

影响千万孩子一生的 家教典范 培养未来社会精英的 实用指南

英才 是 父母炼成的

22位成功父母对我们的家教启迪

YINGCAISHI
FUMULIANCHENGDE

晨辉◎编著

没有冗长乏味的说教,只有无穷无尽的榜样力量
没有枯燥生硬的教导,只有沁人心脾的温馨共享

 哈尔滨出版社

YINGCAISHI
FUMULIANCHENGDE

英才 是 父母炼成的

22位成功父母对我们的家教启迪

晨辉◎编著



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

英才 是父母炼成的: 22 位成功父母对我们的家教启迪 /
晨辉编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007. 8
ISBN 978 - 7 - 80699 - 980 - 6

I. 英... II. 晨... III. 家庭教育 - 经验
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067762 号

责任编辑: 李金秋 盛学国

封面设计: 大象设计工作室

英才 是父母炼成的

——22 位成功父母对我们的家教启迪

晨辉 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451 - 87900345

E-mail: hrbchs@yeah.net

网址: www.hrbchs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷二厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 18 字数 285 千字

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80699 - 980 - 6

定价: 26.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451 - 87900272

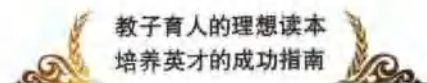
本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

英才 是 父母炼成的

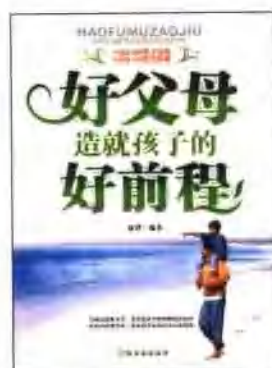
YINGCAISHI
FUMULIANGCHENGDE

一掬带给你孩子智慧的甘霖
一部伴随父母的家教指南

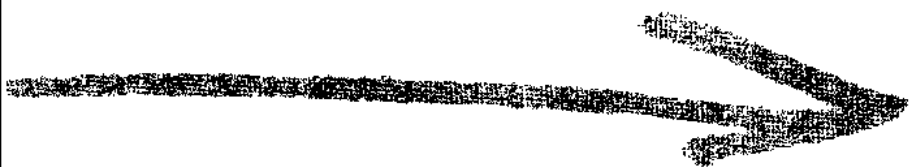
本书内容触及成长中最朴素的情感诉求和最本质的内心需要,为广大家望子成龙的家长朋友们教导孩子如何健康成长,成为社会栋梁之材提供了有益的建议和忠告;为培养出品学兼优、综合素质强的孩子提供了可行性的方案。只要家长们能将书中良好的建议付诸实践,就一定能培养出有益于社会的英才!



谨以此书献给
天下所有望子成龙的父母
和他们成长中的孩子!



责任编辑: 李金秋 盛学国
封面设计:  大象设计工作室 尹帅
010-84803033



前言 Preface

21 世纪,是知识经济的世纪,是人才竞争的世纪。随着时代的飞速发展,社会的激烈竞争,人们愈来愈能够体会到人才的价值与英才的珍贵。于是乎,在我们这个富有重视教育的传统的国度,每个家庭的父母,都十分渴望将自己的孩子培养成英才。

那么,英才究竟是怎样培养出来的呢?

答案其实很简单:英才就是父母炼成的。

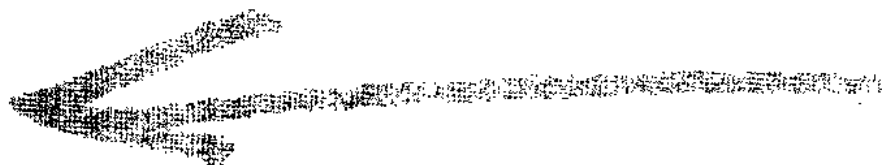
本书所要告诉每位家长的是:最优秀的教育来自父母,因为高明的父母就是造就英才的灵魂工程师;最出色的教育出自家庭,因为在一个出色的孩子背后,必有出色的父母的因材施教。

他山之石,可以攻玉。教育孩子成才也是如此。本书以十多位教子成才的成功父母为分析对象,通过总结他们培养孩子成为特长生、优等生、状元生的鲜活经验,向广大父母揭示了把孩子培养成英才的科学方法:

- 点燃孩子心中理想的火炬,让孩子向着目标行动;
- 不断激发孩子的学习兴趣,让孩子变厌学为乐学;
- 和孩子进行心灵沟通,让孩子向自己敞开心扉;
- 鼓励孩子勇于面对挫折,使其学会在逆境中成长。

同时,书中还对十多位出色父母的家教经验进行了深度挖掘和科学总结,通过大量生动的家教案例,归纳出塑造孩子良好品质、激励孩子提高成绩、促进孩子心理健康、引导孩子善于交往、鼓励孩子生活自立等五大方面的有效方法和途径。

每个孩子都具有成才的巨大潜能,只要父母掌握了正确的方法,废铁也



能炼成好钢。每个家长都可以把普通的孩子培育成英才,只要父母学会了因材施教的科学方法,今天的差生就能成为明天的优等生。

本书从选题、立意到内容、结构,处处突出家庭教育的实用方法,避免了空洞的说教,用事实说话,强调可操作性,是一部集指导性、知识性于一体的对广大父母非常实用的图书。

对今天的广大父母而言,与其翘首期盼子女“成龙”、“成凤”,莫不如学会用科学的家教方法教子成才。唯有今天出色的教育,才能培育出明天出色的英才。在此,我们希望广大父母切莫因自己的失误而耽误孩子的前程,也切莫因家教方法的失当而影响孩子美好的未来。

编著者

2007 年夏



绪论 父母是造就英才的灵魂工程师

- 1 父母是孩子成长的人生导师 (1)
- 2 教育孩子,是父母的责任和义务 (3)
- 3 优秀的孩子来自良好的家庭环境 (4)
- 4 父母需掌握科学的家教理念和方法 (6)
- 5 讲究科学,千万别走进家教误区 (7)
- 6 做高明的父母,培育出色的孩子 (10)

上篇 成功范例

- 一、状元生父母是怎样教育孩子的 (13)
 - 1 刘英豪:良好家教塑造出来的理科状元 (14)
 - 2 张涵冰:妈妈精心培育出来的文科状元 (18)
 - 3 曹志鹏:父母一齐托起的状元生 (20)
 - 4 魏娜:父母的信任促使其走上状元路 (23)
 - 5 张倩:用状元来回报父母的深爱 (27)
 - 6 郝煜:父母宽容与爱心铺就的状元路 (32)
 - 7 王春阳:离异家庭中走出的状元生 (36)
- 二、特长生父母是怎样培养孩子的 (39)
 - 1 任寰:在父母的帮助下她成为少年作家 (39)
 - 2 卜镒:父母感情熏陶下成长的小画家 (42)
 - 3 胡莎:父母精心培育出来的音乐才女 (46)
 - 4 王尊:妈妈发掘出的天才小演员 (47)
 - 5 田坤:父亲培育出的一位少年棋王 (49)



目录 Contents

6	包如婷:妈妈支持下的游泳小健将	(53)
7	梁 亮:父母另类家教培育出的飞行员	(56)
三、父母是如何把差生转变为优等生的		(60)
1	顾 盼:严父伴她从“困难生”到留学生	(60)
2	马卫革:慈母给予的自信使他由后进变先进	(65)
3	李 冬:父母把不争气的儿子转化为尖子生	(66)
4	刘 倩:妈妈使她从考不上中学到出国留学	(68)
5	张 彤:父母的纠偏教育使他得到全面发展	(70)
6	成 馨:一个“浪子回头”的小才女	(73)
7	魏永康:在妈妈帮助下成长的“麻烦少年”	(77)
8	肖小杰:父亲陪伴他走出黄色的陷阱	(83)

中篇 家教精髓

——好父母应当让孩子自立自强

一、点燃孩子心中理想的火炬	(89)
1 用高远理想激发孩子的人生动力	(90)
2 帮助孩子扬起人生理想的风帆	(92)
3 让名人做榜样激励孩子树立宏志	(94)
4 激发孩子主动求知的上进之心	(95)
5 让孩子向着目标行动起来	(98)
6 鼓励孩子扬起人生自信的风帆	(99)
二、不断激发孩子的学习兴趣	(102)
1 兴趣是孩子求知最好的老师	(102)



