

袖珍湯頭趣記圖卡

刘子民 主编

竹叶石膏湯

汉·张仲景《伤寒论》

竹叶石膏 竹动石静夏暑深
竹叶石膏 竹冬石静夏暑参



北京科学技术出版社

北京科学技术出版社

● 刘子民 主编

● 袖珍汤头趣记图卡

● XiuZhen TangTou Quji Tuka

图书在版编目(CIP)数据

袖珍汤头趣记图卡 / 刘子民主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2004.1

ISBN 7-5304-2831-4

I. 袖… II. 刘… III. 方剂—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 089277 号

袖珍汤头趣记图卡

作 者: 刘子民

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 世纪白马

版式设计: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市彩色印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/48

字 数: 110 千

印 张: 4

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-8000

ISBN 7-5304-2831-4/R · 695

定 价: 26.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

◎ 目 录 ◎

第一章 解表剂

一、辛温解表

麻黄汤 / 1

桂枝汤 / 3

小青龙汤 / 5

二、辛凉解表

桑菊饮 / 7

银翘散 / 9

三、扶正解表

参苏饮 / 11

第二章 泻下剂

一、寒下

大承气汤 / 13

大黄牡丹汤 / 15

二、温下

温脾汤 / 17

三、润下

济川煎 / 19

四、逐水

十枣汤 / 21

五、扶正泻下

新加黄龙汤 / 23

第三章 和解剂

一、和解少阳

小柴胡汤 / 25

二、调和肝脾

四逆散 / 27

逍遥散 / 29

三、调和脾胃

半夏泻心汤 / 31

第四章 清热剂

一、清热解毒

黄连解毒汤 / 33

仙方活命饮 / 35

凉膈散 / 37

二、辛寒清气

白虎汤 / 39

三、清营凉血

清营汤 / 41

犀角地黄汤 / 43

四、气血两清

清瘟败毒饮 / 45

五、清热涤暑

清暑益气汤 / 47

六、清泄肺热

泻白散 / 49

苇茎汤 / 51

七、清泻胃肠

清胃散 / 53

白头翁汤 / 55

芍药汤 / 57

八、清泻肝胆

龙胆泻肝汤 / 59

九、清泻心火

导赤散 / 61

朱砂安神丸 / 63

十、滋阴清热

青蒿鳖甲汤 / 65

第五章 温里剂

一、温中祛寒

理中丸 / 67

小建中汤 / 69

二、温肾除寒

真武汤 / 71

三、温经散寒

当归四逆汤 / 73

阳和汤 / 75

四、回阳救逆

四逆汤 / 77

回阳救急汤 / 79

第六章 补益剂

