

● 中医古籍新点新校新参考系列

普济方集要

本书出版得到国家古籍整理出版专项经费资助

〔明〕朱橚 原著 余瀛鳌 林青 田思胜等 编选

《普济方》为明代朱橚组织编写的我国最大的一部方书，载方万余首。本书对《普济方》中的部分临床内容进行了重新点校，并收集、整理了疾病治疗的临床新用。

中医古籍经典

辽宁科学技术出版社

编选委员会

主 编	余瀛鳌	林 菁	田思胜
本册主编	田思胜	王培军	
副 主 编	刘 峰	王军强	王春燕
参编人员	张晋峰	李庆生	王宏芬
	李文泉	卢祥生	王仁娟
	赵英鹏	陈晓雷	汤 楠
	李 薇	杨 果	齐 放
	宋孝瑜	常德增	张东杰
	张文娟	王军强	马 东
	谭 红	成德照	张 军

前 言

半个多世纪以来，中医研究的内容与方法有了长足的发展，有些学者将其分为五个方面：

1.文献研究：从上世纪50年代至60年代中期，对中医古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究，给20世纪后期、21世纪初的中医作了“留种”的工作。

2.理论研究：上世纪50年代以来，由卫生部和教育行政部门组织、许多院校集体编写了高等中医院校统编教材。从1958年到上世纪末，共编写了六版教材，对中医基础理论进行了系统的阐释。几十年来，一代又一代的中医学子，主要就是靠这套教材学习中医。

3.临床研究：集中在对证的研究（证本质、证候学），再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等，都具有一定规模和影响。

4.多学科研究：从古代哲学角度研究中医，如周易与中医、道学与中医；从哲学方法研究中医，用控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论。还有的从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气；还有的从数学研究制作五行的数学模型等。

5.实验研究：采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效；通里攻下方药对某些急腹症的疗效；活血化瘀方药对冠心病的疗效等。在实验结果比照基础上进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等，从早期的抑菌抑毒实验，到多方法、多层面以至到分子水平上更为微观的研究，对中医药理论和临床方药机理的探讨，采

用了化学分析、分子生物学、分子物理学的途径和方法。

从内容上看,这些研究工作,对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多,从整体研究和构建中医学理论体系者少;从发展趋势上,以现代医学思路和方法指导者越来越多,以中医思路为指导,从中医理论自身发展规律研究者少,从中国医学之所以能悠久不衰的实践根基入手的研究,则更少。

近年来,许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生,提出阅读古籍,结合临床实用,感觉无从下手,在古今结合、理论与实践结合、书本与临床结合上有许多不便。有鉴于此,中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心早在2003年便开始组织中国中医科学院(原中国中医研究院),山东、江苏、山西、湖南、四川等地中医文献研究、临床教学人士编写了“中医古籍新点、新校、新参考系列”,此套系列包括以下10种:《医学衷中参西录集要》、《外台秘要集要》、《医宗金鉴心法集要》、《证治准绳集要》、《景岳全书集要》、《千金要方集要》、《脾胃论集要》、《儒门事亲集要》、《古今医统大全集要》和《普济方集要》。选取这些古籍中涉及临床和对临床有指导意义的内容,对其进行点校、评注和近年来的临床应用和一些创新应用。立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”,而且是根据古籍的基础,在临床研究与实践上,做些印证、检索和说明,同时邀请著名的中医文献研究家余瀛鳌先生作为本套丛书的主编。此举第一是对古籍保护、流传有所促进;第二对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试,这种尝试,对于繁荣中医文献,也许有一定益处。

该套丛书的点校、评注和补缀工作,历时两年有余,始见端倪。寄望丛书,能对后学有所裨益。

编著者

2005年12月

目 录

卷四十五	1
头 门	1
【偏正头痛】附论	1
偏正头痛临床新用	7
【头面风】附论	8
头面风临床新用	15
【风头痛】附论	16
风头痛临床新用	26
卷九十二	28
褚风门	28
【中风失音不语】附论 ...	28
中风失音不语临床新 用	34
【中风舌强不语】 附论	35
【风口噤】附论	39
风口噤临床新用	45
【风瘰】附论	45
风瘰临床新用	47
【风口眼喎斜】附论 ...	47
卷一百五十八	59
咳嗽门	59
【伤风咳嗽】附论	59
伤风咳嗽临床新用 ...	62

