



Things that matter
when you are under 35



35岁以前 决定 你的一生

辛月◎著



不是100%，但肯定是绝大多数人，
绝大多数人35岁以前的选择和努力，
决定了一生是贫穷，是中产，还是富有。

35 岁以前 决定你的一生

辛月◎著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

35 岁以前决定你的一生/辛月著. —北京: 新世界出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 80228 - 527 - 9

I. 3… II. 辛… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 190634 号

35 岁以前决定你的一生

策划: 梁小玲 博士德

作者: 辛 月

责任编辑: 梁小玲 石胜利

装帧设计: Z2 书籍装帧工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://ww.nwp.com> (中文)

<http://ww.newword-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@publie.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市华晨印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 787mm × 1092 毫米 1/16

字数: 180 千字 印张: 14

版次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 527 - 9

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前 言

为什么我不是成功者呢？

我怎样才能成为成功者呢？

这是所有的失败者都在苦苦思索的问题。平庸的人们发现那些成功者很多仿佛昨天还是自己的邻家男孩（女孩），他（她）们与自己并无两样，也并非是一副三头六臂的模样。于是，他们非常地困惑：

为什么是同样的人，有的逐渐变得显达、富有、成功？有的则逐渐变得平庸、穷困、失败？

于是有些人把这些都统统归咎于命运，暗自感叹机会的不公。

那为什么生活把机遇赐予成功者，而不会给失败者呢？究竟是什么造成了如此巨大的差异呢？

于是便有一些人认为这取决于能力。

难道成功者的能力就是天生的吗？为什么成功者的能力很强而平庸者的能力很差呢？

科学研究表明，人的天赋的确是存在着一些差异，但差异几乎可以忽略不计（当然除了弱智、残疾之外），平庸者没有理由将自己的命运归罪于自己的天赋。

持有 95.2 亿股碧桂园的 25 岁大股东杨惠妍一举超过玖龙纸业的董事长张茵成为新一代内地女首富，身价约为 666.4 亿港元。杨惠妍是碧桂园创始人杨国强的二女儿，继承了碧桂园创始人杨国强的股权。最为让人心动的是碧桂园的创始人杨国强，他出身于农民家庭，可以算得上是地产界的“草根”富豪了。同时，他的成功经历也为诸多出身贫寒的年轻人树立了一个绝佳的好榜样。杨国强的碧桂园 1992 年发家于广东顺德，主要开发业务集中在广州及珠三角地区，自 1999 年起，集团每年楼盘销售总金额均超过 25 亿元。杨国强的事例再次向人们表明了这样一个观点：

只要肯奋斗、肯努力，出身并不能阻碍个人的成功，并不能够阻止你成为成功者。

仔细翻看历年的福布斯中国富豪和世界富豪排行榜，许多亿万富豪开

始时也是一个身无分文的“穷小子”，在任何一个方面都可能比不上你我，但就是他们却创造了一个个的创富传奇。

写到这里，平庸者应该明白，上天并非只宠爱那些成功者。因为其实造成这一切的还是平庸者自己。成功离平庸者的距离和成功者的距离是一样的，也并不遥远。只要平庸者具有了强烈的致富欲望，并且找对了创业的路径和成功的方法，平庸者也可以成为成功者！

成功者的成功经验告诉我们：什么时候起步都不嫌晚，而现在你要做的，就是首先对自己进行一次彻彻底底地改造。

记得一本名为《白手打天下》的小册子中有一句话：“工资只能使你安全地生活，如果要想真正成为富翁，就必须把自己投入到变幻莫测的市场中去。”有强烈的致富欲望和确定的成功目标，是成为成功者的第一步。其次是要像成功者那样去思考、去行动，成功者的思维方式和行动方式是其成功的重要因素。

社会上渴望成功、追求成功、希望成为成功者的年轻人有很多，但真正成功的人却很少，为什么呢？其中的主要原因绝不在于他们缺乏聪明才智，而在于缺少方法。

现在，我将这些方法总结为 12 项，撰写成书，以《35 岁以前决定你的一生》为题，奉献给读者——尤其是那些不甘于平庸的年轻人，期望与他们共勉，并希望这些方法能够对他们取得成功有所裨益。

我常想，作为平民百姓，不可能每一个人都能取得像李嘉诚、比尔·盖茨、戴尔等人那样的成就，但我们每个人都可以有自己的梦想，都可以设立自己的目标，并通过努力，实现自己的目标。就是说，我们是取得一定成功的。所以，对梦想成功的每一个青年来说，只要及早规划人生，找准方法，经过五年、十年、十五年的努力，相信你一定可以取得成功，成为一个成功者。不用再等待了，你现在就可以开始有所作为，让成为成功者变成现实！虽然不是 100%，但肯定是绝大多数人，绝大多数人 35 岁以前的选择和努力，决定了你的一生是贫穷，是中产，还是富有！

