

如果无法改变环境，那就改变自己。有许多人抱怨这个社会的神神弊端，但是抱怨不能改变现实，何不改变自己来适应社会？既然不能超越世俗，那就痛痛快快地接受它吧。肯吃大亏的人未必就会吃亏，懂得宽容的人不会没有朋友。克己忍让才能处理好人际关系。不见得柔忍就是吃亏，目光要看得长远些，心胸要放得宽广些。别因为一时之气坏了一世幸福。过刚必然易折，木秀于林风必摧之。人越优秀越会招来小人的忌恨，倒不如学一学柔韧的翠竹，在狂风来袭时左摇右摆，可是却不会折断。

柔

ROUYURENDE
ZUORENZHIXUE

[柔能克刚
忍以成事]

与忍 做人哲学

孙郡锴◎著

做人处世有暗藏的玄机，但并非神秘而玄奥，不可窥知的谜团。只要留心多观察，那些做人处世成功的人，就可以从他们身上总结出一套规律。柔忍，是以弱胜强，以柔克刚，是忍气吞声，是隐而不发，是退避让道，是卧薪尝胆，是对环境的适应，也是做事的耐力。



中国华侨出版社

柔

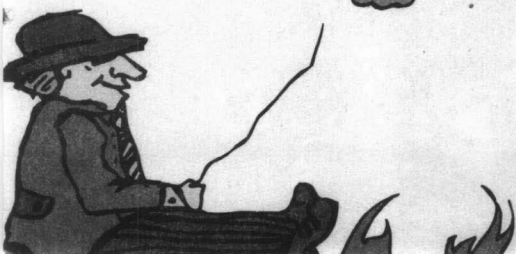
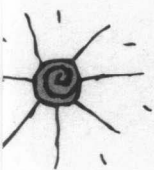
ROUYURENDE
ZUORENZHIXUE

[柔能克刚
忍以成事]

与
忍
的
做人
哲学

孙郡锴◎著

做人处世有暗藏的玄机，但并非秘而不宣，
不可窥知的法门，只要留心多观察，那些做人处世成功的人，
就可以从他们身上总结出一些规律。
柔忍，是以弱胜强，以柔克刚；是灵活变通，坚持不懈；是谦逊谨慎，能屈能伸。
是对环境的适应，也是做事的毅力。



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

柔与忍的做人哲学/孙郡锴著. —北京: 中国华侨出版社,
2007. 4

ISBN 978 - 7 - 80222 - 305 - 9

I. 柔… II. 孙… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 042222 号

●柔与忍的做人哲学

著 者/孙郡锴

责任编辑/文 喆

封面设计/纸衣裳书装

版式设计/春蕾工作室

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 305 - 9/G · 255

定 价/26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

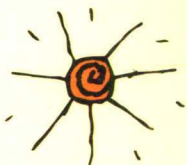
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

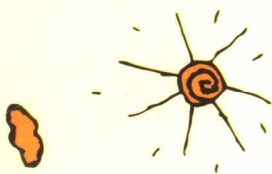
网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



不论是古圣先贤，还是现代社会里的精英，都不能否认做人处世之学的重要性。易卜生说：“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。”

柔
忍
做人哲学



责任编辑/文 喆
装帧设计/纸衣裳書裝·孫希前
1391236075

前言



做人处世似乎是永远的难题,的确,因为每个人都有自己不同的个性和生长环境,所以在与人交往中难免会出现这样或那样的问题。尤其是在这样竞争激烈的社会里,要想获得一席之地,就必须面对很大的压力。如何让自己在做人处世方面更成熟、更完善、更顺利,这是一个有思想的人必须面对的问题。

做人处世有暗藏的玄机,也有秘诀和窍门,但是并非是秘而不宣、不可窥知的法门,只要留心多观察那些做人处世成功的人,就可以从他们身上总结出一些规律。而本书就为你总结了做人处世的两大秘诀,这两大秘诀事实上也是互相交融、相辅相成、缺一不可的,即是“柔与忍”。

