

头痛眩晕

500问

TOUTONG
XUANYUN
500WEN



主编 任禄维 房学贤 韩卫星

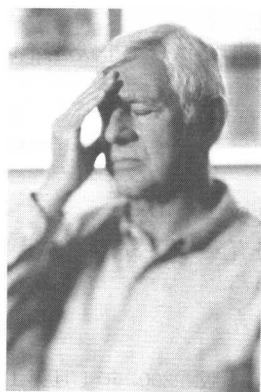


安徽科学技术出版社

头痛眩晕 500 问

主 编 任禄维 房学贤 韩卫星
编 者 (以姓氏笔画为序)

王绍颖	王新力	刘 林	刘镜泉
张 建	肖统海	陈 刚	房 燕
陈东泉	段巧建	班向芳	常王玉
韩桂亭			



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

头痛眩晕 500 问/任禄维,房学贤,韩卫星主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2007. 1

ISBN 978-7-5337-3713-9

I. 头… II. ①任…②房…③韩… III. ①头痛-诊疗-问答②眩晕-诊疗-问答 IV. R741. 041-44
R764. 34-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005894 号

头痛眩晕 500 问

任禄维 房学贤 韩卫星 主编

出版人:朱智润

责任编辑:黄 轩

封面设计:王 艳

出版发行:安徽科学技术出版社(合肥市跃进路 1 号,邮编:230063)

电 话:(0551)2833431

网 址:www.ahstp.com.cn

E-mail:yougoubu@sina.com

经 销:新华书店

排 版:安徽事达科技贸易有限公司

印 刷:合肥义兴印务有限责任公司

开 本:850×1168 1/32

印 张:16.25

字 数:408 千

版 次:2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数:5 000

定 价:25.00 元

(本书如有印装质量问题,影响阅读,请向本社市场营销部调换)

前 言

头痛与眩晕,这是每个人都会遭遇的感受。睡得不好会头昏,遇到棘手难办的事会头痛,俗话说“头痛无大病”,这句话说明头痛是生活中的“家常便饭”,十分常见,不必大惊小怪。但这也可能使一些有严重隐患的头痛患者麻痹大意,从而失去了治疗良机。一组2 212例头痛分类(详见本书53页)验证了绝大多数的头痛是功能性的,但头痛也可能是某些隐性凶险疾病的信号。

头痛与眩晕从现象上看似是大不相同,但实际上两者的病因、病理和治疗方法颇为贴近。如何在头痛眩晕早期辨认其险恶或良善乃至至关重要,但遗憾的是至今没有一项辨认的“金指标”。因此,多年来我一直想着如何让人们了解,以使他们在发生头痛眩晕时,综合各项表征,初步知其“真、伪”或“善、恶”,从而既不掉以轻心,也不“谈虎色变”,能适当地掌握分寸,适时地就医,选择有针对性的辅助检查,以自防、自疗头痛眩晕。正是这样的心愿,使我在安徽科技出版社的积极支持下,与同道合作编写此书。

本书共分六部分。一、二两章主要介绍引起头痛的机制、如何就诊及选择针对性的辅助检查;三、四两章为本书的主体部分,主要介绍各种原发性或继发性头痛的临

床表现和防治方法，也包括中医对头痛的认识和治疗；五、六两章着重介绍治疗头痛的药物、非药物治疗方法和对一般非器质性头痛的自防自疗。希望本书能有助于人们正确地对待头痛，一不要盲目把自己的头痛和耳闻目睹的脑部疾病相联系，那样会造成人力、财力的浪费；二不要对不明原因的头痛盲目相信“头痛非大病”，疏忽大意，从而耽误了治疗，后悔不及。如能实现以上心愿，对读者有所裨益，将是我们的最大欣慰。

