



Liulei 求人不如 求自己

• 成就一生的智慧全书

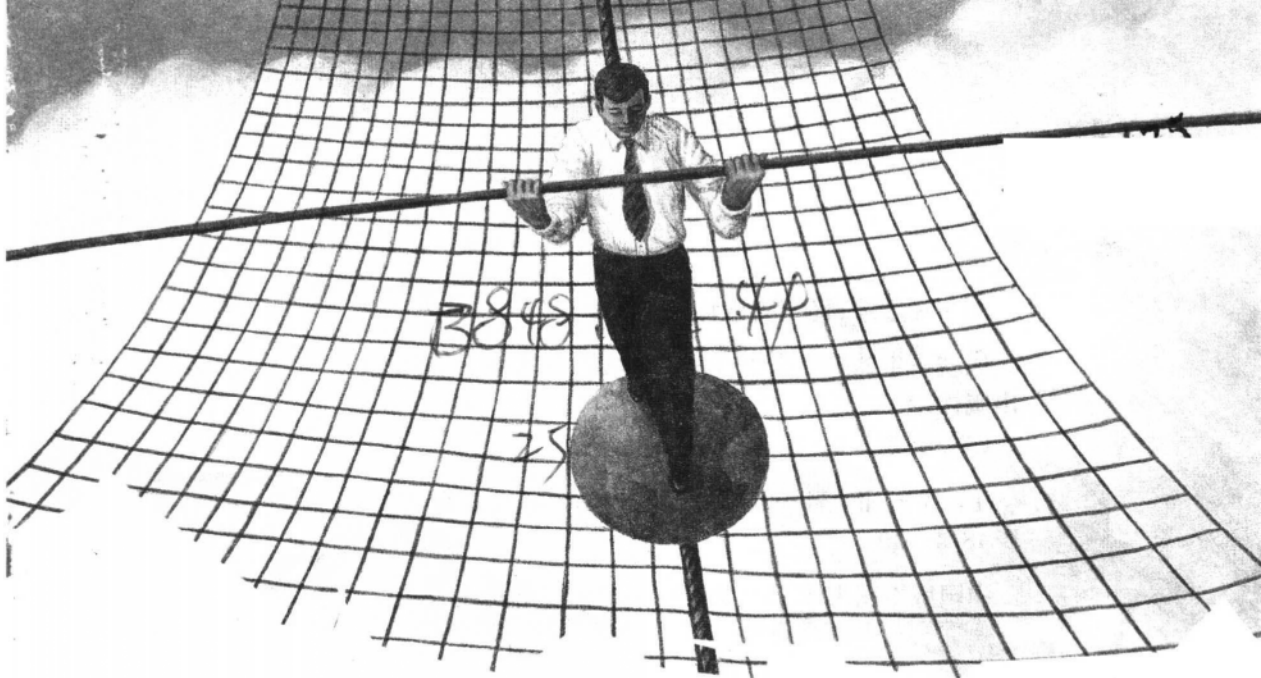
在一个讲究分工合作的社会，要做到万事不求人是困难的，但是也不能过分依赖他人而忽略对自己能力的培养和开发，有些时候，有些事情，是必须靠，也只能靠自己来支撑的。

轩辕楚/主编

经典珍藏版

成功有很多方法，当然成功也是有秘诀的

中国戏剧出版社



Liulei 求人不如 求自己

· 成就一生的智慧全书

piu

在一个讲究分工合作的社会，要做到万事不求人是困难的，但是也不能过分依赖他人而忽略对自己能力的培养和开发，有些时候，有些事情，是必须靠，也只能靠自己来支撑的。

经典珍藏版

成功有很多方法，当然成功也是有秘诀的

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

成就一生的智慧全书/轩辕楚主编. —北京:中国戏剧出版社, 2007. 5

ISBN 978-7-104-02585-6

I. 成… II. 轩… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055825 号

求人不如求自己

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 132

字 数: 2039 千字

版 次: 2007 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02585-6

定 价: 228.00 元(全 6 册)

