

YI GE YUE
XUE

ZHONGYI FUKU

一个月学
中医妇科

主编 张红英

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

一个月学中医妇科

YI GE YUE XUE ZHONGYI FUKE

主 编 张红英
副主编 田义龙 宓淑芳 赵 卫
编 委 (以姓氏笔画为序)
王晓岚 尹立英 田义龙
刘 恒 张红英 沈 勇
宓淑芳 赵 卫 赵云夕
赵立新 崔书国 梁丽英
霍玉芳



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

一个月学中医妇科/张红英主编. —北京:人民军医出版社,
2007.8

ISBN 978-7-5091-1144-4

I. —… II. 张… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 116328 号

策划编辑:成博 文字编辑:薛镭 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.375 字数:260千字

版、印次:2007年8月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

编者根据多年中医药学临床教学经验和临证治验,分30讲系统阐述了中医妇科学基础理论、诊断、治疗方法,以及80余种中医妇科常见病的病因病机、诊断、辨证论治和其他疗法等。本书系统全面,通俗易懂,可供中医学院学生及中医爱好者学习参考。

目 录

第1讲 中医妇科学的发展	(1)
一、起源.....	(1)
二、形成.....	(2)
三、发展.....	(3)
四、成熟.....	(5)
第2讲 中医对女性生理的认识	(9)
一、基本生理.....	(9)
二、特殊生理.....	(12)
第3讲 妇科疾病病因病机	(15)
一、病因.....	(15)
二、病机.....	(19)
第4讲 妇科病常用治法	(27)
一、调理气血.....	(27)
二、调理脏腑.....	(29)
三、通调冲任.....	(32)
第5讲 月经病(一)	(34)
一、月经先期.....	(34)



二、月经后期·····	(38)
三、月经先后无定期·····	(42)
第6讲 月经病(二) ·····	(46)
一、月经过多·····	(46)
二、月经过少·····	(49)
三、经期延长·····	(53)
第7讲 月经病(三) ·····	(57)
一、经间期出血·····	(57)
二、崩漏·····	(61)
第8讲 月经病(四) ·····	(68)
一、闭经·····	(68)
二、痛经·····	(74)
第9讲 经行杂病(一) ·····	(81)
一、经行头痛·····	(81)
二、经行感冒·····	(84)
三、经行发热·····	(86)
四、经行身痛·····	(90)
第10讲 经行杂病(二) ·····	(93)
一、经行口糜·····	(93)
二、经行呕吐·····	(95)
三、经行泄泻·····	(97)
四、经行吐衄·····	(99)



第 11 讲 经行杂病(三)	(103)
一、经行乳房胀痛	(103)
二、经行风疹块	(106)
三、经行音哑	(108)
四、经行水肿	(110)
第 12 讲 经行杂病(四)	(113)
一、经行目暗	(113)
二、经行情志异常	(115)
三、绝经前后诸证	(118)
四、经断复行	(122)
第 13 讲 妊娠杂病(一)	(125)
一、恶阻	(125)
二、妊娠腹痛	(129)
三、胎漏、胎动不安	(132)
第 14 讲 妊娠杂病(二)	(137)
一、堕胎、小产	(137)
二、滑胎	(140)
三、胎萎不长	(144)
第 15 讲 妊娠杂病(三)	(147)
一、妊娠肿胀	(147)
二、妊娠心烦	(151)
三、妊娠眩晕	(153)



第16讲 妊娠杂病(四)	(156)
一、妊娠高血压综合征	(156)
二、妊娠咳嗽	(159)
三、妊娠小便淋痛	(161)
第17讲 妊娠杂病(五)	(165)
一、妊娠小便不通	(165)
二、妊娠大便难	(167)
三、妊娠贫血	(169)
第18讲 产后杂病(一)	(173)
一、产后血晕	(173)
二、产后痉证	(176)
三、产后腹痛	(179)
四、产后发热	(182)
第19讲 产后杂病(二)	(187)
一、产后恶露不绝	(187)
二、产后身痛	(190)
三、产后小便不通	(194)
四、产后小便淋痛	(198)
第20讲 产后杂病(三)	(201)
一、产后便秘	(201)
二、产后泄泻	(204)
三、产后自汗、盗汗	(208)



