

YIHUAN XIN DUIHUA

患
医新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一
著名医学家
中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长
著名医学家
中国工程院院士

► 主编 周广喜

YIXUE ZHUANJIA
JIEDA

医学专家解答

NAOXUEGUAN JIBING

脑血管疾病

- ◎ 医学专家与你直接沟通的佳作
- ◎ 常见病知识获取的最佳途径

YIHUAN XIN DUIHUA

患
医新对话丛书

丛书总主编

吴咸中

中国中西医结合奠基人之一
著名医学家
中国工程院院士

郝希山

天津医科大学校长
著名医学家
中国工程院院士

► 主编 周广喜

医学专家解答 脑血管疾病

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学专家解答脑血管疾病/周广喜主编.

- 成都:四川科学技术出版社,2007.2

(医患新对话丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6112 - 3

I. 医... II. 周... III. 脑血管疾病 - 防治 - 问答 IV. R743 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 022730 号

医患新对话丛书
医学专家解答脑血管疾病

主 编 周广喜
策划编辑 康利华
责任编辑 杜 宇
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 7.25 字数 190 千 插页 1
印 刷 成都市书林印刷厂
版 次 2007 年 2 月成都第一版
印 次 2007 年 2 月成都第一次印刷
定 价 15.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 6112 - 3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031

本书编委会名单

主 编 周广喜
编 委 周广喜 张天林
沈 钺 邹 明

本书会序

脑血管疾病历来都是严重危害人类健康和生命的常见病和多发病,随着人类平均寿命的延长,我国脑血管疾病的发病率呈逐年上升趋势。尤其脑血管疾病具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点,每年都将给社会 and 患者家庭带来极大的损失。如何能使广大群众更好地掌握脑血管疾病的预防、治疗和保健知识显得尤为重要。编写本书的初衷就是希望能通过这种通俗易懂,一问一答的方式,使患者及家属能在一个较短的时间,科学地了解或掌握脑血管疾病的一些基本防治知识及应急抢救对策。

周广喜

前 言

我国医疗行业,历来重视建立良好医德医风。随着社会主义市场经济体制的建立和医药卫生事业体制改革的不断深入,我们面临着许多新情况和新挑战。社会主义市场经济体制得以形成,一方面极大地解放和发展了社会生产力,有力地促进了社会道德的时代性进步;另一方面,市场经济本身的弱点也对医务人员道德建设产生了一定的负面影响。医务人员的行医宗旨应该是“以病人为中心”,患者就医的根本愿望是得到医生的体贴和关爱,药到病除。然而,患者往往一时很难评价一个医生的水平,其检查手法、诊断是否准确,所能感受到的常常是医生的态度是否和蔼、言语是否亲切、动作是否轻柔。医生每天要接待大量病人,而这种接待更多的是体现在回答病人的询问。作为医生,理应以多种形式向患者介绍、讲解有关医疗资讯,介绍不同治疗方案,实施手术与非手术治疗的利弊,各种处置方法可能产生的后果,以及相关的费用等。尊重患者的知情权,帮助患者根据自己的情况做出选择,但是,一位医生每天要面对数十名,甚或百名患者,达到充分的医患对话几乎很难。在医患对话沟通的过程中,当患者的叙述被医生打断或忽视时(患者常反映:我还没说完,医生处方已经开好了),或医务人员以职业语言来解释医疗方案时,医患距离便成了难以逾越的鸿沟。医患之间的沟通,包括医生耐心聆听患者叙述,以非职业语言进行交流,患者积极参与和配合,这是取得理想医疗效果的重要因素。因此,加强医患对话可以大大缩短医患距离,也是良好医德医风的具体体现。

《医患新对话丛书》的立意在于在医患之间体现“人”的存在,体现人文关怀的根本主旨。指导医务人员给予患者充分的理解、同情和尊重,以亲情事医。以友情事医,对患者的内心世界和所处的



医患新对话丛书



社会环境给予关注,在做出任何医疗决策时首先考虑的是患病的主体——病人,而不是没有主体的疾病本身。摆正医患关系,克服重“病”不重“人”的现象,在对人高度尊重的基础上认真履行医护职责。充分调动患者的主动性,平等协作,构建新型的医患关系,实现医患之间真正意义上的合作。