本书在编写过程中自始至终得到安徽科技出版社前总编、编审孙述庆先生的大力协助，他利用春节假期为本书作了细致的审校。中国百名著名老中医之一、安徽省中医院骨伤科主任医师丁镔教授为本书中的中医部分提供了有益的建议和补充，在此特向他们表示诚挚的谢意。

任禄维

2007年1月20日



目 录

头 痛 篇

头痛与生理解剖

001	头痛是怎么回事?	2
002	颅腔是由哪些头颅骨组成的?	2
003	头颅表面有哪些与头痛相关的肌肉?	3
004	头颅有哪些与头痛相关的神经分布?	4
005	你想知道人脑的结构和功能吗?	6
006	你知道脑干和脑神经的关系及其功能吗?	7
007	脑组织(俗称“脑浆”)在骨性颅腔内是如何被包容固定的?	8
008	人脑的营养从哪儿来?	10
009	人脑的血液供应有哪几条管道?	10
010	人脑静脉系统有何功能?	11
011	在脑室和脊髓腔中流动的脑脊液是怎样生成和循环的?	12
012	在脑室和脊髓腔中循环不息的脑脊液有何作用?	13
013	头痛的敏感结构有哪些?	14
014	头痛是怎么发生的?	16
015	引起头痛的主要原因是什么?	16
016	头痛会遗传吗?	17

头痛就诊须知

一、怎样看头痛?

017	头痛越重是否意味着病情越重?	20
018	遇到什么样的头痛应该马上去医院?	20
019	看头痛的医生为什么很重视问病史?	21



头痛眩晕 500 问

- 020 头痛看医生时如何讲述头痛病史? 22
- 021 经常头痛的人如何应用标尺向医生明示自己的头痛情况? 23
- 022 头痛病人需要进行哪些体格检查? 23
- 023 突发性剧烈头痛的隐患有哪些? 24
- 024 头痛病人应怎样挂号,看哪一科? 25

二、相关实验室检查与辅助检查的选择

- 025 有些头痛患者为什么要做腰椎穿刺? 26
- 026 什么样的头痛病人要做头颅CT检查? 28
- 027 头颅CT检查是否可以代替头颅MRI? 29
- 028 哪些头痛病人需要做经颅多普勒超声(TCD)检查? 29
- 029 哪些头痛病人要做脑血管造影? 30
- 030 哪些头痛病人要查脑电图? 30
- 031 如何正确看待脑电图“异常”报告单? 31
- 032 什么样的头痛病人要查“脑干听觉诱发电位”? 32
- 033 哪些头痛病人适合查“数字减影血管造影”? 33
- 034 放射性核素扫描对诊断头痛的价值有多大? 33
- 035 头痛很厉害,只拍头颅X片行吗? 34
- 036 患多年头痛、眩晕应做哪些辅助检查? 35
- 037 什么样的头痛病人需要查血常规及血沉? 36
- 038 头痛病人为什么要查眼底? 36
- 039 头痛病人是否一定要做辅助检查? 37

三、解读头痛的社会调查

- 040 儿童与青少年发生头痛的情况如何? 38
- 041 儿童、青少年的头痛有哪几种表现形式? 38
- 042 急性头痛和急性复发性头痛最常见于哪些病? 39
- 043 慢性进行性头痛和慢性非进行性头痛最常见于哪些病? 40
- 044 儿童、青少年头痛常见原因有哪些? 41
- 045 少女头痛的常见原因有哪些? 42



046	儿童头痛应留心观察哪些问题?	43
047	儿童患什么样的头痛需要做头颅CT或MRI?	44
048	中年人头痛的常见原因有哪些?	45
049	老年人头痛的常见原因有哪些?	46
050	老年人头痛为何应该倍加重视?	47
051	头痛种类知多少?	47
052	头痛在临床上怎样分类?	48
053	从头痛门诊2212例的头痛分类中可看出什么问题?	49

