

Do Not LET THE DETAIL Destroy You

细节问题在有些人的意识里永远提不上议事日程。但一个无可争辩的事实是，许多大事上的失败正是缘于小处的疏漏。



别让细节 毁了 you

不要让细节毁了 you，因为任何对细节的漠视都可能酿成无可挽回的大错。
“千里之堤，毁于蚁穴”，如果你的人生不那么成功，如果你找不到问题的解决之道，尝试一下从细节入手，也许你会发现柳暗花明的另一人生境界。

关注细节是走向成功人生的通行证

方 军/编著

中国华侨出版社

Do Not
LET THE DETAIL
Destroy You

B 848
221-C2



别让细节 毁了你

关注细节是走向成功人生的通行证

方军/编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别让细节毁了你/方军编著. - 北京: 中国华侨出版社,
2006. 7

ISBN 7 - 80222 - 151 - X

I. 别… II. 方… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 074168 号

别让细节毁了你

编 著/方 军

责任编辑/杨 郁

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/880 × 1230 毫米 1/32 印张 11 字数 250 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2006 年 10 月第一版 2006 年 10 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80222 - 151 - X/G · 135

定 价/22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

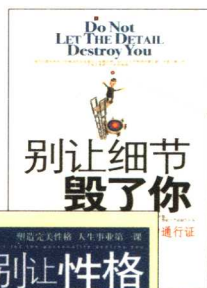
法律顾问: 陈鹰律师事务所

E - mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708



DO NOT LET THE DISPOSITION
Destroy You



责任编辑/杨郁
装帧设计/纸衣裳书装·孙希前
13911236075



前言

生活就像一根无限拉长的链条，细节如同链条上的链扣，毫不夸张地说，我们的生活就是由一个个小细节、一件件小事组成的。小细节包含着大智慧，小事中隐藏着大道理，只有注重细节，才能获得成功。

一位作家说：“生活的细节越分越密，密不可分，就糊成一片了，按科学术语说，出现了混沌。人在混沌中，也好过粗枝大叶。忽略细节的人是古装戏里的‘洒狗血’——内心什么也没有，却装着有感情的样子，大喊大叫，拼命表演。”

细节小事存在于我们生活的方方面面，只有关注小事，慎重对待小事，你的生活才会有意义。

要想工作不流于一般的人，应该学会在细节处下功夫，做好每一件小事。

注意细节所做出来的工作一定能抓住人心。细心的工作态度，是由于对一件工作重视的态度而产生的。对再细小的事也不

别让细节毁了你



Did Not
Let The Detail
Destroy You

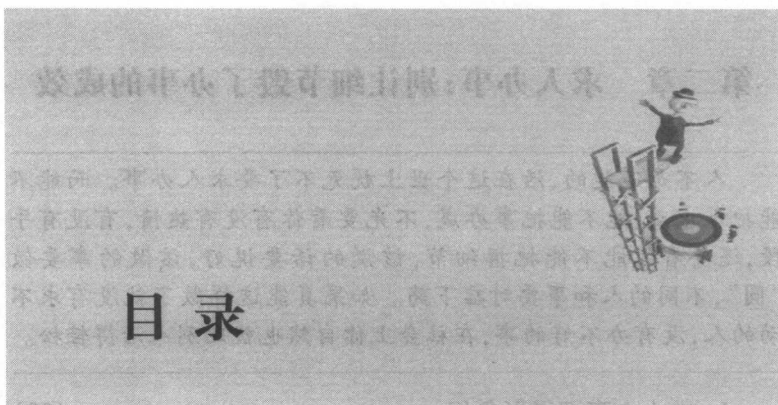
关注细节
是走向成功人生的通行证

掉以轻心，这种注重细微环节的态度就是使自己的前途得以发展的保证。

在为人处世时，我们同样要注意细节。在日常生活中要时刻注意你的言行举止，在细微处体现你的礼貌与睿智，这样你的人际关系才会顺畅自如。说话办事要注意细节，一句话就可能得罪人，一个举动可能破坏了自己的形象，把事情搞砸，因此越是细微之处越要留神。

做事创业要注重细节。因为细节就意味着机遇，而留心细节就可以创造机遇，请不要怀疑这一点：一件司空见惯的小事或许就可能是打开机遇宝库的钥匙。

忽视细节，是生活中很多人都会犯的错误，他们不知道细节往往是一个人一生成败的关键，忽视小节会让人失去大机会，忽视小节会让人平庸一辈子。因此欲成大事者要拘于小节，小节是人一生中最基本的内容。聚集细节，必能升华你的人生。



目录

第一章 为人处世:别让细节毁了自己的形象

为人处世中,我们需要有一个圆满通透的个人形象,这样才能赢得好人缘,才能赢得众人的帮助和扶持。然而,维护个人形象的努力常常毁于我们的小小失误,或者我们对自我的一次小小放纵。因此,生活中我们一定要更多地关注细节。一个墨点足以将白纸玷污,千万不要忽视细节对个人形象的危害和杀伤力。