【暴咳嗽】附论	64
【痰嗽】附论	69
痰嗽临床新用	77
【气嗽】附论	78
咳嗽临床新用	81
卷一百八十五	84
诸痹门	84
【总论】	84
【诸痹】	86
诸痹临床新用	95
【风痹】附论	97
风痹临床新用	102
【风冷痹】附论	103
风冷痹临床新用	105
【风湿痹】附论	106
风湿痹临床新用	117
卷一百八十八	119
诸血门	119
【总论】	119
【吐血】附论	121
【卒吐血】附论	135
【吐血不止】附论 ...	136
【吐血口干】附论 ...	141
【伤胃吐血】附论 ...	142

吐血临床新用	143	卷二百七十二	209
卷一百九十二	145	诸疮肿门	209
水病门	145	【诸疮肿】附论	209
【风水】附论	145	诸疮肿临床新用	218
风水临床新用	149	【诸疮】附论	219
【石水】附论	150	卷二百八十二	241
【皮水】附论	152	痈疽门	241
【水臌】附论	153	【总论】	241
【水气】附论	154	【诸痈疽】附论	257
水气临床新用	166	诸痈疽临床新用	261
【水饮】附论	166	卷二百九十四	263
水饮临床新用	169	瘰瘤门	263
【诸肿】附论	170	【总论】	263
诸肿临床新用	180	【诸瘰瘤】附论	263
卷一百九十五	183	诸瘰瘤临床新用	265
黄疸门	183	【瘰】附论	266
【总论】	183	瘰临床新用	268
【黄疸】附论	184	【五瘰】附论	269
黄疸临床新用	194	【气瘰】附论	270
【诸黄】附论	194	气瘰临床新用	273
【黄汗】附论	197	【瘰病咽喉噎塞】	
黄汗临床新用	199	附论	274
【急黄】附论	200	【瘤】附论	278
急黄临床新用	202	瘤临床新用	285
【阴黄】附论	204	卷三百三十	288
阴黄临床新用	206	妇人诸疾门	288
【内黄】附论	207	【崩中漏下】	288
【黄病小便淋涩】		崩中漏下临床新用 ...	302
附论	207	【血暴下兼带下】	
		附论	303

卷三百三十一 311

妇人诸疾门 311

【赤白带下】附论 ... 311

赤白带下临床新用 ... 336

【赤白浊】附论 337

赤白浊临床新用 338

卷三百三十二 340

妇人诸疾门 340

【总论】 340

【月水不调】附论 ... 344

月经不调临床新用 ... 368

卷三百三十三 370

妇人诸疾门 370

【月水不通】附论 ... 370

月水不通临床新用 ... 395

【月水不通腹脐积聚】

附论 396

月水不通脐腹积聚

临床新用 399

【月水不通腹内癥块】

附论 399

卷三百四十二 406

妊娠诸疾门 406

【安胎】附论 406

安胎临床新用 424

【胎惊】附论 425

胎惊临床新用 427

【损胎】附论 428

【胎冷】附论 430

【漏胎】附论 430

漏胎临床新用 434

卷三百四十五 436

产后诸疾门 436

【产后诸疾】附论 ... 436

产后诸疾临床新用 ... 451

【产后调补】附论 ... 452

产后调补临床新用 ... 458

【产后恶露不下】

附论 459

卷四十五

头 门

【偏正头痛】附论

夫头圆象天，故居人身之上，为诸阳之会。头疼之疾，非止一端。如痛引脑巅，陷至泥丸宫者，是为真头痛，旦发夕死，夕发旦死，非药物之可疗。今人之体气虚弱者，或为风寒之气所侵，邪正相搏，伏留不散，发为偏正头疼，其脉多浮紧者是也。

川芎散 治头风偏正头疼。

川芎七钱半 细辛 羌活 槐花 甘草 香附子 石膏以上各半两
荆芥穗 薄荷叶 菊花 山茵陈 藁本 白芷 钩藤 防风去芦头
以上各一两 上为细末。每服一钱，食后茶调下，一日三服。忌发风物。一方无藁本。

白芷丸 白芷 石斛 干姜各一两半 细辛 五味子 厚朴 肉桂 防风 茯苓 甘草 陈皮各一两 白术一两半 上为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸，不饥不饱时清米汤饮下。

