

LIU TANG DE XIN QUAN

# 流淌的心泉

上

■ 苏少瑛·著

《相守的日子》：在心泉深处，记忆却被其清晰地展现出件件相知相爱的温馨往事……

《珍藏的感动和祝福》：回眸25年，我在心井里埋藏这一年许许多多的感动和祝福……

《童年伙伴》：与她们的情缘同样是菩提树下千年修行的缘分，因而我难以忘怀……

《母亲无言》：母爱虽无言，但无时不有，无所不在地温暖着我们，影响着我们……

《重要的一步》：他所错失的那一步，会令他错失一生……

《意外》：天道酬善，酬真，为人处事抱一颗挚诚的心，得到的绝对比失去的多得多……

《人生的信念》：缺少甜美，生活难免会失去平衡；缺少苦痛，人生难免会失去自我，难以走向成熟……

《人生与命运》：从人生与命运的本质上讲，其意义在于过程，而非其结果……

心泉淙淙流淌：用文字留住美好的事物、永恒的东西



廣東省出版集團  
花城出版社

liu tang de xin quan \*

# 流淌的心泉(上)

\* 苏少瑛 ● 著

廣東省出版集團  
花城出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

流淌的心泉 (上、下)

苏少瑛著.

—广州: 花城出版社, 2007.5

ISBN 978—7—5360—5036—5

I. 流… II. 苏… III. 文学—作品综合集—中国—当代 IV. I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 062173 号

责任编辑 王永瑗 邓如

---

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销 全国新华书店

印 刷 惠州日报印务公司

开 本 787×1092 毫米 16 开

印 张 47.625 2 插页

字 数 620,000 字

版 次 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数 3000 册

定 价 90.00 元 (上、下)

---

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

## 自序

出一本书，可以说是我近20年来的夙愿。记得大专毕业前夕，许多同学给我留言，希望几年后我能送一本自撰的书给他们。可一晃18年过去，我却未能如愿。对此，虽然不能用“懊悔”一词来形容自己的心情，但多多少少有点遗憾。

现在终于可以出一本书了。对于已走过青年时期进入中年时期的我来说，不知怎的，却没有欣喜若狂的心情，仅有诸多感慨在心头。

从小到大，父母对我的要求不高，只希望我能健康快乐地成长，做一个自食其力、遵纪守法的人。而我自己，除了读书时想做一名称职的教师外，并没有其他远大的理想抱负。工作后，我力求做到“不求尽遂吾意，但求无愧吾心”，对于生活和工作没有太多的苛求，只希望自己不论顺境、逆境，都能恪守做人的准则，踏踏实实做人，认认真真做事，做一个平平凡凡的人。在我看来，追求平凡是一种可贵的涵养与品格，能使自己的心绪始终处于淡泊宁静的生命状态之中。

我的工作经历很简单，学校毕业后当过两年的语文老师，此后一直在机关工作。在机关工作17年，如果用世俗的眼光来看职务升迁、入党问题的话，则我与同起点的人相比，算是个不成功的人，但在婚姻家庭方面，我可谓是个很幸福的小女人。也许上帝真的对每一个人都不偏心，他在哪里关上一扇门，一定会在别的地方开一扇窗。因此，在喧哗的都市里

生活与工作的我自然觉得自己很幸运、很幸福，没有让工作上的失意一寸一寸地磨蚀掉自己应有的工作责任感和自信心。在机关工作以来，我除了尽心尽力地做好本职工作外，还乐于读书写作和相夫教子。

对于写作，我一贯不喜欢“为赋新词强说愁”，往往喜欢抓住瞬间的感受，短时间内写成，然后再作细细的修改。工作以后，接触了形形色色的人，自然会有许许多多的人和事令我感动：比如爱人给予我的一份坚贞的爱情，亲人给予我的一份温暖的亲情，同学好友给予我的一份真挚的友情，领导同事给予我的一份无私的关怀，总会让我深深地感动，在我的心灵深处留下不灭的记忆。我觉得，这样的人和事，值得我好好用心去写；写这样的人和事，也的确是一件惬意的事。为此，我竭力在尘世的喧嚣、市井的嘈杂、俗界的纷扰中打拼出一个属于自己的宁静心境来，并以这种心境保持着对世间万物的敏感体察，真实自然地将自己的所思、所想、所感写出来。正因如此，在我的这本散文诗歌集里，人们也许会感受到一些并不强烈或并不尖锐的思想和追问。

