



谨以此书献给宁夏中宁中学建校

60周年

心路历程

中宁中学师生文选

○

主编

张顺明

宁夏人民出版社



中宁中学师生文选

心路历程

◎ 主编 张顺明

◎ 宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心路历程:中宁中学师生文选 / 张顺明主编. —银川:宁夏人民出版社, 2007.9

ISBN 978-7-227-03570-1

I. 心… II. 张… III. 中宁中学—纪念文集
IV. G639.284.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140317 号

心路历程

张顺明 主编

责任编辑 周立军

封面设计 赵倩

责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出版人 高伟

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏施尔福印刷有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 14

字数 320 千

印数 5000 册

版次 2007 年 9 月第 1 版

印次 2007 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-03570-1/G·524

定价 28.00 元

版权所有 翻印必究

宁夏中宁县中宁中学简介

中宁中学始建于1947年，是宁夏二类示范高中。学校占地58000平方米，建筑面积20000平方米。现有教学班52个，学生3500余名，教职工181名，其中高级教师43名，一级教师50名。区级骨干教师5名，市级骨干教师10名，县级骨干教师20名。

学校硬件设施完善。有高标准实验室、图书室、阅览室；现代化的学生微机室、教师电子备课室、语音室；有标准规范的学生文体活动场所；建立了校园网，联通了因特网，现代化教学已全面运用于教育教学之中。学校坚持“以人为本，以德治校，科研兴校，特色立校，质量强校，创新活校”的办学思想，大力实施以培养学生能力为主的素质教育；切实开展学校主导、家庭配合、社会协同、学生自主的“三结合”德育创新研究；稳步推进探究互动式高中新课程改革实验；着力发展形象快捷的现代信息技术教育；精心打造德艺双馨、敬业奉献的名优骨干教师队伍；走专家治校，学者治教之路，为教师的专业化成长，学生的终身发展搭建成功的平台。

学校先后荣获全国精神文明建设先进单位，国家级文明单位，全区安全文明校园，全区会考优胜学校，全区传统体育项目学校，高中新课程改革样本学校，全区卫生先进学校，全区绿化先进单位，持续25年培养出中宁县理科状元，全国奥林匹克学科竞赛成绩在全区示范学校中遥遥领先。

谨以此书献给宁夏中宁中学建校

60 周年

中宁中学建校六十年
PDG

· 《心路历程一中宁中学师生文选》编委会

主 编 张顺明

副 主 编 王文华 安银山

编 委 尹学刚 党 静 朱红斌 秦瑞东 曹发智

李建慧 陈玉明 邵润虎 刘 巍 宋保鸿

序：教育感言

◎校长 张顺明 书记 王文华

学校、教师、学生是教育建构的三要素。学校是教师、学生安身立命之所，是培育人才、传承文明之地。国运兴衰，系于教育；人才成长，重在教育。作为杞乡教育支柱的中宁中学已历经 60 个春秋，60 年来，学校始终葆有名家治校，名师执教，名生辈出的良好声誉。他们无论身居何方、何职，都心系母校，感恩知报。2007 年 9 月，正值中宁中学建校 60 周年，学校辑录了反映历届师生学习、生活、工作的作品，汇编成《心路历程——中宁中学师生文选》一书，从校长治校、名师谈教、教研教改、学子心声等方面，回忆和再现了他们工作生活的经历，回味人生美好的时光，感悟教书育人的真谛。师生们不同的人生轨迹，各异的生活视角，多彩的心灵感悟，皆根植于一个共同的家园——中宁中学。在这里，曾留下了他们求学的履历，耕耘的足迹，汇成了一曲难忘的岁月之歌。

教育需要爱，一种至真至诚的爱。60 年来，杞乡领导关爱学校，他们为中宁中学的发展引领指导；杞乡人民厚爱学校，他们为中宁中学发展贡献力量；杞乡学子情系学校，他们为母校发展创造业绩。他们爱事业，爱家乡，爱学生，情真意切。他们志趣高尚，吃苦耐劳，追求真理，崇尚科学；拼搏进取，开拓创新，使幼苗成林，育栋

梁成荫,谱写了爱的奉献之歌,把人类的文明世代传扬,发扬光大。

教育需要责任,一种至高无尚的责任。60年来,中宁中学全体教师,义不容辞地担负责任,寒来暑往,数年如一,爱岗尽责,守巢育雏。只缘责任,他们甘守清贫,耐住寂寞,两袖清风,教人求真;只缘责任,他们广博学问,开启智慧,丹心育人,奋勇攀登。神圣的职责,崇高的使命,把生命化作了一串串美妙的音符,演奏着教书育人的宏伟乐章。

教育需要智慧,一种厚德载物,润泽心灵的智慧。60年来,学校秉承优良的育人传统,以人为本,以学生发展为本,培养智慧型教师,构建和谐型校园,培育有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人,使杞乡学子胸怀理想,尚德睿智,放眼世界,走向未来。

