

DONGXI

洞悉

SHENGMINGXUANJI

生命玄机

计沙 著

梦是什么

情为何物

梦中为何能有预见性

真爱是怎样形成的

第六感觉是否存在

感觉器官是人类获取外界信息的唯一途径吗

针对这些迷雾般的生命现象

生命定律将依次揭开它们的神秘面纱



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

B821/169

2007

洞悉生命玄机

计 沙 著

上海中医药大学出版社

责任编辑 倪项根

技术编辑 徐国民

责任校对 郁 静

封面设计 王 磊

出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

洞悉生命玄机/计沙著. —上海:上海中医药大学出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 81121 - 039 - 2

I. 洞… II. 计… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 141628 号

洞悉生命玄机

计 沙 著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市印刷七厂印刷

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 17.5 字数 180 千字 印数 1—3 338 册

版次 2007 年 9 月第 1 版 印次 2007 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 039 - 2/R. 033 定价 25.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021 - 51322545 联系)

前 言

1990年,由美国、英国、法国、德国、日本及中国等多国科学家雄心勃勃地启动了“人类基因组计划”。几年后,将要定位所有的基因,破译所有的遗传密码,从而更进一步揭示出人类生老病死的奥秘。

人们为此兴高采烈,奔走相告。千百年来,人类企盼已久的永葆健康,长寿不老的日子,仿佛真的将要来临。

破译了基因这部“生命天书”,一切问题真的就能迎刃而解了吗?实际上,这仍然是人们的一种美好的愿望,这本生命天书是不可能将人的生命功能的故事完全讲出来的。基因并不能决定人的行为方式或自然属性,它只能决定蛋白质,而这些具有实物粒子属性的蛋白质并不能单独决定生命现象。

现代物理学告诉我们,宇宙中存在有两种基本的物质形态:一种是由电子、原子、分子等基本粒子构成的实物粒子形态;另一种是不具备实物粒子属性的“场”,包括引力场、电场、磁场、电磁波、可见光等。

生命中同样也存在着这两种基本的物质形态。

但是,自从1543年维萨里的《人体的构造》向人体内部进军以来,人类医学一直都是以“实物粒子形态”为核心,对生命进行着解剖分析式的探索。

400多年的岁月里,沿着这种研究思路,莫尔迦尼的《论疾病的定位和

基因图谱只不过是一张
分子层面的解剖图谱
进一步解剖就是没有
任何生命意义的电子、原子

原因》把疾病定位于器官；毕夏建立了组织病理学，把疾病定位于组织上；微尔肖创立细胞病理学，把疾病定位于细胞上；1953年DNA双螺旋结构的发现，疾病又开始定位到分子和亚分子水平。

基因及由基因所决定的蛋白质，就是由电子、原子、分子等基本粒子构成的实物粒子形态。实物粒子只能构成生命机体的空间形态与大小，及由实物粒子参与的新陈代谢、生理生化过程。但是这些以实物粒子为载体的生命结构，却成了现代医学乃至整个生命科学的研究方向和全部内容。在某种意义上讲，人类基因图谱只不过是一张由实物粒子构成的人体分子层面的解剖图谱。如果再进一步解剖分析下去，就到了没有任何生命意义的电子、原子等基本粒子层次。可以说，解剖分析式的思路已使现代医学走到了尽头。然而，生命以“场”为载体的结构形式至今仍然未能走进现代医学的科学殿堂。但这种结构形式却对生命功能在起着非常重要的作用，这也是很多生命现象不解之迷的形成原因。

生命定律告诉我们：任何一种生命形式都应该是以实物粒子为载体的时空结构和以“场”为载体的衍生结构的高度统一体。时空结构是基础，衍生结构反作用于时空结构，它们相互作用、共同维持着生命机体的整体功能。

语言、行为、梦幻、情感、命运、第六感觉，这些都是生命机体整体功能的体现，这些生命现象都是机体时空结构与衍生结构共同作用的结果。

梦是什么？情为何物？梦中为何能有预见性？真爱是怎样形成的？第

生命现象依然迷雾重重
解剖分析式的思路
已使生命科学走到了尽头

六感觉是否存在,感觉器官是人类获取外界信息的唯一途径吗?

