

WYC 全国名老中医 医案医话医论精选

吴一纯

杂病精要

史恒军 汤岳龙 郭教礼 编著

当代著名中医学家，中医教育家

临证 40 余年

学贯中西，容收百家，学验俱丰

辨证精确，疗效显著

擅长内科疑难杂症的诊治

犹擅长于肿瘤、痛证的诊疗

高龄之年，仍不辞劳苦，口授心传，后继有人

学苑出版社

吴一纯杂病精要

史恒军 汤岳龙 郭教礼 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴一纯杂病精要 / 史恒军, 汤岳龙, 郭教礼编著. - 北京: 学苑出版社, 2007. 5

(全国名老中医医案医话医论精选)

ISBN 978-7-5077-2859-0

I. 吴… II. ①史…②汤…③郭… III. 医案-汇编-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 060057 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 5.375

字 数: 124 千字

版 次: 2007 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 5 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 10.00 元

吴一纯教授简介

吴一纯（1920～1997），男，汉族。当代著名中医学家，中医教育家。第四军医大学教授，全军首届中医研究生导师，历任第四军医大学西京医院中医科主任、中华全国中医学会陕西分会基础理论专业委员会副主任委员、陕西省卫生厅药品审评委员会委员等职。

吴一纯教授 1920 年 3 月 18 日生于陕西省兴平县西吴家村，幼年在教会学堂攻读文史，对古典文学及四书五经钻研颇深。1942 年到军医学校专修医学，随后转至总校国防医学院，毕业后到重庆北碚医院内科工作。1951 年回陕后，在第四军医大学第一附属医院工作。1956 年参加全国首批中医研究班学习，之后回校承担学校的中医医、教、研工作，兼任全国肿瘤学会及中西医结合研究会陕西分会理事、全军中医学会常务理事、《陕西医学杂志》编委。

吴家世代书香，渊源有自，吴一纯读书颖

悟，业与年进；学问中西贯通，兼收百家；治病时辨证精确，疗效显著。他为人治病，不论贫穷富贵，一视同仁，从不计酬金之厚薄；对来诊患者赤诚如亲，不仅治病，而且疗心，经常为患者解释疏导，语言深入浅出，通俗易懂，妙趣横生；对一些经济困难的患者时有资助。他常为病人、为别人、为学生着想，也常以致知、诚意、正心、修身、齐家、明德于天下的格言，用“大医精诚”的观点励己教徒。吴教授对公益教育、传授知识尤为热心，他还兼任河南南阳仲景国医大学名誉教授、光明中医函授大学教授、全军首届中医研究生指导老师及师承制导师，为培养中医后继人才付出了极大的心血。吴教授数十年如一日，勤勤恳恳，任劳任怨，为了祖国的中医学事业，不仅忙于诊务，而且主持编写了《中医学基础》、《中西医结合临床指导》等多种教材，还主编和编写《中西医结合简明内科学》、《中西医结合简明肿瘤学》等大型著作，先后发表 30 余篇高水平的学术论文。

吴一纯教授古文造诣颇深，对古典《内经》、《本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》及陈修园的《医书十六种》和《医学三字经》以及金元四大家、温病诸家的学术专著，深入钻研，融会贯通，师古不泥，自出机杼。宗《伤寒论》而不拘泥于伤寒论方，师温病学说而不机械于四时温病之分，既不立异奇，亦不苟同随俗。他重视临床辨证，善于病证合参，如用黄连、甘草、半夏三泻心汤治疗菌群失调性肠炎，白虎汤加减用于流行性出血热的卫分、气分阶段。善抓病机病势，讲究方证丝丝入扣。对《内经》的重要理论，诸如阴阳五行、脏腑经络、四气调神等养生学说，尤

