

超级百分百

完美手册系列



Microsoft
Windows xp

CHAOJI BAIFENBAI
WANMEI SHOUCHE XILIE

读者对象——

本光盘非常适合笔记本电脑使用者阅读，同时对于即将购买笔记本的朋友来说，也是最佳的学习和指导

结构合理 实例丰富 表述清晰

内容全面 • 操作简单 • 知识点多

笔记本电脑 完全攻略

软件基本操作+技能提高实例+应用实战案例

笔记本组成结构全面介绍：

笔记本整体结构介绍、硬件/软件结构介绍、其他配件、笔记本接口

怡丹文化机构 策划
王 涛 主编

笔记本选购技巧全面接触：

笔记本如何选购、笔记本选购实战、常用外设选购、二手笔记本选购

笔记本使用保养全部掌握：

BIOS设置、操作系统安装、驱动程序安装、备份与恢复、保养与维护

笔记本优化升级一并精通：

硬件系统优化、软件系统优化、软件升级、BIOS升级、硬件升级

笔记本上网冲浪全面解析：

ADSL上网的建立、共享上网法、笔记本电脑无线上网的各种方法

笔记本故障处理完全自排：

笔记本一般故障排除、笔记本硬件典型故障的处理、网络故障处理



DUOMEITI

多媒体自学光盘：
通过光盘指点轻松学会笔记本电脑操作

人人学得会 轻松学得快



电子出版物数据中心出品
中国科学文化音像出版社

DIANZI CHUBANWU SHUJU ZHONGXIN
ZHONGGUO KEXUEWENHUA YINXIANGCHUBANSHE



中国计算机学会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

笔记本电脑



中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会



中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会

中国计算机教育研究会
中国计算机教育研究会



笔记本电脑 完全攻略

怡丹文化机构 策划
王 涛 主编



DIANZI CHUBANWU SHUJU ZHONGXIN
ZHONGGUO KEXUEWENHUA YINXIANGCHUBANSHE

光盘使用说明

■ 光盘运行

将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现图 1 所示的主界面。如果光盘在您的电脑中自动运行失败，可打开“我的电脑”，进行光盘所在的盘符，然后双击光盘中的 **AutoRun.exe** 文件图标，通过这中方法，也可以进入光盘的主界面。

