

当你步入人生

杨 越 主 编

广东人民出版社

D432.62/26

当你步入人生



杨越 主编

广东人民出版社

粤新登字 01 号

责任编辑：张 文

封面设计：张永齐

责任技编：孔洁贞

当你步入人生……

(修订本)

杨越 主编

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

广州新华印刷厂印刷

(厂址：西湖路 51 号)

787×1092 毫米 32 开本 15.25 印张 1 插页 300,000 字

1983 年 5 月第 1 版

1994 年 8 月第 2 版 1995 年 8 月第 5 次印刷

印数 434,001—439,800 册

ISBN7-218-01550-6/D·208

定价 15.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

“百书育英才”系列图书

出版前言

书,是人类共同的精神财富,是人类进步的阶梯。伟大的思想、光辉的智慧,总是以书的形式流传久远、辐射四方,转化为巨大的精神力量和物质力量。

书,又是哺育心灵的母乳,启迪智慧的钥匙。好的书对青少年的成长乃至他们的一生,都会产生深远的影响。从小培养他们爱书的感情,引导他们与有益身心健康的书为伍,是提高全民族素质的一项基础工程,应该引起全社会的关心和重视。

任何时代都需要有自己的时代精神,以动员、教育、鼓舞人民为完成特定的历史任务而奋斗。每个民族都需要有自己的精神支柱,以凝聚和发挥全民族的智慧和力量。今天的中国,处于改革、开放、发展社会主义市场经济和建设文明、民主、繁荣的社会主义现代化强国的新时代,需要在全社会弘扬团结奋发、开拓进取的时代精神,在坚持社会主义原则和方向的同时,使古今中外的文化精华,能在我们的精神文明建设和物质文明建设中产生积极作用。为引导广大青少年读好书,高奏时代精神的主旋律,对青少年进行以爱国主义、集体主义和社会主义为核心内容的思想品德教育,引导和帮助广大青少年树立正确的理想、信念和科学的人生观、价值观,中共广东省委宣传部、中共广东省委高校工委、广东省

高等教育局、广东省教育厅、广东省新闻出版局、广东省广播电视厅、广东省文化厅、广东省总工会、共青团广东省委联合发起举行“百书育英才”读书活动。经广泛发动社会各界人士推荐和聘请社会科学界、文学艺术界、新闻出版界和教育界代表组成的专家小组评选，从浩如烟海的书籍中，选定了一百本好书，向全省青少年推荐。所入选的图书，均是建国以来我国正式出版的优秀图书，内容以宣传爱国主义、集体主义、社会主义，颂扬中华民族的传统美德，展示人类精神财富的精华为主；题材和风格多样化，有较高的艺术价值或学术价值，适合青少年阅读，其中既有我国各时期的优秀作品，也有具代表性的外国名著。适合大、中、小学和社会青年阅读的各占一定比例。

向广大青少年推荐这批好书，目的主要在于起读书导向作用。这批书对青少年的健康成长、成才立业，大有裨益。希望广大青少年在读好这批书的基础上，进一步从书的海洋中汲取养分，充实和丰富自己，从而成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”；成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

“百书育英才”系列图书的出版，得到社会各方和出版部门的关心、支持和帮助，谨在此致以深挚的谢忱。

广东“百书育英才”读书活动组委会

一九九四年六月

序

杨 越

假如人生仅仅是匆匆的过客，在世界上彷徨一些时日……

假如活着只求一身温饱，和一些打招呼、道安……

不曾领悟什么，也不曾启示什么……

没有受人毁谤，也没有诋骂过人……

对所看见的、所听见的、所触到的，没有发表过一点意见……

临死了，对永不回来的世界，没有遗言……

能不感到空虚与悲哀吗？

——艾青：《诗论》

人生，这是随着人类从动物界分离出来，组成社会，并用手和脑创造出物质财富和精神财富的时代开始，就成为人

们殚精竭思追寻和探索的问题。几千年来，人们对人生发表了无数的议论，写下了无数的著述，总难臻于至善。这恐怕同人生的社会性和时代性这一特点分不开吧。不同的社会，不同的时代，人生，以不同的情调显示出来。一个人的一生，可以是空虚与悲哀的，也可以是充实与欢乐的。他可以是一个匆匆的过客，也可以是一个执著的战士。他可以是与世无争、但求温饱的庸人，也可以是敢说、敢笑、敢怒、敢骂的勇者。所以，人们总是在追寻，在探索……

当代青年，当他们刚刚步入人生，就有如跨进一个万花筒似的世界，五光十色，目不暇给，千变万化，手忙脚乱。现实世界的这种状况，逼使他们急切地追问：人生，什么是人生？如何面对人生？如何度过自己的一生？他们提出的是一个非常严肃的人生观的问题。