一、补气

四君子汤 / 81

参苓白术散 / 83

补中益气汤 / 85

二、补血

四物汤 / 87

归脾汤 / 89

三、气血双补

炙甘草汤 / 91

生脉散 / 93

四、补阴

六味地黄丸 / 95

一贯煎 / 97

酸枣仁汤 / 99

天王补心丹 / 101

五、补阳

肾气丸 / 103

第七章 固涩剂

一、固表止汗

玉屏风散 / 105

二、敛肺止咳

九仙散 / 107

三、涩精止遗

桑螵蛸散 / 109

四、涩肠固脱

四神丸 / 111

五、固崩止带

完带汤 / 113

第八章 消导剂

一、消食导滞

健脾丸 / 115

二、消痞散结

枳实消痞丸 / 117

第九章 理气剂

一、行气

越鞠丸 / 119

半夏厚朴汤 / 121

二、降气

苏子降气汤 / 123

旋覆代赭汤 / 125

第十章 理血剂

一、活血祛瘀

血府逐瘀汤 / 127

生化汤 / 129

补阳还五汤 / 131

桂枝茯苓丸 / 133

二、止血剂

小蓟饮子 / 135

第十一章 治风剂

一、疏散外风

川芎茶调散 / 137

二、平熄内风

镇肝熄风汤 / 139

地黄饮子 / 141

羚角钩藤汤 / 143

第十二章 治燥剂

一、轻宣外燥

桑杏汤 / 145

二、滋润内燥

百合固金汤 / 147

麦门冬汤 / 149

第十三章 祛湿剂

一、芳香化湿

平胃散 / 151

藿香正气散 / 153

二、清热祛湿

茵陈蒿汤 / 155

八正散 / 157

三、利水渗湿

五苓散 / 159

防己黄芪汤 / 161

四、温化水湿

实脾散 / 163

五、祛风胜湿

独活寄生汤 / 165

第十四章 祛痰剂

一、燥湿化痰

二陈汤 / 167

温胆汤 / 169

二、清热化痰

清气化痰丸 / 171

小陷胸汤 / 173

三、润燥化痰

贝母瓜蒌散 / 175

四、温化寒痰

三子养亲汤 / 177

五、治风化痰

杏苏散 / 179

第十五章 驱虫剂

乌梅丸 / 18

第十六章 开窍剂

安宫牛黄丸 / 83

苏合香丸 / 185

麻黄汤

汉·张仲景

《伤寒论》



麻皇 跪认干妈

趣

记

麻黄 杏炙 桂仁甘麻
(汤) 枝 草黄

情
节

有一个满脸麻子的皇帝，只身一人到民间私访。一天偶感风寒，昏倒在山路上，被附近的一位老太太救起，老人挖来草药，为他煎煮，并羹汤侍候，麻脸皇帝病好后，便跪拜于地，认老太太为干妈。

【组成】4味：桂枝6g 杏仁10g 炙甘草3g
麻黄6g

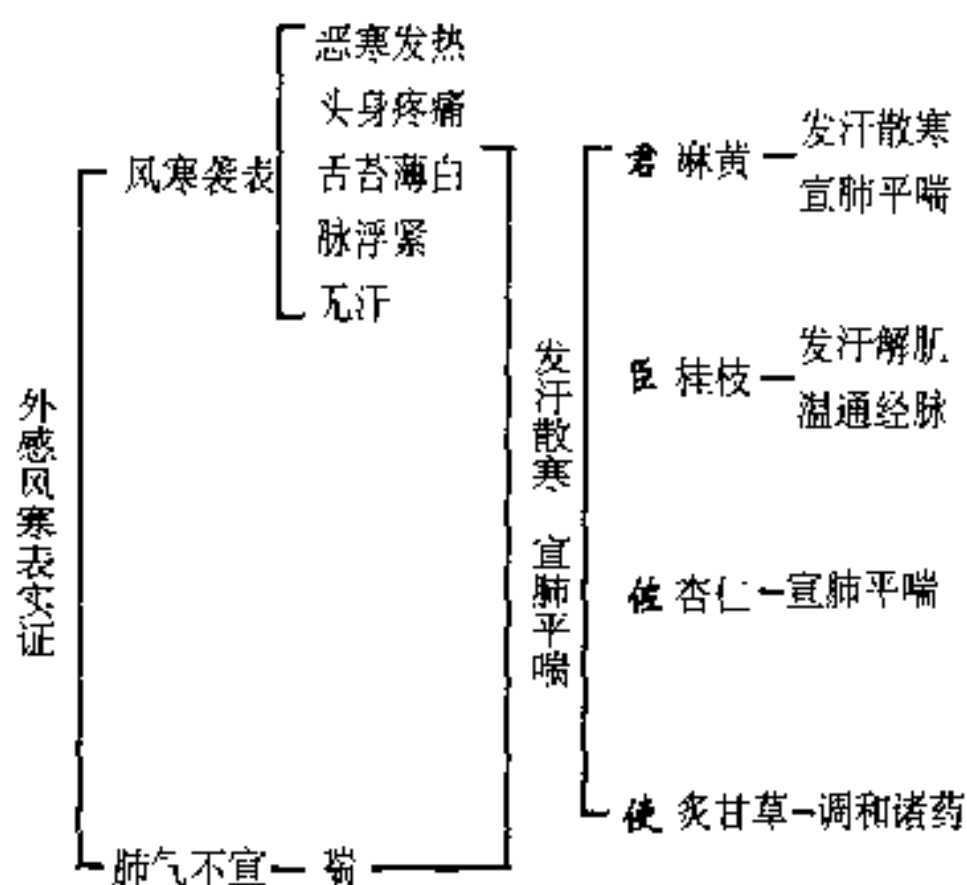
【用法】水煎服，先煎麻黄，去上沫，后下
诸药同煎，温服后盖被取微汗。

【功效】发汗散寒，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。

【注意】①本方发汗作用较强，凡表虚自汗，外感风热，体虚外感，产后失血等均不宜用。②本方只宜暂用，不可久服，一服汗出就无须再服。如汗出不解，则当以桂枝汤代之；汗多者，以温粉扑之。③宜温服，服后温覆取微汗似汗，不须啜粥。