祝愿年轻朋友：以成功注解生命，用辉煌书写青春！



目 录

第一章 一个目标：有无目标是成功者与平庸者的根本差别 / 1

- 一、你是否立下成为成功者的目标 / 2
- 二、你生活中的北斗星在哪里 / 6
- 三、你是否过着和贾金斯一样的生活 / 8
- 四、把目标细化为每一步的实际行动 / 11
- 五、起跑领先一小步，人生领先一大步 / 14
- 六、每日、每月、每年都要问自己：我是否达到了自己定下的目标 / 16
- 七、挑战自我，不断设立新目标 / 19
- 附录：应聘时应该注意的事项 / 21

第二章 成为成功者的两个基石：准确定位、积极心态 / 23

- 一、定位搭建舞台 / 24
- 二、命运的改变来自心态的改变 / 34
- 附录：比尔·盖茨给毕业生的 11 个人生建议 / 43

第三章 成为成功者有三大技巧 / 45

- 一、成功者不会乱花钱，更不会乱花时间 / 46
- 二、平庸者不善于运用钱，成功者让钱做自己的奴隶 / 50
- 三、成功者不会放过每一个挣钱的机会 / 55

第四章 成为成功者的四项基本原则 / 61

- 一、成功者比平庸者更会做人 / 62
- 二、成功者比平庸者更看重感情生活 / 66
- 三、诚信是迈向成功者的第一步 / 69
- 四、把小事做细：细节决定人生成败 / 73

第五章 五分运气：运气只垂青做好准备的人 / 77

- 一、运气只属于那些永不放弃的人 / 78
- 二、成功者不会让每一个机会从身边飞走 / 80
- 三、成功者主动创造机会 / 83
- 四、抓住第五次发财机遇 / 86

第六章 成为成功者的六项要求 / 89

- 一、智慧是成功者的无价之宝 / 90
- 二、成功者只比平庸者多一分勇气 / 94
- 三、影响力 / 97
- 四、成功者不会重复别人的路 / 103
- 五、持之以恒的行动力 / 106
- 六、永不言败的决心 / 108

第七章 七分学习：成功者不一定学历高，但一定学习力强 / 111

- 一、学习改变贫穷的命运 / 112
- 二、成功者在 35 岁以前就学会了本行业的必需知识 / 114
- 三、平庸者的弱点是太相信书本 / 117
- 四、新一代成功者的第一特质是学习能力 / 121

第八章 八分交际：人脉即财脉 / 123

- 一、情商决定你是否能够成为成功者 / 124
- 二、拥有了人脉就拥有了财脉 / 127
- 三、成功者善用语言的力量 / 133
- 四、竞争时代，合作会赢得更大的成功 / 137

第九章 九分习惯：成功者的习惯和平庸者不一样 / 141

- 一、习惯的力量：35 岁以前养成好习惯 / 142
- 二、成为成功者必备的 9 大习惯 / 144
- 三、告别平庸必须戒除的 9 大恶习 / 153

第十章 十分自信：成功者比平庸者多一分自信 / 155

- 一、我自信，我成功 / 156
- 二、自信方能赢得别人的信任 / 160
- 三、成功者相信自己的价值是独特的 / 163
- 四、成功者建立自信的七条准则 / 165

第十一章 避开十一个陷阱：导致你成为平庸者的成功陷阱 / 171

- 一、误把苦劳当功劳 / 172
- 二、标榜“怀才不遇” / 174
- 三、总是幻想一夜暴富 / 177
- 四、平庸者好耍小聪明，成功者更有大智慧 / 180
- 五、缺乏主见，盲目跟风 / 182
- 六、平庸者小富即安，成功者不断进取 / 185
- 七、为了面子而掩饰过错 / 187
- 八、把精力过多地用于修补短板 / 188
- 九、不停地跳槽 / 190
- 十、为了名利不择手段 / 192
- 十一、己所不欲，勿施于人 / 193
- 附录：拿破仑·希尔的 17 条成功建议 / 194