第21讲 产后杂病(四)	(212)
一、产后缺乳	(212)
二、产后乳汁自出	(215)
三、产后抑郁	(218)
第22讲 乳腺疾病	(221)
一、乳痈	(221)
二、乳癖	(224)
三、溢乳症	(227)
四、乳核	(229)
第23讲 带下病	(231)
一、带下过多	(231)
二、带下过少	(238)
第24讲 妇科炎症	(241)
一、子宫颈炎	(241)
二、急性盆腔炎	(243)
三、慢性盆腔炎	(247)
第25讲 外阴病	(251)
一、外阴白色病变	(251)
二、狐盛病	(254)
第26讲 妇科杂病(一)	(259)
一、子宫内膜异位症	(259)
二、多囊卵巢综合征	(263)
三、高催乳素血症	(266)



第27讲 妇科杂病(二)	(270)
一、不孕症	(270)
二、性欲低下	(276)
三、性交进	(278)
四、性交痛	(280)
第28讲 妇科杂病(三)	(283)
一、阴痒	(283)
二、阴痛	(286)
三、阴挺	(288)
四、阴吹	(290)
第29讲 妇科杂病(四)	(293)
一、阴痿	(293)
二、阴冷	(295)
三、阴缩	(297)
第30讲 常用中成药	(300)
七制香附丸	(300)
二至丸	(300)
人参鹿茸丸	(301)
十全大补丸	(301)
八珍益母丸	(301)
大黄廑虫丸	(302)
女金丸	(302)
丹栀逍遥丸	(303)
乌鸡白凤丸	(303)
乌鸡白凤口服液	(303)



六味地黄丸·····	(304)
少腹逐瘀丸·····	(304)
毛鸡药酒·····	(304)
仙方活命片·····	(305)
宁坤丸·····	(305)
归脾丸·····	(305)
甘露消毒片·····	(306)
生化丸·····	(306)
田七痛经胶囊·····	(306)
白带丸·····	(307)
艾附暖宫丸·····	(307)
龙凤宝胶囊·····	(307)
产复康颗粒·····	(308)
妇女痛经丸·····	(308)
妇乐颗粒(冲剂)·····	(308)
妇宝片·····	(309)
妇炎平胶囊·····	(309)
妇科十味片·····	(309)
妇科千金片·····	(310)
妇科得生丸·····	(310)
安坤赞育丸·····	(310)
当归补血膏·····	(311)
当归养血膏·····	(311)
当归调经丸·····	(311)
坎离砂·····	(312)
更年安片·····	(312)
补中益气丸·····	(312)
乳癖消片·····	(313)
参苓白术散·····	(313)



固经丸	(313)
知柏地黄丸	(314)
育宫丸	(314)
金刚藤糖浆	(314)
金佛止痛丸	(315)
金鸡片	(315)
金鸡颗粒	(315)
金匱肾气丸	(316)
保产无忧丸	(316)
保妇康栓	(316)
养血当归精	(317)
宫血宁胶囊	(317)
洁尔阴洗液	(317)
桂枝茯苓丸	(318)
益母草冲剂	(318)
益母草流浸膏	(318)
益母草膏	(319)
益母调经丸	(319)
通乳冲剂	(319)
痛经丸	(320)
催乳丸	(320)

第1讲

中医妇科学的发展

一、起 源

早在四五千年以前,远古殷周时代的甲骨文卜辞中有记载孕妇临产患病,占卜母子的吉凶,而且在甲骨文记载的 21 种疾病中,就有“疾育”(妇产科病)。《史记·楚世家》记载了夏或夏以前的剖宫产“陆终生子六人,坼剖而产焉”。在注解中还有“(夏)修己背坼而生禹,(殷)简狄胸剖而生契”。在公元前 11 世纪左右成书的《诗经》和《山海经》分别记载了一些妇产科的重要用药和“食之宜子”或“使人无子”的药物。

尤其是《周易》的成书对中医妇产科学的萌芽更是有催化作用。《易·系辞》曰:“男女媾精,万物化生”,“阴阳合德,而刚柔有体”。这是生命起源的光辉原理。《周易》同样也重视不能产生新生命的妇女流产和不孕症。在《易经·爻辞》有“妇孕不育,凶”,“妇三岁不孕”之言,前句指妇女孕而不育的流产,后即不孕的年界限和定义,一直沿用至今才改为 2 年。又《列女传》说:“太任,王季娶以为妃……及其有身,目不视恶色,耳不听淫声,口不出傲言,能以胎教子,而生文王”。“胎教”也是源于《周易》的“慎始”思想,