飞虎散 专治偏正头疼。

白附子 香白芷 荆芥穗 石膏煨研 川芎 天麻 薄荷叶 防风以上各半两 苍术一两，米泔浸 乌头尖一两，黑心者不用明白者佳 上为细末。每服一钱，临卧茶清调，服后忌食热物。

千金散 治偏正头疼诸症。

川芎 细辛 防风 甘菊花 甘草 石菖蒲 青藤根 全蝎 细茶芽 藁本各一两 上粗捣。每服五钱，水一盞半，葱白一根，同

煎至七分去滓，食后临卧服，滓再煎。一方如眼目疼痛者，加贯仲一两。

王瓜散 专治偏正头痛。

王瓜灯心炒黄色 木香 川芎 天麻 麻黄去节 防风去芦头 细辛去苗 甘草炙，各半两 荆芥穗一两半 上为细末。每服二三钱，食后，热茶清调下。

川乌散 治偏正头痛，伤寒冷，打扑折碎破伤风，头面虚肿，呕逆恶心。

川乌 草乌头 藿香叶 川芎 甘草 白芷 川蝎各半两 雄黄六分 上为细末。每服一钱，入好茶半钱，百沸汤点，趁热服之。如破伤风每用大半钱，以葱白三寸，细嚼，滚热酒大半碗调服。甚者如人行五里，再一服即愈。

通天散 治偏正头疼，并夹脑风壅滞，明目。

赤芍药 川芎 黄连 玄胡索 黄芩 草乌头 当归 雄黄别研各等分 上为细末。每服少许，纸捻子蘸药，内之鼻中。

清空膏 治偏正头痛，年深久不愈者。兼疗风湿热头痛，上壅损目，及脑痛不止。

羌活 防风 黄连炒，各一两 柴胡七钱 甘草一两半炙 川芎五钱 黄芩一两半酒炒细梃子者良 上为细末。每服二钱，热盏内入茶少许，汤调如膏，抹在口内少吃，白汤送下，临卧。如苦头痛。每服可加细辛二钱。如太阴脉缓有痰，名曰痰厥头痛，去羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两半。如偏头痛服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍。如发热恶热而渴，此阳明头痛，只于白虎汤中加白芷。

御清膏 川芎二钱 蔓荆子一钱 细辛一分 生甘草半钱 薄荷叶三分 藁本一钱 甘草半钱，炙 上为细末。食后茶清调下一钱，或半钱二钱皆可。

芎黄汤 治偏正头疼，外伤风邪，鼻塞声重，清涕多嚏者。

川芎半两 雄黄研水飞，一钱 细辛去苗叶，一钱半 荆芥穗三钱 全蝎五枚，炒 大川乌一枚，炮去皮脐切碎炒黄色 上为细末。每服半钱，茶少

许，白汤点服，不拘时候。

盏落汤 治偏正头痛头风。

麻黄去根节，七钱半 人参去芦，五钱 陈皮去白，七钱 甘草去皮，八钱
御米壳去隔瓤顶蒂三分蜜炒黄色 上咬咀。每服五钱，生姜七片，煎至七分，去滓温服，食远服。

白龙丸 治一切风偏正头疼，鼻塞脑闷。大解伤寒及头风，遍身疮癣，手足顽麻。

川芎 藁本 细辛 白芷 甘草 上等分为末。每药四两，入煨石膏末一斤，水和为丸。每一两作八丸。每服一丸，食后薄荷茶嚼下。风蛀牙痛一丸分作三服，干揩后，用盐汤漱之，更用葱茶嚼下一丸。一方有陈皮。