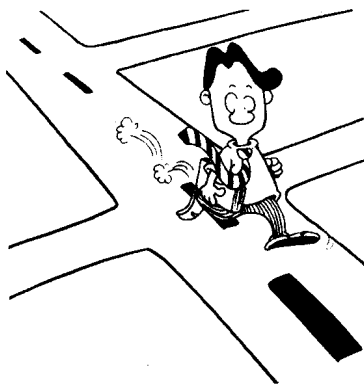
第十二章 十二分努力：成为成功者的唯一捷径 / 195

- 一、要敢干，忌不干；要实干，忌假干；要巧干，忌蛮干 / 196
- 二、把工作当做享受 / 199
- 三、以做事业的态度做好每件小事 / 202
- 四、朝着你最近的目标努力 / 204
- 五、成功者为自己打工，平庸者为老板打工 / 205
- 六、只争朝夕，早日掘到第一桶金 / 211
- 附录：富兰克林的 13 项做人原则 / 213



第一章

一个目标：有无目标是成功者 与平庸者的根本差别



人与人之间的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

成功是用目标的阶梯搭就的。

一、你是否立下成为成功者的目标

成功是用目标的阶梯搭就的。只有那些不满足现状的人，才能真正成为成功者。

所谓成功，就是实现既定的目标。所以，成功的第一步，从设立目标开始。

小时候总羡慕大人们能够挣工资，梦想着自己长大后也能像大人一样每月拿到几十块的工资。随着年龄的增长，我渐渐地发现，只拿工资，平安此生，并不是我的终极目标。于是，我下海进行自己的事业拼搏。

在自己多年的打拼过程中，我发现只有那些不满足现状的人，才能真正成为富翁。

如果你已习惯朝九晚五的上班族生活，整天上班、下班，日复一日，任凭岁月消逝，而且满足于这种状态，那么你一定成不了富翁。一个具有积极心态想要赚钱的人，绝不以温饱为满足，一定想要让生活多姿多彩，天天充满赚钱的活力。具备了这个要件，再冷、再热的天气，再苦、再累的工作，你都会心甘情愿地去做，而当你养成了这个赚钱的“习惯”后，财富自然愈来愈多。

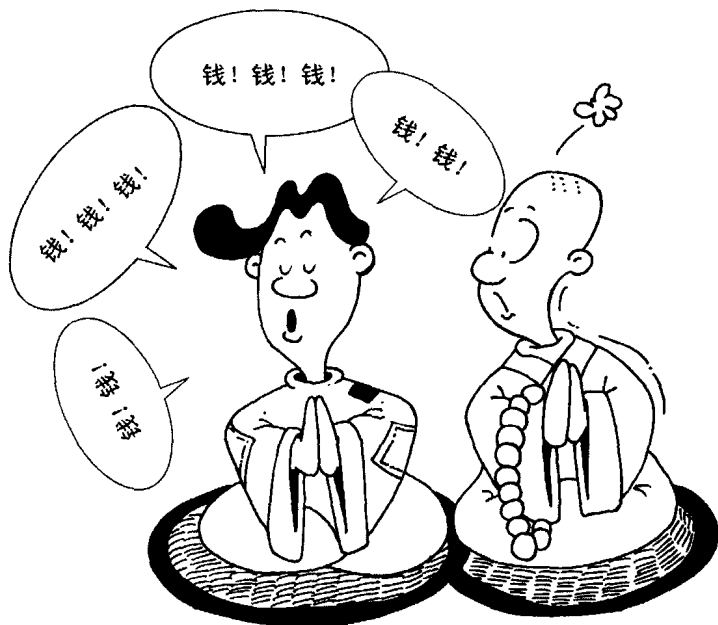
你能想象在 10 年后、20 年后、30 年后，你还得如此辛劳地为生活在打拼吗？所以，在年轻时期，你一定要使自己充满成功、致富的欲望。

只有那些不满足现状的人，才能真正成为富翁。20 多年来，中国的市场经济取得了极大的发展，这是多么大的社会进步。人们从最早看不起那些个体户，从嫉妒他们到羡慕他们，人人都想做个有钱的人。金钱不是罪恶，罪恶在使用它的人。金钱是财富的表现形式，能给人们带来美好的生活。从邓小平同志提出让一部分人先富起来，到进入小康社会，到达到中等发达国家水平，这一切全是由金钱（GDP）作为衡量标准的。

美国作家泰勒·G·希克斯在其所著《职业外创收术》中指出，金钱可以使人们在 12 个方面生活得更美好：

物质财富，娱乐，教育，旅游，医疗，退休后的经济保障，朋友，更强的信心，更充分地享受生活，更自由地表达自我，激发你取得更大成就，提供从事公益事业的机会。

但是在现实生活中，真正成为成功者的还是少数，大多数人还是很失意。



有什么别有病，没什么别没钱

成功者是怎样取得财富的呢？

他们比你富一千倍，就能说明他们比你聪明一千倍吗？

绝对不是。现代科学表明，人的资质相差不多，人之间的差异也是在后天造成的。想想看，你的中小学同学、大学同学，毕业时大家起点一样，而过了五年、十年、十五年后，同学再聚会时，你会发现大家各不相同：有的人开着奔驰、宝马、沃尔沃，有的人开着帕萨特、宝来，也有的人骑着自行车，大家的差距由此可见。你能认为同学之间的智力差距就能真差那么多吗？绝对不是！我认为人生成功的关键就是人生目标的确立。