生命中到底有无“灵魂”,它是怎样的一种结构形式?“耶稣基督”为何能使你的病症有所好转,难道真的有上帝存在?命运是否由上帝决定?基因对人的命运又有多大影响呢?这些悬而未决的生命现象,正是滋生迷信活动的主要根源,也是人类形成不同宗教信仰、不同风俗习惯的重要原因。针对这些迷雾般的生命现象,生命定律将在这里依次揭开它们的神秘面纱。

经络的本质、穴位的真相、心理的结构,这些千古之谜也都将在这里得到最深刻、最彻底的阐述。

生命定律还将从理论上对中西医学进行接轨,构筑起整体医学模式,并依据这一模式对健康、情商、第三状态等现代概念进行重新定义。在推算你的实际健康值的过程中,生命定律将全方位地提醒你应该怎样活着,才能使你尽可能地做到延年益寿,永葆健康。

目 录

第一章 导读生命总开关	1
一、生命结构简述	1
二、生命定律简述	4
第二章 泄露天机	7
一、天机原本不能泄露	8
二、解读“天书”意味着什么	13
三、我的天机——生命定律	26
第三章 天人相应	34
一、摆脱时空的束缚	34
二、时空的起源	50
三、生命中的时空结构	55
四、生命中超越时空的衍生结构	62
五、重新认识生命	78

第四章 破译迷信	104
一、第六感觉与衍生结构	105
二、生命定律撩开梦的面纱	114
三、耶稣基督与疾病的好转	125
四、气功的真相	133
五、“幽灵”的推理	141
六、人的命运到底是不是天注定	145
第五章 情为何物	155
一、扑朔迷离的恋情	156
二、真爱源自衍生结构	159
三、生命定律把握情	169
四、心理治疗的本质	174
第六章 怎样活着	192
一、生命定律认识下的第三状态	193
二、顺应你的情商	203

第七章 你有多健康	212
一、生命定律重新诠释健康	212
二、影响健康的两大因素	218
三、用生命定律推算健康值	228
第八章 后述生命总开关.....	250
一、梳理生命奥秘	251
二、深层次认识生命	255
三、探寻生命定律之旅	261
结束语	268

第一章 导读生命总开关

细胞是生命的基本结构和功能单位,实际上细胞也是一个生命,它是最低层次的生命。

生命可分为微生物、植物、动物、人类等不同种类的生命;生命还可分为细胞、组织、器官、个体等不同层次的生命。不管是不同种类的生命,还是不同层次的生命,任何一个生命它都具有类似于大脑中的中枢系统;它都要与它所生存的环境进行着物质、信息、能量的交换,否则这个生命就难以生存。

宇宙中存在有两种基本的物质形态:一种是由电子、原子、分子等基本粒子构成的实物粒子形态;另一种是不具备实物粒子属性的场,包括引力场、电场、磁场、电磁波、可见光等。

一、生命结构简述

生命中同样也存在着这两种基本的物质形态。这两种物质形态在长期的生命进化过程中,已经形成了各自的有机结构。这里分别称之为生命的**时空结构**和生命的**衍生结构**,它们共同维持着生命机体的整体功能。

所谓生命的时空结构,就是指生命中以实物粒子为载体的有机结构,包括生命的**空间结构**和生命的**时间结构**。器官的形态与大小;细胞的形态与

生命的构成除了
蛋白质、基因分子之外
是否还有别的什么
看不见的非粒子结构呢

大小；DNA 双螺旋结构的形态与大小等等，这些都是生命的空间结构；由水、电解质及各种激素、活性酶参与的新陈代谢、生理生化过程，这些都是生命的时间结构。

所谓生命的衍生结构，就是指生命以场为载体的有机结构，包括生物场和生物信息。

生物场是相对环境场而言，主要包括生物电场、磁场、电磁波、引力场等。这些生物场在机体的生命过程中均以各自的形式有序地输送着各种生物信息，并且它们之间互相协作，交相辉映，构成一个动态平衡的有机整体，去努力地适应着周围的环境场，或去感受环境场的变化。环境场主要包括地球引力场、地磁场、外界的电场、磁场、电磁波、可见光等。

生物信息是指生命机体内外环境的各种刺激信号，经过生命中枢加工处理后所形成的转换信息，称为“生物信息”。就人类而言，假如有人在骂你，对于这样一个刺激信号，经过大脑思维加工后可以形成两种不同的生物信息。如果你认为那人骂你是为你好，就可能转化为有序的生物信息，对生命机体有利；如果你认为那人是在为难你，就会转化为无序的生物信息，对生命机体有害。人类大脑是生命长期进化的特化产物，它的思维过程称为显性思维。细胞、组织、器官等低层次生命的中枢思维过程，我们称之为隐性思维。

