



远离艾滋病

预防艾滋病教育读本

吴柏春
龚镇奎 编著
严家新

远离艾滋病

——预防艾滋病教育读本

吴柏春

龚镇奎 编著

严家新

华中师范大学出版社

2000年·武汉

(鄂)新登字 11 号

图书在版编目 (CIP) 数据

远离艾滋病——预防艾滋病教育读本/吴柏春等编著.

—武汉:华中师范大学出版社,2000.12.

ISBN 7-5622-2288-6/R·34

I. 远… II. 吴… III. 艾滋病-预防(卫生)-普及读物
IV. R512.910.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 76913 号

远 离 艾 滋 病

——预防艾滋病教育读本

©吴柏春 龚镇奎 严家新 编著

华中师范大学出版社出版发行

(武昌桂子山 邮编:430079 电话:87876240)

武汉皇荣文化发展有限责任公司照排室排版

新华书店湖北发行所经销

武汉市恒吉印刷厂印刷

责任编辑:张小新

封面设计:新视点

责任校对:崔毅然

督 印:朱 虹

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:6.625 彩插1页 字数:145千字

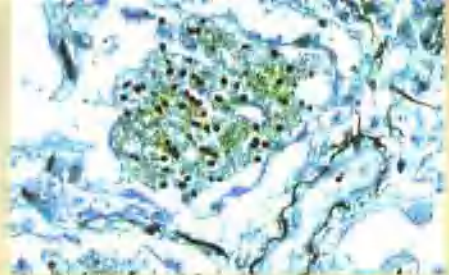
版次:2000年12月第1版

2000年12月第1次印刷

印数:1~5000

定价:7.50元

本书如有印装质量问题,可向承印厂调换。



◀ 1. 患者支气管活组织检查
(果氏银染法) 显示的卡氏
肺囊虫

▼ 2. 患者舌上粘膜白斑病



◀ 3. 患者真菌性口炎

▼ 4. 患者口疮溃疡





◀ 5. 患者急性侵蚀性龈炎



▲ 6. 患者的足癣与趾甲癣



▲ 7. 患者早期（左）及恶化后（右）的牛皮癣





◀ 8. 患者的卡波济氏肉瘤

▼ 10. 非洲艾滋病妇女及其
病儿



▲ 9. 患者的继发性淋巴瘤



▲ 11. 艾滋病小儿脸与眼睑部
位的传染性软疣

► 12. 伯克的一家: 父亲因输血
而染病, 后传给妻子; 母亲
又传染给孩子



内 容 简 介

本书概述了艾滋病的发现、蔓延、流毒全球的巨大危害及流行的特点、趋势；艾滋病病毒的形态结构、感染特性、病病症状及致病机理；简述了现代生命科学医学研究的艾滋病药物、疫苗、治疗技术及进展；介绍了世界及我国预防控制艾滋病的形势、政策、法规、措施，特别强调了个人自我防护的知识、办法及重要性，是一本内容丰富、通俗易懂、知识面广、可读性强的科学普及读物。此书适合中等文化程度的广大读者阅读，特别适合大、中专学生和青少年学习知识、自我防护、远离艾滋病的需要。

中国预防与控制艾滋病总目标

建立政府领导、多部门合作和全社会参与的艾滋病性病预防和控制体系，在全社会普及艾滋病、性病防治知识，控制艾滋病的流行与传播。到2002年，阻断艾滋病病毒经采供血途径的传播，遏制艾滋病病毒在吸毒人群中迅速蔓延的势头，力争把性病的年发病增长幅度控制在15%以内。到2010年，实现性病的年发病率稳中有降；把我国艾滋病病毒感染人数控制在150万人以内。

