

电脑新手必学的

66个任务



■ 仲治国 徐洪霞等 编著

上海科学技术出版社

电脑新手必学的 66 个任务

仲治国 徐洪霞等 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

电脑新手必学的 66 个任务/仲治国等编著. —上海:上海科学技术出版社,2007. 9

ISBN 978-7-5323-8995-7

I. 电... II. 仲... III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 090555 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 22.25

字数:333 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—4 300

定价:35.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书以主流的操作系统 Windows XP 为平台，以 66 个任务的方式将“初学电脑到能熟练操作电脑”的过程贯穿始终。主要内容包括了初识电脑、键盘与鼠标的应用、Windows XP 基本操作与概念、上网与多媒体娱乐、安全与维护等几方面的知识。

本书内容浅显易懂，以大量注重基础知识和实用性相结合的案例，引导初学者培养良好的电脑学习习惯，方便初学者通过自学，掌握基本的电脑操作技能。全书图文并茂，主要操作界面插图配合详尽的标注，使读者们阅读起来更加轻松。

本书可以作为电脑初学者学习和使用电脑时的指导用书，也适用于不同年龄阶段的电脑爱好者在自学电脑时使用。

前言

在这样一个生机勃勃的时代，我们会发现，人的物质生活是有限的，人的精神需求是无限的，无论是多大岁数的人都可以怀有梦想和渴望。年龄不是问题，重要的是重新定位与勇气，电脑可以帮助我们前行，带领我们步入丰富多彩的快乐生活。

在中国，每天都有几千万的人在使用着电脑，电脑早已成为人们不可或缺的工具。人们经常直接或间接地享受着电脑带来的神奇、便利与快乐，几乎没有人愿意拒绝它。

实际上，学习电脑就是为了让它能为自己的生活有所帮助，只要电脑能成为我们某一方面的好帮手，那么就值得我们去花费一点儿精力和少许的耐心去学习它。每天都会有大量的人们加入到学习电脑的行列，电脑的一切对于初学者来说，都会显得陌生而好奇。既然是电脑的初学者，肯定就会有各种各样的问题想请教、想学习。没有什么不好意思的，任何人都是从零开始——记住键盘每个字母的位置也曾让当年的笔者头痛不堪！

那么，学习电脑的第一步是什么呢？应该是培养出一个好的学习习惯！很多人在学习电脑时，总是想一下子就学全、学高深的，其实学习电脑并不是这样的。初学电脑一开始应以“玩”的态度来学习。比方说，玩玩鼠标、玩游戏、欣赏一下电影与音乐……这些都可以激发我们学习电脑的兴趣，只有充盈的自信、浓厚的兴趣才能使电脑知识的学习变成快乐！

其实，“电脑”两个字早已是大家所耳熟能详的。对于普通用户来说，它的应用难度只比“傻瓜”相机稍高一点儿——就和空调等电器一样，使用得时间长了，自然也就学会了。正所谓“师傅带进门，修行靠个人”，学习电脑的关键之处就在于初学电脑时就应有一本书能够指导一个好的电脑学习方法。不去盲目学习电脑知识是非常重要的，任何人都不可能把电脑知识学全了——这是一个常识。因此，我们要懂得初学电脑时，究竟应该去学习什么，才能最符合自身的需求。对于普通用户来说，能够熟练地掌握电脑的基本应用方法，懂得如何让电脑为自己的生活带来便利与快乐，这就已经足够了。

只要走进来，玩起来，一天学一点，日积月累，定见成效。笔者深信读者朋友们可以在快乐的学习中有所收获，可以不断地提高自己的生活质量。

快乐的学习——在学习电脑时应时刻保持！

无痛苦学习——是我们所不懈追求的目标！

虽然笔者投入在本书的时间甚久，但由于才疏学浅，仍不免有内容解释不到位、语言运用不够通俗透彻之处。因此，诚恳地希望各位读者在发现本书有任何遗漏或不尽详细之处，能够抽出宝贵的时间不吝指教，以使本书更臻完美。所有购书的读者均可以通过加入 QQ 群 5959159 或访问本书技术支持论坛 (<http://bbs.duze.net>)，以免费享受技术咨询服务。

