

爱拼才会赢

成功不只属于强者，高度警惕、生机勃勃、勇敢无畏的人也会获胜

这是一个适者生存的时代
这是一个优胜劣汰的时代

石赞◎编著

中国三峡出版社

爱拼才会赢

石赞◎编著

中国三峡出版社



图书在版编目(CIP)数据

爱拼才会赢/石赟编著. —北京:中国三峡出版社,
2007.4

ISBN 978-7-80223-343-0

I. 爱… II. 石… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 026115 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

发行部电话:010—52606692 52606693

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail:sanxiaz@sina.com

投稿邮箱:xqd_2005@sina.com

北京楠萍印刷有限公司印刷 新华书店经销

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:17

字数:180 千

ISBN 978-7-80223-343-0 定价:29.00 元



序 言

XUYAN



在这个世界上，永远没有穷、富世袭之说，也永远没有成敗世袭之说，有的只是“我奋斗，我成功”的真理。我坚信，我们的命运由我们的行动决定，而非完全由我们的出身决定。

我相信，没有人不渴望过上快乐、高贵的生活，但真正懂得高贵快乐生活从何而来的人却并不多。高贵快乐的生活，不是来自高贵的血统，也不是来自高贵的生活方式而是来自高贵的品格——拼搏精神，看看那些依靠自己的努力赢得世人尊重的高贵的人，我们就会知道拼搏的可贵了。

即便是能力再突出、品格再优秀的人也需要强化这样的信念：起点可能会影响结果，但不会决定结果。每个人都有追求胜利的意志，但只有在前进的道路上百折不挠的人才会赢得胜利，借用一句古老的东方智语：狭路相逢勇者胜。

虽然每一个人都“希望”自己有一天能步入最高阶层，享受随之而来的成功果实，但是他们绝大多数偏偏都不具备必需的信心与决心，他们也便无法达到顶点。因为他们相信自己达不到，以致不去寻找步入巅峰的途径，他们的作为也就一直停留在一般人的水准上。

许多人并不缺乏发现机遇的能力，但却缺乏立即行动的能力。敢想还要敢做，做了虽然不一定能够成功；但是不做的话，那就一点成功的机会都没有。那些敢于去尝试的人是真正的聪明人，因为



爱拼才会赢

他们即使不能成功，也会从中得到教训。只有那些连尝试一下都不敢的人，才是最终的失败者。

因为人生有梦，我们才会去挑战极限，包括那些不可能完成的任务。我们要不断把自己抛向绝境与极限，在绝境中逢生，在极限里超越，享受那稍纵即逝的巅峰体验。梦想或许会让人痛苦，但有梦而痛苦的人生比那种麻木不仁的生活好上百倍。因为通过对梦想的追求和受难，人生会由此变得丰盛。

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方，就是你会达到的地方。”伟大的人之所以伟大，是因为他们坚信自己能做出伟大的事情。说一尺不如行一寸。没有果敢的行动，一切梦想都只能化作泡影。树立了远大的目标，接下来你还要敢于追求，敢于冒险。一张地图不论多么精确，它永远不可能带着它的主人在地面上移动半步，只有行动才能使梦想和目标具有现实的意义。

不付出就不会有回报，只有去做，才有希望。因此，我们要勇往直前，不去管走向何方，不去管路途的风景和艰辛，既然“得到”必然伴随“失去”，那又何必害怕失去。既然不怕“逝去”，又何苦紧紧绑住自己。要想得到就要做好失去的准备，而且要进行到底。一个人应该尽自己最大的努力，挖掘自己所有的潜力来实现自己的梦想。努力可能会失败，但放弃则意味着你根本不可能成功。

假如时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。生活中最可悲的话语莫过于：“我本来可以这样的”、“我本来应该”、“我本来能够”、“如果当时我……该多好啊”，生命不是游戏，不可能重新再过一次。我们之所以会把问题搁置在一旁，最主要的原因就在于我们还没有学会对自己的人生负责任，这也是我们在后悔的时候痛苦不堪的原因。

