

李 凡 陈凤兰 主编

新编

计算机基础教程

实验指导与习题汇编

Outlook Express

Internet Explorer

Microsoft Word

Windows

(修订版)

河海大学出版社

新编计算机基础教程

实验指导与习题汇编

(修订版)

李 凡 陈凤兰 主编

河海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编计算机基础教程实验指导与习题汇编/李凡,陈凤
兰主编. - 南京:河海大学出版社,1999.8(2001.6 修订)
ISBN 7-5630-1441-1

I. 新… II. ①李…②陈… III. 电子计算机-高等学校
- 教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 37237 号

河海大学出版社出版发行

(南京西康路 1 号 邮编:210098)

南京金阳彩色印刷厂印刷 江苏省新华书店发行
2001 年 6 月第 2 版 2001 年 6 月第 1 次印刷
开本:787×1092 毫米 1/16 印张:10.75
字数:270 千字 印数:1~8000 册

定价:14.00 元

目 录

第一部分 实验指导

实验一 微机系统的认识和键盘的使用	(3)
实验二 Windows 98 桌面的基本操作	(7)
实验三 Windows 98 基本操作	(12)
实验四 文件操作	(18)
实验五 附件	(26)
实验六 控制面板	(31)
实验七 Word 2000 基本操作	(40)
实验八 文档编辑	(44)
实验九 格式编排(一)	(48)
实验十 格式编排(二)	(53)
实验十一 格式编排(三)	(57)
实验十二 表格的建立和编辑(一)	(63)
实验十三 表格的建立和编辑(二)	(69)
实验十四 图形	(73)
实验十五 艺术字、图表及公式	(77)
实验十六 IE 浏览器的使用	(82)
实验十七 电子邮件的接收与发送	(85)
实验十八 网页制作	(89)
实验十九 Excel 2000 工作表基本操作	(92)
实验二十 工作簿的管理和数据清单操作	(95)
实验二十一 建立图表和打印工作表	(98)
实验二十二 制作演示文稿	(102)
实验二十三 MS-DOS(一)	(105)
实验二十四 MS-DOS(二)	(108)

第二部分 习题汇编

第一章 计算机系统基础知识	(113)
第二章 中文 Windows 98	(122)
第三章 中文 Word 2000	(129)
第四章 计算机网络	(136)
第五章 Excel 2000	(140)

第六章 PowerPoint 2000	(143)
第七章 MS-DOS 操作系统	(145)
上机练习试卷一	(153)
上机练习试卷二	(155)
上机练习试卷三	(157)
上机练习试卷四	(159)
上机练习试卷五	(161)
上机练习试卷六	(163)
上机练习试卷七	(164)
上机练习试卷八	(165)
习题答案	(166)

第一部分

实验指导

实验一 微机系统的认识和键盘的使用

一、目的和要求

- (1)熟悉实验用机环境及与实验有关的规章制度。
- (2)认识微机系统的各组成部件,掌握正确的开机、关机操作及进入系统的方法。
- (3)熟悉键盘的键位分布及功能键的使用。
- (4)学习标准指法输入方法。

二、内容和步骤

1. 系统的认识

- (1)主机箱、显示器、键盘和鼠标。
- (2)软盘驱动器。

2. 系统的启动

(1)冷启动:按照先开外部设备后开主机电源的顺序开启电源,观察启动过程的屏幕显示。若启动后出现 C> 符号表示进入 DOS 系统;若启动后出现 Windows 桌面,则表示进入 Windows 环境,这均表示系统启动成功

(2)热启动:在电源接通的情况下,同时按下 Ctrl、Alt 和 Del 键,系统重新启动。在 DOS 环境下,热启动后,出现 DOS 系统提示符。在 Windows 环境下,同时按下上述三个键,系统则结束当前任务,弹出对话框,确认后可重新启动 Windows,启动成功出现 Windows 桌面。

(3)复位启动:一般在主机箱上有 RESET 键。在加电情况下,按下 RESET 键系统重新启动,试观察启动过程与冷启动相同,还是与热启动相同?

