



闻荃堂等 编著



【樱桃美容方】

鲜樱桃三十克，龙眼肉十五克，枸杞子十五克。龙眼肉及枸杞子先加水煎至膨胀，再加桃樱煮沸，调入白糖，喝汤，食果。此方常用可益颜色。

美容美发
中医古方

(修订版)

金盾出版社

美容美发中医古方

(修订版)

闻荃堂 凤 婷 凤 娣 编著



金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书在《美容美发中医古方》的基础上进行了修改和补充,收录了1 456首美容美发中医古方或验方。这些古方有的录自宫廷秘方,有的搜集于民间验方,更多的则为古代医药典籍所记载。所用原料皆为动物、植物及矿物等天然纯中药,取材容易,配制简便。本书内容丰富,科学实用,效果显著,可供广大读者选用,也可供美容美发行业人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

美容美发中医古方/闻荃堂,凤婷,凤娣编著. —修订版. —北京:金盾出版社,2007. 9

ISBN 978-7-5082-4617-8

I. 美… II. ①闻…②凤…③凤… III. ①美容-经方-汇编
②头发-保养-经方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089036 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:263 千字

2007 年 9 月修订版第 7 次印刷

印数:67001—79000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



修订版前言

《美容美发中医古方》于 1997 年出版,已连续印刷 6 次,印数达 67 000 册。在此期间,笔者收到大量来信,其中大多为询方问药的,有的则是表达谢意并给予热情洋溢的鼓励,还有的建议,将这本书增加补充些内容。为此,在工作之余,我着手本书修订版的整理编撰工作。

在这次编撰过程中,所涉及的典籍比第一次更多,不惟古今医药典籍,还广及经史子集、稗史杂记、科普读物、文学专著等。凡有关美容美发内容的中医古方,则尽可能择优采纳。

本书修订版对第一版部分章节内容作了相应调整和补充,将原七章增至九章,新设了“美手健足类”、“增肥健身类”和“隆胸丰乳类”三章。

由于笔者水平所限,加之古今典籍又浩如烟海,故本书疏漏之处在所难免。恳请广大读者朋友惠予指正。

闻荃堂

2007 年 6 月



前言



爱美之心，人皆有之，古今中外皆然。中国历史文化悠久，很早就有较发达的医药学，在应用动物、植物、矿物等药物进行美容方面也积累了很多宝贵的经验。

中国古代有许多效果显著的美容方法。据文献记载，武则天80岁高龄时仍然保持着青春般的容貌，不显衰老，就是因为她使用了一种美容秘方的结果。

在古代汗牛充栋的典籍中，零散地记载着一些有关美容的方剂。明代杰出的医药学家李时珍在《本草纲目》这部巨著里，涉及有关美容方面的药物达319种之多。在介绍其功效时，书中常常写到“令人好颜色”、“服食驻颜”、“益人颜色”等。这些话用现代的语言说就是美容。

在民间，世代流传着许多行之有效的美容方法，直到今天还在广泛地应用。

中国古代的美容方法在今天看来其优越性尤为突出，因为天然纯中药比用化学方法生产的美容化妆品副作用少，安全可靠；同时，取材容易，制作简便，物美价廉。

但是古代对美容知识缺乏系统的总结，许多知识均零散地记载在各种典籍之中，或以口头形式流传着，而一些宫廷秘方长期用于皇宫之内，其推广和应用均受到限制。

鉴于以上情况，为了便于读者掌握古代美容知识，笔者收集了一些古代典籍中的美容方剂及民间的、宫廷的美容秘方，从实用、有效、方便、经济等方面进行了筛选、整理，取其精华，弃其糟粕，编写了这本《美容美发中医古方》。书中介绍了对人体皮肤、毛发、五

官、体气,以及精神等方面的后天保养。本书收录的古方中,因受古籍等原始材料的限制,有的剂量、制法、用法等不够明确,请读者参照古方,酌情配制与使用。殷切希望本书能为广大读者美化容颜作出微薄的贡献。