一个人应当勇于挑战自我，你身上的潜力是巨大、无穷的。如果你高估了自己，那么经过努力你可以达到高估的标准；但如果你



低估了自己，那么你就永远在低处徘徊。你应该对自己的能力充满信心，并坚信自己可以战胜生活中的一切艰难困苦。对任何事情都兢兢业业、无所畏惧、永不退缩地去做，就永远富有勇气和决断力。只有自信的人才能坚强地去克服种种困难，发挥出自己的聪明才智，到达人生的巅峰。

在这个世界上，每个人都不可能有顺遂的人生；相反，却要时刻与失败毗邻而居。也许正因为这样，追求卓越才变得魅力十足，让人竞相追逐。

失败有它的杀伤力，它可以让你萎靡、颓废，使你丧失斗志和意志力，但关键是你怎样看待、对待它。洛克菲勒说：“与有些人不同，我把失败当做一杯烈酒，咽下去的是苦涩，吐出来的却是活力。”在人的一生中，挫折和不幸总是会存在，海明威在《老人与海》中这样写道“英雄可以被毁灭，但是不能被击败。”如果面临不幸时，仍能保持对未来的希望，坚强乐观地面对困境，那就意味着你的人生还有希望。相反地，如果你给自己放长假，生活则会让你知道什么叫碌碌无为，甚至使你失去生命。

就现实而言，悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情与怜悯，但最终的结果却是别人的鄙夷与厌烦；而乐观上进的人经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那饱含敬意的目光。

英国前首相丘吉尔有这样一句名言：“成功是指最终实现了目标，但并不意味着从不受到挫折；成功是赢得了整场战争，而不是赢得每一场战斗。”伟大的人生就是征服卓越的过程，我们必须向这个目标奋勇前进，不怕痛苦，态度坚决，准备在漫长的道路上跌倒，然后再爬起。

在成功人士的字典里，永远没有“失败”和“放弃”两个词，他们有着永不言败的气魄和信念。失败不是借口，更不是



爱拼才会赢

放弃的理由，弱肉强食、优胜劣汰是大自然生存竞争亘古不变的法则。应当把失败当作追求人生之美的一种必不可少的滋味，在困苦、蔑视与嘲笑中也不忘坚持自己的信仰，这是一条到达人生和事业顶峰的惟一途径。

昨天已无法追回，明天又尚未到来，只有今天最实在。不要再荒废每一分钟！就在当下，此时此刻，立即行动，才是抓住了时间，抓住了生命。马上行动！马上行动！！马上行动!!!



第1章 犹豫是生命的大敌

是鲜花就一定会绽放吗? / 2

不付出就不会有回报,只有去做,才有希望。在人的一生中,思前想后、犹豫不决固然可以免去一些做错事的可能,但更大的可能是会失去更多成功的机遇。

一次实践胜过千万条空想 / 5

缺乏行动意识的人,都有一个坏习惯:喜欢维持现状,拒绝改变。我认为这是一种深具欺骗性和自我毁灭效果的坏习惯,因为一切都在变化之中,正如人会生死一样,没有不变的事物。

敢想只是成功的一半,另一半就是去做 / 8

生活中做什么事,信心很重要,而付诸行动就更重要。有人说,敢想就成功了一半,那另一半就是去做。这样,你就一定会成功。

即便有过人的才干,如果不采取任何有价值的实际行动,最终也会一事无成 / 12

一个中等智力水平的人,只要踏踏实实、坚持不懈,就会比反复无常、浅尝辄止的天才更值得尊敬与赞扬。

今天就出发 / 15

许多人做事不成功,是因为他们只是“想”做,不过并没有去做。



爱拼才会赢

第2章 信念和梦想是奋斗的动力和前进的方向

假如真的希望飞翔 / 20

梦想比条件更重要。心有多高,你就能飞多高;心有多大,你的世界就有多大。

不要奢望遥不可及的风景 / 23

要想有所获得,必须学会放弃,做出明智的选择。而在选择的过程中,体现出来的是你的智慧。不要好高骛远,应该把精力专注于眼前!去摘那个你用尽最大力气跳起才能够摘到的苹果。