汤表



桂枝汤

汉·张仲景 《伤寒论》



趣
记

跪之 草烧姜枣汁

炙甘草 白芍 生姜 大枣 桂枝
 桂枝
 (汤)

情
节

从前，有位刚过门的媳妇，为了医好婆婆的外感风寒，冒着冷风，跪在门前杂草丛中，煎熬着姜枣汁。婆婆服下后，很快就康复了。

【组成】五味 炙甘草6g 白芍10g 生姜10g
大枣4枚 桂枝10g

【用法】水煎服，服后饮少量热粥或开水，盖被取微汗。

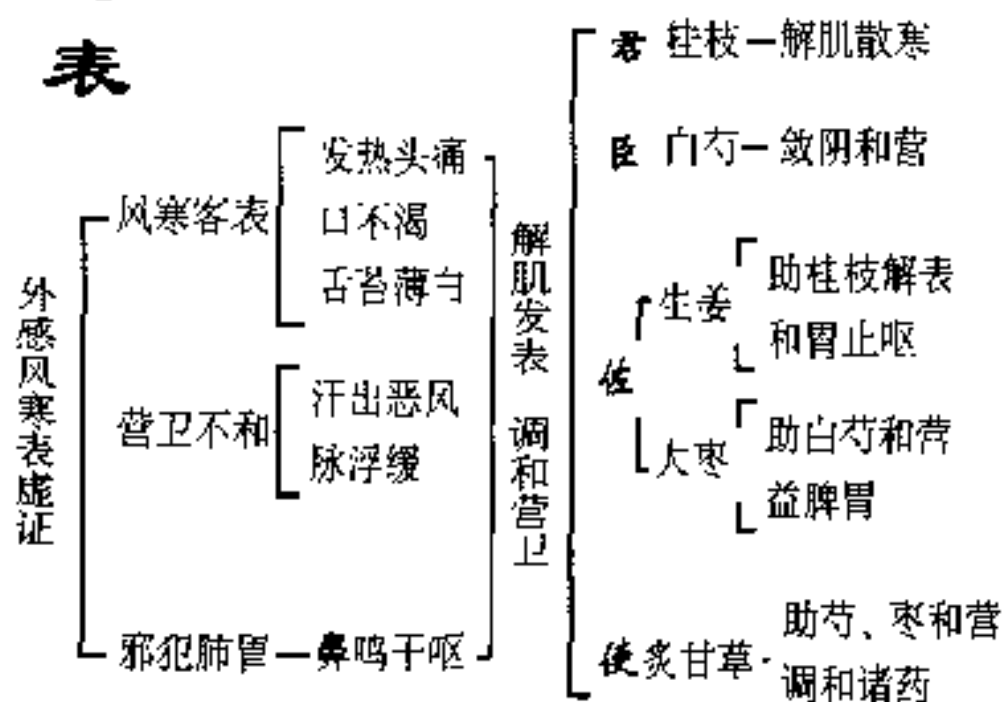
【功效】解肌发表，调和营卫。

【主治】①外感风寒表虚证。②病后、产后因营卫不和所致的时寒时热，汗出怕风等症。

现常用本方加减治疗感冒、流行性感冒、原因不明的低热，或多形红斑、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬季皮炎、冻疮、蛇皮癣以及妊娠呕吐、产后、病后低热等疾病而见上述证候者。

【注意】①外感风寒表实证不宜用。②温病初起，发热不恶寒，汗多烦渴或内有湿热者禁用。③服后饮热粥，盖被取微汗，不可令大汗出。④禁生冷、油腻、五辛、臭恶等物。

汤表



小青龙汤

汉·张仲景

《伤寒论》



小青龙跪下要姜五妈操心

趣

记

炙甘草 干姜 细辛 桂枝 芍药 五味子 半夏 麻黄
 小青龙汤 (汤) 枝 味 子

情节

某年大旱，小青龙不忍，便下了一场雨，因此触犯了天条。玉帝怪罪将小青龙打下人间，成了叫花子，又患了风寒，咳喘不息。姜五妈可怜他，把他领回家中，医治好了他的病，小青龙跪在老太婆的面前，感激老人为他操心。