能运用于临床，颇多引述和发挥。处方用药师其法而异其方，切合实用，疗效卓著。吴教授不仅长于时方，而且善于用古方，用药灵活而无门户之见。对失治误治的病案，尤其重视总结，对同道的经验，也能取长补短，从不骄傲自满。对一些在临床上具有很好疗效的方剂，即使是民间单方、验方，亦善于吸收和应用。如用青黛清解肝毒，马钱子消肿散结化痰，娑罗子止痛，马齿苋治痢，麦芽回乳，苎麻根安胎等，这些方剂均来自于民间。

在长达 40 余年的医学生涯中，吴教授主要从事中医药及中西医结合治疗肿瘤的临床、科研、教学及内科疑难杂症的诊治，特别是在肿瘤、痛证及内科疑难杂病的诊疗方面，更是匠心独运。

吴一纯教授经常强调肿瘤治疗应从整体出发，除应用局部抗癌治疗外，也要配合整体治疗。所谓整体治疗，即扶正祛邪，立足治病求因，重视精神调养。吴教授认为肿瘤之形成，大多是由于七情太过或不及，引起体内气血津液运行失常及脏腑功能失调，气血痰毒瘀滞于体内或局部；而患者又因天赋与客观条件的差异，如个性、家庭、职业、社会地位、婚姻状况之不同，精神情志受到影响，这便是得病的重要原因。他善于捕捉患者情志特点，诱导患者改变自身的病理情志状态，激励自我在治疗中的主动作用。一方面，他对患者热情耐心，谈吐风趣乐观，赢得患者的信任和配合；另一方面，他善用逍遥散化裁调整心肝脾，对于一些情志性癌瘤患者，先从调理精神，疏导气血入手，往往收效满意。

除了疏肝解郁之外，吴一纯教授在临证时也非常注重

调养脾胃。恶性肿瘤患者，大多有腹胀纳差、倦怠乏力、大便稀溏、不欲饮食的症状，应当及时调补脾胃，同时要兼顾疏肝之品。对脾胃素虚的患者，勿过用苦寒清热之品，这在治疗肿瘤扶正法中应予以重视。吴教授认为治疗肿瘤时扶正应贯穿始终，根据不同病理阶段，中期扶正培本，攻补兼施，病至极期寓攻于补。在这一阶段吴教授在临证时善用补中益气汤、建中汤以气血立而后润五脏，健脾胃增强食欲，使患者体质增强，免疫能力提高，从而抵御外邪毒力，有效防治肿瘤类疾病。

气滞血瘀积之成块。包块肿物，多由血瘀所致，故活血化瘀是治疗肿瘤的主要法则之一，只要有血瘀见证，如疼痛如针刺，可见到紫黯、瘀点瘀斑，有肿块或有增生以及血管异常等特征之一，均可适当运用活血化瘀之法，方多用通窍活血汤、血府逐瘀汤、大黄廑虫丸。吴教授认为患者无论手术、化疗或放疗，均可应用活血化瘀之法，从而提高放、化疗的疗效，减少毒副作用；对发热伤阴或津亏液竭而虚热上泛，肿瘤急速发展，淋巴转移，流脓血，痰黏色黄或夹脓血，便干溲赤，脉见弦数或滑者，必用清热解毒之药。无痛性的癌肿，或脘腹胀闷，多用祛痰散结之剂，方为上策。

清热解毒为治疗肿瘤的又一常用方法之一。恶性肿瘤患者往往伴有热毒内炽的情况，清热解毒药物对控制肿瘤或肿瘤并发炎症具有一定的作用。许多清热解毒药在减轻症状以后或无症状后持续使用一段时间，还能起到使病情稳定和临床治愈的目的。

众所周知，肿瘤患者以痰滞者较为多见，患者除了肿

瘤的一般症状外，常有胸腹饱满、呕恶、多涎、带下淋漓等“痰湿症”，对此应给予除痰散结。宜选用半夏、陈皮、胆南星、昆布、海藻、天葵、白芥子、乌贼骨、瓦楞子、娑罗子、蛤粉、瓜蒌、石韦、猪苓、明矾等中药。除痰散结药用于良性肿瘤或囊肿之类的病变，有促使肿块消退的作用；用于恶性肿瘤以控制或减少肿块周围炎症分泌物的产生，有消痰、止带、化滞作用。这类药物能杀灭癌细胞，摧毁癌组织。很多癌瘤患者初期均以痰症为主，所以治疗时应重视化痰消痰、除痰散结。