当然，在实际工作和生活中，也有一些人和事，诸如投机取巧、弄虚作假、阳奉阴违、尔虞我诈等让人嗤之以鼻、愤懑不已的人和事，同样值得我好好地去写，很多时候我也很想将自己因这些人和事所引发的感慨好好地抒写出来。但由于种种原因，我的写作力避了这些不便言说的人和事。毕竟，任何一个人都不可能遗世而独立，任何一个人的内心世界也不可能向别人完全敞开，更何况，我还要继续平静地生活和工作。我常想，今天我们那么幸运地生活在这个新的时代，如果真正能以宽容的心态去看待世间的一切人和事，则恐怕

· 对人对己都是有百益而无一弊的。因此，一直以来，我只想  
把能与别人分享的东西写出来，只想在保护自己现有工作、  
生活的状态下去写。在这种想法驱使下，我避免了写匕首投  
枪式的文章。因此，这本诗文集所选用的文章都是我自己感  
兴趣的和别人能接受的文章。对于我来说，也许这是一个明  
智的选择。当然我的这种想法，很可能会使这本诗文集所选  
用的文章大多是一些平庸之作和应景之作，时代的政治色彩  
不浓；也可能会缺乏醒心明智的时代强音，缺乏针砭时弊的  
开放精神。是否如此，恐怕大家看过之后会有自己的看法。

我之所以将这本诗文集命名为《流淌的心泉》，是因为我  
工作以后的写作是在没有任何压力的情况下进行的，纯粹是  
源于一种兴趣，一种激情。文集中的任何一篇文章，不论是  
写人还是写事，都是我内心里真情实感的自然流露。在这本  
诗文集里，几乎所有的文章都寄寓了我对亲情、友情、爱情、  
人生、社会、道德等各方面问题的种种思考与问寻，寄寓了  
我的人生追求和价值取向。可以说，对人事的感动、对生活  
的热爱和对快乐的追求便是我这本书的主旨。

光阴荏苒，岁月匆匆，在日月的阴晴圆缺中我日渐成熟。  
回顾40年来自己走过的人生之路，心中涌动着不尽的感慨：  
在已逝的岁月中，原来竟有那么多美好的事物，那么多永恒  
的东西值得我沿着走过的道路去追忆、去回味，我也希望能  
用语言和文字将这些“美好的事物”、“永恒的东西”留住。  
记得我第一次在报刊上发表的文章是读初二时写的小散文  
《山村的灯光》，而使我记忆最为深刻的获奖文章则是我读高  
二时，参加全县作文比赛时所写的散文《记忆深处》。当时这  
篇文章被评为一等奖，备受老师的好评，学校还嘉奖了一本

书名为《暝色入高楼》的小说给我，作为鼓励。此书至今我还保存得好好的。说起来，我对写作的喜好，首先源于父亲的引导。这在我的《成长的牵引》一文中详细的交待。可以说，父亲给予我的，不仅仅是温暖的亲情和宽松的家庭环境，更重要的是自由驰骋的精神空间。这样，在父亲的引导下，我养成了读书的兴趣，打开了眼界，对文学的爱好也就因此一发而不可收。此外，我对文学情有独钟，对写作的喜好，还有另外一个重要的原因，就是老师们的辅导、赞赏和鼓励。从小学起，我所写的作文常常被老师当作范文在全班同学面前高声朗读，仔细评点。每当参加作文比赛，也总能屡屡获奖，这种情况一直持续到高中毕业。再加上从小学到大学我都是班干部，特别是读中学和大学时，一直是班上的学习委员，班里每一期的学习园地，自己都义不容辞地带头写文章。那时候，班干部的职责促使我把写作当作一件乐事去做，从中我确实得到了许多乐趣、许多收获。

在师范学校任教，虽没有升学任务，压力不大，但日复一日的备课、上课、批改作文和写教研论文自然而然地成了我日常工作的必修课，成了我生活中的一种习惯。到机关工作以后，我仍然保持了读书写作的习惯。

近10年来，肯定并鼓励我继续写作的，最值得一提的有三个人。一是我的丈夫，他是我每一篇文章的第一个读者。我每写完一篇文章，他不管多忙、多累，都会认真地读一遍，然后与我共同探讨文中的主题内容，并提出自己的修改意见和建议。二是惠州市八、九届人大常委会分管农村工作的副主任陈幼荣。他在市人大常委会工作期间，真正做到了持之以恒地学习和写作，发表了许多佳作，为我树立了很好的榜

