

# 我家我设计

DESIGN MY HOME BY MYSELF

## 卧室

## 书房

主编 张书鸿 曲天红



辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

购书赠送  
光盘

## 本书编委会

主编：张书鸿 曲天红

编委：王嘉晖 王 卓 刘宝军 张 猛 李 忠 孙 震 胡文博  
王 刚 樊宏林 潘 涛 韩 巍 高 飞 韩丽萍 吴金凤

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我家我设计. 卧室·书房 / 张书鸿, 曲天红主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.3

ISBN 978-7-5381-4961-6

I. 我... II. ①张...②曲... III. ①住宅—室内设计—图集②卧室—室内设计—图集③书房—室内设计—图集  
IV. TU241-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 015060 号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：辽宁印刷集团美术印刷厂

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 230mm

印 张：4.8

字 数：90 千字

印 数：1~8 000

出版时间：2007 年 3 月第 1 版

印刷时间：2007 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑：郭媛媛

封面设计：韩丽萍

版式设计：曲天红

责任校对：刘 庶

---

定 价：23.80 元 (附赠光盘)

投稿联系电话：024-23284356

邮购热线：024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

我家我设计

# 卧室·书房

W O S H I   S H U F A N G

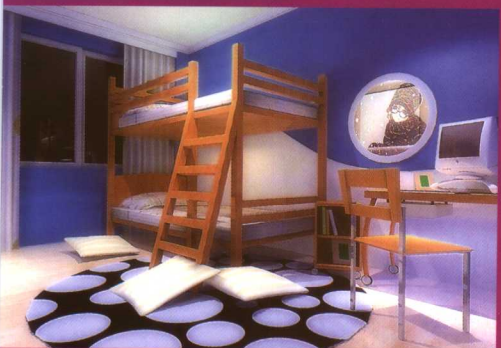


主编 张书鸿 曲天红



辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 目 录



|                     |    |                  |    |
|---------------------|----|------------------|----|
| 如何设计出理想的睡眠空间 .....  | 08 | 如何设计衣柜 .....     | 63 |
| 如何布置卧室 .....        | 12 | 如何设计书柜 .....     | 64 |
| 储藏空间的设计 .....       | 17 | 格架的设计 .....      | 65 |
| 儿童空间设计 .....        | 20 | 墙面装修与设计 .....    | 66 |
| 光线特征 .....          | 23 | 背景装饰 .....       | 68 |
| 空间分隔方法之一 .....      | 25 | 有机能作用的装饰品 .....  | 69 |
| 空间分隔方法之二 .....      | 27 | 如何选择与布置艺术品 ..... | 70 |
| 空间分隔方法之三 .....      | 28 | 家居物品该如何摆放 .....  | 72 |
| 如何设计家庭办公空间及书房 ..... | 30 | 挂画的种类与应用 .....   | 75 |
| 如何控制噪声 .....        | 32 | 如何选择工艺品 .....    | 81 |
| 柱子的装修设计 .....       | 34 | 如何摆放装饰品 .....    | 86 |
| 柱子的样式和材料 .....      | 36 | 室内绿化 .....       | 88 |
| 地面设计 .....          | 38 | 植物的分类 .....      | 90 |
| 门套的款式 .....         | 43 | 植物的摆放 .....      | 92 |
| 床的款式 .....          | 46 | 对精神功能的评估 .....   | 94 |
| 沙发的款式 .....         | 51 | 对使用功能的评估 .....   | 95 |
| 书桌的设计 .....         | 53 |                  |    |