各种头痛的临床表现及其防治

一、血管性头痛与偏头痛

054	什么是血管性头痛?	53
055	什么是偏头痛?	53
056	偏头痛如何分类?	55
057	什么是颈性偏头痛?	56
058	什么是周期性偏头痛?	57
059	什么是腹型偏头痛?	57
060	什么是基底动脉型偏头痛?	59
061	什么是精神错乱型偏头痛?	59
062	什么是视网膜型偏头痛?	60
063	眼肌麻痹型偏头痛的眼肌麻痹可否恢复?	60
064	偏瘫型偏头痛的偏瘫可以恢复吗?	62
065	偏头痛等位症是怎么回事?	63
066	小儿与成人偏头痛有什么不同?	63
067	婴幼儿偏头痛有哪几种表现形式?	64
068	什么叫症状性偏头痛?	65
069	如何界定偏头痛患者的头痛发作类型?	65
070	偏头痛和人的性格有关吗?	66
071	偏头痛和高血压、高血压脑出血有什么关系?	67
072	偏头痛与缺血性脑卒中有何关系?	67



头痛眩晕 500 问

073	二尖瓣脱垂(MVP)和偏头痛有什么关系?	68
074	偏头痛和晕动病有什么关系?	68
075	偏头痛为何好发于熟睡之后?	69
076	血液透析会促发偏头痛吗?	70
077	偏头痛的易患因素有哪些?	70
078	偏头痛的诱发因素有哪些?	71
079	偏头痛发作与季节变化有关吗?	71
080	对初诊偏头痛的病情应观察哪些内容?	72
081	月经性偏头痛和月经期头痛有什么不同?	72
082	雌激素可否预防月经性偏头痛?	73
083	妊娠和月经对女性偏头痛的影响有什么不同?	73
084	口服避孕药对偏头痛发作有无影响?	74
085	“绝经期”对女性偏头痛的影响如何?	74
086	偏头痛患者是否一定要查头颅CT或MRI?	75
087	偏头痛诊断的参考标准有几条?	76
088	如何减少偏头痛发作?	76
089	偏头痛急性发作怎么治?	77
090	偏头痛持续状态怎么治疗?	78
091	偏头痛如何中药治疗?	79
092	什么样的偏头痛需要服药预防?	80

二、紧张性头痛

093	什么叫紧张性头痛?	81
094	紧张性头痛按其特点如何分类?	82
095	紧张性头痛如何诊断?	83
096	偏头痛与紧张性头痛怎样鉴别?	84
097	紧张性头痛如何预防和治疗?	84
098	慢性天天头痛是怎么回事?	86

三、丛集性头痛

099	什么叫丛集性头痛?	88
-----	-----------------	----



100	丛集性头痛有何特点?	89
101	如何确诊丛集性头痛?	89
102	丛集性头痛应与哪些头痛区别?	90
103	丛集性头痛的预防性治疗有哪些方法?	90
104	丛集性头痛急性发作应怎样治疗?	91
105	丛集性头痛是否可根治?	92

四、非器质性病变的常见头痛

106	咳嗽为什么会引起头痛?	94
107	什么叫冷激性头痛?	94
108	性爱相关性头痛是怎么回事?	95
109	性爱相关性头痛要注意哪些问题?	95
110	为什么有人在猛然用力后易发生头痛?	96
111	不定陈述综合征的头痛是什么样?	97
112	不定陈述综合征怎样诊断和治疗?	98
113	考试紧张综合征是怎么回事?	98
114	什么叫药物反跳性头痛?	100
115	哪些药物能引起头痛?	100
116	哪些环境因素可引起头痛?	102
117	千奇百怪的另类头痛有哪些?	103

五、头外伤相关性头痛

118	什么叫脑震荡?	104
119	什么叫脑挫裂伤?	105
120	急性硬膜外血肿是什么样?	106
121	硬膜下血肿是什么样?	107
122	不在意的头碰触也会发生颅内出血吗?	108
123	“没有头外伤”如何引发颅内血肿?	110
124	检查“无异常”的头外伤患者为什么常诉头痛?	111
125	头外伤后的头痛如何护理和观察?	112



