



常见病家庭简便自疗丛书
Changjianbingjiatingjianbianziliaocongshu

消化性溃疡

简便自疗

主编 游国龙 谢英彪

Xiaohuaxingkuiyang
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

消化性溃疡简便自疗

XIAOHUAXING KUIYANG JIANBIAN ZILIAO



主 编	游国龙	谢英彪	
编 著	邱启铤	欧彦君	林豊诏
	张壮兰	张淑敏	曾肇麟
	侯 俊	汪季直	邱 菊



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

消化性溃疡简便自疗/游国龙,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0264-0

I. 消… II. ①游…②谢… III. 消化性溃疡-防治-问答
IV. R573.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 016303 号

策划编辑:崔晓荣
文字编辑:薛映川 责任审读:余满松
同树军

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:9.5 字数:193千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

主编简介



游国龙 香港国际中医药研究学院毕业。现任中国台湾省台南市奇美医院针灸科指导老师、教授。兼任世界中医联合总会会员，中国中医药学会会员，中国针灸学会会员，辽宁中医研究院客座教授，辽宁中医研究院客座研究员。擅长采用针灸、针刀技术治疗中风偏瘫、胃肠病、腰腿痛及疑难杂症。发表学术论文10余篇。



谢英彪 现任南京中医药大学三附院教授、主任医师。兼任国际药膳食疗学会副会长并兼任江苏分会会长，南京养生康复学会主任委员，南京自然医学会常务理事，江苏省科普作家协会理事，南京科普作协副理事长。擅长诊治胃肠道病及疑难杂病。已出版专著8部，科普著作百余部，获优秀图书奖、科技进步奖16项。



内 容 提 要

本书以问答形式简要介绍了消化性溃疡的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合读者自我调养和自我治疗消化性溃疡的简便方法，并对消化性溃疡防治中的一些误区提出了作者的观点。本书是一部融会了中西医疗法，全面介绍消化性溃疡自我治疗和调养的科普读物，内容翔实，文字简明，疗法实用，具有科学性、实用性和可读性强的特点。不仅适合消化性溃疡患者的自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

《常见病家庭简便自疗》丛书编委会

主 编	游国龙	谢英彪		
副主编	杨家强	侯 俊		
编 委	谢英彪	游国龙	杨家强	侯 俊
	丁义山	毛荣康	叶 辉	孙剑秋
	刘孔江	刘欢团	陈大江	林傲梵
	杭柏亚	周建中	黄健魁	秦洪云
	唐暮白	曹树平	傅关孺	夏崇才



录

Contents

Part 1 患者须知

- 胃的位置与形态是怎样的 / (3)
- 胃的组织结构是怎样的 / (5)
- 胃的血液供应是怎样的 / (7)
- 胃的神经支配是怎样的 / (7)
- 胃腺是如何构成的 / (8)
- 胃液是如何构成的 / (9)
- 胃的主要生理功能是什么 / (9)
- 胃黏膜有何保护功能 / (12)
- 什么是消化性溃疡 / (13)
- 现代医学对溃疡病有何认识 / (14)
- 消化性溃疡是如何形成的 / (17)
- 消化性溃疡的诱发因素有哪些 / (19)
- 引起消化性溃疡的损害因素有哪些 / (23)
- 消化性溃疡有哪些类型 / (26)
- 什么是顽固性胃溃疡 / (27)
- 什么是十二指肠溃疡 / (28)
- 什么叫顽固性十二指肠溃疡 / (29)
- 什么叫巨大十二指肠溃疡和球后十二指肠溃疡 / (30)
- 同是十二指肠溃疡,病变部位不同有什么意义 / (31)

