

ple

.cn

杂志社

做最好的学生

李婕达 著

中国大学生十大年度人物

国际大专辩论会冠军辩手



科学出版社

www.sciencep.com



做最好的学生

王德达 著

中国优秀学生十大事迹（2013）

国际大学生联合会 百年纪念



国际大学生联合会
百年纪念

K828.4/5

2008

做最好的学生

——2006 中国大学生年度人物李婕达成长心得

李婕达 著

科学出版社

北 京

内容提要

本书记述了作者 22 年的成长历程。作者从自身经历中分析、总结了取得成绩的内部和外部的原因,为今天的中学生、大学生的成才提供了一个参照,本书内容能够帮助当今的学生和家长思考如何真正地成才。全书叙述流畅,可读性强。作者的快乐学习心态以及变不可能为可能的种种事迹可资广大学子借鉴。

本书适合广大中小學生、中小學生家長及大學生閱讀。

图书在版编目(CIP)数据

做最好的学生: 2006 中国大学生年度人物李婕达成长心得/
李婕达著. - 北京: 科学出版社, 2007

ISBN 978-7-03-020604-6

I. 做… II. 李… III. 李婕达—生平事迹 IV. K828.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 182294 号

责任编辑: 张展

封面设计: 陈思思

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

四川煤田地质制图印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008 年 1 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2008 年 1 月第一次印刷 印张: 9 1/2

印数: 1—8 000 字数: 120 000

定价: 20.00 元

自序：幸福时光

2007年6月28日，我送走了最后一位同学。当我轻轻拉上寝室的门，最后走过曾经战斗过、欢笑过、流泪过的校园时，我的内心泛起淡淡的感伤。对于曾经充实度过的大学时代，对于曾经关爱我的师友们，我满怀着无限的眷念。8月7日，我将远涉重洋，到大洋彼岸攻读学位，人生这本大书又将徐徐展开新的一页……

回想我的大学时代，我脑海中闪现出太多的画面：2007年4月，在人民大会堂亲手接过教育部思想政治工作司司长杨振斌颁发的2006中国大学生十大年度人物奖杯；2005年9月，站在新加坡新传媒集团的演播大厅，亲手接过余秋雨先生颁发的“第七届国际大专辩论会”冠军奖杯；2005年5月，在澳门高等教育办公室主办的“第一届澳、港、内地冠军杯辩论邀请赛”上获得冠军，接过“最佳辩论员”的奖牌；2004年8月，站在中央电视台演播大厅，接过同样来自余秋雨先生颁发的“第四届全国大专辩论会”冠军奖杯……

大学时代，有太多闪亮的日子值得回味：在Peace Corps China（和平队）打工挥汗如雨的日子；在电子科技大学校电视台主播《视点》栏目的日子；站在电子科技大学五十周年校庆庆典上代表全体科大学子闪亮登场的日子；在做导生的一年里和大一的新同学一同欢笑一同哭泣的日子；在做副班长时顶着炎炎烈日为全班同学复印考卷的日子；在科研小组作为年龄最小的学生一切从零做起的日子；作为辩论队队长为了第二天的比赛夜不能寐的日子；在做成都市政府新闻发言人与

选择继续深造之间艰难抉择的日子……

我所有的好友纷纷慨叹：婕达你如何有精力完成这一个又一个的“几乎不可能的事件”呢？

我的大学时代，可以用“打仗”来形容。我每天的日程都排得满满的，日程本上也总写得密密的。我记得大三的一天，我上午要上半天的课，下午要到 Peace Corps China 打工，晚上则要回电子科技大学主持英特尔每年一度的校园巡展活动。那一天是这样度过的：我一早到学校上课，结束上午的课程后，已是中午十二点。快速吃过午饭，我匆匆回到寝室，放下书包，带上上班用的东西，急匆匆地冲出寝室，赶在下午一点半的上班时间到达 Peace Corps China。一下午精神高度紧张的工作结束后，已经是五点半了，这时，我必须马上赶回电子科大，以便准备参加晚上七点开始的校园巡展活动。匆匆在公交车上吃过面包牛奶，下了车我就直奔电子科大学生活动中心，简单的梳妆打扮后我精神焕发，拿着话筒自信满满地走上了主席台……这就是我大三时很普通的一天，我大学生涯的每一天虽然不可能都如此忙碌，但是我却可以自豪地说一句：我大学的每一天都没有虚度！

我在学生时代所经历的这一切历练、成长，所收获的知识、能力，曾经为我的学生生涯带来了众多辉煌，也必将为我未来的人生打下坚实的基础。但是说到底，我仅仅只能算是一个优秀的学生，距离一个优秀的人才还相去甚远。和我所有的同龄人一样，未来人生必定会给予我更多的挑战，更大的困难，然而学生时代所经历的困惑、磨难、成长与历练，却会伴随我整个人生，成为我未来生活中最宝贵的财富。