目 录

一、艾滋病——祸害全球的瘟疫·····	1
1. 祸起洛杉矶——举世震惊的病例报告·····	2
2. 性解放与吸毒——艾滋病蔓延的催化剂·····	4
3. 艾滋病肆虐美洲·····	9
4. 艾滋病在欧洲蔓延·····	11
5. 艾滋病在非洲泛滥成灾·····	14
6. 艾滋病登陆亚洲以后·····	17
7. 神州已现祸水狂——艾滋病在中国·····	20
8. 艾滋病对人类社会的影响·····	25
二、艾滋病 (AIDS) ——人类生命的杀手·····	37
1. 艾滋病的由来·····	37
2. AIDS——艾滋病名称的由来与含义·····	38
3. 艾滋病患者的临床分期·····	41
4. 艾滋病病人易患的并发症·····	42
5. 艾滋病患者常见的临床症状·····	44
6. 死亡——可怕的预后·····	46
7. 惊人的统计数字·····	48
三、艾滋病的元凶——人类免疫缺陷病毒 (HIV)·····	50
1. 寻找艾滋病元凶的经过·····	50
2. 揭开 HIV 的狰狞面目·····	52
3. HIV 是如何进入人体的·····	53
4. HIV 在人体内作恶多端·····	56
四、祸水泛滥——艾滋病传播蔓延大扫描·····	60
1. HIV 的传播途径和感染条件·····	60

2. “花柳之灾”的重灾区	63
3. 艾滋病——同性恋者结“怪胎”	71
4. 祸不单行——吸毒者招来艾滋病死神	74
5. 艾滋病殃及无辜	83
6. 警惕——HIV“毒水暗流”	96
7. 影响 HIV 传播的重要因素	97
8. 当今艾滋病流毒全球大趋势	99
五、主动出击——医药生命科技对艾滋病的抗击	109
1. 监视疫情——检测诊断的基本方法	109
2. “死马当作活马医”——对不治之症的药物治疗	110
3. HIV 机会性感染及并发症的对症治疗	116
4. 危险不应再来自血浆	119
5. 艾滋病的免疫治疗	121
6. HIV 疫苗的研究进展	123
7. 艾滋病的基因治疗	128
8. 艾滋病问题的最终解决方案——疫苗和基因 治疗	129
六、远离艾滋病，防患于未然	136
1. 艾滋猛于虎，逼近新世纪	136
2. 全球大行动，伏“虎”有希望	141
3. 我国对艾滋病的抗击	158
4. 远离艾滋病，主动权在手	172
附录 I 预防艾滋病的十条基本知识及相关重要信息	184
附录 II 关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人管理的 意见	190
附录 III 中国预防与控制艾滋病中长期规划	195
后记	206

一、艾滋病——祸害全球的瘟疫

“艾滋病”一词，在 20 世纪 80 年代之前，翻遍人类社会全部医学文献资料是找不到的。80 年代中期只有非常专业的人才知道这种疾病，当时译为“爱滋病”，港台及海外华人报刊译为“爱死病”。然而，随着时间的推移，艾滋病在全世界范围内传播、蔓延开来，如今已成流毒全球之势。自 1981 年发现艾滋病以来，大多数国家都有病例报告。截至 1997 年，全球约有 3060 万病人和艾滋病病毒感染者，死于此病的人数累计达到 1170 万，平均每天新增加感染者 16000 人。2 年后，据 1999 年 12 月公布的统计数字：全球艾滋病病毒感染者已达 3360 万人，其中妇女 1480 万人，15 岁以下的儿童竟有 120 万人；光是 1999 年死于此病的人数，成人达 210 万（含妇女 110 万），15 岁以下的儿童达 47 万人；自艾滋病流行以来死于艾滋病的人数，成人占 1270 万（含妇女 620 万），15 岁以下的儿童 360 万；总共死亡 1630 万人。

我国是世界人口最多的发展中国家，是具有五千年文明史的泱泱大国。自 1985 年报道第一例艾滋病病人以来，14 年里艾滋病在我国传播蔓延来势凶猛：截至 1999 年 9 月底，全国大陆地区的 31 个省市自治区都已有艾滋病病毒感染者，共有 15088 例。而且，与上一年同期相比，1999 年前 3 个季度的感染报告人数增加了 33.3%。据估计，目前全国艾

滋病病毒感染者的实际人数已超过 50 万。

处于世纪之交的中国人，特别是广大青少年正怀着对改革开放成就的喜悦和大展宏图、再创辉煌的豪情，昂首挺胸地大步跨向 21 世纪。然而，而对艾滋病祸害全球、流毒中华大地的严峻现实，我们不禁要大声发问：这股祸水究竟来自哪里？它还将流向何处？科技发展如此日新月异的今天，难道没有荡涤这股祸水的“魔弹”、斩断这股毒流的“神剑”？我们为此应该做些什么呢……这是每一个正常人都会思考的问题。