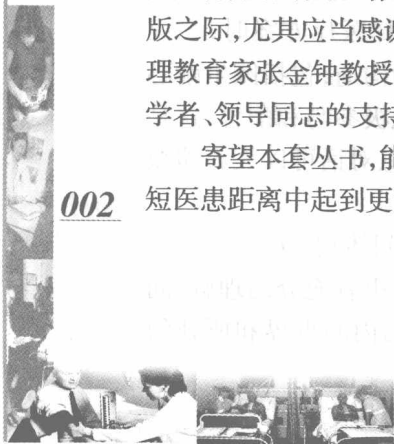
本丛书的读者是广大患者,因此将避开病理、诊断以及用药分析等内容。将从解答病人询问的角度出发,汇总医生临床解答病人询问最多的问题,论述目前最新的药物与最新治疗方法、最新的科学研究与最新的医疗成果。立足在医生与患者的沟通,在预防与治疗的措施,在自查与自治知识的介绍,在药疗与食疗的方法,在求医和导医的结合等方面。用大专家写小书的方式,用简洁、明快、一目了然的手笔,用一问一答的形式,编写一套医患对话书籍。说“小书”不是“书小”,而是说较为薄一些,文字少一些,但在格调、水平上,将始终强调权威性、科学性和严谨的学术态度,目的是让读者信服,读得懂,用得上,实用性强。有鉴于此,国际合作出版组织(IPS)中国运营单位北京攀登者国际出版咨询中心(IPAS)、中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心在2005年开始组织、约请数家知名院校的著名学者、专家、教授一起构思这套丛书。

本套丛书的两位主编,一位是我国中西医结合奠基者之一,德高望重的中华医学会副会长、全国急腹症专业委员会终身主任委员吴咸中院士;一位是在医疗领域有着极其重要贡献而得到世界关注的著名教授,天津医科大学校长、中华全国肿瘤学会副理事长郝希山院士。参加各分册编写工作的作者都是各学科内的杰出专家。在本丛书出版之际,尤其应当感谢的是天津医科大学党委副书记、著名的医学伦理教育家张金钟教授、天津医大科研处侯军儒教授。没有这些专家、学者、领导同志的支持,本套丛书的编写是不会如此顺利的。

寄望本套丛书,能在普及医疗知识、搭建医生与患者沟通平台、缩短医患距离中起到更大的作用。

丛书编委会

2006年中秋于北京



目 录

疾 病 篇

1. 什么是脑血管疾病? [001]
2. 为什么要重视脑血管疾病的防治? [001]
3. 哪些人容易患脑血管疾病? [002]
4. 脑血管疾病是因为受风所引起的吗? [002]
5. 为什么要重视高血压病的防治? [003]
6. 为什么高血压能导致急性脑血管疾病的发生? [004]
7. 脑血管疾病与季节和气候有什么关系? [004]
8. 高脂血症是脑血管疾病的危险因素吗? [005]
9. 心脏病的患者为什么容易得脑血管疾病? [006]
10. 饮酒对脑血管疾病有利还是有害? [006]
11. 糖尿病为什么常常合并脑血管疾病发生? [007]
12. 肥胖与脑卒中有何关系? [008]
13. 那些不良生活方式容易患脑血管疾病? [008]
14. 血液流变学的异常和脑血管疾病有什么关系? [009]
15. 为什么情绪的变化也会导致脑血管疾病的发生? [010]
16. 为什么口服避孕药易引起缺血性卒中的发病? [010]
17. 偏头痛与卒中危险性有关联吗? [011]
18. 脑血管疾病有遗传吗? [011]
19. 盐摄入过多是否容易患脑血管疾病? [012]
20. 吸烟能导致脑血管疾病发病吗? [012]
21. 颈椎病和脑卒中有何关系? [013]
22. 脑卒中的血管病变部位一定是发生在颅内吗? [013]
23. 脑部血液循环有什么生理特点? [014]