【组成】8味：桂枝6g 半夏10g 芍药10g
干姜6g 五味子3g 麻黄10g 炙甘草6g 细辛3g

【用法】水煎服。麻黄先煎，去上沫，再入诸药同煎，温服。

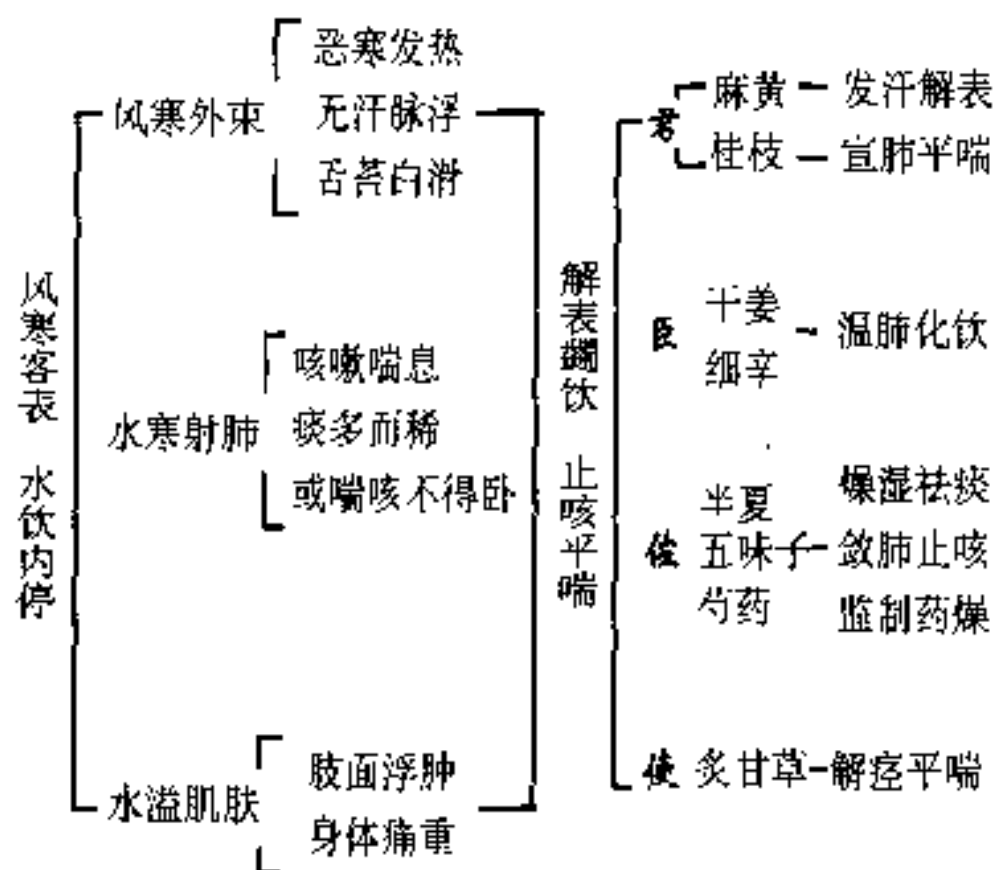
【功效】解表蠲饮，止咳平喘。

【主治】风寒客表，水饮内停证。

现常用本方治疗慢性支气管炎、支气管哮喘、老年性肺气肿以及慢性支气管炎急性发作等疾病而见上述证候者。

【注意】阴虚干咳无痰者禁用。

汤表



桑菊饮

清·吴塘 《温病条辨》



桑举人为何沮丧甘翘颈

趣
记

杏	薄	连桔
桑菊仁	苇荷菊	桑甘翘梗
(饮)	根	花叶草

情
节

明末遗老桑举人，十分欣赏诗人陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的诗句。他沮丧自己的怀才不遇，又对朝政的腐败和百姓的疾苦忧心忡忡，在赏菊时节，菊好无心赏，只能仰望苍天，发出由衷的感叹。