编者

2007 年 4 月

笔者建议读者们在耐心学习完本书后，再去阅读本书的提高篇《Windows XP 实用技巧 365》和《办公室的故事——Office 办公绝活 100 招》。通过这套丛书的系列学习和知识掌握，相信读者们会发现自己“不知不觉”中，就已经轻轻松松成为电脑应用的高手了！☺

目 录

任务 1: 闲庭信步话电脑.....	1
任务 2: 轻轻松松连电脑.....	7
任务 3: 启动与关闭电脑.....	12
任务 4: 从零开始学 XP.....	17
任务 5: 熟悉电脑“办公桌”	20
任务 6: 运用鼠标玩电脑.....	23
任务 7: 键盘应用无敌手.....	27
任务 8: 桌面图标初体验.....	34
任务 9: “开始”菜单探究竟.....	40
任务 10: 灵活多用任务栏.....	43
任务 11: 走进窗口新世界.....	48
任务 12: 设置应答一点通.....	56
任务 13: 桌面变脸真奇妙.....	59
任务 14: 千变万化用主题.....	65
任务 15: 护屏保密属屏保.....	68
任务 16: 视窗资源“管理员”	72
任务 17: 应用程序新体验.....	79
任务 18: 文件管理轻松行.....	85

任务 19: 电脑宝藏文件夹.....	96
任务 20: 电脑校时巧方法.....	102
任务 21: 妙用电脑“后悔药”	105
任务 22: 随心所欲搜文件.....	108
任务 23: 音量大小任意调.....	114
任务 24: 电脑变成“录放机”	118
任务 25: 体验音乐的美妙.....	121
任务 26: 欣赏影音多媒体.....	123
任务 27: 轻松组建音乐库.....	128
任务 28: 精品荟萃 CD 盘	131
任务 29: 视频复制不再难.....	134
任务 30: 开关声音谱新篇.....	138
任务 31: 压缩数据“变魔术”	140
任务 32: 安装/卸载输入法.....	144
任务 33: 鼠标输入不用愁.....	149
任务 34: “手写”输入真有趣.....	151
任务 35: 使用 Word 写封信.....	154
任务 36: 电子表格“理财经”	161
任务 37: 复制数码相片也轻松.....	167

任务 38: 轻轻松松看图片	169
任务 39: 扫描照片进电脑	176
任务 40: 有“声”有“色”做相册	182
任务 41: 家庭上网自己建	194
任务 42: 网上生活通天下	198
任务 43: 学海无涯收藏夹	203
任务 44: 网页内容的保存	211
任务 45: 网络搜索多视点	214
任务 46: 收发电子邮件	220
任务 47: 仙乐飘飘网上来	230
任务 48: 流连忘返“聊天”乐	233
任务 49: 夕阳漫笔写“博客”	245
任务 50: 足不出户能缴费	251
任务 51: 徜徉漫步电影院	255
任务 52: 网上棋牌会高手	262
任务 53: 精彩纷呈话出行	266
任务 54: 畅游论坛乐趣多	271
任务 55: 语音视频话真情	278
任务 56: 下载大餐味道妙	282

任务 57: 排困解忧话远程.....	287
任务 58: 远程控制任我学.....	291
任务 59: 安全上网逍遥游.....	294
任务 60: 诊断修复助网通.....	300
任务 61: 精打细算巧瘦身.....	303
任务 62: 数据锁进“保险柜”.....	308
任务 63: 万能播放一点通.....	314
任务 64: 瑞星杀毒初相识.....	317
任务 65: 克隆系统保安全.....	325
任务 66: 重装系统不用愁.....	335

任务 1：闲庭信步话电脑

电脑是“计算机”的俗称——它与我们平时使用的“计算器”可不是一回事哦！之所以把计算机比喻成“电脑”，是因为计算机能代替人脑做大量的数据计算等工作。了解和充分使用电脑的功能，可以使我们的生活更美好、更舒适，使我们的工作更高效。

