

◎ 专科专病经方论治丛书 ◎ 总主编 于俊生

专科专病  
内分泌代谢病  
经方论治

# 内分泌代谢病

## 经方论治

编著 任爱华



人民卫生出版社

专科专病经方论治丛书

# 内分泌代谢病经方论治

任爱华 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

内分泌代谢病经方论治/任爱华编著. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 6

(专科专病经方论治丛书)

ISBN 978-7-117-08687-5

I. 内… II. 任… III. ①内分泌病—经方—汇编②代谢病—经方—汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 059576 号

### 专科专病经方论治丛书 内分泌代谢病经方论治

编 著: 任爱华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13

字 数: 326 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08687-5/R·8688

定 价: 24.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 出版者的话

中医专科专病建设，不但历史悠久，而且成效显著，是我国发展中医药事业的一项长期的重要任务。汉代张仲景在《伤寒论》中首创了辨病论治，《金匱要略》全书 25 篇，共论述了 40 多种病证，形成了中医内科、妇科等专科专病的治疗基础。建国 50 多年来，广大中西医运用仲景的理法方药于实践，卓有成效地治疗临床各科疾病，积累了丰富的新经验、新认识。在新世纪，面对中医临床的发展方向和专科专病建设的需求，将仲景学说研究与经方应用和专科专病的研究有机地结合起来，探讨仲景病证结合的辨治体系在专科专病中运用的理论基础，总结专科专病论治中经方的运用规律和名医经验，是当前提升中医专科专病发展水平，提高专科专病临床疗效，进一步发展仲景学说必不可少的环节。鉴于此，由于俊生教授主持并组织部分专家共同编著了这套《专科专病经方论治丛书》（共计 8 个分册）。

承担本丛书编著工作的是参加国家中医管理局 2004 年启动的首批“优秀中医临床人才研修项目”的 8 位专家学者，国家、省、市级重点专科的学科带头人。他们长期从事相关专科专病临床医疗、研究工作，具有丰富的临床经验和学术水平，中医经典功底扎实。特别是经过 3 年的“优秀中医临床人才”

研修，“读经典，做临床，拜名师”，对仲景学说及经方在相关专科专病中的灵活运用获得新的感悟，颇有体会。在编写本书中，编著者紧紧把握经方在相关专科专病中的运用这一主题，着重探讨和研究仲景学说指导相关专科专病诊治的理论基础、辨证思维和规律，分析和总结当代名医运用经方论治疾病的经验，力图使本书能够集中展现专科专病经方论治的最先进水平 and 精华。

本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药大专院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。期望本丛书的出版，能有助于中医临床人才的培养和成长，促进和加强中医专科专病建设，提高中医临床诊疗水平，为中医药的继承和创新工作作出应有的贡献。

人民卫生出版社

2007年3月



内分泌代谢疾病目前有逐年增多之势，在浩如烟海的中医古籍中，虽然很难见到这些现代病名的描述，但不乏诊治这类疾病的有效方药。成书于东汉末年的《伤寒杂病论》，就是中医学神奇诊疗体系的杰出代表，这是我国现存第一部理、法、方、药较完备的医学经典，乃千古不朽之杰作，直到今天还有效地指导着临床实践，对现代中医临床实践具有重要指导意义和实用价值。诚如徐大椿所言：“上古圣人，以汤液治病之法，惟赖此书之存，乃方书之祖也。其论病，皆本于内，而神明变化之；其用药，悉本于神农本草，而融会贯通之；其方，则皆上古圣人历代相传经方，仲景间有随证加减之法；其脉法，亦皆《内经》及历代相传的真诀；其治病无不精切周到，无一毫游移参错之处，实能洞见本源，审察毫末，故所投必效，真乃医方之祖也。”在内分泌代谢疾病的诊治中，经方也被古今广泛应用，处处显示其鲜活的学术价值和卓著的临床疗效。

经方的含义有三：①经方者，经验之方也；②经方者，汉以前之方剂也；③经方者，东汉张仲景之方也，被誉为“群方

之祖”。本书所言经方即张仲景《伤寒杂病论》（即今《伤寒论》、《金匱要略》）所载之方。本书力求反映仲景学术思想和诊疗方法在内分泌代谢疾病中的运用，以经方临床应用为主线，以糖尿病为重点，并力图体现经方在治疗主要内分泌代谢疾病方面的研究成果，分为理论篇、方剂篇、疾病篇。理论篇着力阐述仲景学术中，有关该系统疾病的病因病机、辨证要领、病证分型、治法方药等；并分析和总结仲景理法方药于专科专病临床实践的理论基础和运用要点，以期体现仲景辨治疾病的学术思想体系在专科专病研究中所发挥的重要作用。方剂篇选取内分泌代谢病常用经方，分别介绍其组成、功效、方义分析、适应证、类方、加减方、临床荟萃、实验研究、运用心得。疾病篇以西医学病名为纲，内容包括概述、诊断要点、经方论治、名医经验、典型病案、临证心得。