医患新对话丛书



24. 什么是脑前血液循环障碍? [014]
25. 什么是脑后血液循环障碍? [015]
26. 为什么脑部病变和瘫痪肢体不在同一侧? [015]
27. 当面部瘫痪和肢体瘫痪不在同一侧时说明什么? [016]
28. 为什么卒中发生在脑干危险性更大? [016]
29. 为何有些脑血管疾病患者会出现语言障碍? [016]
30. 为什么脑卒中失语的患者临床表现不一样[017]
31. 脑血管疾病患者为什么会发生上消化道出血[017]
32. 脑血管疾病病人出现发热的原因是什么? [018]
33. 什么情况下脑血管疾病病人会出现二便障碍? [019]
34. 为什么脑卒中病人瘫痪肢体会出现疼痛? [019]
35. 为什么有些脑血管疾病病人会出现抽搐? [020]
36. 为何脑卒中患者突然会左右不分、不会计算和阅读? [020]
37. 脑卒中患者表现失用症说明什么? [020]
38. 什么是脑心综合征? [021]
39. 什么叫混合型卒中? [021]
40. 脑卒中患者会合并抑郁症吗? [022]
41. 脑血管疾病导致的偏瘫有“男左女右”区分吗? [022]
42. 为什么脑梗死的患者还会同时发生脑出血[023]
43. 脑卒中患者出现意识障碍说明什么? [023]
44. 为什么说脑疝是病情最危重的状况? [024]
45. 如何观察脑血管疾病患者的病情变化和危重程度? [024]
46. 脑血管疾病的种类包括有哪些? [025]
47. 什么是脑出血? [026]
48. 脑出血的常见病因和诱发因素有哪些? [026]
49. 如何早期识别脑出血? [027]
50. 脑出血的好发出血部位有那些? [027]
51. 基底节区出血的临床表现特征是什么? [028]
52. 丘脑出血的临床特征有那些? [028]
53. 脑叶出血常表现哪些临床症状? [029]
54. 小脑出血的主要临床表现有哪些? [030]

55. 脑干出血表现哪些临床特征? [030]
56. 脑室出血的临床表现是什么? [031]
57. 什么是蛛网膜下腔出血? [031]
58. 蛛网膜下腔出血的主要发病原因是什么?
[031]
59. 如何早期识别蛛网膜下腔出血? [032]
60. 为什么要对蛛网膜下腔出血患者做血管造影检查? [032]
61. CT 是诊断脑出血的主要检查手段吗?
[033]
62. 头部磁共振(MRI)用于脑出血的诊断一定优于脑 CT
吗? [033]
63. 为什么 CT 已证实脑出血还需要做进一步的检查?
[034]
64. 什么叫 TIA? [034]
65. 为什么要重视 TIA 的早期防治? [034]
66. TIA 发病机制是什么? [035]
67. TIA 的临床表现特征是什么? [035]
68. 什么是腔隙性脑梗死? [036]
69. 腔隙性梗死的主要危险因素有那些? [036]
70. 为什么有些腔隙梗死的患者 CT 有病灶但临床却没有症状?
[037]
71. 为什么脑卒中的患者会出现易哭、易笑? [037]
72. 脑栓塞与脑血栓形成有什么区别? [038]
73. 什么叫分水岭脑梗死? [038]
74. 为什么低血压人也同样患脑梗死? [039]
75. 脑动脉血栓形成后闭塞的血管能再通吗? [039]
76. CT 片呈现的软化灶影像会消失吗? [040]
77. 为什么脑梗死患者会出现 CT 检查是阴性结果? [040]
78. 脑梗死什么情况下才会考虑进一步做 MRI 检查? [041]
79. 年轻人患脑卒中的原因有那些? [041]



医患新对话丛书

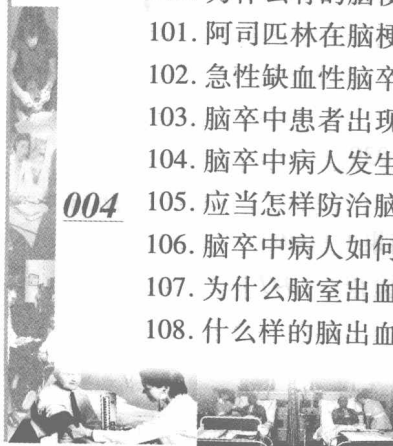


80. 脑卒中患者应定期做那些化验检查? [042]
81. 经颅多普勒超声检查对脑血管疾病病人有何诊断价值? [042]
82. 脑血流图对脑血管疾病有何诊断意义? [043]
83. 如何能够直接发现闭塞的血管? [044]
84. 大脑前动脉闭塞的临床特点是什么? [045]
85. 大脑中动脉闭塞的临床特征是什么? [045]
86. 大脑后动脉闭塞的临床特征是什么? [046]
87. 基底动脉闭塞的临床特征是什么? [046]
88. 小脑后下动脉闭塞的临床特点是什么? [047]
89. 什么是颅内动脉瘤? [047]
90. 什么是脑血管畸形? [048]
91. 脑静脉系统和静脉窦血栓形成的原因是什么? [048]
92. 脑血管性痴呆的临床类型有几种? [048]