通顶散 嚏药。

梅煎散 川乌去皮尖 白附子 石膏 半夏 南星各一两 上为细末。每服二钱，水一盞，薄荷七叶，白梅一个，煎至七分，食后临卧服。或呕吐加生姜十片，昏晕入葱白，茶调下。

半字散 川乌一个去皮尖炮 草乌七个去尖炮 川芎半两 石膏一两，煨 荆芥一两 上为细末。每服半钱，茶清调服。忌食鲤鱼。

石膏丸 治偏正头疼，恶心痰逆。

石膏四两 川乌一两，生去皮 硝石一两半 玄精石二两，煨 上为末，姜糊丸如梧桐子大。每服十五丸，荆芥汤下，食后服。

乳香散 治偏正头疼，损眼，目赤，眼睛痛。

乳香 盆硝 青黛各半两 加脑子少许 上研匀，痛边鼻内搐一字。

真珠散 治偏正头风头疼。

盆硝一钱半 白滑石一两 乳香一钱半 片脑少许 上各研为细末，再同研细。每用一字，口噙水，鼻内搐之。

神效散 治偏正头痛。

川芎一钱 牡丹皮二钱半，去骨 滑石二钱研 米壳三钱，蜜炒黄 上咬咀。每服五钱，生姜一两，水一盞半，煎至七分，去滓，临卧温服。

抽刀一字散 生乌头去皮盐水浸一月取出切片又以生姜汁浸一宿炒干如急用只

炮去皮尖不必浸也 细辛 蝉蜕 川芎各半钱，一处炒 上为细末。每服一字，茶清调下。

盏落散 治偏正头疼不可忍。

米壳二两 柴胡五钱 桔梗五钱 甘草五钱 上罗捣。每服五钱，水一盏，煎至七分，入灯草一茎，去滓，食后服。若不住疼痛，加生姜五片，依前煎服。药先闻，药汁后服。

川附散 川芎 白附子 牛蒡子 荆芥各等分 上为细末。每服二钱，腊茶调服。

治偏正头疼 猪牙皂荚去皮弦 香白芷 白附子各等分 上为末。每服二钱，食后腊茶清调下。右痛右侧卧，左痛左侧卧，两边皆痛仰卧。

又方 硝石一两，研 青黛一钱 地龙皮一钱，炒 上为末，嗜鼻内。一方名青龙散，每用半字以下，含水满口，嗜药鼻中即不痛。右痛右嗜，左痛左嗜，两边痛左右俱嗜，立止。

悬楼散 治偏正头疼。

悬楼一枚，焙干剉细 赤瓜子七枚，焙干 大力子四两，焙黄色牛蒡子是也 上为细末。每服三钱，食后温酒茶清任下。忌动风热之食。

石膏散 治偏正头痛。

石膏二两 芍药一两，赤白皆可用 川芎三钱 上各生用，为细末。每服一钱，茶清调下，并吃三服。

神效麝香散 一名太一麝香汤 治偏正头疼，挟脑风，连眉项颈，彻腮项疼痛者。

星乌石膏散 南星 草乌 石膏煨，各一两 上为细末。每服一钱，姜三片，薄荷七叶，盐梅一个，水一盏，煎至半盏。如头风注眼，先将此药熏，服时再温，连白梅服之。

急风散 治男子妇人偏正头疼，夹脑风，太阳穴痛。坐卧不安。

生川乌炮去皮脐 辰砂研飞，各二两 生南星洗去皮，四两 上为细末。每用酒调涂痛处，兼治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服。

龙香散 治偏正头痛不可忍。

地龙去土微炒为末 乳香半两 上为细末。每用一钱，掺在纸上，作纸捻子，灯上烧令烟出，鼻内闻烟气。

至灵散一名细辛散一名透顶散 治偏正头痛。

雄黄得深黄红而鸡冠色者佳，臭黄勿用 细辛真者去芦洗 上等分为末。每用一字，左痛嗜左鼻，右痛嗜右鼻，口中嗜水嗜之。一方治偏头疼，名透关散。一方如左痛嗜右鼻，右痛嗜左鼻，名透顶散。

必胜散一名必效散 治风寒流注阳经以致偏正头疼，久年不愈，此药最有神效。

附子大者一只生去皮脐切为四段以自然生姜汁一大盏浸一宿火炙干再于姜汁内蘸再炙再蘸以尽为度 高良姜与附子等分 上为末。每服二钱，腊茶清调下，食后，连进二服。忌热物少时。

