

中医男科

诊断治疗学

主编 曹开镛

ZHONG YI NAN KE
ZHEN DUAN ZHI LIAO XUE



中国医药科技出版社

中医男科诊断治疗学

主编 曹开镛

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分总论篇、病论篇、养生论篇、附论篇、附录5大部分,共有25章。总论篇综述中医男科诊断治疗学的定义、范围与特点、发展简史,中医男科疾病的病因、病机、辨证、诊断、治疗、预防与保健。病论篇分别阐述各种男科疾病的病因、病机、诊断、鉴别诊断、辨证论治、其他治法、预后与调摄、临证参考、文献与病案选录。养生论篇叙述补肾养生、健脑养生、房室养生、四季养生、心理养生、运动养生、推拿及气功养生等。附论篇主要叙述男性生殖系统解剖与生理、男性生殖系统疾病检查与诊断、辅助生殖技术在男性不育症中的应用。附录为男科病案书写、男科常用中药索引、男科常用方剂索引。全书是一部汇集了中医男科疾病诊断、治疗、保健理论与临床经验的学术专著。

图书在版编目(CIP)数据

中医男科诊断治疗学 / 曹开镛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3694 - 7

I. 中… II. 曹… III. ①男性生殖器疾病—中医诊断学
②男性生殖器疾病—中医治疗法 IV. R277. 57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 085630 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm 1/16

印张 50 1/4

字数 1168 千字

版次 2007 年 7 月第 1 版

印次 2007 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3694 - 7

定价 118.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

主 编 曹开镛

审 阅 曹开镛 王久源 王润和
陈利生 陈德宁 徐元诚

副主编 (以姓氏笔画为序)

王久源	王润和	宁克勤	白迎堂	安崇辰
陈利生	陈德宁	陈建生	沈留成	吴 奇
金雍和	张光辉	秦云峰	徐元诚	夏智波
宾 彬	黄海波	梅万方	曹利东	戚广崇
葛继光	谢 承			

编 委 (以姓氏笔画为序)

王久源	王会法	王润和	孔早鸣	宁克勤
宁裕廷	白迎堂	安崇辰	朱秀珍	刘庆忠
刘亨俊	陈利生	陈德宁	陈建生	沈留成
吴 奇	金雍和	孟 须	杨 东	郑洪生
赵 创	张光辉	张宝兴	张国铿	秦云峰
徐元诚	夏智波	宾 彬	崔林生	黄海波
梅万方	曹开镛	曹利东	戚广崇	葛继光
谢 承	雷启发			

参加编写人员 (以姓氏笔画为序)

- 王久源 成都中医药大学
王会法 《男科医学》编辑部
王润和 北京曹开镛中医医院
王薇薇 河南省焦作电务医院
孔早鸣 哈尔滨曹开镛中医院
毛创杰 成都中医药大学
宁克勤 江苏省中医院
宁裕廷 广西桂林市妇幼保健院
白迎堂 上海海军 411 医院
卢 军 天津曹开镛中医男科医院
古宇能 深圳市中医院
吉正国 首都医学院友谊医院
安崇辰 重庆市养生保健学会
江立行 成都中医药大学
朱乃庆 江苏省盐城市计划生育指导所
朱秀珍 河北省廊坊市“悄悄话”门诊
孙永勋 河南省长垣县卫生学校
刘庆忠 安徽省淮南市第二人民医院
刘亨俊 江西省赣州仁济不孕不育专科医院
曲小伟 成都中医药大学
陈利生 南京金陵男科医院
陈 松 上海海军 411 医院
陈守信 河南省焦作电务医院
陈德宁 深圳市中医院
陈建生 新加坡中医保健医药针灸医院
陈慰填 广州中医药大学
沈留成 北京圣爱泌尿男科医院
宋浩铭 黑龙江大庆同济男科医院
吴 奇 美国加州硅谷针灸中心
李树春 沈阳市皇姑区第一人民医院
张树藩 天津曹开镛中医男科医院
张光辉 江西省乐平市第二人民医院
张宝兴 河南中医学院第一附属医院
张国铨 广东省潮州市潮州医院
张传涛 成都中医药大学
张科庄 成都中医药大学
张晶卓 吉林白城市医学高等专科学校附属医院

