

◎ 全国高等医学院校配套教材

● 供高职高专护理、助产等专业类用

妇产科护理学

要点提示与习题

主审●边文会

主编●马秀菊 史淑红

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国高等医学院校配套教材
供高职高专护理、助产等专业类用

妇 产 科 护 理 学

要点提示与习题

FUCHANKE HULIXUE
YAODIAN TISHI YU XITI

主 审 边文会
主 编 马秀菊 史淑红
副主编 朱冬沂 吴佩玲 许 辉 裴巧霞
编 委 (以姓氏笔画为序)
马秀菊 河北医科大学
王 炯 长治医学院
史淑红 河北医科大学
边文会 河北省中医院
朱冬沂 山东医学高等专科学校
许 辉 韶关学院医学院
李韶莹 山西职工医学院
吴佩玲 柳州医学高等专科学校
张喜锐 河北省中医院
胡 薇 山西职工医学院
梁彦萍 邢台医学高等专科学校
裴巧霞 张掖医学高等专科学校



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学要点提示与习题/马秀菊,史淑红主编.北京:人民军医出版社,2007.7
全国高等医学院校配套教材.供高职高专护理、助产等专业类用
ISBN 978-7-5091-0983-0

I. 妇… II. ①马…②史… III. 妇科学:产科学:护理学—高等学校:技术学校—教学参考资料 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 087937 号

策划编辑:杨小玲 文字编辑:王宇晶 责任审读:刘平

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:11.5 字数:276千字

版、印次:2007年7月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:21.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

使用说明

本书是人民军医出版社出版的全国高等医学院校规划教材《妇产科护理学》(供高职高专护理、助产等专业类用)的配套辅助教材。该系列配套教材共 28 种,根据高职高专护理、助产等专业的学生特点及知识结构编写,内容丰富、实用。正确使用本书有助于学生课后复习,加深理解,强化记忆,提高学习效率。

每本辅助教材基本按照以下四个层次编写。

【大纲要求】 根据国家教育部相关教学大纲,参考护士执业资格考试大纲,按掌握、熟悉、了解三级要求编写。

【重要知识点】 按照教材的章节结构,围绕需要掌握及熟悉的重要知识点进行简要概括,强调重要知识点的归纳总结,提炼教材要点;力求帮助学生抓住基本的学科框架,复习消化好课堂上学到的知识。部分分册在这一部分中根据学科自身学习需要做了一些调整或补充,如增加了“知识框架”、“知识拓展”等。

【练习题】 基本题型有选择题、名词解释和简答题,个别分册有填空题。其中选择题包括 A₁、A₂、A₃/A₄、B₁、X 型等多种题型。各种题型特点如下:

A₁型题:单句型最佳选择题。每一道试题题干下有 A、B、C、D、E 五个备选答案。只选择一个最佳答案。

A₂型题:病例摘要型最佳选择题。每道试题题干为一个案例,其下有 A、B、C、D、E 五个备选答案,只选择一个最佳答案。

A₃/A₄型题:A₃型题为病例组型最佳选择题。先提供一个案例作为共用题干,以下设若干道试题,每一道试题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,只选择一个最佳答案。A₄型题为病例串型最佳选择题。题型基本同前,但下设的若干道试题中有资料的补充或变化。

B₁型题:标准配伍题。先提供 A、B、C、D、E 五个备选答案,以下设若干道试题,每一道试题只能在备选答案中选择一个最佳答案,备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

X 型题:多项答案选择题。每一道试题题干下有 A、B、C、D、E 五个备选答案。正确答案 2 个或 2 个以上。

【参考答案】 给出试题中选择题的参考正确答案,名词解释和简答题的答题要点,供学生课后自学及复习巩固、强化重要知识点使用。

本系列书可以作为护理、助产类高职高专教材的教学辅助用书,其中部分基础医学相关分册还可作为临床医学、医学技术等专业的教学辅助用书;而且也非常适合护理人员作为自学考试、执业考试和继续教育的参考用书。

目 录

第1章	女性生殖系统解剖与生理	(1)
第2章	妊娠期妇女的护理	(12)
第3章	正常分娩期的护理	(29)
第4章	产褥期的护理	(42)
第5章	围生医学	(54)
第6章	妊娠期并发症的护理	(57)
第7章	妊娠合并症的护理	(81)
第8章	异常分娩妇女的护理	(89)
第9章	分娩期并发症的护理	(96)
第10章	产后并发症的护理	(106)
第11章	产科手术后的护理	(111)
第12章	妇科病史及检查	(118)
第13章	女性生殖系统炎症病人的护理	(121)
第14章	女性生殖系统肿瘤病人的护理	(126)
第15章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(137)
第16章	生殖内分泌疾病病人的护理	(142)
第17章	子宫内膜异位症病人的护理	(147)
第18章	不孕症妇女的护理	(151)
第19章	子宫脱垂病人的护理	(154)
第20章	计划生育	(158)
第21章	妇产科常用护理技术	(165)
第22章	妇科手术前后和化疗后的护理	(169)
第23章	妇女保健	(175)