点头散 治偏正头痛。

川芎二两 香附子去毛，四两，炒 上为细末。每服一钱，好茶清调下，常服可除根。一方等分，空心热酒调下，明目。又治妇人血风。

治偏正头疼 川芎 盆硝各等分 上为末，用一字嗜入鼻中，立效。

又方 上用谷精草一两为末，以白面和贴纸上，安痛处，干即易之。

白僵蚕方 治偏正头疼，并夹脑风，连两太阳穴疼痛。

上用白僵蚕细研为末，用葱茶调服方寸匕。一方治卒头痛，熟水调下。

大附丸一名葱附丸 治气虚壅上攻，偏正头痛不可忍，欲倒卓者。

上用大附子一枚，炮去皮脐为末。葱汁糊为丸，如绿豆大。每服十丸至十五丸，茶清下。一法以川乌头炮去皮尖为末，韭叶自然汁和丸，治风虚痰涎头疼，服如前法。

立效散德生堂方 治偏正头疼。

上用蓖麻子不拘多少，去壳研烂，纸上摊，贴在左右太阳穴上，即住疼。一方研烂取汁，于头偏痛处涂之。

治偏正头痛方经验良方

上用朴硝、葶藶，等分为末，噤鼻中立醒。

二芎饼子 济生方 治气厥上盛下虚，痰饮风寒伏留阳经，偏正头疼，上脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，化风痰。

抚芎 川芎 干姜炮 藁本去芦 苍耳炒 南星炮去皮 防风去芦 甘草各等分 上为细末，生姜汁浸蒸饼，丸如鸡头子大，捏作饼子晒干。每服五饼，细嚼，茶酒任下，不拘时候。

如圣饼子 永类铃方 治男子妇人气厥，上盛下虚，痰饮风寒伏留阳经，偏正头疼，上脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，消风化痰，暖胃气。

太一散 治偏正头疼，发散风壅，上清头目甚妙。

川芎 石膏 藜芦 甘草生，各等分 上为细末。每服少许，鼻内噤之，微嚏为妙。

一字散 朱氏集验方 治偏正头痛。

全蝎八个 防风一分 僵蚕半两 天麻一两 川乌一个，炮 南星一个，重半两以上者研为末生姜自然汁和成一块入朱砂一粒豆大，乳香一粒豆大和南星用文武火煨令香熟切作薄片焙干 上同为末，入麝香、朱砂各半两拌匀。每服一字。食后葱酒茶调下。

救苦神白散 卫生宝鉴 治男子妇人偏正头疼，眉骨痛，两太阳穴痛，及热上攻头目，目赤不已，项筋拘急，耳作蝉鸣。

川芎 甘草炙一钱 甘松去土 赤芍药 香白芷 两头尖 川乌头去皮脐，各六钱 上为细末。每服二钱，温茶清调下。服药饮热水半盏许。

川芎神效散 卫生宝鉴 治风热上攻偏正头痛，无问微甚久新。

川芎 川乌头生，去皮脐 吴白芷 天南星 麻黄去根，各半两 甘草一分 上为细末。每服三钱水一盏，生姜三片，煎至七分，投清茶(酒)半盏，和滓温服，密室避风。如人行至七里再服，汗出为度，其痛立愈。

通关散 杨氏家藏书 治偏正头风，头旋脑痛，鼻塞声重，四肢倦怠。又治目赤肿痒，昏涩羞明，冷泪不止，渐生翳膜，胬肉遮障，数年不愈者，服之神验。

山茵陈 薄荷叶去土 藁本去土 木贼去节 当归洗焙 川乌头炮去皮脐尖 蝉蜕去土,各二两 川芎 甘草炙 香白芷 羌活去芦头 萆拔以上五味,各三两 石膏一两半 麻黄一两,去根节 荆芥穗五两 防风去芦头,五两 上件为细末。每服一大钱,腊茶调下,食后。

雄黄散 杨氏家藏方 治一切风虚气攻,火炎上偏正头痛,呕吐涎沫,服之神效。

草乌头肥实心白者水浸三宿切作片慢火焙干,二两 干姜一两,炮 防风去芦头 当归洗焙 天南星炮 藁本去土 肉桂去粗皮 甘草炙 雄黄不夹石通明者别研 白僵蚕炒去丝嘴 川芎各半两 上件为细末,入雄黄研匀。每服一钱,先嚼煨葱三寸,入生姜汁五七点,茶清调下,食后,忌热物少许。

茶调散 余居士选奇方 治偏正头风,诸药不愈者,宜服此。

香白芷二两,半炒 川芎一两,剉炒 甘草一两,剉炒 川乌头半两,炮剉上四味,捣罗为末。每服二钱,好茶少许,薄荷三叶,沸汤调下。如暴伤风头疼,可加葱白二寸细切,和茶调下。