126	脑外伤后综合征的头痛有哪些对策？	113
-----	------------------------	-----

六、血管疾病相关性头痛

127	发热引起的头痛有哪些特点？	114
128	为什么血压过高或过低都会引发头痛？	115
129	人类高血压是怎样分类的？	116
130	你知道人类高血压诊断的统一标准吗？	117
131	高血压头痛有哪些特点？	118
132	高血压患者突发剧烈的头痛是凶险征兆吗？	118
133	嗜铬细胞瘤引起的头痛是什么样？	119
134	高血压脑病的头痛是什么样？	121
135	孕妇头痛为什么不可掉以轻心？	122
136	根据头痛轻重调整降压药用量可行吗？	123
137	常用的降压药有哪几类？	124
138	高血压头痛的非药物治疗有哪些？	125
139	你想知道高血压药物治疗的最佳选择吗？	126
140	在高血压脑出血的病程中观察头痛有什么特殊意义？	128
141	高血压脑出血的头痛应如何处理？	128
142	蛛网膜下腔出血的头痛有何特征？	129
143	了解“蛛网膜下腔出血”病程中的头痛有何价值？	130
144	蛛网膜下腔出血病人的头痛应怎样治理？	131
145	脑梗死会引起头痛吗？	132
146	脑梗死的头痛要不要治疗？	133
147	脑梗死的“溶栓”疗法为何要抢时间？	133
148	短暂性脑缺血发作引起的头痛是什么样？	134
149	脑动脉硬化引起的头痛是什么样？	136
150	腔隙性脑梗死的头痛是什么样？	137
151	头痛两年的姑娘为何突然半身不遂？	139
152	脑血管畸形的头痛是什么样？	140
153	脑动脉瘤平时有无警示性信号？	141



154	颞动脉炎头痛是什么样？	142
155	颞动脉炎的治疗为什么要抢时间？	143
156	颈动脉痛是怎么回事？	144
157	脑静脉系统血栓形成引起的头痛有哪些特点？	145
158	海绵窦血栓形成引起的头痛有什么特点？	146
159	颈内动脉海绵窦瘘引起的头痛是什么样？	147
160	乙状窦血栓形成引起的头痛是什么样？	148
161	上矢状窦血栓形成引起的头痛是什么样？	149
162	引起头痛的颅内静脉系统血栓形成还有哪些情况？	150

七、颅内压改变与头痛

163	为什么头痛与颅内压改变密切相关？	151
164	高颅压和低颅压如何界定？	152
165	颅内压增高(高颅压)的头痛有哪些特点？	152
166	引起颅内压增高的原因有哪些？	153
167	颅内蛛网膜炎的头痛是什么样？	154
168	高颅压性头痛应如何护理？	155
169	为什么有的人在腰椎穿刺后会出现头痛？	155
170	什么叫原发性低颅压综合征？	156
171	良性颅内压增高是怎么回事？	157
172	引起良性高颅压性头痛有哪些原因？	158
173	良性高颅压性头痛应如何处理？	159

八、脑瘤与头痛

174	脑肿瘤引起的头痛有哪些特点？	160
175	脑内长肿瘤是否一定伴有头痛？	160
176	垂体瘤头痛有哪些伴随症状？	162
177	爆发性头痛为何常与头位改变相关？	163
178	对中青年顽固性偏侧头痛为何不可麻痹大意？	164
179	脑内转移癌的头痛是什么样？	166