样。不仅如此，在我跟着他工作的近五年时间里，不论我撰写工作文章还是撰写其他体裁文章，他都给予了充分的肯定，使我得到了莫大的欣慰和鼓励，能够坚持不懈地读书写作。在他的影响和勉励下，我读书写作的热情可谓日益高涨，近5年间所写的各类文章不下100篇。三是现任《惠州日报》深度报道部副主任的刘明霞。认识她很偶然，记得那是在2000年8月的一天上午，我去《惠州日报》社送新闻稿件，顺便走进当时的副刊部，只见她一人守坐在办公室。当我说明来意，作了自我介绍后，她很高兴地说：“原来你就是苏凝呀！我采用过你好几篇文章，就是不认识你。”她平平常常的一番话，在我听来却是一种真诚的鼓励和肯定。从此后，我俩成了知心朋友。刘明霞对世间的人和事都持一种宽容和开放的态度，她身上所体现出来的大方、热诚、乐观的可贵品质深深地感动并影响了我。

这次花城出版社出版的诗文集《流淌的心泉》，共收入190篇文章，约62万字，分上下册。其中上册有8个专题：即幸福家园、记忆收藏、心泉流淌、情感天空、东坡情怀、精神永恒、心灵殿堂、聆听心歌；下册有4个专题：即旅途踪迹、惠州觅处、仰望文人、文学凝思。文集集中的大部分作品是我在人大机关工作以来所写的。这些文章集中了我对人生、对社会的思考与见解，从中或许可以略见到我作为一名普通机关干部10多年来的心路历程和精神轨迹。这本集子还收入了60多篇我在学校读书、教书时所写的散文、诗歌和文学评论等体我文章。

毕竟不是作家，我不能用极富哲理和生活质感的诗的语言给大家叙述我20多年来对社会、历史、人生、文化、道德

等方面的思辨。正因如此，我希望自己做一个不断耕耘、不断跋涉的独行者，而且希望自己在每一个前行的脚印，每一处人生的旅途上都印满自己作为一个社会人的责任和良知。

出版《流淌的心泉》这本诗文集，可谓是我20多年来写作的积累和自身文化的积淀。在这个尘世喧嚣繁杂，人心易于浮躁的年代，我不求立言立德，只希望自己永葆一颗平常心，把保持内心的宁静作为心灵的追求，挥洒自如自主地生活和工作，并在书籍的海洋中真正地受益无穷。同时，希望上天赏我一双锐利的慧眼，赐我一副睿智的头脑，让我今后继续用自己的笔，对山河形胜圈点自如，对人情世理体味入微。

苏少璞

2006年10月

# 目 录

## MU LU

|      |                      |    |
|------|----------------------|----|
|      | 自 序                  | 1  |
| 幸福家园 | 关于幸福                 | 3  |
|      | 成长的牵引                | 6  |
|      | 永远的怀念                | 8  |
|      | 母爱无言                 | 12 |
|      | “严厉”的婆婆              | 16 |
|      | 相守的日子                | 21 |
|      | 家有淘气儿                | 23 |
|      | 我家大嫂                 | 26 |
|      | 小侄子                  | 28 |
|      | 记忆穿梭在团圆的日子里          | 31 |
| 记忆收藏 | 恋爱时光                 | 35 |
|      | 浪漫的爱情                | 37 |
|      | 同 桌                  | 40 |
|      | 童年伙伴                 | 43 |
|      | 曾经的遗憾                | 47 |
|      | 珍藏的感动和祝福             | 49 |
|      | 雨中记忆                 | 51 |
|      | 羨 慕                  | 53 |
|      | 使我美丽的衣裳              | 56 |
|      | 踏上筚路蓝缕的征程            | 60 |
|      | ——纪念红军长征胜利 70 周年     |    |
|      | 回眸坚持和完善人大制度的经典中国     | 65 |
|      | ——纪念人民代表大会制度建立 50 周年 |    |

# 流淌的心泉

*liu tang de xin quan*

|             |                |     |
|-------------|----------------|-----|
| <b>心泉流淌</b> | 人生的信念          | 71  |
|             | 人生与命运          | 73  |
|             | 非宁静无以致远        | 76  |
|             | 常存感动于心         | 80  |
|             | 茶的感悟           | 83  |
|             | 享受读书           | 85  |
|             | 拥有一份好心情        | 89  |
|             | 相由心生           | 91  |
|             | 人性的光辉          | 94  |
|             | 可贵的品德          | 96  |
|             | 意 外            | 100 |
|             | 学会坚持           | 102 |
|             | 节约是一种美德        | 104 |
|             | 从头开始           | 106 |
|             | 重要的一步          | 108 |
|             | 细节的重要          | 110 |
|             | 要想烦恼很简单        | 112 |
|             | 选择付出           | 113 |
|             | 以感谢的心回报        | 114 |
|             | 不 要            | 115 |
|             | 变换脑筋           | 118 |
|             | 拥有爱心           | 121 |
|             | 生命，是上苍借我们一用的资本 | 123 |

