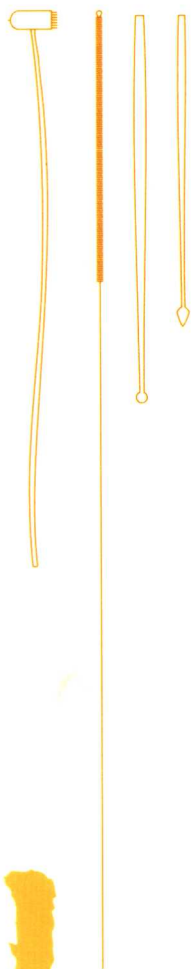


北京中医药大学  
针灸学院 ◎ 主编



特种针法是体针疗法以外的特殊针刺治疗疾病的方法，是针灸学的一个重要组成部分。与传统的针灸技术相比，特种针法在操作方法、应用范围、疗效等方面均有独特之处，在临床上能弥补传统针灸疗法的不足，因而深受临床医家的欢迎，已传至世界许多国家和地区。

北京科学技术出版社

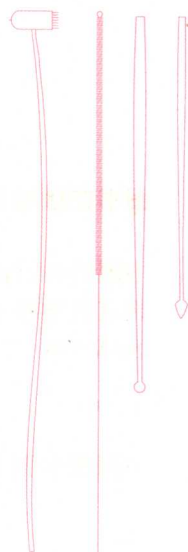
头皮针  
皮肤针  
三棱针  
耳针

# 中国特种针法



ZHONG  
GUO  
TEZHONG  
ZHEN  
FA

北京中医药大学  
针灸学院◎主编



头皮针  
皮肤针  
三棱针  
耳针

# 中国特种针法



ZHONG  
GUO  
TEZHONG  
ZHEN  
FA

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国特种针法/北京中医药大学针灸学院主编. —北京:

北京科学技术出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3508 - 3

I. 中... II. 北... III. 针刺疗法 IV. R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 032034 号

## 中国特种针法

---

主 编: 北京中医药大学针灸学院

策 划: 齐立洁

责任编辑: 曹 苗 马光宇 罗 浩 齐立洁 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 李 强

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www. bjkjpress. com

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 585 千

印 张: 25

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

印 次: 2007 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3508 - 3/R · 972

---

定 价: 59.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

## ◀ 第一篇 耳 针 ▶

## 第一章 耳针疗法概述

- 第一节 什么是耳针疗法 ..... 003
- 第二节 什么是耳穴 ..... 003
- 第三节 耳针疗法的起源与发展 ..... 003
- 第四节 耳针疗法为什么能诊病、治病 ..... 004

## 第二章 耳针疗法的基本知识

- 第一节 耳廓解剖 ..... 005
- 耳廓前面的解剖名称 ▶ 005
- 耳廓后面的解剖名称 ▶ 006
- 第二节 耳穴刺激区的分布与主治 ..... 008
- 耳穴分布规律 ▶ 008
- 耳穴的定位 ▶ 008
- 标准化耳穴名称定位及功能主治 ▶ 008

## 第三章 耳针疗法的操作方法

- 第一节 耳针疗法常用工具 ..... 021
- 第二节 耳穴诊断 ..... 022
- 第三节 耳针治疗 ..... 022
- 耳穴治疗原则 ▶ 022
- 耳穴治疗方法 ▶ 023

## 第四章 耳针疗法的临床应用

### 第一节 内科疾病 ..... 030

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 感冒 030       | 胃炎 031      |
| 胃、十二指肠溃疡 032 | 慢性胆囊炎 032   |
| 慢性胰腺炎 033    | 便秘 034      |
| 泄泻 034       | 恶心呕吐 035    |
| 呃逆 036       | 胁痛 036      |
| 咳嗽 037       | 哮喘 038      |
| 胸痛 038       | 高血压病 039    |
| 冠心病 040      | 低血压 040     |
| 心律失常 041     | 神经衰弱 042    |
| 多梦 042       | 头痛 043      |
| 眩晕 044       | 多汗症 044     |
| 糖尿病 045      | 尿崩症 046     |
| 单纯性甲状腺肿 047  | 甲状腺功能亢进 047 |