第一节 女性生殖系统解剖



大纲要求

1. 掌握:①外生殖器的范围;②会阴;③内生殖器及其功能;④骨盆的组成与分界。
2. 熟悉:①外生殖器的组成;②内生殖器邻近器官。
3. 了解骨盆底的组成。



概念

1. 女性外生殖器(外阴)
2. 前庭大腺
3. 女性内生殖器
4. 会阴
5. 膀胱子宫陷凹
6. 直肠子宫陷凹



重要知识点

1. 女性生殖系统 包括内、外生殖器官及相关组织。

(1)外生殖器:女性外生殖器又称外阴,指生殖器官的外露部分,包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。由以下部分组成:①阴阜;②大阴唇;③小阴唇;④阴蒂;⑤阴道前庭:内有舟状窝(又称阴道前庭窝),舟状窝内尚有前庭球、前庭大腺(又称巴多林腺)、尿道口、阴道口及处女膜。

(2)内生殖器:包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者合称子宫附件。阴道是性交器官,也是月经血排出及胎儿娩出的通道。后穹隆最深,与盆腔最低部位的直肠子宫陷凹紧密相邻,故临床常行后穹隆穿刺术或引流术。子宫是孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。子宫长7~

8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,重约50g,宫腔容量约5ml。在宫体与宫颈之间为子宫峡部,上端称解剖学内口,下端称组织学内口。妊娠末期子宫峡部逐渐伸展变薄形成子宫下段。宫体壁由内向外可分为子宫内膜层、肌层和浆膜层(脏腹膜)。子宫内膜从青春开始受卵巢激素影响,其表面2/3能发生周期性变化称功能层,靠近子宫肌层的1/3内膜无周期性变化为基底层。子宫肌层分3层:外层纵行,内层环行,中层交叉排列。子宫浆膜层为覆盖子宫体底部及前后面的脏腹膜,向前反折覆盖膀胱形成膀胱子宫陷凹,向后形成直肠子宫陷凹,亦称道格拉斯陷凹。宫颈主要由结缔组织构成。宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,黏膜内腺体能分泌碱性黏液,形成黏液栓。宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交接处是宫颈癌的好发部位。宫颈管黏膜也受性激素影响发生周期性变化。子宫韧带共有4对:圆韧带、阔韧带、主韧带(又称宫颈横韧带)及宫骶韧带。输卵管是精子与卵子相遇受精的场所,也是向宫腔运送受精卵的通道,全长8~14cm,由内向外分为4部分:间质部、峡部、壶腹部及伞部。卵巢具有生殖和内分泌功能。成年妇女的卵巢约4cm×3cm×1cm,重5~6g,卵巢表面无腹膜,由单层立方上皮覆盖称生发上皮。内为卵巢实质,分为皮质与髓质。

2. 内生殖器邻近器官

(1)尿道:女性尿道短而直,又接近阴道,易引起泌尿系统感染。

(2)膀胱:成人正常容量为350~500ml。排空的膀胱为锥体形,位于耻骨联合之后、子宫之前。膀胱充盈时可凸向盆腔甚至腹腔,故妇科检查及手术前必须排空膀胱。膀胱分为顶、底、体和颈4部分。膀胱顶部被腹膜覆盖,向后移行达子宫前壁,两者之间形成膀胱子宫陷凹。膀胱壁由浆膜、肌层及黏膜层构成。

(3)输尿管:长约30cm,粗细不一,下行至阔韧带底部时向前内方行,在宫颈外侧2cm处,在子宫动脉下方与之交叉,再经阴道侧穹隆顶端绕向前内方,穿越主韧带前方的输尿管隧道,进入膀胱底。在施行子宫切除结扎子宫动脉时,应避免损伤输尿管。

(4)直肠:上接乙状结肠,下接肛管。肛管长2~3cm,在其周围有肛门内、外括约肌及肛提肌,而肛门外括约肌为盆底浅层肌的一部分。直肠中段腹膜折向前上方,覆于宫颈及子宫后壁,形成直肠子宫陷凹。妇科手术及分娩时要避免损伤肛管、直肠。

