

常美琪◎著

习惯是水 思路是金

SILU GAIBIAN YIQIE

思路 改变一切

Silu Gaibian Yiqie

观念决定思路 思路决定出路
在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路就有发展。



中国长安出版社

观念决定思路 思路决定出路
在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路就有发展。

Silu Gaibian Yiqie

思路 改变一切

常美琪◎著

习惯是水 思路是金

SILU GAIBIAN YIQIE

图书在版编目(CIP)数据

思路改变一切/常美琪著. —北京:中国长安出版社,
2007.7

ISBN 978-7-80175-672-5

I. 思 ... II. 常 ... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 111432 号

思路改变一切

常美琪 著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京仰山印刷有限责任公司

开本:787×1092 1/16

印张:17.25

字数:300 千字

版本:2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-672-5

定价:29.80 元

邮购书目

YOU GOU SHU MU



《赢商——注定成为赢家的10项指标》

乔顺/著，定价：29.80元

来世一场，有谁不想赢吗？

传统的成功学观点，往往偏重于对智商和情商的培养，而忽视了对其他成功商数（如德商、灵商、健商等）的全面认识。本书首次提出了全新的统领性的“赢商”概念，旨在为读者深入认知自身能力提供一种强大而有效的坐标指南。



《有心人才有大前途——关于机会、人脉和成长的快捷方法》

李恪/著，定价：28.00元

本书从事业起步、人际交往、工作态度、职业规划、把握机会、创富之路等方面着手，阐述了如何正确地做个有心人，如何在职场上取得出色的业绩、获得更多的机会和人脉，如何获得上司和领导的提拔和重用等等，相信必将对你的未来大有裨益。

《鸿门宴——历史上最著名的那场饭局》 陈星星/著，定价：28.00元

本书讲述了秦末汉初时，楚怀王阵营的两员将领，项羽与刘邦，为争夺关中地区的统治权，在鸿门的一场饭局之上所进行的面对面交锋。本书不仅着眼于这场著名的饭局，更围绕其来龙去脉，前因后果，对中国文化中所特有的人脉礼仪，应变谋略，处世技巧与生存智慧等进行了现代视角的解读与阐释。



《隐形冠军为什么——专注、务实与执著的终极商道》

张建伟/著，定价：29.60元

“隐形冠军”作为某一行业细分市场中的领头羊，尽管不像大牌企业那么为人熟悉，但其独特的竞争优势和成功经验，将更能给广大创业者及中小企业以成功的启发。本书带领读者不断走进这些神秘隐士的世界，通过详实的资料和具体剖析，深入挖掘出他们生存与发展的业界真谛。

《和庄子赏鱼去——一个渔翁思想家的闲适与从容》

陈星/著，定价：28.60元

鱼，对于庄子，是生命鲜活流动的象征物，也是他自由论与生命哲学的起点。鱼的自由灵动，生机活泼，象征了庄子哲学追求自由与逍遥思想的精髓。而庄子本身就是一个钓鱼者。钓鱼亦是一项文化活动，象征着远离世俗，寄情山水，从容悠闲。品读庄子，从鱼开始，是一条捷径，无疑也是一次充溢着人性的生机与灵气的智慧之旅。



《中国企业最常用的人力资源管理工具——管理人员便携式充电手册》

宝利嘉顾问/著，定价：35.00元

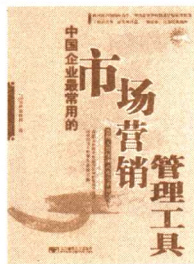
本书以实用性为原则，既囊括了人力资源管理领域的权威性解决方案，又涉及到业内的最新进展，符合中国读者的阅读和理解习惯，能帮助读者快速达到管理巅峰。



《中国企业最常用的市场营销管理工具——管理人员便携式充电手册》

宝利嘉顾问/著，定价：35.00元

本书以实用性为原则，既囊括了市场营销管理领域的权威性解决方案，又涉及到业内的最新进展，符合中国读者的阅读和理解习惯，能帮助读者快速达到管理巅峰。



《中国企业最常用的组织战略管理工具——管理人员便携式充电手册》

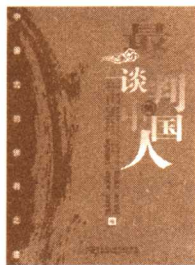
宝利嘉顾问/著，定价：35.00元

本书以实用性为原则，既囊括了组织战略管理领域的权威性解决方案，又涉及到业内的最新进展，符合中国读者的阅读和理解习惯，能帮助读者快速达到管理巅峰。



《最会谈判的中国人——中国式的谈判之道》 陈星星/著，定价：26.80元

对于一个中国本土化的谈判人员而言，这本书尤为重要，任何谈判高手，不但应该通晓国际谈判准则，并能将之应用于相应的场合，亦应谙熟中国人的传统心理与思维习惯，掌握种种人所知的“潜规则”与暗操作，能够知其然更知其所以然。如此，方能知己知彼，百战百殆。



