



中國旅遊
China

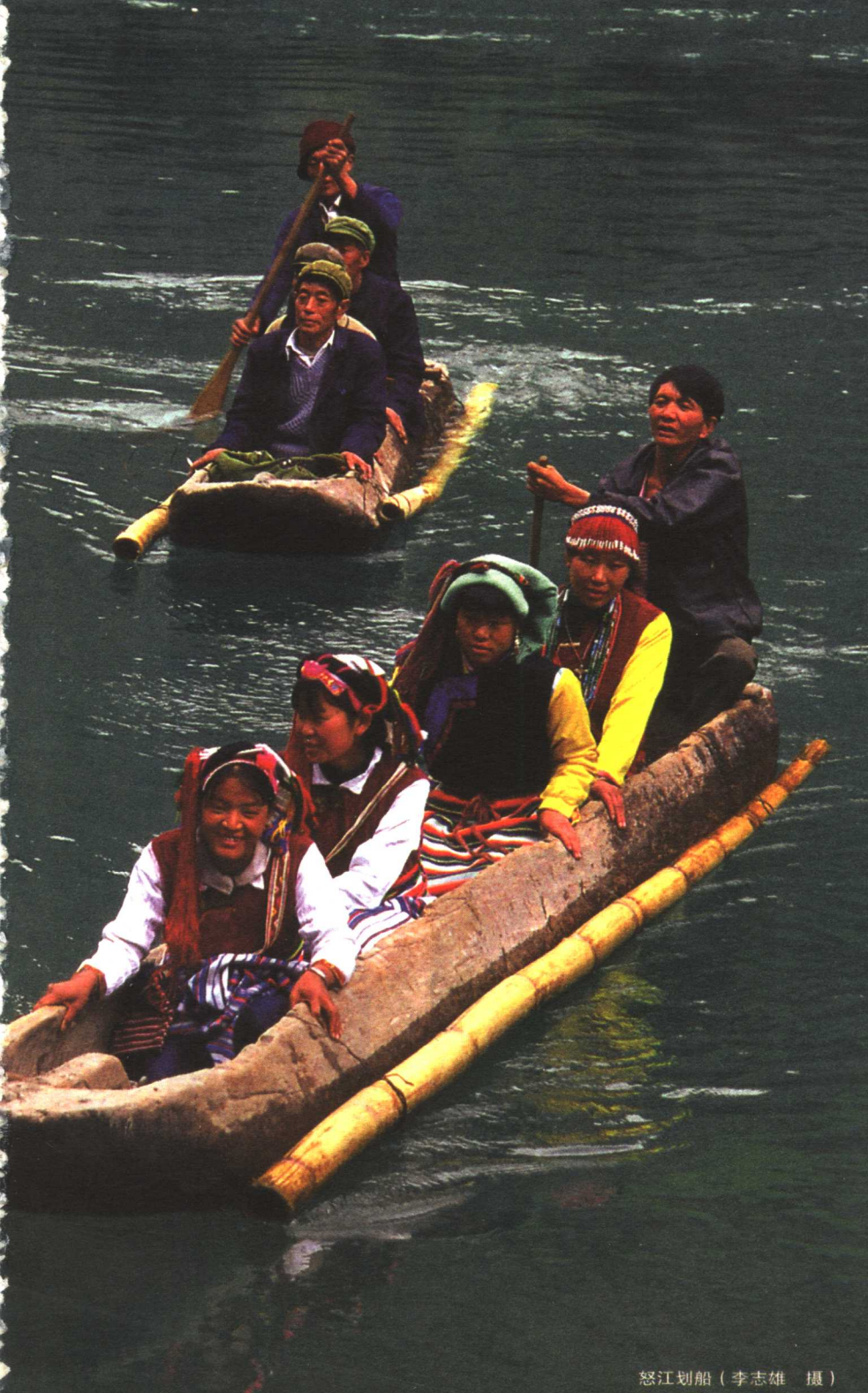
香港中国旅游出版社 授权出版

游走滇川藏系列

绝色云南

山西出版集团 刘凤群 编著
北方文艺出版社





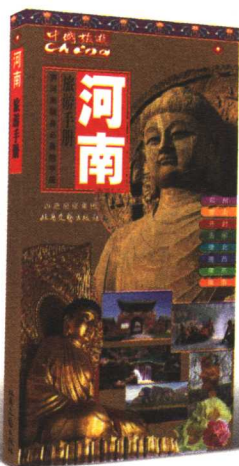
怒江划船 (李志雄 摄)