1. 祸起洛杉矶——举世震惊的病例报告

美国加利福尼亚州洛杉矶市，位于美国西南岸，是美国西部第一大工商业城市，海港居全美第三位（仅次于纽约和芝加哥）。洛杉矶，这个当年的牧区小村镇，因加利福尼亚金矿的发现、铁路的修筑、油田的开发、巴拿马运河的通航而迅速发展和繁荣起来。第二次世界大战以来，洛杉矶的飞机制造业、军火工业、电影业和旅游业快速发展；其西北郊的好莱坞是美国乃至世界电影业的中心。如今，洛杉矶是一个工商、旅游、文化业十分繁荣，迁徙自由，人口流动量大的国际大都市。

1980 年圣诞节前，加利福尼亚州立大学洛杉矶分校的免疫学教师戈特利布要他的学生到附属医院（著名的西奈医院）搜寻供免疫教学的病例和资料。学生在附属医院病房找到一名免疫功能极低的男同性恋病人。患者是 33 岁的美国人，以前很健康，1981 年 1 月突然发烧，干咳，呼吸困难，3 月入院治疗。医生检查其血液，发现白细胞很少，T 细胞

(一种免疫功能很强的淋巴细胞)尤其是 T4 细胞数几乎为零。不久,病者发生严重肺炎,呼吸极度困难,常规治疗无效;后经会诊和进一步检查,确诊其为卡氏肺囊虫肺炎,而这种肺炎对健康人是没有危险的。医生还发现病者已受巨细胞病毒的感染。尽管院方用现代化方法治疗,但病人还是于 5 月 3 日死亡。不久,戈特利布教授和同事们又发现了 4 例类似的病例。连首例一起共 5 例均死于卡氏肺囊虫肺炎。为此,他们把这一发现书面报告给位于美国亚特兰大的疾病控制中心总部(CDC)。该中心于 1981 年 6 月 5 日,在《发病率与死亡率周报》上首次对这 5 个罕见的病例作了显著的报道!

现在,我们已经知道:这些病例,就是今天人所共知的艾滋病(AIDS)病例!

引起艾滋病的病原体就是人们常说的艾滋病病毒!它的学名叫“人类免疫缺陷病毒”,其英文缩写为 HIV。

这次所作的显著报道,当时还不为世人所重视,但今天看来是震惊全世界的报道。因为这是人类社会对祸害全球的艾滋病所作的首次报道!

在此还要说明的是:通常所说的“艾滋病患者”,在文中往往包括艾滋病病毒(HIV)感染者和艾滋病(AIDS)病人。

值得指出的是,上述 5 例病人,并不是最早的艾滋病患者。据新加坡《联合晚报》于 1987 年 12 月 5 日报道一名叫罗拔的男孩因一种不知名的病症于 1969 年 5 月 16 日死亡,当时因难以确诊而列为“体内水分失衡和肺病”,但解剖检验发现一种罕见肉瘤。罗拔长在黑人区,因腿部及性器官肿胀而入院,时年 15 岁,已有性乱交迹象和同性恋行为。为

他治病的微生物学家艾荣利易斯及助手渴望解开这宗离奇病例的谜，将罗拔的身体组织保存于摄氏 - 58℃。18 年后，即艾滋病为世人认识后，艾荣利易斯怀疑罗拔的病与此有关，遂将罗拔的身体组织块拿到一所医学院作更详细的化验，结果报告是“这个男孩患有艾滋病已完全无误”。因而，罗拔可说是美国有史以来发现的第一宗艾滋病病例。这就是说，早在 20 世纪 60 年代末，美国已经存在艾滋病了，比上述 5 病例早 10 年以上。

需要说明的是，由于这种罕见疾病最先主要发生在同性恋者身上，曾得名为“同性恋者遭到损害的综合病症”；后来发现其免疫力极度低下，又取名为“与同性恋者有关的免疫缺乏症”。不知是否因“爱”而滋生此病的缘故，以前曾将 AIDS 译为“爱滋病”；现在一般称其为“艾滋病”。实际上，美国公共卫生机构对“艾滋病”的定义是：一种严重的综合征，其特点是对抗疾病的先天免疫性受到特殊损害。从上面的介绍读者不难看出，艾滋病病人由于免疫系统受到特殊而严重的损害，极易患并发症，呈现为多种多样的罕见的疾病。但是，这些疾病一般不会发生在免疫系统未受损害的人身上；即使发生在免疫功能健全的人身上，一般说来，也是没有生命危险的。