【组成】8味：杏仁6g 苇根6g 薄荷3g
菊花3g 桑叶8g 甘草3g 连翘5g
桔梗6g

【用法】水煎服。

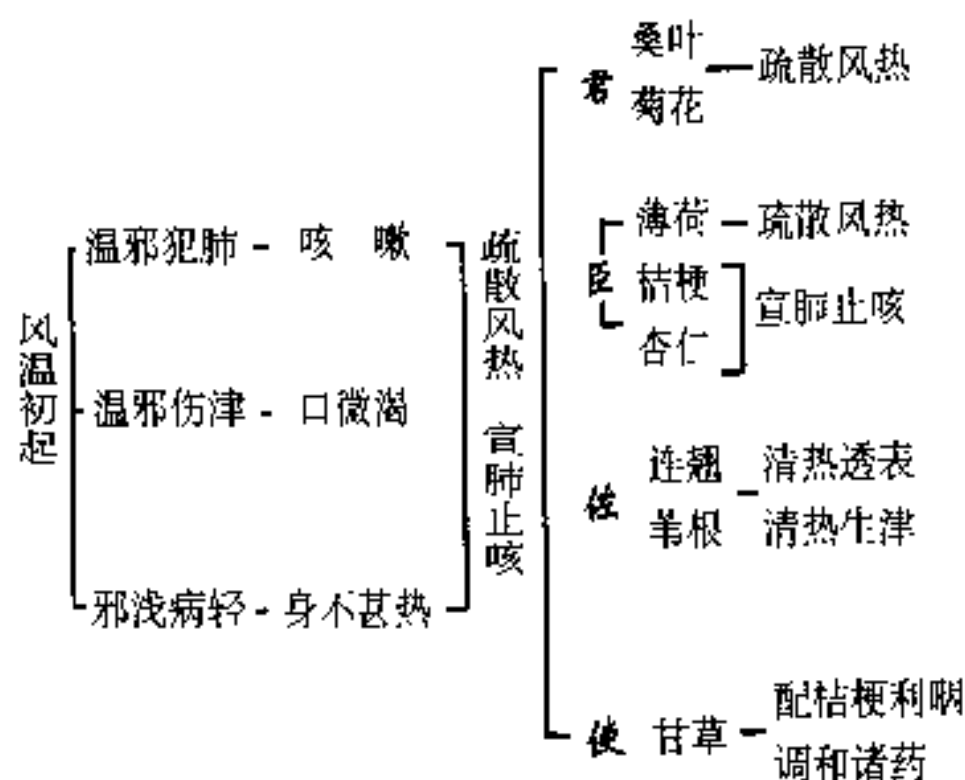
【功效】疏散风热，宣肺止咳。

【主治】风温初起、邪伤肺络之卫分证。

现用本方治疗流行性感冒、急性扁桃体炎初起、流行性结膜炎而见上述证候者。

【注意】①风寒咳嗽不宜用。②不宜久煎。

汤表



银翘散

清·吴瑭 《温病条辨》



因撬花草梗根 河牛连吃叶穗

趣
记金
银 甘 桔 芦
花 草 梗 梗
(散)淡 荆
豆 竹 芥
牛 连 鼓 叶 穗
薄 荷 茅 翘 子情
节

有位牧人，放牛时总带着小铲，遇到草药便采集些，回来给乡亲治病。这天，他发现河边有许多花草，正是他寻求已久的一种草药，便前去用铲撬那些花草的梗根，那牛儿便趁机跳入河中寻觅自己爱吃的水草叶穗去了。

【组成】10味：金银花30g 甘草15g 桔梗18g 鲜芦根(适量) 薄荷18g 牛蒡子18g 连翘30g 豆豉15g 淡竹叶12g 荆芥穗12g

【用法】研末，每服18克，鲜芦根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。若作汤剂，用量酌减。

【功效】疏散风热，清热解毒。

【主治】温病初起。

现常用本方治疗感冒、风疹、急性扁桃体炎、上呼吸道感染、麻疹初起、流行性脑膜炎、乙型脑炎、腮腺炎、肠伤寒等疾病而见上述证候者。

【注意】①外感风寒忌用。②本方多为芳香轻宣之品，不宜久煎。

汤表