闻荃堂

1996年12月





CONTENTS



录

一、皮肤类

(一) 润肤、增白

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|------|
| 1. 太平公主美容方 | (1) | 21. 香醋美容方 | (8) |
| 2. 武则天美容方 | (1) | 22. 瓜蒌增白面膏 | (8) |
| 3. 太真红玉膏 | (2) | 23. 天萝美容水 | (8) |
| 4. 永和公主药澡豆 | (2) | 24. 悦泽面容方 | (9) |
| 5. 永乐公主美容茶 | (3) | 25. 冬瓜瓤美容方 | (9) |
| 6. 庞三娘美容方 | (3) | 26. 天门冬美容方 | (9) |
| 7. 隋炀帝后宫美容方 | (3) | 27. 鸡蛋清面膜 | (10) |
| 8. 王子乔变白增年方 | (4) | 28. 蜂王浆美容剂 | (10) |
| 9. 放杖木却老白颜方 | (4) | 29. 蜜蜂子美容方 | (10) |
| 10. 养容方 | (4) | 30. 马珂面黑令白方 | (10) |
| 11. 清宫美容秘方 | (5) | 31. 羊乳增白方 | (11) |
| 12. 莲花美容方 | (5) | 32. 牛奶护肤方 | (11) |
| 13. 珍珠美容粉 | (5) | 33. 老人面药 | (11) |
| 14. 面黑令白膏 | (6) | 34. 治面粗丑黑方 | (11) |
| 15. 黄瓜护肤方 | (6) | 35. 麋角美容方 | (11) |
| 16. 香蕉美容方 | (6) | 36. 薏苡仁嫩肤方 | (12) |
| 17. 桃仁洗面方 | (6) | 37. 胡桃仁油护肤方 | (12) |
| 18. 枸杞子美容酒 | (7) | 38. 柚子花润肤方 | (12) |
| 19. 李花润面方 | (7) | 39. 芝麻白糖糊 | (12) |
| 20. 西瓜汁美容方 | (7) | 40. 莲子龙眼润肤方 | (12) |
| | | 41. 麦苗嫩肤方 | (13) |
| | | 42. 石松美容酒 | (13) |
| | | 43. 覆盆子美容方 | (13) |



44. 侧柏仁美容方 (14) 75. 椰子美容方 (20)
45. 玉竹美容方 (14) 76. 盐麸子美容方 (20)
46. 柠檬美容方 (14) 77. 萝卜美容方 (21)
47. 樱桃美容方 (14) (二) 抗皱
48. 荔枝美容方 (14) 78. 孙仙女美容方 (21)
49. 梔子花美容方 (15) 79. 抗皱鸡蛋膏 (21)
50. 牵牛子美容方 (15) 80. 去皱膏 (21)
51. 鸡蛋羊肉养颜方 (15) 81. 去皱栗苳膏 (22)
52. 骨髓养颜汤 (15) 82. 橘皮嫩肤去皱水 (22)
53. 麦门冬煎 (15) 83. 紫草防皱方 (22)
54. 杞圆膏 (16) 84. 葳蕤丸 (22)
55. 红枣美容方 (16) 85. 猪蹄消皱方 (22)
56. 燕窝美容方 (16) 86. 灵芝丸 (23)
57. 红颜酒 (16) 87. 胡萝卜汁消皱方 (23)
58. 天花粉白面润肤方 (17) 88. 白醋美容方 (23)
59. 牡蛎土瓜根去黥方 (17) 89. 猪骨髓油美容方 (23)
60. 黑砂糖润肤美容方 (17) 90. 白术叶润面除皱方 (23)
61. 南烛煎 (17) 91. 苹果汁美容方 (24)
62. 女贞子驻颜美容方 (18) 92. 旋覆花除皱方 (24)
63. 木瓜美容方 (18) 93. 山慈姑美容方 (24)
64. 落葵子润肤方 (18) 94. 猪皮润肤除皱方 (24)
65. 卷柏美容方 (18) 95. 粳米润肤方 (24)
66. 玉兰花美容方 (19) 96. 猪蹄红枣抗皱方 (24)
67. 桑叶美容方 (19) (三) 去雀斑、蝴蝶斑
68. 羊脂润肤方 (19) 97. 张贵妃美容方 (25)
69. 牡蛎白面方 (19) 98. 百花美容方 (25)
70. 杏仁麝香润肤增白方 (19) 99. 桃花杏花美容方 (25)
71. 珍珠牛奶美容方 (19) 100. 去斑灵 (26)
72. 柏子仁润泽美颜方 (20) 101. 醋蛋去斑方 (26)
73. 菟丝子美容方 (20) 102. 退蝴蝶斑方 (26)
74. 野葡萄美容方 (20) 103. 治产后蝴蝶斑方 (26)



