

人生的真理，往往蕴藏在平淡无味之中

Gei ren sheng mei ri de
xin ling ji tang



给人生每日的 心灵鸡汤

Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang
Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang
Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang
Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang Gei ren sheng mei ri de xin ling ji tang

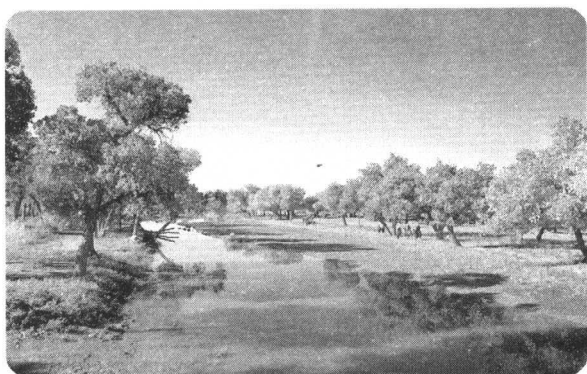
Li Jin Min
李津

生命的意义，就在于有崇高的追求。
在实现自我价值的过程中，要不断整合提升人生的目标。
充满挑战的人生才显得充满意义

中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



Gei Ren Sheng Mei Ri De Xin Ling Ji Tang



给人生每日的 心灵鸡汤

• (李津 编) •



中央编译出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

给人生每日的心灵鸡汤 / 李津编. — 北京: 中央编译出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-80211-415-9

I. 给... II. 李... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034805 号

给人生每日的心灵鸡汤

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: 010-66509360 66509367 (编辑部) 010-66509364 (发行部)
010-66509618 (读者服务部)

网 址: <http://www.cctpbook.com>

E-mail: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16

字 数: 227 千字

印 张: 22.5

版 次: 2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 39.80 元



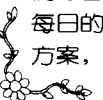
人生是在不断地超越中提高自己的能力的过程。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：如何提高个人能力，让自己光彩照人，让自己出类拔萃。

能处理好感情与婚姻的人，会成为命运中的强者，只是爱情这么难的课题，不能随便给一个简单的答案。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：选择爱情的同时，还要选择一种生活方式，让你真正感受没有蒙受人工污染的爱。

或许你的生活因为一次重大挫折而陷入泥潭。有没有方法让挫折在逆境中变得豁达，让人生更为轻松？《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：在顺境中修行，永远不能成佛。要把恐惧转化为勇气、把困境转化为机遇、把自卑转化为自信。

机会存在于每个人的身边，问题在于你自己如何去把握。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：创造机会的人是勇者、等待机会的人是愚者。

当今社会，做事能力已成为评价人们综合能力的一个重要标准。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：完美的处世方案，帮助你提高适应社会的能力。





前言

给人生每日的

心灵鸡汤

前言

雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。”人心浩瀚，可以容纳许多东西，但如果我们总是被自私、懒惰、贪婪所笼罩，不论我们位极至尊或富甲天下，都不可能求得快乐。但如果我们的心灵能不断得到顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，不论我们一贫如洗或是位卑如蚁，也可以得到快乐。

《给人生每日的心灵鸡汤》正是为不同领域和处在人生不同阶段的，受事业、家庭、人际、病痛、经济、情绪等困扰的每一个人而编写的；采撷的是千百睿智之士经历千百次忧伤与困顿之后，对生命、信仰、爱情、友谊等一切与我们相关的种种事物最坦白、最中肯、最真实的诠释，是沟通心灵的桥梁和医治心病的良药。

人生是在不断地超越中提高自己的能力的过程。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：如何提高个人能力，让自己光彩照人，让自己出类拔萃。

能处理好感情与婚姻的人，会成为命运中的强者，只是爱情这么难的课题，不能随便给一个简单的答案。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：选择爱情的同时，还要选择一种生活方式，让你真正感受没有蒙受人工污染的爱。

