



Human Sexuality

in a World of Diversity (Sixth Edition)

性与生活

——走近人类性科学

Spencer A. Rathus

【美】 Jeffrey S. Nevid 著

Lois Fichner-Rathus

甄宏丽 等译

Human Sexuality in a World
of Diversity (Sixth Edition)

性与生活

——走近人类性科学

Spencer A. Rathus

【美】 Jeffrey S. Nevid 著

Lois Fichner-Rathus

甄宏丽 等译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

性与生活：走近人类性科学 / (美) 拉瑟斯 (Rathus, S. A.) 等著；甄宏丽等译. —北京：中国轻工业出版社，2007.5

书名原文：*Human Sexuality In a World of Diversity*
ISBN 978-7-5019-5801-6

I. 性… II. ①拉…②甄… III. 性科学 IV. C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第012610号

版权声明

Simplified Chinese Edition Copyright © 2007 by Pearson Education Asia Limited and China Light Industry Press.

Original English language title: *Human Sexuality in a World of Diversity*, sixth edition, by Spencer A. Rathus, Jeffrey S. Nevid, Lois Fichner-Rathus. Copyright © 2005. All Rights Reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Pearson Education, Inc., publishing as Allyn & Bacon.

This edition is authorized for sale only in the People's Republic of China (excluding the Special Administrative Region of Hong Kong and Macau).

本书封底贴有 Pearson Education (培生教育出版集团) 激光防伪标签。无标签者不得销售。

总策划：石 铁

策划编辑：张金颖

责任编辑：朱 玲 徐 玥 戴 婕 责任终审：杜文勇

版式设计：刘志颖 责任校对：万 众 责任监印：吴维斌

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京天竺颖华印刷厂

经 销：各地新华书店

版 次：2007年5月第1版第1次印刷

开 本：850 × 1092 1/16 印张：29.50 插页：4

字 数：700千字

书 号：ISBN 978-7-5019-5801-6/R · 120 定价：59.00元

著作权合同登记 图字：01-2006-4230

咨询电话：010-65595090 65262933

读者服务部邮购热线电话：010-65241695 85111729 传真：85111730

发行电话：010-65128898 传真：85113293


网 址：<http://www.chlip.com.cn>

E-mail：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部（邮购）联系调换
60528J6X101ZYW

“性”

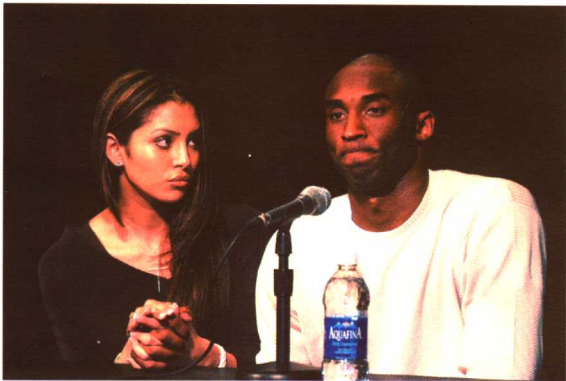
就像一场游戏，想玩游戏的人要遵守游戏规则。
你手中的这本书将告诉你所有的游戏规则。



关于性——生理的、心理的、科学的、社会的，是与人们生活息息相关的重要课题。本书围绕人们日常生活的方方面面，系统地介绍了性科学和性心理学的知识，透视两性生理结构，探寻生命的孕育与成长，解读性心理与健康，讲授实用方法与技巧，直击色情与犯罪。作者以引人入胜的写作风格，把世界上多样化的性文化、性态度和性行为融成一体，使读者对“性”有最直观、最全面的认识和理解。

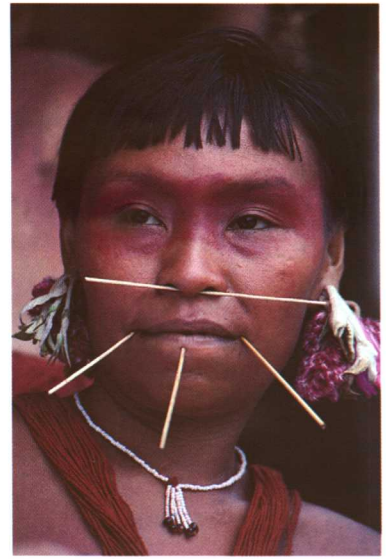
在此，希望读者对本书的内容和观点进行批判性的思考，选择最适合自己的生活方式，为自己的健康和人生负责！