(5)阑尾:开口于盲肠,远端游离,长7~9cm,通常位于右髂窝内,阑尾炎时可能累及子宫附件,妊娠期阑尾位置可随妊娠月份增加而逐渐向上外方移位。

3. 骨盆的组成 骨盆由骶骨、尾骨和两块髋骨(由髌骨、坐骨及耻骨融合而成)组成;髋骨由5~6块骶椎融合而成。尾骨由4~5块尾椎合成。

骨盆的关节包括耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。

骨盆的韧带包括骶结节韧带和骶棘韧带。

4. 骨盆的分界 以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为假骨盆(大骨盆)和真骨盆(小骨盆,骨产道)。

5. 骨盆底 由多层肌肉和筋膜组成,封闭骨盆出口,承托骨盆脏器。若结构和功能发生异常,可影响盆腔脏器的位置与功能,甚至引起分娩障碍;分娩处理不当,也可损伤骨盆底。骨盆底由内、中、外三层肌肉和筋膜组成。①外层:即浅层筋膜与肌肉。由会阴浅筋膜、球海绵体肌(阴道括约肌)、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌和肛门外括约肌组成,此层肌肉的肌腱汇合于阴道外口与肛门之间,形成中心腱;②中层:即泌尿生殖膈。由上下两层坚韧筋膜和位于其间的会阴深横肌、尿道括约肌组成。覆盖于尿生殖三角平面上,又称三角韧带。其中有尿道与阴道

穿过;③内层:即盆膈。为骨盆底最坚韧层,由肛提肌及其内、外各覆一层筋膜组成,由前向后有尿道、阴道及直肠穿过。

6. 会阴 广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织。在临床上指阴道口与肛门之间的软组织,厚3~4cm,由外向内逐渐变窄呈楔状,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱,又称会阴体。妊娠期会阴组织变软,有利于分娩。分娩时要注意保护,防止会阴裂伤。



一、选择题

A₁型题

- 正常骨盆的形状是()
 - 骨盆入口平面和中骨盆平面呈横椭圆形,出口平面呈纵椭圆形
 - 骨盆入口平面和出口平面呈纵椭圆形,中骨盆平面呈横椭圆形
 - 骨盆入口平面和中骨盆平面呈纵椭圆形,出口平面呈两个不同平面的三角形
 - 骨盆入口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形,出口平面呈两个不同平面的三角形
 - 骨盆的入口及出口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形
- 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想曲线称为()
 - 髂耻线
 - 骨盆中线
 - 骨盆轴
 - 骶岬上缘
 - 耻骨弓
- 关于骨盆的组成,下列说法正确的是()
 - 两块耻骨,一块尾骨,一块骶骨
 - 两块坐骨,一块尾骨,一块骶骨
 - 两块髌骨,一块尾骨,一块骶骨
 - 两块髂骨,一块尾骨,一块骶骨
 - 两块耻骨,两块坐骨,一块尾骨
- 有关骨盆,下列陈述错误的是()
 - 骨盆入口平面即真假骨盆分界面
 - 骨盆入口平面呈横椭圆形
 - 中骨盆平面为骨盆最小平面
 - 中骨盆横径大于前后径
 - 出口平面由两个不同平面的三角形组成
- 性兴奋时润滑阴道口的分泌物来自于()
 - 宫颈柱状上皮细胞
 - 前庭大腺
 - 尿道旁腺
 - 宫颈分泌物
 - 阴道黏膜腺体
- 关于非孕期成人正常子宫,下列说法错误的是()
 - 子宫长7~8cm
 - 子宫体位于盆腔腔中央,坐骨棘水平以下
 - 子宫面积约5ml
 - 宫颈宫体相连处称为峡部
 - 峡部长约1cm
- 卵巢的叙述,正确的是()
 - 正常卵巢重约50g
 - 是产生卵子,分泌激素的器官
 - 表面有腹膜覆盖
 - 分为两部分,内为皮质,外为髓质
 - 位于阔韧带前方

8. 关于子宫峡部的上界,正确的是()

- A. 柱状上皮和扁平上皮交界处 B. 解剖学内口 C. 解剖学外口
D. 组织学内口 E. 宫颈内口

9. 子宫最狭窄的部分是()

- A. 子宫外口 B. 解剖学内口 C. 子宫峡部 D. 组织学内口 E. 宫颈管

A₂ 型题

10. 某健康妇女,孕₁产₀,其骨盆形态正常,则下列描述正确的是()