2. 性解放与吸毒——艾滋病蔓延的催化剂

如果说 20 世纪 60 年代的美国已有罕见的艾滋病的病例存在，那末可以说西方世界的两大社会毒瘤——性自由、吸毒的泛滥，对艾滋病的世界性蔓延像催化剂一样起着推波助澜的作用。

(1)性解放的自然报复

20 世纪 60 年代末，随着世界科学技术的快速发展和生产力的提高，西方世界的物质生活出现了繁荣景象。西方社会是一个畸形发展的社会：一方面是生产力高速发展，另一方面是社会道德水准低下；一些豪门巨富一掷万金取一时之乐，更多的则是社会贫民，有的甚至流落街头；一方面标榜自己的自由、民主、人权，另一方面却大量存在种族歧视，精神奴役。大概是“饱暖思淫欲”的缘故，西方的精神文化生活的腐朽、颓废之风更加盛行。自 1968 年起，西方世界以法国巴黎为中心，掀起了一股势不可当的性自由风潮，同性恋者首次在西方得到法律和社会的承认。年轻一代中为数众多的人，在物欲横流、精神空虚、世风日下的畸形社会中，充当了极不光彩的角色群体。在他们的推动下，一股恶浪浊流在西方社会席卷着，风靡着，这就是臭名远扬的所谓“性自由”、“性解放”。本来，两性生活是人类健康繁衍与社会正常发展之必需，也是人类应该遵循的自然规律，应该是健康的、美好的、高尚的。然而，西方的一些青年抛弃了最低限度的社会制约和道德规范，使人性的解放蜕变成兽性的疯狂。

20 世纪 70 年代，西方社会成了色情泛滥的世界。一是阻街女郎、马杀鸡和男妓等干的勾当，是赤裸裸的、直截了当的肉体交易；二是在性自由、艺术欣赏和娱乐刺激等词藻的掩护下，肆无忌惮地宣传色情与暴力。在这种社会风气的严重腐蚀下，西方青年的性放纵像瘟疫一样泛滥。堕胎已不足以解决问题；孩子生孩子已成一大景观，以致未成年妈妈训练班应运而生。美国的旧金山市非孟地区 1970 年就制定了“学龄母亲教育计划”，更可悲的是，这些孩子生的孩子

并不清楚谁是父亲。美国的社会福利政策规定，每个生孩子的妇女每月可得到 500 多美元的救济金；这实际上促进了孩子生孩子的现象越来越普遍。在性自由、性解放的浊流冲击下，美国的婚龄青年纷纷推迟结婚期，同居或独居（性生活更自由）的人数剧增。据美国人口统计局的报告称，1970 年至 1987 年独居人数增幅为 78%。他们厌倦了家庭伦理关系，对正常爱情不感兴趣。因此，美国家庭纷纷解体，离异问题越来越多。自 20 世纪 80 年代后离婚率在美国每年达 40%，法国达 25%，意大利达 30% 以上。孩子是离婚的最大受害者。据统计，美国每年约有 100 多万少年逃离家庭，其中女孩占 57%，白人占 70%。逃离家庭的女孩多半沦为雏妓，男孩则成了上流社会的性玩具——男雏妓。80 年代后期，美国雏妓达 30 万人，全美的童恋者有几十万人；法国巴黎有男雏妓 3000 人，女雏妓 5000 人。

西方世界的另一怪诞现象——同性恋也在那时期大量发生。1969 年美国爆发过一次达 400 万同性恋人的全国性游行示威。他们争取同性间的恋爱、结婚自由，要求得到法律承认。1973 年美国精神病学会的全国代表会否定了同性恋是异常行为的观点，承认其为一种非病态的性行为方式，结果，全美有一半以上的州的法律认可了同性恋。纽约曾有几十对同性恋者公开举行婚礼，他们闹得沸沸扬扬，招摇过市。据《新闻晨报》2000 年 7 月 27 日报道，美国加州通过了一项法案，允许同性恋者当陪审员，这也是美国第一个保护同性恋者的法案。实际上，美国 75% 的艾滋病患者是同性恋男子，他们时阴时阳，活动频繁，形成辐射性传播，致使性接触成为美国艾滋病传播的主要途径。《新浪网》1999 年 10 月 30 日也报道了英国法院承认同性恋夫妻地位。