柔、忍二字说来简单,但其中有着无穷意味。

柔忍,是以弱胜强,以柔克刚;是灵活变通,坚持不懈;是谦逊谨慎,能屈能伸;是对环境的适应,也是做事的毅力。

许多人要么把做人处世看得太过复杂,似乎无法达到完美;要么就把做人处世根本不当一回事,认为只要随心所



欲就好。其实,做为一个社会人,既然要生存在这个复杂的社会里,就不可避免地要与许多人打交道,与人打好交道才有了做事的基础。既然我们不能离开人群,那就必然要适应人群,必然要研究如何与人相处。不论你是什么身份、地位、学识,都一样要面对这个课题。

所以,不论是古圣先贤,还是现代社会里的精英,都不能否认做人处世之学的重要性。易卜生说:“社会犹如一条船,每个人都要有掌舵的准备。”

人的一生,就是一部为满足自身需求而拼搏进取的征战史。每个人都是一名战士,可是有的人一直迎风破浪地前进,有的人却站在原地踟蹰不前;有的人是百战不挠、屡败屡战,有的人却畏畏缩缩、连挑战都不敢尝试。因为选择的不同,命运自然也就不相同。可以肯定地说,从圣贤达人到凡夫俗子,从精英豪杰到普通百姓,每个人都有着自己的做人处世的哲学,可是哪一种才能让我们更好地适应社会、更好的发展自己呢?

本书总结的柔与忍的做人处世哲学无疑是一个很好的选择,这里凝结了先人的智慧,撷取了种种做人处世的事例,为你精辟解答了做人处世中的种种疑问。帮助你提高个人修养和品德,更好地适应社会的变化,灵活处事,圆融做人。



目 录



章二第

第一章

世事如棋局 谋定而后动

人生如棋，一味冲撞的阵前卒子容易失掉身家性命。惟有将帅之风者才知道何时该冲锋陷阵，何时该韬光养晦。做人处世需知过刚则易折，骄矜则招祸，应以忍辱柔和为妙方，刚柔并济，进退有度。

- ◎ 世事如棋，谋定而后动 (2)
- ◎ 谨慎是做人处世的秘诀 (3)
- ◎ 三千越甲终吞吴 (4)
- ◎ 让忠言不再逆耳 (6)
- ◎ 劝人也要讲技巧 (8)
- ◎ 退让一步容易处世 (11)
- ◎ 位高权重者更应该忍让处世 (12)
- ◎ 做人不可硬充好汉 (14)
- ◎ 喜恶之情表现得要适度 (16)
- ◎ 守得云开见月明 (18)
- ◎ 忍是以高尚人品为支点的 (21)
- ◎ 忍住气才能做好事 (24)

柔
与
忍
的
做
人
哲
学
目
录





- ◎ 取大节,宥小过 (26)
- ◎ 做人宜韬光养晦 (28)
- ◎ 忍辱负重是为了奋起反击 (30)
- ◎ 惟有忍者留其名 (31)
- ◎ 外圆而内方是做人之守则 (35)

第二章

不能改变环境 何妨改变自己

水无常形,容入什么样的容器就呈现什么样的形状,但水的本质并不因此而改变,做人处世不可不学水的柔忍之道。有许多人抱怨这个社会的种种弊端,但是抱怨不能改变现实,何不改变自己来适应社会?既然不能超脱世俗,那就痛痛快快地接受它吧。

- ◎ 鹰立如睡,虎行似病 (38)
- ◎ 改变不了的事那就接受它 (39)
- ◎ 是金子总会发光的 (41)
- ◎ 学会委婉地拒绝 (42)
- ◎ 做场好戏给人看 (43)
- ◎ 用柔忍换生存 (44)
- ◎ 乌鸦也能吃到羊 (46)
- ◎ 适者生存,不是强者生存 (47)
- ◎ 在困难面前,学会忍耐 (49)
- ◎ 生命是有弹性的 (50)
- ◎ 委婉地说出自己想说的话 (52)
- ◎ 要说该说的话 (53)
- ◎ 与人交流不妨迂回曲折 (55)
- ◎ 世事洞明皆学问,人情练达即文章 (56)
- ◎ 到什么山上唱什么歌 (58)
- ◎ 要学会从多个角度考虑问题 (59)
- ◎ 别给自己制造敌人 (61)