封面设计：四叶草 / 罗 霖



- ① 印度《爱经》中的插图。(详见正文9页)
- ② 儿童是如何习得性别角色的?(详见正文17页)
- ③ 在2003年,篮球巨星科比·布莱恩特因“性侵犯”而被起诉。(详见正文330页)
- ④ 你看这幅图时有感到哪里不对劲吗?(详见正文129页)
- ⑤ 孩子什么时候会出现对性的好奇心?(详见正文300页)

①	②
③	④
⑤	



① 你能从这些人中找到你的意中人吗？（详见正文 150 页）

② 你知道有哪些避孕方法吗？（详见正文 283 页）

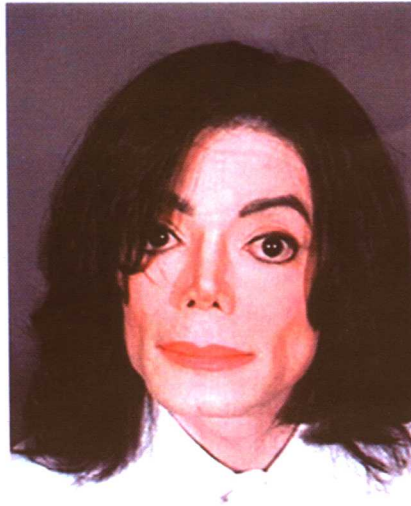


①
②
2



- ① 在玻利尼西亚文化下，那些在性伴侣体验多重性高潮之前就射精的男性应当被诊断为早泄吗？（详见正文 349 页）
- ② 老年人有性行为吗？如果有，他们是否就是变态、恶心的？（详见正文 336 页）
- ③ 为什么有些人只有在被另一些人施加疼痛或者羞辱的时候才会获得性唤起呢？为什么性施虐狂几乎都是男性？（详见正文 410 页）
- ④ 异性装扮癖通过穿上异性的服装就能获得性唤起和性满足吗？（详见正文 403 页）
- ⑤ 图中这位女性的行为会导致孩子长大后的性问题吗？（详见正文 416 页）

Santa Barbara County Sheriff's Dept.



11/20/2003
Photo Image of:
NAME: JACKSON, MICHAEL
RAC: B SEX: M
DOB: 8/29/1958 AGE: 45
HGT: 511 WGT: 120
BLD: CMP:
HAJ: BLK EYE: BRO
MKS:
BOOKING #: 621785



① 迈克尔·杰克逊在2003年被指控犯有儿童性骚扰。是什么驱动着成人寻求与儿童发生性行为？
(详见正文 436 页)

② 日本男人都沉迷于身穿制服的女学生，这是真的吗？(详见正文 454 页)

①

②

性与生活

——走近人类性科学

Spencer A. Rathus

【美】Jeffrey S. Nevid 著

Lois Fichner-Rathus

王晓菁 王瑞敏 西英俊

毕玉 何姗姗 郑铮 译

徐洁 甄宏丽 魏征新

(按姓氏笔画为序)

Human Sexuality in a World
of Diversity (Sixth Edition)

 中国轻工业出版社



前 言

你知道天地间有许多事情，赫瑞修，决不是你们的哲学所能梦想到的。

——莎士比亚，《哈姆雷特》

这个世界上的确有很多超乎我们想像的人和事存在，包括人类的性经历。虽然人类的性与生物学有如此紧密的联系，但它还是离不开人类文化和社会性因素的影响。《性与生活》与其他人类性学书籍的区别在于，它充分展现了人类差异的丰富性。

《性与生活》的主题

第六版《性与生活》的内容建立在几个逐渐被认识到的主题上，以下三个主题贯穿整本书：

- 在性别角色、性态度、性行为 and 风俗习惯等方面发现的丰富的多样性
- 做负责任的性决策
- 性健康

主题一：人类的多样性

世界上存在着大概200个国家及那些国家自己的亚文化圈，他们有着不同种族和宗教群体，有着许多不同对男人和女人性别角色的定义、性行为和习俗。《性与生活》能反映我们社会及世界上性行为的多样性，整合了多文化、多种族的观点。因此我们的书能拓宽人们对世界范围及所处社会的性态

度、性行为文化差异的理解，对多样性的讨论能鼓励尊重持不同态度和信仰的人们，我们还鼓励读者提出问题：根据文化传统和标准，对于男人和女人来说什么是合适的社会角色和性行为？