Contents

- 什么情况下的十二指肠溃疡应想到胃泌素瘤的存在 / (32)
- 十二指肠溃疡患者反酸呕吐是怎么回事 / (33)
- 什么样体型的人易患十二指肠溃疡 / (34)
- 吸烟与十二指肠溃疡的发生有关吗 / (34)
- 血型与十二指肠溃疡的发生有关吗 / (35)
- 饮酒有利于十二指肠溃疡的愈合吗 / (36)
- 玩麻将可能会诱发消化性溃疡吗 / (38)
- 老年人消化性溃疡有哪些特点 / (39)
- 小儿十二指肠溃疡临床表现有何特点 / (40)
- 什么是应激性溃疡 / (41)
- 应激性溃疡是如何形成的 / (41)
- 哪些类型的溃疡更易出血 / (43)
- 溃疡病为什么总发生在胃、十二指肠 / (45)
- 十二指肠溃疡治愈后的复发率怎样 / (47)
- 为什么男性十二指肠溃疡患者比女性多 / (48)
- 什么是幽门螺杆菌 / (49)
- 中医如何认识消化性溃疡 / (50)

Part 2 导医解读

- 消化性溃疡的临床表现有哪些 / (55)



- 十二指肠溃疡的症状有哪些 / (58)
- 十二指肠溃疡与胃溃疡在症状上有何区别 / (60)
- 消化性溃疡上腹部疼痛有何特点 / (61)
- 溃疡病出血时出冷汗意味着什么 / (65)
- 溃疡病出血有何表现 / (66)
- 消化性溃疡有哪些危险的并发症 / (68)
- 怎样早期判定十二指肠溃疡出血 / (68)
- X 线下如何判定十二指肠溃疡 / (69)
- 什么是胃肠钡餐造影 / (70)
- 胃肠钡餐造影检查前要注意什么 / (70)
- 十二指肠影像学表现是怎样的 / (71)
- 胃溃疡的影像学表现是怎样的 / (72)
- 什么是胃镜检查 / (73)



友情提示:

胃镜会不会传染前一个患者的疾病给后面的人(74)

- 胃镜检查正常时能看到什么 / (74)
- 胃镜检查有何适应证、禁忌证和并发症 / (76)
- 做胃镜真的很痛苦吗 / (76)
- 为什么消化道出血做胃镜应赶早 / (78)
- 胃镜检查要注意什么 / (79)
- 消化性溃疡患者如何做胃液检查 / (80)

Contents

胃液如何分层 / (84)

胃液的味、酸碱度是怎样的 / (84)

胃液的外观是怎样的 / (84)

胃液的量有多少 / (85)

什么是胃酸分泌减少 / (85)

什么是胃酸分泌增加 / (86)



友情提示：检查胃液时患者要做何准备 (86)

消化性溃疡患者如何做粪便隐血试验 / (87)

消化性溃疡患者如何做胃黏膜活检 / (88)

幽门螺杆菌感染有哪些检测方法 / (88)

检查幽门螺杆菌如何采样 / (89)

幽门螺杆菌检测有何重要性 / (91)

什么是幽门螺杆菌的粪便检测法和尿液检测法 / (92)

什么是幽门螺杆菌的碳尿素呼气试验法 / (93)

消化性溃疡病的诊断标准是什么 / (94)



友情提示：如何判定十二指肠溃疡穿孔 (95)

老年溃疡病应与哪些疾病相鉴别 / (96)

消化性溃疡如何与腹腔疾病鉴别 / (97)

消化性溃疡如何与胸腔疾病鉴别 / (101)



消化性溃疡的并发症如何鉴别诊断 / (101)

消化性溃疡如何治疗 / (102)

溃疡病用药有何讲究 / (103)



友情提示：抗溃疡病药为何宜在餐前服用 (105)

如何合理选用抗消化性溃疡药物 / (106)

什么是消化性溃疡的三联疗法 / (107)

溃疡病出血应该怎么办 / (108)

治疗溃疡病出血的常用止血药物有哪些 / (110)

消化性溃疡患者如何使用麦滋林-S / (111)

消化性溃疡患者如何使用泮托拉唑(潘妥洛克) / (111)