头痛眩晕 500 问

九、颅内炎症病变与头痛

- | | | |
|-----|----------------------------|-----|
| 180 | 急性单纯疱疹病毒脑炎引起的头痛是什么样？ | 167 |
| 181 | 散发性脑炎是什么病？ | 169 |
| 182 | 流行性乙型脑炎是怎样起病的？ | 172 |
| 183 | 什么叫森林脑炎？ | 173 |
| 184 | “流脑”起病都是很急吗？ | 174 |
| 185 | 结核性脑膜炎的头痛是什么样？ | 176 |
| 186 | 脑脓肿头痛是怎么回事？ | 177 |
| 187 | 什么是病毒性脑膜炎？ | 179 |
| 188 | 腮腺炎病毒性脑炎是什么样？ | 180 |
| 189 | 隐球菌脑膜炎的头痛为何是患者的突出症状？ | 181 |
| 190 | 常见脑及脑膜疾病的脑脊液有何区别？ | 181 |

十、癫痫与头痛

- | | | |
|-----|-------------------------------|-----|
| 191 | 什么是头痛型癫痫？ | 183 |
| 192 | 什么是癫痫性头痛？ | 183 |
| 193 | 头痛性癫痫和偏头痛有什么关系？ | 184 |
| 194 | 癫痫病人抽搐发作及发作后头痛、昏睡应如何护理？ | 185 |

十一、脑寄生虫病与头痛

- | | | |
|-----|------------------------|-----|
| 195 | 周老的头痛为何久治不愈？ | 186 |
| 196 | 钩体病脑膜炎型的头痛是什么样？ | 188 |
| 197 | 脑型疟疾的头痛是什么样？ | 189 |
| 198 | 脑囊虫病会引起什么样的头痛？ | 190 |
| 199 | 脑囊虫病如何诊断？ | 192 |
| 200 | 脑囊虫病头痛如何防治？ | 192 |
| 201 | 脑型血吸虫病的头痛是怎样引起的？ | 193 |
| 202 | 引起头痛的脑型肺吸虫病是什么样？ | 194 |
| 203 | 脑包虫病引起的头痛是什么样？ | 195 |



十二、中毒、代谢障碍相关性头痛

204	头痛、头昏为什么是一氧化碳中毒最敏感的信号？	196
205	肺部疾病与缺氧怎么会引起头痛？	197
206	睡眠呼吸暂停综合征的头痛是什么样？	198
207	铅、汞、苯中毒引起的头痛是什么样？	199
208	中暑与热射病引起的头痛该怎样紧急处理？	201
209	感染性疾病引发的头痛该怎样处理？	202
210	饮酒引起的头痛怎样处理既安全又简便？	203
211	中老年人常患的高黏血症也会引起头痛吗？	203
212	防治高黏血症有何新对策？	205
213	什么是高原性头痛？	206

十三、颈性头痛

214	什么是颈性头痛？	207
215	如何判断头痛究竟是脑部还是颈部病？	208
216	为何颈部病常常被误诊为脑部病？	209
217	怎么知道是颈部软组织病变引起的头痛？	211
218	颈部软组织病变引起的头痛应怎样治疗和预防？	212
219	头痛为什么和颈椎病有不解之缘？	213
220	如何识别颈椎病？	215
221	颈椎病如何用药物治疗？	217
222	颈椎病头痛的非药物治疗有哪些？	218
223	你知道什么是“颈源性头痛”吗？	218
224	颈源性头痛怎样治疗？	220
225	什么是“鞭击性头痛”？	220
226	“晚上洗头，老来头痛”是否为无稽之谈？	221

十四、眼、耳鼻喉、口腔疾病相关性头痛

227	哪些眼部疾病可引起头痛？	222
228	青光眼引起的头痛为何常常被误诊？	223



头痛眩晕 500 问

229	屈光不正、调节异常引起的头痛是什么样？	224
230	虹膜睫状体炎引起的头痛有什么特点？	225
231	头痛、看东西模糊是怎么回事？	226
232	痛性眼肌麻痹是什么病？	227
233	哪些鼻部疾病会引起头痛？	227
234	鼻窦炎引起的头痛有何特点？	228
235	鼻窦炎引起的头痛怎样治疗？	230
236	急性和慢性鼻炎引起的头痛是什么样？	231
237	哪些病可引起耳周疼痛？	233
238	耳部哪些疾病会引起头痛？	234
239	中耳炎病人出现头痛该怎么办？	235
240	茎突过长怎么会引起头颈痛？	236
241	什么叫牙源性头痛？	237
242	牙源性病灶感染引起的头痛有何特点？	238
243	牙髓炎引起的头痛是什么样？	238
244	为什么有人在咀嚼时会发生一侧头面痛？	240