版权所有 违者必究

前言

在一个讲究分工合作的社会，要做到万事不求人是困难的，但是也不能过分依赖他人而忽略对自己能力的培养和开发。有些时候，有些事情，是必须靠，也只能靠自己来支撑的。

我们主要从以下五个方面来阐述求人不如求自己的题目：

首先，**认识你自己**，要对自己的外在形象、内在性格等等有一个全面、正确的认识；

第二，**用知识充实自己**，无论面对什么环境什么人，各方面知识的储备都是必需的；

第三，**积极迎接挑战**，要敢立大志、坚定信念，在风雨人生路上历练自己；

第四，**敢于开拓创新**，不仅仅要勇往直前，还要会运用智慧的大脑另辟蹊径；

第五，**保持良好心态**，心态决定一切的说法并不算夸张，有了良好的心态作调节，万事皆可无碍于你的前行。

说到底，这五个方面是加强个人修养和能力的必需。有了它们的帮助，我们在工作、学习、生活方面可以更加主动，更加轻松。

目 录

第一章 认识你自己 (1)

成功和失败都源于你所养成的习惯。习惯极大地影响着人类的行为,没有好习惯,很难成功;没有坏习惯,自然就不会失败。人类可以通过改变自己的习惯来改变自己的命运。任何一个人,即便其命运多变,生命中充满挫折,只要他能够保持良好的习惯,必能排除人生旅途中的各种艰难困苦,走向成功人生。

看重自己	(2)
了解性格,成就一生	(5)
培养成熟人格	(13)
容易导致失败的个性因素	(17)
要成熟,不要世故	(20)
让仪表助你成功	(30)
学会推销自己	(39)
养成好习惯	(40)
做事要有规则	(42)
打造魅力	(45)
从言谈举止中体现出你的魅力	(60)
内在美使女性长久立于不败之地	(69)
培养气质	(71)

第二章 用知识充实自己 (79)

当今的时代是知识经济的时代,知识更新的速度越来越快,今天

还被人津津乐道的东西,明天就可能成为古董。要立足于这个社会,成就自己的事业,就必须抓住一切机会不断地学习,让自己变得充实才能跟上时代的脚步。

掌握赚钱法则	(80)
学会沟通	(82)
规范礼仪	(89)
才学是男人真正的力量	(98)
做知识经济的弄潮儿	(100)
用学习来武装自己	(102)
用智慧立足职场	(104)
学习才能改变命运	(105)
男人必读的四大名著	(108)
让自己不断成长	(112)
跟上时代的脚步	(114)
读书铸就女人的辉煌	(121)
女人必读的四本书	(122)
知识女性应从事的行业	(125)
 第三章 积极迎接挑战	 (129)
在困难面前,在生与死的考验面前,没有比坚定的生存信念更能让人振作的了。一个人拥有生活的勇气和信心比什么都重要。在这个世界上,创造出奇迹的人,凭借的都不是最初的那点勇气,但是只要把最初那点微不足道的勇气保留到底,任何人都会创造奇迹。	
救活自己只能是自己	(130)
给自己铺路	(132)
“野心”决定成就的大小	(136)
自立更要自强	(145)

培养自己的勇气	(147)
抓住“贵人”的手	(151)
订立目标	(157)
知进退,懂权变	(163)
激情带来奇迹	(168)
不要自卑	(171)
不要抱怨	(176)
不要空立志	(179)
分清轻重缓急	(185)
不要急于求成	(192)
不要松懈	(195)
不要好高骛远	(200)
不要找借口	(202)
黄金法则	(204)
一动不如一静	(223)
有大的愿望才会有大的成就	(224)
上好第一课	(228)
做一个强者	(230)
顺序做事	(232)
 第四章 敢于开拓创新	 (235)
求新求变,在创新变革中改变自己、改变社会是人类之所以前进的原因。这种品质一直潜藏于人类的头脑之中,正是有了它,我们的生活才如此丰富多彩。而如今,各方面的竞争都很严峻,如何生存不是问题,而如何生存得更好困扰着每一个人。对于想成大事的男人,必须不断地思索,不断地开拓,才能有所作为,有所成就。	
善于把握机遇	(236)

善用财富	(247)
开发自己的创造力	(248)
不要墨守成规	(258)
不要失去机遇	(261)
要用脑子做事	(268)
培养创新的思维能力	(273)
发挥创造力	(277)
求异思维	(280)

第五章 保持良好的心态..... (283)

一般来说,志向越远大,越不容易实现,受到挫折也越多。这就要求我们的心态更加开阔、富有弹性,而且要好上加好,只有超乎常人的好心态,才能带来超乎常人的成功。而要想成功,就要首先磨练自己的心态,让它足以应付一切。