光盘的运行环境：

操作系统：Windows 9X/2000/XP 中文版

显示模式：1024*768 像素以上分辨率、16 位色以上

光驱：16 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM

其他：配备音箱或（耳机）

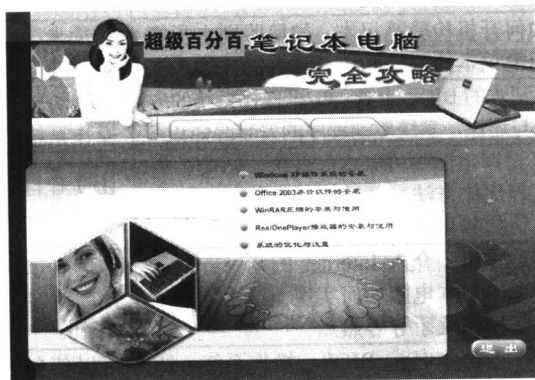


图 1

■ 光盘使用

单击光盘主界面上的任一教学模块，可进入一个场景式的学习环境，如图 2 所示。光盘教学形象直观，内容丰富，生动直观的教学能让读者轻松而快捷地掌握所学知识。

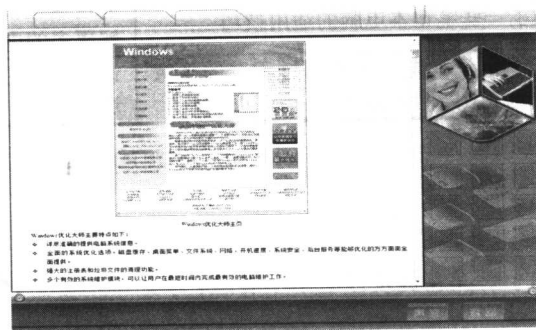


图 2

前 言

随着社会的发展和科技的进步，电脑已经应用于各行各业中。笔记本电脑由于其携带方便、使用灵活，也逐渐走进了我们的日常工作与生活。

本手册为笔记本电脑完全攻略，内容非常全面，操作简单、知识点多。全手册系统、精辟地讲解了：笔记本的组成结构，笔记本的选购方法与技巧，笔记本 BIOS 设置与系统安装，笔记本软硬件性能的优化，笔记本有线与无线上网方法，笔记本安全与加密技巧，笔记本中数码设备的应用，笔记本音、视频处理，笔记本升级，笔记本维护与保养，笔记本常见故障的处理。

本手册总共有 14 个章节，以实例的方式一网打尽笔记本电脑用户在选购和使用过程中遇到的所有问题，让读者能够快速掌握笔记本电脑的使用方法和技巧。

章 节	内 容	目 的
第一部分 (第 1、2 章)	主要介绍了笔记本电脑的外观、显示器、电池等硬件配置，以及相关技术	让读者能清晰的了解笔记本电脑的组成和结构
第二部分 (第 3 章)	讲解了如何开机检验笔记本、如何鉴别水货笔记本以及笔记本的保修和售后服务等内容	让读者了解笔记本电脑的选购要点与实际选购经验
第三部分 (第 4 章)	讲解了笔记本的 BIOS 设置，单/多操作系统的安装、备份与还原，系统驱动程序的安装等知识	让读者轻松掌握如何在笔记本上安装操作系统
第四部分 (第 5 章)	介绍了笔记本电脑的 BIOS、系统、CPU、内存、硬盘等优化方法，开关机速度优化，光驱的维护及优化等内容	让读者自己动手将自己的笔记本电脑性能进一步提高
第五部分 (第 6 章)	介绍了笔记本电脑接入 Internet 的几种方式，重点讲解了笔记本电脑如何实现无线上网、手机上网、红外、蓝牙等等热点	让读者了解更多的笔记本上网技能，同时对笔记本在网络上的认识更加深刻
第六部分 (第 7 章)	重点介绍了笔记本电脑 BIOS、操作系统、驱动器、数据资料等的安全加密措施	可以使自己的笔记本电脑中的信息更加安全
第七部分 (第 8、9 章)	重点介绍笔记本与数码产品之间的使用，以及如何在笔记本电脑上进行影音处理等内容	让自己的笔记本电脑用途更广，打造个性化影音平台
第八部分 (第 10 章)	主要介绍了笔记本电脑的 BIOS、CPU、硬盘、光驱、无线网卡、内存等的升级方法	让自己的笔记本电脑不会变老，永远保持年轻
第九部分 (第 11 章)	主要介绍了电脑中常用软件的使用	读者能够掌握几种非常有用的电脑软件，使电脑操作更加得心应手
第十部分 (第 12 章)	主要介绍了一些笔记本电脑的适用技巧	通过这些技巧的学习，可以让读者了解更多的电脑操作方法和技巧
第十一部分 (第 13、14 章)	主要介绍了笔记本电脑在使用过程中的注意事项以及硬件故障的排除方法	让读者能在电脑出现故障时，及时对其进行处理，以免引发更多的故障

本手册非常适合笔记本电脑使用者阅读，同时对于即将购买笔记本的朋友来说，也是最佳的学习和指导手册。

本产品创作的过程中，参阅了大量的专业书籍，并请教了多位经验丰富的专业人士，在此向他们致以诚挚的谢意。由于时间仓促及作者水平有限，手册中不妥之处在所难免，敬请读者批评指正。读者在学习过程中若有问题需要帮助，可通过 bochuangkj@163.com 与作者联系交流。