- A. 入口平面呈横椭圆形 B. 中骨盆平面呈横椭圆形
C. 出口平面呈横椭圆形 D. 入口平面是骨盆最小平面
E. 出口平面呈纵椭圆形

11. 一妇女,29岁,于三年前经阴道自然分娩一健康男婴,现进行妇科查体,其宫颈正常,则形状应该是()

- A. 圆形 B. 横椭圆形 C. 横裂状 D. 纵椭圆形 E. 梯形

12. 某健康妇女,28岁,已婚,未孕,其子宫峡部长度约为()

- A. 0.5 cm B. 1.0 cm C. 1.5 cm D. 2.0 cm E. 2.5 cm

13. 某健康妇女,处于站立位置时,正常情况下其骨盆倾斜度应该是()

- A. 40° B. 50° C. 60° D. 70° E. 80°

B 型题

(14~19 题共用备选答案)

- A. 阴蒂 B. 阴道 C. 卵巢 D. 子宫 E. 输卵管

14. 位于两侧小阴唇顶端,为性器官的一部分是()

15. 能够发生周期性变化,产生月经的部位是()

16. 既是性交器官,又是胎儿娩出通道的器官是()

17. 精子和卵子相遇发生受精的部位是()

18. 能够产生性激素的器官是()

19. 胎儿生长发育的场所是()

X 型题

20. 女性内生殖器官包括()

- A. 子宫 B. 卵巢 C. 输卵管 D. 阴道 E. 阴阜

21. 关于女性正常骨盆,下列说法正确的是()

- A. 骨盆是由骶骨、尾骨和左右两块髋骨组成
B. 骨盆以耻骨联合上缘,两侧髂耻线及骶岬上缘为界分为真假骨盆
C. 骨盆的三个假想平面中,中骨盆平面为骨盆最小平面
D. 妇女直立时,骨盆轴上段向后,中段向下,下段向下向前
E. 骨盆底由多层肌肉和筋膜组成,起到承载和支持盆腔脏器的作用

22. 关于子宫下段,哪项是正确的()

- A. 由非孕期子宫峡部演变而来 B. 妊娠末期长 7~10cm
C. 其黏膜与宫颈黏膜相同 D. 为被动扩张段
E. 为子宫破裂的好发部位

二、名词解释

1. 外阴
2. 前庭大腺

三、简答题

1. 试述女性外生殖器的组成。
2. 维持子宫正常位置的韧带有哪些？
3. 试述会阴的结构特点及临床意义。



一、选择题

- | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|----------|-----------|
| 1. D | 2. C | 3. C | 4. D | 5. B | 6. B | 7. B |
| 8. B | 9. C | 10. A | 11. C | 12. B | 13. C | 14. A |
| 15. D | 16. B | 17. E | 18. C | 19. D | 20. ABCD | 21. ABCDE |
| 22. ABDE | | | | | | |

二、名词解释

1. 外阴：指生殖器官的外露部分，又称外生殖器，包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。
2. 前庭大腺：又称巴多林腺，临床习惯称巴氏腺，位于大阴唇后部，被球海绵体肌覆盖，如黄豆大小，左右各一。腺管细长(1~2cm)，向内侧开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黏液起润滑作用。正常情况下不能触及此腺体。若因腺管口闭塞，可形成囊肿或脓肿。

三、简答题

1. 答：女性外生殖器又称外阴，指生殖器官的外露部分，包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。由以下部分组成①阴阜。②两侧大阴唇，后端在会阴体前融合形成阴唇的前、后连合。③两侧小阴唇在前端相互融合，并分为前后两叶包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。小阴唇后端与大阴唇后端相会合，在正中线形成阴唇系带。④阴蒂：前端为阴蒂头；中为阴蒂体；后为两个阴蒂脚。⑤阴道前庭：为两侧小阴唇之间的菱形区。其前为阴蒂，后为阴唇系带。在此区域内，前方有尿道口，后方有阴道口，阴道口与阴唇系带之间有舟状窝(又称阴道前庭窝)，舟状窝内尚有前庭球、前庭大腺(又称巴多林腺)、尿道口、阴道口及处女膜。

2. 答：维持子宫正常位置的韧带共有4对。

(1)圆韧带：呈圆索状得名，由结缔组织与平滑肌组成。起于宫角的前面、输卵管近端的下方，在子宫阔韧带前叶的覆盖下向前外侧伸展达两侧骨盆壁，再穿过腹股沟管终于大阴唇前端。维持子宫呈前倾位置。