前 言

现在的社会中，人们会面临来自各方面的压力，求学、找工作、复杂的人际关系，等等。面对看似复杂的压力，必须找到适合自己生存的一种方式，改变自己的生存状态，大部分有志之士已经开始觉悟，在工作生活中不断地提高自己，给自己充电，锻炼自己的能力，为自己的就业、创业，积累财富。虽然如此，可能取得成就发财致富的毕竟是少数，因为不是每个人都会有灵活、辩证的思路。

我们正需要用一种清晰的思路从交错复杂的线条中，找到那条最短最简单的成功之路，做到“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。

人们常说：思路就是出路。它淋漓尽致地诠释了思路的重要性；英国著名医生卡罗琳曾经说过：你越是为了解决问题而搏斗，你就越变得急躁——在错误的思路中陷得越深，也越难摆脱痛苦。这深刻明了地说明了正确的思路在人的一生中的重要作用。

不记得谁曾经说过这么一句话：当上帝在为你关闭一扇门的同时，必定会为你开启一扇窗。古今中外，世界首富比尔·盖茨、股神巴菲特、科学奇才霍金、阿里巴巴总裁马云、美容大师郑明明、著名功夫演员成龙、不向命运屈服的海伦·凯勒……这些人留给我们的都是他们生命最璀璨的部分，但是在他们光彩的背后更值得我们思考的是：同样的条件，为什么只有他们能创造出奇迹，让生命开出绚烂的花朵。究其原因：就是因为他们同时具有一种东西，那就是与众不同的思路——独一无二，深透彻底。正是因为他们有了正确的思路，有了当一个人独自徘徊的时候，还能保持清晰思维的能力，所以他们改变了命运，改变了一切。

路，可以有多条，一个好思路、好主意会使家庭和睦、美满，爱情香甜似蜜！我们想成为生活中的佼佼者，就应该挖掘我们的潜力，多动脑，勤思考，这样就能够发现新思路，就能够克服现实生活中的困难。

本书全面分析了思路对于人正确发展的重要性，也总结出了建立正确、明晰的思路的过程，可以帮助读者正确地分析事务、明晰思路

好思路蕴含的能量是成就一个人事业的基石。好思路是改变一切的营养套餐。只有具备真才实学、有好思路并善于适当运用的人，才能在纷繁复杂的社会中获得成功。

★ ★ ★ ★ ★

习惯是水 思想是金

SILUGAIBIANYIQIE

思路 改变一切

Shi Lu Guan Yi Qie

改变一切 改变一切 改变一切

责任编辑/安欣

装帧设计/纸衣裳书装·孙希前

目 录 | CONTENTS |

第一篇 思路改变心态，心态驾驭人生

如果说习惯是藩篱，阻断了心灵的放逐，那思路无疑就是柳暗花明中的又一路，延伸心灵直到自己想要去的远方。我们不愿意深陷习惯和意识的沼泽，荒废美丽的青春和宝贵的时间，我们想让自己的人生和事业变得精彩绚烂，我们需要改变想法来改变自己，改变自己的心境，走与众不同的路，欣赏不同的美丽。

改变思路让你更自信

思路的完美诠释	002
我为自己而美丽	004
做自己的伯乐	006
奇妙的心理美容	008
别让自卑拖美丽的后腿	011

改变思路让你更乐活

心态驾驭人生	014
把坏情绪抛到九霄云外	017
感恩是甜点，抱怨是毒酒	019
傻瓜才为小事烦恼	021
满足着，快乐着	023

换个角度换个心态	025
别让坏事滚雪球	027

改变思路让你更睿智

选择决定未来	030
放弃换来成功	032
宁愿做过，不要错过	035
把好欲望的阀门	038
别被“过去”和“未来”奴役	041
别为捡芝麻丢掉西瓜	043



第二篇 思路左右习惯，习惯成就梦想

栽种思想，成就行为；栽种行为，成就习惯；栽种习惯，成就性格；栽种性格，成就人生。思想指导行为，行为形成习惯。好的思路也就会引导、督促你形成好的习惯。人以习惯生活，事实上，成功与失败的最大分野，来自于不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向着泥沼的门。一个成功的人知道如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