104. 白芷擦面净	(26)	135. 柿饼核桃仁治雀斑方	(32)
105. 浮萍去雀斑方	(27)	136. 桃花冬瓜仁治雀斑方	(32)
106. 杏仁治面黑方	(27)	137. 桃花佛手治雀斑方	(32)
107. 密陀僧治雀斑方	(27)	138. 益母草治蝴蝶斑方	(33)
108. 治面部雀斑方	(27)	139. 治产妇面黥如雀卵	
109. 芫荽洗面方	(27)	色方	(33)
110. 皂角治雀斑方	(28)	140. 夏红粉	(33)
111. 牵牛去斑方	(28)	141. 苍耳治雀斑方	(33)
112. 李仁去面黥方	(28)	142. 鹿角治雀斑方	(33)
113. 炼质术	(28)	143. 赤小豆散	(34)
114. 柿饼治面黥方	(28)	144. 玉肌散	(34)
115. 枸杞子美容方	(29)	145. 七香嫩容散	(34)
116. 半夏净面方	(29)	146. 改容丸	(34)
117. 治面黑风疮方	(29)	147. 蕙苡仁治蝴蝶斑方	(34)
118. 洗面去黥方	(29)	148. 艳容膏	(35)
119. 治粉滓面黥方	(29)	149. 白僵蚕治雀斑方	(35)
120. 白梅洗面方	(30)	150. 桑耳治面部黑斑方	(35)
121. 山柰治雀斑方	(30)	151. 白砂糖润肤去斑方	(35)
122. 白附子治雀斑方	(30)	152. 松脂治颜面黥黯方	(35)
123. 治面体黥黑方	(30)	153. 橡实治雀斑方	(36)
124. 双胆去斑酒	(30)	154. 黑木耳红枣汤治黑	
125. 治面部疔疮鹿脂方	(31)	斑方	(36)
126. 去黥黯犬脂方	(31)	155. 银杏叶治雀斑方	(36)
127. 白蜜茯苓治黥点方	(31)	156. 白芷净面方	(36)
128. 丹参治蝴蝶斑方	(31)	(四) 治颜面憔悴	
129. 蔓荆子治雀斑方	(31)	157. 人参养颜方	(36)
130. 玉簪花治雀斑方	(31)	158. 红枣荔枝养颜方	(37)
131. 茭白治雀斑方	(31)	159. 苦瓜养颜方	(37)
132. 芹菜治雀斑方	(32)	160. 延年益寿膏	(37)
133. 白果治雀斑方	(32)	161. 周公百岁酒	(37)
134. 茄子治雀斑方	(32)	162. 八宝丹	(38)