严江浩	湖北中医学院
余谨文	湖北中医学院
金雍和	武汉市中医院
孟 须	河南省孟津县中医院
周 闯	天津曹开镛中医男科医院
杨 东	宁夏银川市中医医院
杨茂彬	泰国开镛中医门诊部
岳明强	成都中医药大学
岳宗相	成都中医药大学
林家裕	成都中医药大学
林浩然	成都中医药大学
郑洪生	北京曹开镛中医医院
段雪光	河北省承德市中心医院
钟 钦	成都中医药大学
赵 创	新疆昌吉州人民医院
赵双梅	天津中医药大学
姚重华	广西中医学院
党国义	河北省承德市中心医院
高存阁	南京金陵男科医院
秦云峰	徐州市中医院
徐元诚	南京金陵男科医院
徐建平	南京金陵男科医院
夏智波	厦门大学医学院
宾 彬	广西中医学院第一附属医院
崔林生	山西省翼城县中医康复医院
崔兴武	河北省承德市中心医院
常 华	上海海军 411 医院
黄忠旺	深圳市中医院
黄海波	内蒙古呼和浩特市蒙医院
黄榕康	广东省深圳市宝安区中医院
黄震洲	内蒙古呼和浩特市蒙医院
梅万方	英国伦敦中医学院
曹开镛	天津曹开镛中医男科医院
曹利东	天津曹开镛中医男科医院
曹继刚	湖北中医学院
戚广崇	上海健桥医院
葛继光	武汉南威中西医结合医院
谢 承	香港国际中医男科医院

章 湛	广州中医药大学
喻小明	湖北中医学院
蒋荣伟	成都中医药大学
曾德建	洛玻集团洛阳加工玻璃有限公司医院
甄兴海	吉林省榆树市圣安医院
雷启发	山东省苍山县中医医院
翟亚林	内蒙古宁城二院

序

随着社会的进步、科学技术的发展,21 世纪医学呈现出“万山红遍”、“百舸争流”的大好形势,中医男科学这一既古老又新兴的医学学科也得到全社会及医学界的普遍关注,成为发展较快的临床学科之一。

中国医药学博大精深,源远流长,是世界医药学的重要组成部分,为防治疾病,保障人类健康和推动社会发展做出了巨大贡献,即使是社会文明进步,科学技术高速发展的今天,中医药依然在防治疾病上起到很大的作用,尤其在许多棘手的疾病治疗上,显示出优势和独到之处。中医男科学是中医药学的重要组成部分,在中国最早的医学著作《黄帝内经》中就有男性生理、病理的一些论述,后世历代医家不断丰富其内容,为我们留下了宝贵的医学遗产。但是由于历史的原因,如漫长的封建社会,“男尊女卑”、“夫权思想”作祟;科学技术落后,影响男科疾病的诊断和深入研究;男科一些功能性疾病虽然心理压力大,但无明显不适等,也造成了男科发展滞后,以至于迟迟没有形成一个系统的临床学科。

20 世纪 70 年代,随着世界性医学的发展,我国一批立志于中医男科学的医药科技人员,积极投身到中医男科医药发展中来,他们编写了《中医男科学》、《中国男科学》等男科著作,并成立了中医男科学术组织,从而确立了中医男科学这一临床学科,近 10 年来,中医男科得到了更快的发展,男科学术组织逐步建立健全,男科有关著作不断问世,男科医院、男科门诊部和研究机构不断成立,从事男科医药的人员队伍不断扩大,呈现出欣欣向荣的局面。

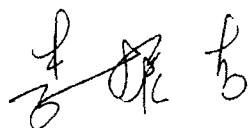
但是应该看到,相对其他临床学科,中医男科学的构架仍没有达到完善,由于中医男科学起步晚,还有很大发展的空间,如对这一学科的构架还需从中医学整体上来认识和确立,对一些疾病的分类,还需更科学确切;对男科疾病的诊断、治疗也需规范统一。总之,中医男科学要更加规范化、科学化、现代化,才能进一步提高和发展。

近年来,由于社会节奏加快、人的精神压力加大、环境污染等诸多原因,男科疾病明显增加,男性生殖健康也面临着严重的威胁,因此发展男科医学,关注男性健康已成为全社会的共识。