主题二：做负责任的性决策

我们还鼓励人们要做出负责任的性决策，“随大流”或被动地屈从于我们的性将带来心理和生理上的危害。当然我们并不鼓励他们对他性采取主动态度（这样的决策是个人的），另一方面，我们鼓励他们在掌握正确信息的基础上积极地做出自己的性决策。

做决策深深地影响到我们的性行为。比如，我们需要做出决定：

- 和谁约会，怎样和何时发生亲密关系
- 是否避孕，采用什么方法避孕
- 我们怎样才能预防感染艾滋病和其他性传播感染

做负责任的性决策不仅应建立在获得正确信息的基础上，还要仔细地根据自己的道德价值观评价这些信息后再做决策。我们鼓励他们总要考虑到自己的价值观、需要和兴趣，而不是跟随大众或仅仅遵循对方的意愿或要求。

整本书里我们给人们提供了他们做负责任的决策所需要的信息，如需要做关于生理健康、要扮演的性别角色、性行为、避孕和预防性传播感染等方面的决策。

主题三：性健康

《性与生活》重点强调了许多关于性健康的内容，包括以下广泛的主题：艾滋病和其他性传播感染，避孕和生育技术的革新，乳腺癌，经期抑郁，性与残障，还有影响生育的疾病。本书鼓励人们采取积极的——实际是提前预防的——心态来促进健康，比如包括帮助他们检查身体异样的练习，和有关减少感染艾滋病的风险、处理经期不适症状的内容。

特 色

和前几版一样，第六版的《性与生活》包含有能激发人们阅读兴趣、增进理解的特色内容。

“21 世纪的性”

“21 世纪的性”的内容突出人类的性与进入 21 世纪后人们面临的技术、社会变革之间的关系。比如电子科技的发展不仅诞生了“信息高速公路”，还能让上网成为寻求约会机会、性刺激的途径之一；还有关于医学生物技术发展的内容，如检测、治疗性器官疾病和性传播感染技术的新发展。还有媒体所反映出的社会变化，如《粉雄救兵》的电视节目。

“多样化的世界”

“多样化的世界”着重呈现我们所处社会及世界范围内人类性习俗和行为丰富的多样性，在多元文化背景下看待人类的性，有助于人们更好的理解文化信念、价值观和态度如何影响性的表达。人们能逐渐理解与他们不属于同一个种族或宗教的伴侣，对性亲密会有着与他们不同的感受。他们还会知道关于性别角色、性取向、性嫉妒和婚前婚外性关系模式的文化差异。

“走近看看”

“走近看看”深入探讨了科学技术（如“性唤起的生理测量”），技能练习（“乳房自我检查”，“如何对付露阴癖”），和冷幽默（“大”和“性和单身蜥蜴”）。

“自我评估”

“自我评估”问卷能激发人们的兴趣并提供自我检查的机会，有助于满足人们对自己的好奇心。这些问卷还能增加文章内容与人们自己生活的联系，比如包括“你属于浪漫主义还是现实主义？爱情态度量表”和斯腾伯格爱情三角量表（它们能帮助你判断自己是否“正在恋爱中”，如果是，那么你属于哪种类型的爱情）。

（何姗姗 译）

目 录

第 1 章	什么是人类的性?	1		
	什么是人类的性?	3		
	关于人类的性的观点	6		
第 2 章	人类性学的研究方法	21		
	人类性学研究的科学方法	23		
	总体与样本: 代表多样化的世界	24		
	观察法	26		
	相关法	34		
	实验法	35		
	性学研究的道德规范	36		
第 3 章	女性的性解剖学和生理学	39		
	外生殖器	42		
	内生殖器	47		
	乳房	51		
	月经周期	56		
	月经期问题	64		
第 4 章	男性的性解剖学和生理学	71		
	外生殖器	74		
	内生殖器	78		
	泌尿生殖系统的健康问题	83		
	男性性功能	85		
第 5 章	性唤起和性反应	93		
	解读性: 感觉在性唤起中的作用	96		
	催情剂: 西班牙苍蝇和犀牛角	99		
	性反应与大脑: 理智的性?	104		
	性激素: 是它把我们“引入” 性爱的吗?	105		
	性反应	108		
第 6 章	性别认同和性别角色	115		
	出生前的性别分化	118		
	性别认同	121		
	性别角色和刻板印象	128		
	性别差异: 不同万岁还是相同万岁? ...	130		
	成为男人还是女人 ——性别特征形成	132		
	心理两性人和男性特质-女性特质 的重建: 更多特质, 更快乐?	138		
第 7 章	吸引与爱—联结的力量	141		
	吸引力: 联结的纽带?	145		
	爱: “早晨和傍晚的星星?”	153		
第 8 章	关系与沟通	161		
	浪漫关系的 ABCDE 发展阶段	164		
	孤独: “所有孤独的人都 来自何方?”	176		
	关系满意度: 沟通是关键	177		
第 9 章	性技巧和行为方式	185		
	独自完成的性行为	187		
	与他人发生的性行为	193		