好思路带来好习惯

多干一点怕什么	046
出了问题找方法	049
成功路上不止步	052
每天多准备百分之一	055
向完美靠近	057
关键时刻“看我的”	059
把冲动关进笼子里	061
以责人之心责己	064
如有可能，再坚持一下	066
我的时间我做主	068

行动产生奇迹	071
--------------	-----

跟不良习惯说再见

枪杀习惯性借口	074
纵容就等于毁灭	076
拖延就是主动放弃	079
摆脱悲观，迎接阳光	082
不做心胸狭窄的“小”人	085
全面改变坏习惯	089



第三篇 思路决定观念，观念带来财富

有了心胸才能容纳思想，有了思想才有智慧；

有了智慧才有思路，改变思路才有出路。

思路决定出路，有什么样的思路就有什么样的出路。用创新意识和创新思维拓展自己的思路，寻找解决问题的更好途径，有助于提高工作效率和抓住市场机遇。

每一个人面对工作的不同想法决定了他们不同的工作成就和取得事业成功几率。新的职场环境需要新的想法来适应和驾驭，才能达到自己的预期。

思路贵创新

创新思维的魔力	094
别让一片叶子挡住了泰山	097
把自己放在机会多一点的地方	100
反其道而思之	103
敢为天下先	106
不识字也要看招牌	109
借别人的脑袋发自己的财	112

思路打造卓越

日事日毕，日清日高	115
-----------------	-----

拥有“瓦伦达心态”	117
“一心一意”比“三头六臂”更有效	119
工作当中无小事	121
要实干，也要表现	125
慧眼识老板	128
爱护你的对手	131



第四篇 思路影响态度，态度决定高度

有什么样的思路就会有怎样的态度，每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。让好的思路帮你形成好的态度，让你的整个生命变得更坚强、更快乐！

做最好的自己

态度是一种权力	136
莫在功劳簿上睡大觉	139
挑战自己的缺憾	141
别做依赖别人的“寄生虫”	143
勤学还得好问	146
别浪费自己的天赋	149
把自己变成一颗灵芝草	151
自己的事情自己干	153

跳出心中的高度

完善心智模式	155
风雨之后才见彩虹	158
做打败自己的胜者	160
画好自己的蓝图	163
就当出头鸟	166

与巨人一起思考

站在巨人的肩膀上	169
开辟另类思路	171
Google 的与众不同	173
倾听张瑞敏的声音	175
品牌铸就信誉——鲁冠球	177
巨人集团中的“失败者”——史玉柱	179
蒙牛牛根生的营销观念	181



第五篇 思路决定出路，想法改变命运

逆境成就思想。在逆境中点燃希望的人比普通人多了一份自信、成熟、豁达……他们能够淡然地看待生活中的大起大落，能够宠辱不惊地看待世事荣枯，能够潇洒自如地应对生活中的种种无常。逆境就是财富，拜伦说：“逆境是通往真理的第一条路。”从逆境的沼泽地蹒跚走过的人更能受到命运之神的青睐，在命运的竞技场中立于不败之地。

思路助你在困境中崛起

为自己的命运掌舵	184
感激失败	186
看中兔子就撒鹰	188
别被困难吓破胆	190
学会在压力下生活	192
眼前的不幸是新的起点	194
挫折是一笔可贵的财富	196
适当的时候当个傻瓜	198
好运气要靠自己“制造”	200
敢于碰壁，才能破壁	202
勇敢地向逆境宣战	204

黑暗中，不轻言放弃

改变思路，绝处逢生	206
扼住命运的咽喉	208
黑暗的另一面就是光明	210
角逐最后一英里	212
一个奋斗者不需要退路	214
做一头不服输的倔牛	216
成功=尝试+尝试+再尝试	218
坚持，坚持，再坚持！	220
你是自己的上帝	222
藏起受伤的手指	224
在黑暗中寻找成功的出路	226



第六篇 思路融通情感，情感润泽人生

爱情、友情，再加上一份亲情，便一定可以使你的生命之树翠绿茂盛，无论是阳光下，还是风雨里，都可以闪耀出一种存在着的光荣了。

亲情是一种深度，友情是一种广度，而爱情则是一种纯度。体验了亲情的深度，领略了友情的广度，拥有了爱情的纯度，这样的人生，才称得上是名副其实的其实的人生。

但亲情、友情和爱情是需要精心来浇灌的，还得加入适量的养分，否则它也会枯萎。花点儿心思，给你的亲情、友情和爱情一点儿惊喜，你将得到更大的回报——心得愉悦和爱的充实。