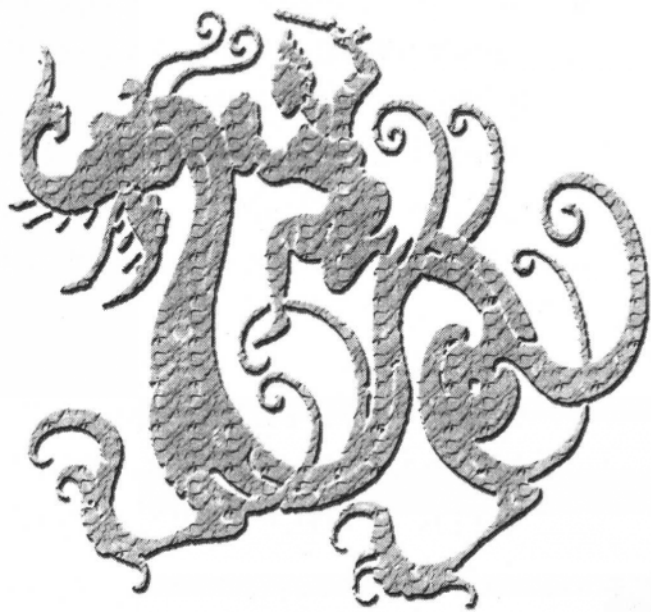
快乐是一种心境	(284)
掌控自己的方向	(288)
得意时勿忘形	(291)
避免与人攀比	(292)
要有一颗感恩之心	(294)
生活目标处方	(298)
不要悲观	(303)
不要过于执著	(308)
不怕失败才会有所开拓	(313)
坚强面对	(317)
能屈能伸,从容应对	(321)
克服自卑的心态	(323)
乐观的心态带来积极	(327)

摆正失衡的心理	(330)
走积极的人生之路	(332)
对沮丧说“不”	(334)
以宽容的心态融化一切不快	(336)
正视挫折	(338)
抛弃怯懦	(340)

第一章

认识你自己

成功和失败都源于你所养成的习惯。习惯极大地影响着人类的行为，没有好习惯，很难成功；没有坏习惯，自然就不会失败。人类可以通过改变自己的习惯来改变自己的命运。任何一个人，即便其命运多变，生命中充满挫折，只要他能够保持良好的习惯，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，走向成功人生。





看重自己

有一个生长在孤儿院里的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？”

院长总是笑而不答。

有一天，院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场上去卖，但不是‘真卖’，记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”

第二天，男孩拿着石头蹲在市场的角落，意外地发现有不少人对他的石头感兴趣，而且价钱愈出愈高。回到院里，男孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天把石头拿到黄金市场去卖。在黄金市场上，有人想出比昨天高10倍的价钱来买这块石头。

最后，院长叫孩子把石头拿到宝石市场上去展示，结果，石头的身价又涨了10倍，由于男孩坚决不卖，这石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

男孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，问院长为什么会这样。

院长没有笑，望着孩子慢慢说道：

“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜、惜售而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头一样？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，有价值。”

再看下面的故事：

有一个人在社会上总是落魄，不得意，便有人向他推荐去找智者。

他找到智者。智者智慧箴言良久，默然舀起一瓢水，问：“这水是什么形状？”这人摇头：“水哪有什么形状？”智者不答，只是把水倒入杯子，这人恍



然大悟似地说：“我知道了，水的形状像杯子。”智者没有回答，又把杯子中的水倒入旁边的花瓶，这人又说：“我又知道了，水的形状像花瓶。”智者摇头，轻轻提起花瓶，把水轻轻倒入一个盛满沙土的盆。清清的水便一下溶入沙土，不见了。

这人陷入了沉思。

智者俯身抓起一把沙上，叹道：“看，水就这么消逝了，这也是一生！”

这个人对话者的话咀嚼良久，高兴地说：“我知道了，您是通过水告诉我，社会处处像一个个规则的容器，人应该像水一样，盛进什么容器就是什么形状。而且，人还极可能在一个规则的容器中消逝，就像这水一样，消逝得无影无踪，而且一切无法改变！”这人说完就紧盯着智者的眼睛，他急于得到智者的肯定。

“是这样。”智者拈须，转而又说，“又不是这样！”说完，智者出门，这人随后。在屋檐下，智者蹲下身，用手在青石板的台阶上摸了一会儿，然后顿住。这人把手指伸向刚才智者手指所触之地，他感到有一个凹处。他迷惑，他不知道这本来平整的石阶上的“小窝”藏着什么玄机。

智者说：“一到雨天，雨水就会从屋檐落下，看，这个凹处就是水落下长期打击造成的结果。”

此人于是大悟：“我明白了，人可能被装入规则的容器，但又像这小小的水滴，改变着坚硬的青石板，直到破坏容器。”