这样看来，任何一个生命都应该是由生命中的空间结构、时间结构、生

生命中以场为载体的结构
至今仍然未能走进
生命科学的殿堂

物场、生物信息及它们所维持的生命系统的整体功能等五大要素所构成。并且它们之间存在着相生相克的关系,同时与外界进行着物质、信息、能量的交换,以维持生命机体的整体平衡状态。

空间结构是时间结构的载体;时间结构新陈代谢所产生的能量一部分用来维护自身时空结构的运行,另一部分能量主要转化为生物场;生物场又是生物信息的载体;生物信息又去左右着生命机体的整体功能;机体的整体功能又要影响着生命机体空间结构的形态与大小。

由此可见,任何一个生命都是由以实物粒子为载体的时空结构和以场为载体的衍生结构的高度统一体。时空结构是基础,衍生结构反作用于时空结构,它们共同维持着生命机体的整体功能。然而生命系统是一个开放系统,每时每刻都必须与外界进行着相关物质、信息、能量的交换。并且这种交换还必须是有序交换,才能维持生命机体整体功能的有序状态,否则生命将会趋于衰亡。

有序就是秩序井然,有利于生命;无序就是杂乱无章,有害于生命。生命机体的时空结构主要与外界发生着有序或无序的粒子性物质交换。就人类而言,如果摄取营养过多,排出废物过少,或遭遇外伤、感染等无序交换均可使生命机体时空结构无序度增加。生命机体衍生结构主要与外界进行着非粒子性的信息、能量交换。人际关系紧张、经济负担加重、电磁波的污染导致生物场与环境场难以适应等等,当生命机体与这些无序的信息、能量交换时,均可导致机体的衍生结构处于无序状态。

当代科学家们

正在求索着生命的总开关

有很多论说模式和公式

二、生命定律简述

生命机体整体功能的有序程度,也就是生命机体的实际健康值,取决于生命机体时空结构和衍生结构有序程度的高低。就人类而言,生命机体在不同的年龄段都应该存在有相对应的标准健康值。那么,生命机体的实际健康值,也就是生命机体整体功能的实际序度值,应等于该生命机体所处年龄段的标准健康值,减去该生命机体所生存年龄内时空结构与衍生结构无序度积分之和。记作: $J = J_t - \left(\int_0^t dsB + \int_0^t dsK \right)$, 这就是生命定律。

这里的 J 表示生命机体整体功能实际序度值,也就是生命机体的实际健康值; J_t 表示生命机体所处年龄 t 时整体功能的标准序度值,也就是生命机体所对应的标准健康值。我们用符号 B 代表生命机体的时空结构;用符号 K 代表生命机体的衍生结构。那么, $\int_0^t dsB$ 与 $\int_0^t dsK$ 就分别表示为生命机体在所生存的时间 t 内,时空结构无序度的积分,以及衍生结构无序度的积分。

由于生命机体时空结构是以电子、原子、分子等实物粒子为载体的,因而具有实物粒子属性。也就是说,即使不受外界粒子因素的干扰和破坏,也存在着一个不可逆的自然衰老现象,生命机体时空结构的无序度积分始终在增加。而当机体受到外伤、感染或癌变时,生命机体时空结构无序度积分

生命都是以实物粒子
为载体的时空结构和以场
为载体的衍生结构的
高度统一体

的幅度就会在短时间内大幅度加大。

生命机体中以场为载体的衍生结构,则不是由电子、原子、分子等实物粒子构成,因而不具备实物粒子属性,不存在自然衰老现象。也就是说生命机体衍生结构无序度积分不可能无缘无故地自然增加,只有当生命机体衍生结构在与外界发生着无序的信息与能量交换时,无序度积分才会增加。以场为载体的衍生结构在生命机体死亡后,存在着从死亡机体中游离出来的可能。游离出来的机体衍生结构或在空中耗散,或被其他物质所吸收,这大概就是人们常说的生命机体中的灵魂。生命机体的时空结构在生命机体死亡后,就只能崩溃、瓦解,直至转化为其他的粒子性物质。

生命机体衍生结构的能量是机体时空结构运行时所产生的能量转化而来,因而当机体衍生结构长期处于紊乱无序状态时,迟早要引起机体时空结构的病变。实际上机体中的时空结构与衍生结构是生命中的阴阳两个方面,只有阴阳平衡,生命机体才有可能处于健康状态。