在内科疑难病症的治疗方面，吴教授细究不同疾病的古今病因、病况之不同，善用气化学说指导诊治，详审病机，准确用药，疗效显著。如治疗糖尿病，吴教授从气化角度着眼，认为病本在于肾虚而气化失常，故立七味饮为治病主方，寓辨证于补肾之中，注重基础治疗，强调发挥医患两方面的积极性，注意汲取现代医学知识，临床疗效满意。在治疗萎缩性胃炎上，则以疏肝理气为大法，运用延年半夏汤治疗肝胃不和为主型之证，效果显著。另外，在治疗胃脘痛时，以胃气为本，注重顺胃通降之性、复胃纳化之功，小制其方，用药精专，以清剂祛其实，以重剂复其功。在治疗失眠症上，提出两步走的学术观点：一是中西医结合，规范中医证候，提高群体病例的诊治水平；二是注意情志因素，加强医患沟通，提高个体病例的诊治水平。他认为心神不宁和阳不入阴是失眠的基本病机，辨证以虚实为纲，调治以胆胃为重。对于带下病采用固利同用，研制出验方愈带汤。对于乳腺增生，认为当从痰论治，治以化痰散结。对于甲状腺肿，治以化痰活血、软坚消癭。

对于骨关节病，治以祛痰通络。对于前列腺增生，治以化痰活瘀、益气补肾。临床上他还善用黄连汤、甘草泻心汤、半夏泻心汤治疗泄泻，当归贝母苦参丸和滋肾通关丸治疗反复发作性淋症，麻黄加术汤、乌头汤、桂枝芍药知母汤、黄芪桂枝五物汤治疗痹症等等。所有这些，都体现了吴一纯教授独特的临床辨治经验。

吴一纯教授离开我们已经将近十年了，但他的音容一直萦绕在我们的脑海之中，特别是他在高龄之年，仍不辞劳苦，口授心传，把一生所积累的宝贵的临床和学术经验毫无保留地传授给后辈，使得他独特的经验后继有人。为使吴教授毕生之心血可以昭传天下，更加发扬光大，我们对其中医学术经验加以整理成册，以表怀念，为我们中医药事业的进一步发展添砖加瓦。

目 录

上篇 学术特点

- 一、重视阴阳五行学说····· (1)
- 二、推崇气学理论····· (3)
- 三、重视脾肾功能····· (5)
- 四、提倡中西医结合 ····· (12)
- 五、坚持辨证论治 ····· (15)

中篇 辨治经验

- 一、痰瘀证的辨治 ····· (20)
- 二、恶性肿瘤的辨治 ····· (39)
- 三、胃脘痛的辨治 ····· (52)
- 四、失眠症的辨治 ····· (56)
- 五、消渴病的辨治 ····· (59)
- 六、复发性淋证的辨治 ····· (63)
- 七、带下病的辨治 ····· (65)

下篇 杂病医案

- 一、肺癌案 ····· (69)
 - 1. 未分化型肺癌案 ····· (69)
 - 2. 肺癌术后转移案 ····· (70)
 - 3. 肺癌放疗后案 ····· (71)