163. 长春百岁酒 (38)
164. 熟地黄糯米粥 (38)
165. 神仙延年不老方 (38)
166. 紫河车养血补气方 (39)
167. 人参驻颜方 (39)
168. 红枣木耳养容方 (39)
169. 红枣生姜养容茶 (39)
170. 丹参美容健身方 (39)
171. 驻颜酒 (39)
172. 首乌煲鸡方 (40)
173. 桑椹美容方 (40)
174. 长寿粉 (40)
175. 鹿肉汤 (41)
176. 九转黄精丹 (41)
177. 羊肉粥 (41)
178. 桂圆粥 (41)
179. 养颜鲜人参 (41)
180. 当归熟地黄养颜汤 (42)
181. 胡麻方 (42)
182. 酥髓汤 (42)
183. 白鸽酒 (42)
184. 覆盆子茶 (43)
185. 纯阳红妆丸 (43)
186. 神仙驻颜寿方 (43)
187. 鹿角胶煎 (43)
188. 房中不益方 (44)
189. 驻春丸 (44)
- (五) 去除粉刺
190. 土瓜根治粉刺方 (44)
191. 添容丸 (45)
192. 白薇治粉刺方 (45)
193. 菟丝子苗治面疮粉刺方 (45)
194. 牵牛治粉刺方 (45)
195. 益母草治粉刺方 (45)
196. 大黄紫草治粉刺方 (46)
197. 丝瓜茎叶治粉刺方 (46)
198. 苦瓜除粉刺方 (46)
199. 五参丸 (46)
200. 桃花丹砂治粉刺方 (46)
201. 三花除粉刺方 (47)
202. 鹿脂膏 (47)
203. 香蕉治粉刺方 (47)
204. 使君子治粉刺方 (47)
205. 杏仁皂角子治粉刺方 (47)
206. 鹿角霜治粉刺方 (48)
207. 白矾治粉刺方 (48)
208. 红膏 (48)
209. 绿豆去除粉刺方 (48)
210. 恭菜子治粉刺方 (48)
211. 栀子仁丸 (48)
212. 白花蛇舌草治粉刺方 (49)
213. 泽面消瘰液 (49)
214. 黄连牡蛎治粉刺方 (49)
215. 羊胆膏 (49)
216. 黄连散 (50)
217. 五倍子膏 (50)
218. 七白散 (50)
219. 落葵花子美容方 (50)
220. 萱草膏 (51)
221. 藁本治粉刺方 (51)



222. 橙子核治粉刺方	(51)	251. 鸡蛋灭瘢痕方	(57)
223. 乌梅麦门冬治粉刺方	(51)	252. 轻粉灭瘢痕方	(57)
224. 枇杷叶丸	(51)	253. 女贞叶灭瘢痕方	(57)
225. 蒲公英治粉刺方	(52)	254. 半夏禹余粮灭瘢痕方	(57)
(六) 治瘰子		255. 橄榄核液消除瘢痕方	(57)
226. 鲜黄瓜消瘰子方	(52)	256. 灭瘢丹	(57)
227. 小儿瘰子方	(52)	257. 丹参灭瘢方	(58)
228. 金银花治瘰子方	(52)	258. 当归白芷灭瘢方	(58)
229. 冬瓜治瘰子方	(52)	259. 绿豆皮去瘢痕方	(58)
230. 韭菜根治瘰子方	(53)	260. 马蔺子灭瘢方	(58)
231. 丝瓜叶治瘰子方	(53)	261. 二白灭瘢膏	(58)
232. 葛根粉治瘰子方	(53)	262. 赤地利灭瘢方	(58)
233. 败酱草治瘰子方	(53)	263. 五妙膏	(59)
234. 绿豆滑石去瘰子方	(53)	264. 冰块消瘢痕方	(59)
235. 绿豆石膏去瘰子方	(53)	265. 面起红疙瘩方	(59)
236. 六一散瘰子方	(54)	266. 黑布药膏	(59)
237. 不灰木粉治瘰子方	(54)	(八) 治白癜风	
238. 三七粉治瘰子方	(54)	267. 生姜治白癜风方	(60)
239. 蛤蜊粉治瘰子方	(54)	268. 桑枝治白癜风方	(60)
240. 冰片治瘰子方	(54)	269. 香油治身面白癜风方	(60)
241. 天花粉治瘰子方	(55)	270. 补骨脂治白癜风方	(60)
242. 止痒粉	(55)	271. 贝母南星治白癜风方	(61)
243. 扑痒粉	(55)	272. 贝母生姜治白癜风方	(61)
(七) 灭瘢痕		273. 贝母百部治白癜风方	(61)
244. 美玉消痕法	(55)	274. 醋磨知母治白癜风方	(61)
245. 马齿苋治瘢痕方	(55)	275. 核桃青皮治白癜风方	(61)
246. 蒺藜去瘢剂	(56)	276. 枸骨白瘢膏	(61)
247. 牵牛子灭瘢方	(56)	277. 白蒺藜治白癜风方	(61)
248. 茄子消痕剂	(56)	278. 夏枯草治汗斑白点方	(62)
249. 芦荟美容法	(56)	279. 白芷去瘢方	(62)
250. 麦麸治瘢痕方	(56)	280. 白瘢净	(62)