柔与忍 做人哲学

柔能克刚
忍以成事





- ◎ 太清高不利于做人处世 (63)

第三章

克己容人是智 柔忍吃亏是福

懂得宽容的人不会没有朋友,克己忍让才能处理好人际关系。不见得柔忍就是吃亏,目光要看得长远些,心胸要放得宽广些,别因为一时之气坏了一世幸福。人际交往要有润滑剂,柔婉的处世方式有利于世道人情。要知道愚者是不会克己容人的,真正有智慧的人也不会夸说自己的聪明。

- ◎ 宽容是良好人际关系的基础 (66)
- ◎ 简单的力量 (67)
- ◎ 容忍以安人心 (68)
- ◎ 不在小处纠缠 (70)
- ◎ 宽容忍耐才会百花齐放 (72)
- ◎ 宽容是人际关系的润滑剂 (74)
- ◎ 量小非君子 (75)
- ◎ 别让“仇恨袋”挡住你的路 (77)
- ◎ 婚姻生活也需要韧性 (80)
- ◎ 己所不欲,勿施于人 (81)
- ◎ 宽恕不是纵容 (82)
- ◎ 给别人第二次机会 (84)
- ◎ 一念之差分凡圣 (85)
- ◎ 宽容忍耐的人没有敌人 (87)

第四章

忍之越深 发之越远

水至柔,而石至坚,然而滴水可穿石。忍字头上一把刀,但纵





观历史千载,凡成大业者都有其柔忍的一面。忍之越深,发之越远,忍而不发是懦弱,勃发不忍是莽撞,其中奥妙不可不知。

柔与忍 做人哲学

柔能克刚
忍以成事



- ◎ 生气时多忍一分钟 (90)
- ◎ 克制是种美德 (91)
- ◎ 人生是由许多问题组成的 (93)
- ◎ 不倒翁的秘密 (95)
- ◎ 为你的人生而坚持下去 (96)
- ◎ 不能忍耐的人做不成大事 (98)
- ◎ 未成功之前须忍住寂寞 (100)
- ◎ 寡言少语才是做人良策 (102)
- ◎ 人不可无傲骨,但不可有傲气 (103)
- ◎ 巧妙化解别人的指责 (105)
- ◎ 把自己的光芒遮掩起来 (106)
- ◎ 人际关系是需要感情投资的 (108)
- ◎ 圆滑一点,把不利因素变有利 (109)
- ◎ 柔以避祸,忍以挡灾 (111)
- ◎ 解决问题要讲究策略 (113)
- ◎ 容忍是为了等待时机 (115)
- ◎ 坚忍的人不会自乱阵脚 (116)

第五章

能屈能伸 进退有度

不是人人都能做到“大雪压青松,青松挺且直”,更多的人是被重负压折的小树。木秀于林,风必摧之,人越优秀越会招来小人的忌恨,倒不如学一学柔韧的翠竹,在狂风来袭时左摇右摆,可是却不会折断。以柔忍处世,藏锋不露,屈中有伸,进退有度,此乃大将风度。



◎ 弱即是强,退即是进	(120)
◎ 人与人之间是需要空间的	(123)
◎ 只要一个巧妙的转折	(125)
◎ 避免正面冲突,迂回取胜	(126)
◎ 机会需要等待	(128)
◎ 委屈退让也许是更进一步	(130)
◎ 鱼,还是熊掌	(132)
◎ 欲取之必先予之	(135)
◎ 人生不要太盲目	(136)
◎ 别让已知的事物成为你的限制	(138)
◎ 必要时壮士断腕	(139)
◎ 真理不是一成不变的	(141)
◎ 大路走不通,就走小路	(142)
◎ 做人处世不可因循守旧	(144)
◎ 能屈能伸才能适应社会	(146)
◎ 做生活的强者	(148)
◎ 相信自己的能力	(150)