### 第二节 外科疾病 ..... 048

- |             |            |
|-------------|------------|
| 急性扭挫伤 048   | 落枕 049     |
| 肩关节周围炎 049  | 坐骨神经痛 050  |
| 腰椎间盘突出症 051 | 颈椎病 052    |
| 腰肌劳损 052    | 类风湿关节炎 053 |
| 肱骨外上髁炎 054  | 乳腺增生症 054  |
| 乳腺炎 055     | 足跟痛 056    |
| 尿频 056      | 遗尿 057     |
| 尿潴留 057     | 痔疮 058     |
| 膀胱炎 059     |            |

### 第三节 妇科疾病 ..... 059

- |            |             |
|------------|-------------|
| 月经不调 059   | 痛经 060      |
| 闭经 061     | 功能性子宫出血 062 |
| 白带增多症 062  | 盆腔炎 063     |
| 更年期综合征 064 | 外阴瘙痒 064    |

### 第四节 五官科疾病 ..... 065

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 内耳眩晕病 065 | 慢性单纯性中耳炎 066 |
|-----------|--------------|

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 急性扁桃体炎 067          | 急性咽喉炎 067 |
| 慢性咽炎 068            | 咽部异物感 069 |
| 复发性口腔溃疡 069         | 牙痛 070    |
| 慢性鼻炎 071            | 过敏性鼻炎 071 |
| 急性结膜炎 072           | 睑腺炎 073   |
| 近视 073              | 戒烟 074    |
| 第五节 皮肤科疾病 ..... 075 |           |
| 皮肤瘙痒 075            | 荨麻疹 075   |
| 带状疱疹 076            | 痤疮 077    |
| 银屑病 077             | 神经性皮炎 078 |
| 脂溢性皮炎 079           | 黄褐斑 079   |
| 湿疹 080              | 脱发 081    |
| 参考文献 ..... 082      |           |

## ◀ 第二篇 三棱针 ▶

### 第一章 三棱针疗法概述

|                          |
|--------------------------|
| 第一节 三棱针的源流和发展 ..... 085  |
| 第二节 三棱针疗法的作用机制 ..... 087 |
| 中医认识 ..... 087           |
| 现代研究 ..... 089           |

### 第二章 三棱针疗法的常用腧穴

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 第一节 头面部 ..... 091 |           |
| 百会 091            | 印堂 091    |
| 素髻 092            | 龈交 092    |
| 承浆 093            | 攒竹 093    |
| 阳白 093            | 颊车 094    |
| 头维 094            | 太阳 095    |
| 耳尖 095            | 金津、玉液 095 |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 第二节 躯干部 .....     | 096       |
| 膻中 096            | 天枢 096    |
| 大椎 097            | 腰阳关 097   |
| 肺俞 098            | 膈俞 098    |
| 大肠俞 099           |           |
| 第三节 上部 .....      | 099       |
| 尺泽 099            | 列缺 100    |
| 少商 100            | 肩髃 101    |
| 曲池 101            | 合谷 102    |
| 曲泽 102            | 十二井 103   |
| 十宣 103            | 四缝 103    |
| 第四节 下腿部 .....     | 104       |
| 足三里 104           | 三阴交 104   |
| 隐白 105            | 委中 105    |
| 照海 106            | 太冲 106    |
| 大敦 107            |           |
| 第五节 阿是穴 .....     | 107       |
| 第三章 三棱针疗法的操作方法    |           |
| 第一节 针具 .....      | 108       |
| 第二节 针刺前的准备 .....  | 108       |
| 消毒 108            | 体位选择 108  |
| 第三节 操作方法 .....    | 109       |
| 点刺 109            | 散刺 109    |
| 挑刺 110            | 缓刺泻血法 110 |
| 刺络拔罐法 110         |           |
| 第四节 适应证及禁忌证 ..... | 111       |
| 适应证 111           | 禁忌证 111   |
| 第五节 注意事项 .....    | 111       |

## 第四章 三棱针疗法的临床应用

## 第一节 内科疾病 ..... 112

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 头痛 112      | 高热 113    |
| 感冒 115      | 中暑 117    |
| 支气管炎 118    | 高血压病 118  |
| 急性肠炎 120    | 细菌性痢疾 121 |
| 脑梗死 123     | 癫痫 125    |
| 精神分裂症 126   | 三叉神经痛 128 |
| 面神经麻痹 129   | 坐骨神经痛 131 |
| 股外侧皮神经炎 132 | 红斑性肢痛 133 |
| 疟疾 134      |           |