2	兴趣是促进孩子学习的兴奋剂	(104)
3	及早在孩子心里播下兴趣的种子	(105)
4	用科学方法培养孩子的学习兴趣	(107)
5	引导孩子乐学善问的学习兴趣	(110)
6	化强烈的好奇心为浓厚的学习兴趣	(113)
7	让孩子在玩耍中产生求知的兴趣	(115)
8	用良好的自我意识冲淡孩子的厌学情绪	(116)
9	根治厌学,点燃孩子学习的兴趣之火	(119)
三、和孩子进行心灵上的沟通		(121)
1	成功的家教源自融洽的亲子沟通	(121)
2	愉快的亲子沟通能促进孩子进步	(123)
3	良好沟通有助于解决孩子的心理问题	(125)
4	态度温和是与孩子良好沟通的前提	(127)
5	平等相处,把孩子当做自己的朋友	(129)
6	轻声细语,注意和孩子沟通的语气	(131)
7	与孩子交流时一定要多听少说	(132)
8	善于倾听,耐心做孩子的听众	(133)
9	不要随意打断孩子的诉说	(135)
10	多站在孩子的角度看问题	(136)
11	不要用命令的口气和孩子讲话	(137)
12	父母不妨向孩子敞开自己的心扉	(139)
四、鼓励孩子勇于面对挫折		(141)
1	挫折和磨难是孩子成长的必修课	(142)
2	挫折教育锻炼孩子的意志力	(143)
3	让孩子在逆境中经受挫折的洗礼	(145)



目录 Contents

4	挺胸而上,引导孩子学会直面挫折	(146)
5	主动为孩子创设适度的挫折情境	(148)
6	帮助孩子鼓起挑战挫折的勇气	(150)
7	用赏识的方式鼓励孩子从挫折中奋起	(151)
8	让孩子在自我激励中超越困境	(152)
9	增强孩子应对困难的心理承受力	(154)
10	让孩子自己从困境中走出来	(156)

下篇 家教方法细节

——好父母如何一点一滴地塑造优秀孩子

一、好父母塑造孩子良好品质的方法细节	(159)
1 有效地对孩子进行道德品质教育	(160)
2 从小培养孩子的责任心	(162)
3 让孩子拥有一颗同情之心	(164)
4 引导孩子拥有宽容的胸怀	(166)
5 培养孩子吃苦耐劳的品质	(168)
6 教导孩子学会尊重他人	(170)
7 培养孩子讲文明懂礼貌的习惯	(172)
8 帮孩子纠正说脏话的毛病	(174)
9 克服孩子爱说谎话的缺点	(177)
10 坚决纠正孩子的自私心理	(179)
11 有效矫正孩子偷东西的不良行为	(181)



二、好父母塑造孩子优良成绩的方法细节 (183)

- 1 帮助孩子掌握高效的学习策略 (183)
- 2 指导孩子制订科学的学习计划 (186)
- 3 帮助孩子养成热爱读书的习惯 (188)
- 4 引导孩子自觉主动地努力学习 (190)
- 5 让孩子养成虚心好问的学习品行 (191)
- 6 引导孩子科学地利用时间 (193)
- 7 帮孩子克服上课“走神”的毛病 (194)
- 8 纠正孩子做作业时粗心的缺点 (196)
- 9 教会孩子科学的复习方法 (199)
- 10 调整孩子害怕考试的心理 (200)
- 11 有效地纠正孩子的偏科现象 (203)
- 12 不要给孩子过重的学习压力 (205)

三、好父母塑造孩子健康心理的方法细节 (206)

- 1 尊重孩子,帮孩子树立自信心 (206)
- 2 培养和塑造孩子的乐观性格 (208)
- 3 帮助孩子增强心理承受力 (210)
- 4 不要让孩子的心灵蒙上阴影 (212)
- 5 帮助孩子克服胆小怕事心理 (214)
- 6 有效地纠正孩子的自卑心理 (216)
- 7 帮助孩子走出孤独的阴影 (218)
- 8 积极治疗孩子的心理恐惧症 (220)
- 9 帮助孩子纠正虚荣的毛病 (222)
- 10 引导孩子消除嫉妒心理 (225)
- 11 正确疏导孩子的逆反情绪 (228)