3. 关机方法

(1)在 DOS 环境中,关机操作顺序与开机相反,即先关主机电源,再关外设(显示器)电源。

(2)在 Windows 环境中的关机操作应在【开始】菜单中选择“关闭计算机”,并确认,待显示“现在你可以安全关机了”的信息后,仍然按照先主机后外设的顺序关机。

关于 Windows 环境下的操作详见第二章。

4. 键盘的认识

微机中常用键盘有 101 键和 103 键键盘。如图 1-1 所示,整个键盘分为三部分:打字键盘、数字键盘(小键盘)和功能键。键盘上除 26 个字母键和数字键外,还有一些专用键、组合键和控制键,这些特殊的键在不同的软件环境中,其功能也不完全相同。下面以在 DOS 环境下为例,说明专用键、控制键及功能键的作用。

(1)专用键的特定功能如表 1-1 所示。

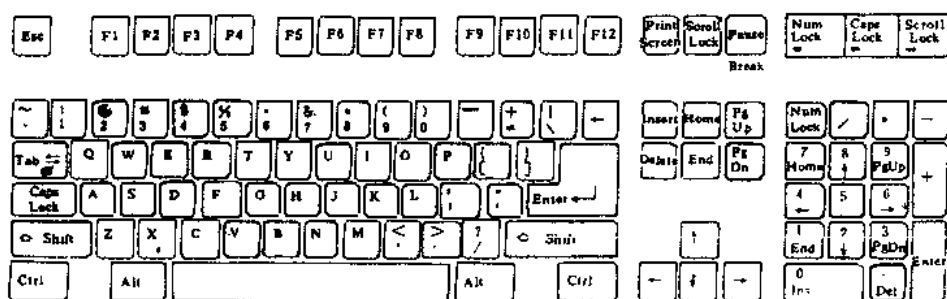


图 1-1 101 键键盘

表 1-1 专用键功能

键 名	功能说明
Enter	回车键,表示键入的命令或信息行结束
Shift	上档键,按住该键,再击有上下两个符号的键,即可得到该键上面的符号
Esc	强行退出键,用于命令或程序的退出
Caps Lock	大小写字母切换键
SPACE BAR	空格键,按一次,产生一个空格字符
Num Lock	数字锁定键,用于小键盘上的数字锁定,按一次,小键盘上数字有效,再按一次,则控制符号起作用
Back Space	退格键,按一次,光标左移一个位置,并删除该位置上的字符
Tab	制表键,每按一次,光标向右移 8 个字符位置

(2)键盘上有三个控制键:Ctrl、Alt 和 Shift,这三个键单独按下去不起任何作用,常与其它键组合使用,实现不同的功能。Shift 键作为上档键的功能已在表 1-1 中列出,控制键的使用方法是先按住某个控制键,再按另一键或两个键,最后同时松开。Ctrl 键常用“^”符号表示。常用组合控制键功能见表 1-2,表中的“+”号,表示按下两个键。

表 1-2 控制键功能

控制键	功能说明
Ctrl + Alt + Del	系统热启动
Ctrl + Break	中断当前工作,返回 DOS 系统。
Ctrl + Num Lock 或 Ctrl + S	暂停屏幕输出,按任一键后继续。
Ctrl + P	接通/中断打印机
Shift + Prtsc	屏幕硬拷贝

(3)F1~F12 称为功能键,功能键在不同的软件系统有不同的用途,表 1-3 列出了 DOS 环境中 F1~F5 键在命令行编辑中的作用,以及插入键 Ins 和删除键 Del 的功能。在 DOS 系统中,键入命令后,一方面由 DOS 系统分析执行,同时也将键入的命令存入命令缓冲区,供下条命令输入时作为“模板”(template),以加快命令的输入速度。

表 1-3 几个功能键的使用

功能键	功能说明
F1	单个字符复制键, 每按一次从模板中复制一个字符
F2	多字符复制键, 复制模板中从当前位置开始到指定字符之前的所有字符
F3	复制从光标位置开始到行尾的全部字符
F4	删除从当前位置开始到指定字符前所有字符
F5	将当前输入的命令行送入缓冲区作为模板, 但不执行
Del	删除当前光标位置上的字符
Ins	进入/退出插入状态