电脑有什么用 **1** Part

电脑有什么用呢？要回答这个问题并不难，其关键就在于要明白使用电脑的用户是谁。比方说，有亲朋好友在外地的电脑用户可以使用网络电话功能进行免费的视频对话，这样不仅可以节省大笔的电话费开支，还可以直接看到对话人的模样，要知道这可是目前最流行的“网络可视电话”功能，如图 1-1 所示。



图 1-1

使用一个带话筒的耳机和一个摄像头，加起来只需几十元钱就可以实现视频聊天了。

财务管理人员可以通过电脑的制表功能快速制作出各种报表,如图 1-2 所示。

图 1-2

举个例子,假设现在有上千名职工的工资要计算,会计如果是使用计算器的方法,可能会需要好几天的时间才能完成这项任务。如果使用 Excel 表格功能进行计算的话,这个过程一般只需几个小时或几分钟就可以了。

在工作或学习累了的时候,可以用电脑来玩各种网络或本机游戏,比方说,玩如图 1-3 所示的纸牌游戏,等等。

电脑的
游戏功能极
其丰富,适
当地玩玩游
戏可以提高
电脑的操作
水平。

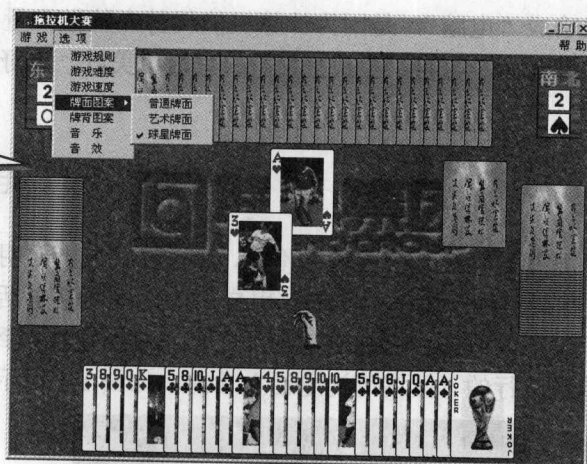


图 1-3

注意

现在的电脑游戏对电脑硬件配置的要求很高,所以一些性能较弱的电脑不能玩一些大型的游戏是很正常的。

对于喜欢看电影的用户,既可以使用电脑的光驱欣赏 VCD、DVD 影视光盘,也可以在网络上观看付费或免费电影或电视剧,如图 1-4 所示的窗口就是欣赏网络电影时截取的画面。



图 1-4

对于设计人员来说,可以使用电脑的制图功能完成各种产品或图片的设计。对于办公室的文秘人员,则可以使用电脑的 Word 或是 WPS 功能来编辑或打印文件……

其实,即使是完全没有接触过、甚至是没有看过电脑的人,也是可以从多个方面来了解电脑的用途的。比方说,大名鼎鼎的电影《泰坦尼克号》中的大量镜头就是使用电脑特技制作完成的——如图 1-5 所示的船在电脑的帮助下,甚至从没有因为拍摄需要(如沉船的镜头)而下过水。