目

录

第六章

识时务者为俊杰 往极端处是雷区

中国有句老话:“识时务者为俊杰。”又说:“人在屋檐下不得不低头。”如果不肯顺应时势,硬要走极端,那就容易碰壁。做人处世要知道,你平时怎样待人,别人也会怎样待你。人与人之间是需要互动的,如果太极端,人际关系是处不好的。假如一个人心态、思维出了问题,总是往极端处考虑,那他就会苦难不断,而这些苦难实则都是自己找来的。



◎ 先学做人,然后才会处世	(154)
◎ 气度决定格局	(155)
◎ 在竞争中保持原则	(156)



柔与忍 ● 做人哲学

柔能克刚
忍以成事



- ◎ 别让自己情绪失常 (158)
- ◎ 学会与人和谐相处 (160)
- ◎ 人生需要希望 (163)
- ◎ 跌倒了就再爬起来 (165)
- ◎ 良好的人际关系是事业发展的基础 (166)
- ◎ 让人际关系帮你发挥最大效力 (168)
- ◎ 做个擅长沟通的人 (169)
- ◎ 别让身边的人走极端 (171)
- ◎ 以诚待人才会赢得尊敬 (172)
- ◎ 不要与人斗气 (174)
- ◎ 做人处世要以和为贵 (175)
- ◎ 得意忘形是做人处世的大忌 (177)
- ◎ 在必要的时候坚持原则 (178)
- ◎ 嫉妒是杀人利刃 (180)
- ◎ 做人处世不能气量狭小 (181)

第七章

厚积薄发 意志通天

有一种蝉要在地下忍耐 17 年的苦闷与寂寞,然后才能迎接一季的阳光雨露。谁能像蝉一样耐住寂寞,厚积薄发,谁就能一飞冲天、一鸣惊人。要知道大多数人都缺乏坚持到底的意志力,所以无法从一个两足动物成长为一个真正的大写的“人”。

- ◎ 人不是为失败而生的 (184)
- ◎ 执著的力量 (185)
- ◎ 永不屈服于命运 (187)
- ◎ 让自己看到希望 (189)
- ◎ 贫苦可以磨炼你的意志 (191)
- ◎ 把目标刻在钢板上 (193)
- ◎ 你是否真的活过 (195)



- ◎ 信念的力量 (196)
- ◎ 不自弃者天必助之 (198)
- ◎ 开弓没有回头箭 (201)
- ◎ 聚沙可成塔 (202)
- ◎ 坚忍可以改变命运 (205)
- ◎ 不要中途忘记了你在坚持什么 (206)
- ◎ 持之以恒地向着目标前进 (207)
- ◎ 要把学习当成一生的事业 (209)
- ◎ 在坚忍中改正自己不足之处 (210)

第八章

谦逊以成事 狂妄以败事

谦虚使人进步,骄傲使人落后。所谓“愚者千虑,必有一得;智者千虑,必有一失”,为人不可骄傲自满,应该有空杯心态,随时随地学习、接纳。只有目光短浅、胸无大志的人才会像鸚鵡一样叫器,真正有功绩的人是会保持谦逊的美德的,因而也会受到人们衷心的尊敬。

- ◎ 谦虚是高尚的品德 (214)
- ◎ 谦虚才能善始善终 (216)
- ◎ 做人不要妄自菲薄 (219)
- ◎ 做人不可太狂妄 (220)
- ◎ 帮助别人,别人也会帮助你 (223)
- ◎ 先把自己的位置摆正确 (224)
- ◎ 骄傲源自无知 (225)
- ◎ 大丈夫俯仰无愧于天地 (228)
- ◎ 对别人的关爱不一定要回报 (230)
- ◎ 得意时不要把好处占尽 (233)
- ◎ 谦逊的人更易交到朋友 (235)
- ◎ 完善自己的人格 (237)





- ◎ 心底无私天地宽 (239)
- ◎ 诚实是事业发展的基石 (241)
- ◎ 做人处世要识大体 (243)

第九章

不固执一端 会灵活变通

做人不可以太固执,若是一味地拘泥固守,很多事情都会做不好。深谙柔与忍的做人哲学的人,必定是善于灵活变通的人。观察水流的形势,若是遇到阻碍,水就会绕路而行,虽然曲折,但却有效。委婉、机智会更有利于做人处世。

