



读解《伤寒》

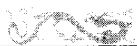


张再良 编著



 人民卫生出版社

读解《伤寒》



张再良 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读解《伤寒》/张再良编著. —北京:

人民卫生出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-117-09150-3

I. 读… II. 张… III. 伤寒论—研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 139514 号

读解《伤寒》

编 著: 张再良

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 381 千字

版 次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09150-3/R·9151

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

写在前面

1975年初夏某日，我们这些即将毕业离校的学生静坐在教室中，手执《伤寒论》，金寿山老师站在讲台前，领着我们将原文从头到尾过了一遍。记得是在很短的时间里，金老师让我们分别给每条原文有选择性地标上了“√”、“△”、“×”三种不同的符号。三种符号，三个等级，也就是后来所谓的掌握、熟悉和了解三个层次。这是记忆中我第一次比较全面地接触《伤寒论》。

过了一年，我随殷品之老师学习。殷老师将珍藏已久的陆渊雷著的《伤寒论今释》、《金匱要略今释》相赠，一时我爱不释手，尽管离真正看懂还相去甚远。又过二年，我入金匱教研室，开始与仲景的原文朝夕相处。在空余的时间里我随本科生一起将《伤寒论》原文逐一咀嚼玩味，记得当时任课的老师有叶怡庭、马坤范等，一学期下来听课笔记竟有整整六本。

在硕士生学习阶段，由柯雪帆老师给我们讲解《伤寒论》原文。开讲之前，先发提纲，除了内容归纳之外，每个段落都有要点汇总，另有思考问题的提出，最后将关于《伤寒论》争议较多之处归纳成若干标题，附录于后。好像从那时起，我对《伤寒论》才懂得了些许。柯老师讲课朴实无华，一是一，二是二，非常实际，从不回避问题，不仅善于提出问题、

分析问题，而且敢于联系实际，直抒己见。当时《伤寒论》课时虽然不多，但印象尤为深刻。

从上个世纪90年代中期开始，每年总有日本的短期留学生进校。由于领导的信任，我开始担任留学生中医经典课程的教学，伤寒、金匱、温病三门课程，各给60~80学时，要求用日语授课。我找出过去老师的授课提纲，将主要原文归纳，并逐条加以展开。一批又一批的学生，来了又去，去了又来，一晃十个春秋。在授课中，遇到难理解的问题常常要去请教伤寒教研室的老师。也许只有自己登上了讲台，才会那么用心地去钻研原文，真是教学相长，我对《伤寒论》原文也感知渐深。

一般的人，总是先学《伤寒论》，再学《金匱要略》，我则相反，先熟悉《金匱要略》，而后再及《伤寒论》。我先写《读解金匱》，而后再动笔写《读解伤寒》，这实在是有着复杂的原因，请诸位谅解。照理说，《伤寒论》不是我的本行，写完《读解金匱》，可以罢休。但我却似乎意犹未尽，欲罢不能，也许是出于自己对仲景原文笃深的情感吧。照理说，世上有那么多高手，那么多宏篇巨制，读解《伤寒论》，哪里能容我置喙呢？但我仍不揣简陋，不自量力。和我写《读解金匱》一样，毫无疑问，我认为对《伤寒论》研究的越深越好，但也不要忘记，《伤寒论》又是最平实的东西，研究它的文章要注意贴近实际，要让人喜欢读，要让人读得懂，中医要薪火相传，这方面的工作不可忽视。

我之所以喜欢《伤寒论》，也是过了多少年以后

的事。历史上，仲景的书曾经被淹没了相当长的时期，宋以后竞相注释者多，明清又见寒温之争，当今伤寒时病又日趋减少。然只要中医继续存在，仲景的书就不能不读。若仲景的书都不读了，中医真不知将为何物。六经病证，六经辨证，六经方证，六经的治法与方剂，深入在中医的骨髓中，你能离得开吗？这里还是要借用清代医家陆九芝的话：“学医从《伤寒论》入手，始则难，既而易；若从后世分类书入手，初若易，继则大难矣！”一部《伤寒论》，关系着中医的历史，关系着整个中医的临床，你能把《伤寒论》搞通，你对中医的临床也许就能够举重若轻了。

中医博大精深，《伤寒论》博大精深，我们都处在不断学习的过程中。这里要借用余无言在《伤寒论新义·自序》中讲到的对原文注释的态度，所谓“以经注经”、“以精注经”、“以新注经”、“以心注经”。这四个“以”，体现着历史的传承，体现着与时俱进，这是我们应该加以注意的。本着传承和发展中医事业的责任感，我把自己的阅读理解写出来和大家交流，不当之处请批评指正。