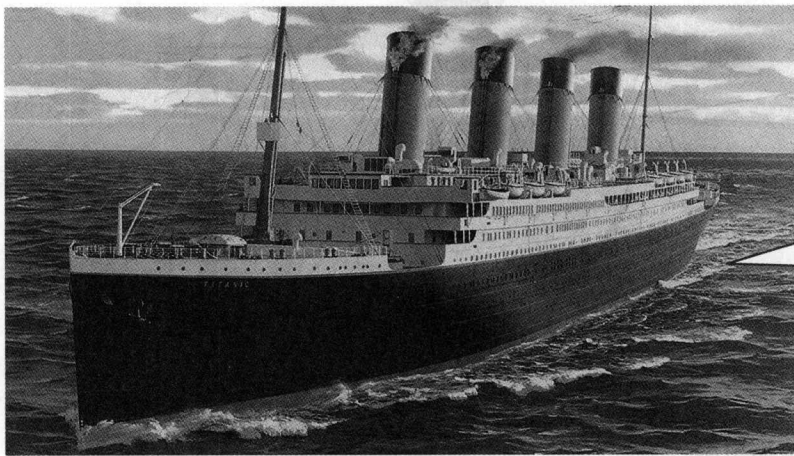


图 1-5

电脑能为我们做很多事,它的适用范围非常广泛,功能也极其强大——上至卫星控制,下至汉字输入,都可以使用电脑来完成。

但是,电脑也并非总是一成不变的,比方说,用于科学研究的电脑、用于架设网络服务器的电脑和本书中使用的家用电脑,就使用了完全不同的硬件与软件系统。因此,它们能提供给用户使用的功能也是千差万异的。

除了电影外,音乐的创作等都可以通过电脑让效果更完美!

该如何学电脑

2

Part

很多从没有接触过电脑的用户往往会心存疑虑:“学电脑难不难?我能不能学会?学电脑从何入手?”其实,电脑只不过是一种工具罢了,它和家里的空调、电视机一样,接触得多了,用得熟了,自然而然也就学会了。面对着电脑强大的功能,刚接触电脑的用户只需掌握 3 个基本的学习要点就可以了。

1. 调整好学习电脑的心态

不要再把电脑看成 UFO 一般的神奇,进而对电脑产生畏惧的感觉。实际上,电脑已经成为家庭中一台很普通的电器设备。也就是说,电脑作为一个工具,只有经常使用才能熟练掌握它。

不要害怕电脑会被用坏:从软件角度来看,即使是操作系统损坏了,那么即使是新手也只需一个小时就可以恢复如初;从硬件角度来看,电脑有 1 年的包换服务,只要不是硬伤造成的硬件损坏,都可以随时换到全新的硬件。

2. 正确定位学习电脑的方向

对于绝大多数的电脑用户来说，要学习的就是一些最基本的电脑使用方法，如图 1-6 所示。比方说，如何使用电脑进行上网聊天、看电影、听音乐、玩游戏、输入文字……只有极少数的用户才会去学习如何使用电脑进行程序设计、三维制作等复杂的应用技术。



图 1-6

学电
脑要从基础
知识学起，
千万不能好
高骛远。

3. 按需所学

要明白电脑的知识是无穷无尽的，只有按需所学才是正确的学习方法。也就是说，应清楚地知道每个人都只是在使用电脑的一部分功能罢了。无论某个用户对电脑有多么的熟悉，他也不可能将电脑的功能学全、用全了，如图 1-7 所示。



图 1-7

电 脑
的确有很多
东西需要
学，但没有
必要什么
都去学。“
按需所学”
才是正确
的方法！

显然，只需把自己要使用的电脑功能学好即可。比方说，文秘人员只学习 Office 的使用方法就可以了。在决定学习电脑的某项功能后，我们可以通过购买电脑书籍、请教老师、欣赏教学光盘和上网等方法，进行相关知识的学习。

电脑的软件与硬件

3

Part

电脑必须由两个部分组成,即硬件(Hardware)与软件(Software)。电脑的所有功能都是由硬件和软件共同提供的。硬件就是我们能看见的显示器、主机(含主机内部的硬盘、CPU、内板、显卡、电源等)、键盘和鼠标等设备,如图 1-8 所示。