爱与责任的情谊交融,智慧与使命的和谐统一,孕育诞生出一个朝阳般的事业——教书育人;一个光辉而崇高的职业——人类灵魂工程师;一个神圣而严肃的使命——为国育人。就在平凡与伟大中,中宁中学这块塞上杞乡的教育热土,以其独具的风格、独有的特色享誉宁夏。

学校坚持以“立德树人,乐育菁英”为办学理念,实施“以德立校,科研兴校,人才强校,以法治校,创新活校”的治校方略,把“努力办品牌学校,特色学校,成功学校,人民满意的学校,精心打造全县领先,全区一类,全国有名的优质学校,着力构建充满教育活力,和谐创新的中宁中学”作为奋斗目标,牢固树立“科学、和谐、创新”的校风,“严谨、博爱、敬业”的教风,“勤学、善思、笃行”的学风。

学校在明确的办学理念、目标方略的引领下,在学校党政组织的带领下,全面贯彻科学发展观,全力推进学校管理和教育教学工作。深入扎实地开展了自治区示范重点高中,全国文明单位的创建工作,从而使学校于2005年成功跻身于区重点示范高中,全国文明单位行列,实现了学校跨越式发展和历史性突破。这其中蕴含着学校60年深厚的文化积淀,蕴含着中宁中学人的智慧和力量。

2004年,中宁中学被自治区定为全区高中新课改样板学校,新课程、新理念、新模式,提出了一个全新的命题,全体教师积极参与课改探究与实践,走进新课程,更新理念,改进模式,反思教学,较好地完成第一轮课改实验,书中辑辑的作品从不同的学科角度反映了新课改的理论与实践成果,学生研究性学习成果,他们是师生情感的依托,智慧的结晶。

满园桃李秀,只因一方春。在60年华诞之际,学校《心路历程》一书就要付梓,它虽然不是很完善,但它是我们心血和智慧的结晶,更是我们教师和学生成长中的收获,也是中宁中学发展里程中的一段风景。读这些文章,字里行间闪现着教师对教育的执著、感悟与深思,毕业生对学校的深情与眷恋,所有学生对学校的热爱与企盼。但愿这些文字能够成为我们的精神永恒。由于时间所限,书中难免存在一些瑕疵,敬请见谅。

目 录

【第一辑 治校方略】

- 003 构建和谐校园 打造精品教育 /张顺明
011 做学习型的教师 /安银山
015 注重“八化”建设 创新育人机制
切实做好学校思想工作 /尹学刚
024 后勤管理 重在优化 /张武华

【第二辑 母校赞歌】

- 031 献给母校的歌 /曹发智
041 操场边的那棵椿树 /朱红斌
043 母校赞歌 /苏婷杰
044 中宁中学畅怀 /杨慧
048 缘 /曹艳萍

【第三辑 杏坛撷萃】

- 055 物理模型在教学中的运用 /万小东
059 数学教学如何渗透素质教育 /张建兰
062 谈如何对待中学生的逆反心理 /王亚宁
065 怎样解决高一物理教学中的衔接问题 /柳亚琴

- 070 高中英语教学中对新教材
内容的删减、补充和调整 /孙全虎
- 076 关于化学课堂中创设教学情境的探究 /李新月
- 080 在英语教学中如何培养学生
学习兴趣的几点体会 /张向华
- 084 优化数学课堂教学 培养学生的创新能力 /张立强
- 087 信息技术与其他学科课的整合 /马春霞
- 093 浅谈体育教学中的探究式学习 /杨国军
- 098 浅谈文科数学的教学 /龚玉芳
- 102 浅谈物理教学中的语言艺术 /黎占虎
- 105 物理教学中如何提高学习兴趣浅探 /宋双宝
- 108 新课程下高中政治课的教学指导 /安惠军
- 111 中学物理实验教学方法的探讨 /朱梅芬
- 115 数学教学呼唤人文关怀 /陈立志
- 119 浅谈高中物理教学效率的提高 /张虹
- 124 走进新课程 体验新教材 /王素芬
- 127 浅谈作业“革命” /李彩霞
- 130 利用体育课的特点向学生进行思想品德教育 /李勇奇
- 133 多媒体在地理教学中的优劣浅析 /付文丽
- 138 创造性思维和思维定势的辩证关系 /张武华
- 144 如何发挥学生在英语学习中的主体作用 /冯宁