偏正头痛临床新用

1. 加味五苓散治疗头面部痛30例疗效观察

药物组成:猪苓9g,泽泻15g,苍术9g,茯苓9g,桂枝6g。上药捣为散,每服9g,每日服1次。或作汤剂水煎服。10日为1个疗程。结果:痊愈10例,占33%;好转18例,占60%;无效2例,占6.7%;有效率为93%。(郭玉萍.长治医学院学报,1998,(12) 4:12)

2. 头痛六味饮治疗内伤头痛37例的体会

基本方:川芎30g,丹参30g,白芍30g,地龙、炙甘草各10g,川牛膝15g。肝气郁结者加柴胡,肝火上炎者加龙胆草、夏枯草,肝阳上亢者加石决明,肝血亏虚加熟地、何首乌,痰湿者合二陈汤加旋覆花。结果:痊愈17例,占46%;显著10例,占27%;进步者7例,占18.9%;无效3例,占8.1%。总有效率为91.9%。(舒鸿飞.光明中医,1998,(13) 76:21)

3. 川芎茶调散加味治疗内伤头痛86例

基本方：川芎20g，白芷、羌活各12g，细辛3g，薄荷15g，荆芥、防风、甘草各6g，清茶9g，蜈蚣2条。水煎服，每日1剂，早晚分服。痰浊上扰加半夏、陈皮、白术、天麻、茯苓等；瘀阻脑络加桃仁、红花、当归、赤芍；气血亏虚加熟地、当归、白芍、黄芪、党参；肝肾阴虚加熟地、山茱萸、杜仲、枸杞子、黄柏。10天为1个疗程，连服2个疗程。结果：实证总有效率为94.74%，虚证总有效率为82.76%。（赵洁萍.河南中医药学刊，2000，(15) 5:53）

4. 加味清震汤治疗血管性头痛45例

加味清震汤：苍术、荷叶各15g，升麻、薄荷各8g，羌活、川芎、菊花各10g。水煎服，每日1剂，7天为1疗程。加减：头痛在颞侧加柴胡6g；头顶痛加藁本10g；额头痛加葛根10g；眉棱骨痛加白芷10g；头重如裹加独活10g；伴恶心呕吐加法半夏10g。治疗结果：用药第1天头痛明显缓解18例，占40.0%；第2天23例，占51.1%；第3天4例，占8.9%；3天内头痛完全消失34例，占75.6%；5天内9例，占20.0%；7天内2例，占4.4%。（韩宏.实用中医药杂志，2000，(16) 9:10）

【头面风】附论

方书所谓头面风者，即眩晕是也。然眩晕既涉三因，不专为头面风者。如重伤风寒暑湿，三阳经，皆在阳经，头重项强。但风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重著，吐逆眩倒，属外所因。喜怒忧思致藏气不行，郁而生涎，涎结为饮，随气上厥，伏留阳经，亦使人眩晕呕吐，眉目疼痛，眼不得开，属内所因。或饮食饥饱甜腻所伤，房劳过度，下虚上实，拔牙金疮，吐衄便利，去血过多，及女人崩伤，皆能眩晕，眼花屋转，起则眩倒，属不内不外因。头面风者，由体虚之人，阴脉为风所乘也。诸阳之经，皆上走于头面。若运动劳役，阳气发泄，而受风邪，谓之首风。其状头面多汗，恶风头痛。又新沐未干，不可便卧，使头重身热，或烦闷。又夏月露下卧，露坠面上，令面皮厚，成疮癣，作面风也。

巴戟天散 圣济总录 治头面游风。

巴戟天去心，二两 菊花 芍药 干姜炮 防风去杈 石楠叶 白术 乌头炮裂去皮脐 附子炮裂去皮脐 细辛去苗叶 蜀椒去目并闭口者炒出汗 山茱萸 人参去芦头 桔梗去芦炒 秦艽去土 栝楼实切焙干 泽泻 甘草炙剉 羌活去芦头 天雄炮裂去皮脐 山茱萸 熟干地黄焙，各一两 上为末。每服一钱半，加至二钱，食前温酒调下，日再。

入顶散 千金方 治头面胀满，脑癭偏枯，发作有时，状如刀刺，失声音，酸疼，面目变青方。

山茱萸 芍药 防风 独活各一两 细辛 薯蓣 莽草 白术 牛膝 石楠 甘草各一两 乌头 通草 菖蒲 附子 麻黄 天雄 蜀椒 桔梗各一两六铢 上粗捣筛，酒服方寸匕，日三。亦治厥逆头痛，齿亦痛。