思路培育亲情之树

父母才是你心中的佛	230
时常给母亲一些温馨的惊喜	232
拥抱是示爱的最好方法	234
认真的倾听就是关爱	237

思路浇灌爱情之花

- “温柔”与“强硬”，一个都不能少 239
- 轮流当“天使”能让爱更持久 241
- 要点“小聪明”让爱更甜蜜 243
- 忍耐让爱情风平浪静 245
- 爱在左，情趣在右 247

思路拓宽友情之路

- 友情是水，宽容是杯 249
- 让友情的账户不亏空 252
- 与比自己优秀的人交朋友 254
- 朋友间的距离不是越近越好 256
- 强求回报会成为友情的负担 259

第一篇



思路改变心态，
心态驾驭人生

如果说习惯是藩篱，阻断了心灵的放逐，那思路无疑就是柳暗花明中的又一路，延伸心灵直到自己想要去的远方。我们不愿意深陷习惯和意识的沼泽，荒废美丽的青春和宝贵的时间，我们想让自己的人生和事业变得精彩绚烂，我们需要改变想法来改变自己，改变自己的心境，走与众不同的路，欣赏不同的美丽。

改变思路让你更自信

思路的完美诠释

思路是一种思维方式，是人们处于挫折、逆境、低潮状态时，通过分析、综合、判断、推理等形式认识事物、解决问题的思维路径或者说是对待事物的一种模式。在我们的生活中，每天都会面临各种各样、许许多多的问题，能够找到解决问题的方法，并形成一种有效解决问题的思路，是一个人能力的体现，也是提升个人价值的有效途径。

有这样一个故事：两个罪犯因为同样的罪名而被关进了同一个监狱。其中一个人性格开朗，感觉在这里也是对自己的一个锻炼。于是，他在监狱中积极地表现，努力配合监狱管理人员的工作。这样他好像又看到了希望，刑期也因为他积极的表现而不断缩短；相反，另一个人整天郁郁寡欢，愁眉苦脸，感觉自己像是进了地狱，一辈子都毁了，没有前途了。所以，对于监狱人员的劝说和鼓励也听不进去，也不配合工作，最后连监狱管理员也不愿意搭理他，他的情绪越来越差。

两个人同时望向铁窗，一个人看到铁窗外的灿烂星空、监狱中朋友的教诲和告诫，并且憧憬着即将回归自由的美好未来；另一个人看到铁窗上的泥土，监狱里狭小的空间以及自己渺茫的前途。

最后的结果是：看到灿烂星空者终因表现积极，态度良好而提前两年释放；而看到泥土者则因为思路被高墙阻隔，看不到未来的希望，心理压力大而得了抑郁症，被送往医院接受治疗。

正是因为考虑问题的两种不同思路，才导致了两种截然不同的结果。

曾经生活在同样环境里的人，有的陷在苦恼、忧郁和抱怨中不能自拔，而有的人却慢慢过上了幸福、快乐、富有的生活。这是什么原因呢？其实，境遇本来没有多大区别，只是因为思路不同，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，才有了天壤之别。

那些始终用正确的思路去支配和控制人生的人最终会走向成功，而那些总是用死板和滞后的思路去理解和对待问题的人必定会走向失败。纵观世间一切成功之士，他们几乎都有一个共同的特性，就是在外在的行为上和内在



的观念里有一种积极向上的思维模式。

任何成功最初都起源于一个思路，任何失败最初也是由于一个思路。思路决定出路，观念决定行动，可怕的落后就是我们观念的落后。

生活中没有好思路就难以过上幸福快乐的生活，工作中没有好思路就会效率低下。在逆境和困境中，有好思路就有好出路；在顺境和坦途中，有好思路才有更大的发展。从某种角度来说思路能影响命运、决定成败。一件事做得成功与否，与做事的思路关系很大。因为思路正确了，就代表方向正确，方向走对了，再加上方法正确，离成功就越来越近。即使目前仍然陷在困境中，也终有走出沼泽的那一天。

所以，一个人要想成为生活的强者，直面人生旅程中的诸多挑战，就必须跟随时代的节奏去行动，学会摒弃陈旧思想和愚蠢的行为，运用全新的思路和方法，这样才能跟上时代的步伐，迎接新时代的挑战。

在这个竞争日益激烈的时代，唯有用正确的思路引导自己，才能从困境与挫折中解脱出来，为自己的前途赢得一线生机，并在危机四伏的环境中，通过自己不懈的努力，化危机为转机，从而达到完善自我的目的，为自己争取广阔的发展空间。