我知道一个小男孩立志成功的故事。

小男孩的父亲是位马术师。他从小就必须跟着父亲东奔西跑，一个马



厩接着一个马厩，一个农场接着一个农场地去训马。由于经常四处奔波，男孩的求学过程并不顺利。

初中时，有次老师叫全班同学写作文，题目是《长大后的志愿》。

那晚他洋洋洒洒写了7张纸，描述他的伟大志愿，那就是想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细画了一张200亩农场的设计图，上面标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建造一栋占地4000平方英尺的巨宅。

他花了好大心血才完成了作文，第二天交给了老师。两天后他拿回了作文，上面打了一个又红又大的F，旁边还写了一行字：“下课后来见我。”

脑中充满幻想的他下课后带了作文去找老师：“为什么给我不及格？”

老师回答：“你年纪轻轻，不要老做白日梦。你没钱，没家庭背景，什么都没有。盖座农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地、花钱买纯种马匹、花钱照顾它们。”他接着又说：“如果你肯重写一个比较不离谱的志愿，我会给你打你想要的分数。”

这男孩回家后反复思量了好几次，然后征求父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这是非常重要的决定，你必须自己拿定主意。”

再三考虑几天后，他决定原稿交回，一个字都不改。他告诉老师：“即使拿个大红字，我也不愿放弃梦想。”

20多年以后，这位老师带领他的30个学生来到那个曾被指责的男孩的农场露营一星期。离开之前，他对如今已是农场主的男孩说：“说来有些惭愧。你读初中时，我曾给你泼过冷水。这些年来，也对不少学生说过相同的话。幸亏你有这个毅力坚持了自己的目标。”

奥格·曼狄诺说：“一颗种子可以孕育出一大片森林。”

《福布斯》世界富豪、日籍韩裔富豪孙正义19岁的时候曾做过一个50年的生涯规划：

20多岁时，要向所投身的行业，宣布自己的存在；

30多岁时，要有1亿美元的种子资金，足够做一件大事情；

40多岁时，要选一个非常重要的行业，然后把重点都放在这个行业上，并在这个行业中取得第一，公司拥有10亿美元以上的资产用于投资，整个集团拥有1000家以上的公司；

50岁时，完成自己的事业，公司营业额超过100亿美元；

60岁时，把事业传给下一代，自己回归家庭，颐养天年。



现在看来，孙正义正在逐步实现着他的计划，从一个弹子房小老板的儿子，到今天闻名世界的大富豪，孙正义只用了短短的十几年。

人生如同赛跑，你必须知道终点在哪里，还要知道如何才能一直沿着最短的跑道不断冲刺。成功者与平庸者的区别就在于成功者有自己明确的奋斗目标。要想成为成功者就必须确定成为成功者的目标。当你确定好你的人生目标时，才能成为一艘有航行目标的船，任何方向的风都会成为顺风。当你拎起第一桶金后，你会发现赚第二个 100 万比第一个 100 万简单容易得多。



二、你生活中的北斗星在哪里

杰出人士与平庸之辈的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

中国以往强调“三百六十行，行行出状元”，而现在我们社会中所存在的职业种类已经数以千计，《中华人民共和国职业分类大典》将我国现有职业归为 8 个大类，66 个中类，413 个小类，1838 个细类（职业）。在各大行业类别中，你确定的人生核心目标是什么呢？

成为百万富翁、千万富翁，做一名出色的商人？

成为大学教授、出色的研究员？

成为一名职业军人？

成为一名有为的社会工作者？政府官员？

成为一名农场主？

.....

