



道路交通安全教育读本

驾驶人篇



中国人民公安大学出版社

包头市公安局交通警察支队 编



道路交通安全教育读本

· 驾驶人篇 ·

包头市公安局交通警察支队 编



中国人民公安大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

道路交通安全教育读本·驾驶人篇/包头市公安局交通警察支队编.——北京:中国人民公安大学出版社, 2006.7

ISBN 7-81109-453-3

I. 道… II. 包… III. ①公路运输—交通运输安全—法规—中国—学习参考资料②公路运输—交通安全教育—学习参考资料 IV. ①D922.144②U492.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第086138号

道路交通安全教育读本·驾驶人篇

DAO LU JIAO TONG AN QUAN JIAO YU DU BEN · JIA SHI REN PIAN

包头市公安局交通警察支队 编

出版发行:中国人民公安大学出版社

地 址:北京市西城区木樨地南里

邮政编码:100038

经 销:新华书店

印 刷:包头臣功印刷包装有限公司

版 次:2006年7月第1版

印 次:2006年7月第1次

印 张:20.125

开 本:850毫米×1168毫米 1/32

字 数:308千字

印 数:0001~3000册

ISBN 7-81109-453-3/D·432

定 价:56.00元(全五册)

本社图书出现印装质量问题,由发行部负责调换

联系电话:(010)83903254

版权所有 侵权必究

E-mail:cpep@public.bta.net.cn

www.phcpps.com.cn www.jpclub.com.cn

道路交通安全教育读本

编委会

主 任：秦树林

副 主 任：李世兴

总 策 划：安 锐

策 划：白丽峰 郭 刚

编 委：白丽峰 郭 刚

曹红光 李永军

姜雅静

顾 问：任福田 段里仁

陆化普 翟忠民

吴 军 丁立民

法律指导：郭凤山 张锦荣

李贵民 吴 霞

序

付梓之前，应邀为本书作序，盛情之下，岂能拒之？也是本套书编得新颖有加，在全国同行业中尚属首例，实在难能可贵，便欣然允诺。

全套书分《市民篇》、《驾驶人篇》、《农牧民篇》、《中学生篇》、《小学生篇》，涵盖了所有交通参与群体，内容丰富、材料翔实、图文并茂、通俗易懂。每本都各有侧重，既有对法律条文的通俗化解读，又有对广大交通参与者安全出行的科学引导，深入浅出，简洁明了，非常实用。掩卷之后，感慨良多。如此一套内容广泛的交通安全教育普及化读本，在经费紧缺，又无专业人员参与的情况下能够出版发行，实属不易。

新的历史条件下，民众参与交通的方式也在发生着变化。如何抓好交通安全教育，一直是各级公安交管部门探讨的话题。公安部推出交通安全教育“五进”（进农村、进社区、进学校、进单位、进家庭）活动后，包头市公安局交警支队编纂了这套书，正契合了公安

部关于交通安全教育的发展思路，是“五进”工作的具体化。

道路交通管理的最高境界是交通的文明，将道路交通法规和安全知识根植于百姓心中，并将其转化成文明的交通行为，是交通安全宣传工作者的历史使命。这套书注重实际效果，是潜移默化地推动交通文明的手段之一，是交通安全教育不可多得的实用教材。

我知道，从事交通安全宣传工作的广大交通民警是非常辛苦的，所以我很珍视他们的付出，更珍视他们的成果。希望此套书一版、再版，并能引起全国同行的注意，成为同业者们效仿的范例。

谨祝此书出版发行成功。

段里仁
2006年7月

前 言

世间万物中，人是第一宝贵的，而人的生命只有一次，关爱生命、珍惜生命是人类的一个永恒的话题。然而，自汽车问世百余年间，全世界已有四千多万人被车祸夺去了宝贵的生命。车祸已成为超越战争、自然灾害和疾病的第一杀手。当我们在扼腕痛惜之际，也在反省着这样一个问题：我们人类的宝贵生命为什么会葬送在因违反道路交通安全法律、法规和疏忽大意的一瞬间呢？

