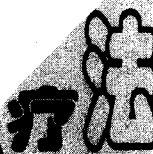


本书适合于临床各科的医务工作者、肿瘤病人及家属阅读。本书参考了大量的文献,谨向这些作者们致谢。限于水平,本书的缺点和错误之处,恳请得到读者和同仁的批评指正。



编 者

2005 年 5 月





目 录

MU LU

脑肿瘤····· (1)	视网膜母细胞瘤··· (25)
头痛····· (1)	黑色素恶性肿瘤··· (25)
眩晕····· (7)	上颌窦癌····· (26)
呕吐····· (8)	鼻咽癌····· (28)
精神障碍····· (9)	实热····· (28)
颅内高压····· (10)	虚热····· (32)
失眠····· (11)	肿痛····· (33)
目涩····· (11)	头痛头晕····· (36)
视力减退····· (14)	鼻出血····· (37)
低热····· (15)	淋巴结转移····· (41)
食欲不振····· (16)	贫血····· (43)
形寒肢冷····· (17)	食欲不振····· (44)
放、化疗后不良 反应····· (18)	放、化疗后不良 反应····· (45)
癫痫····· (19)	耳部肿瘤····· (50)
眼部肿瘤····· (20)	舌癌····· (52)
贫血····· (20)	口舌生疮····· (52)
烦躁····· (21)	口腔感染····· (53)
疼痛····· (21)	小便不利····· (55)
视物模糊····· (23)	疼痛····· (55)





口渴····· (56)	喉癌····· (100)
唇癌····· (57)	咽喉痒····· (100)
甲状腺肿瘤····· (59)	咳嗽····· (101)
甲状腺肿大····· (59)	咽喉肿痛····· (103)
实热····· (65)	吞咽不利····· (104)
盗汗····· (66)	声音嘶哑····· (105)
食欲不振····· (67)	肺癌····· (106)
小便不利····· (68)	疼痛····· (107)
虚热····· (68)	咳嗽····· (110)
便秘····· (69)	咳喘····· (114)
气血不足····· (70)	咯血····· (117)
高血压····· (71)	胸水····· (127)
合并囊肿····· (71)	咳痰····· (131)
食管癌····· (73)	盗汗····· (138)
呃逆····· (73)	热咳····· (140)
咳嗽····· (74)	泄泻····· (141)
呕吐····· (77)	寒咳····· (142)
疼痛····· (82)	发热····· (144)
吞咽困难····· (84)	便秘····· (146)
梗阻····· (90)	转移····· (146)
预防方····· (94)	放射性肺炎····· (147)
气血两虚····· (95)	失眠····· (148)
气血不足····· (96)	乳腺癌····· (150)
发热····· (98)	疼痛····· (150)
便秘····· (99)	肿块····· (155)





漫肿	(161)
乳腺炎	(163)
气血不足	(164)
虚热	(166)
瘰管形成	(167)
溃烂	(168)
纵隔肿瘤	(170)
肝癌	(173)
通治	(174)
疼痛	(175)
肿块	(180)
气血不足	(183)
腹胀	(185)
口渴	(187)
黄疸	(188)
腹水	(190)
食欲不振	(195)
便秘	(196)
泄泻	(197)
放、化疗后不良 反应	(197)
精神抑郁	(198)
视物模糊	(198)
出血	(199)
肝昏迷	(200)

胆囊癌	(201)
黄疸	(201)
食欲不振	(203)
消化不良	(204)
腹胀	(205)
便秘	(205)
胰腺癌	(207)
腹痛	(207)
肿块	(211)
黄疸	(211)
血糖偏高	(212)
尿糖	(213)
水肿	(214)
便秘	(216)
厌食	(217)
胃癌	(219)
吐血	(219)
疼痛	(220)
腹胀	(228)
肿块	(229)
通治	(232)
便血	(235)
胃肠功能差	(236)
便秘	(237)
呕吐	(239)





气血不足	(245)	虚热	(285)
食欲不振	(247)	肿块	(285)
肠梗阻	(248)	小肠肿瘤	(287)
吞咽困难	(249)	发热	(287)
低热	(250)	便秘	(288)
口干舌燥	(251)	腹胀	(289)
泄泻	(252)	便血	(290)
小便不利	(254)	泄泻	(291)
贫血	(255)	肠系膜肿瘤	(293)
血小板减少	(257)	肾癌、肾盂癌	(295)
白细胞减少	(257)	尿血	(295)
手术后	(259)	肿块	(299)
大肠癌	(262)	放、化疗后不良 反应	(300)
预防肠癌	(262)	腰膝酸痛	(301)
疼痛	(264)	食欲不振	(303)
便秘	(268)	自汗、盗汗	(303)
腹泻	(272)	手脚冰冷	(304)
便血	(276)	水肿	(304)
腹胀	(280)	肾上腺肿瘤	(306)
食欲不振	(280)	膀胱癌	(308)
里急后重	(281)	尿血	(308)
脱肛	(282)	肿块	(312)
并发肛门癌	(282)	气血不足	(313)
水肿	(283)	水肿	(315)
气血不足	(284)		





尿痛	(316)	血病	(358)
蛋白尿	(317)	急性粒细胞白	
小便不利	(318)	血病	(358)
阴茎癌	(321)	骨髓性白血病	(359)
前列腺肿瘤	(323)	失眠	(359)
睾丸肿瘤	(325)	尿血	(360)
卵巢癌	(327)	出血	(361)
宫颈癌	(330)	发热	(365)
肿块	(330)	咳嗽	(367)
阴道出血	(332)	便秘	(369)
疼痛	(337)	口渴	(370)
子宫脱垂	(341)	盗汗	(371)
白带过多	(341)	肝脾淋巴结肿大...	(372)
通治	(344)	气血两虚	(374)
体质虚弱	(346)	小儿白血病	(376)
溃疡、感染	(347)	腹胀	(376)
术后	(349)	脊髓肿瘤	(377)
水肿	(349)	多发性骨髓瘤	(379)
虚热	(351)	骨肿瘤	(381)
贫血	(351)	疼痛	(381)
菜花样坏死	(352)	贫血	(384)
滋养细胞肿瘤	(353)	虚热	(385)
白血病	(356)	化疗后不良反应...	(386)
通治	(356)	成骨肉瘤	(388)
慢性粒细胞白		软组织肿瘤	(390)