或许你的生活因为一次重大挫折而陷入泥潭。有没有方法让挫折在逆境中变得豁达，让人生更为轻松？《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：在顺境中修行，永远不能成佛。要把恐惧转化为勇气、把困境转化为机遇、把自卑转化为自信。

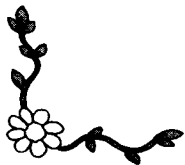
机会存在于每个人的身边，问题在于你自己如何去把握。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：创造机会的人是勇者、等待机会的人是愚者。

当今社会，做事能力已成为评价人们综合能力的一个重要标准。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：完美的处世方案，帮助你提高适应社会的能力。

“风恬浪静中，见人生之真谛；味淡声稀处，识心体之本然。”《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：人生的真理，只是隐藏在平淡无味之中。让你在平常的生活中领悟人生的真谛。

一个没有情感、不懂感情为何物的人，活着是没有什么意义的。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：在这个世界上真正的上帝是人们的爱心。让心中的感动，成长的感悟在爱心的缔造中前行。





积极的思考，创造未曾想到的美好奇迹。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：只有变通的思维，才能变不可能为可能。

梦想是心灵中最美丽的珍藏。驱动人们一生不离不弃地守望与追寻。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：信心加上行动，是实现梦想的途径。透过这个追求，和你分享一个梦想成真的真实和力量，还有心灵的自我超越。

徘徊在人生的十字路口，我们体会着爱与被爱、泪水与欢笑、激情与迷茫、幸福与孤单……当鱼与熊掌不可兼得时，我们该如何取舍？《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：明智的放弃，胜过盲目的执著。对体悟人生真谛有极强的启发，并具有现实的指导意义，使每个人在纷繁复杂的人生过程中保持清醒的头脑，从而为常常面临生活困境的人们打破陈旧的观念、提供新的思维方式。

如果你想出人头地，就必须调整自己的想法，让积极的想法代替消极的想法。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：要感谢告诉你缺点的人。这不仅是生命的导航，更是我们幸福人生的重要基础。

任何你觉得让自己生命有意义的事，终究是快乐的。《给人生每日的心灵鸡汤》告诉你：好生活就是拥有快乐的感觉。

如果我们懂得呵护自己的心灵，就可以求得快乐。一旦心灵得到关爱，就可以获得无上快乐。希望借助书中经典的心灵故事，给你们注入最新鲜的心灵血液，带给你们源源不断的心灵力量，从而坚定地、勇敢地、快乐地铸就美好的人生之路。

编者

2007年4月于北京



目 录

C o n t e n t s



给
人
生
每
日
的

心
灵
鸡
汤

目
录

一月 人生是一幅被刷新的画布， 任由你挥毫泼墨

力量的来源	(3)
证明你是最佳人选	(4)
真诚守信	(5)
一个有“教养”的人	(6)
塑造别人接受你的形象	(7)
割草男孩的故事	(8)
经营有声有色人生	(9)
伟大的外交官	(10)
认真	(11)
大富豪与一毛钱	(11)
铁罐的悲剧	(12)
这是你的选择	(13)
龙卷风	(14)
人生的秘诀	(15)
正确地进行思考	(15)
要学会察言观色	(16)
茶溢了	(17)
努力做一个卓越的人	(18)





使你自已成为珍珠	(19)
首富的远见卓识	(20)
善始善终, 不留遗憾	(21)
要有自己的主见	(22)
从影子中寻找自己的价值	(23)
每天淘汰你自己	(24)
迈向成功的基本要素	(24)
把精力放在聚焦点上	(25)
专注有助于你的成功	(26)
勇于检讨自己	(28)
向优秀看齐	(29)
学会控制自己的情绪	(29)
自我反省	(31)
坦然面对排挤和嫉妒	(31)
永远鼓舞自己	(32)