甘菊花丸 圣惠方 治头面风，皮肤痹痒，肢节疼痛，头目不利，项强耳聋。

甘菊花三分 人参三分，去芦头 当归三分 防风半两，去芦头 秦艽半两，去苗 山茱萸半两 白鲜皮半两 黄芪半两 汉防己半两 桂心半两 白术半两 白蒺藜半两，微炒去刺 生干地黄半两 独活半两 薯蓣半两 芍药半两 细辛半两 苍耳子半两 上为末，炼蜜和捣三五百杵，丸如梧桐子大。每服不计时候，以温酒下二十丸。

菊花散 千金方 治头面游风。

菊花一两 细辛 附子 桂心 干姜 巴戟 人参 天雄 石楠 茯苓 秦艽 防风各二两 防己 白术 山茱萸 薯蓣各三两 蜀椒五合 上粗捣筛，酒服方寸匕，日三服。

乌蛇散 圣惠方 治毒风上攻，头面赤热。或生细疮，皮肤瘙痒，心神烦躁。

乌蛇肉二两，酒浸炙微黄 羚羊角屑三分 人参三分，去芦头 赤茯苓三分 沙参三分，去芦头 麻黄一两，去根节 防风三分，去芦头 白蒺藜二分，微炒去刺 白鲜皮三分 独活一两 黄芩三分 秦艽一两，去苗 川升麻三分 川大黄三分，剉微炒 牛蒡子半两，微炒 上细罗为散。每服不计时候，

以温浆水调服二钱。

羌活汤 圣济总录 治头面风，恶风多汗，头痛身热。

羌活去芦头 人参 蔓荆实去皮 菊花 石膏 白术 前胡去芦头
防风去杈 地骨皮 芎蒭 米壳去瓢麸炒 荆芥穗 桔梗炒 白茯苓去黑
皮 麻黄去根节，各一两 上粗捣筛。每服三钱，水一盞，人生姜三片
薄荷五叶，同煎至七分，去滓温服。一方入甘草三分

羌活汤 圣济总录 治头面诸风。

羌活去芦头 黄连去须 桂去粗皮 羚羊角镑 枳壳去瓢麸炒 草薢
白术各一两 芎蒭 当归切焙 天雄炮裂去皮脐 麻黄 石膏各一两半 黄
芩去黑心 旋覆花各半两 杏仁十枚去皮尖双仁研 上粗捣筛。每服五钱。
水一盞半，人生姜半分切，煎至八分，去滓温服。

羌活汤 治头面风，头目昏眩，筋脉拘急，痰涎壅滞，肢节烦
痛。

麻黄汤 圣济总录 治头面风，面热烦躁，皮肉如乱针刺痛。

麻黄去根节 杏仁去皮尖双仁炒研 桔梗去芦头 秦艽去苗叶 薄荷叶
牡丹去心 防风去杈 芍药 升麻 黄芩去黑心 紫菀去苗土，各一分 半
夏汤浸去滑，半分 羌活去芦头，半两 上粗捣筛。每服二钱，水一盞，人
生姜三片，煎至七分去滓，食后临卧热服。

山茱萸散 圣惠方 治头面风，皮肤瘙痒，心膈烦闷，目眩头疼。

山茱萸半两 甘菊花半两 荆芥穗半两 秦艽三分，去苗 芎蒭一两
茯神三分 蔓荆子三分 山梔子半两 羚羊角屑半两 汉防己半两 藁本
三分 甘草半两，炙微赤剉 上为末。每服三钱，以水一中盞，入薄荷三
七叶，煎至六分去滓，不拘时候温服。忌湿面油腻。

白蒺藜丸 圣惠方 治热毒风攻，头面瘙痒如虫行，时发风疹。

白蒺藜三分，微炒去刺 独活三分 羚羊角屑三分 防风一两三分，去芦
头 薯蕷三分 苦参一两剉 枫香一两 蝉壳半两，微炒 萎蕤半两 地骨
皮三分 枳壳三分，麸炒微黄去瓢 莽草一两，微炙 上为末，炼蜜和捣三五
百杵，丸如梧桐子大。每服不拘时候，以温酒下二十九丸。忌猪鱼肉。

防风散 千金方 治头面风在眉间，得热如虫行。或头眩，目中泪
出。