5. 键盘指法

要提高输入的速度, 必须熟悉键盘键位分布, 掌握正确的指法, 并进行严格艰苦的练习才能做到。

(1) 键盘操作姿势同英文打字姿势, 应作到身体挺直, 两肩放松, 手臂保持不动, 用手指完成击键动作, 手指微弯与键面保持垂直, 手腕不可触到键盘。

输入时, 手指应坚持放在键盘的基本键位上, 基本键位及手指击键分工如图 1-2、图 1-3 所示, 一般用拇指击空格键, 用右手小指击 Enter 键。

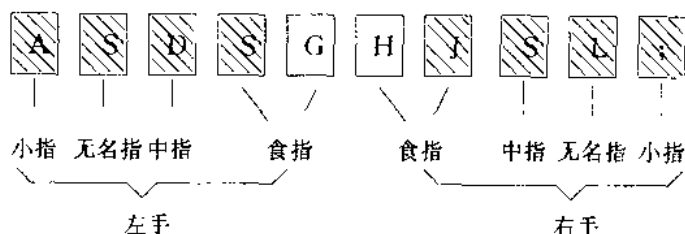


图 1-2 基本键位图

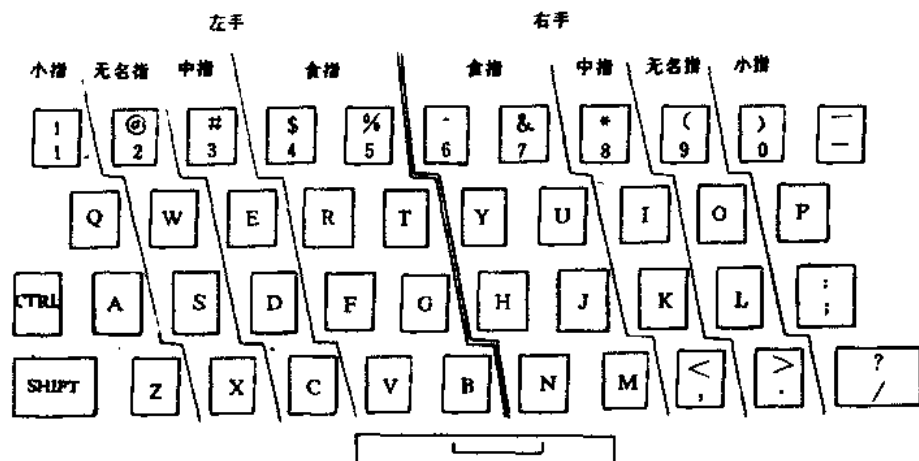


图 1-3 键盘指法图

输入时应坚持“盲打”, 即不看键盘上的键位, 两眼看着输入稿件, 运用正确的指法将稿件准确地录入。

(2)指法练习包括以下几项:

- 专用键的练习;
- 基准键练习:ASDFG HJKL;
- 上排字母键练习:QWERTYUIOP;
- 下排字母键练习:ZXCVBNM(<);
- 符号键练习:!,@#\$%^&*()-+*\/\|;
- 字母键练习:大写字母和小写字母的转换;
- 数字键练习:打字键盘上数字及数字键盘上的数字键入练习。

6. 鼠标操作

鼠标主要在 Windows 及其应用程序使用,本次实验仪要求认识鼠标及练习鼠标击键方法。

7. 软盘的使用

软盘的使用应结合 DOS 命令的实习进行,本次实验要求认识软盘驱动器的位置及软盘正确地插入与取出驱动器的方法。

实验二 Windows 98 桌面的基本操作

一、目的和要求

- (1) 掌握 Windows 98 的启动和退出方法。
- (2) 掌握鼠标的使用方法及其通常的意义。
- (3) 熟悉桌面的组成和操作。
- (4) 掌握【开始】菜单及任务栏的操作方法。

二、内容和步骤

1. Windows 98 的启动和退出

(1) 启动: Windows 98 是独立的操作系统, 当启动计算机后, 自动进入 Windows 98 环境。如果计算机与网络相连, 这时系统会要求用户输入用户名和密码, 如图 2-1 所示。