281. 杏仁治白癬風方 (62) 312. 白芍郁金方 (69)
282. 白鴿脊治白癬風方 (62) 313. 大黃膏 (69)
283. 鱧鰻油治白癬風方 (63) 314. 薜荔治白癬風方 (69)
284. 猪胰治赤白癬風方 (63) 315. 楸木皮膏 (69)
285. 猪肚治赤白癬風方 (63) 316. 白癬四味湯 (69)
286. 白附子治赤白汗斑方 (63) 317. 蒼耳膏 (70)
287. 黑芝麻散 (63) 318. 馬尿治白癬風方 (70)
288. 克白經驗方 (64) 319. 白癬靈 (70)
289. 蟬蛻薄荷治白癬風方 ... (64) 320. 七寶祛白丸 (70)
290. 增色散 (64) (九) 治瘡、疣
291. 木馒头藤治白癬風方 ... (64) 321. 杏仁治瘡方 (71)
292. 鸡冠血治白癬風方 (64) 322. 蔓荊子去瘡方 (71)
293. 鸡血治白癬風方 (65) 323. 白檀洗面水 (71)
294. 浮萍丸 (65) 324. 续随子去瘡、疣方 (71)
295. 蛇蛻治白癬風方 (65) 325. 白矾地肤子治癢子方 ... (71)
296. 二黃密陀僧散 (65) 326. 鴉胆子除瘡方 (72)
297. 茄子花治白癬風方 (65) 327. 猪脂治疣目方 (72)
298. 肉桂克駁方 (65) 328. 生薑治扁平疣方 (72)
299. 蟬花酒 (66) 329. 白及治尋常疣方 (72)
300. 去白散 (66) 330. 薏苡仁治尋常疣方 (72)
301. 蓼花治白癬風方 (66) 331. 生石膏治扁平疣方 (72)
302. 老鸛草治白癬風方 (66) 332. 蒲公英治瘡方 (73)
303. 消風飲 (66) 333. 鮮丝瓜花治瘡方 (73)
304. 姜蒜治白癬風方 (67) (十) 治頑癬
305. 萝藦治白癬風方 (67) 334. 明矾礬砂治脚氣方 (73)
306. 烏賊骨治白癬風方 (67) 335. 醋蛋治脚氣方 (73)
307. 韭頭露治白癬風方 (67) 336. 芦荟治癬方 (73)
308. 追風丹 (67) 337. 樟木治脚氣方 (74)
309. 稀莖丸 (68) 338. 韭菜除脚氣方 (74)
310. 祛白糖漿 (68) 339. 斑蝥治牛皮癬方 (74)
311. 九江散 (68) 340. 狼毒治牛皮癬方 (74)