在本书即将付梓的时候，我已经收拾好行囊，准备远赴大洋彼岸深造。人生的道路如此漫长，正如即将看到这本书的你们一样，我也曾经迷茫、困顿、胆小，我也曾经苦痛甚至不知道未来的人生究竟会怎样，但我知道，只要曾经真诚地生活过，用心地爱过，努力地思考过，这一生就是充实幸福的。我想，在对幸福人生的追求上，你我都一样，我不能保证读了这本书一定会给你带来如我这样的学生时代，但是我相信它一定能为你的学生生涯带去一些幸福！

感谢我众多的人生导师在我一次次迷茫徘徊的关口给予我的无私的关爱和指导。让我们一起衷心地感谢在成长道路上曾经带给我们温暖的众多的人生导师。

李婕达

2007年8月5日凌晨 于四川师范大学家中

目 录

自序：幸福时光	i
---------	---

一辑 成长，我们必须独立	1
--------------	---

1. 年轻的失败，多么幸运	2
2. 破灭的导游梦	5
3. 家教，我的第一份工作	8
4. 涂鸦的简历，自信的面试	11
5. 资源实习助理，我的高薪工作	16
6. 校园里的打工族	25

二辑 辩论，我们偶然相遇	29
--------------	----

1. 那个发言打颤的女孩，是我	30
2. 新生辩论赛最佳辩手，是我	34
3. 最年轻的全国大赛辩手，还是我	39
4. 澳门冠军邀请赛，责任赋予我自信美丽	45
5. 我的梦想，传播最美的华语	48

三辑 音乐，我心灵的憩园	55
--------------	----

1. “十八般武艺”样样尝遍	55
2. 痛苦——孩提时代学琴的主题	57

3. “学音乐的孩子聪明!”	60
4. 学琴的意外收获——习惯面对压力	64
5. 音乐, 永恒的生命旋律	67
四辑 考试, 激动人心的挑战	73
1. 高考, 那个多事之秋	74
2. 考试, 走自己的路	82
3. 做个考试高手	88
4. 心理因素在考试成绩中占 30%	93
五辑 心态, 决定一生的成败	97
1. “心态最佳学生”	97
2. “试试就能行, 争争就能赢”	102
3. 抓住自己的闪光点	105
4. 建立良性循环的轨道	107
六辑 爱, 成长的动力	109
1. 付出, 成长的动力	109
2. 感恩, 让内心充满力量	112
3. 友谊, 创造温暖的人际关系	114
七辑 国际化, 成长的加速器	117
1. 走南闯北, 成长的历练	118
2. 英语交流, 通行世界的护照	124
3. 美国朋友, 心灵的沟通	130
4. 文化碰撞, 心底的理解	135
5. 留学申请, 学习自我推销, 立足现代社会	140

■ 一辑 成长，我们必须独立

考上大学那天，爸爸对我说：“你已经长大成人了，从今天开始，你从家里拿的钱都算是借的。”

我硬着头皮答应了父亲的口头协议。从此走出了我大学四年的一条独特的轨迹：打工。

从最开始尝试做导游，到后来一年的家教工作，再到大三时担任新生的班导生，以及得到 Peace Corps China（和平队）资源实习助理这份高薪工作。我打工的全部收入加上四年得到的各种奖学金、奖金，除了支付四年的学费之外，我还有近万元的储蓄。在大学行将结束的时候，我既骄傲又自信。骄傲的是：我实现了财政独立的目标，我用自己的行动兑现了和爸爸的协议！自信的是：在大学四年中，我充分地接触了社会，实现了人生的价值。回顾我的打工经历，伴随着一次次的失败，但是失败之后终于获得了成功。人生何尝不是这样，只要我们一直怀抱希望并为之努力，成功就会在不远处迎接我们！人们常说：失败是成功之母，这话说得太好了。人生必须有失败，因为没有失败就没有真正意义上的成功。

可以说，我大学期间最重要的成长，不是在校园里，而是在社会这个大舞台上经历的打工生涯。

✦ 1. 年轻的失败，多么幸运

因为年轻，所以勇于尝试；因为年轻，所以不怕失败；因为年轻，经历失败就是莫大的幸运。所以我非常想告诉学弟学妹们，能力都是通过实践培养起来的。重要的是，我们有没有一股勇于实践的气度，有没有一颗乐于经历失败的心。在年轻的时候，能够碰壁、跌倒、再爬起来，这是一件多么幸福的事情啊！我感激年轻的失败，我庆幸享受了年轻的失败。它带给我的是宝贵的成长经历。