第10章 性取向	201	第15章 性功能障碍	341
性取向	205	性功能障碍的类型	345
关于同性恋性取向的某些看法	209	性功能障碍的原因	351
同性恋的适应	222	性功能障碍的治疗	354
坦白：坦白自己是同性恋	224	第16章 性传播感染	367
同性恋的生活方式	225	疾病流行	369
第11章 怀孕、妊娠和分娩	229	细菌性感染	370
怀孕：不计成败	232	阴道感染	379
不育以及成为父母的可选方法	234	病毒性感染	380
妊娠	239	体表寄生虫侵袭	392
胎儿发育	242	性传播感染的预防：不只是更安全的 性行为	393
分娩	251	第17章 异常性行为	397
产褥期	257	正常和异常的性行为	401
第12章 避孕和流产	261	性欲倒错	401
避孕	265	理论观点	414
避孕方法	266	性欲倒错的治疗	417
流产	284	第18章 性强迫	421
第13章 儿童和青少年的性	295	强奸：与性最相关的暴力犯罪	424
幼儿期（0~2岁）：对人类性初始 现象的探索	298	儿童性虐待	434
儿童早期（3~8岁）	299	对强奸者和儿童性骚扰者的治疗	441
青春前期（9~13岁）	302	性骚扰	442
青春期	303	第19章 商业化的性	447
第14章 成人的性	319	卖淫—被通缉的性	449
单身	321	色情作品与淫秽	455
同居：亲爱的，愿意作我的 同居者（POSSLQ）吗？	322	附录 自我评估的计分方法与 分数解释	461
婚姻：系一个结	324		
老年的性	335		
性和残障	338		

第 1 章

什么是人类的性?



什么是人类的性?

关于人类的性的研究
性和价值观
做负责的性决定的价值观体系

关于人类的性的观点

历史的观点
生物学的观点
进化的观点
跨物种的观点
跨文化的观点

走近看看：动物王国是一夫一妻制吗？——不是！

心理学的观点

社会文化学的观点：多样化的世界

关于人类的性的多种观点

是真？是假？

真 / 假？ 掌握足够多的性的生物学知识能让你作出正确的关于性的决定。

真 / 假？ 在古希腊一名成熟男性对一个青春期男孩表现出性方面的兴趣，还会得到男孩家人的祝福。

真 / 假？ 纵观整个人类历史，女人被看作是他们丈夫的财富。

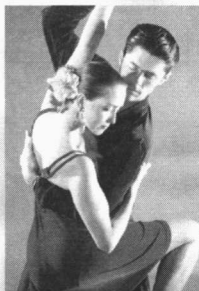
真 / 假？ 有插图的性指南作品起源于现代。

真 / 假？ 吃全麦饼干曾是帮助男性控制性欲的一种方法。

真 / 假？ 雌性赤背蜘蛛在和雄性交配后会将其吃掉。

真 / 假？ 新几内亚岛的特罗布里恩德人认为他们的孩子达到一定年龄就可以与他人发生性交。

真 / 假？ 在我们的梦里，飞机、子弹、蛇、木棍和类似物都象征着男性生殖器。



我们将探讨有关人类性学的研究，但是你会想：为什么我们需要研究人类的性？性是去做而不是用来说的吧？性不就是自然的功能吗？我们不是从个人经历或从父母、朋友那里知道我们需要知道的东西吗？

是的，我们可以通过个人经历知道我们的身体对性刺激的反应——什么会让我们性兴奋而什么不会，但是个人经历教会我们的只是很少的关于性反应和性高潮的生物学知识，个人经历也不会告诉我们这个世界上或你周围的人性行为的多样性，也不会让我们了解性传播感染的临床表现或评估出怀孕的风险。我们许多人从父母那里知道的总结起来也不过一个字：“不”。我们从朋友那里获知的信息可能也会打上夸大甚至谎言的烙印。如今的年轻人通过学校的性教育课程学习到正确的性知识，但他们通常学到的是关于性传播感染和避孕的知识，而不是性技巧。

