

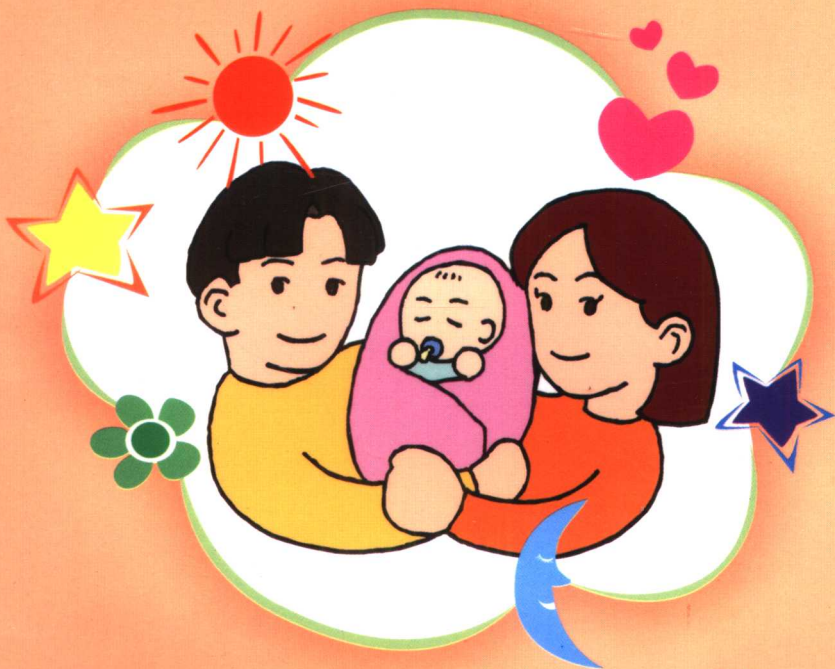
北京儿童医院护理专家倾力奉献



小儿常见病防治 与家庭护理



徐润华 徐桂荣 主编



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

小儿常见病防治与家庭护理

徐润华 徐桂荣 主编

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病防治与家庭护理 / 徐润华, 徐桂荣主编. —北京: 人民邮电出版社, 2007.11 (2008.1 重印)

ISBN 978-7-115-16738-5

I. 小… II. ①徐…②徐… III. ①小儿疾病: 常见病—防治 (卫生)—基本知识②小儿疾病: 常见病—护理—基本知识 IV. R720.1 R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 132757 号

小儿常见病防治与家庭护理

◆ 主 编 徐润华 徐桂荣

责任编辑 姚予疆

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京艺辉印刷有限公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 850×1168 1/32

印张: 13

字数: 337 千字

2007 年 11 月第 1 版

印数: 6 001—10 000 册

2008 年 1 月北京第 2 次印刷

ISBN 978-7-115-16738-5/R

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010) 67129264 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

内 容 提 要

本书通俗地介绍了广大家长应该掌握的科学育儿、保健、疾病护理知识，内容丰富实用。书中介绍了小儿的生理特点、合理喂养方法、常用护理操作方法以及 100 余种小儿常见病的预防和护理知识，特别是详尽地介绍了小儿各科常见病的主要表现、早期症状；疾病发展过程，每种疾病可能发生的并发症及其危险；指导家长如何观察病情，在什么情况下可以在家治疗，出现哪些症状时该去医院诊治；具体介绍了每种疾病的防治与家庭护理的具体措施和方法。此外，本书还介绍了小儿家庭用药的基本知识。

本书内容深入浅出，有很强的实用性，适合广大小儿家长阅读参考。

主编 徐润华 徐桂荣

编著 郭维芬 许翠娥 孔祥萍

徐润华 徐桂荣

序

一个孩子患病，往往要牵动几个家庭。由于儿童，特别是婴幼儿在各方面还处于发育阶段，治疗和护理均与成人有所不同，如果方法正确，则事半功倍，否则就可能延误病情，甚至造成无法挽回的终身遗憾。常言道：“有病三分治，七分养。”周到细致的护理，有利于充分发挥治疗效果，减少并发症，促进孩子早日康复。因此，家长掌握儿科常见疾病防治方法、护理知识和家庭护理技术是十分必要的，而本书基本涵盖了大部分家长需要了解和掌握的内容，因此是很值得每一位家长一读并经常查阅的。