(2)阔韧带:位于子宫两侧的双层腹膜皱襞,呈翼状,由覆盖子宫前后壁的腹膜自子宫侧缘向两侧延伸达盆壁而成,可限制子宫向两侧倾倒。阔韧带分为前后两叶,其上缘游离,内2/3包裹输卵管(伞部无腹膜遮盖),外1/3移行为骨盆漏斗韧带或称卵巢悬韧带,卵巢动静脉由此穿行。在输卵管以下、卵巢附着处以上的阔韧带称输卵管系膜,其中有结缔组织及中肾管遗迹。卵巢与阔韧带后叶相接处称卵巢系膜。卵巢内侧与宫角之间的阔韧带稍增厚称卵巢固有韧带或卵巢韧带。在宫体两侧的阔韧带中有丰富的血管、神经、淋巴管及大量疏松结缔组织称宫旁组织。子宫动静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过。

(3)主韧带:又称宫颈横韧带。在阔韧带的下部,横行于宫颈两侧和骨盆侧壁之间,为一对坚韧的平滑肌与结缔组织纤维束,是固定宫颈位置、保持子宫不致下垂的主要结构。

(4)宫骶韧带:从宫颈后面的上侧方(相当于组织学内口水平),向两侧绕过直肠到达第2、3骶椎前面的筋膜。韧带含平滑肌和结缔组织,外有腹膜遮盖,短厚有力,将宫颈向后向上牵引,维持子宫处于前倾位置。

上述韧带、盆底肌和筋膜薄弱或受损伤,可导致子宫脱垂。

3. 答:广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织。狭义的会阴是指阴道口和肛门之间的软组织又称会阴体。会阴体厚3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状,外表为皮肤及皮下组织,内层为会阴中心腱。中心腱由会阴浅、深横肌、球海绵体肌及肛门外括约肌等肌腱联合组成。会阴的伸展性很大,妊娠后组织变松软,有利于分娩。分娩时会阴部所受压力最大,易发生裂伤,应注意保护。

第二节 女性生殖系统生理



大纲要求

1. 掌握:①女性一生各阶段的生理特点;②月经。
2. 熟悉:①卵巢周期性变化及卵巢性激素功能;②子宫内膜的周期性变化。
3. 了解性周期的调节。



概念

1. 胎儿期
2. 新生儿期
3. 儿童期
4. 青春期
5. 性成熟期
6. 绝经过渡期
7. 绝经后期
8. 围绝经期
9. 月经

10. 卵巢周期

11. 排卵

重要知识点

1. 妇女一生各阶段的生理特点

(1)胎儿期:受精卵是由父系和母系来源的23对(46条)染色体组成的新个体,性染色体X与Y决定胎儿性别,即XX合子发育为女性,XY合子发育为男性。胚胎6周后原始性腺开始分化。女性胎儿的卵巢形成后,因无雄激素,无副中肾管抑制因子,所以中肾管退化,两条副中肾管发育成为女性生殖道。

(2)新生儿期:出生后4周内称新生儿期。女性胎儿在母体内受到胎盘及母体卵巢所产生的女性激素影响,出生时新生儿外阴较丰满,乳房略隆起或少许泌乳。出生后脱离母体环境,血中女性激素水平迅速下降,可出现少量阴道流血。这些生理变化短期内均能自然消退。

(3)儿童期:从出生4周到12岁左右称儿童期。儿童早期下丘脑-垂体-卵巢轴的功能处于抑制状态,卵泡无雌激素分泌。生殖器为幼稚型。阴道狭长,上皮薄,无皱襞,阴道酸度低,抗感染力弱,容易发生炎症;子宫小,宫颈较长,约占子宫全长的2/3,子宫肌层亦很薄;输卵管弯曲且很细;卵巢长而窄,卵泡虽能大量生长,但不能发育至成熟;子宫、输卵管及卵巢位于腹腔内。在儿童后期,约8岁起,下丘脑促性腺激素释放激素抑制状态解除,卵巢内的卵泡受垂体促性腺激素的影响有一定发育并分泌性激素,但仍达不到成熟阶段。卵巢形态逐步变为扁卵圆形。子宫、输卵管及卵巢逐渐向盆腔内下降。皮下脂肪在胸、髋、肩部及耻骨前面堆积,乳房亦开始发育,开始显现女性特征。

(4)青春期:自月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的阶段,一般10~19岁。包括:①体格迅速发育;②生殖器官(第一性征)发育;③第二性征发育;④月经来潮。