智者说：“对，这个窝会变成一个洞！”

这个人答：“那么，我找到答案了！”

智者不语，用微笑和沉默与这个人对话。这人离开了智者，重新回到了社会，他用行动与智者对话。这世间又多了一个充满活力的人。

再看一个类似的故事：

一个懒惰的年轻人，四处寻找能够克服他凡事提不起劲的良方，却一直遍寻不获；经过辗转的介绍，年轻人终于找到一位传说中的大师。充满智慧的大师听完年轻人说明来意之后，笑着点了点头，也不多说话，便引导年轻人，来到附近的铁路旁边。



一个老式的蒸汽火车头，此时正停在铁轨上。年轻人看到这个场景，不明白大师的用意，只得安静而慵懒地站在一旁，不敢作声。

大师手中拿着一块大小约有五英寸见方的小木块，走到铁轨边，将小木块轻轻地放在火车轮子与铁轨之间，让那木块紧紧地卡着火车头的轮子。

随后，大师朝着蒸汽火车头的驾驶挥了挥手，示意要他开始启动火车头。只听得气笛高声响起，蒸汽火车头的烟囱开始冒出浓浓的白烟，锅炉烧得正红，蒸汽火车头的马力已然全开。

年轻人静静地站在一旁，看着驾驶指挥手下，不断地朝锅炉中添加煤炭，同时将蒸汽火车头的动力开到最大。可是，蒸汽火车头依然分毫不动。

尽管火车头的驾驶用尽各种方法，仍然无法使蒸汽火车头开始前进。

这时，大师又走到铁轨旁，将那块塞住车轮的木块取下；只见整个蒸汽火车头立时动了起来，缓缓加速前进。

大师朝着那位驾驶挥手道别，转过头来，笑着对年轻人道：“当这辆蒸汽火车头在铁轨上全力加速之后，时速可以达到一百公里以上，再加上它本身的重量，连一堵五英尺厚的实心砖墙，都能够冲得过去——”大师扬了扬手中的小木块，继续道：“可是，当火车头停止在铁轨上时，却只要这样一小块木头，就能让它寸步难移。年轻人，你内心的蒸汽火车头，又是被什么样的小木块所阻住了呢？除了你自己之外，没有任何人能帮你拿掉你的惰性，当然也包括我在内——”年轻人听了大师的一番话，内心大受震撼。从此以后，他不断地动，绝不让自己停顿下来。他不仅克服了自己的怠惰，更创造了无比惊人的庞大事业。



了解性格，成就一生

25 种不同性格的人的不同命运

第一，理智型人的命运。

理智型性格的人既具有智者的智慧又具有仁者宽厚的思想，不管在什么情况下，都能冷静地面对突发事件或是居安思危地在舒服的今天去考虑明天、后天乃至今后的生活……

具有这样性格的人，常常表现出稳重、有自知之明的神态，在需要隐藏锋芒时决不会自以为是，在利益冲突时，也能避重就轻。

第二，怀疑型人的命运。

具有怀疑型性格的人生性多疑，对什么事都草木皆兵，我们也时常能听到“以小人之心度君子之腹”的话语，这些都是对怀疑型性格的人最贴切的描述。

万事多疑是一种不健康的心理，有这种心理的人往往以自我为中心，对一切都疑神疑鬼，就因为有这么多的性格，所以极不容易和人相处，很难接受别人的意见。

第三，信赖型人的命运。

信赖型性格的人是全身心地为他人、为社会服务的人，他能从中得到满足，并感受到奉献所产生的价值。信赖型性格的人随和、宽厚，富于同情心，能理解人、体贴人，并把为他人服务当做最大的乐趣，把关心爱护他人作为高



尚的职责。

信赖型的人往往把“用人不疑”作为自己的座右铭，这种做法如果恰到好处，可能会对自己大有益处；要是误识千里马，可能会给自己带来不可估量的后果，但属于此性格类型的人往往忽略了这一点。在这种类型人的大脑里，没有顾虑，没有担心，所以，这种性格类型的人看上去往往比别人洒脱些。

第四，敢为型人的命运。

勇气是人类的标志，是真正的性格产物，敢为型性格的人就具有这种特征。敢为型的人通常都好奇心特强，敢于冒险，大部分人好冲动。

这种类型的人最大的缺陷就是粗心大意，比较轻浮、莽撞，和这种类型的人相处，你能充分感受到他们的感情。

第五，畏缩型人的命运。

畏缩型性格的人刚好和敢为型性格的人相反，畏缩型性格的人常表现出惧怕危险、胆小怕事、退缩不前、顾忌太多而不敢行事。所以在人前常表现出不善交际、不融洽、冷淡的神形，此种行为不仅体现在平常的为人处世中，在爱情面前也是如此。