341. 雌黄轻粉治牛皮癣方 … (74)	372. 铜绿治牛皮癣方 …… (82)
342. 顽癣方 …… (75)	373. 枯矾膏 …… (82)
343. 半夏斑蝥膏 …… (75)	374. 木槿皮酊 …… (82)
344. 大蒜斑蝥膏 …… (75)	375. 皂角芥麦皮治牛皮癣方 … (83)
345. 二乌治顽癣方 …… (75)	376. 芦荟甘草治牛皮癣方 … (83)
346. 红铜治顽癣方 …… (76)	377. 韭菜冰片膏 …… (83)
347. 石榴皮明矾治牛皮癣方 … (76)	378. 乌梅煎 …… (83)
348. 葱蒜泥治牛皮癣方 …… (76)	379. 金蒿水洗剂 …… (83)
349. 楝树根膏 …… (76)	380. 苦参洗方 …… (84)
350. 榕树汁治牛皮癣方 …… (76)	381. 牛皮癣方 …… (84)
351. 五倍膏 …… (77)	382. 健脾化湿清金汤 …… (84)
352. 无患子洗剂 …… (77)	383. 萝卜治牛皮癣方 …… (84)
353. 芹菜治牛皮癣方 …… (77)	384. 槿皮酒 …… (85)
354. 黄堇搽剂 …… (77)	385. 乌矾洗剂 …… (85)
355. 百部膏 …… (77)	386. 牛蹄甲方 …… (85)
356. 蒲公英核桃树皮液 …… (78)	387. 松叶治顽癣方 …… (85)
357. 荸荠膏 …… (78)	388. 大蒜芋头膏 …… (85)
358. 加减全虫方 …… (78)	389. 三味乌蛇散 …… (86)
359. 皮癣汤 …… (78)	390. 断肠草治牛皮癣方 …… (86)
360. 灭癣灵 …… (79)	391. 复方黄连搽剂 …… (86)
361. 灭癣软膏 …… (79)	392. 癣油膏 …… (86)
362. 青黛二黄膏 …… (79)	393. 桃仁承气汤 …… (87)
363. 吴茱萸散 …… (79)	394. 银屑片 …… (87)
364. 止痒灵油膏 …… (80)	395. 川红花治顽癣方 …… (87)
365. 葱艾袋剂 …… (80)	396. 牛皮癣软膏 …… (87)
366. 黑油膏 …… (80)	397. 硫黄明矾治癣合剂 …… (88)
367. 复方斑蝥酊 …… (81)	398. 皂角刺膏 …… (88)
368. 斑蝥蜈蚣酒 …… (81)	399. 苦茵治牛皮癣方 …… (88)
369. 土大黄膏 …… (81)	400. 穿山甲治牛皮癣方 …… (88)
370. 顽癣散 …… (81)	401. 鸡血藤汤 …… (88)
371. 布帛擦剂 …… (82)	402. 金毛狗软膏 …… (89)

403. 斑螫紫荆皮酊 (89) 433. 生姜指甲花方 (95)
404. 天名精治顽癣方 (89) 434. 麻杏花椒方 (95)
405. 墨旱莲治顽癣方 (89) 435. 干姜牡蛎方 (95)
406. 茄子花治牛皮癣方 (89) 436. 马勃干姜方 (95)
- (十一) 治冻疮 437. 大蒜辣椒茎方 (95)
407. 樱桃治冻疮方 (90) 438. 大麦芽方 (96)
408. 白蔹治冻疮方 (90) 439. 辣椒粉治冻疮方 (96)
409. 茄根治冻疮方 (90) 440. 桂枝红花山柰汤 (96)
410. 丝瓜治冻疮方 (90) 441. 冻疮方 (96)
411. 山药治冻疮方 (90) 442. 辣椒麦苗方 (96)
412. 蛋黄油治冻疮方 (90) 443. 蒜茄洗剂 (97)
413. 冻疮膏 (91) 444. 红花二乌方 (97)
414. 辣椒治冻疮方 (91) 445. 红花桂枝汤 (97)
415. 辣椒膏 (91) 446. 鹿茸片 (97)
416. 大蒜辣椒治冻疮方 (91) 447. 冻疮酒 (97)
417. 胡椒附子膏 (91) 448. 冻疮酊 (98)
418. 红灵酒 (92) 449. 山药膏 (98)
419. 鸭脑治冻疮方 (92) 450. 山药橘子膏 (98)
420. 貂尾散 (92) 451. 蛋清方 (98)
421. 虎耳草治冻疮方 (92) 452. 瓦楞子治冻疮方 (99)
422. 马勃治冻疮方 (92) 453. 螃蟹治冻疮方 (99)
423. 马勃膏 (93) 454. 冬瓜皮汤 (99)
424. 山楂治冻疮方 (93) 455. 豆腐治冻疮方 (99)
425. 山楂膏 (93) 456. 黑色膏 (99)
426. 艾叶花椒方 (93) 457. 白果叶洗方 (100)
427. 胡椒花椒方 (93) 458. 棉子治冻疮方 (100)
428. 胡椒酊 (94) 459. 冻伤未溃烂药水 (100)
429. 附子防冻方 (94) 460. 苏合香治冻疮方 (100)
430. 隔姜灸方 (94) 461. 阳和解凝膏 (100)
431. 生姜萝卜方 (94) 462. 猪蹄膏 (101)
432. 姜附膏 (94) 463. 梧桐叶治冻疮方 (101)