## 第二节 外科疾病 ..... 136

- |              |            |
|--------------|------------|
| 急性乳腺炎 136    | 急性淋巴管炎 137 |
| 血栓闭塞性脉管炎 137 | 下肢静脉曲张 138 |
| 痔疮 139       | 落枕 140     |
| 肩关节周围炎 141   | 急性腰扭伤 142  |
| 肱骨外上髁炎 143   |            |

## 第三节 皮肤科疾病 ..... 144

- |           |          |
|-----------|----------|
| 神经性皮炎 144 | 银屑病 145  |
| 扁平疣 146   | 带状疱疹 147 |
| 斑秃 148    | 毛囊炎 148  |
| 痤疮 149    | 黄褐斑 150  |
| 丹毒 151    | 酒齄鼻 152  |
| 荨麻疹 153   |          |

## 第四节 妇科、儿科疾病 ..... 155

- |            |            |
|------------|------------|
| 痛经 155     | 月经不调 156   |
| 乳少 157     | 崩漏 157     |
| 小儿惊风 158   | 流行性腮腺炎 159 |
| 百日咳 161    | 小儿腹泻 162   |
| 小儿营养不良 163 | 小儿夜啼 164   |

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 第五节 五官科疾病 ..... | 164     |
| 结膜炎 164         | 麦粒肿 165 |
| 角膜炎 166         | 鼻窦炎 167 |
| 急性扁桃体炎 168      |         |

## 第三篇 皮肤针

### 第一章 皮肤针疗法概述

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第一节 皮肤针疗法的定义、起源和发展 ..... | 173 |
| 第二节 皮肤针疗法的治病原理 .....     | 174 |

### 第二章 皮肤针叩刺部位

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 第一节 循经叩刺 .....        | 176           |
| 任脉 176                | 督脉 177        |
| 足太阳膀胱经 177            | 手太阳肺经 179     |
| 手少阴心经 179             | 手厥阴心包经 180    |
| 手阳明大肠经 181            | 手太阳小肠经 182    |
| 手少阳三焦经 182            | 足阳明胃经 183     |
| 足少阳胆经 184             | 足太阴脾经 185     |
| 足少阴肾经 186             | 足厥阴肝经 187     |
| 第二节 阳性物或阳性反应区叩刺 ..... | 188           |
| 对阳性物的叩打 188           | 对阳性反应区的叩打 189 |
| 第三节 穴位叩刺 .....        | 189           |
| 叩刺常用腧穴主治 189          | 叩刺常用腧穴定位 190  |
| 第四节 常规治疗部位叩刺 .....    | 197           |
| 脊柱两侧 200              | 头部 200        |
| 面部 201                | 颈顶部 203       |
| 前胸后背部 204             | 腰骶部 207       |
| 腹部 209                | 上肢 210        |
| 下肢 213                |               |

### 第三章 皮肤针疗法应用的检查方法

- 第一节 概述 ..... 219
- 第二节 体表与脏腑器官和疾病的相应关系 ..... 219
- 第三节 阳性物和阳性反应 ..... 220
  - 阳性物 ..... 220
  - 阳性反应 ..... 221
  - 其他异常改变 ..... 221
- 第四节 检查体位、顺序和定位 ..... 222
  - 检查体位 ..... 222
  - 检查顺序 ..... 222
  - 脊柱两侧检查的定位 ..... 223
- 第五节 检查方法 ..... 223
  - 叩诊 ..... 223
  - 摸诊 ..... 224
  - 推诊 ..... 224
  - 压诊 ..... 225
  - 捏诊 ..... 225
- 第六节 检查法的临床实用价值 ..... 225
  - 在诊断方面 ..... 226
  - 在指导治疗方面 ..... 226