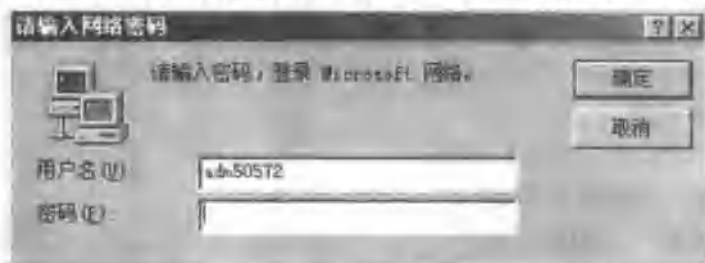


图 2-1 Windows 98 登录对话框

(2) Windows 98 的启动方式: 在启动计算机时, 当屏幕出现“Starting Windows 98...”时, 立即按【F8】键, 系统将出现一个启动菜单, 用户可以选择一种启动方式。各菜单项的名称和意义如下:

- Normal: 表示正常启动 Windows 98。
- Logged (\ BOOTLOG. TXT): 表示正常启动 Windows 98, 在根目录中建一记录加载文件信息的文本文件 Bootlog. txt。
- Safe Mode: 该项表示安全模式启动, 以基本配置代替常用配置, 会使某些组件不可用。
- Step-by-Step Confirmation: 表示按需要逐条选择执行启动命令。
- Command Prompt Only: 该项表示正常启动, 直接进入 DOS 提示符状态。需要时可键入“Win”命令, 启动 Windows 98。
- Safe Mode Command Prompt Only: 该项表示以基本配置启动, 直接进入 DOS 提示符状态, 但不能通过“Win”命令启动 Windows 98。

键入数字, 则可选择相应的启动方式, 也可用上下光标键移动到相应位置后按【Enter】键确定。

(3) 退出: 在关机之前, 用户要确保退出 Windows 98, 否则可能会破坏一些未保存的文件和正在运行的程序。

Windows 98 为用户提供了两种退出手段, 一种是【注销...】, 其中“...”代表用户名, 其操作方法为:

·用鼠标单击任务栏上的【开始】按钮,在【开始】菜单中选择【注销...】命令,弹出如图 2-2 所示的对话框。



图 2-2 “注销 Windows”对话框

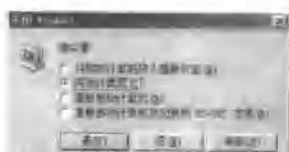


图 2-3 “关闭 Windows”对话框

·单击【是】按钮或按【Y】键。

此种退出手段会使得现行用户退出,使计算机与网络断开,并准备由其他用户来重新启动计算机。一般来说,离开时间短,觉得不必关机,而又不想让别人操作自己的文件时,或者其他使用该机时,就可以用这种方式退出。

另一种退出手段是采用【开始】菜单的【关闭系统】命令。方法为:单击【开始】菜单中的【关闭系统】命令(或按【Alt + F4】组合键),弹出“关闭 Windows”对话框,如图 2-3,选择“关闭计算机”选项,然后单击【是】按钮或按【Y】键。若系统不能自动关闭电源,则当屏幕提示可以安全关机时,切断电源就成功地完成了关机操作。

2. 鼠标的基本操作

最基本的鼠标操作方式有以下几种:

- (1)指向:把鼠标移动到某一对象上。
- (2)左键单击:鼠标左键按下、松开。
- (3)右键单击:鼠标右键按下、松开。
- (4)双击:快速按下、松开鼠标左键两次。
- (5)拖曳:指向某对象,按住左键不放,拖动鼠标到目标位置后松开。

在操作文件夹窗口时,Windows 98 允许用户选择鼠标单击或双击两种触发方式。这两种不同的设置将影响“指向”和“单击左键”的操作意义。

·指向:在双击触发方式下,鼠标指向对象时可以显示对象的提示信息。在单击触发方式下,鼠标指向对象后在对象上停留约 1~2 秒即可选中对象,并且显示提示信息。

·单击右键:在双击模式下,单击鼠标左键可以选定对象或触发按钮。在单击模式下,单击鼠标左键将启动程序或打开窗口。

要判断当前文件夹的鼠标操作模式是双击模式还是单击模式,可将鼠标指向桌面上的【我的电脑】图标,如果鼠标指针的形状发生了变化,则系统处于单击模式,否则为双击模式。

改变文件夹的双击和单击模式的操作步骤如下:

- (1)单击【开始】按钮,打开【开始】菜单。
- (2)将鼠标指向【设置】选项,出现级联菜单。
- (3)在级联菜单中指向并单击【文件夹选项】,打开“文件夹选项”对话框,见图 2-4。
- (4)若想采用单击模式,则选择“Web 风格”单选按钮;若要采用双击模式,则选择“传统风格”单选按钮。

(5)单击【确定】或【应用】按钮,使设置生效。

将鼠标设置成双击模式,并练习如下的鼠标操作:

- (1)将鼠标指向屏幕右下角的数字时钟,看出现的提示。

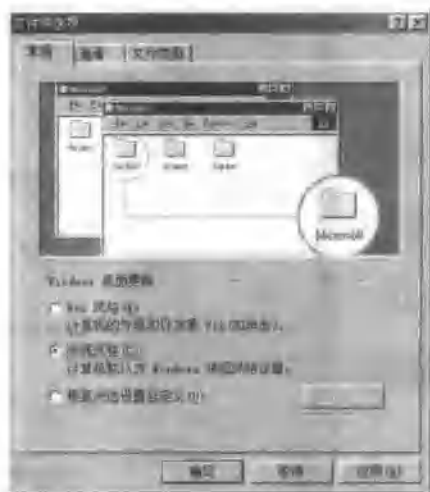


图 2-4 “文件选项”对话框

(2) 指向【我的电脑】图标并单击鼠标左键, 则该图标将反白显示。

(3) 双击【我的电脑】图标, 此时“我的电脑”窗口将打开。

(4) 将鼠标指向“我的电脑”窗口的标题栏, 按住鼠标左键上下左右拖动后松开, 则“我的电脑”窗口将移动到新的位置。

(5) 用鼠标右键单击桌面空白处, 会弹出一快捷菜单; 用鼠标右键再单击【开始】按钮, 又会出现一快捷菜单。用户可用鼠标右键再单击其它对象, 如任务栏, 【我的电脑】图标等。比较各快捷菜单可发现: 鼠标右键单击不同的对象, 其快捷菜单也不同。

3. 桌面的基本操作

启动 Windows 98 后的整个屏幕称作“桌面”。桌面是 Windows 98 工作的平台。

(1) 排列图标: 在桌面的左边, 有多个上面是图形, 下面是文字说明的组合, 这种组合叫图标。图标是代表程序、文件、文件夹等各种对象的小图像。

右击桌面空白处则弹出快捷菜单, 分别选择【排列图标】中的【按名称】、【按类型】、【按大小】、【按日期】命令, 桌面图标将按所选择的类型进行排列。然后选择快捷菜单中【排列图标】中的【自动排列】命令, 则在该命令前会出现“✓”标记, 表明选择此命令。这时, 用鼠标移动图标, 会发现系统立即将图标排列整齐。再单击【自动排列】命令, 取消该命令前的“✓”标记, 移动图标, 则图标不会自动排列, 用户可拖动图标至桌面的任意位置。

(2) 【开始】菜单的使用, 【开始】菜单的启动方式有四种:

① 用鼠标单击【开始】按钮。

② 如果是 Microsoft 自然键盘, 任何情况下可按微软徽标键。

③ 任何情况下按【Ctrl + Esc】组合键。

④ 如果前台处于桌面方式, 可按【Alt + S】组合键。

使用【开始】按钮几乎可以完成所有的任务。包括启动程序, 打开文档, 自定义系统, 获得帮助、搜索计算机的资源等等。【开始】菜单及各菜单项功能如图 2-5。

(3) 任务栏的操作, 任务栏由【开始】按钮、任务栏子栏、任务按钮、提示区等组成, 如图 2-6 所示。

① 任务栏的移动, 一般情况下 任务栏位于桌面底部, 将鼠标指向任务栏空白处, 按住鼠标

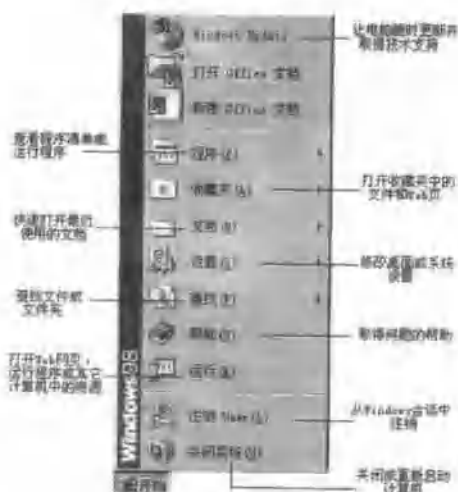


图 2-5 【开始】菜单



图 2-6 任务栏的组成

左键拖曳任务栏,可将任务栏移到桌面的上方或左边或右边。

②改变任务栏大小,将鼠标移到任务栏的边线上,当鼠标指针变成双向箭头时,按下左键并拖动,可改变任务栏的大小。

③设置任务栏属性,右击任务栏空白处,在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令,则打开“任务栏属性”对话框,选择“任务栏属性”标签。选择或取消该标签中的各选项并应用,观察其变化。

④任务栏内部各子栏的操作,Windows 98 的任务栏增加了子栏,这些子栏包括【地址】栏、【链接】栏、【桌面】栏、【快速启动】栏等。

·取消和显示任务栏上的任务子栏。操作步骤为:右击任务栏的空白处,出现一快捷菜单。用鼠标指向【工具栏】选项,会出现一个级联菜单,如图 2-7 所示。选择或取消某选项前面的“√”,即可打开或关闭相应的子栏。

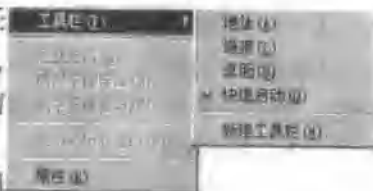


图 2-7 任务栏的【工具栏】选项

·任务子栏可以以不同的形式存放在桌面上。对于不同的子栏,通过拖动其栏首可改变其相对位置,甚至可以把它从任务栏中拖出来,形成一个独立的窗口。若将这个窗口再拖至任务栏边缘,则系统将会自动将它变成一个独立的工具栏。

·系统还可以自动变换子栏的大小。当同一行中有多个子栏时,双击某一子栏的栏首,则该子栏便会在右下列三种状态间转换:①只显示子栏标题,②显示子栏内所有图标,③其他子栏只显示标题,以留出最大空间给被操作的子栏。

三、思考与练习

(1)分别用鼠标左键和右键来拖放桌面上的图标,看看有什么不同之处。

(2)练习打开【开始】菜单的鼠标与键盘的操作方法。

(3)如何显示或隐藏任务栏右端的数字时钟?

实验三 Windows 98 基本操作

一、目的和要求

- (1)了解窗口的组成。
- (2)掌握窗口和菜单的基本使用方法。
- (3)掌握输入法的选择方法。
- (4)掌握 Windows 98“帮助”的基本使用方法。

二、内容和步骤

1. 窗口的基本操作

(1)窗口的基本组成,窗口由“控制菜单图标”、“标题栏”、“菜单栏”、“工具栏”、“最小化、最大化、关闭按钮”、“垂直、水平滚动条”、“状态栏”、“工作区域”、“窗口角”等几部分组成,如图 3-1 所示。



图 3-1 窗口的组成

(2)窗口的基本操作:

①窗口的打开:

- 在桌面上双击【我的电脑】图标,将打开“我的电脑”窗口。
- 双击桌面的快捷方式图标(有一个弯箭头),则打开该窗口。
- 单击【开始】按钮,选择【程序】级联菜单中的【附件】中的【记事本】,将打开“记事本”窗口。

②移动窗口,将鼠标指向标题栏,按住左键不放,拖曳窗口到新位置后,松开鼠标左键即可。

③改变窗口大小,将鼠标指向窗口的边框或角,当鼠标指针变为双向箭头时,按住鼠标左键拖曳至所需大小。

④窗口的最大化、最小化、还原和关闭操作。

- 窗口最小化:单击【最小化】按钮,窗口在桌面消失,变成小图标出现在“任务栏”中。
- 窗口最大化:单击【最大化】按钮,窗口充满整个屏幕,此时【最大化】按钮变成【还原】按钮。