二月 在爱人眼里一千里的旅程 不过一里

爱人的隐私	(37)
坦诉心扉	(39)
十七岁的遗憾	(41)
真诚的祝福	(42)
相信你的爱情	(44)
48朵玫瑰	(46)
穿越心灵	(47)
无怨的真爱	(49)
细心体会真情	(53)
圣诞节的礼物	(55)
不要让金钱玷污爱情	(57)
经受考验的爱	(59)
恋爱只是生活的一朵浪花	(60)
一个工程师的追寻	(61)

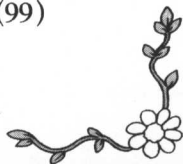




完美的追求	(63)
爱是幸福的天使	(64)
爱情的深度	(66)
骑电动车的夫妇	(68)
爱情不需要任何粉饰	(69)
一捧沙	(69)
爱与充分的自由	(70)
最爱就是最好	(71)
爱的情操	(72)
生死与共的爱情	(72)
别致的浪漫	(73)
性格的互补	(74)
冰窟窿	(75)
初恋	(77)
另类爱情	(78)

三月 在顺境中修行，永远不能成佛

不要太笃定	(83)
在逆境中进取	(84)
超越生命的障碍	(85)
派蒂，向前跑	(87)
人定胜天	(88)
纽约州的州长	(89)
不泯的信心	(90)
持之以恒的毅力	(93)
辛勤实干才能出人头地	(94)
贫穷少年的苦读	(95)
“书迷”嗜书	(96)
国画大师的勤勉	(97)
如饥似渴地学习	(99)





承受的力量	(100)
与黑暗抗争	(101)
接受信心的挑战	(103)
大海里的船	(104)

四月 创造机会的人是勇者，等 待机会的人是愚者

马克·吐温教你求职	(109)
机不可失，时不再来	(110)
与众不同的创造	(111)
不要让机遇悄悄溜走	(112)
谁给的机遇	(113)
第十八种企鹅	(114)
运气会光顾谁	(115)
石油大亨的决策	(117)
机会是不会敲第二次门的	(118)
在平常的生活中看到机会	(119)
脚踏实地告别幻想	(120)
总有一扇门会为你打开	(121)
乞丐的“胃口”	(122)
“金融大鳄”摩根的策略	(123)
耐心地等待时机	(124)
时刻准备机遇的来临	(125)
把握机遇展现才能	(126)
机遇的光顾不是等待的结果	(126)
灵感带来的财富	(128)
茶碗碟子的启示	(129)
抓住机会	(130)
股市人生	(131)
用热情拥抱机遇	(132)

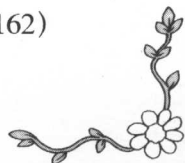


五月 方方圆圆做人，左右逢源 处世

尼克松推迟登机	(137)
一束花	(137)
爱德华先生的圣诞礼物	(138)
打开心的天空	(140)
狱中的选择	(141)
理直气和	(142)
校长与杂工	(143)
成人之美	(144)
良师贵在须臾点拨	(144)
巧人	(145)
鞋带的故事	(146)
巧妙地回答	(146)
买油	(147)
崇尚的宽容	(148)
诚实的回答最得体	(149)
游戏规则	(150)
每个人都有做对的时候	(151)
执著的胸怀	(153)
低一低头的光明	(153)
不在失败中灰心丧气	(154)

六月 人生的真理，只是藏在平 淡无味之中

日子	(159)
邂逅野外	(160)
放飞心情	(162)





燃烧的泪水	(163)
假的和真的	(165)
树叶	(167)
让心灵如泉	(168)
体验心动	(171)
生命的最后一分钟	(172)
一个真实的故事	(173)
礼物	(174)
差别	(176)
死时的遗憾	(176)
抗洪前线	(178)
财富的理解	(180)
对弈的境界	(181)
归途之期	(182)
灵魂的意义	(184)
快乐的秘密	(185)
幸福的诠释	(187)
小白栅栏	(189)
创造神奇的世界	(191)
节日礼物	(193)
美好的声誉	(194)
空军基地旁边的孩子	(196)
创造奇迹	(198)
彻悟	(199)
没有什么不可以改变	(201)