依据生命定律 $J = J_t - \left(\int_0^t dsB + \int_0^t dsK \right)$ 可知,一旦机体发生了诸如感染、外伤、癌变等时空结构病变时,除积极地进行时空结构相关的医药治疗,降低时空结构无序度积分的增加幅度外,如果还能同时调理机体衍生结构,使其无序度积分减少直至等于零,甚至小于零,都能有效地促进机体整体功能的康复。否则就会加重病情,或导致病情反复。

生命定律告诉我们,生命机体整体功能的实际序度值,等于生命机体所

生命定律是所有生命
共同遵循的客观规律
许多迷惑不解的生命现象
得到了合理的解释

处年龄段整体功能的标准序度值减去机体在所生存时间内时空结构和衍生结构无序度积分之和,记作 $J = J_t - \left(\int_0^t dsB + \int_0^t dsK \right)$, 那么就人类而言, 语言、行为、命运、情感、梦幻、心理、第六感觉等等, 都属于生命机体的整体功能。这些生命现象都是生命机体时空结构与衍生结构共同作用的结果, 因而都能用生命定律进行深刻的解析。

梦是什么? 情为何物? 心理结构是怎样的存在形式? 第六感觉是怎样运行的? 人的命到底是不是天注定? 既然现在已经发现了生命定律这个生命的总开关, 这些迷惑不解的生命现象, 当然都将要在这里依次揭开它们的神秘面纱。

第二章 泄露天机

公元 1994 年初，一架意大利客机在非洲海岸上空飞行。突然，客机从控制室的雷达屏幕上消失了。

正当地面上的机场工作人员焦急万分之际，客机又在原来的空域出现。

最后，这架客机安全降落在意大利境内的机场。然而，客机上的机组人员和 315 名乘客，并不知道他们曾经“失踪”过。但事实却不容争辩：到达机场时，每个乘客的手表都慢了 20 分钟。

对此现象，专家们认为唯一的解释是：在“失踪”的一刹那，时间“静止”不动了，或者说出现了时光倒流。

这是中国《文摘周刊》2000 年 12 月 12 日摘自《人民日报·海外版》的一则消息。

时光真的能倒流吗？这里就蕴藏着一个巨大的天机！

从理论上来说，时光倒流，回到从前，并非不可能。根据爱因斯坦的理论，时间和空间可以在光速中发生变化。

假如一个物体能以每秒 30 万公里的光速

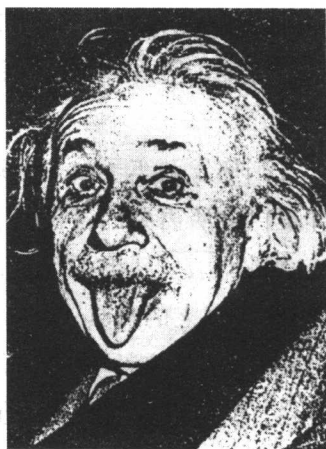


图 2-1 追赶光速的爱因斯坦

泄露天机被人类所用
就有可能破坏地球
或整个宇宙的平衡关系

飞行时,空间可以缩短,时间可以变慢。科学家们已经发现宇宙中存在有比光速还要快的神秘质点。并认为,当宇宙飞船经过重力场时,如果把重力场的拉力转换成推力,宇宙飞船在那段时间内,便可能以光速甚至超光速飞行。

这一天机最先被爱因斯坦所揭示,幸运的是,这一天机目前仍然未能被人类所利用。

一、天机原本不能泄露

清晨,当你起床打开衣橱时,衣料的芳香扑鼻而来,睡眠惺松的你,立即精神舒畅。芳香型衣服,变色衣料等智能衣物,已经在开始装扮着我们的生活。

当你发动车子出去上班的时候,不论你身在何处,汽车导航系统都能立即提供你所需要的各种信息,全方位地为你服务。

机器人呈现出了广阔的市场前景,它们将能够为你开门,摘下电话听筒,收拾桌上的餐具;银行、证券公司的电子卡片变得跟个人计算机一样好用,卡片中的编码技术,再加上储存在里面的瞳孔或指纹的“生物测定”扫描资料,使个人一切经济活动几乎没有风险。

基因芯片技术,将从胎儿时期就可以框算出你的生老病死的大致情况;微型传感器植入患者的手臂上,医生和护士可以通过无线电扫描从体外读