### 第四章 皮肤针疗法的操作方法

- 第一节 皮肤针的结构、消毒和保管 ..... 227
  - 结构 ..... 227
  - 消毒 ..... 227
  - 保管 ..... 227
- 第二节 患者体位与取穴方法 ..... 228
  - 坐位 ..... 228
  - 卧位 ..... 231
- 第三节 具体操作 ..... 232
  - 持针法 ..... 232
  - 手法 ..... 232
  - 手法练习 ..... 233
  - 辅助手法 ..... 234
- 第四节 刺激强度及顺序 ..... 235
  - 针刺强度 ..... 235
  - 刺激顺序 ..... 236
- 第五节 适应证及禁忌证 ..... 236
  - 适应证 ..... 236
  - 禁忌证 ..... 236

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 第六节 术中异常反应及其处理 .....   | 237          |
| 晕针 237                 | 过敏反应 238     |
| 其他 238                 |              |
| 第七节 各系统疾病治疗部位与疗程 ..... | 238          |
| 各系统疾病治疗部位概述 238        |              |
| 治疗间隔与疗程 240            |              |
| 第八节 注意事项 .....         | 240          |
| 第五章 皮肤针疗法的临床应用         |              |
| 第一节 呼吸系统疾病 .....       | 241          |
| 上呼吸道感染 241             | 急、慢性支气管炎 241 |
| 支气管哮喘 242              |              |
| 第二节 消化系统疾病 .....       | 243          |
| 慢性胃炎 243               | 消化性溃疡 244    |
| 肠易激综合征 245             | 膈肌痉挛 245     |
| 习惯性便秘 246              |              |
| 第三节 循环系统疾病 .....       | 247          |
| 高血压病 247               | 心律失常 248     |
| 心脏神经官能症 248            |              |
| 第四节 泌尿、生殖系统疾病 .....    | 249          |
| 尿潴留 249                | 前列腺炎 250     |
| 遗精 251                 | 男性性功能障碍 251  |
| 第五节 内分泌、代谢性疾病 .....    | 252          |
| 糖尿病 252                | 单纯性肥胖 253    |
| 甲状腺功能亢进 254            |              |
| 第六节 神经、精神系统疾病 .....    | 255          |
| 头痛 255                 | 偏头痛 255      |
| 三叉神经痛 256              | 周围性面神经炎 257  |
| 面肌痉挛症 258              | 肋间神经痛 258    |
| 坐骨神经痛 259              | 多发性神经炎 259   |
| 老年性痴呆症 260             | 慢性疲劳综合征 261  |

|              |     |              |     |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 神经衰弱         | 262 | 失眠           | 262 |
| 中暑           | 263 | 瘰病           | 264 |
| 第七节 运动系统疾病   | 265 |              |     |
| 风湿性关节炎       | 265 | 类风湿关节炎       | 266 |
| 肩关节周围炎       | 267 | 颈椎病          | 268 |
| 落枕           | 269 | 急性腰扭伤        | 269 |
| 慢性腰肌劳损       | 270 | 腰椎间盘突出症      | 271 |
| 肱骨外上髁炎       | 271 | 桡骨茎突性腱鞘炎     | 272 |
| 屈指肌腱性腱鞘炎     | 272 | 腱鞘囊肿         | 273 |
| 急性踝关节扭伤      | 273 | 颞下颌关节功能紊乱综合征 | 274 |
| 第八节 妇科疾病     | 275 |              |     |
| 功能性子宫出血      | 275 | 痛经           | 275 |
| 闭经           | 276 | 慢性盆腔炎        | 277 |
| 更年期综合征       | 278 | 乳汁不足         | 278 |
| 第九节 外科、皮肤科疾病 | 279 |              |     |
| 乳腺增生病        | 279 | 肋软骨炎         | 280 |
| 股外侧皮神经炎      | 280 | 带状疱疹         | 281 |
| 药物性皮炎        | 282 | 湿疹           | 283 |
| 激素性皮炎        | 283 | 神经性皮炎        | 284 |
| 荨麻疹          | 285 | 白癜风          | 286 |
| 扁平疣          | 287 | 痤疮           | 288 |
| 斑秃           | 288 | 脂溢性脱发        | 289 |
| 第十节 眼科疾病     | 290 |              |     |
| 青少年近视        | 290 | 老花眼          | 291 |
| 视神经萎缩        | 292 | 青光眼          | 292 |
| 急性结膜炎        | 293 |              |     |
| 第十一节 耳鼻咽喉科疾病 | 294 |              |     |
| 耳鸣耳聋         | 294 | 急性鼻炎         | 295 |
| 慢性鼻炎         | 295 | 过敏性鼻炎        | 296 |
| 鼻出血          | 297 | 急性扁桃体炎       | 298 |
| 急、慢性咽炎       | 298 |              |     |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第十二节 儿科疾病 ..... | 299 |
| 小儿夜啼            | 299 |
| 小儿营养不良          | 300 |
| 遗尿              | 302 |
| 小儿畏食症           | 300 |
| 小儿腹泻            | 301 |
| 小儿多动症           | 302 |
| 参考文献 .....      | 304 |