# 目 录

MU LU

|             |            |     |
|-------------|------------|-----|
| <b>情感天空</b> | 如今流行“郎财女貌” | 127 |
|             | 嫁给谁        | 132 |
|             | 男人左右女人     | 138 |
|             | 令人惋惜的爱情结局  | 141 |
|             | 爱情与婚姻      | 143 |
|             | 宠爱自己       | 145 |
|             | 可怜的海伦      | 150 |
|             | 物质女人       | 153 |
|             | 一夜与一生      | 155 |
|             | 与爱无缘的女人    | 157 |
|             | 红颜薄命       | 159 |
|             | 第二眼美女      | 165 |
|             | 女强人        | 169 |
|             | 朴素爱情       | 171 |
|             | 爱情设不设底线    | 173 |
|             | 散说爱情       | 175 |
|             | 胆识过人的卓文君   | 181 |
|             | 向往优雅       | 186 |
|             | 让时光雕刻美     | 190 |
|             | 气质女人       | 194 |
| <b>东坡情怀</b> | 此情无奈成追忆    | 199 |
|             | 化解东坡愁闷的女性  | 202 |
|             | 苏东坡与歌妓     | 209 |
|             | 苏东坡与佛印禅师   | 214 |

# 流淌的心泉

*liú tǎng de xīn quán*

|             |                   |     |
|-------------|-------------------|-----|
|             | 苏东坡与陶渊明           | 219 |
|             | 苏东坡与王安石           | 224 |
|             | 人生如梦              | 232 |
|             | ——浅析苏东坡的人生哲理      |     |
|             | 文人的典范             | 235 |
| <b>精神永恒</b> | 心中的一种怀念           | 241 |
|             | ——纪念邓小平诞辰 100 周年  |     |
|             | 感受炽热爱国心           | 244 |
|             | ——纪念廖仲恺先生逝世 80 周年 |     |
|             | 牛玉儒，一个闪光的名字       | 248 |
|             | 郑培民的行为准则          | 260 |
|             | 感悟任长霞的眼泪          | 263 |
|             | 文艺工作者的一面镜子        | 265 |
|             | 大爱者的奉献与获取         | 269 |
|             | “深山信使”的高度自觉       | 275 |
|             | 在人大工作的日子里         | 278 |
|             | 无愧于人大代表的称号        | 293 |
| <b>心灵殿堂</b> | 春                 | 299 |
|             | 夏                 | 300 |
|             | 秋                 | 301 |
|             | 冬                 | 302 |
|             | 生命之源              | 303 |
|             | 雨 丝               | 305 |
|             | 邂逅                | 306 |

# 目 录

MU LU

|                |     |
|----------------|-----|
| 儿子，你是我的希望      | 307 |
| 给爱人            | 309 |
| 忆往昔            | 311 |
| 寄友人            | 312 |
| 乡 思            | 313 |
| 以感谢的心祝福        | 314 |
| 走进青草地          | 315 |
| 爱情鸟            | 316 |
| 静夜无眠           | 317 |
| 女孩啊，请不要悲伤      | 318 |
| 特殊的季节          | 319 |
| 伫立大漠           | 320 |
| 那遥远的地方         | 322 |
| 维纳斯            | 324 |
| 飞天吟            | 325 |
| <br>           |     |
| <b>聆听心歌</b>    |     |
| 8月，我们追忆        | 329 |
| ——缅怀邓小平诞辰100周年 |     |
| 槐 树            | 331 |
| 林则徐雕像前的沉思      | 333 |
| 观壶口瀑布          | 335 |
| 黄土高坡印象         | 338 |
| 儿子，请听我说        | 339 |
| 把心遗落在你的身上      | 341 |
| 只 想            | 342 |

# 流淌的心泉

· liú tǎng de xīn quán

|            |     |
|------------|-----|
| 一只小鸟       | 343 |
| 春 风        | 344 |
| 我是一棵小草     | 345 |
| 走在无声的雨里    | 346 |
| 可我，只是一只小小鸟 | 347 |
| 月下漫步       | 348 |
| 寻 觅        | 349 |
| 梦游大海       | 350 |
| 阳 光        | 352 |
| 往事已风干成记忆   | 354 |
| 你和我        | 356 |
| 我一直眷恋着一个日子 | 357 |
| 西湖看雨       | 359 |
| 我们在金秋里……   | 360 |
| 当你走来       | 362 |
| 母亲的爱       | 364 |
| 总 是        | 365 |
| 梦想，是思想的彩翼  | 366 |
| 后 记        | 368 |

# 幸福家园

什么是幸福？原来幸福是如此的简单，简单到只需我们拥有一个温暖的家，有亲人疼爱着、呵护着、牵挂着；简单到只需我们用一颗善于感动的心去细细品味平凡的生活；简单到只需我们去珍惜所有的此时此刻。



于1989年9月