由曹开镛教授主编,并组织国内外众多从事男科基础和临床工作的男科专家及参与男科工作经验丰富的医务人员编写的这部《中医男科诊断治疗学》,旨在发掘整理古代中医药对男科学理论知识和临床治疗经验,总结现代中医男科学的研究成果。全书以中医理论为指导,突出中医特色与优势,努力做到继承与发扬相结合,中医与现代医学的借鉴相结合,尽量达到科学性、实用性、时代性。此书基本反映了现代中医男科的诊疗水平,此书

的出版对当前中医男科的发展有一定的推动作用，同时对从事中医男科临床科研人员有一定的借鉴和帮助。

我希望有更多的男科学工作者积极投身到男科医学的临床实践和科学研究中来，通过不断努力，提高中医男科科学的诊疗水平，更好的为人类健康服务。

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes.

2006.11.28

前 言

中医男科学是一门新兴的临床医学学科，自 1988 年《中医男科学》为这一新兴学科奠基以来，近 20 年时间内，中医男科学得到了迅速发展，渐成社会热点。男科医院也如雨后天春笋遍地而生，中医男科医生队伍日益壮大，中医男科不仅普及国内，还走向世界，为全人类男性的健康保驾护航，建功立业。

实践是检验真理的惟一标准，广大医生的医疗实践创造和发展了中医男科理论。这部《中医男科诊断治疗学》就是继《中医男科学》之后，我国中医男科学术界的又一次实践总结和理论集大成的专著。它的出版标志着我国中医男科事业的新成果和新跨越，它是数以万计的中医男科医生、教授、学者共同的心血结晶。

《中医男科诊断治疗学》的缘起，应当追溯到 2003 年召开的世界中医药学会联合会男科学会成立大会和国际中医男科学会第二届学术大会。当时，两个学会的理事、委员在展望中医男科发展的前景时，都一致认为，中医男科蓬勃发展，已成为一个热门学科，但是男科诊断治疗缺乏统一、规范的标准，加之男科队伍鱼龙混杂，使得中医男科医疗市场呈现出混乱的局面，为扭转这一局面，应当由两家学会牵头，召集全国及国际知名中医男科专家学者，共同撰写一部具有权威性、科学性、实用性、前瞻性的中医男科专著。这一呼吁在 2005 年泰国曼谷召开的世中联男科学会和国际中医男科学会学术大会上，再次被海内外的理事和委员们提起，并写进会议纪要，列入学会工作议事日程。2006 年春，《中医男科诊断治疗学》组成编辑委员会，并议定了纲目，确定了分工。分头行动，精心撰写并几经修改，终于交给各编写组，2006 年底完稿，交付出版社出版。

《中医男科诊断治疗学》是一部汇集了古今中医诊断、治疗、保健男科疾病的理论和临床实践经验的大型学术专著。全书共分为总论、病论、养生论、附论、附录五大部分，25 章，涵盖了中医男科的诊断学、治疗学、养生学，以及男科病案书写、常用中药、常用方剂、常用中成药索引等，内容极为丰富。

《中医男科诊断治疗学》的成功撰写和出版，融汇了当今世界中医男科领域老、中、青三代医师、专家、学者的心血，参加编写的人员多达 80 余人。本书既囊括了老一代中医男科专家的高深造诣和丰富经验，又总结了中青年中医男科医师、学者的成功探索。同时，本书在撰写中还汲取了中医男科历届学术大会的学术精华的创新成果。编委会成员的共同愿望是：反映当今中医男科的学术成就，实现中医男科诊断、治疗、用药的统一名称、统一方法、统一规范，以期实现中医男科事业的顺利发展。