我推荐本书的原因，首先是它的权威性和实用性。本书的作者均是在北京儿童医院从事护理工作几十年的护理专家，有着丰富的理论和实践经验，经过她们之手护理康复的孩子数以万计。其二是它的全面性。本书第1版是在1988年出版的，出版后受到了广大家长的欢迎，其后再再版、重印，不断补充和修改，日臻完善。现在又欣闻即将出版最新版，也就是第4版，我想这确实是一件值得高兴的事，因为它从一个侧面说明人们对如何科学地养育儿童越来越

越重视了。

儿童是家庭的希望、国家的未来。让我们携起手来，为提高儿童的健康水平而共同努力。

中国工程院院士 著名儿科专家
首都医科大学附属北京儿童医院名誉院长
首都医科大学儿科医学院教授

胡亚美

2007年9月

前 言

我国人口众多，儿童总数多达 3.8 亿。在目前大力提倡计划生育的基本国策下，如何优生优育、科学育儿，是每一位家长关心的话题，因此，加强儿童保健工作是一个非常重要的社会问题。

在从出生到长大成人的过程中，每个儿童都不免要生病，这是自然规律。患病后去医院找医生看病固然重要，但对于疾病恢复的过程来说，科学正确的护理往往更为重要。小儿的解剖生理特点决定了小儿的护理有一定的特殊性，它包括如何为病儿创造理想的生活环境、如何合理增加营养和如何观察病情，更重要的是要鼓励病儿正确对待疾病，配合治疗，并最终战胜疾病。因此，作为小儿家长，学习一些必要的疾病预防和护理知识是很有必要的。因为大多数孩子生病后并不需要住院治疗，即使患了比较重的疾病，出院后也同样需要家庭护理。有鉴于此，我们结合多年从事儿科护理工作的经验和体会，编写了这本普及读物供广大家长参考，希望它能在一定程度上满足家长的需要，为广大儿童的健康成长贡献自己的微薄之力。

本书自 1988 年出版以来受到了广大家长的欢迎和热情鼓励，同时还希望增加一些内容，以了解更多的疾病知识和家庭护理方法。为此，我们不断对本书的内容进行增加和完善，尽可能地满足家长的需要。

本书内容共 10 章，包括小儿的生理特点、合理喂养方法、科学育儿保健、护理知识，常用护理操作方法、家庭用药常识以及 100 多种小儿各科常见病的早期症状、主要表现；疾病发展过程，每种疾病可能发生的并发症及其危险；指导家长如何观察病情，在什么情况下可以在家治疗、护理，出现哪些症状时该去医院诊治；具体



介绍了每种疾病的防治与家庭护理的具体措施和方法等。

本书是一本内容比较系统、全面的家庭医学参考书。我们在编写过程中尽量做到深入浅出，言简意赅，通俗易懂。它不但可以供广大家长阅读，同时对广大基层保育人员也有一定的参考价值。

参加本书编写工作的还有王燕、周红、翟士芬、刘明丽、赵美珍、徐晓青、王川石、赵双木、易辉、李芳等同志。

希望广大读者对本书的不足之处提出宝贵意见，以便我们能对本书进一步完善、修改、充实。

编 者

2007年9月

目 录

第一章 小儿生理特点与护理	1
一、如何为新生儿准备合适的衣服	1
二、如何为新生儿准备尿布和使用尿布	2
三、如何包裹婴儿	4
四、如何为新生儿创造一个良好的生活环境	5
五、婴儿采取哪种卧位好	6
六、怎样给新生儿洗澡	7
七、怎样做好新生儿脐部护理	9
八、新生儿身上出现小脓疱是小事吗	9
九、怎样抱婴儿	10
十、新生儿乳房为何肿大	11
十一、新生儿为何来月经	11
十二、新生儿长“马牙”是怎么回事	12
十三、新生儿为什么容易发生鹅口疮	12
十四、新生儿为何啼哭	13
十五、新生儿为什么会出现黄疸	14
十六、吃母乳也会引起黄疸吗	15
十七、新生儿第一次大便有何特点	15
十八、如何辨别新生儿的异常大便	16
十九、怎样防治臀红	16
二十、如何培养小儿良好的睡眠习惯	17
二十一、婴幼儿每天需要睡多长时间	19
二十二、婴儿睡眠昼夜颠倒怎么办	20
二十三、婴幼儿睡中惊跳都是因为缺钙吗	20