第六，坚忍型人的命运。

坚忍型性格类型的人往往有顽强的意志力，遇事不冲动，能忍耐，属于情绪成熟型。坚忍型性格类型的人比较让人放心，他们做事往往认真负责、踏实、不浮躁，能尽职尽责，有很强的责任感。这种性格类型的人往往因为能坚持到底，而使得其人生充满机遇。

第七，妥协型人的命运。

妥协型性格的人常表现出缺乏责任感，不恳切，表面应付了事，凡事主动退让妥协，做事敷衍马虎，只顾眼前，意志力弱，依赖性强，缺乏耐性，易变、懒散，秩序观念差。

第八，兴奋型人的命运。

兴奋型性格的人常表现出活泼、好动、振奋的神形，充满了精力。这种类型的人爱与人交谈，话多而直爽，举止随便、略显轻浮。



第九，沉静型人的命运。

沉静型性格的人常表现出严肃、不苟言笑，令人敬畏的神形，这种性格的人的社交活动可能存在一定的缺陷。但镇定、冷静、认真、周密、不感情用事在一定程度上会弥补这一缺陷。

第十，好强型人的命运。

大部分人总把自己的现状归咎于运气。而好强型的人却不相信运气。好强型人认为，能出人头地的，都是主动寻找自己的运气的人，如果找不到，好强型人就去创造运气。

第十一，温顺型人的命运。

温顺型性格的人往往表现出顺从、温和、谦逊的常态，因为这些原因，所以温顺型人易通融。

第十二，自制型人的命运。

自制型性格的人在任何情况下都能自制，坚忍而极富同情心，对别人的冒犯也能容忍。因此，自制型性格的人往往会出人头地。

自制型性格的人的职业价值极其宽泛，在职业选择上具有极广阔的天地，可以选择管理工作型、经济型、自我实现型、服务型。自制型性格是有助于成功的性格。

第十三，任性型人的命运。

此种性格的人往往有任性的资本，换句话说就是有任性的条件。在生活中常放任妄为，凭自己的意愿行事，全然不顾别人的感受。

第十四，稳定型人的命运。

稳定型人常表现出情绪稳定而成熟的神形，沉稳开朗，性格豁达，易于满足。这种类型的人富有同情心，能面对现实，忍耐力强。

第十五，社交型人的命运。

社交型性格的人活泼、热情、爱交际，往往有强烈的表现欲，而且能言善辩。这种类型的人往往待人爽快。

第十六，孤独型人的命运。

孤独型性格的人往往喜欢独处，因其性格的内向，使得这种类型的人不



求人不如求己

善交际，对事业任劳任怨，通常孤独型人都很敬业。

第十七，世故型人的命运。

世故型性格的人往往表现出圆滑、精明能干的神形。世故型的人往往自私自利、善于盘算，而且老是充当挑拨离间的角色。

第十八，自信型人的命运。

自信型性格的人常表现得从容、自信、安详，对每件事都怀着乐观的态度去处理，大胆、沉着而不拘小节。

第十九，独立型人的命运。

独立型性格的人往往表现出独立自主、自强不息的神形，这种类型的人，从不依附于他人。

同时，独立型性格的人比较傲慢，不过，这种类型的成功人士比较多，因为他们的个性让他们在有机会时能立刻做出决断，并由此而奋发图强。

第二十，果断型人的命运。

果断型性格的人做事从不拖泥带水，这种性格类型的人往往仗义，但有点霸道，不通人情。

第二十一，耿直型人的命运。

耿直型性格的人属于可靠的人，天真、直率、朴实、行事光明磊落，为人刚正不阿，但稍稍缺乏理智。

耿直型性格的人是社会型和权力型人，宜从事公务工作，如法官、检察官、警官，也可以担任监察、纪检官员等。

第二十二，激进型人的命运。

激进型性格的人遇事喜欢分析思考，同时习惯于说服别人。这种性格的人没有固定的思维模式。

激进型性格的人属理论型、权力型两类。理论型是把自己的激进思想加以总结，概括成理论。

理论型人可能成为专家、学者和教授。权力型人则是那些善于革旧创新的领导。

第二十三，敏感型人的命运。