消化性溃疡患者如何使用西咪替丁 / (112)

消化性溃疡患者如何使用兰索拉唑 / (116)

消化性溃疡患者如何使用雷尼替丁 / (117)

消化性溃疡患者如何使用丽珠得乐 / (118)

消化性溃疡患者如何使用法莫替丁 / (119)

消化性溃疡患者如何使用奥美拉唑 / (120)

消化性溃疡患者如何使用甘珀酸钠 / (123)

消化性溃疡患者如何使用思密达 / (124)

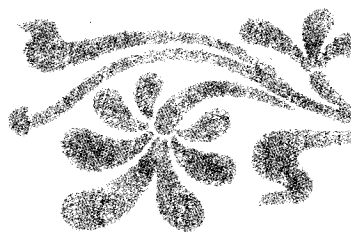
消化性溃疡患者如何使用甘草锌 / (125)

消化性溃疡患者如何使用吉法酯 / (127)

消化性溃疡患者如何使用胃速乐 / (128)

Contents

- 消化性溃疡患者如何使用复方铝酸铋 / (129)
- 消化性溃疡患者如何使用胶体果胶铋 / (130)
- 消化性溃疡患者如何使用丙谷胺 / (131)
- 消化性溃疡患者如何使用胃仙 U 双层片 / (131)
- 消化性溃疡患者如何使用胰酶 / (132)
- 消化性溃疡患者如何使用康彼身片 / (133)
- 消化性溃疡患者如何使用乳酸菌素 / (133)
- 消化性溃疡患者如何使用地芬诺酯 / (134)
- 消化性溃疡患者如何使用多潘立酮 / (135)
- 消化性溃疡患者如何使用西沙必利 / (136)
- 消化性溃疡患者如何使用曲硫嗪 / (138)
- 消化性溃疡患者如何使用胃舒平片 / (139)
- 消化性溃疡患者如何使用氢氧化铝 / (139)
- 消化性溃疡患者如何使用乐得胃 / (140)
- 消化性溃疡患者如何使用金诺卫宁 / (140)
- 消化性溃疡患者如何使用胃必治 / (141)
- 消化性溃疡患者如何使用胃丙胺 / (141)
- 消化性溃疡患者如何使用碳酸氢钠 / (142)
- 欣洛维治疗溃疡病有何特色 / (143)
- 治疗消化性溃疡的有效中成药有哪些 / (144)
- 治疗消化性溃疡的有效中药方剂有哪些 / (151)
- 胃溃疡为何久治不愈 / (152)



- 如何进行胃溃疡的维持治疗 / (154)
- 胃溃疡的预后如何 / (155)
- 胃溃疡复发应怎么办 / (156)
- 溃疡病大出血的手术指征是什么 / (156)
- 维生素 E 能治疗消化性溃疡吗 / (157)
- 十二指肠溃疡的预后如何 / (158)
- 什么是食管溃疡 / (159)
- 食管溃疡的常见诱因是什么 / (159)
- 食管溃疡常发生在哪些部位有哪些形态变化 / (161)
- 食管溃疡的常见症状有哪些 / (161)
- 食管溃疡在胃镜下一定要取活检吗 / (162)
- 发现食管溃疡应想到哪几种病 / (163)
- 食管溃疡如不及时治疗有哪些危害 / (164)
- 食管溃疡出现哪些情况应考虑手术治疗 / (165)

Part 3 自我调养

- 消化性溃疡患者如何自我调养 / (169)
- 消化性溃疡日常康复保健的主要措施有哪些 / (171)
- 老年消化性溃疡患者要注意什么 / (173)
- 消化性溃疡患者如何饮食调养 / (174)
- 胃溃疡患者的饮食应如何安排 / (177)