# 卧室·书房

私密性是人类一种基本的需要,以满足人们生理上及心理上不同程度的要求。住宅的私密空间主要包含卧室、书房及卫浴空间等,这些空间与家中其他的社交空间应该区分开来。

主卧室的房门应该是封闭的,且门要有一定的隔音效果;儿童房间的门可以安放玻璃,便于大人对孩子的监护。

私密性房间应该配置遮光窗帘,最好还要有一层半遮光的纱帘,便于遮挡和控制光线。

## W O S H I S H U F A N G

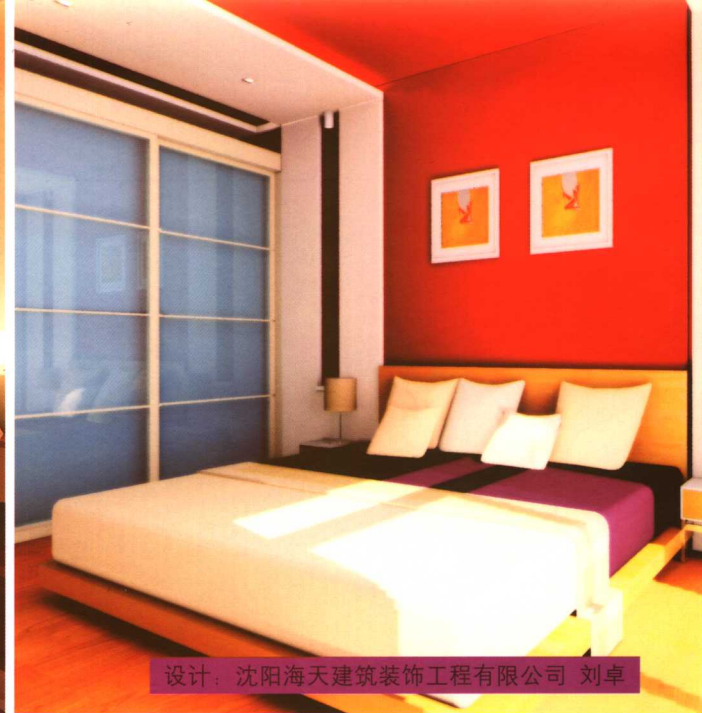
柜体的设计十分恰当,上半段采用白色调与天花和墙面协调,实多虚少;下半段为开放空间,材料与地板一致;上下两端采用不同的设计手法,有明确的虚实关系和材料的统一关系。