笔者怀着崇敬的心情收集了大量古今贤能运用经方治疗内分泌代谢疾病的宝贵经验和部分临床验案，结合自己参加国家中医药管理局全国优秀中医临床人才研修项目的学习体会和临证心得，探经方奥秘之万一，习经典精华之点滴，不揣浅陋，集成本册，为有志于以经典和经方指导内分泌代谢疾病诊疗的一线医务工作者提供参考，正本求源，有所借鉴。编写中时时为经方的魅力所感染，对许多名中医药学家用经方治疗内分泌代谢病的宝贵经验和各具特色的验案，爱不释手。经方结构严谨，主治明确，疗效可靠，久经实践检验，千古不衰，实为中华民族之瑰宝和骄傲，吾辈当孜孜以求，师仲景法，重仲景方，以担振兴中医、造福民众之大任。因时间仓促，才疏学浅，实乃抛砖引玉之作，不当之处在所难免，欢迎指正。

谨以此书感谢国家中医药管理局全国优秀中医临床人才研

修项目为我们提供的极其宝贵的3年学习机会，感谢为我们辛勤授课的全国近百位名老中医药学家。感谢在本书中被引用资料的所有专家学者，感谢山东中医管理局及山东中医药大学附属淄博市中医医院的有关领导，感谢我的研修指导老师。在本书编写过程中，得到于俊生、阚方旭、宋绍亮、谢旭善、齐元富、周兆山、丁元庆等教授的指导帮助，在此表示衷心的感谢。

任爱华

2007年3月于山东淄博





## 理 论 篇

第一章 中医对内分泌代谢病的认识·····	3
第一节 肝脾肾的生理功能·····	3
第二节 内分泌代谢病的病因病机·····	7
第三节 内分泌代谢病的治疗原则及常用治法·····	12
第二章 六经辨证与内分泌代谢疾病证治·····	22
第一节 太阳病·····	23
第二节 阳明病·····	27
第三节 少阳病·····	30
第四节 太阴病·····	33
第五节 少阴病·····	35
第六节 厥阴病·····	38
第三章 杂病病脉证并治与内分泌代谢病证治·····	41
第一节 消渴·····	41
第二节 心悸·····	50
第三节 脏躁·····	52
第四节 血痹·····	53
第五节 虚劳·····	54

## 2 目 录

---

第六节	女劳疸	56
第七节	痰饮	58
第四章	仲景病邪理论与内分泌代谢疾病	60
第一节	风邪	60
第二节	寒邪	61
第三节	湿邪	62
第四节	毒邪	64
第五节	食伤	67
第六节	忧伤	72
第七节	瘀血	74

## 方 剂 篇

第一节	四逆散	83
第二节	五苓散	87
第三节	肾气丸	92
第四节	白虎加人参汤	98
第五节	葛根黄芩黄连汤	104
第六节	黄芪桂枝五物汤	107
第七节	真武汤	112
第八节	桃核承气汤	117
第九节	抵挡汤	123
第十节	大柴胡汤	126
第十一节	小柴胡汤	129
第十二节	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	134
第十三节	当归四逆汤	137
第十四节	麻子仁丸	140
第十五节	桂枝茯苓丸	143

第十六节	大黄黄连泻心汤·····	147
第十七节	乌梅丸·····	152
第十八节	防己黄芪汤·····	155
第十九节	甘草小麦大枣汤·····	159
第二十节	桂枝汤·····	162

## 疾 病 篇

第一章	内分泌代谢病常见症状及经方治疗·····	179
第一节	口渴·····	179
第二节	汗证·····	187
第三节	便秘·····	194
第四节	水肿·····	202
第五节	失眠·····	212
第二章	糖尿病及其并发症·····	220
第一节	糖尿病·····	220
第二节	糖尿病酮症酸中毒·····	238
第三节	糖尿病肾病·····	248
第四节	糖尿病神经病变·····	262
第五节	糖尿病性心脏病·····	277
第六节	糖尿病足·····	288
第七节	糖尿病合并感染·····	296
第八节	糖尿病合并脑血管病·····	306
第九节	糖尿病性视网膜病变·····	314
第三章	甲状腺疾病·····	323
第一节	甲状腺功能亢进症·····	323
第二节	甲状腺功能减退症·····	334
第四章	肥胖症·····	347

## 目 录

---

第五章 慢性肾上腺皮质功能减退症·····	358
第六章 女性更年期综合征·····	368
第七章 高脂血症·····	385
附录 方剂汇编·····	399