七月 在这个世界上真正的上帝 是人们的爱心

父亲的关爱	(205)
一份诚挚的关爱	(207)
父亲与爷爷	(209)

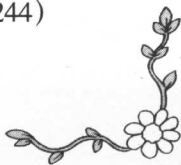




怀有一颗真挚的爱心	(210)
父亲的生日	(211)
音乐大师的创作	(212)
爱的心链	(215)
上尉和小战士	(216)
助人	(217)
关爱他人	(218)
爱上圣母玛利亚	(218)
一个钱夹的故事	(221)
语言的力量	(223)
信念的灯塔	(224)
重要的是要有爱心	(225)
意外的机遇	(226)
丢失的戒指	(228)
雨夜的奇遇	(231)
“委婉地”帮助别人	(232)
伸出温暖的双手	(233)
留一扇门给希望	(234)
永远的财富	(235)
为他祷告	(236)

八月 只有变通思维，才能变不 可能为可能

鹤鸣鞋店的广告	(239)
诚实的态度	(240)
学会体谅	(241)
尽量用脑筋	(241)
战胜自己	(242)
将脑袋打开一毫米	(243)
摔碎展品获金奖	(244)
快乐的农夫	(244)





保持一个积极的心态	(245)
换个角度看问题	(246)
两个导游	(247)
一道门	(248)
掉在地上的冰淇淋	(248)
从颓丧中醒来	(249)
坚持与变通的启示	(250)
换个角度,走入全新的视角	(251)

九月 信心加上行动,是实现梦 想的途径

及时采取正确的行动	(255)
三美分买来的梦想	(255)
拥有梦想与勇气	(258)
追逐梦想	(260)
迈出行动的第一步	(262)
成功只能在行动中产生	(264)
从今天开始	(265)
坚持梦想陆地就在面前	(266)
坚持的意义	(268)
要是亚伯拉罕放弃了	(269)
跳跃的梦想	(271)
希望	(272)
不言败的信念	(273)
丛林中的探险者	(274)
把目光投得更远	(276)
付诸行动最重要	(277)
比别人更投入地工作	(278)
确立目标,然后竭尽全力	(279)





十月 明智的放弃，胜过盲目的 执著

失败的前提	(283)
不要患得患失	(284)
选择放弃	(285)
接受意味着什么	(286)
戴尔的经验	(288)
自由的锁链	(291)
化解心结	(293)
生命的视野	(295)
懂得放弃才有快乐	(296)
最重要的礼物	(297)
善于放弃才有更远的目标	(298)
放弃是一种美丽	(300)

给
人
生
每
日
的

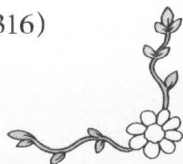
心
灵
鸡
汤

十一月 好生活就是拥有快乐的感 觉

幸福并快乐着	(305)
让自己快乐起来	(306)
美好温馨的假日	(308)
每秒摆一下	(309)
苦难后知足	(310)
寻短见的少妇	(311)
把握现在	(311)
寻找乐观的情绪	(312)
驱除内心的垃圾	(314)
丢掉明天的包袱	(315)
使别人快乐	(316)

目
录

9





珍惜好时光	(318)
春天的记忆	(319)
活着最快乐	(320)
热爱生命最快乐	(322)
购买快乐	(323)
快乐是自找的	(325)
保持快乐的情绪	(327)
花钱买快乐	(329)

十二月 你要感谢告诉你缺点的人

一句忠告	(333)
农夫的吉兆	(335)
脾气	(335)
一句口述的格言	(336)
保持真实的自我	(337)
别让负面的批评阻碍你	(338)
亚当斯的选择	(339)
不和别人进行无意义的争辩	(340)
为差错留有余地	(341)
不要忽视小节	(341)
真实的建议	(342)
弱者意识不可取	(343)
拒绝争辩	(344)
意外	(345)



一月

人生是一幅被刷新的画布
任由你挥毫泼墨