- ◎ 让别人对你印象深刻 (246)
- ◎ 适应社会的改变 (247)
- ◎ 盲目自信容易导致失败 (249)
- ◎ 巧妙化解尴尬 (251)
- ◎ 做人处世切忌强人所难 (252)
- ◎ 在职场上要懂得灵活变通 (254)
- ◎ 适当地表示你对别人的重视 (255)
- ◎ 做人不能不切实际 (256)
- ◎ 会创新的人才会成功 (258)
- ◎ 对不可能进行挑战 (260)
- ◎ 做人要有滴水穿石的精神 (263)
- ◎ 要学会审时度势 (265)
- ◎ 做人要会保护自己 (267)
- ◎ 提防背后黑手 (269)
- ◎ 大巧若拙,大辩若讷 (271)
- ◎ 人生的价值由你自己决定 (272)
- ◎ 扬长避短,人尽其才 (274)

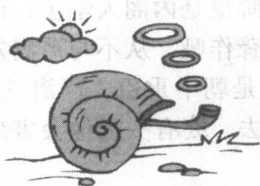
柔与忍 做人哲学

柔能克刚
忍以成事



第一章

世事如棋局 谋定而后动



人生如棋，一味冲撞的阵前卒子容易失掉身家性命。惟有将帅之风者才知道何时该冲锋陷阵，何时该韬光养晦。做人处世需知过刚则易折，骄矜则招祸，应以忍辱柔和为妙方，刚柔并济，进退有度。





世事如棋，谋定而后动

柔与忍 做人哲学

柔能克刚
忍以成事



俗话说人心难测，社会上充满了各种各样的陷阱，一着不慎就可能万劫不复。做人处世应该三思而后行，尽量让自己的计划周详，这样才能避免失败。适当的忍耐和柔顺是必要的，这是为了避免不必要的麻烦和牺牲，也是为了最终达到自己的目的。

明朝嘉靖时期，奸臣严嵩受到皇帝的宠信，一时权势熏天，在朝中对不顺从他的大臣横加迫害，很多人都对他敢怒不敢言，许多有志之士更是把推翻严嵩当作目标。

当时严嵩任内阁首辅大学士，而徐阶也是内阁大学士，他在朝中很有名望，严嵩就多次设计陷害他。徐阶装聋作哑，从不与严嵩发生争执，徐阶的家人忍耐不住，对徐阶说：“你也是朝中重臣，严嵩三番五次害你，你只知退让，这未免太胆小了。这样下去，终有一天他会害死你的。你应当揭发他的罪行，向皇上申诉啊。”

徐阶说：“现在皇上正宠信严嵩，对他言听计从，又怎么会听信我的话呢？如果我现在控告严嵩，那么不仅扳不倒他，反而会害了自己，连累家人，所以这事绝不可莽撞！”

严嵩为了整治徐阶，就指使儿子严世藩对徐阶无礼，想激怒他，自己好趁机寻事。一次，严世藩当着文武百官的面羞辱徐阶，徐阶竟是没有一点怒色，还不断给严世藩赔礼道歉。有人为徐阶打抱不平，要弹劾严嵩，徐阶连忙阻止，他说：“都是我的错，我惭愧还来不及，与他人何干呢？严世藩能指出我的过失，这是为我好，你是误会他了。”

徐阶在表面上对严嵩十分恭顺，他甚至把自己的孙女嫁给严嵩的孙子，以取信严嵩。后来，直到嘉靖四十一年（公元1562年）邹应龙告发严嵩父子，皇帝逮捕严世藩，勒令严嵩退休。徐阶还亲自到严嵩家安慰。这一行动使得严嵩深受感动，叩头致谢。严世藩也同妻子乞求徐阶为他们在皇上面前说情，徐阶满口答应。

徐阶回家后，他的儿子徐番迷惑不解，说：“严嵩父子已经获罪下台，父亲应该站出来指证他们了。父亲受了这么多年委屈，难道都忘了吗？”

徐佯装十分生气，骂徐番说：“没有严家就没有我的今天，现在严家有难，我负心报怨，会被人耻笑的！”严嵩派人探听到这一情况，信以为真。