4. 高分化型肺癌案	(72)
5. 晚期肺癌案	(73)
6. 肺癌并胸膜转移案	(74)
7. 小细胞肺癌案	(75)
8. 肺小细胞未分化癌案	(76)
9. 肺癌化疗后案	(77)
二、胃癌案	(78)
1. 胃癌术后案一	(78)
2. 胃癌术后案二	(79)
3. 胃癌术后案三	(80)
4. 胃癌切除术后肝转移案	(81)
5. 胃癌案	(84)
6. 胃癌术后合并腹膜后淋巴结转移案	(85)
三、肝癌案	(87)
1. 原发性肝癌案	(87)
2. 肝癌术后化疗后案	(88)
3. 肝癌术后案	(89)
4. 肝硬化案	(90)
四、乙状结肠癌案	(91)
1. 乙状结肠癌案	(91)
2. 直肠癌案	(92)
3. 乙状结肠癌术后案	(93)
五、食道癌案	(94)
1. 食道癌案	(94)
2. 食管癌术后案	(95)
3. 食管癌放疗后案	(97)
六、脑瘤案	(98)
1. 脑胶质细胞癌	(98)

2. 大脑视丘胶质瘤案	(99)
3. 神经鞘瘤案	(100)
七、鼻咽癌案	(101)
1. 鼻咽鳞癌案	(101)
2. 鼻咽癌案	(101)
八、其他肿瘤案	(103)
1. 甲状腺癌术后案	(103)
2. 乳腺癌案	(104)
3. 右股骨巨细胞瘤肺转移案	(106)
九、胃脘痛案	(107)
1. 萎缩性胃炎案一	(107)
2. 萎缩性胃炎案二	(108)
3. 十二指肠球部溃疡案	(110)
4. 胃脘痛案	(111)
5. 胃脘痛并梅核气案	(112)
6. 慢性胃炎并慢性结肠炎案	(113)
十、糖尿病案	(114)
1. 肾阴虚型糖尿病案	(114)
2. 肺肾阴虚型糖尿病案	(115)
十一、带下病案	(117)
1. 盆腔炎案	(117)
2. 湿热带下案	(118)
十二、骨关节病案	(119)
1. 类风湿性关节炎案	(119)
2. 风湿关节炎案	(120)
3. 神经根型颈椎病案	(121)
4. 椎动脉型颈椎病案	(122)
5. 痛风病案	(123)

十三、水肿案	(124)
1. 更年期浮肿案 (气水证案)	(124)
2. 特发性水肿案	(125)
十四、复发性淋证案	(126)
1. 肾盂肾炎案	(126)
2. 尿路感染案	(127)
十五、前列腺病案	(128)
1. 前列腺增生案	(128)
2. 癃闭案	(129)
3. 慢性前列腺炎	(130)
十六、泄泻案	(131)
1. 溃疡性结肠炎案	(131)
2. 菌群失调性肠炎案	(132)
十七、失眠案	(134)
1. 神经衰弱案	(134)
2. 神经官能症 (失眠) 案	(134)
十八、头痛案	(135)
偏头痛案	(135)
十九、乳腺增生案	(137)
二十、农药性精神分裂病案	(138)
二十一、肥胖病案	(138)
二十二、其他内科杂病案	(139)
1. 神经官能症案	(139)
2. 呃逆案	(140)
3. 慢性支气管炎案	(141)
4. 慢性咽炎案	(142)
5. 单纯甲状腺肿案	(142)

二十三、妇科杂症病案·····	(143)
1. 更年期综合征案·····	(143)
2. 崩漏案·····	(144)
3. 难治性产后高热验案·····	(145)

附篇 用药经验

一、临床常用方药经验·····	(148)
平消片·····	(148)
扶正消瘤汤·····	(149)
愈带汤·····	(149)
导痰加六味汤·····	(150)
金匱肾气丸·····	(151)
温胆汤·····	(152)
当归贝母苦参丸·····	(153)
二、临床用药特点·····	(154)