目 录

第 1 章 笔记本快速上手	1
1.1 整体结构须了解	2
1.2 认识笔记本硬件结构	3
1.2.1 笔记本的 CPU	3
1.2.2 笔记本的主板	6
1.2.3 笔记本的内存	6
1.2.4 笔记本的硬盘	7
1.2.5 笔记本的液晶显示器	8
1.2.6 笔记本的显卡	8
1.2.7 笔记本的光驱	9
1.2.8 笔记本的声卡	10
1.2.9 笔记本的电池	10
第 2 章 笔记本相关技术与接口介绍	13
2.1 笔记本相关技术	14
2.1.1 迅驰技术	14
2.1.2 笔记本电池技术	14
2.1.3 CPU 节能技术	15
2.2 笔记本接口技术	15
2.2.1 USB 接口	15
2.2.2 红外线接口	16
2.2.3 蓝牙技术	17
2.2.4 Firewire 火线接口	18
2.2.5 音频接口	19
2.2.6 TV-OUT 接口	20
2.2.7 VGA 接口	21

2.2.8 Modem 接口、网卡接口	21
---------------------------	----

第 3 章 笔记本电脑的选购

23

3.1 如何选购笔记本电脑	24
3.1.1 笔记本选购方案	24
3.1.2 市场性价查询	26
3.1.3 笔记本购买方式	27
3.2 笔记本选购实战	28
3.2.1 笔记本取货与开机检验	28
3.2.2 了解笔记本水货与行货	30
3.2.3 IBM (联想) 笔记本主流推荐与真伪鉴别	30
3.2.4 SONY 笔记本主流推荐与真伪鉴别	32
3.2.5 DELL 笔记本主流推荐与真伪鉴别	35
3.2.6 TOSHIBA (东芝) 笔记本主流推荐与真伪鉴别	36
3.2.7 华硕笔记本主流推荐与真伪鉴别	38
3.3 笔记本常用外设选购	39
3.3.1 鼠标	39
3.3.2 手写板	40
3.3.3 U 盘	40
3.3.4 读卡器	41
3.3.5 便携打印机	41
3.4 二手笔记本选购	42
3.4.1 选购前的准备	42
3.4.2 二手笔记本电脑产品推荐	44

第 4 章 笔记本操作系统应用

47

4.1 笔记本 BIOS 设置	48
4.1.1 笔记本电脑 BIOS 进入方式	48
4.1.2 笔记本 BIOS 登陆界面	48
4.1.3 IBM 笔记本电脑 BIOS 具体设置详解	49
4.2 安装操作系统	53
4.2.1 安装 Windows 2000	53

4.2.2	安装 Windows XP.....	56
4.2.3	全新安装 Windows Server 2003.....	60
4.3	实现多操作系统共存	65
4.3.1	在 Windows 98 基础上安装 Windows 2000/XP.....	65
4.3.2	在 Windows XP 基础上安装 Windows 2000.....	66
4.4	驱动程序的安装	67
4.4.1	硬件设备驱动程序安装方法	68
4.4.2	安装主板驱动程序	68
4.4.3	安装显卡驱动程序	69
4.4.4	安装声卡驱动程序	70
4.4.5	安装无线网卡驱动程序	72
4.4.6	驱动程序的卸载与升级	74
4.5	系统的备份与恢复	75
4.5.1	系统文件的备份	76
4.5.2	系统文件的恢复	77
第 5 章	笔记本性能优化.....	81
5.1	优化笔记本硬件系统	82
5.1.1	优化 BIOS	82
5.1.2	Power tweak 笔记本 CPU 的优化使用	82
5.1.3	笔记本内存的优化使用	84
5.1.4	优化笔记本硬盘	87
5.2	笔记本软件系统优化	89
5.2.1	轻松清理 Windows XP 系统垃圾	89
5.2.2	合理优化加快系统启动	90
5.2.3	将系统分区改为 NTFS.....	92
5.2.4	清除不需要的备份文件	93
5.2.5	清除 Windows XP 共享文件夹	95
5.2.6	为 Windows XP 开关机提速	95
第 6 章	笔记本网络应用.....	99
6.1	设置笔记本有线网络	100