最后将本书撰写中的有关问题交代如下：

1. 本书分原文读解篇、专题发挥篇和附录。
2. 原文读解篇，包括绪言和对《伤寒论》全文的读解。

(1) 绪言中介绍了《伤寒论》的沿革、内容及注释、研究、学习的方法。

(2) 对《伤寒论》原文的读解，以原书各篇为单位。每篇中，首叙无标题概述，篇末有“结语”，以

便讨论和归纳。

(3)《伤寒论》原文均以明·赵开美校刻的《伤寒论》为蓝本，每条之后于括号内注明原条文序号。为了便于阅读和叙述，本书对条文采用提纲归纳方式，有些条文也会重复出现，方剂索引则以目录中方证的出现为准。

3. 专题发挥篇，汇集了笔者有关热病方面的文章，其中有已经发表的，也有尚未发表的，有的是与他人合作的。凡发表过的文章，内容观点未做修改，只是根据新书出版要求略作标题序号调整和出版物规范化处理。

5. 附录中收录了笔者前些年编译的日本医家江部洋一郎等所著《经方医学》的主要内容，及本书后记、《伤寒论》条文索引、《伤寒论》方剂索引等。

6. 为省篇幅，对叙述中涉及到的相关资料一般不注来源出处，敬请相关作者谅解。

张再良

2005年12月



目 录

伤寒论序	1
伤寒卒病论集	2

原文读解篇

绪言	5
一、沿革	5
二、内容	9
(一) 六经病证	9
(二) 六经辨证	12
(三) 治法与方剂	15
(四) 伤寒与温病	18
(五) 伤寒与杂病	20
三、注释、研究、学习	23
(一) 注释	23
(二) 研究	26
(三) 学习	28
辨太阳病脉证并治	30
一、述要	32
1. 提纲	32
2. 传经	33



3. 辨寒热	35
4. 辨温病	36
5. 并病	37
6. 合病	39
7. 治则	40
8. 欲愈	42
二、证治	43
(一) 正治	43
1. 经证	43
(1) 中风	43
1) 桂枝汤证	43
2) 桂枝汤类方证	50
① 桂枝加葛根汤证	50
② 桂枝加厚朴杏子汤证	51
③ 桂枝麻黄各半汤证	51
④ 桂枝二麻黄一汤证	53
⑤ 桂枝二越婢一汤证	54
(2) 伤寒	55
1) 麻黄汤证	55
2) 麻黄汤类方证	61
① 葛根汤证	61
② 葛根加半夏汤证	62
③ 大青龙汤证	62
④ 小青龙汤证	64
2. 腑证	66
(1) 蓄水	66
1) 五苓散证	66



目

录

2) 茯苓甘草汤证	70
(2) 蓄血	71
1) 桃核承气汤证	71
2) 抵挡汤证	72
3) 抵挡丸证	74
(二) 救误	75
1. 误汗	78
(1) 桂枝加附子汤证	79
(2) 白虎加人参汤证	80
(3) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	80
(4) 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	83
(5) 麻黄杏仁甘草石膏汤证	83
(6) 桂枝甘草汤证	85
(7) 茯苓桂枝甘草大枣汤证	86
(8) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	86
(9) 芍药甘草附子汤证	87
(10) 调胃承气汤证	87
(11) 真武汤证	88
(12) 禹余粮丸证	88
2. 误吐	89
3. 误下	90
(1) 桂枝去芍药汤证	92
(2) 桂枝去芍药加附子汤证	92
(3) 桂枝去桂加茯苓白术汤证	93
(4) 葛根黄芩黄连汤证	93
(5) 桂枝加厚朴杏子汤证	94
(6) 干姜附子汤证	95



目

录

(7) 茯苓桂枝白术甘草汤证	95
(8) 茯苓四逆汤证	96
(9) 四逆汤证	96
(10) 赤石脂禹余粮汤证	97
(11) 桂枝人参汤证	98
4. 火逆	98
(1) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	101
(2) 桂枝加桂汤证	102
(3) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	103
(三) 变证	105
1. 热入血室	105
2. 懊恼	107
(1) 栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、 栀子生姜豉汤证	107
(2) 栀子厚朴汤证、栀子干姜汤证	111
3. 结胸	112
(1) 大陷胸丸证	114
(2) 大陷胸汤证	115
(3) 小陷胸汤证	117
(4) 白散及文蛤散证	117
4. 脏结	119
5. 痞证	120
(1) 半夏泻心汤证	120
(2) 大黄黄连泻心汤证	121
(3) 附子泻心汤证	123
(4) 生姜泻心汤证	123
(5) 甘草泻心汤证	124