始终抱有梦想,对自己有所要求 / 26

一个人的梦想,造就了他的今天和明天。如果你有梦想,并且努力地完成它,那么你的今天和明天都将是一个快乐的人,而且你的快乐是无穷无尽的。

心态决定能力,信念决定成就 / 30

一个人如果下决心要成为什么样的人,或者下决心要做成什么样的事,那么,信念或者说动机的驱动力会使他心想事成,如愿以偿。

铜墙铁壁也不能阻挡的力量 / 33

梦想,会给人带来希望,会给人带来无穷的动力,能创造出奇迹。有伟大梦想的人,即使铜墙铁壁也不能阻碍其前进的脚步。



第3章 不要成为借口的奴隶

借口是拖延的温床 / 38

不要为你的消极和惰性寻找借口,这是你前进的障碍,默许自己的不良状态无异于未战先败。你只有勤奋起来,才能战胜生活。

不要为懒惰找理由 / 41

生活中无论大事小事,无一不是在勤奋中实现,在懒惰中荒废。

借口是制造失败的根源 / 43

借口会把绝大多数的人挡在成功的大门之外,许多失败都源于人们惯于找寻借口。那些一天到晚总想着如何找借口的人,如果肯将一半的精力和创意用到正途上,那么他们或许会取得卓越的成就。

生命不是游戏,不可能重新再来一次 / 48

假如时光可以倒流,世界上将有一半的人可以成为伟人。但生命不是游戏,不可能重新再来一次。

第4章 困境可以检验一个人的品质

人生就是征服卓越的过程 / 52

困境可以检验一个人的品质,如果一个人敢于直面困境,积极交动地寻求解决问题的办法,那么他或迟或早都会成功。如果一个人被困难吓倒,灰心丧气无所作为,那么即使困境消除,他也不会走出失败的阴影。

永不言惧,愈战愈勇 / 56

成功与失败之间的差别,常常就在于我们坚韧的毅力。成就这些伟大



爱(拼)才(会)赢

人物的不是别人,就是他自己,他们在挫折面前没有被吓倒,而是始终坚持下去,最终战胜了挫折,从而成就了自己。这或许是他们之所以伟大的原因。

生活是阴云密布,还是艳阳晴天,完全在你掌握 / 60

如果你视生活为一种乐趣,人生就是天堂;如果你视生活是无奈的,人生就是地狱。

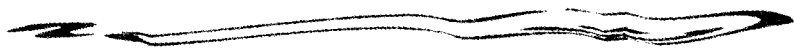
成功是赢得整场战争,但并不意味着从不受到挫折 / 64

有一句名言这样说过:“成功是指最终实现了目标,但并不意味着从不受到挫折;成功是赢得了整场战争,而不是赢得每一场战斗。”