中國旅遊 China

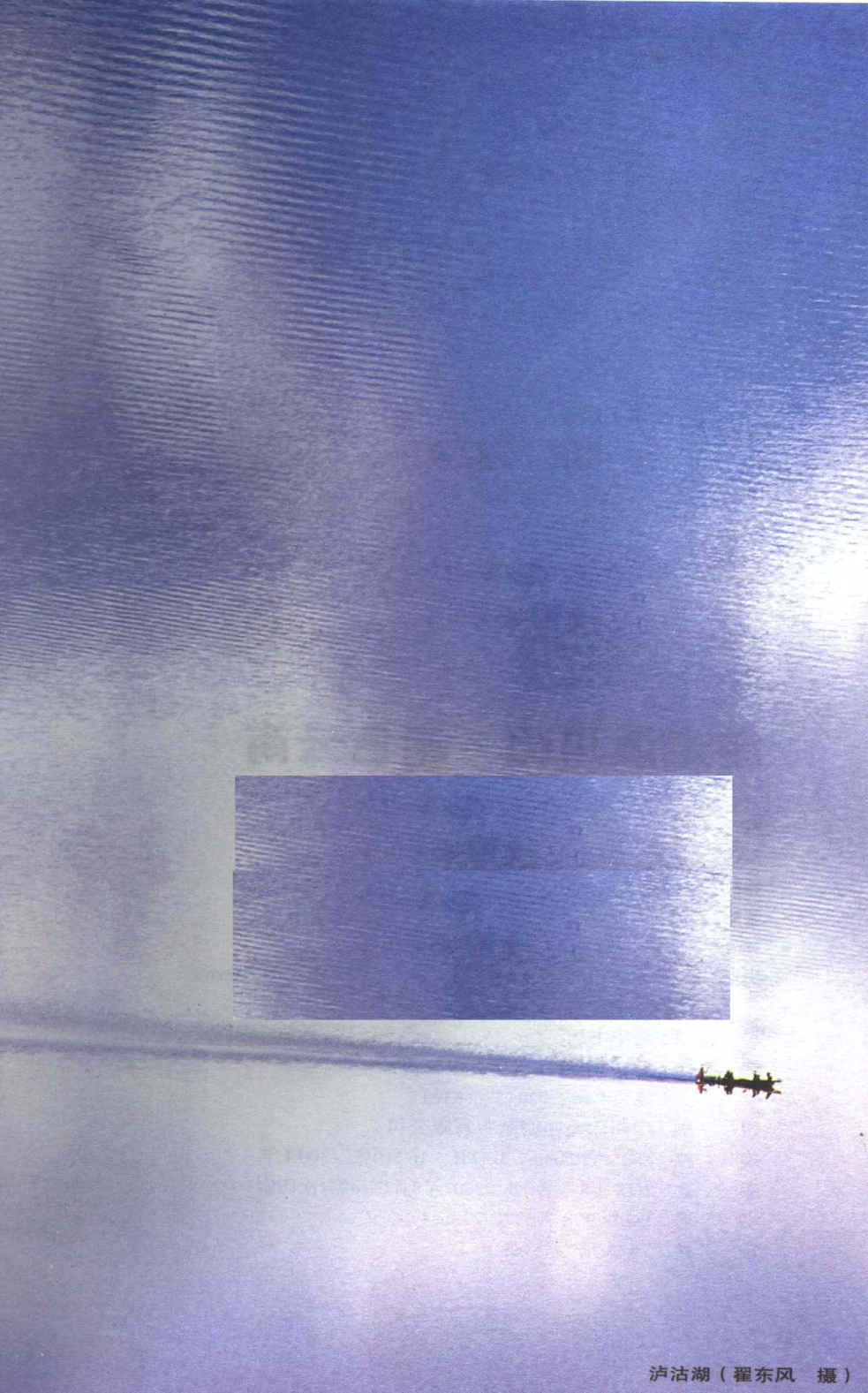
香港中国旅游出版社 授权出版

全面的景点介绍，实用小贴士，
精选旅游线路推荐，
为旅游爱好者度身定做的“便携式导游”！

旅游手册



山西出版集团
北方文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

游走滇川藏/香港中国旅游出版社编. —太原: 北岳文艺出版社, 2007.7
ISBN 978-7-5378-2985-4

I. 游... II. 香... III. ①旅游指南—云南省②旅游指南—四川省
③旅游指南—西藏 IV. K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第120565号

本书中文简体字版由香港

中国旅游

授权出版

图片代理:  www.fotote.com

所有权利保留

游走滇川藏·绝色云南

编 著 刘凤群

责任编辑 张小川

特约编辑 李素娟

装帧设计 陈汝容

出版发行 / 山西出版集团·北岳文艺出版社 (www.bywy.com)