设计: 沈阳海天建筑装饰工程有限公司 刘卓



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 董晨澈



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 刘卓

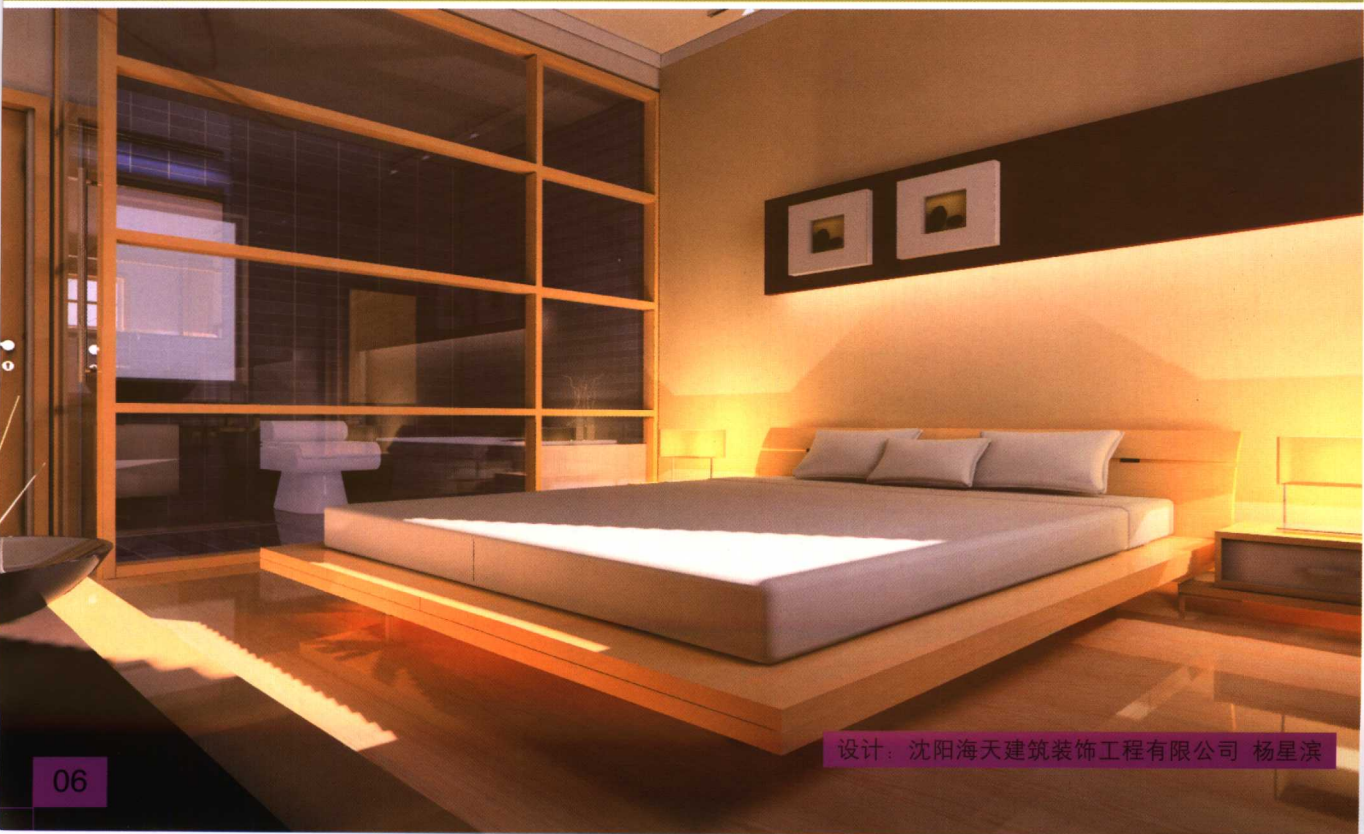


设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 于海伦

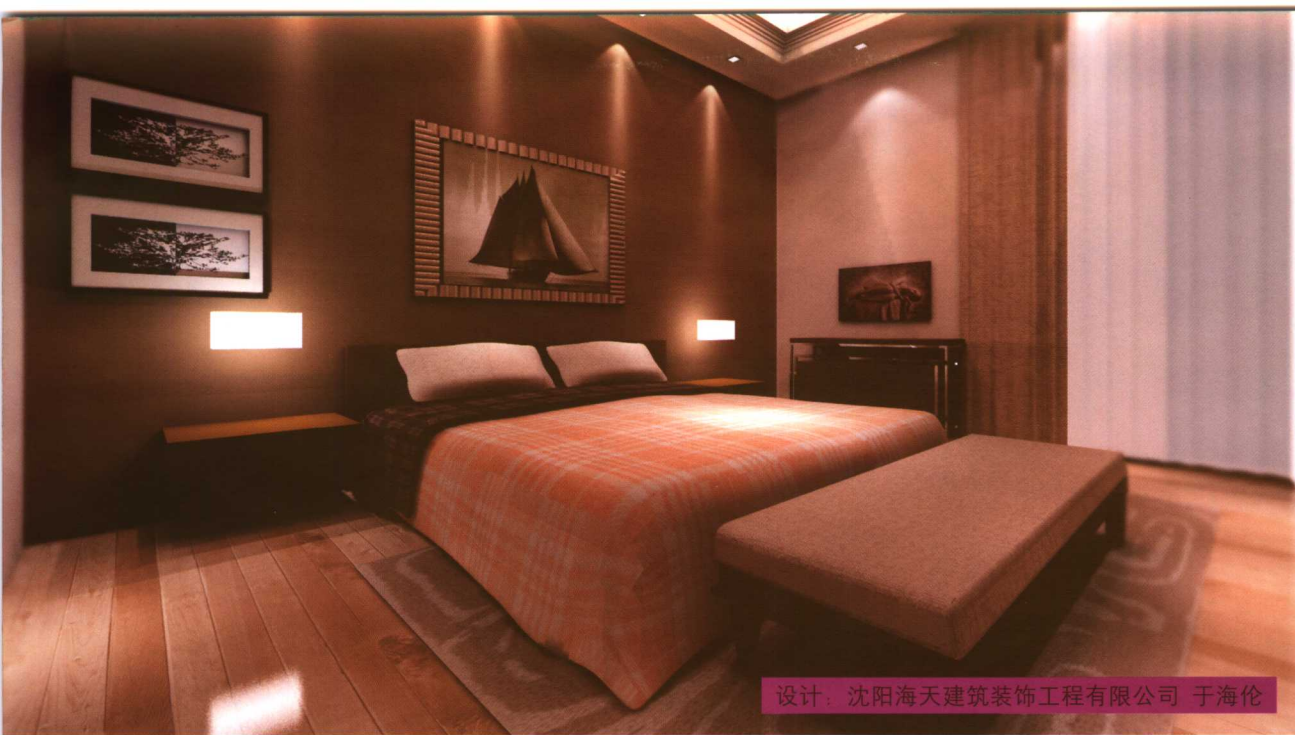


设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 杨星滨

↓床头的背景墙面凹入到墙内,通过材料的变化和灯光的变化限定出一个私密性的睡眠空间,用正方形的构图去平衡转角窗的虚空间。



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 杨星滨



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 于海伦



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 于海伦



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 刘龙江

### 如何设计出理想的睡眠空间

理想的睡眠环境，必须能准确地控制舒适、温暖及私密性。其主要的条件如下：

- 在方便取用的范围内，可以设置床侧桌或固定的储藏柜以储放必需用品。
- 为了阅读或紧急情况的使用，应在床侧或床头设置灯光设备，并设置方便的开关，夜间最好用可调灯光。
- 可以设置厚布窗帘、百叶窗或遮阳板来控制自然光线。
- 空气的对流要保证。空调应该避免直接吹向床边或被大型家具所遮挡。
- 足够的站立、伸展、转身及弯腰的空间，这些动作需要直径 1m 左右的空间；此外，也应考虑在壁柜和抽屉前留出整理与收取衣物的空间。
- 穿鞋袜的座椅。
- 存置衣物的储藏空间：每人最少要有 1.5m 长的挂衣空间，再加上置物架或抽屉空间等。
- 照明良好的梳妆台空间，必须要包含可以存放刮胡、梳发用具和化妆品的置物空间。