Contents

- 消化性溃疡患者如何注意饮食卫生 / (179)
- 消化性溃疡患者为何要远离烟酒和浓茶 / (181)
- 消化性溃疡患者生活为何要有规律 / (184)
- 消化性溃疡患者如何注意睡眠 / (185)
- 消化性溃疡患者为何要多休闲娱乐 / (186)
- 消化性溃疡患者为何要注意气候变化 / (187)
- 消化性溃疡患者为何要避免服用对胃黏膜有害的药物 / (188)
- 影响胃肠健康的心理因素有哪些 / (188)
- 消化性溃疡如何家庭护理 / (190)
- 消化性溃疡患者如何安排性生活 / (191)

Part 4 自我治疗

- 如何自我判断消化性溃疡 / (197)
- 治疗消化性溃疡的有效偏方有哪些 / (198)
- 民间用于治疗消化性溃疡的验方有哪些 / (199)
- 适合消化性溃疡患者的茶饮有哪些 / (202)
- 适合消化性溃疡患者的米粥有哪些 / (203)
- 适合消化性溃疡患者的主食有哪些 / (206)
- 适合消化性溃疡患者的菜肴有哪些 / (207)
- 适合消化性溃疡患者的汤羹有哪些 / (214)



- 适合消化性溃疡患者的果蔬汁有哪些 / (218)
- 消化性溃疡患者如何采用矿泉疗法 / (221)
- 消化性溃疡患者如何自我按摩 / (222)
- 如何为消化性溃疡患者做四步按摩法 / (223)
- 消化性溃疡患者如何揉腹 / (224)
- 如何为消化性溃疡患者捏脊治疗 / (226)
- 消化性溃疡患者如何做足部按摩 / (228)
- 运动疗法适合哪些消化性溃疡患者 / (228)
- 消化性溃疡患者做运动有何作用 / (229)
- 消化性溃疡患者的运动有何原则 / (230)
- 消化性溃疡患者如何运动 / (231)
- 消化性溃疡患者可进行哪些运动 / (233)
- 消化性溃疡患者如何做保健操 / (235)
- 消化性溃疡患者如何采用心理疗法 / (236)
- 消化性溃疡患者如何针灸治疗 / (239)
- 消化性溃疡患者如何耳针治疗 / (239)
- 消化性溃疡患者如何艾灸治疗 / (240)
- 消化性溃疡患者如何刮痧治疗 / (242)
- 消化性溃疡患者如何拔罐治疗 / (242)
- 消化性溃疡患者如何敷贴治疗 / (243)
- 十二指肠溃疡患者如何煎服中药 / (244)

Contents

Part 5 走出误区

- 无酸即无溃疡病对吗 / (249)
- 泛酸就是消化性溃疡吗 / (250)
- 如何防止消化性溃疡药物的不合理应用 / (251)
- 长期应用阿司匹林为何易患消化道溃疡 / (253)
- 治疗溃疡病不需要抗生素吗 / (254)
- 不要与胃溃疡患者共用碗筷 / (255)
- 胃溃疡患者合并出血时一定要禁食吗 / (257)
- 怎样通过大便判定胃溃疡出血 / (258)
- 受惊吓后得胃溃疡吗 / (259)
- 吸烟与胃溃疡的关系如何 / (260)
- 胃溃疡患者一定要禁酒吗 / (261)
- 胃溃疡患者手术后还会再发生溃疡吗 / (262)
- 胃溃疡不会癌变吗 / (263)
- 十二指肠溃疡会癌变吗 / (264)
- 护胃要走出哪些误区 / (265)

Part 6 防患未然

- 什么是消化性溃疡的一级预防 / (269)
- 什么是消化性溃疡的二级预防 / (270)



什么是消化性溃疡的三级预防 / (271)
如何预防溃疡病出血 / (273)
老年性胃溃疡如何预防 / (274)
如何预防十二指肠溃疡的复发 / (275)
如何防止消化性溃疡复发 / (279)
怎样选择服用预防胃溃疡复发的药物 / (281)
适度饮红酒可预防胃溃疡吗 / (282)