失败了也要昂首挺胸! 胜利了更要勇往直前! / 68

人生最大的财富不是青春与美貌,也不是充沛的精力,而是有遭遇挫折的机会。成功过后,一切都将从零开始,失败并不可怕,可怕的是因此而一蹶不振。

第5章 认识金钱的本质



树立正确的金钱观 / 74

在正确使用金钱之前,先要正确对待自己。请记住:你自己是第一位的,你的精神是第一位的,你所爱的人是第一位的,而金钱相比这些都次之。

做金钱的主人,而不是它的奴隶 / 77

如果一个人只知道崇拜金钱,而不信仰需要金钱才能达到目标,也就是说,他只知道当个守财奴,那么这时金钱就是万恶之源。

每一分钱都要让它物有所值 / 80

浪费时间和金钱就等于是在糟蹋自己的生命,世界上再没有比糟蹋自己的生命更大的悲剧了。



学会理财,用钱生钱 / 82

富人越来越富,穷人越来越穷。其主要原因是穷人拒绝接受理财知识,而富人在不断寻找理财知识和致富的途径。穷人为政府和自己工作,富人是让钱和社会为他工作。

不要成为节俭的奴隶 / 86

不善于节俭的人常常为了节省一分钱的东西,却费去价值一角钱的光阴。我从来没有见过斤斤计较的人最终成就了大事业。吝啬的节俭其实是最不合算的。

第 6 章 主宰自己的命运,激发生命的潜能

机会永远都不会平等,但结果却可能平等 / 90

在这个世界上永远没有穷、富世袭之说,也永远没有成败世袭之说,有的只是“我奋斗,我成功”的真理。

切勿依赖他人,一切都靠你自己 / 92

贫困或者富有,失败或者成功,其根源不在别人,而在你自己。基于自己努力取得的成功,才算是真正的成功。

没有雄心的人不会成就大事 / 96

人活着就得有目标或者野心,否则,他就会像一艘没有舵的船,永远漂泊不定,只会到达失望、失败与丧气的海滩。

明确你的目标 / 99

一个人有了目标,加上持之以恒的努力,再加上坚忍不拔的决心,就能达到目的。

找准自己的方向 / 102

成功是多元的,并没有贵贱之分,适合自己的、自己擅长的就是最好的,也便是成功的。



爱 拼 才 会 赢

经营自己的长处 / 105

世界上有很多人想要成功,但他们忙忙碌碌一辈子,到头来却很平庸,就是因为他们没有发现自己的长处,没有找到自己的位置。

养成独立自主的习惯 / 109

成功者总是自主性很强的人,他总是自己担负起生命的责任,而绝不会让别人驾驭自己。

积累知识比积累金钱更重要 / 114

在工作中积累的学识是你将来成功的基础,是你一生中最有价值的财富。没有足够的知识储备,一个人难以在工作和事业中取得突破性进展,更难以向更高地位发展。

第 7 章 我们不能左右风的方向,但我们可以调整风帆——选择我们的态度

不管在任何情况下,首先是要相信自己! / 118

其实,每个人都是最优秀的,差别就在于如何认识自己、如何发掘和欣赏自己……

你可让失败变成墓碑,也可以把它作为垫脚石 / 121

成功者不一定具有超常的智能,也不一定有特殊的机遇和优越的条件。但是有一点是肯定的,他们一定是能在挫折、艰险与失败中奋起前行的人。

成功并不是我们想像中的那么难 / 123

信心的大小决定了成就的大小。只要我们相信自己能够成功,我们就会赢得成功。

没有什么不可能 / 126

“不可能”是失败者的用语,许多事情往往只要用心去想办法,就可以达成。一



旦被“不可能”所俘虏，将会导致我们理想的破灭。

命运掌握在自己手中 / 130

当不幸袭来，是将它踏在脚下，还是让它将我们打倒在地，一切都在于我们自己。

命运要由自己去开创 / 133

许多人之所以失败，只是因为未能竭尽所能去尝试，而这些努力正是成功的必备条件。仔细查看自己的失败清单，观察检讨看看，过去你是否已竭尽所能！

进取心是摆脱颓废的最佳手段 / 135

浅尝辄止、安于现状、不思进取的人不可能做出什么大成绩。一个有崇高的目标、希望成就大业的人，总是不停地超越自我，希望比周围的人走得更更高更远。

第 8 章 世界上成功的人，不是那些脑筋好的人，而是对一个目标咬住不放的人