(6) 旋覆代赭汤证	125
6. 类痞	127
(1) 十枣汤证	127
(2) 五苓散证	128
(3) 瓜蒂散证	128
7. 腹痛	129
(1) 小建中汤证	129
(2) 黄连汤证	130
8. 风湿	130
(1) 桂枝附子汤证、白术附子汤证	130
(2) 甘草附子汤证	131
(3) 炙甘草汤证	132
结语	133
辨阳明病脉证并治	137
一、述要	138
1. 提纲	138
2. 成因	139
3. 外候	141
4. 辨寒热虚实	144
5. 合病与并病	148
6. 治禁	150
7. 预后	152
8. 欲愈	152
二、证治	153
(一) 正治	153
1. 经证	153



目

录

(1) 白虎汤证	153
(2) 白虎加人参汤证	155
(3) 栀子豉汤证	157
(4) 猪苓汤证	158
2. 腑证	159
(1) 调胃承气汤证	159
(2) 小承气汤证	163
(3) 大承气汤证	166
(二) 变证	174
1. 脾约	174
(1) 麻子仁丸证	174
(2) 蜜煎导证	175
2. 表证	176
(1) 桂枝汤证	176
(2) 麻黄汤证	176
3. 蓄血	177
抵当汤证	177
4. 发黄	178
(1) 茵陈蒿汤证	180
(2) 栀子柏皮汤证	181
(3) 麻黄连翘赤小豆汤证	182
5. 呕吐	182
吴茱萸汤证	182
结语	183
辨少阳病脉证并治	186
一、述要	187



1. 提纲	187
2. 合病	187
3. 治禁	188
4. 预后	189
5. 欲愈	190
二、证治	190
(一) 正治	190
小柴胡汤证	190
(二) 权变	197
1. 柴胡桂枝汤证	197
2. 黄芩汤证、黄芩加半夏生姜汤证	198
3. 柴胡桂枝干姜汤证	198
4. 大柴胡汤证	199
5. 柴胡加芒硝汤证	201
6. 柴胡加龙骨牡蛎汤证	202
结语	203
辨太阴病脉证并治	205
一、述要	206
1. 提纲	206
2. 鉴别	206
3. 治禁	207
4. 预后	207
5. 欲愈	208
二、证治	208
(一) 正治	208
1. 四逆辈	208



2. 理中丸	209
(二) 权变	211
1. 桂枝汤证	211
2. 桂枝加芍药汤证、桂枝加大黄汤证	211
结语	212
辨少阴病脉证并治	214
一、述要	215
1. 提纲	215
2. 鉴别	215
3. 治禁	216
4. 预后	218
5. 欲愈	220
二、证治	221
(一) 正治	221
1. 寒化	221
(1) 四逆汤证	221
(2) 通脉四逆汤证	224
(3) 白通汤证	225
(4) 白通加猪胆汁汤证	225
(5) 真武汤证	226
(6) 附子汤证	227
(7) 桃花汤证	228
(8) 吴茱萸汤证	229
2. 热化	230
黄连阿胶汤证	230
(二) 权变	232



1. 麻黄细辛附子汤证	232
2. 麻黄附子甘草汤证	232
3. 四逆散证	233
4. 猪苓汤证	234
5. 大承气汤证	234
(三) 类证	235
1. 猪肤汤证	235
2. 甘草汤证、桔梗汤证	235
3. 苦酒汤证	236
4. 半夏散及汤证	236
结语	237
辨厥阴病脉证并治	239
一、述要	240
1. 提纲	240
2. 厥热胜复	240
3. 治禁	242
4. 预后	243
5. 欲愈	244
二、证治	245
(一) 正治	245
1. 乌梅丸证	245
2. 干姜黄芩黄连人参汤证	246
3. 麻黄升麻汤证	246
(二) 类证辨治	248
1. 厥逆	248
(1) 灸法	248



(2) 白虎汤证	248
(3) 当归四逆汤证	248
(4) 当归四逆加吴茱萸生姜汤证	248
(5) 四逆汤证	249
(6) 瓜蒂散证	250
(7) 茯苓甘草汤证	251
(8) 麻黄升麻汤证	251
2. 下利	252
(1) 四逆汤证	252
(2) 通脉四逆汤	252
(3) 白头翁汤证	253
(4) 小承气汤证	253
(5) 栀子豉汤证	254
(6) 预后	254
3. 呕吐	256
(1) 四逆汤证	257
(2) 吴茱萸汤证	257
(3) 小柴胡汤证	257
4. 哕逆	258
结语	259
辨霍乱病脉证并治	262
一、述要	262
1. 主症	262
2. 鉴别	263
3. 善后	264
二、证治	264