是胎儿的早期教育,也是最原始的“母子医学”观点。

二、形 成

公元前 770 年,我国开始进入春秋时代,随着社会的发展,医学的进步,这时期出现了许多历史上著名的医家和医学巨著。扁鹊曾为“带下医”。如《史记·扁鹊仓公列传》曰:“扁鹊,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医”。这是有文字记载的第一个妇产科医生。同时记载了太仓公淳于意首创“诊籍”,其中“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”2 个病案,是妇产科历史上最早的病案记载。

战国时代成书的我国现存的第一部医学巨著《内经》,源于《周易》,吸收其精粹,进行了卓越的发展,不但确立了中医学的理论,而且也为临床各科的形成和发展奠定了基础,勾画了轮廓。对妇产科的基础理论和临床病证散见于《灵》、《素》各论中,通过作者全面整理,可看到已形成了中医妇产科学的框架阶段。对于妇产科临床病证已有经、带、胎、产、杂病主要病种的论述,着重指出了这些病的病因病机。月经病中重点是闭经和崩漏,尤其对闭经的分类有:内科病肾风致闭经、胞脉闭塞、肾虚或兼血瘀闭经、心脾两虚闭经、血枯经闭;妊娠以脉候胎、胎病产生于母腹先天的机制,子暗、胎死的病机及孕期用药的原则;对产后病提出新产或产后大出血的产妇禁泻原则,提出产后发热和产后大出血两种疾病,并着重强调产后固护胃气的重要性;对杂病,论述了不孕病机和癥瘕证候以及败疵证治等。

在现存的中医古籍中,有专篇论述妇产科脉证并治的,当以汉代张仲景的《金匱要略》为最早。《金匱要略》是中医四大经典著作之一。也是我国现存最早的一部诊治杂病的专著,是张仲景创造辨证论治理论的代表作,称之为方书之祖。妇人三篇开创了妇产科辨证论治的先河。《金匱要略》妇人三篇内容丰富,如妊娠病证治,计有妊娠诊断、恶阻、妊娠腹痛、胞阻、癥瘕害胎下血证治及鉴别诊断、养胎、安胎的治法方药、妊娠小便难、妊娠水肿、妊娠眩暈



和伤胎证治共 11 条经文,10 首方。产后病证治论述新产妇人“三病”及病机,详述各种证型的产后腹痛证治。并论述了产后中虚烦呕及热痢伤阴证治,共 11 条经文,8 首方。显示了产后多虚多瘀的特点。妇人杂病证治包括了总论妇人杂病病机、证候、诊治原则和除妊娠、产后病以外的其他妇科病如:月经先期、痛经、月经后期、月经过多、崩漏、闭经、带下病、阴寒、阴疮证治(外治),还有梅核气、脏躁、转胞、阴吹证治和水血并结成癥瘕证治,共计 22 条经文,16 首方。《金匱要略》妇人三篇所论病种实际上包括了经、带、胎、产、杂,共 44 条经文,载方 34 首,大多仍为今天临床所常用。辨证论治严谨。除内服、针灸外,还开创了妇科冲洗阴道和阴中坐药、肛门导入的先河,剂型多样,是后世妇产科学之源头。

三、发 展

晋唐时期,对月经生理,常见月经病、带下病、妊娠病、早孕反应和临产征象、孕产期保健及接生都有了较为深入的认识,妇产科专著如《治妇人方》、《十月养胎法》、《经效产宝》等相继问世;王叔和提出居经、避年、激经、胎教、带下等专用术语,为后世所采用。

巢元方认为妇科病的主要病因病机是劳伤气血或气血损伤,体虚感受风冷,邪客于胞络、子脏,损伤冲任,丰富发展了妇科理论。《备急千金要方》广泛论述赤白带下,崩中漏下,求子种子等内容,尤重视孕妇卫生,记载有关药方 557 个,30 余种灸法,填补了《诸病源候论》有论无治的不足。咎殷总结中唐以前妇产科成就,论述了妊娠杂病、难产诸病及多种产后证的具体治疗方法,并收集有关经闭、带下、妊娠、坐月难产、产后诸证等方剂 378 首,撰成《经效产宝》,成为现存第一部妇产科专著。