【第四辑 为师感怀】

- 151 没事,下次再努力! /王建军

- 153 痛并快乐着 /叶波
- 155 尘埃落定 /赵梅
- 157 独立秋寒 /刘巍
- 160 快乐地飞翔 /卜娟
- 162 心香 /杨瑞玲
- 165 半亩方塘 /张毅
- 166 寻找遗憾 /党静
- 170 语文组老师逸事 /秦瑞东
- 179 从《论语》来看 /康晓伟
- 181 音乐艺术与人生 /陶建成
- 190 我的昨日重现 /刘艳
- 192 永远的高中 /康玉霞
- 197 圈 /李建慧

【第五辑 殷殷母校情】

- 203 感恩母校 /靳伟才
- 212 如歌岁月 /杨宝峰
- 214 母校情缘 /张幸福
- 215 一段回忆 /张铁
- 218 往事依稀入梦来 /周崇华
- 224 回忆母校中宁中学 /袁汉民
- 228 杞乡人民的学府 /田效文
- 231 献给中宁中学六十华诞 /杨国兴
- 232 踏沙行 /杨国兴

- 233 献给中宁中学六十周年校庆 /刘剑虹
234 园丁赞 /吕振华
235 中宁中学小记 /赵文成
236 风车下忆母校 /李浩
238 1984年厦门暑期休养活动点滴及其他 /胡学祥

【第六辑 切切师情谊】

- 249 感动学生 /贾全禄
252 我的高中求学经历 /赫建宁
257 轶事二三 /金箴
261 开花季节(小说) /刘进忠
272 难忘的一个冬天 难忘的一场考试 /蒋宝珍
275 记我的老师柏际盛、金箴夫妇 /张福堂
279 难忘恩师 /刘万韧
283 恩师——陈学兰 /张全美
287 难忘的母校,难忘的老师 /王克明
290 回忆我的求学生涯 /王晟
294 我的老师们 /王占刚
296 难忘的记忆 /叶光彩
303 曾经给过我的老师 /肖隆女
306 寄言罗雁珠老师 /王克明

【第七辑 母校抒怀】

- 309 爱已成歌 /杨佳

- 311 光彩宁中 / 卮 丹
- 314 呵,好一片沃土 / 邹慧
- 315 菁菁宁中行 / 陈丽娟
- 317 满园桃李秀,只因一方春 / 靳娟
- 319 那段令人难忘的情缘 / 刘自静
- 321 你 / 万会龙
- 323 张扬生命的光鲜 / 谭杰
- 325 宁中日记 / 郭文睿
- 327 千言万语化作一句…… / 莫笑凡
- 329 情深深意浓浓 / 康娟
- 332 心灵的净土 / 施佳丽
- 333 一路同行 / 范东炜
- 335 曾经的你 / 于杉姿
- 337 似水年华 慨然而歌 / 杜文婧
- 339 美丽的回忆 / 李雪娜
- 341 花开的声音 / 徐梦颖
- 343 这就是爱 / 马泽亮

【第八辑 师生情结】

- 349 班主任二三事 / 张佳
- 351 穿着皮鞋的 teacher / 王庆生
- 353 短歌四章 / 张文婧
- 355 粉笔屑之歌 / 周婷
- 357 那一抹阳光真美 / 刘惠

- 359 哦,那一抹阳光 /孙紫旭
361 平凡的“土”老师 /许丹
363 如果有来生 /张越
365 师恩难忘 /殷星
367 师娘 /汤琢申
369 珍惜幸福 /张小帆

【第九辑 感悟人生】

- 375 给生活加点糖 /张静
376 境由心生 /刘楠
378 努力从今天开始 /宋扬
380 让感动相伴人生 /纪思扬
381 生命要继续 /糜佳婷
383 我们的土性 /朱广谦
384 一路飞翔,一路歌 /龚景越
385 俺村的黄氏兄弟 /马静
387 黄河啊,母亲 /雍晓娜
389 杯中水 /肖丽丹
391 滴水的世界 /刘萍
393 我们怎样结尾 /郑佳蕾
395 一德立而百善从之 /张璐
396 我们怎么结尾 /段建萍
397 回忆着你 /于杉姿
399 寂寞的秋 /万晶晶

- 400 妈妈,您听我说 /张皓
- 402 爸爸、妈妈,您们辛苦了 /田莉
- 404 感恩父母 与爱同行 /李刚
- 406 母亲的手 /景满银
- 408 巧合 /卞丹
- 411 我想握住你的手 /张静
- 413 恩情似海“三幕剧” /肖菊
- 415 我爱家乡的这片土地 /王思颖
- 417 成长如蜕 /张俊
- 420 快活的我 /肖婷
- 422 岁月无情人有情 /舒秀萍
- 424 勿忘我 /胡骁
- 425 想做体育生 /王尔曼
- 427 校园生活三部曲 /张明霞
- 430 音符的美好 /马伟平



第一辑 治校方略

构建和谐校园 打造精品教育

做学习型的教师

注重『八化』建设 创新育人机制

切实做好学校思想工作

后勤管理 重在优化