(5)性成熟期:又称生育期,是卵巢生殖机能与内分泌功能最旺盛的时期。一般自18岁左右开始,持续约30年,此期妇女性功能旺盛,卵巢功能成熟并分泌性激素,已建立规律的周期性排卵。生殖器官各部及乳房在卵巢分泌的性激素的作用下发生周期性变化。

(6)绝经过渡期:指从开始出现绝经趋势到最后一次月经的时期。可始于40岁,历时短至1~2年,长至10~20年。此期卵巢功能逐渐衰退,卵泡数明显减少且易发生卵泡发育不全,因而月经不规律,常为无排卵性月经。最终由于卵巢内卵泡自然耗竭或剩余的卵泡对垂体促性腺激素丧失反应,导致卵巢功能衰竭,月经永久性停止,称绝经。

(7)绝经后期:指绝经后的生命时期。在早期阶段,虽然卵巢停止分泌雌激素,但卵巢间质仍能分泌少量雄激素,它可转化为雌酮,是循环中的主要雌激素。一般60岁以后妇女机体逐渐老化进入老年期。此期卵巢功能已完全衰竭,雌激素水平低落,不足以维持女性第二性征,生殖器官进一步萎缩老化。骨代谢失常引起骨质疏松,易发生骨折。

2. 卵巢的功能 卵巢为女性性腺,其主要功能是产生卵子并排卵(卵巢的生殖功能)和分泌女性激素(内分泌功能)。

3. 卵巢的周期性变化 ①卵泡的发育与成熟;②排卵;③黄体形成与退化。

4. 卵巢分泌的性激素 卵巢主要合成及分泌两种女性激素,雌激素和孕激素,也分泌少量雄激素。

(1)雌激素的生理作用 ①促进卵泡发育;②促进子宫发育,增加血运,使子宫平滑肌细胞增生肥大,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;使子宫内膜腺体及间质增生、修复;使宫颈口松弛,宫颈黏液分泌增多,质变稀薄,易拉成丝状;③促进输卵管发育,加强输卵管节律性收缩,有利于受精卵的运行;④促进阴道上皮增生和角化,细胞内糖原增加,使阴道维持酸性环境;⑤使乳腺腺管增生,乳头、乳晕着色;⑥通过对下丘脑的正、负反馈调节,控制垂体促性腺激素的分泌;⑦促进水钠滞留;促进肝脏高密度脂蛋白合成;抑制低密度脂蛋白合成,降低循环中胆固醇水平;维持和促进骨基质代谢。

(2)孕激素的生理作用 ①降低子宫平滑肌兴奋性及对缩宫素的敏感性,抑制子宫收缩,有利于受精卵在宫内生长发育;使增生期子宫内膜转变为分泌期内膜;使宫口闭合,黏液分泌减少,性状变黏稠;②抑制输卵管蠕动;③加快阴道上皮细胞脱落;④促进乳腺腺泡发育;⑤抑制垂体促性腺激素的分泌;⑥促进水钠排泄;⑦可使基础体温在排卵后升高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$,是排卵的重要指标。

(3)雄激素的生理作用 ①是合成雌激素的前体;②促进阴毛和腋毛的生长;③促进蛋白质合成、肌肉生长和骨骼发育,刺激红细胞生成。

5. 子宫内膜的周期性变化 子宫内膜分为基底层和功能层。基底层不受月经周期中卵巢激素变化的影响,在月经期不发生脱落。功能层受卵巢激素的影响呈周期性变化,月经周期以 28 日为例,其组织形态的周期性改变可分为 3 期:①增生期:约在月经周期的第 5~14 日。增生期又分早、中、晚 3 期;②分泌期:约在月经周期的第 15~28 日。黄体形成后,产生大量孕激素和雌激素,子宫内膜继续增厚,呈分泌反应。分泌期也分早、中、晚 3 期;③月经期:约在月经周期的第 1~4 日。此期体内雌激素水平降低,也无孕激素存在,内膜小动脉痉挛,组织缺血缺氧而发生局灶性坏死,坏死的内膜组织剥脱与血液混合而排出,形成月经。