地址: 太原市并州南路57号

经 销 / 新华书店

制 作 /  广州公元传播有限公司

咨询电话: 020-38865309

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 16.5印张 300千字

版 次 / 2007年8月第1版 2007年8月广州第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5378-2985-4

定 价 / 75.00元(全3册)



绝色云南

刘凤群 编著

绝色云南

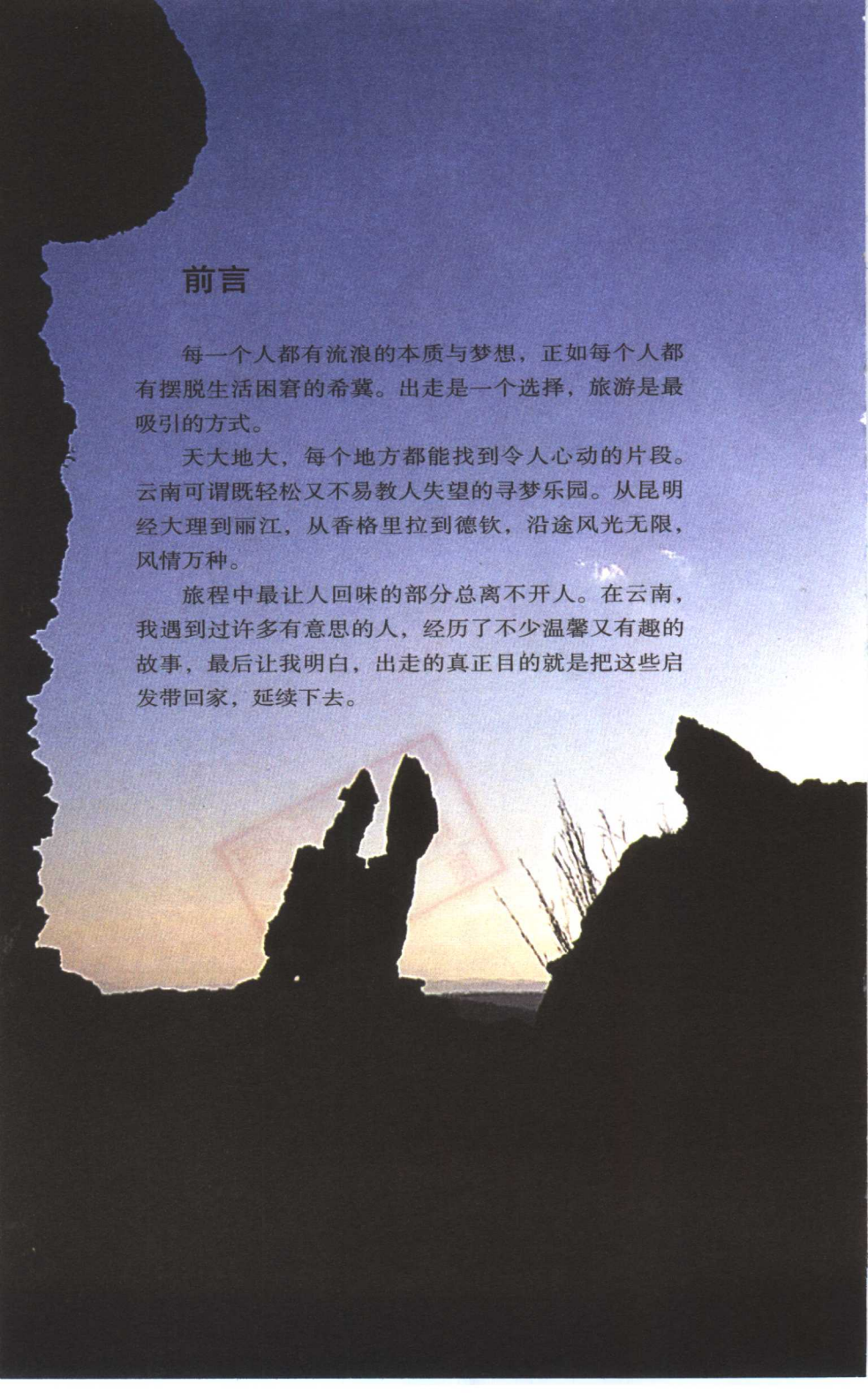