1. 嫉妒别人就是自毁形象 (2)
2. 你不是宇宙的中心 (5)
3. 小处更不可随便 (8)
4. 伤害面前要更机智友善 (11)
5. 小事不必争得太明白 (15)

目 录



Did Not
Let The Detail
Destroy You

是关注细节
是走向成功人生的
通行证



第二章 求人办事:别让细节毁了办事的成效

人不是万能的,活在这个世上就免不了要求人办事。而能不能把人求动、能不能把事办成,不光要看你有没有热情,有没有手段,还要看你能不能把握细节,该说的话要说好,该做的事要做“圆”,不同的人和事要对症下药。如果真能这样做了就没有求不动的人,没有办不好的事,在社会上你自然也就比别人活得轻松。

1. 求人办事还得形象好…………… (20)
2. 亲戚还要常走动…………… (23)
3. 求人送礼要有章法…………… (27)
4. 求人就得矮三分…………… (31)
5. 平时结人缘,难时好求人…………… (35)
6. 求人方法因人制宜…………… (38)
7. 求人别忘了致谢…………… (43)

第三章 正确决策:别让细节毁了大事的抉择

决策关乎个人命运、事业成败、企业存亡,一个决策带来的影响是极其深远的。所以在做决策时一定要慎之又慎,方方面面的问题都要考虑到,再小的细节也不能忽视,再小的错误也不能放纵。除此之外,还要消除自身可能对决策产生影响的小毛病、小问题。如此一来,才能在大事面前做出正确的抉择。

1. 一招不慎就会满盘皆输…………… (48)

2. 细节中潜藏的决策魔鬼..... (51)
3. 能博采众长决策才显英明..... (53)
4. 不要因为小问题改变决策..... (55)
5. 就业决策从小到大..... (58)
6. 做一个细心的父母..... (62)

第四章 处理难题:别让细节毁了成事的契机

善于解决难题的人总是具备更周密的思维和更善于发现契机的慧眼。他们会留意任何一个细微的变化,把握每一个细小的环节,利用这些细节化繁为简,变难为易,让一个个难题因此而轻松解开。

1. 解决难题要从细节入手..... (66)
2. 抓住一棵“救命稻草”..... (68)
3. 事无巨细非成事之道..... (70)
4. 你的眼睛会说话..... (74)
5. 教育难在关注变化..... (77)

第五章 赚钱花钱:别让细节毁了你的财运

金钱与我们的生活息息相关,每天我们都要不断地赚钱,不断地花钱,在这一过程中我们既能体会收获的满足,又能感受享受的快乐。但无论是赚钱还是花钱,我们都要关注细节,这样才能避风





浪,绕暗礁,以变应变,既满足自身对物质的要求,又不损害生活的乐趣。

1. 别为金钱算计太多 (82)
2. 节俭是富过三代的秘诀 (85)
3. 想赚钱就要勤快一点 (87)
4. 注重细节成为有钱人 (91)

第六章 突破逆境:别让细节毁了成功的希望

人生不如意十之八九,遭遇逆境是在所难免的,因为成功路上本来就满布荆棘。但是我们不能就此沉沦,而是应该用敏锐警觉的眼光去发现那些以前从未注意到或是未予以重视的细微之处,以此作为突破口,与挫折坎坷抗争,突破逆境,一步步走向成功。

1. 巧借外力为我所用 (96)
2. 敢创新才会有出路 (97)
3. 坚忍使成功变为可能 (102)
4. 逆境中要调整好期望值 (104)
5. 不要让失败打败自己 (107)

第七章 仪表举止:别让细节毁了你的魅力

人的魅力来自于人的气质和修养,表现在形象与仪态上,可以说仪表举止是一个人道德及文化素养的外在表现形式,讲究仪表、

举止的人,一定会受到人们的尊重和喜爱。因此,生活中我们一定要拘于小节,在日常生活中时刻注意自己的言行举止,要以得体的穿着,高雅的言谈举止体现你的礼貌与魅力,让自己在各种社会交往中如鱼得水,顺畅自如。

1. 衣着打扮不能小看 (112)
2. 面子工程不能“偷工减料” (116)
3. 介绍的礼节不可忽视 (119)
4. 拜访他人要注重细节 (123)
5. 用餐切忌不拘小节 (127)
6. 疏忽细节会毁了你的面试 (129)



第八章 说话沟通:别让细节毁了交流的桥梁

语言是沟通思想感情的工具,待人处事、社会交往都少不了好口才,出色的语言艺术能产生不可估量的威力和功效,而不得体的语言也能伤人至深,因此人说“药不可乱吃,话不可乱说”。粗枝大叶、不拘小节就很容易说错话,得罪人,所以在与人交谈时一定要注意细节,这样才能把话说得合人心意,自己才能受人欢迎。

1. 说话也要“忌口” (134)
2. 说话时要注意的十个小毛病 (137)
3. 与人交谈别犯禁忌 (140)
4. 自以为是害处多 (144)
5. 玩笑不是随便开的 (148)
6. 注意细节才能不被误解 (151)
7. 话题是沟通的重要一环 (155)