治 疗 篇

93. 怀疑得了脑中风应当怎么办? [050]
94. 什么是急性脑梗死的溶栓治疗? [051]
95. 如何判断患者是否适合做溶栓治疗? [051]
96. 急性脑梗死早期溶栓治疗都有哪些药物? [052]
97. 溶栓治疗后都可以有哪些常见的并发症? [053]
98. 什么是脑梗死后的动脉溶栓治疗? [054]
99. 为什么有的脑卒中患者需要接受脱水降颅压治疗? [054]
100. 为什么有的脑梗死病人要用抗凝剂治疗? [055]
101. 阿司匹林在脑梗死的预防和治疗中起什么作用? [056]
102. 急性缺血性脑卒中可否行手术治疗? [056]
103. 脑卒中患者出现发烧应当怎样处理? [057]
104. 脑卒中病人发生上消化道出血应当怎么办? [057]
105. 应当怎样防治脑卒中病人下肢出现肿胀? [058]
106. 脑卒中病人如何防治肺感染? [059]
107. 为什么脑室出血的病人通常不宜应用止血药物? [060]
108. 什么样的脑出血患者适合手术治疗? [060]

004



医学专家解答脑血管疾病

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

109. 脑卒中急性期发生急性肺水肿后应当怎么办? [061]
110. 急性脑梗死患者急性期的血压应当怎样调控? [062]
111. 脑卒中患者出现肺栓塞应当怎样防治? [062]
112. 应当怎样防治脑卒中患者的抑郁情绪?
[063]
113. 什么是脑卒中的亚低温治疗? [064]
114. 应当怎样治疗蛛网膜下腔出血后的动脉
痉挛? [065]
115. 蛛网膜下腔出血后发生脑积水怎样治疗?
[065]
116. 脑卒中后发生血糖升高怎么办? [066]
117. 为什么有些脑血管疾病的治疗要用抗生素[066]
118. 为什么要给急性缺血性脑血管疾病的患者实施降纤
治疗? [067]
119. 患了短暂性脑缺血发作应当怎么办? [068]
120. 目前对颈动脉狭窄有哪些诊断和治疗措施[068]
121. 什么是脑缺血性血管病的基因治疗? [069]
122. 钙离子拮抗剂在脑梗死治疗中起什么作用[070]
123. 什么是脑缺血的血管内介入治疗? [071]
124. 脑卒中可以用神经干细胞移植方法来治疗吗? [072]
125. 脑静脉系统血栓形成应当怎样治疗? [072]
126. 脑出血后的血压应当怎样调控? [073]
127. 如何治疗腔隙性脑梗死? [074]
128. 卒中单元在治疗脑卒中方面有什么优越性[075]
129. 脑出血后有哪些常用的外科治疗手段? [076]
130. 针对脑血管性痴呆有哪些治疗预防措施? [077]
131. 脑卒中后为什么要进行抗自由基治疗? [078]
132. 在脑卒中的预防当中应当注意哪些危险因素? [078]
133. 急性脑卒中的患者应当怎样注意营养支持疗法? [079]
134. 有什么措施可以改善脑卒中后的吞咽困难[081]
135. 脑卒中后发生癫痫怎么办? [082]