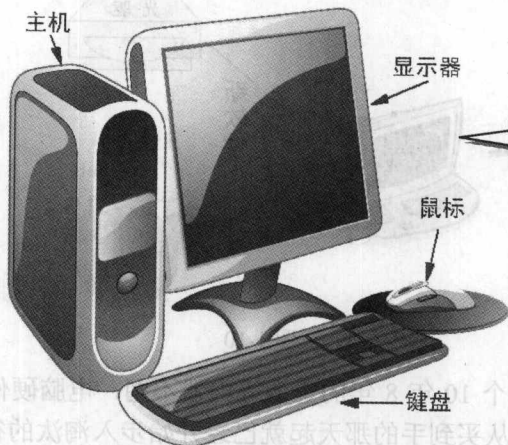


图 1-8

除了显示器、主机、键盘和鼠标这几个基本设备外,电脑还可以有音箱、手写板、打印机等更多的设备。

电脑中的各种功能都对应着相应的软件,如果想让电脑干些什么,只需运行相应的软件就可以了。比方说,想用电脑看 VCD 碟片,当我们在光驱中放入一张 VCD 电影光盘后,只需运行 Windows Media Player 或其他播放软件,即可欣赏到 VCD 光盘中的视频画面与声音了。

软件与硬件两者相辅而成,缺一不可。硬件是软件的载体,软件则是硬件的灵魂,是让硬件动起来的指挥棒!实际上,我们可以换个角度来理解硬件与软件之间的关系,比方说,可以将电脑硬件看作是电视机,将软件看成是电视机中能欣赏的各个节目,通过电视塔发送过来的电视节目可以随时变换,而电视机却总是那台电视机,如图 1-9 所示。

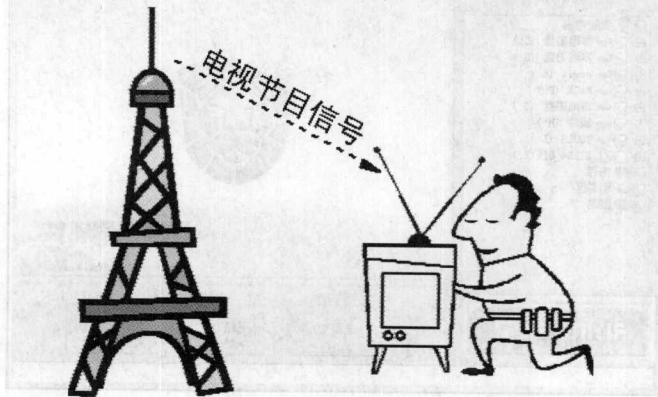


图 1-9

电脑也是一样，电脑硬件总是由那些硬件组成，而其中的软件却可以随时更换，比方说，可以更换操作系统（如将 Windows XP 更换成 Linux），更换办公软件（如将国外的 Office 更换成中国的 WPS 软件），更换看电影的软件，更换炒股的软件，等等。通常，我们都是通过光驱或是 Internet 将新的软件安装到电脑中，如图 1-10 所示。

安 装
软件有很多
种方法，但
是通过光驱
和网络是最
常见的方法。

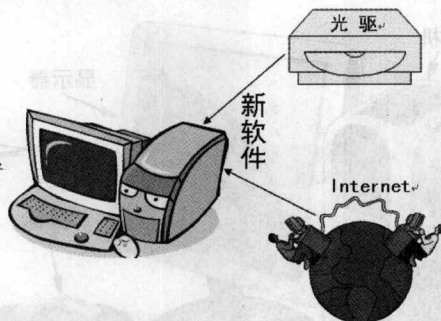


图 1-10

与买后就可以用个 10 年 8 年的空调等电器不同，电脑硬件的更新是很快的。也就是说，电脑硬件从买到手的那天起就已经开始步入淘汰的行列，这是一种不可逆转的趋势，它的更新速度与软件技术的发展速度密切相关。比方说，2005 年购买的电脑在安装、运行最新的操作系统 Vista 时就会显得力不从心了。此时，对 CPU、内存或硬盘的升级几乎是势在必行的事。

与电脑硬件相同，电脑软件也是在不断地被更新，它的更新速度远远超过硬件的更新速度。究其原因，主要是因为硬件有一个适用的范围，只要软件在这个范围内能够稳定运行，硬件就可以暂时不被更新。而软件不同，软件只要是不能满足人们的使用需求，就一定要进行更新。比方说，杀毒软件往往就需要一周更新一次或是多次，每一次的更新就会带来一个新的软件版本，如图 1-11 所示。