山西出版集团
北方文艺出版社

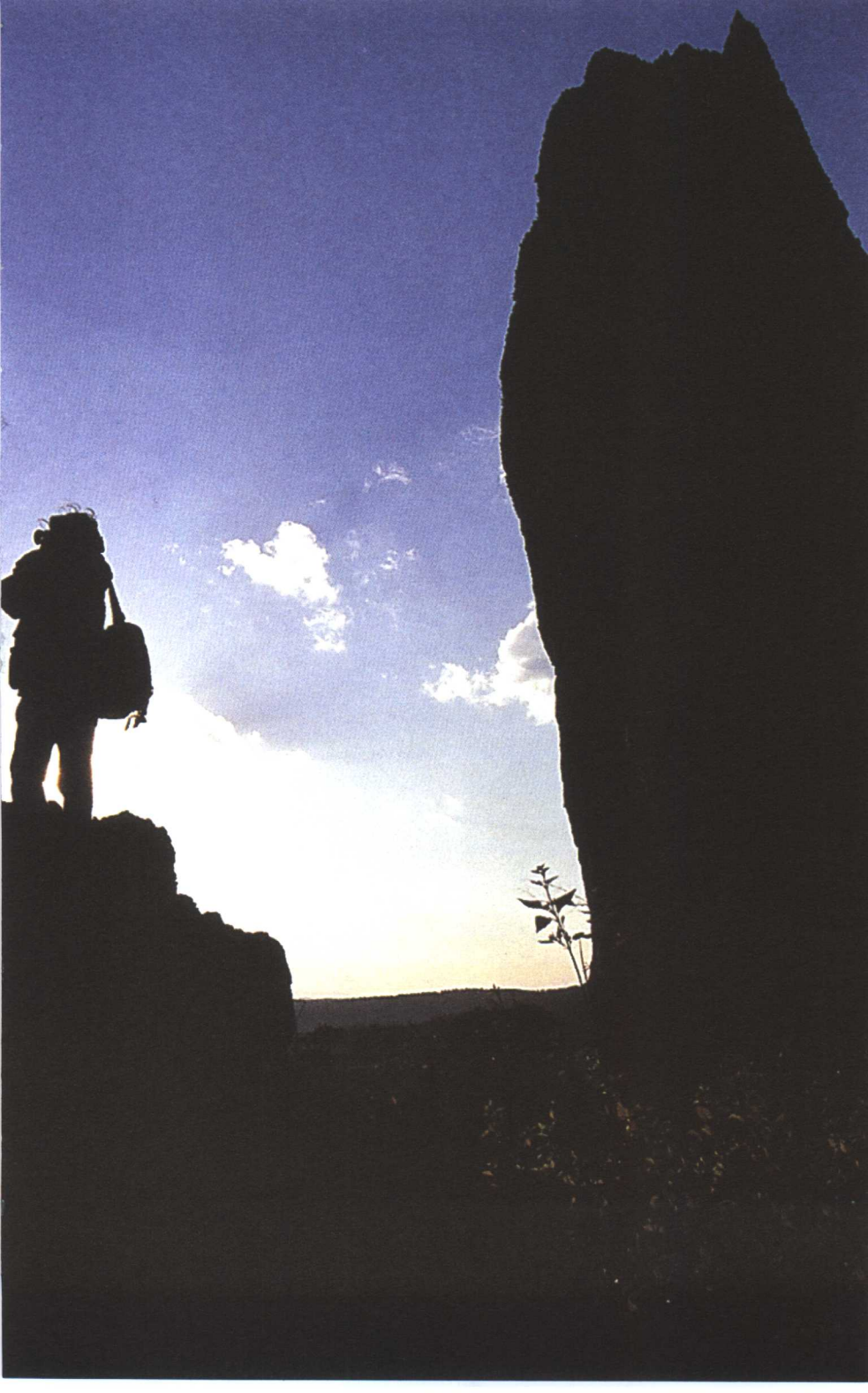
前言

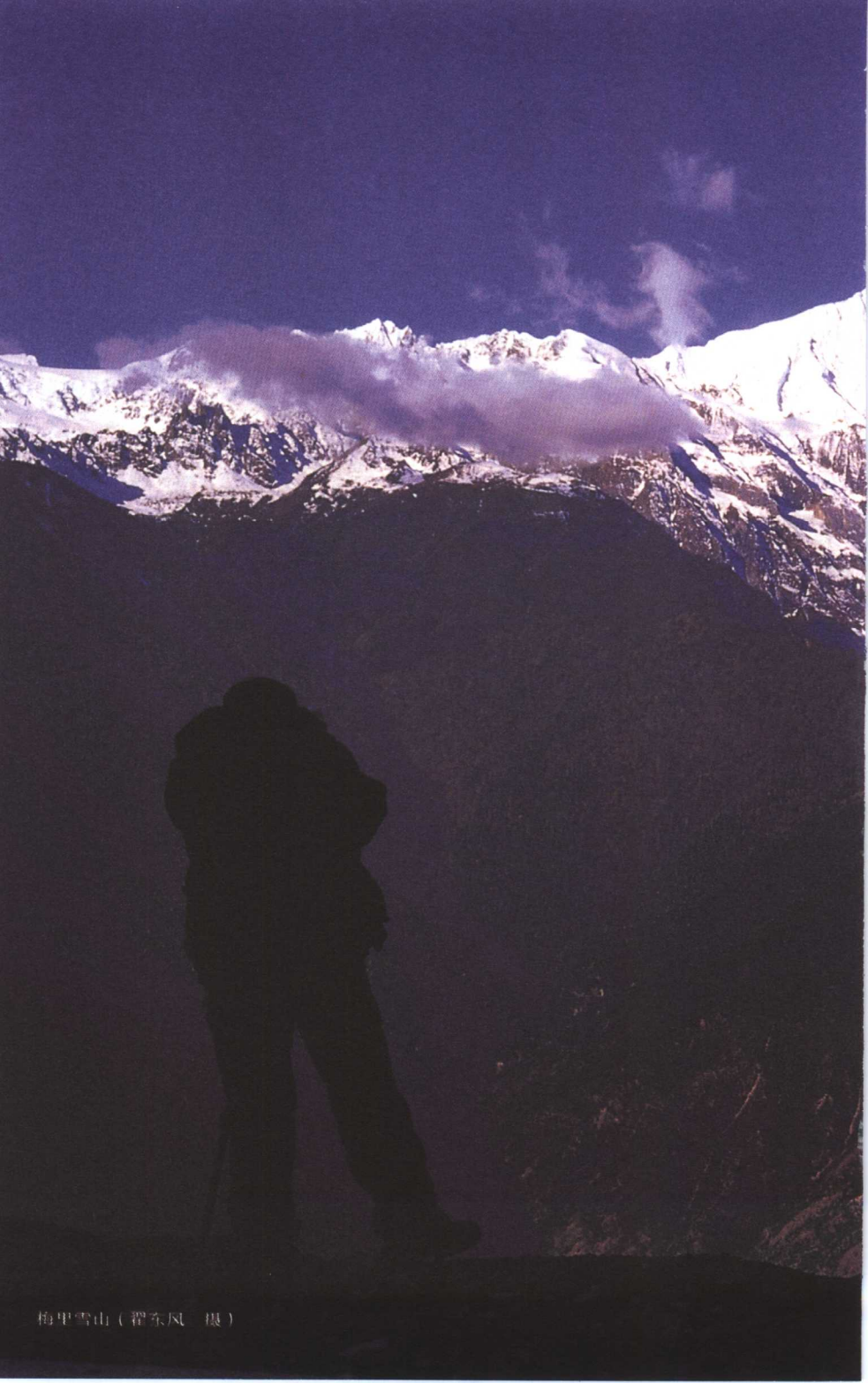
每一个人都会有流浪的本质与梦想，正如每个人都有摆脱生活困窘的希冀。出走是一个选择，旅游是最吸引的方式。

天大地大，每个地方都能找到令人心动的片段。云南可谓既轻松又不易教人失望的寻梦乐园。从昆明经大理到丽江，从香格里拉到德钦，沿途风光无限，风情万种。

旅程中最让人回味的部分总离不开人。在云南，我遇到过许多有意思的人，经历了不少温馨又有趣的故事，最后让我明白，出走的真正目的就是把这些启发带回家，延续下去。







梅里雪山 (翟东风 摄)



目录 Contents

004	前言
010	云南速写
016	昆明速写
018	昆明市景点
019	翠湖公园
019	金马碧鸡
020	圆通寺
020	云南省博物馆
021	云南民族村
021	云南民族博物馆
022	滇池
022	大观楼
023	西山森林公园
023	金殿风景区
024	昆明世界园艺博览园
024	筇竹寺
025	东寺塔和西寺塔
025	顺城街
025	景星花鸟鱼兽市场
025	尚义路鲜花市场
026	创库
026	石林风景名胜區
028	元谋土林
028	九乡风景区
029	安宁温泉
029	轿子雪山
030	行囊手记
030	昆明旅游锦囊