十五、常见的颅面神经痛

245	什么叫枕神经痛？	242
246	什么是眶上神经痛？	243
247	什么叫耳颞神经痛？	245
248	眉骨上起小疱并发头痛是怎么回事？	245
249	外耳部疱疹、疼痛伴口角歪斜是怎么回事？	246
250	面颊部闪电样刀割性痛是什么病？	247
251	怎样诊断三叉神经痛？	249
252	原发性三叉神经痛怎样治疗？	250
253	什么叫舌咽神经痛？	251
254	什么是蝶腭神经痛？	252
255	什么是鼻睫神经痛？	252



十六、心理障碍与头痛

256	心因性头痛为何常常被误诊？	253
257	小琴的头痛真是无因可寻吗？	255
258	抑郁症病人的头痛有什么特征？	257
259	焦虑症引起的头痛是什么样？	258
260	神经官能症的头痛有什么特点？该如何治疗？	260
261	心因性头痛有哪些治疗方法？	261

十七、全身性疾病与头痛

262	哪些全身性疾病会引起头痛？	262
263	医生检查头痛为何要先测体温？	264
264	他的头痛为何会伴有心慌？	265
265	以头痛为首发症状的“主动脉瓣病变”是怎么回事？	266
266	心肌梗死为何也会以头痛为先发症状？	267
267	便秘、腹胀也会引起头痛吗？	268
268	肾脏病变为何多有头痛之苦？	269
269	中毒是如何引发头痛的？	270
270	经前期综合征的头痛有哪些伴随症状？	272
271	更年期女性的头痛有哪些常见原因？	273
272	妊娠期头痛是什么原因？应如何处理？	274
273	如何确认贫血性头痛？	275
274	艾滋病也会导致头痛吗？	276

头痛的中医辨证施治

一、中医关于头痛的认识

275	中医对头痛有何独特见解？	279
276	中医对头痛如何分类？	279

二、中医的头痛治疗

277	风寒头痛用何方药？	280
-----	-----------------	-----



头痛眩晕 500 问

278	风热头痛用何方药？	280
279	风温头痛用何方药？	281
280	风湿头痛用何方药？	281
281	肝风头痛用何方药？	281
282	肝火头痛用何方药？	282
283	肝郁头痛用何方药？	282
284	肝阳头痛用何方药？	282
285	瘀血头痛用何方药？	283
286	痰火头痛用何方药？	283
287	痰湿头痛用何方药？	283
288	寒湿头痛用何方药？	284
289	胃火头痛用何方药？	284
290	气虚头痛用何方药？	284
291	血虚头痛用何方药？	285
292	阳虚头痛用何方药？	285
293	阴虚头痛用何方药？	285
294	肾阳虚头痛用何方药？	286
295	肾阴虚头痛用何方药？	286
296	少阳头痛用何方药？	286

头痛治疗专议

297	治疗头痛的根本方法是什么？	288
298	治疗头痛有哪些基本方法？	288
299	治疗头痛病人需用什么样的药物？	289
300	慎用于头痛的麻醉性止痛药有哪些？	290
301	常用于头痛的非麻醉性止痛药有哪些？	291
302	什么样的头痛病人要加用抗焦虑药？	293
303	什么样的头痛病人要加用抗抑郁药？	295
304	治疗头痛如何在“地西洋”族中选秀？	296
305	什么样的头痛需要用肌肉松弛剂？	297