二十四、婴幼儿睡觉时为何多汗	21
二十五、如何培养婴幼儿良好的排便习惯	22
二十六、婴幼儿为何常流口水	23
二十七、舌系带短是怎么回事	24
二十八、小儿正常体温应是多少	25
二十九、婴幼儿为何容易发热	25
三十、发热对小儿有哪些不良影响	26
三十一、小儿发热为什么容易惊厥	26
三十二、小儿发生高热惊厥怎么办	27
三十三、怎样为小儿进行物理降温	28
三十四、使用退热药时应注意什么	29
三十五、如何护理发热的孩子	30
三十六、婴幼儿为什么咳嗽	31
三十七、如何治疗和护理咳嗽的孩子	32
三十八、婴幼儿为什么容易发生腹泻	34
三十九、婴幼儿为什么容易患泌尿系感染	34
四十、小儿体格生长的快慢与衡量指标	36
四十一、小儿体重增长规律与测量方法	36
四十二、小儿身高增长规律与测量方法	37
四十三、小儿头颅发育的变化及头围的测量方法	38
四十四、小儿牙齿生长的顺序	39
四十五、怎么给小儿做口腔保健	40
四十六、影响小儿胖、瘦、高、矮的因素是什么	41
四十七、如何评价小儿体格生长的优劣	42
第二章 婴幼儿喂养	50
一、小儿营养有哪些特点	50
二、小儿需要哪些营养物质	51
三、母乳喂养有哪些优点	54
四、新生儿何时开始喂奶好	55



五、为什么强调要喂初乳	55
六、喂奶持续时间和间隔时间多长合适	55
七、奶间要不要喂水	56
八、母亲采取什么姿势给宝宝喂奶好	57
九、怎样保证母乳质好量多	57
十、哺乳前要做好哪些方面的准备	58
十一、母亲患有哪些疾病时不能喂奶	58
十二、哪些食物和药物会对母乳及婴儿有影响	58
十三、哺乳中还可能会遇到哪些问题	59
十四、母乳不足怎么办	61
十五、何谓混合喂养	62
十六、何谓人工喂养	62
十七、如何调制牛奶、羊奶	62
十八、怎样给牛奶消毒	63
十九、如何调制全脂淡奶粉	64
二十、人乳化奶粉有哪些优点	64
二十一、怎样使用奶瓶喂奶	65
二十二、为什么要给婴儿添加辅食	66
二十三、怎样给婴儿添加辅食	66
二十四、婴儿多大断奶比较合适	67
二十五、家长嚼碎食物再喂孩子为什么不好	68
二十六、1~3 岁幼儿吃哪些食物好	69
二十七、小儿偏食对身体有哪些害处	69
二十八、怎样培养幼儿良好的饮食习惯	70
二十九、孩子吃饭为什么要细嚼慢咽	71
三十、小儿吃糖过多有哪些害处	72
三十一、怎样避免和纠正小儿口腔不良习惯	72
三十二、嗜异症是怎么回事	74
三十三、如何为小儿选择乳类饮品	75



三十四、给孩子喝什么好	76
三十五、为什么婴幼儿不宜喝冷饮	77
三十六、胖孩子是否健康	78
三十七、什么是肥胖，如何预防	78
三十八、小儿食道异物会引起哪些危险	79
三十九、怎样防治婴幼儿缺铁性贫血	80
四十、孩子缺锌怎么办	81
第三章 新生儿常见症状与疾病护理	83
一、新生儿黄疸	83
二、新生儿呕吐	84
三、新生儿肺炎	86
四、新生儿败血症	88
五、新生儿颅内出血	90
六、新生儿硬肿症	91
第四章 小儿内科常见病的防治与护理	93
一、急性上呼吸道感染	93
二、急性支气管炎	96
三、支气管哮喘	98
四、婴幼儿肺炎	101
五、年长儿肺炎	105
六、支原体肺炎	106
七、婴幼儿腹泻	108
八、婴儿肝炎综合征	112
九、营养不良	115
十、维生素 A 缺乏症	117
十一、维生素 D 缺乏症	120
十二、先天性心脏病	126
十三、川崎病	133
十四、病毒性心肌炎	135