目录 Contents

四、好父母帮助孩子学会人际交往的方法细节	(231)
1 引导孩子积极融入团体之中	(231)
2 帮助孩子提高人际交往能力	(232)
3 引导孩子学会与同伴友好相处	(234)
4 不要过多干涉孩子与他人交往	(237)
5 引导孩子多交益友, 远离损友	(239)
6 让孩子不再害怕同异性交往	(241)
7 帮助孩子克服不合群的缺点	(243)
8 纠正孩子目中无人的坏毛病	(245)
9 矫正孩子爱打人的不良行为	(248)
10 指导孩子学会与老师交往	(250)
五、好父母在生活方面帮助孩子的方法细节	(252)
1 培养孩子节俭朴实的生活方式	(252)
2 引导孩子养成定期储蓄的习惯	(254)
3 让孩子懂得合理地花费金钱	(255)
4 培养孩子热爱劳动的好品质	(257)
5 改掉孩子不爱运动的坏毛病	(259)
6 让孩子学会讲究个人卫生	(262)
7 引导孩子学会注意用眼卫生	(264)
8 纠正孩子挑食偏食的毛病	(266)
9 让孩子养成良好的睡眠习惯	(269)
10 帮孩子戒除吸烟的不良嗜好	(270)
11 让孩子远离网络的不良诱惑	(273)

绪论 父母是造就英才的灵魂工程师

出色孩子的背后，必有出色的父母。正是因为有了父母对孩子身心的呵护、道德的塑造、知识的哺育、灵魂的滋养与人生的导航，才铺就了英才的成长之路。所以，英才一定是父母“炼”成的。



父母是孩子成长的人生导师

俄国大文豪列夫·托尔斯泰曾说过这样一句话：“在一个家庭里，只有父母能以身作则时，孩子才能受到良好的熏陶。没有父母的先锋榜样，一切有关对孩子的教育都将变成空谈。”

从今天的视角来看待，这句话对当代父母太有教育意义了。

教育学家苏霍姆林斯基说：“提高家庭的教育水平是家庭教育取得成功的关键。”榜样的力量是无穷的，家长的人格作用是最大的教育因素。

据一份关于家长威信危机的调查统计材料显示：

某青少年研究所分别对美、日、中国内地的高中生调查统计“最受你尊敬的人是谁”：

日本：（15 所学校，1303 名学生）第一位父亲，第二位母亲，第三位坂本龙马（日本著名历史人物）。



英才是父母炼成的

YING CAI SHI FU MU
LIAN CHENG DE

美国:(13个学校,1050名学生)第一位父亲,第二位迈克尔·乔丹,第三位母亲。

中国内地:(22个学校,1220名学生)第10位母亲,第11位父亲,远落在影视明星刘晓庆及英国前首相撒切尔夫人之后。

血缘关系、经济关系决定了家庭教育的权威性和有效性,孩子是家长的一面镜子,家长是孩子的第一位也是终身老师。

俄国一位教育家说过:“在你们的家庭里,在你们的领导下,成长着未来的公民,未来的事业家,未来的战士。如果你们教育无方,教育不出好的人来,那么,由此得到的痛苦,不仅是你们的,而且是许多人的,是整个国家的。”因而,我们只有肩负起责任,才能完成使命。

一位家长在关于家庭教育的体会中这样谈道:

父母是孩子的第一任教师。要想使孩子有好的品质,就必须从小好好培养。当孩子还在托儿所时,我就注意到了这一点。那时赶上我下早班接他时,正好是午睡后吃水果时间。我就告诉他自己拿最小的,大的留给别的小朋友吃。在家里和来做客的小朋友一起玩时,总让他把自己最喜欢的玩具拿出来和小朋友一起玩,久而久之,他的私心慢慢少了。上小学后,只要学校组织活动,我们就鼓励他积极参与。他上学后一直是班干部,我们就告诉他要学会关心人、帮助人。一次,他班里有个同学突然在校发高烧。他急忙跑回家说给他拿点药。当时正赶上我在家,我就赶紧带他的同学去附近医院就诊。又是打针,又是拿药,看病回来后我又让他的同学在我家休息,直到他母亲来接他。事情虽小,但我的所作所为,对我的孩子来讲也会起到好的影响。随着孩子一天天长大,他对社会上的情况也了解了一些,但只是一知半解。社会上人际关系相当复杂,我们就时常告诉他,无论人对事都要以诚相待,不要遇事总考虑自己的利益。对他所做的事,只要我们认为对,就全力支持他、帮助他。