6.1.1	ADSL 拨号的建立	100
6.1.2	实现点对点有线连接	102
6.1.3	多机路由共享上网法	105
6.1.4	自带路由共享上网法	107
6.2	无线网络设置	108
6.2.1	无线网络产品新手入门	108
6.2.2	无线网络的安装与调试	110
6.2.3	无线路由器共享上网	115
6.2.4	利用无线 AP 组建无线网络	117
6.2.5	利用无线上网卡实现无线上网	118

第 7 章 给笔记本上锁 121

7.1	笔记本系统安全设置	122
7.1.1	设置笔记本 BIOS 开机密码	122
7.1.2	设置 Windows XP 系统登陆密码	123
7.1.3	安装正版杀毒软件	123
7.1.4	禁止修改注册表	126
7.1.5	禁止随意安装或删除软件	127
7.1.6	禁止修改“开始”菜单	128
7.2	笔记本数据安全加密	129
7.2.1	万能加密器加密文件夹	129
7.2.2	加密压缩文件	132
7.2.3	加密 Office 文档	134
7.2.5	保护即时聊天记录	135
7.2.6	锁定电脑	137
7.2.7	笔记本加密软件——PGP	138
7.3	笔记本防盗装备展示	141
7.3.1	使用防盗锁	141
7.3.2	使用防盗夹锁	141
7.3.3	笔记本电脑报警系统	142
7.3.4	防盗按钮和动作感测器	142
7.3.5	智能追踪	143

7.3.6 安全智能卡	143
7.3.7 指纹识别系统	143
第 8 章 笔记本数码应用大全	145
8.1 笔记本电脑与 DC	146
8.1.1 如何连接 DC 与笔记本电脑	146
8.1.2 笔记本桌面背景随心换	147
8.1.3 让数码相机变成幻灯机	148
8.2 笔记本电脑与 MP3 随身听	150
8.2.1 MP3 随身听的选购常识	150
8.2.2 MP3 产品推荐	151
8.2.3 笔记本与 MP3 连接	153
8.2.4 将 RM 转换成 MP3	153
8.3 笔记本电脑与 PDA 掌上电脑	155
8.3.1 功能特性	155
8.3.2 PDA 与笔记本电脑的有线连接	156
8.3.4 PDA 与笔记本电脑的无线连接	157
8.4 笔记本电脑与手机	161
8.4.1 自己制作手机铃声	161
8.4.2 制作和弦铃声	162
8.4.3 使用手机控制笔记本电脑	163
8.4.4 遥控 Winamp 播放歌曲	163
第 9 章 笔记本影音处理	165
9.1 什么是音、视频文件	166
9.1.1 音频格式介绍	166
9.1.2 视频格式介绍	167
9.2 在笔记本中制作音乐 MTV	169
9.2.1 工具准备	169
9.2.2 声音录制	172
9.2.3 其他声音录制软件	175
9.2.4 音乐的后期编辑	176



9.3	使用摄像头制作视频	178
9.3.1	摄像头的安装	178
9.3.2	使用 Windows Movie Maker 录制视频	179
9.3.3	使用其他软件录制	181
9.4	利用 DV 录制电视节目	183
9.4.1	设备的连接	183
9.4.2	调试	183
9.4.3	开始录制	183
9.5	音、视频格式转换	184
9.5.1	用“录音机”实现 WAV 转 MP3	184
9.5.2	利用 Windows Media Player 实现 CD 转 WAV	184
9.5.3	利用 Monkey's Audio 实现 WAV 与 APE 互换	185
9.5.4	利用 Windows Media 编码器实现 MP3 转 WMA	186