十五、早搏	137
十六、泌尿道感染	139
十七、急性肾小球肾炎	142
十八、肾病综合征	146
十九、缺铁性贫血	149
二十、巨幼红细胞性贫血	151
二十一、小儿癫痫	154
二十二、遗尿症	157
二十三、糖尿病	158
二十四、风湿热	161
二十五、类风湿性关节炎	164
二十六、过敏性紫癜	168
二十七、小儿结核病	170
第五章 小儿传染病的防治与护理	180
一、麻疹	180
二、水痘	185
三、猩红热	188
四、风疹	192
五、幼儿急疹	192
六、流行性脑脊髓膜炎	193
七、百日咳	195
八、白喉	198
九、流行性腮腺炎	201
十、传染性单核细胞增多症	204
十一、细菌性痢疾	206
十二、阿米巴痢疾	210
十三、伤寒	212
十四、鼠伤寒	215
十五、霍乱与副霍乱	217



十六、细菌性食物中毒	219
十七、病毒性肝炎	221
十八、小儿麻痹	228
十九、流行性乙型脑炎	231
二十、狂犬病	234
二十一、蛔虫病	236
二十二、蛲虫病	237
二十三、预防接种	239
第六章 小儿外科常见病的防治与护理	243
一、新生儿脐炎	243
二、新生儿乳腺炎	244
三、新生儿烫伤	244
四、新生儿肛门周围感染	245
五、先天性巨结肠	246
六、新生儿食道闭锁	247
七、肛门闭锁	248
八、脐疝	248
九、先天性肥厚性幽门狭窄	249
十、新生儿破伤风	250
十一、新生儿皮下坏疽	251
十二、先天性髋脱位	252
十三、先天性斜颈	253
十四、肠套叠	254
十五、小儿阑尾炎	255
十六、急性肠梗阻	255
十七、小儿包皮过长	256
十八、包茎	257
十九、嵌顿包茎	258
二十、隐睾	258



二十一、鞘膜积液·····	259
二十二、颌下急性淋巴结炎·····	260
二十三、甲沟炎·····	261
二十四、肛裂·····	261
二十五、小儿烫伤与烧伤·····	262
二十六、小儿骨折·····	264
二十七、外伤·····	265
二十八、猫狗咬伤·····	267
第七章 小儿五官科常见病的防治与护理·····	268
一、急性中耳炎·····	268
二、耵聍及耵聍栓塞·····	270
三、外耳道湿疹·····	272
四、外耳道疖·····	274
五、副耳与耳前瘻管·····	275
六、聋哑症·····	276
七、内耳眩晕症·····	280
八、鼻疖·····	281
九、鼻外伤及鼻骨骨折·····	283
十、鼻出血·····	284
十一、鼻窦炎·····	286
十二、鼻异物·····	288
十三、扁桃体炎·····	289
十四、腺样体增生·····	292
十五、疱疹性咽炎·····	293
十六、唇腭裂·····	294
十七、上颌骨髓炎·····	296
十八、慢性咽炎·····	298
十九、咽后壁脓肿·····	299
二十、先天性喉鸣·····	300



二十一、急性喉炎	302
二十二、咽喉异物	304
二十三、气管异物	305
二十四、疱疹性口炎	306
二十五、鹅口疮	307
二十六、口角炎	309
二十七、地图舌	310
二十八、口腔溃疡	311
二十九、龋齿	312
三十、出牙与换牙	314
三十一、牙周病	316
三十二、急性结膜炎	317
三十三、麦粒肿	318
三十四、眼外伤	320
三十五、屈光不正	322
三十六、小儿斜视	323
三十七、小儿近视	324
三十八、急性溃疡性角膜炎	326
三十九、睑内翻与倒睫	327
第八章 小儿皮肤科疾病的防治与护理	329
一、皮肤化脓感染	329
二、疣	331
三、传染性软疣	333
四、头虱病	334
五、疥疮	335
六、痱子	336
七、冻疮	337
八、擦烂性皮炎	339
九、皮脂溢出性皮炎	340