

ZHONG YI JING DIAN BI DU CONG SHU

中医经典必读丛书

灵枢经

刘更生 校注



中国中医药出版社

中医经典必读丛书

灵枢经

刘更生 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

灵枢经/刘更生校注. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 10

(中医经典必读丛书)

ISBN 7-80231-101-2

I. 灵... II. 刘... III. 灵枢经
IV. R221.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118604 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/32 印张 9.875 字数 141 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80231-101-2 册数 5000

*

定价: 15.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415

010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

中医经典必读丛书

编委会

主编：王振国

编委：（以姓氏笔划为序）

刘更生 何永 宋咏梅

李玉清 杨金萍 臧守虎

内容提要

《灵枢经》为我国现存最早的医学典籍之一，与《素问》共同构成中医学经典著作《黄帝内经》。现存《灵枢经》共 81 篇，分为 12 卷，所论内容十分广泛，主要包括人体生理、病理、诊断、治疗等有关问题，特别是对经络腧穴和针刺方法的论述更为详尽，为后世中医学尤其是针灸学的发展奠定了重要基础，是古今学习中医的必读之书。

由于该书成书时代久远，且历经传抄翻刻，字失其真，文有衍脱，阅读有一定困难。本次整理以 1956 年人民卫生出版社影印明赵府居敬堂本为底本，以《针灸甲乙经》、《黄帝内经太素》及马蒔、张志聪等现存多种校注本进行校勘，对生僻字词适当注音和释义，力求提供一个适合当今中医临床、教学及科研工作者阅读和研究的版本。

前 言

中医学是我国优秀传统文化的重要组成部分，是具有中国特色的生命科学，数千年来，在人民医疗卫生保健方面发挥了巨大作用，也为中华文明的发展做出了重要贡献。《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略方论》以及《叶香岩外感温热篇》《薛生白湿热病篇》《温病条辨》等温病学名著，是中医学理论体系与临床经验的重要载体，也是中医学学术的经典规范以及学术传承的基本教材，其中所论述的医学原理至今仍然是指导临床的准则。

近代以降，随着西学的东渐，中国的现代学科体制逐步形成。然而，从晚清到民国，中医学却始终难以以自身的完整体系进入这一学科体制。于是，中医学界开始对整个中医理论体系进行整理，以求适应近代学科体制和教学要求，中医理论亦因之发生了巨大嬗变。表现在中医教育和课程体系的构建上，就是迅速抛弃传统的知识系统，按照西学的模式去建立新的学科范式。中国文化本身具有内在一致性的

知识、价值和思维方式，蜕化为归拢于单一模式的抽象知识，严重影响了自己的思维训练、意义传递和生成功能。20 世纪初以来的百年间，中医学研究一直处于“近代模式”的笼罩之下，中医理论对于诊疗实践的指导作用日渐淡化，学术界许多有识之士颇感忧虑。因此，近年来，中医药界的学者纷纷强调重新审视经典，审视传统，审视近百年来的研究方法，并以构建适合中医药特点的技术方法和标准规范为目标。运用现代语言和治学方法诠释经典，对中医理论进行“还原”、“归真”，是保持中医特色与优势、提高中医临床疗效的根本出路所在。

综观古往今来的贤哲名医，无不熟谙经典、勤于实践，发皇古义、融会新知，不断推动着中医学术的进步。发扬中医药特色优势，是中医药事业发展的核心。《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020 年）》提出了“以中医药理论传承和发展为基础，通过技术创新与多学科融合，丰富和发展中医药理论，构建适合中医药特点的技术方法和标准规范体系，提高临床疗效，促进中医药产业的健康发展”这一宏伟目标，明确将“中医药传承与创新

发展”确立为本领域的优先主题。

历史已经证明，熟读经典，溯本求源，是提高中医理论水平和临床疗效的必由之路。加强经典著作的学习，对于训练中医临床思维方法，提高辨证论治水平，培养优秀临床人才，实现中医事业的持续、健康发展，具有十分重要的意义。

针对目前的现状，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的主张，以期在新世纪培养一批优秀的中医临床家，造就一批中医各科的领军人物。为此，国家中医药管理局科技教育司于2004年组织编写了《中医经典必读》，由中国中医药出版社出版。该书从《黄帝内经素问》《灵枢经》《伤寒论》《金匱要略方论》《温病条辨》《叶香岩外感温热篇》《薛生白湿热病篇》这7部中医学经典著作中，选取最重要的条文，集为一册，作为学习中医经典的一种简易读本。

由于《中医经典必读》节选本所选内容很少，难以反映这些著作的全貌，对于完整理解和准确把握中医经典，有一定的局限性。为此，又策划出版这7种著作的全文本，作为《中医经典必读》的配套书，

以满足广大读者的迫切需要。受中国中医药出版社委托，由我负责组织山东中医药大学中医文献研究所有关专家，制定统一的校注体例，遴选精善底本，严谨校勘，分工合作，完成了这项重要工作。

本丛书所收书目与国家中医药管理局科教司组织编写的《中医经典必读》所收书目相同。为方便阅读，前4种各自独立为一册，后3种温病学著作则合为一册，以《温病条辨》为主，其他两种因为篇幅较小，附之于《温病条辨》之后。