036	昆明美食巡礼
040	昆明通贵人
046	大理速写
048	大理景点
049	苍山风景区
050	洱海风景区
051	大理古城
052	三塔
052	蝴蝶泉
053	喜洲
054	周城
054	沙溪
055	无为寺
056	鸡足山
056	石宝山
057	新华村
058	行囊手记
058	大理旅游锦囊
064	尴尬的重遇
066	鸡足山的温情片段
068	去无为寺学武
074	丽江速写
076	丽江景点
077	丽江古城
078	玉龙雪山景区
079	雪嵩村
080	黑龙潭公园
080	木府

081	玉峰寺
081	长江第一湾景区
082	束河古镇
082	白沙
083	泸沽湖
086	虎跳峡
088	拉市海
088	宝山石头城
089	老君山
090	行者手记
090	丽江旅游锦囊
096	与宣科谈旅游
098	金沙江极险漂流
100	七天极险之旅
110	迪庆速写
112	迪庆景点
113	噶丹松赞林寺
114	噶丹东竹林寺
114	白水台
115	纳帕海
115	碧塔海
116	属都岗湖
116	碧壤峡谷
116	飞来寺
117	茨中天主教堂
118	梅里雪山
119	太子庙
119	明永冰川

120	行者手记
120	迪庆旅游锦囊
124	梅里雪山大朝圣
134	怒江速写
136	怒江景点
137	怒江大峡谷
137	石月亮
138	听命湖
138	片马
138	丙中洛
139	迪麻洛
139	怒江第一湾
140	秋那桶
140	独龙江峡谷
141	三江并流
142	行者手记
142	怒江旅游锦囊
146	香格里拉寻梦之旅
150	行家导览
152	民族简介
154	纳西族及摩梭人
156	藏族
158	怒族
159	独龙族
160	傈僳族
162	云南缤纷节庆精选
166	出行备忘
174	编者手记

云南速写

位置：位于中国西南，东靠贵州、广西；北与四川、西藏毗邻；西与缅甸接壤；南紧连老挝、越南等地。首府为昆明。

历史背景：元谋猿人化石的发现，证明了早在170万年前云南已是人类早期活动的地区之一。人类史前文化的各个阶段，在云南都找到了踪迹。历史上建立于云南地区的滇、南诏、大理等古国，亦留下了不少让人再三流连的遗迹。

自然环境：以昆明为中心的广大地区，四季如春，盛夏与寒

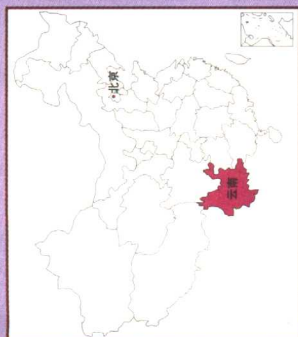
冬的温差仅为 12.2°C ，是中国冬夏温差最小的地区。省会昆明又被誉为“春城”。此外，云南的最高山峰（卡瓦格博）海拔6740米，最低点为滇南河口县的南溪河口与越南交界的元江出境处，海拔76.4米，一省之内有海拔6000多米的高差，由南向北，几乎囊括了从海南到黑龙江的中国所有气候类型，这在全国各省区中是独一无二的。基于多样化的地理气候条件，云南所拥有的植物种类也是全中国最多的，故有“植物王国”的美誉。

气候：春季是云南的干季，而5~10月是云南的雨季，其中以6~8月为甚，一些地区常有泥石流和山体滑坡，造成交通不便。秋季野外色彩绚丽斑斓，冬季滇西北地区气候严寒，而版纳、德宏地区较温暖。

民族风情：云南省拥有25个少数民族，种族之多为全国之冠，如白族分布于洱海周围及大理白族自治州地区；彝族分布于滇东北、滇中和滇北地区；藏、纳西、傈僳、怒、独龙、哈尼、傣、拉祜、佤、景颇、布朗、阿昌和德昂等族分布在滇西、滇南、滇西北地区。各民族均有各自的独特文化、服饰及节庆活动，如大理白族的三月节、丽江纳西族的东巴会、迪庆高原上的藏族草原大会等，都是游人不应错过的项目。



云南交通路线示意图





春日翠湖（刘建明 摄）





滇池日出（刘建明 摄）

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com