1. 月经生理病理 王叔和将月事、月水、月信首称为月经,对生理性月经现象进行了仔细的研究,最早提出避年、居经、激经等特殊月经现象,对后世影响很大。

对于月经不调的病因,《外台秘要》总结风冷、寒湿、外伤、癥瘕



及情志不遂等多种因素均可导致月经不调。关于闭经的病因病机,王叔和总结归纳为虚实两大类。《诸病源候论》以风冷闭涩气血立论,《针灸甲乙经》详述针刺治疗方法,《千金要方》大致仍遵循《金匱要略》通经活血的原则。《小品方》则记载有用活血化瘀、凉血止血、益肾固涩、益气固冲等治疗崩漏的经验,孙思邈则应用温补、收涩、化瘀、凉血、止血等治疗;《针灸甲乙经》中也有针刺治疗方法;王叔和还首次提出根据脉象变化推断崩漏的预后,“诊妇人漏下赤白不止,脉小虚滑者生,大紧实数者死”,至今仍具有临床实用价值。

2. 妊娠保健 对妊娠早期反应,《诸病源候论》将重度的早孕反应命名为恶阻;《小品方》在《金匱要略》论述妊娠呕吐的基础上,首将其反应的临床证候进行了描述,并用半夏茯苓汤补益气血、调气降逆,茯苓丸温中健脾和胃。

南北朝时,北齐徐之才总结前人孕期保健经验,提出妇人妊娠时需重视逐月养胎,强调饮食调摄,劳逸适度,讲究居住衣着,调理心神,陶冶性情,施行胎教,著养胎专书《十月养胎法》,记述了婴儿逐月发育的情况:妊娠一月始胚,二月始膏,三月始胎,四月成血脉,五月四肢成、毛发初生、胎动无常,六月成筋,七月骨、皮毛成,八月九窍成,九月六腑百节皆备,十月五脏俱备、六腑齐通、关节人身皆备,即产。其对胚胎形态发育过程的描述与现代的认识相近,并成为现代中医人体胚胎理论知识的主要内容。

王叔和重视研究孕妇临产的临床表现,《脉经》详细描述了孕妇分娩前常常出现的脉象改变和证候特点。他说:“妇怀妊离经,其脉浮,设腹痛引腰脊,为今欲生也。”“妇人欲生,其脉离经、夜半觉,日中则生也。”这对临床观察掌握产程进展,保证胎儿安全娩出,具有重要意义。唐代医家已注意到产妇的心理精神因素对分娩的影响,帮助产妇安定情绪,解除其临产时的恐惧紧张情绪,减缓分娩疼痛和防止难产,忌多人瞻视。

对妊娠常见的漏胎、胎动不安、子痫等病的处理,《诸病源候



论》、《小品方》中记载有许多安胎良方。而《隋书·经籍志》记载有南朝著名僧医于法开应用大补气血促使子宫收缩转强,并配合针刺治疗滞产的典型病例。

另外陈延之、诸澄等反对魏晋时期政府强制女子早婚、鼓励多育的政策,并分析了早婚早育的弊端,提出男三十而娶、女二十而嫁的晚婚晚育主张,对保护妇女健康具有重要意义。

3. 带下病 唐代以前带下病范围较广,包括了多种妇科疾病,直到王焘在《外台秘要》中专列“妇人带下门”后,“带下病”始转变为专指阴道分泌物异常的病症,并被后世所接受。王焘分析了带下病的病因病机是由于风冷乘虚入于胞,损伤经血,使血与秽液相兼。收录专治妇人“下赤白、漏五色”的带下方 11 首,还将古代带下 36 疾病方,分别列于有关妇科疾病之下。

4. 儿科学初步形成 隋唐时期,儿科学在两晋南北朝的基础上有了迅速的发展,《诸病源候论》、《备急千金要方》、《外台秘要》及《颅凶经》等著作对小儿护养、生长发育规律、诊脉方法、常见病证的认识和治疗经验进行了较为系统的总结和整理,加之唐太医署儿科的设立,则标志着儿科学的初步形成。而《颅凶经》也成为最早的儿科专书,目前所见由《永乐大典》中辑复。

四、成熟

宋金元时期,妇产科基础理论、基本知识和诊疗方法等已臻完备,成为一门独立的临床学科。妇产科学家和妇科专著的相继出现,反映了宋元妇产科学的突出进步。著名医家陈自明鉴于宋代以前的妇产科专书“纲领漫而无统,节目略而未备”,采集诸家之说,对妇产科学作了一次较为全面系统的总结,结合自己的临床经验及家传验方,编纂出我国第一部比较完善的综合性妇产科专著《妇人大全良方》,为宋以后妇产科学的发展奠定了基础。而金元医家刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪等人的学术思想对中医妇科学的发展也产生了深远影响。