464. 樟脑冻疮膏	(101)	494. 侧柏叶治烫火伤方	(107)
465. 花生皮冻疮膏	(101)	495. 瓦松治烫火伤方	(108)
466. 乳没冻疮膏	(102)	496. 鸡蛋清治烫火伤方	(108)
467. 归芷冻疮膏	(102)	497. 苦瓜治烫火伤方	(108)
468. 三黄防裂膏	(102)	498. 黄连治烫火伤方	(108)
469. 如神散	(102)	499. 苦参治烫火伤方	(108)
470. 黄柏白薇方	(102)	500. 石膏治烫火烂疮方	(108)
471. 灵异膏	(103)	501. 柿子皮治烫火伤方	(109)
472. 陈艾冻疮洗剂	(103)	502. 贞枣膏	(109)
473. 冬瓜皮方	(103)	503. 明矾治烧伤方	(109)
474. 土豆治冻疮方	(103)	504. 仙人掌治烫火伤方	(109)
475. 羊骨髓冻疮膏	(103)	505. 大黄治烫火伤方	(109)
476. 狗骨膏	(104)	506. 地榆根治烧伤方	(109)
477. 柿子皮膏	(104)	507. 核桃仁治烫火烧泡	(110)
478. 苦楝子方	(104)	508. 桑叶治烫火伤方	(110)
479. 芫花甘草方	(104)	509. 紫草治烫火伤方	(110)
480. 菜油治冻疮方	(104)	510. 大豆治烫火伤方	(110)
481. 蜜油冻疮膏	(105)	511. 西瓜治烫火伤方	(110)
482. 柏叶膏	(105)	512. 樱桃汁治烫火伤方	(110)
483. 及菽膏	(105)	513. 香蕉治烫火伤方	(110)
484. 甘草归蜡膏	(105)	514. 橘子治烫火伤方	(111)
485. 黄蜡香油方	(106)	515. 獾油治烫火伤方	(111)
486. 二甘蹄壳方	(106)	516. 狗脂治烫火伤方	(111)
487. 杏树皮散	(106)	517. 白糖冰片治烫火伤方	(111)
(十二) 治烫火伤		518. 荞麦面治烫火伤方	(111)
488. 丹参治热油烫火伤方	(106)	519. 冬瓜皮治烫火伤方	(112)
489. 白蜜治热油烫火伤方	(107)	(十三) 治荨麻疹	
490. 木芙蓉治烫火伤方	(107)	520. 甘草韭菜治荨麻疹方	(112)
491. 黄瓜治烫火伤方	(107)	521. 艾叶治荨麻疹方	(112)
492. 白薇治烫火伤方	(107)	522. 生地黄治荨麻疹方	(112)
493. 白及治烫火伤方	(107)	523. 金银花治荨麻疹方	(112)



524. 芝麻梗治荨麻疹方 (112)
525. 矾茄方 (113)
526. 杏树叶治荨麻疹方 (113)
527. 薄荷落治荨麻疹方 (113)
528. 白蒺藜皂角刺治荨麻疹方 (113)
529. 桃叶治荨麻疹方 (113)
530. 百部治荨麻疹方 (113)
531. 蛇床子治荨麻疹方 (114)
532. 石膏生地黄治荨麻疹方 (114)
533. 青蒿治皮肤瘙痒方 (114)
534. 枣树根樟树皮治荨麻疹方 (114)
535. 大风子治荨麻疹方 (114)
536. 艾叶野菊花治荨麻疹方 (114)
537. 艾叶防风治荨麻疹方 (115)
538. 当归红枣治荨麻疹方 (115)
539. 苍耳子槐角治荨麻疹方 (115)
- (十四) 治带状疱疹
540. 鸡蛋清治带状疱疹方 (115)
541. 柳枝治带状疱疹方 (115)
542. 桃叶治带状疱疹方 (115)
543. 豆腐皮治带状疱疹方 (116)
544. 三黄乳没膏 (116)
545. 二黄五芒膏 (116)
546. 大蒜雄黄治带状疱疹方 (116)
547. 山慈姑治带状疱疹方 (116)
548. 马齿苋治带状疱疹方 (116)
549. 马齿苋蒲公英治带状疱疹方 (117)
550. 白芷雄黄治带状疱疹方 (117)
551. 紫花地丁忍冬藤治带状疱疹方 (117)
552. 陈石灰治带状疱疹方 (117)
553. 仙人掌治带状疱疹方 (117)
554. 地肤子葛根治带状疱疹方 (118)
555. 板蓝根治带状疱疹方 (118)
556. 青黛治带状疱疹方 (118)
557. 青黛丝瓜叶治带状疱疹方 (118)