6. 月经 是指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。月经的出现是生殖功能成熟的标志之一。月经第一次来潮称月经初潮。月经初潮年龄多在 13~14 岁。①月经的特点:月经血呈暗红色,除血液外,还有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞。月经血中含有前列腺素及来自子宫内膜的大量纤溶酶。由于纤溶酶对纤维蛋白的溶解作用,故月经血不凝,只有出血多的情况下出现血凝块。②正常月经的临床表现:正常月经具有周期性。出血的第一日为月经周期的开始,两次月经第一日的间隔时间称一个月经周期,一般为 21~35 日,平均 28 日。每次月经持续时间称经期,一般为 2~8 日,平均 3~5 日。经量为一次月经的总失血量,正常月经量为 30~50ml,超过 80ml 为月经过多。一般月经期无特殊症状。③月经周期的调节机制:月经周期的调节是一个非常复杂的过程。主要涉及下丘脑、垂体、卵巢。下丘脑分泌 GnRH,通过调节垂体 FSH 和 LH 的分泌,调控卵巢功能。卵巢分泌的性激素对下丘脑—垂体又有反馈调节作用。卵巢分泌的性激素使下丘脑兴奋,分泌性激素增多称正反馈;反之,使下丘脑抑制,分泌性激素减少称负反馈。下丘脑、垂体、卵巢之间相互调节,相互影响形成完整而协调的神经内分泌系统,称为下丘脑—垂体—卵巢轴。



练习题

一、选择题

A₁ 型题

- 关于雌激素的作用,下列说法正确的是()
 - 促进水钠排泄
 - 抑制输卵管蠕动
 - 使阴道上皮角化现象消失
 - 使宫颈黏液分泌增多而稀薄
 - 对下丘脑和垂体仅产生负反馈作用
- 若卵子未受精,则黄体开始萎缩的时间约在排卵后()
 - 5~6天
 - 7~8天
 - 9~10天
 - 11~12天
 - 13~14天
- 有关月经生理的叙述,错误的是()
 - 经血呈暗红色
 - 经血全是血液
 - 月经第一次来潮称初潮
 - 月经期一般无特殊症状
 - 初潮年龄一般为11~18岁
- 有关正常月经,下述错误的是()
 - 初潮是指第一次月经来潮
 - 经期是指每次月经持续的天数
 - 月经周期是指本次月经干净到下次月经来潮的天数
 - 经期一般为3~7天
 - 月经周期一般为28~30天
- 下列关于经期保健不正确的是()
 - 防止寒冷刺激
 - 保持心情愉快
 - 可照常参加工作学习
 - 要用干净的月经带或卫生巾
 - 保持外阴清洁,每天进行阴道灌洗
- 女性卵巢功能成熟,生育能力旺盛的时期是()
 - 幼年期
 - 青春期
 - 性成熟期
 - 围绝经期
 - 老年期

A₂ 型题

- 某妇女,28岁,平素月经规律,26~28天一次,每次持续4天,其月经第一天是10月1日,今天是10月3日,那么,她的子宫内膜变化处于()
 - 月经期
 - 增生期
 - 分泌期
 - 月经前期
 - 初潮期
- 某妇女,50岁,6个月前开始月经紊乱,并且出现潮热潮红症状,情绪易于激动,那么,她可能处在生命中的()
 - 青春期
 - 生育期
 - 性成熟期
 - 围绝经期
 - 老年期

A₃ 型题

(9~11题共用题干)

某妇女的月经周期可以被描述成 $13\frac{3-5}{29}$,末次月经是在2003年11月30日。

- 她的月经周期是()
 - 3~5天
 - 13天
 - 24~26天
 - 29天
 - 30天
- 她的初潮年龄是()

- A. 3~5 岁 B. 13 岁 C. 24 岁 D. 29 岁 E. 30 岁

11. 她的经期是()

- A. 3~5 天 B. 13 天 C. 11 天 D. 29 天 E. 30 天

B 型题

(12~16 题共用备选答案)

- A. 月经期 B. 增生期 C. 分泌期 D. 月经前期 E. 月经周期

12. 两次月经第一天相隔的时间称为()

13. 月经的第 25~28 天,称为()

14. 月经的第 1~4 天,称为()

15. 月经的第 5~14 天,称为()

16. 月经的第 15~24 天,称为()

(17~19 题共用备选答案)

- A. 幼年期 B. 青春期 C. 性成熟期 D. 围绝经期 E. 老年期

17. 从月经初潮到生殖器官发育成熟的时期,称为()

18. 卵巢功能进一步衰退,生殖器官逐渐萎缩的时期称为()

19. 有周期性排卵和行经,具有生殖功能的时期称为()

X 型题

20. 卵巢分泌的性激素有()

- A. 雌激素 B. 生乳素 C. 孕激素 D. 雄激素 E. 促卵泡素

21. 雌激素的功能是()

- A. 促进卵泡的发育 B. 使子宫内膜增生 C. 使子宫肌肉松弛
D. 促进乳腺管发育 E. 使阴道上皮角化现象减弱或消失

22. 孕激素的功能包括()