在学习方面,我们为了使他多读书,从上小学开始就不再给他买玩

具,要买就买书。看图说话的图书,成套的小人书和其他少儿读物等课外书,每月都给他买,看后还让他讲给我们听。为了培养他的读书兴趣,我们还特意为他刻了一枚图章,每本书都盖上他自己的章。我还根据自己当年学习时的经验,经常告诫他:一是上课认真听讲,学习要多动脑筋,上课要争取多发言,要争取学习的主动权;二是放学后,首先要及时复习,按时完成作业,然后再去玩。几年来孩子基本上是这样做的。

作为父母,我们都只有初中文化水平,对他的学习几乎无法辅导,只能凭他自己的努力。

家长朋友,您不认为这样的教育方法是切合实际的吗?

我们每个人生活的家庭,大多是普普通通的,家长不会有什么惊天动地的壮举感染或教育孩子。这位家长,虽然只有初中文化水平,但注重从小培养孩子,坚持正确引导,鼓励孩子自学,在生活中的小事上,给孩子做榜样,培养孩子做人、做事、成长、成才。这不正是家庭教育最需要的吗?



教育孩子,是父母的责任和义务

有些家长认为,他们“赚钱”、养家糊口、给孩子提供物质保障,这就尽到了做家长的责任。至于教育孩子,那是学校和老师的事。他们就这样将责任推得一干二净,完全没有认识到家庭教育在整个教育中的特殊性和重要性。

也有些家长认为自己有心无力,除了上班之外,还要应付家务;况且自己的文化水平未必达到教育子女的程度,于是又为自己找到借口。

这里需强调的是,家长对子女的教育,并非是可有可无的泛泛要求。我国有关法律规定:“父母对孩子有抚养教育的义务。”这里把父母对孩子的教育定性为法律责任,并且是和抚养同等重要的法律责任,所以家庭教育我们决不能等闲视之,这是每个做父母者不可推卸的责任。

其实,即使撇开“法律责任”这个沉重的词语,从我们对子女成长的企望来说,我们也不应忽视家庭教育这个重要的一环。因为没有良好的家庭教育

作基础,单靠学校教育是很难使孩子真正成才的。

一般的家长,只会要求子女的考试成绩要达到一定的水平,但是,却向来都不要求自己对于子女的学业负多少责任。其实,此二者常成正比。只有多关心一下子女的学业,才能要求他们有较好的成绩。

子女读书成绩不好还有许多“并发症”,例如品行不好、容易学坏等,当然也容易毁掉大好前途。

无论什么理由,都不是家长自我原谅的借口。既然子女要读书,何不多花些时间在子女身上,让他们有较好的成绩呢?

关心子女的功课或学业,并不一定要许多时间,也并不一定要受过高深的教育。做父母的起码要知道,子女是否在依照老师的要求去做,例如是否完成老师所指定的功课,或有没有温习。如果将子女的教育问题放在第一位的话,那么就算少些娱乐活动、缩短睡眠时间,也要去解决子女的功课或学业问题。

要子女接受良好的教育,并非只是将子女送往学校读书,就完成了父母的责任。因为子女在学校学习效果如何,老师们也不能完全掌握,如果没有父母的合作,那就不会收到好的教育效果。

其实,家长对子女的教育,应负大部分责任。我们退一步来说,老师只是教学生几年,无论学得好不好,几年之后都会分手。但是父母与子女的关系,却是一生一世的。



优秀的孩子来自良好的家庭环境

每个人一来到世上,就注定了他将归属于一个特定的家庭,那里便是他最早的生存环境。当然,随着孩子逐渐长大,他们必将走向幼儿园、学校和更广阔的社会。即便如此,家庭仍然是他最贴近、最密切,因而影响最深、最重要的环境。家庭是培育孩子美好情感与理想的温室。孩子在家中与父母相处的时光,应该是他们一生中最美好的回忆。

孩子的心灵是洁白无瑕、天真淳朴的。生活在什么环境中,就会被造就成