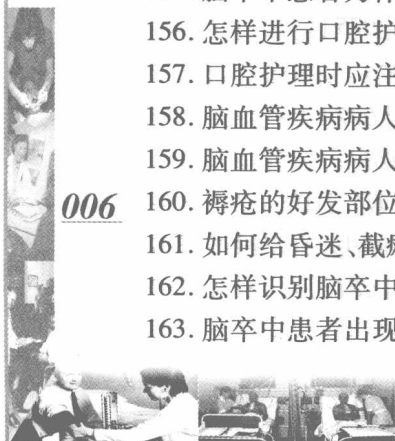
医患新对话丛书



136. 应在什么情况下使用脑细胞活化剂? [083]
137. 什么是脑出血后经皮颅骨穿刺抽吸血肿清除法? [084]
138. 脑梗死的患者是否需要每年定期输液来预防? [085]
139. 高压氧疗法适合治疗什么类型的脑卒中患者? [086]
140. 无症状性脑梗死是否需要治疗? [086]
141. 静脉输白蛋白为什么也可以降颅内压? [087]
142. 为什么蛛网膜下腔出血的患者要做脑脊液放液? [088]
143. 降纤药物的种类有几种? [089]
144. 常用的降颅压药物有几种? [090]
145. 什么样的患者适合颈动脉内膜切除术? [091]
146. 中青年人患脑卒中后应当怎么办? [092]
147. 如何治疗脑卒中患者的呃逆? [092]
148. 如何提高或改善脑血管性痴呆患者的认知功能? [093]
149. 对脑梗死的治疗为什么也要抗炎治疗? [094]
150. 紫外线照射充氧自血回输疗法治疗脑卒中的原理是什么?
[095]
151. 高黏血症的患者如何治疗? [095]
152. 血液病合并脑卒中在临床治疗时应注意什么? [096]
153. 应当怎样治疗肩手综合征? [097]
154. 妊娠期发生脑卒中应如何处理以保证母婴安全? [097]

护 理 篇

155. 脑卒中患者为什么要进行口腔护理? [099]
156. 怎样进行口腔护理? [099]
157. 口腔护理时应注意什么? [100]
158. 脑血管疾病病人怎样预防褥疮发生? [100]
159. 脑血管疾病病人出现褥疮应如何治疗和护理? [102]
160. 褥疮的好发部位及分期? [103]
161. 如何给昏迷、截瘫、偏瘫病人翻身? [103]
162. 怎样识别脑卒中患者为中枢性发热? [104]
163. 脑卒中患者出现发热应如何护理? [104]



164. 脑干出血急性期护理中为什么要采用冰袋物理降温? [105]
165. 大面积脑出血能不能翻身拍背? [105]
166. 物理降温方法有几种? [106]
167. 怎样进行物理降温? [106]
168. 测量血压应注意什么? [106]
169. 为什么要根据病人的不同体位来测量血压[107]
170. 血压高患者在护理上应注意哪些问题? [108]
171. 脑卒中患者出现恶心、呕吐应注意观察什么及怎样护理? [109]
172. 为什么要经常保持脑血管疾病病人的大便通畅 [109]
173. 脑血管疾病病人出现便秘应如何护理和预防? [110]
174. 脑血管疾病病人发生尿潴留应如何护理? [110]
175. 脑血管疾病病人发生尿失禁如何护理? [111]
176. 痰液黏稠不易咳出时怎样护理? [112]
177. 什么情况下需要吸痰? [113]
178. 如何正确选择吸痰的方法? [113]
179. 吸痰时应注意那些问题? [114]
180. 什么样的病人适合应用超声雾化? [115]
181. 超声雾化吸入应注意什么? [115]
182. 临床上常用的给氧方法有几种? [116]
183. 吸氧过程中应注意什么? [116]
184. 如何观察或判断病人缺氧? [117]
185. 怎样正确合理地给脑卒中患者鼻饲? [117]
186. 鼻饲的注意事项是什么? [118]
187. 脑卒中病人什么情况下采用灌肠? [119]
188. 灌肠的基本方式和注意事项? [119]
189. 简易通便法有哪些? 其操作方法及注意事项是什么? [120]



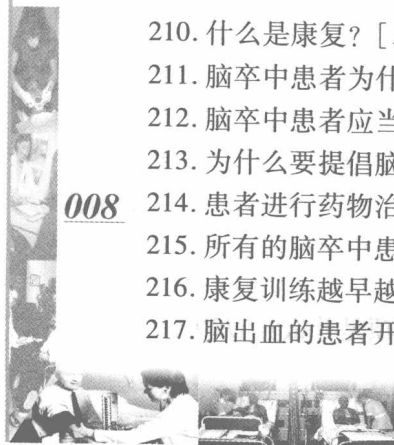
医患新对话丛书



190. 为什么要留置导尿? 护理留置导尿患者时应注意什么? [120]
191. 为什么要定期进行膀胱冲洗? [121]
192. 膀胱冲洗的方法及注意事项是什么? [122]
193. 怎样使用热水袋? 使用热水袋时应注意什么? [122]
194. 感觉障碍的病人在护理上应注意什么? [123]
195. 怎样护理肢体瘫痪的病人? [124]
196. 怎样护理失语的病人? [125]
197. 病人出现头痛时应注意观察什么? [126]
198. 应如何做好脑卒中合并消化道出血病人的护理? [127]
199. 怎样处理好急性脑血管疾病患者的饮食? [128]
200. 如何搬运急性脑血管疾病病人? [129]
201. 遇到有人突然发生脑血管疾病怎么办? [129]
202. 如何护理血管性痴呆? [130]
203. 护理吞咽困难的病人应注意什么? [131]
204. 脑血管疾病病人在恢复期抑郁症状时应如何做好心理护理?
[132]
205. 脑梗死和脑出血在护理上有何区别? [134]
206. 颅内压高的病人应如何观察和护理? [134]
207. 脑卒中患者出现癫痫时应如何护理? [135]
208. 脑血管疾病病人合并心脏病怎样护理? [136]
209. 为什么对危重脑血管疾病病人实施监护? [136]