我以为，中学与大学最大的不同就在于，中学生可以一心待在书斋里，享有一份由家庭和学校创造的世外桃源的生活；而大学生却应该直面社会，融入社会。中学生依靠父母学习、生活算是天经地义，如果一个大学生依然依靠父母生活，他应该感到羞耻。

在大学里接触社会，实现财政独立，关键是有没有这份勇于尝试、勇于接触社会、勇于锤炼自我的意识。在大学四年打工生涯中，我害怕过、紧张过、哭过、快乐过。回忆走过的路，我的内心充满欣慰和自豪。正是这些艰辛和失败促使我迅速成长，这成长的过程是我人生的无价之宝，从中得到的经验、感悟、体会是书本永远不能带给我的。而要在未来的事业中取得真正的成功，这份实践经验显得尤为重要。

早在高三毕业的暑假，为了兑现和父亲定下的口头协议，我就开

始了打工的尝试。第一次，我们五六个同学相约来到成都市东风大桥桥头，期望找一份家教工作。我们精心制作了一幅广告，上面注明了我们即将奔赴的大学和专业的信息，这是一个很好的卖点，因为我们都进入了重点大学，其中施侃乐同学更是被保送进了清华大学。整整一天我们经历了漫长的寻找和等待。挣钱可不像我们想像的那么简单，东风大桥桥头是成都市约定俗成的一个家教市场，我们去了之后才发现，这里完全是买方市场，来做家教的大学生太多，而来找家教的家长却寥寥无几。所以，一旦有一个家长过来，大家是蜂拥而上。我们的广告起了很好的作用，我们几个即将就读的大学都是响当当的名校，所以家长们很愿意在我们面前驻足，但是问过几句之后，听说我们没有家教的经验，大多数家长就打了退堂鼓。整整一天，我们只是留下了几个家长的电话号码，别的一无所获。

第二次我们尝试去快餐店打工，我们一伙人径直走到路边的快餐店打听是否需要人手。结果令我们非常失望，餐馆的老板不是觉得我们太小，就是不招暑期工。高三暑假找工作的美梦，最终被残酷的现实击得粉碎。但是我并不后悔，因为我尝试过了，努力过了，结果虽然不尽如人意，却对“打工挣钱”这回事有了初步的印象。直到今天，第一次鼓足勇气走进快餐店询问工作的情景依然清清楚楚如同昨日。每一次失败后的落寞和反思都是那样令我难以忘怀。现在想来，在我成长的旅程里，如果没有这样的失败，将会是一种多么大的遗憾啊。

高三暑假找工作的失败让我感悟到了一个重要的道理：人要认清自己，并给自己一个正确的定位。从那时候起，我告诫自己，决不再

去找人人都能做的简单工作。在激烈竞争的社会中，每个人应该有自己的定位。通过这件事，我深深地明白了，未来我要成为一个别人无法取代的人，而要成为这样的人就必须拥有扎实的专业本领和过硬的综合素质。回过头再去看这段失败的经历，才发现它带给了我极大的成长动力。如果不曾有过这段经历，也许我不会在初进大学的时候就树立明确的目标；如果不曾有过这段经历，也许我在进入大学之后不会如此勤奋；如果不曾有过这段经历，也许我会在不了解社会的情况下，浑浑噩噩地度过大学四年，一事无成；如果不曾有过这段经历，我也许会人云亦云，毫无主见，流于平庸。

建达心语：

永远不要看轻任何一次经历，失败是最宝贵的财富。
每一份经历，必定都有值得我们从中获得成长的地方。
如同我高三的找工作经历，多么难得，多么让人享受。

◆ 2. 破灭的导游梦

从小跟随父母走南闯北，让我对导游这个职业一直心怀向往。考上电子科技大学以后，利用大学放假期间当导游挣钱的想法越来越强烈。因为我认为导游这个职业，不仅可以免费旅游，还可以边玩边挣钱。另外因为我选择了在家门口上大学，失掉了那种“游学”的快乐，当导游可以借假期四处走走，也算是弥补没有到外地上大学的遗憾。就这样，高三毕业的暑假，我就制定了要在大一报考四川省对外英语导游的计划。