第九章 上下相处:别让细节毁了良好的互动

生活中,我们常见到一些上司指责下属,下属抱怨上司的情况发生,他们互无好感、互不谅解。而他们的关系之所以弄得这么糟,往往都是因为常发生小摩擦引起的。要知道上司是领导者,也是被辅助者;下属是被领导者,也是帮手高参,只有双方和谐相处,实现良好互动,才能把工作做好,彼此受益。因此我们一定要注意细节,别让小事影响了彼此的关系。

1. 守口如瓶维护领导形象 (160)
2. 把领导的“黑锅”变成人情 (162)
3. 意见还要巧妙地提 (166)
4. 上下差别要分清 (170)
5. 得人心者得天下 (175)
6. 领导面前要少说多做 (178)

第十章 朋友相交:别让细节毁了朋友的情谊

人生在世,光靠自己的力量单打独斗,做任何事都难以成功,一定要广泛交友,拥有好人缘才行。而结交朋友也绝非是一件简单的事,在与朋友交往时方方面面的事都要注意到,因为朋友越亲密就越容易因为小事闹矛盾。所以为了维护朋友情谊,越是细微之处就越要留神。

1. 把友情和金钱分开 (182)

2. “长聚首”不如“常聚首” (184)
3. 交友不要犯的七个小错误 (187)
4. 对朋友也要有礼 (191)
5. 交友务必要慎重 (195)

第十一章 管人管事:别让细节毁了管理的成效

管理无外乎管人管事,然而要对人和事应付自如,做到有效管理也并非易事。有人说管理是一门艺术,而艺术的最高境界就是关注到每一个细节,在细节处找到最终的突破口。所以一个优秀的管理者也必定是一个在细处体味人心,在细处着眼工作,在细处完善自我的人。

1. 注意细节的奖赏才能收到实效 (200)
2. 成功的管理离不开沟通 (205)
3. 在控权与弃权间把握平衡 (208)
4. 批评下属时需要注意的小问题 (213)
5. 给下属留下发表意见的机会 (218)
6. 处理下属矛盾要注意细节 (221)

第十二章 个人习惯:别让细节毁了你的前途

在日常生活与繁杂的工作中,人们自然而然地形成了一些不容易改变的行为——习惯。小习惯常常会决定人一生的平坦与坎坷、成功与失败、乐观与悲观、得意与失意,因此我们一定要戒除坏



习惯,培养好习惯,跨越人生障碍,重新定位你的生活,不要让小习惯坏了大事。

别让细节毁了你



Did Not
Let The Detail
Destroy You

关注细节
是走向成功人生的通行证

8

1. 不要为失败和逃避找借口 (226)
2. 马虎轻率误大事 (229)
3. 耍“小聪明”会让自己吃亏 (233)
4. 不要挥霍你的时间 (237)
5. 犹豫不决就会一事无成 (241)
6. 眼高手低会离成功越来越远 (244)
7. 任何环境中都不能消极被动 (248)
8. 坚持到终点就是成功 (251)
9. 跳槽不要太随便 (255)

第十三章 情绪控制:别让细节毁了成功的心态

情绪是一种十分微妙的东西,一些不良情绪往往具有强大的杀伤力,会给你的工作、生活带来不利的影响。因此我们一定要把握细节,掌控自己的情绪,这样我们才能催生希望和热忱,利用正面情绪培养健康、积极的心态。

1. 告别抑郁拥抱快乐 (260)
2. 用微笑打败忧虑 (264)
3. 放弃自卑才能成就自我 (266)
4. 别让情绪始终处于低潮 (271)
5. 浮躁会让你迷失方向 (273)

Did Not
Let The Detail
Destroy You

第十四章 婚恋家庭:别让细节毁了珍贵的情感

人与人之间的感情是非常微妙的,也许你一个不经意的举动就能给对方留下深刻印象,成就一段美好的姻缘;也许因为你的一句漫不经心的话,就可能引起一场矛盾纠纷,毁了和睦的家庭生活。情感无小事,只有关注细节的人,才能牢牢把握住真情。

1. 从细节上制造浪漫 (282)
2. 女人要聪明但不要太精明 (286)
3. 给爱情留一点喘息的空间 (291)
4. 导致婚姻触礁的九个小问题 (294)
5. 好女人的爱情是全方位的 (298)
6. 夫妻沟通要注意细节 (302)

目 录



Did Not
Let The Detail
Destroy You

关注细节
是走向成功人生的
通行证

第一章 为人处世： 别让细节毁了自己的形象



为人处世中，我们需要有一个圆满通透的个人形象，这样才能赢得好人缘，才能赢得众人的帮助和扶持。然而，维护个人形象的努力常常毁于我们的小小失误，或者我们对自我的一次小小放纵。因此，生活中我们一定要更多地关注细节。一个墨点足以将白纸玷污，千万不要忽视细节对个人形象的危害和杀伤力。