图 1-11

通常, 只有对操作系统的大幅更新才会导致硬件的更新, 普通应用软件的更新是极少需要对硬件进行同步更新的。

操作系统是电脑中最重要的软件。通常, 在购买电脑时第一件要做的事情就是安装操作系统, 由于操作系统自带了一些功能, 所以装机商在安装好操作系统后, 就不再安装其他的应用软件了。不过品牌电脑除了安装有操作系统外, 还安装了许多应用软件。

提示

软件是电脑中一切程序和数据的统称, 程序是软件具体功能的实现方式。打个比方, 软件相当于“电视节目”, 而程序则是电视节目中的具体频道。

Windows XP 可支持包含打印机、扫描仪等外围设备在内的 15000 多种硬件, 可支持的应用程序达 6500 余种。

任务 2: 轻轻松松连电脑

在电脑经销商处买回电脑后, 由于商家并不会派人前来协助连接电脑, 所以我们应该学习一下自己将电脑连接起来的方法。在本任务中, 将讲解连接电脑主机、显示器、键盘和鼠标等设备的方法。

安装显示器 1 Part

要将一台电脑连接起来, 首先要安装显示器:

01 拆开显示器的包装箱并将其取出后, 要把显示器侧放或底朝上放置, 因为每台显示器的底部都需要安装支撑底座, 如图 2-1 所示。

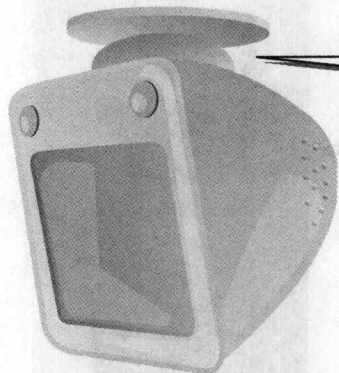


图 2-1

底座和显示器需要我们手工连接到一起。

02 在显示器的底部会有多个卡槽, 它们与支撑底座上的弯钩是一一对应的。

将底座上的弯钩与显示器底部的卡槽对准后（要注意插入的方向），将所有弯钩插入显示器底部的卡槽内，如图 2-2 所示。

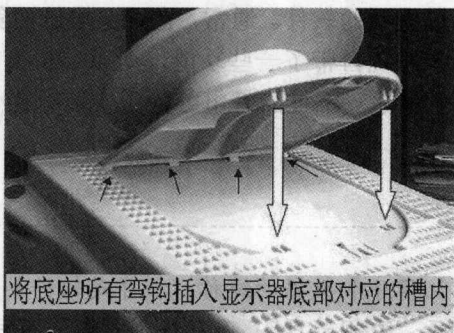


图 2-2

03 顺着底座弯钩钩头的方向用力推动底座，直至听到“咔”的一声响时，表示显示器底座已经被固定在显示器上了。此时，就可以把显示器翻转放正了。

注意

由于液晶显示器的支撑底座千变万化，所以请根据显示器说明书完成相应的安装。

Part 2 连接主机

在整个电脑的连接过程中，因为显示器、音箱、键盘、鼠标及打印机等硬件均需要与主机的各个对应插口连接起来，所以主机的连接需要掌握一定的连接流程。

01 先要将电脑的主机和其他硬件摆放好，这样才能在接下来的过程中把各个硬件的连线有条不紊地整理好，如图 2-3 所示。

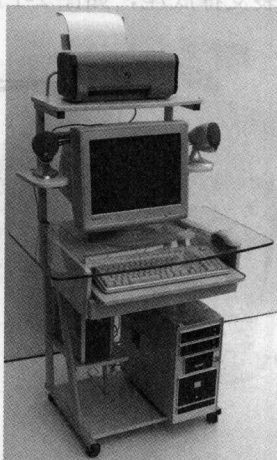


图 2-3

拆开所有硬件的包装时，连线上的束线箍不要扔掉，因为接下来可以使用它把多根连线扎到一起。