大一刚开学，我就报考了2004年1月举行的四川省统一导游资格考试。与此同时，我还购买了导游考试的全部教材，将学习的计划列入了大一的日程表。现实是残酷的，电子科大大一繁重的课业和我繁忙的社会活动，让我几乎没有机会碰导游的书籍，但是考试的念头仍未改变，简单的导游考试内容我自信可以轻松拿下。期末的时候，在紧张地复习准备期末考试的同时，我又比别人多了一项任务，那就是学习导游资格考试的内容。但拿到导游资格考试准考证后，我傻眼了！导游资格考试的时间恰恰与我的《线性代数与空间解析几何》期末考试时间冲突！怎么办？放弃期末考试绝对是行不通的，但是导游资格考试又是实现我既定目标的必由之路。最后，我和爸爸讨论的结果是：打一个时间差，一个都不放弃！导游资格考试是从早上8:00~10:30，地点是在离学校5公里外的田家炳中学，而学校的《线性代数与空间

解析几何》的期末考试是从早上 9:00~11:00。我们商量的具体做法是：早上先去参加导游资格考试，然后在 40 分钟之内交卷，爸爸开车在考点外面接我，在 15 分钟内赶到电子科大，参加九点钟开始的期末考试。

一切就按照我们这个不可思议的计划进行着。我还记得，在导游资格考试刚进行到 40 分钟之后，我以飞一般的速度答完了大半试题，站起来第一个交卷，两个半小时的考题我花了 40 分钟，由于关注时间，考试没有达到我通常具有的全神贯注的程度。我的举动震惊全场，整个教室的考生，都齐刷刷地抬起头来看我交卷。我也顾不了那么多，交了卷径直冲出教室，坐上爸爸的车赶往电子科大。当我在学校期末考试的考场坐定的时候，心脏还在咚咚地快速跳动，看着同学们陆续地走进来，我心里真是充满了自豪。两个考试就这样不可思议地完成了。期末考试的成绩倒还理想，但是导游资格考试，我却仅以一分之差，没有达到第二轮英语面试的分数线，对外导游资格证与我擦肩而过。

导游梦似乎还有挽回的余地，但我的认识渐渐转变。后来我有机会和一位导游姐姐深谈过一次，对这个职业有了更深入的了解。我没有再次报名参加导游资格考试，因为这个工作并不是我所想像的那样，充满了浪漫和随意，也不是仅靠假期的时间就能够完成的。另外我又有了辩论等更重要的任务。多种原因的结合，我的导游梦就这样破碎了。我找到了比当国际导游更有意义的工作，毅然放弃了我最初的追求，对此我毫不后悔。

建这心语：

放弃导游梦，是因为我发现这并不是一条适合我的道路。懂得放弃，才懂得追求。在社会上真正找到符合个性发展的方向是非常重要的。多元化的社会需要各种人才，制定个性化的学习方案是大学生首要的任务。我常常发自内心地认为：方向是比速度更重要。年轻的尝试，更多的是为了探求一条真正适合自己发展的道路。当我们经过思考和探索发现这条道路对我们已经行不通的时候，就应该勇敢地放弃，踏上新的征程。其实，这个世界上，有多少人是真正做着他们最适合最热爱的工作呢？所以如果我们能真正地通过年轻的尝试，发现一条适合我们自身发展的道路，真可谓是幸运有加了。

✦ 3. 家教，我的第一份工作

英语家教，是我的第一份工作。回首大学一年级我的家教经历，它不仅带给我独立生活的信念，更赋予我一份发自内心的从容与自信。导游梦的破灭并未打消我打工的念头，我意识到从事与专业相关的工作去挣钱，大一还不是时候，要尽快实现财政独立，最现实的一条道路就是做家教。我打定主意：财政独立，从家教开始！我有英语的优势，我的家教一定要定位在我的长项上。于是我颇有底气地到四川师范大学家教中心报了名，希望寻找一份从事英语家教的工作。很快，我接到了来自师大家教中心的电话。他们给我介绍了一位即将参加中考的女生，问我是否愿意接下这份工作。我掩饰住内心的喜悦，很干脆地答应了下来，并立即约定了第一次家教的地点和时间。

毕竟是第一次出门挣钱，我的内心充满了紧张和兴奋。第一次家教害怕找不到地方，只有请爸爸妈妈开车送我去，他们还辛苦地在外面等我结束工作，因为他们担心太晚了我的安全问题。说起来有些惭愧，一次家教两个小时 50 块钱，不知道够不够父母来回一趟的汽油钱？对于第一次讲课，我也挺紧张，精心地做了很多准备。我专门把自己当年初三用的英语书、英语参考书、英语考卷一股脑统统找了出来，还把初中英语的语法要点统统复习了一遍。虽然后来发现我的这一切准备似乎是高射炮打蚊子——有点小题大做。但是不论如何，精心的准备为我的家教奠定了良好的基础。第一次家教十分成功，学生和家长都很满意，我第一次用自己的劳动挣到了 50 块钱，更为自己开