- 如空间允许，可装置能纵览全身的镜子。以便整理仪表着装。
- 为保证主人生活的私密性，门锁、隔音设施及附设卫浴设备应一并考虑。



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 于海伦



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 刘龙江



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 孙鹏



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 刘宏宇



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 范思峰



设计：沈阳海天建筑装饰工程有限公司 范思峰



←床头的背景墙面设计得既有立体层次的变化也有灯光的变化，可以满足多种私密性活动的需求。

设计：沈阳铭轩装饰工程有限公司



设计：沈阳铭轩装饰工程有限公司

床头采用大面积软包手法,并结合木作造型和灯光设计,给人以温馨、舒适的感觉。



设计: 沈阳铭轩装饰工程有限公司



设计: 沈阳铭轩装饰工程有限公司



## 如何布置卧室

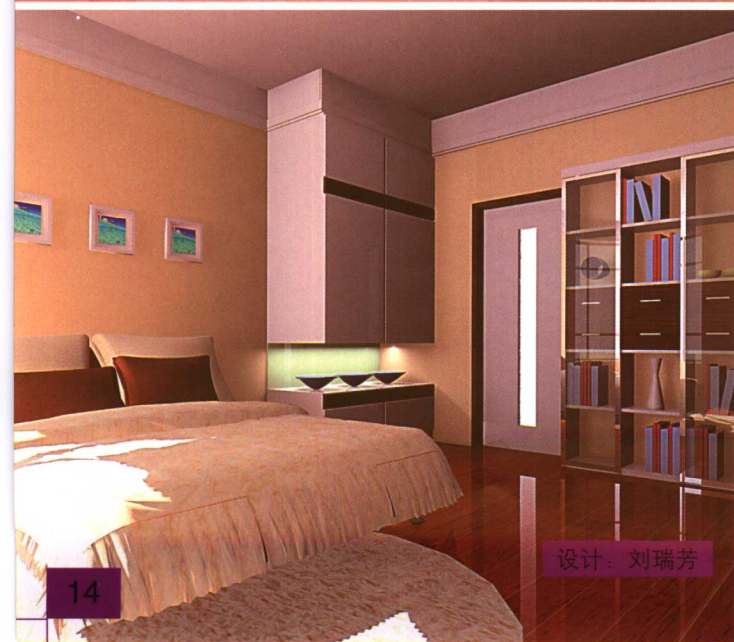
床铺不仅仅只满足睡眠的基本功能，还应该有更舒适的享受（包括枕头、床垫、床单等）。诸如弹簧床、气垫床、水床、电动床甚至按摩床等各式各样的创新发明，尽可能地使卧室空间充满舒适、轻松自在的感觉，如今的卧室除了睡觉以外，也加入了阅读、视听、运动或工作等使用功能。

卧室需要有特别的照明考虑，不同区域运用不同明暗强度，可以营造出轻松、舒适的气氛，例如：更衣区较为明亮、天花板中央主灯或其他照明强度较弱、床上的阅读照明较为直接；同时，光源强度也可以借由调节式开关器来控制，进而创造出适宜的空间氛围。现在很多家庭并不在卧室天花板中央装设主灯，是为了最大限度地提高弹性；在所有的墙面上，都会留设足够且方便使用的插座，以供任何需要照明的地方使用活动式立灯、台灯或壁灯。

床垫直接摆放在地台上，与小型工作区分开，在紧凑的空间内创造了两种生活环境。









设计：刘瑞芳



设计：刘瑞芳



设计：刘瑞芳

利用阁楼的边角作出陈列空间，继续保持了斜屋面的完整性。