二、毛发类

(一) 秀发

1. 慈禧太后秀发散 (119)
2. 木瓜润发油 (119)
3. 桂花润发油 (119)
4. 茶叶秀发水 (120)
5. 天花粉秀发水 (120)
6. 桑白皮治发槁不泽方 (120)
7. 石榴叶秀发水 (120)
8. 猪胆沐发方 (120)
9. 鸡蛋白秀发方 (120)
10. 山茶子秀发方 (121)
11. 百药煎 (121)
12. 黑豆秀发汤 (121)
13. 泽头方 (121)



14. 犀皮汤	(121)	44. 地黄固齿乌须方	(128)
15. 庵摩勒油	(122)	45. 人参首乌乌发方	(128)
16. 乌麻丸	(122)	46. 西施乌发秀发方	(128)
17. 补骨脂地黄膏	(122)	47. 胡桃仁乌须散	(128)
18. 秤金丹	(122)	48. 青胡桃乌发膏	(129)
19. 梳头药方	(123)	49. 蜂蜜拔白生黑方	(129)
20. 芝麻红枣秀发丸	(123)	50. 皂角揩牙乌须方	(129)
21. 枸杞子叶乌发秀发方	(123)	51. 蓖麻子仁治发黄不 黑方	(129)
22. 乌麻花润发方	(123)	52. 侧柏叶治头发黄赤方	(129)
23. 旱莲秀发方	(123)	53. 令发长黑熊脂方	(129)
24. 洗发菊花散	(124)	54. 猪胆拔白换黑方	(130)
(二) 乌发		55. 蜜蜡生黑发方	(130)
25. 芸薹油乌发方	(124)	56. 狗胆拔白换黑方	(130)
26. 七宝美髯丹	(124)	57. 鳖脂犬乳汁乌发方	(130)
27. 覆盆子乌发方	(124)	58. 黑芝麻桑椹乌发方	(130)
28. 乌韭乌发方	(124)	59. 黄芪茉莉花乌发方	(131)
29. 乌发糯米泔水	(125)	60. 黄芪山楂乌发方	(131)
30. 椰子浆乌发方	(125)	61. 诃子乌发方	(131)
31. 大麦乌发方	(125)	62. 莲须乌发方	(131)
32. 姜皮拔白变黑方	(125)	63. 槐角还童茶	(131)
33. 拔白变黑百合方	(125)	64. 乌梅治白发方	(132)
34. 黑大豆染发方	(126)	65. 熊蔓乌发方	(132)
35. 瓦松乌髭染发方	(126)	66. 丁香生姜治白发方	(132)
36. 猕猴桃乌发方	(126)	67. 丁香山楂乌发养颜方	(132)
37. 栝楼乌须坚齿方	(126)	68. 胡桃仁粥	(132)
38. 金陵煎乌髭发方	(126)	69. 茜草地黄乌发膏	(132)
39. 旱莲乌须固齿方	(127)	70. 五神还童丹	(133)
40. 乌柏油乌发方	(127)	71. 糯稻花乌须发方	(133)
41. 治少年白发方	(127)	72. 揩牙药方	(133)
42. 芝麻乌发丸	(127)	73. 毗梨勒染发黑发方	(133)
43. 首乌枸杞子乌发方	(127)		