如果你不知道自己的方向，你就会谨小慎微，裹足不前。

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

唐太宗贞观年间，长安城西的一家磨坊里，有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面为主人拉货物，驴子在屋里推磨。贞观三年，这匹马被玄奘大师选中，出发经西域前往印度取经。

17 年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见朋友驴子。老马谈起这次旅途的经历：浩瀚无边的沙漠，高入云霄的山岭，凌峰的冰雪，热海的波澜……那些神话般的境界，使驴子听了极为惊异。驴子惊叹道：“你有多么丰富的见闻啊！那么遥远的道路，我连想都不敢想。”老马说：“其实，我们走过的距离是大体相等的。当我向西域前行的时候，你一步也没停止。不同的是，我同玄奘大师有一个遥远的目标，按照始终如一的



方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远也走不出这个狭隘的天地。”

爱德华说过，那些出类拔萃的人正是在生活的早期就清楚地辨明了自己的方向，并且始终如一地把他的能力对准这一目标的人。杰出人士与平庸之辈最根本的差别，并不在于天赋，也不在于机遇，而在于有无人生目标！就像那匹老马与驴子，当老马始终如一地向西天前进时，驴子只是围着磨盘打转。尽管驴子一生所跨出的步子与老马相差无几，可因为缺乏目标，它的一生始终走不出那个狭隘的天地。

生活的道理同样如此。对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复自己。如果你想成为一名百万富翁、千万富翁，想做一名出色的商人，那么就要以此作为自己生活的核心目标，让它成为点亮你自己的“北斗星”。

有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的。以前的日子，不过是在绕圈子而已。

在很久以前，西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点，所以他们一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙漠，一点可以参照的东西也没有。于是，他找到了北斗星，在北斗星的指引下，成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：

新生活是从选定方向开始的。

“新生活是从选定方向开始的。”你的生活目标选定了吗？

你生活中的北斗星在哪里？

如果你还没确定，那你就及早选择吧。

三、你是否过着和贾金斯一样的生活

一个坚定地为目标迈进的人，整个世界都会为他让路。

中国有句老话：有志之人立常志，无志之人常立志。我觉得非常有道理。如果你想在 35 岁之前成功，一定要吸取别人的教训，做事一定要专注，要以贾金斯为鉴。

美国的一位成功学家讲述了这样一个故事：

在好多年前，当时有人正要将一块木板钉在树上当搁板，贾金斯便走过去管闲事，说要帮他一把。

他说：“你应该先把木板不平的地方锯掉再钉上去。”于是，他找来锯子之后，还没有锯两下又撒手了，说要把锯子磨快些。

于是他又去找锉刀。接着又发现必须先锉刀上安一个顺手的手柄。于是，他又去灌木丛中寻找小树，可砍树又得先磨快斧头。

磨快斧头需将磨石固定好，这又免不了要制作支撑磨石的木条。制作木条少不了木匠用的长凳，可这没有一套齐全的工具是不行的。于是，贾金斯到村里去找他所需要的工具，然而这一走，就再也不见回来了。

贾金斯无论学什么都是半途而废。他曾经废寝忘食地攻读法语，但要真正掌握法语，必须首先对古法语有透彻的了解，而没有对拉丁语的全面掌握和理解，要想学好古法语是绝对不可能的。

贾金斯进而发现，掌握拉丁语的唯一途径是学习梵文，因此便一头扑进梵文的学习之中，可这就更加旷日废时了。

贾金斯从未获得过什么学位，他所受过的教育也始终没有用武之地。但他的先辈为他留下了一些本钱。他拿出十万美元投资办一家煤气厂，可是煤气所需的煤炭价钱昂贵，这使他大为亏本。于是，他以九万美元的售价把煤气厂转让出去，开办起煤矿来。可这又不走运，因为采矿机械的耗资大得吓人。因此，贾金斯把在矿里拥有的股份变卖成八万美元，转入了



煤矿机器制造业。从那以后，他便像一个内行的滑冰者，在有关的各种工业部门中滑进滑出，没完没了。

他恋爱过好几次，但是每一次都毫无结果。他对一位姑娘一见钟情，十分坦率地向她表露了心迹。为使自己匹配得上她，他开始在精神品德方面陶冶自己。他去一所星期日学校上了一个半月的课，但不久便自动逃掉了。两年后，当他认为问心无愧、无妨启齿求婚之日，那位姑娘早已经嫁给了一个愚蠢的家伙。

不久他又如痴如醉地爱上了一位迷人的、有五个妹妹的姑娘。可是，当他上姑娘家时，却喜欢上了二妹。不久又迷上了更小的妹妹。到最后一个人也没谈成功。



来回摇摆的人永远都不可能成功

贾金斯的情形每况愈下，越来越穷。他卖掉了最后一项营生的最后一份股份后，使用这笔钱买了一份逐年支取的终生年金，可是这样一来，支取的金额将会逐年减少，因此他要是活的时间长了，早晚得挨饿。

社会上想改变自己处境的人很多，但是很少有人将这种改变处境的欲望具体化为一个个清晰明确的目标，并为之奋斗。结果，这些人的欲望也仅仅是欲望而已。