《中华人民共和国道路交通安全法》已经于2004年5月1日起正式施行了，这部法律是我国道路交通全面走向法治时代的崭新开端，为我们每个人的出行提供了有力的法律保障。为了更好地普及《中华人民共和国道路交通安全法》，让广大机动车驾驶人

掌握更多的安全出行常识，进一步提高交通安全意识、守法意识和安全行车能力，从而有效地预防和减少交通事故的发生，特编印此书。

生命是一幅画，生命是一首诗，生命是承载过去的链条，生命是创造未来的主体。为了使人类宝贵的生命不再遭受车祸的摧残，远离交通事故的魔影，我们衷心地祝愿广大驾驶人朋友要认真学习、自觉遵守《中华人民共和国道路交通安全法》，文明参与交通，一路平安！

— 编者 —

目 录

交 通 安 全 常 识



常识与行车安全 / 2

预测险情的驾驶 / 3

汽车防燃自救消防宝典 / 4

ABS 到底能干什么 / 6

轮胎关系行车安全 / 8

GPS 的主要功能 / 9

高速公路安全行车走好五步 / 10

会车、超车和让超车的行车须知 / 15

正确判断 方能安全行车 / 19

这些“感觉”很重要 / 26

行车小常识 / 28

车辆驾驶中紧急情况的应急处理 / 32

安全带究竟为谁系 / 37

交通事故现场急救 ABC / 40



季节 气候 时间与行车安全 / 45

季节与行车安全 / 46

司机如何防春困 / 46

春夏为啥事故多 / 48

伏天行车“双六防” / 50

驾驶人克服“秋乏”三法 / 56

气候与行车安全 / 58

沙尘天气出车六注意 / 58

雾天的行车安全 / 60

雪天路面结冰时的行车安全 / 61

雨天的行车安全 / 63

时间与行车安全 / 66

行车——警惕危险时辰 / 66

夜间如何安全行车 / 68

夜间驾驶摩托车三注意 / 71

目 录



驾驶人道德与行车安全 / 73

良好的行为习惯 / 74

安全礼让 助人为乐 / 75

文明行车更安全 / 76

优先通行与礼让 / 78



车辆的保养与行车安全 / 80

预知车辆故障的几种方法 / 81

汽车保养中的误区 / 83

汽车紧急故障自修办法 / 86

行前检查 有备无患 / 88



驾驶人的自我保健 / 90

驾驶人应常做自我保健 / 91

驾驶人护眼八法 / 92

熬夜司机的自我保健 / 93

驾车人要学会小憩 / 94

开车累了, 做做“司机操” / 96



驾驶人心理与行车安全 / 98

驾驶人的 15 种不良心理 / 99

心理调整做到“9 不” / 102



影响行车安全的交通陋习 / 105

易被忽视的 13 种车祸原因 / 106

女性驾车 6 不宜 / 110

老年人驾车 8 不宜 / 111

10 种不良驾车习惯当禁 / 114

车辆超载 安全大敌 / 116

酒与交通事故 / 118

认识困倦驾驶的危害性 / 120

超速行驶对人的生理、心理影响 / 122

目 录

交 通 趣 闻

- 国外趣味交通标志 / 126
- 国外交通趣闻 / 127
- 五花八门的处罚 / 132
- 国外驾照上的警示语 / 134
- 车尾上的幽默 / 136
- 国外处理交通违章一瞥 / 138
- 世界名人名车趣闻 / 139
- 名人与车祸 / 141
- 世界交通管理之最 / 143
- 新中国成立后颁布的交通管理法规 / 145

法律法规



中华人民共和国道路交通安全法 / 150

(2003年10月28日第十届全国人民代表大会常务委员
会第五次会议通过 2003
年10月28日中华人民共和国主席令第8
号公布 自2004年5月1日起施行)



道路交通安全违法行为记分分值 / 194

(2004年4月30日公安部令第
71号发布的《机动车驾驶证申
领和使用规定》附件3)



道路交通事故处理程序规定(选编) / 199

(2004年4月30日中华人民共
和国公安部令第70号发布
自2004年5月1日起施行)

目 录

交 通 标 志



道路交通标志 / 216



道路交通标线 / 230

交通安全常识





技巧 常识

与行车安全