## ◀ 第四篇 头皮针 ▶

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 头皮针疗法概述 ..... | 307 |
|-------------------|-----|

### 第二章 头皮针治疗部位

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一节 头皮针治疗线国际标准化方案 ..... | 308 |
|-------------------------|-----|

|         |     |           |     |
|---------|-----|-----------|-----|
| 制定方案的原则 | 308 | 头针穴名标准化方案 | 308 |
| 临床应用    | 310 |           |     |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第二节 焦顺发头皮针治疗区 ..... | 313 |
|---------------------|-----|

|       |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 运动区   | 314 | 感觉区   | 314 |
| 舞蹈震颤区 | 315 | 血管舒缩区 | 315 |
| 晕听区   | 315 | 言语2区  | 315 |
| 言语3区  | 315 | 运用区   | 315 |
| 足运感区  | 316 | 视区    | 316 |
| 平衡区   | 317 | 胃区    | 317 |
| 胸腔区   | 317 | 生殖区   | 317 |

### 第三章 头皮针治疗基本原理

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第一节 经络系统原理 ..... | 318 |
|------------------|-----|

|                |     |           |     |
|----------------|-----|-----------|-----|
| 头部经络和脑         | 318 | 头部经络和脏腑气血 | 319 |
| 头皮针刺刺激区和头部经络穴位 | 320 |           |     |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第二节 神经系统原理 ..... | 320 |
|------------------|-----|

|          |     |         |     |
|----------|-----|---------|-----|
| 大脑皮质功能定位 | 320 | 神经生理学原理 | 322 |
|----------|-----|---------|-----|

## 第四章 头部经络和腧穴

### 第一节 头部经络循行 ..... 323

十二经脉 323                      奇经八脉 325

### 第二节 头部腧穴概述 ..... 326

前额部穴位 327                      头顶部穴位 328

后枕部 331                      颞侧部穴位 335

头部简便取穴法(直线取穴定位法) 337

## 第五章 头皮针治疗技术

进针方法 339                      针刺手法 341

针刺感应 341                      多针刺法 342

留针和出针 346                      头穴电针 347

注意事项 347

## 第六章 头皮针临床适应证和处方取穴原则

临床适应证 348                      处方取穴原则 348

## 第七章 头皮针疗法的临床应用

### 第一节 神经、精神系统疾病 ..... 350

中风偏瘫 350                      中风失语 352

癫痫 353                      帕金森病 354

舞蹈病 355                      面神经麻痹 357

三叉神经痛 358                      坐骨神经痛 359

抑郁症 360                      颅脑外伤后遗症 360

神经衰弱 361

### 第二节 内科疾病 ..... 362

冠心病 362                      高血压病 363

支气管哮喘 364                      胃痛 364

腹痛 365                      脱肛 366

排尿困难 367                      尿频、尿失禁 367

尿路感染 368

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 第三节 妇科、儿科疾病 .....   | 369        |
| 月经不调 369            | 痛经 370     |
| 更年期综合征 370          | 小儿脑瘫 371   |
| 小儿脑炎后遗症 372         | 小儿遗尿 373   |
| 第四节 骨伤科疾病 .....     | 373        |
| 颈椎病 373             | 急性腰扭伤 374  |
| 慢性腰背痛 375           | 肩周炎 376    |
| 胸胁挫伤 377            | 足跟痛 377    |
| 第五节 皮肤科、五官科疾病 ..... | 378        |
| 皮肤瘙痒症 378           | 荨麻疹 379    |
| 脱发 380              | 眼肌麻痹 380   |
| 耳源性眩晕 381           | 急、慢性咽炎 382 |

# 耳 针

## 第一篇

◎  
主  
编

朱 李 张

江 淳 怡