意志是人们行动的动力之源 / 140

弱者与强者之间，成功与失败之间，最大的差异就在于意志力的差异。

锁定目标绝不放弃 / 143

选定一件事，就要咬住不放。世界上成功的人，不是那些脑筋好的人，而是对一个目标咬住不放的人。

专注出成绩 / 146

人们都会信任一个坚忍不拔、意志坚定的人。不管他做什么事情，或事情只做到一半，人们就知道他一定会成功。因为每一个认识他的人都知道，他一定会善始善终。



爱拼才会赢

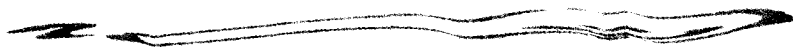
成功就是每天进步一点点 / 148

不管一个人的野心有多大,他至少要先迈出第一步才能到达高峰。一旦起步,继续前进就不太困难了,日积月累,慢慢地就能达到目标。

拒绝拖延 / 150

拖延是对生命的挥霍。如果那些一天到晚想着如何欺瞒自己的人,能将这些精力及创意的一半用到正途上,他们就有可能取得巨大的成就。

第9章 机会只留给勤奋的人,成功是意外之物



机遇只垂青那些懂得把握机遇的人 / 154

人生处处有机会,机会对每个人都是均等的,只有懂得珍惜它的人才能知道它的价值,只有持之以恒地追求它的人才能得到它的青睐。

只有肤浅的人才相信运气 / 156

“没有机会”永远是弱者推托之词,但凡成功者都是命运的指挥者。大凡在世界上取得成就的人,往往不是那引起幸运之神照顾的宠儿,反倒是那些“没有机会”的苦孩子。

尊贵源于勤奋 / 160

出身卑贱和家境贫寒的人,通过自己的勤奋工作、执着的追求和智慧,同样能够功成名就、出人头地,成为一代新贵族。

珍惜时间,好好利用每一分钟 / 163

是否能构筑幸福生活,能否实现成功,都与如何利用时间有关,然而遗憾的是很多人却不知道如何去利用时间。



第 10 章 工作本身没有贵贱之分,但是对于工作的态度却有高低之别

生命的意义来自工作 / 168

工作是生活的第一要义。不工作生命就会变得空虚,就会变得毫无意义,也不会有乐趣。没有人游手好闲却能感受到真正的快乐。

热爱工作是一种信念 / 171

热爱工作是一种信念,怀着这个信念,我们能把绝望的大山凿成一块希望的磐石。一位伟大的画家说得好:“痛苦终将过去,但美丽永存”。

你不可能令所有人满意 / 176

每个人都有得到赞许的经历,赞许会让我们获得一种成就感。但是年轻人应该牢记,不要期望得到每一个人的赞许。

每天自省五分钟 / 178

失败了,反省一下,成功就会眷顾你。

养成良好的工作习惯 / 180

养成良好的工作习惯,不仅会提高你的工作效率,还会减少你的压力。

第 11 章 成功与失败的间距并不像人们想象的那样大,仅仅是一念之差而已

千万不要廉价出卖自己 / 186

一个人的自我观念就是其人格的核心,你自己认为是怎样的人,你就真的



爱拼才会赢

会成为怎么样的人。

永远走在别人前面 / 189

社会就是这样,善于动脑筋的人走在前头,其他人则在后面跟着走。如果人人都能够在竞争中共同前进,社会也就进步了。

创新才能成功 / 191

一个人缺乏创新意识,成功之门就会永远向他关闭。同样,一个人缺少创新的意思,也不会有大的发展。

尾声只是开始 / 195

大多数人之所以会失败,不是因为犯错,而是因为没有全身心投入。

我们身边并不缺少财富,而是缺少发现财富的眼光 / 197

只要你不缺乏发现财富的眼光,只要你有创新的勇气,你就一定会拥有财富。

第 12 章 成功不一定只属于强者,高度警惕、生机勃勃、勇敢无畏的人也会获胜

敢于成功 / 202

追求卓越,并不是口头上说说这么简单的事情,它有一个关键因素,那就是“敢于成功”。许多时候,我们只是缺少一种敢于成功的勇气。

抓住转瞬即逝的机会 / 205

人生中许多际遇,都是我们意志所种下的种子经过一段时间的酝酿而形成的。而决定命运的种子,就是每个人的决定。

永远争坐前排 / 208

只有抱着一往无前的精神和必胜的信念,克服一切困难,做好每一件事情,