唐代医家王冰《黄帝内经素问注序》云：“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”期望本丛书的出版，能够为广大读者学习和研究中医经典提供一个规范的版本，对“读经典，做临床”，进一步提高临床水平有所裨益。

《中医经典必读丛书》主编

王振国

2006年7月于山东中医药大学

点校说明

《灵枢经》为我国现存最早的医学典籍之一，它与《素问》共同构成中医学经典著作《黄帝内经》。该书是对我国秦汉以前长期大量医学实践知识的总结，非出于一人一时之手，其成书大约在战国至西汉时期。

现存《灵枢经》共有 81 篇，分为 12 卷，所论内容十分广泛，主要包括人体生理、病理、诊断、治疗等有关问题，特别是对经络腧穴和针刺方法的论述更为详尽，为后世中医学尤其是针灸学的发展奠定了重要基础，是古今学习中医的必读之书。

由于该书成书时代久远，且历经传抄翻刻，字失其真，文有衍脱，尽管历代研究校勘者代不乏人，并取得很多成果，但有些问题尚未很好解决，阅读仍有一定困难。因此，本次在前人成果的基础上进一步整理研究，力求提供一个适合当今中医临床、教学及科研工作者阅读和研究的版本。现将有关问题说明如下：

1. 本次整理以 1956 年人民卫生出版社

影印明赵府居敬堂本为底本，主要以《针灸甲乙经》（简称《甲乙经》）、《黄帝内经太素》（简称《太素》）及马蒔、张志聪等现存多种校本进行校勘。

2. 底本中的繁简字、异体字、俗写字以规范简化字律齐；古今字凡能明确其含义者，均以今字律齐，如藏为脏、支为肢、写为泻等；通假字一般加注说明；生僻字词酌情注音和释义。

3. 因对生僻字词已有注音、释义，故底本中各篇后“音释”内容今一并删除。

因水平所限，疏漏难免，敬希读者指正。

黄帝素问灵枢经叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉。世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说，悉自此始。其间或有得失，未可为后世法则。谓如《南阳活人书》称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢·本输》之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也。井荥输经合者，本输也。举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医

书，由^①为不孝也。仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷^②。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司，选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来，利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日锦官史崧题

①由：通犹。

②二十四卷：按今所见该本为十二卷。

目 录

卷之一	(1)
九针十二原第一	(1)
本输第二	(7)
小针解第三	(17)
邪气脏腑病形第四	(21)
卷之二	(31)
根结第五	(31)
寿夭刚柔第六	(36)
官针第七	(40)
本神第八	(45)
终始第九	(48)
卷之三	(57)
经脉第十	(57)
经别第十一	(75)
经水第十二	(78)
卷之四	(82)
经筋第十三	(82)
骨度第十四	(90)
五十营第十五	(92)
营气第十六	(94)
脉度第十七	(95)



营卫生会第十八	(98)
四时气第十九	(101)
卷之五	(105)
五邪第二十	(105)
寒热病第二十一	(106)
癲狂第二十二	(110)
热病第二十三	(113)
厥病第二十四	(119)
病本第二十五	(121)
杂病第二十六	(123)
周痹第二十七	(126)
口问第二十八	(128)
卷之六	(133)
师传第二十九	(133)
决气第三十	(136)
肠胃第三十一	(137)
平人绝谷第三十二	(139)
海论第三十三	(140)
五乱第三十四	(142)
胀论第三十五	(143)
五癯津液别第三十六	(147)
五阅五使第三十七	(149)
逆顺肥瘦第三十八	(151)
血络论第三十九	(155)
阴阳清浊第四十	(157)

卷之七	(160)
阴阳系日月第四十一	(160)
病传第四十二	(162)
淫邪发梦第四十三	(164)
顺气一日分为四时第四十四	(166)
外揣第四十五	(168)
五变第四十六	(169)
本脏第四十七	(173)
卷之八	(181)
禁服第四十八	(181)
五色第四十九	(184)
论勇第五十	(190)
背腧第五十一	(192)
卫气第五十二	(193)
论痛第五十三	(195)
天年第五十四	(196)
逆顺第五十五	(198)
五味第五十六	(199)
卷之九	(202)
水胀第五十七	(202)
贼风第五十八	(204)
卫气失常第五十九	(205)
玉版第六十	(209)
五禁第六十一	(213)
动输第六十二	(214)



五味论第六十三 (216)

阴阳二十五人第六十四 (218)

卷之十 (227)

 五音五味第六十五 (227)

 百病始生第六十六 (230)

 行针第六十七 (235)

 上膈第六十八 (236)

 忧患无言第六十九 (238)

 寒热第七十 (239)

 邪客第七十一 (240)

 通天第七十二 (246)

卷之十一 (250)

 官能第七十三 (250)

 论疾诊尺第七十四 (254)

 刺节真邪第七十五 (257)

 卫气行第七十六 (267)

 九宫八风第七十七 (272)

卷之十二 (276)

 九针论第七十八 (276)

 岁露论第七十九 (284)

 大惑论第八十 (290)

 痈疽第八十一 (294)