你可能比父母或祖父母在你这个年龄时对人类的性有更多的了解，但是你真正知道的有多少呢？比如说，当你性兴奋时你的体内发生了什么变化？是什么导致阴茎勃起和阴道湿润？颈部以下部位瘫痪的人能有阴茎勃起或阴道湿润的反应吗？什么因素决定一个人的性取向？性功能失调的原因是什么？随着我们年龄的增长，性反应和性欲会发生怎样的变化？你会直到发现自己不能生育时才知道已感染上某种性传播感染吗？你自己无任何症状却能将疾病传染给他人吗？

以上只是我们将在这本书中探讨的一些问题，我们呈现的许多信息是近几年的研究发现，对于我们来说很多是新的发现，或许对你来说也是如此。我们希望能纠正你在看这本书前就有的一些关于性的常识性错误。让我们先对一些名词下定义。





什么是人类的性?

什么是人类的性?这不是一个玩笑式的问题,考虑到性这个词的意思或更为确切的意思,它来自于拉丁词根,意思是“切断或分离”,意思是将有机体分为雄性和雌性两种类别。性的一个用法是指我们的性别,即为男性还是女性的状态。性也被用来指解剖结构,叫性器官,性器官在生殖和性愉悦中发挥作用。当谈到为了生育或愉悦而进行的有性器官参与的身体活动时,我们也指是性,如手淫、拥抱、亲吻、性交等。性也指与性爱相关的感受、经历或欲望,如性幻想和念头、强烈的性欲或对他人产生了性吸引的感受。

我们通常会在每天的交谈中尽量清楚地表达“性”的意思,当我们说起一个新生儿的性时,我们指的是生理结构上的性别。当我们谈到“性交”(一个有点难堪的词组,因为它指我们参与性活动就像我们吃一块火腿三明治)时,我们通常指性爱感受的身体表达。性别一词指是男性还是女性的一种状态,即性别同一性和性别角色。

性行为一词指表达性爱或亲密感情的身体活动,性行为可能包含也可能不包含生殖行为,比如说手淫就是愉悦自我而不是为了生育的性行为,亲吻、拥抱、用手刺激性器官和口交都是产生性刺激的性行为,即使它们都不直接引起生育。它们也可看做是前戏的几种形式,能导致性交并产生生殖的功能。

我们现在定义人类的性是我们作为有性的个体的经历和表达自我的方式。我们意识到自己是男性还是女性是我们的性的一部分,因为它反映了我们有性经历和性反应的能力。无论我们是否有性交或性幻想,甚至即使由于疾病失去了生殖器官的感觉,我们的性始终是我们自己很重要的一部分。

关于人类的性的研究

人类性学的研究吸引了来自人类学家、生物学

家、医学研究者、社会学家和心理学家等多领域的专家,这些学科都对人类性学研究做出了贡献,因为人类的性反映了人生物性的能力、心理特征和社会、文化的影响。生物学家告诉我们性唤起和性反应的生理机制;医学科学告诉我们关于性传播疾病和性功能失调的生理基础;心理学家研究我们的性行为 and 性态度是怎样与知觉、学习、思维、动机、情感和人格相联系的;社会文化理论家研究性行为与宗教、种族、社会阶级之间的关系;人类学家重点研究性行为的跨文化相似性和差异性。来自不同领域的科学家探索人类与其他动物性行为之间的相似性。

科学能给我们提供信息,但它不能替我们做出关于性的决策,在做关于性的决策时,我们还需要考虑我们的价值观。价值观怎样影响我们的性选择和性行为?《独立宣言》宣扬的基本价值观是“生命、自由和追求快乐”——不是一个坏的开始。正如在下文看到的,宗教传统也在我们的价值观形成中发挥了重要作用。

性和价值观

我们的社会是兼容性的,它容纳了不同的性态度和价值观,一些读者可能有开放的性观点和性行为,另一些人可能是保守或传统的;一些人会坚定地选择流产,另一些人会选择将孩子生下来;一些人会赞同偶尔约会的两人可以有婚前性行为,另一些人则坚持以感情为承诺的道德底线,依然有人会

是真? 是假?

回顾

知道足够多的性的生物学知识并不能让你做出正确的性决策。科学知识可以用作决策的依据,但许多性问题,比如婚前婚外性行为、避孕和流产,都是会有道德方面考虑的。搜集信息并看重科学依据会提醒你在这个世界上什么是可行的,但只有你才能决定你做出的哪个选择是和自己的道德价值观相一致。