第 10 章 升级笔记本电脑..... 189

10.1	软件系统的升级	190
10.1.1	升级操作系统	190
10.1.2	升级驱动程序	190
10.2	如何为笔记本 BIOS 升级	191
10.2.1	升级注意事项	191
10.2.2	BIOS 升级演示	192
10.3	如何升级笔记本 CPU	194
10.3.1	笔记本 CPU 的升级方法	194
10.3.2	笔记本升级 CPU 实战	194
10.3.3	升级后注意事项	196
10.4	如何升级笔记本内存	197
10.4.1	升级前的准备	197
10.4.2	笔记本升级内存实战	198
10.4.3	升级后注意事项	199
10.5	如何升级笔记本硬盘	199
10.5.1	升级笔记本硬盘前的准备工作	200
10.5.2	笔记本升级硬盘演示	200

10.5.3 升级后注意事项	202
10.6 如何升级笔记本光驱	202
10.6.1 升级前的准备	202
10.6.2 笔记本光驱升级实战	203
10.6.3 升级注意事项	204
10.7 如何升级笔记本电池	204
10.8 如何升级笔记本接口	205
10.8.1 扩展卡升级	205
10.8.2 存储卡	206
10.8.3 PCMCIA 卡	207
10.9 如何升级笔记本网络组件	208
10.9.1 PC 卡升级	209
10.9.2 无线网卡升级	209
10.9.3 GPRS 上网卡升级	210
10.10 如何升级笔记本声卡及音箱	211
10.10.1 声卡升级	211
10.10.2 音箱升级	212
第 11 章 常用工具软件的使用	213
11.1 压缩工具——WinRAR	214
11.1.1 安装 WinRAR	214
11.1.2 压缩文件	215
11.1.3 解压缩文件	216
11.2 翻译软件——金山词霸 2006	217
11.2.1 金山词霸 2006 的安装	217
11.2.2 金山词霸工作窗口	217
11.2.3 查询词语	218
11.2.4 汉英与汉汉翻译	218
11.2.5 模糊查词	219
11.2.6 屏幕取词	219
11.3 杀毒工具——金山毒霸 2006	220
11.3.1 金山毒霸 2006 的安装	220



11.3.2 使用金山毒霸 2006 查杀病毒.....	224
11.4 下载工具——迅雷	225
11.4.1 迅雷的安装	225
11.4.2 配置迅雷下载的线程	228
11.4.3 使用迅雷批量下载文件	228
11.5 聊天工具——腾讯 QQ.....	229
11.5.1 下载并安装 QQ 软件.....	229
11.5.2 申请免费 QQ 号码	231

第 12 章 笔记本使用技巧集合 235

12.1 系统应用技巧	236
12.1.1 笔记本显示屏保护	236
12.1.2 如何清除笔记本密码.....	237
12.1.3 复原系统登录密码	237
12.1.4 系统安全新酷玩法	238
12.1.5 修改驱动程序数字签名提示	240
12.1.6 命令提示符窗口内容巧复制.....	240
12.1.7 制作 Windows XP 自动安装文件	242
12.1.8 制作笔记本多重引导安装光盘	246
12.2 笔记本保养技巧	248
12.2.1 笔记本遮阳罩.....	248
12.2.2 笔记本硬盘降噪.....	248
12.2.3 笔记本光驱降噪.....	249
12.2.4 笔记本 CPU 风扇降噪	250
12.2.5 IBM 笔记本开机错误代码含义	251
12.2.6 打造耐力超强的笔记本电脑	253

第 13 章 笔记本维护与保养 255

13.1 笔记本维护经验	256
13.1.1 制定笔记本电脑维护周期	256
13.1.2 电脑保养习惯.....	256
13.1.3 确保笔记本电脑运行环境良好	257