理论篇

1914



# 第一章 中医对内分泌代谢病的认识

## 第一节 肝脾肾的生理功能

---

内分泌代谢疾病包括内分泌功能紊乱、激素分泌过多或过少以及代谢紊乱等因素导致的诸多疾病，如糖尿病、甲状腺功能亢进症（简称“甲亢”）、甲状腺功能减退症（简称“甲减”）、肥胖症、甲状腺炎、慢性肾上腺功能减退症、腺垂体功能减退症、尿崩症、皮质激素增多症、更年期综合征、高脂血症等。中医学尽管不一定均有相应的病名和专门论述，但对相同或相似于此系统疾病的各类病证却有着详尽的记载，已形成独特的理论体系。不论疾病的病因、病机、证候，还是预防、治疗和预后转归等，都有精辟的论述，不仅为当时条件下的医疗实践的总结，而且在科学技术飞速发展的今天，也具有重要的指导意义。成书于东汉末年，被称之为“方书之祖”的《伤寒杂病论》（即今《伤寒论》、《金匱要略》）中就记载了消渴、虚劳、水肿、血痹、痰饮、惊悸、脏躁、百合病、黑疸等病证，蕴涵着医圣张仲景对内分泌代谢疾病诊治的杰出成就。

内分泌代谢疾病多属于中医“内伤杂病”范畴，与脏腑功能失调密切相关。五脏功能相互联系，脏腑功能相互影响，疾

病的发生常涉及多个脏腑，但在内分泌代谢疾病中，一般认为与肝、肾、脾关系最为直接和密切。因此，了解肝、肾、脾的生理功能尤为重要。

### 一、肝的生理功能

肝为将军之官，在内分泌代谢疾病的发生及病程中起着重要的作用。它的主要生理功能包括：

1. 肝主疏泄 疏，即疏通；泄，即发泄，升发。肝的疏泄功能反映了肝为刚脏，主升、主动的生理特点，是条畅全身气机，推动血和津液运行的一个重要环节。肝的疏泄作用主要表现在三个方面，即条畅气机、促进脾胃的运化功能、调畅情志。肝的疏泄功能在维护人体内环境稳定，精微物质的化生、封藏、转输，发挥和调节正常生理功能方面都起着重要的作用。肝之疏泄不利，可导致脏腑功能、气血津液等多方面的病变，出现胸胁胀满、消渴、便秘或泄泻、水肿、不寐等诸多病证。目前，由于情志因素导致的内分泌代谢疾病逐渐增多，肝之疏泄功能对内分泌腺的分泌调节有直接影响，在内分泌代谢疾病防治中意义非凡。

2. 肝主藏血 指肝有贮藏血液和调节血量的生理功能，有维护肝的疏泄功能和调节血量、防止出血等作用。肝体阴而用阳，肝的藏血功能是疏泄功能发挥作用的重要基础，对诸多内分泌代谢物质的生成和功能状态有着积极的影响。

3. 肝藏魂 魂乃神之变。《灵枢·本神》谓：“随神往来者，谓之魂”、“肝藏血，血舍魂”。肝的藏血功能正常，则魂有所舍。若肝血不足，心血亏损，则魂不守舍，可见惊骇多梦、卧寐不安、梦游、梦呓以及出现幻觉等症，这在内分泌代谢病中时常可见。

4. 肝在志为怒，在液为泪，在体合筋，其华在爪，在窍为目。在内分泌代谢病诊疗中有重要意义。



## 二、肾的生理功能

1. 肾藏精，主生长、发育及生殖 《素问·六节藏象论》云：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”。肾所藏之精分为先天之精与后天之精，先天之精受之于父母，后天之精化源于水谷，二者相互依存，相互为用。精气是构成人体的基本物质，也是人体生长、发育及各种功能活动的物质基础，故《素问·金匱真言论》说：“夫精者，生之本也”。许多内分泌代谢疾病与遗传和生长发育有关，与肾的关系极为密切。肾为先天之本，为一身阴阳之根本，司二便，主骨生髓。《难经·八难》称肾为：“五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原。”人之有肾，犹木之有根。“五脏六腑之阴，非此不能滋；五脏六腑之阳，非此不能发”。中医学中所指的肾，实际上包含了下丘脑—垂体—肾上腺轴和下丘脑—垂体—性腺轴的功能和调节。肾虚则表现为脑垂体、甲状腺、肾上腺、卵巢和睾丸等内分泌腺体呈退行性病变。肾虚时，不仅有内分泌腺体形态学改变，还涉及血液流变学、环核苷酸代谢、能量代谢、微量元素含量和免疫功能改变等一系列生理病理改变。河北医科大学李恩教授根据 20 余年的研究，提出了“肾—骨—髓—血—脑”一体论假说及中医的“肾”是具有包括内分泌信息的调节系统的观点。

2. 肾主水 《素问·逆调论》云：“肾者水脏，主津液”。肾中精气的气化功能，对于体内津液的输布和排泄、维持体内水液代谢的平衡，起着极为重要的调节作用。《素问·经脉别论》论述了体内水液代谢的过程：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行”。在水液代谢过程中，肾的作用尤为重要，其他脏腑的功能活动皆赖于肾中精气之蒸腾气化功能。在内分泌代谢病中，水液代谢失常的病证比比皆是，从肾论治者甚多。