也许有人会说：人生观的问题，在学校的教科书里，在众多的理论著述中，在专家的讲坛上，不是都讲了么？是的，我们的许多青年，可能都读了，都听了，自然也很受教益；不过，青年们似乎更迫切地想得到一种比较系统的、能从生活实际出发、把道理讲得尽可能深入浅出的有关人生观问题的读物。青年们的这种要求是可以理解的，也是应该得到满足的。

自然，我们知道这是一种不容易满足的要求。当今的青年，是从曾经被一场历史灾难造成的废墟走过来的，是刚刚从一场可怕的恶梦中苏醒过来的，而现在，他们正面临着开创我国社会主义现代化建设新局面的伟大历史任务。他们要

告别过去，迎接未来；他们要清除垃圾，修筑大厦。人生，对于他们，是多么复杂，多么艰难呀！在这样的时代，告诉他们一句“要确立革命的人生观”是容易的，相信他们中的大多数人也是能够接受的，但是，这能向他们交卷吗！

所以，我们宁可把人生观的问题看得更复杂一些，希望他们能够用自己的努力，摆脱“空虚与悲哀”的人生，而获得充实与欢乐的人生，在人生的道路上做一个战士和勇者，以便回答诗人提出的人生的问题。

这本以《当你步入人生……》为题的小书，就是为适应当代青年这种需要而出世的。如今，婴孩已经哇哇堕地了，她是否长得好看，是否能博得青年读者的喜爱，那就让读者去评论吧！

目 录

序	杨 越 (1)
---------	---------

一、人生篇

1. 青年期的心理保健	张唐生 (3)
2. 人生真正的幸福	焦育红 (8)
3. 自我的价值与实现	陈镇宏 (13)
4. 从“黄金的枷锁”下解放出来	孙乃昌 (17)
5. “勿学凌霄柔弱苗”	李冬云 (21)
6. 萤火·炬火与太阳	于幼军 (25)
7. 咬咬牙	岑 桑 (30)
8. “座右铭”的启示	张 文 (33)
9. 心灵的开放	陈镇宏 (37)
10. 开拓人生的未来	杨 越 (41)

二、信仰篇

11. 崇高信仰是力量的源泉	孙乃昌 (47)
12. 血肉熬出来的信仰	于幼军 (51)
13. “无信仰”只是一种假象	曹淳亮 (56)
14. 希望还是在人间	赵嘉文 王钊宇 (61)
15. 学会识别“风派”人物	老 烈 (66)

16. 早入熔炉炼成钢 赖海晏 (70)

三、成才篇

17. 切莫错过求学的黄金时代 木之青 (77)
18. 学历与学问 王贵忱 李昭醇 (82)
19. 哪里是自己的最佳起跑点 杨楚民 (86)
20. “条条道路通罗马” 秦 牧 (91)
21. 我们提倡“见荣誉就上” 李昭醇 (96)
22. 力戒“浅尝辄止，不求甚解” 张其光 (101)
23. 读书——人生一大乐趣 郑继续 (106)
24. 为什么要学点逻辑 谭世耀 (109)
25. 如何理解“读史使人明智” 张 磊 (114)
26. 学会指挥“三千兵” 木之青 (118)
27. 保持勤奋就是一种成功 曹淳亮 (124)
28. 闲暇时间有学问 张 文 (127)

四、事业篇

29. 实事求是地开拓立业的道路 于幼军 (133)
30. “而立之年”“立”什么 于幼军 (136)
31. 怎样避免志大才疏的毛病 聂北茵 戴深燕 (141)
32. 在生活中找到自己的位置 杜卫东 (145)
33. 人尽其才和立足本职 曹南才 (148)
34. 要甘当“配角”，也要勇当“主角” 蔡 云 (154)
35. 怎样“呼风唤雨” 曹淳亮 (159)

36. 异想而天开 岑 桑 (166)
37. 分寸感——成败得失之间 曹淳亮 (170)
38. 增强你的应变能力 张 文 (177)
39. “浪子回头金不换” 张 文 (180)

五、文明篇

40. 懂一点我国古代文明的常识 于燕郊 (185)
41. 人类精神文明的历程 范 英 (188)
42. 物质生活和精神生活的关系 程 宇 (193)
43. 不要做物质生活的奴隶 徐迎新 (199)
44. 头脑里要多一点精神文明 曹思彬 (203)
45. 当代青年和精神文明建设 曹淳亮 (207)
46. 做文明人的起码条件 林 超 (210)
47. 不要像跛子走路 朱仲南 曹淳亮 (214)