- A. 抑制输卵管蠕动 B. 促进乳腺管发育
C. 使子宫内膜变为分泌期 D. 促进水钠潴留和钙盐沉积
E. 排卵后使基础体温上升 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$

二、名词解释

1. 青春期

2. 第二性征

3. 绝经过渡期

4. 围绝经期

5. 新生儿期

6. 月经

三、简答题

简述卵巢性激素的功能。



一、选择题

- | | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|
| 1. D | 2. C | 3. B | 4. C | 5. E | 6. C | 7. A |
| 8. D | 9. D | 10. B | 11. A | 12. E | 13. D | 14. A |
| 15. B | 16. C | 17. B | 18. E | 19. C | 20. ACD | 21. ABD |
| 22. ACE | | | | | | |

二、名词解释

1. 青春期:自月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的阶段,一般10~19岁(世界卫生组织规定)。
2. 第二性征:音调变高;乳房丰满而隆起;出现阴毛及腋毛;骨盆横径发育大于前后径;胸、肩部皮下脂肪增多,显现女性特有体态。
3. 绝经过渡期:指从开始出现绝经趋势到最后一次月经的时期。可始于40岁,历时短至1~2年,长至10~20年。
4. 围绝经期:从卵巢功能开始衰退直至绝经后1年内的时期。
5. 新生儿期:出生后4周内称新生儿期。
6. 月经:指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。月经的出现是生殖功能成熟的标志之一。

三、简答题

答:卵巢分泌的性激素有雌、孕激素和少量雄激素。

(1)雌激素的生理作用 ①促进卵泡发育;②促进子宫发育,增加血运,使子宫平滑肌细胞增生肥大,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;使子宫内膜腺体及间质增生、修复;使宫颈口松弛,宫颈黏液分泌增多,质变稀薄,易拉成丝状;③促进输卵管发育,加强输卵管节律性收缩,有利于受精卵的运行;④促进阴道上皮增生和角化,细胞内糖原增加,使阴道维持酸性环境;⑤使乳腺腺管增生,乳头、乳晕着色;⑥通过对下丘脑的正、负反馈调节,控制垂体促性腺激素的分泌;⑦促进水钠滞留;促进肝脏高密度脂蛋白合成,抑制低密度脂蛋白合成,降低循环中胆固醇水平;维持和促进骨基质代谢。

(2)孕激素的生理作用 ①降低子宫平滑肌兴奋性及对缩宫素的敏感性,抑制子宫收缩,有利于受精卵在宫内生长发育;使增生期子宫内膜转变为分泌期内膜;使宫口闭合,黏液分泌减少,性状变黏稠;②抑制输卵管蠕动;③加快阴道上皮细胞脱落;④促进乳腺腺泡发育;⑤抑制脑垂体促性腺激素的分泌;⑥促进水钠排泄;⑦使基础体温在排卵后升高0.3~0.5℃。

(3)雄激素的生理作用 ①是合成雌激素的前体;②促进阴毛和腋毛的生长;③促进蛋白质合成、肌肉生长和骨骼发育,刺激红细胞生成。

第一节 妊娠诊断

 大纲要求

1. 掌握早期妊娠的症状、体征及辅助检查。
2. 掌握中期及晚期妊娠的临床表现。
3. 掌握胎产式、胎先露、胎方位。

 概念

1. 黑加征(Hegar's sign)
2. 胎产式
3. 胎先露
4. 胎方位

 重要知识点

(一) 早期妊娠的诊断

停经史,早孕反应,尿频,乳房轻度胀痛。妇科检查见外阴色素加深,阴道与宫颈充血变软,呈紫蓝色;子宫体增大,可有黑加征。乳房增大,乳头及乳晕着色,乳晕周围出现深褐色结节——蒙氏结节。血、尿妊娠试验阳性。B型超声在增大的子宫轮廓中可见到圆形妊娠环,其内为液性暗区。液性暗区内可见胚芽或胎儿,同时可见胎心搏动或胎动。最早在5周时,即可在妊娠环中见到有节律的胚胎原始心管搏动。基础体温双相型妇女,停经后高温相体温持续18日不下降者,早孕的可能性很大。宫颈黏液检查可见成行排列的椭圆体,不见羊齿叶状结晶。

(二) 中期及晚期妊娠的诊断

有早孕的经过,孕妇自觉腹部逐渐膨胀、增大,可感觉有胎动,也可触及胎体。查体子宫增