鉴于本书编写人员较多，水平风格不同，主编者学识有限，错误和疏漏难以避免，敬请读者和专家不吝赐教，俟再版时再予准正。

曹开镛
2007 年 4 月

目 录

总论篇	1
第一章 绪论	1
第一节 中医男科诊断治疗学的定义、范围与特点	1
第二节 中医男科发展简史	2
第三节 中医男科学的建设及展望	12
第二章 男性生殖器官的解剖与生理	15
第一节 男性生殖器官的解剖位置	15
第二节 男性生殖器官的生理功能	19
第三节 男性生理特点	21
第三章 中医男科疾病的病因病机	25
第一节 病因	25
第二节 病机	33
第四章 中医男科疾病的辨证	41
第一节 八纲辨证	41
第二节 病因辨证	43
第三节 气血津液辨证	45
第四节 脏腑辨证	47
第五节 精液辨证	51
第五章 中医男科疾病的诊断	53
第一节 诊断的基本原理	53
第二节 诊断的基本原则	54
第三节 望诊	55
第四节 闻诊	57
第五节 问诊	58
第六节 切诊	59
第六章 中医男科疾病的治疗	66
第一节 内治法	66
第二节 外治法	70
第三节 非药物治疗	71
第七章 中医男科预防与保健	75
第一节 儿童期的预防与保健	75

第二节 青年期的预防与保健	77
第三节 中年期的预防与保健	78
第四节 老年期的预防与保健	79
第五节 前列腺的保健	81
病论篇	86
第一章 性功能障碍	86
第一节 性欲减退	86
第二节 性厌恶	92
第三节 阳痿	95
第四节 阳强	107
第五节 阳缩	110
第六节 早泄	113
第七节 不射精	118
第八节 逆行射精	123
第九节 滑精	127
第十节 房室茎痛	131
第十一节 房室昏厥	134
第二章 阴茎疾病	139
第一节 阴茎硬结症	139
第二节 阴茎痰核	144
第三节 龟头病	149
第四节 阴茎短小	156
第五节 阴茎象皮肿	164
第六节 阴茎癌	168
第三章 前列腺疾病	176
第一节 急性前列腺炎	176
第二节 慢性细菌性前列腺炎	189
第三节 慢性非细菌性前列腺炎	206
第四节 慢性盆腔疼痛综合征	232
第五节 良性前列腺增生症	244
第六节 前列腺结核	269
第七节 前列腺癌	276
第四章 睾丸、附睾、精囊、精索疾病	290
第一节 睾丸鞘膜积液	290
第二节 睾丸扭转	294
第三节 附睾-睾丸结核	296

第四节	睾丸肿瘤	300
第五节	急性睾丸-附睾炎	306
第六节	慢性睾丸-附睾炎	309
第七节	急性精囊炎	312
第八节	慢性精囊炎	316
第九节	精阜炎	319
第十节	精索静脉曲张	322
第五章	男性不育	330
第一节	精液量少症	330
第二节	精液不液化症	336
第三节	无精子症	341
第四节	少精子症	347
第五节	弱精子症	352
第六节	畸形精子症	358
第七节	免疫性不育症	362
第六章	男科杂病	371
第一节	囊痈	371
第二节	阴囊坏疽	374
第三节	肾劳	378
第四节	阴汗	381
第五节	阴冷	384
第六节	阴阳易	387
第七节	疝气	392
第八节	男性乳房发育症	395
第九节	男性更年期综合征	397
第十节	亚健康状态	404
第七章	男科皮肤病与性病	410
第一节	狐惑	410
第二节	阴癣	418
第三节	阴囊风瘙痒	423
第四节	阴虱疮	427
第五节	袖口疳	430
第六节	外阴药毒	434
第七节	肾囊风	438
第八节	疥疮	443
第九节	淋病	448
第十节	非淋性尿道炎	452

第十一节 尖锐湿疣	455
第十二节 梅毒	459
第十三节 生殖器疱疹	468
第十四节 软下疳	471
第十五节 性病性淋巴肉芽肿	474
第十六节 艾滋病	477
第十七节 传染性软疣	482
养生论篇	484
第一章 补肾养生	485
第一节 肾在生长发育中的重要作用	485
第二节 淋证的种种特征	485
第三节 性功能发育不良导致阳痿	486
第四节 常见肾虚的补法	489
第二章 健脑养生	489
第一节 中医对脑的认识渐趋深入	489
第二节 中医脑生理	491
第三节 脑的生理功能	492
第四节 健脑养生八大金律	494
第三章 房室养生	509
第一节 传统房事艺术	509
第二节 房事方法	510
第三节 房事频度	514
第四节 养生	515
第五节 养精治气	518
第六节 感阳征候	519
第七节 两情相悦	521
第八节 房中禁忌	522
第四章 四季养生	525
第一节 养生的重点	525
第二节 顺四时寒温而养生	528
第五章 心理养生	534
第一节 健康的人一半是心理健康	534
第二节 男性心理健康的标准	535
第三节 因郁致病与因病致郁	538
第四节 借鉴古代的心理疗法	540
第五节 调适心理, 长寿百年	543