六、情操篇

48. 信念与情操 郎静心 (221)
49. 谈节操 王钊宇 (225)
50. 古为今用论“三镜” 武建国 陆小娅 (229)
51. 要兼有松树和柳树的性格 陈碧秋 陈其光 (233)
52. 治疗精神缺陷的“特效药” 郑继续 (237)
53. 为人要有社会责任感 张 磊 (241)
54. 爱国和报国 于幼军 (245)
55. 且听大洋彼岸的歌音 杨 越 (249)

56. 愿你像杜鹃花一样火红 林 超 (254)
57. 克制盲目冲动的力量从何而来 秦 牧 (258)
58. 谦虚使人更美 郑继续 (263)
59. “入暗室而不欺” 黄 雨 (267)
60. 精神上的“味觉” 岑 桑 (271)

七、审美篇

61. 美，这样告诉我们 王 闻 (279)
62. 美感不离真和善 江俊绪 (283)
63. “无可争辩”的争辩 汪 航 (287)
64. 从梵人的壁画说起 司马玉常 (292)
65. 心灵美的异彩 岑 桑 (297)
66. 让好诗进入你的心灵 黄 雨 (302)
67. 学一些文学史知识 饶芃子 (307)
68. 怎样欣赏古典诗词 艾治平 (311)
69. 中国当代文学的欣赏 陈其光 (316)
70. 怎样选读外国文学作品 黄秋耘 (322)

八、爱情篇

71. 什么是爱情 王 伟 高玉兰 (327)
72. 迟开早开都是花
——致“大龄女青年们” 紫 风 (332)
73. “花开堪折直须折”
——致“大小伙子们” 曹淳亮 (337)

74. 谈判桌上无爱情 唐 生 (342)
75. “闪电战”与“马拉松” 萧 曦 (346)
76. 假如你的爱人是电影明星.....
..... 陆基民 陈娟亮 (350)
77. 已婚青年可以有异性知心朋友吗 曹南才 (356)
78. “精神恋爱”是一种危险的追求..... 张志国 (361)
79. 谈谈近亲通婚与同姓通婚 尤 畏 (365)
80. 珍惜爱情的第一块里程碑 曹淳亮 (370)

九、家庭篇

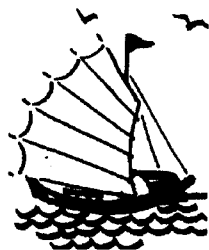
81. 怎样建立一个幸福的家庭 赖海晏 (377)
82. 怎样做一个好丈夫 曹 磊 (383)
83. 愿你做一个好妻子 陈小娟 (389)
84. 亲情·友情·爱情 葆 欣 (393)
85. 成家与立业 孙乃昌 (399)
86. “一加一大于二” 杨楚民 (404)
87. 发扬赡养老人的美德 曾复胜 (409)
88. 当你的孩子开始懂事的时候 司马玉常 (413)
89. 量入为出——持家的重要原则
..... 曹 磊 吴军捷 (418)

十、处世篇

90. “要管他人瓦上霜” 关振东 (425)
91. “小圈子主义”的泥潭..... 秦 牧 (429)

92. 知面容易知心也不难 朱仲南 (435)
93. 当领导的水平不如自己的时候 黄 茶 (440)
94. 当你被卷入人事关系的漩涡 林君雄 (444)
95. 魔方的联想 张杰伟 (448)
96. 建立你的人际交往区 丘克军 (451)
97. 做多样化的社会角色 丘克军 (456)
98. 多一点理解——时代的要求 曹淳亮 (461)
99. 人与人之间的“+”号 赖海晏 (466)
100. 胸中要有个“公共关系部” 张 文 (469)
- 跋 岑 桑 (474)

一、人生篇



人生是一条路，人生是一本书。

我们每天的一言一行，每天的一举一动，
都是在一笔一划地书写自己人生这部书。

1. 青年期的心理保健

张唐生

如果将小儿断乳视为人生第一次重大考验的话，那么，更大的考验应该是青年向独立人生的过渡。现实生活的航船把我们载向一个变化万千、波澜起伏的宏观世界。激动与沉思、急进与彷徨、欢乐与苦闷是人在青年期常见的复杂的双重心理现象，心理学者们称之为“心理性断乳”。

断乳的孩子只面临着短暂的危机，而青年心理性断乳可波及 15 岁至 28 岁左右的时间。在这十几年间，难题会不断涌现：

两小无猜哪懂得爱情的玄妙；老人回味当年恋事也许不以为然。可是，青年男女多情怀春，性生活的要求和道德、法制的矛盾一时无法控制和解决；两人间含羞相望竟会怦然心动，甚至产生爱慕之情。然而，一旦误解、变心或失足会导致什么样的结局呢？

谁不想凭年富力强去参加人生的搏斗，在人群中出类拔