康 复 篇

210. 什么是康复? [138]
211. 脑卒中患者为什么要进行康复? [138]
212. 脑卒中患者应当遵循怎样的康复治疗原则? [139]
213. 为什么要提倡脑卒中后的家庭康复? [140]
214. 患者进行药物治疗后, 还有必要康复锻炼吗? [141]
215. 所有的脑卒中患者都能够进行康复训练吗? [142]
216. 康复训练越早越好吗? [143]
217. 脑出血的患者开始康复训练时应注意什么问题? [144]



218. 如何制定康复训练计划? [145]
219. 为什么说康复训练是持久战? [146]
220. 康复训练的运动量多大为好? [147]
221. 脑卒中发病后不同时期应当采取那些康复措施? [148]
222. 瘫痪的肢体是如何恢复的? [150]
223. 怎样才能预防四肢挛缩? [151]
224. 如何进行翻身训练? [152]
225. 被动活动和主动活动哪个更重要? [153]
226. 被动活动需要注意哪些问题? [154]
227. 如何帮助患者活动瘫痪的上肢? [155]
228. 如何帮助患者活动瘫痪的下肢? [156]
229. 如何进行瘫痪肢体的推拿按摩? [157]
230. 主动活动应当如何进行? [159]
231. 进行下肢训练可以采取哪些方法? [160]
232. 进行上肢训练可以采取哪些方法? [162]
233. 怎样练习坐起? [163]
234. 怎样练习站立? [165]
235. 进行步行训练时应该注意什么? [167]
236. 如何选择合适的拐杖? [168]
237. 如何正确使用拐杖? [169]
238. 偏瘫患者如何使用轮椅? [170]
239. 如何缓解偏瘫后肩痛? [171]
240. 如何预防肩关节半脱位? [173]
241. 怎样防治下肢静脉血栓形成? [174]
242. 哪些训练措施可以帮助患者恢复日常生活活动能力?
[175]
243. 脑卒中后的吞咽困难该如何进行康复训练[177]
244. 怎样让脑卒中患者学会第二次“讲话”? [179]
245. 痴呆的脑卒中患者应当如何康复? [181]
246. 如何帮助脑卒中患者克服心理障碍? [183]



医患新对话丛书



247. 脑卒中患者可采用哪些辅助治疗手段? [184]

预防保健篇

248. 为什么说脑卒中重在预防? [187]

249. 什么是脑卒中中的一级预防和二级预防? [188]

250. 高血压患者如何预防脑卒中? [189]

251. 高血脂患者如何预防脑卒中? [190]

252. 糖尿病患者如何预防脑卒中? [191]

253. 房颤患者如何预防脑卒中? [192]

254. 饮酒也可以预防脑卒中吗? [193]

255. 预防脑卒中必须要戒烟吗? [194]

256. 动脉硬化性颈动脉狭窄患者如何预防脑卒中? [195]

257. 肥胖患者如何预防脑卒中? [196]

258. 如何防止脑卒中复发? [198]

259. 什么样的饮食有利于预防脑卒中? [198]

260. 脑卒中患者可以选择哪些保健食品? [200]

261. 什么样的情绪对预防脑卒中是必需的? [201]

262. 预防脑卒中需要定期检查吗? [203]

263. 如何做好脑卒中的季节性预防? [204]

264. 体育锻炼有利于预防脑卒中吗? [205]

265. 脑力劳动也有利于预防脑卒中吗? [206]

266. 哪些药物能够预防脑卒中? [207]

267. 高黏血症患者如何预防脑卒中? [208]

268. 脑卒中患者如何进行自我保健? [209]

269. 脑卒中患者如何秋冬季保健? [210]

270. 如何进行手部按摩保健? [212]

271. 鱼油为什么能预防脑卒中? [213]

272. 哪些药物可以导致脑卒中? [214]

273. 如何预防清晨卒中? [215]

274. 具有降脂作用的食物有哪些? [216]

275. 脑卒中患者如何进补? [217]