第六章 运动养生	549
第一节 生命在于运动	549
第二节 养生之道,常欲小劳	549
第三节 运动的作用	550
第四节 运动的注意事项	550
第五节 从马王堆保健图谱看养生	551
第六节 散步的妙处	552
第七节 空气浴	552
第八节 人老腿先老	553
第九节 中老年男子要重视保健	553
第十节 步行锻炼,改善肺功能	553
第十一节 太极拳与肺功能	554
第七章 推拿养生	555
第一节 推拿按摩的广泛性	555
第二节 自我按摩的优点	555
第三节 按摩的生理作用	556
第四节 消除精神和肉体疲劳	557
第八章 气功养生	558
第一节 气功历史悠久	558
第二节 真气运行全身	558
第三节 练功注意事项	559
附论篇	560
第一章 男性生殖系统解剖与生理	560
第一节 外生殖器	561
第二节 内生殖器	564
第二章 男性生殖系统疾病检查与诊断	576
第一节 常规检查与诊断	576
第二节 实验室检查与诊断	581
第三节 特殊检查与诊断	605
第三章 辅助生殖技术在男性不育症中的运用	630
第一节 夫精人工授精	630
第二节 供精人工授精	634
第三节 体外受精-胚胎移植	649
第四节 卵泡浆内单精子注射	655
第五节 配子输卵管内移植术	658
第六节 体外受精-胚胎移植的其他衍生技术	660

第七节 人类辅助生殖技术法规	662
第八节 人类辅助生殖技术伦理原则	667
附录	670
附一 男科病案书写	670
第一节 男科完整病史	670
第二节 检查	671
第三节 辨证论治	673
第四节 男科住院病案格式及书写要求	673
第五节 门诊病案格式及书写要求	676
附二 男科常用中药索引	678
附三 男科常用方剂索引	719
附四 男科常用中成药索引	759
参考文献	784

总 论 篇

第一章 绪 论

第一节 中医男科诊断治疗学的 定义、范围与特点

一、中医男科诊断治疗学的定义

中医男科诊断治疗学是运用中医学理论与方法,认识和研究男性的性与生殖、泌尿的解剖、生理,疾病的病因病机、诊断治疗规律,以及养生保健特点,以防治男性特有疾病的一门临床学科。它既是一门新兴的学科,又是中医临床医学的重要组成部分。

二、中医男科诊断治疗学的研究范围

男女脏腑、气血、经络的活动规律基本相同,但男性在解剖生理上有其自身的特点,在病种上有其特有的疾病。中医男科诊疗学研究的范围主要是男子性与生殖泌尿器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和男性不育,性功能障碍,前列腺疾病,睾丸、附睾、精囊、精索疾病,阴茎疾病,男科杂病等的论治方法与技术,以及男性养生与保健方法。

三、中医男科诊疗学的特点

中医男科诊疗学作为一门独立的临床学科,有其鲜明的学科特点。

1. 既古老又新兴的临床学科 中医男科历史悠久,中医男科诊疗学的内容在我国历代医学文献中多有论及,但由于历史的原因,没能形成一个系统临床学科,近20年来才成为一门新兴的临床学科,虽然学科建立晚,但起点高,故成为近年来发展较快的临床学科之一,并显示出其特色和优势。

2. 理论上具有特色 以中医基础理论为指导,在认识研究男性特殊的生理、病理过程中,逐步形成了重视心、肾、肝、脾、精、气血为特点的理论体系。尤其突出男子以精为重的特点。

3. 具有男性特有的疾病 中医男科诊疗学主要研究男性特有的疾病,归纳为男子性功能障碍,不育症,前列腺疾病,睾丸、附睾、精囊、精索疾病,杂病等几大类。

4. 治疗具有特色 男科疾病多数临床表现主要是局部症状,全身症状极少,如不育症和性功能障碍的一些患者,此多为脏腑、气血、经络功能失调而致。故治疗中强调整体