13.1.4	笔记本使用注意事项	258
13.2	笔记本硬件保养与维护	259
13.2.1	选择合适的清洁工具	259
13.2.2	笔记本硬盘损坏情况分析	261
13.2.3	预防硬盘划伤	262
13.2.4	预防硬盘分区表丢失	264
13.2.5	预防软件对硬盘的伤害	264
13.2.6	笔记本光驱保养经验	265
13.2.7	笔记本电脑光驱的清洗	266
13.2.8	维护光盘有窍门	267
13.2.9	笔记本外壳的清洁与维护	267
13.2.10	液晶显示器的保养	268
13.2.11	液晶显示屏的清洗	269
13.2.12	笔记本鼠标的维护	270
13.2.13	笔记本键盘的维护	271
13.2.14	笔记本充电电池使用技巧	272
13.2.15	延长笔记本电池的寿命	273
13.2.16	保持笔记本良好的散热性	274
13.2.17	笔记本外接光驱的保养	275
13.2.18	移动硬盘的保养	275
13.2.19	PCMCIA 卡的保养	276
13.2.20	便携打印机的保养	276
13.2.21	数码摄像头的保养	277
第 14 章	笔记本常见故障与排除	279
14.1	笔记本常见故障排除	280
14.1.1	笔记本电源故障	280
14.1.2	笔记本显示屏故障与排除	280
14.1.3	笔记本内存故障与排除	281
14.1.4	笔记本硬盘故障与排除	281
14.1.5	操作系统系统过热	281
14.1.6	BIOS 密码问题	282



14.2 笔记本硬件典型故障与处理	282
14.2.1 笔记本 CPU 故障与排除	282
14.2.2 笔记本内存故障与排除	283
14.2.3 主板故障与排除	284
14.2.4 硬盘故障与排除	285
14.2.5 笔记本鼠标故障诊断与排除	289
14.2.6 笔记本键盘故障诊断与排除	290
14.2.7 笔记本液晶显示屏故障与排除	291
14.2.8 笔记本电池常见故障与排除	292
14.2.9 笔记本光驱常见故障与排除	294
14.2.10 笔记本无线网卡常见故障与排除	295

第1章

笔记本快速上手



本章导语

对于初次接触笔记本的用户而言，首先应该了解的就是笔记本外观以及内部结构等方面的知识，这样才能根据实际情况选购到需要的产品。在本章中，主要介绍有关笔记本整体结构以及笔记本相关配件方面的知识。



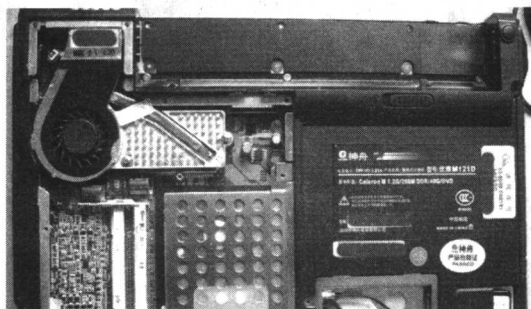
本章要点

- 笔记本整体结构介绍
- 认识笔记本硬件/软件结构
- 笔记本其他配件介绍

1.1 整体结构须了解

如今笔记本虽然品牌众多，且外观、功能都各不相同；但究其原理却都大同小异。它们的框架结构，基本上都是基于 IBM PC/AT 的老架构（这里 Apple 系列笔记本除外）。

在下面的内容中，我们将对笔记本电脑的整机结构以及各内部构建向大家作详细介绍。这里，我们先来看看笔记本的基本框架结构。



从图中可以看到，笔记本电脑的集成度是非常高的。在一个很小的体积内容纳了电脑所需要的大部分硬件。

通常而言，笔记本硬件系统的主要构成分为如下几个部分：

- North Bridge（北桥）
- South Bridge（南桥）
- 显示卡
- EC（嵌入式控制器）

这几个部分一般都是集成到笔记本电脑的主板上的，加上 CPU 和内存就能实现开机；再辅以硬盘，Wireless Card（无线网卡），Card Bus（PCMCIA 控制器）等等，才可以实现笔记本电脑的使用。下面，就来看看拆分后的笔记本电脑，以帮助理解笔记本的整个构成。

提示

不同类型与尺寸的笔记本电脑的外观、硬件配置、内部结构都不尽相同。通过此部分的大致了解，可以掌握到笔记本电脑的一般结构。

笔记本的键盘