上篇 学术特点

一、重视阴阳五行学说

吴一纯教授重视并强调阴阳五行与人体生理、病理的密切关系，善用阴阳五行学说指导辨证和治疗，这也是源于《内经》的基本思想之一。阴阳学说贯穿于中医学的各个领域，是中医学理论体系的重要组成部分。对于阴阳的相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化的理论，他领悟透彻，认为生理上人身离不开阴阳两个方面，正是由于阴阳交感这一基本条件才产生了生命，而在疾病的诊治上以“善诊者，察色按脉，先别阴阳”为辨证的纲领，秉承《内经》之“阴平阳秘，精神乃治”之旨。吴教授认为人体赖阴阳以生，阴阳的相互维系、平衡协调是维持生命活动的根本所在。他认为：“精神借阴阳以维持，阳气足则神有归宅，阴气足则精有贮蓄”，“人之生死，水火全赖相济，庶阴平阳秘”，“血属阴，气属阳，血与气相辅助，阴与阳相交恋”，对阴阳互相之间的关系阐发得十分透彻。在论述病机时，强调“阴阳之偏胜”是引起疾病，甚至导致死亡的根本原因，所谓“万事之变，不出乎阴阳偏胜四字”。临证时讲“人身一阴阳也。阴阳和，则神清气定，一有偏胜，自致不测之病”，“血属阴，气属阳，血去阴虚于内，气升阳冒于上”。凡此都是以阴阳学说来探求病源，分析病机，在临证中分清阴阳，抓住疾病本质。晚期肿瘤病人接受放、化疗后多有“阴从内泄，气不生血，阴阳交离，气血交脱，精神不守，魂魄不安，则奄奄而困厄，岂不岌岌危哉！”这是运用阴阳观点以推测疾病的发展趋向及判断预后。



既然“阴阳之偏胜”，即阴阳平衡协调遭受破坏是引起疾病的根本原因，所以吴教授在治疗遣方中十分强调阴阳调配，致力于调理阴阳，使之恢复至相对平衡状态，从而达到治疗疾病的目的。在处方用药之际，“新病阴阳相乘，当补偏救弊，宜用其偏，如肝病早期湿热内盛，则重用青黛、丹参、赤芍、猪苓；久病阴阳渐损，宜补正扶元，宜用其平，多用逍遥散配以大黄廑虫丸。”阳脱于外，宜阳药中参阴药，从阴以引阳；阴脱于内，宜阴药中参阳药，从阳以引其阴，使阴阳重复其舍。又主张“脏阴宜藏，腑阳宜通”，临证中应用阴阳学说灵活自如。

吴一纯教授善于用五行生克乘侮的理论指导辨证求因、审因论治，在临床中根据具体病情进行辨证论治。如肺癌中采用舒肝，患者咳属肺病，土为肺母，金为脾气，久咳之疾，金土之间有失相生之机，肺气久伤，金不制木，木邪炽盛，乘胃则脘痛，侮脾则便泻，养金要柔木，使中宫无贼邪之害。他从病机思考到立方立法，贯穿辨证统一的阴阳五行观，诸如舒肝化痰、扶土补肝、补火生土、培土益气、行气祛痰、金水相生、滋水涵木，以及痰由肝生等观点，充分说明了吴一纯教授重视阴阳五行的辨证统一观点，通过宏观观察和微观的分析，将《内经》阴阳五行之学说拓展到更深、更广泛的层次，是他学术思想的一大特色。

五行中的水盛火衰，是指肾阳虚衰不能制水以致水邪泛滥，治当温阳制水；而水亏火盛，则指肾阴亏虚，水不上滋，以致心火上炎，治当滋水制火。又如补肾阴潜肝阳，是从相生角度归纳肾水亏损，以致肝木失养而提出的一种治法；补肾阴清心火，是从相克角度认识肾水不能上济，以致心火独亢所提出的一种治法。诸如此类归纳，可以对五行学说加以深化理解，并与脏腑学说进行有机的结合。用五行观点归纳脏腑机能，既体现了各脏腑生理机能的特殊性，又反映了它们相互依存和相互影响的普遍性，是客观理解事物之间相生和相克的能动过程。



二、推崇气学理论

推崇气学理论，并将其渗透到临床实践中，亦是吴一纯教授重要的学术特点之一。

气学是中医学中的一个基本概念。我国古文化认为，气是构成世界万物的始基因素，气具有运动的特性，宇宙间的一切事物和现象都是由气的运动变化而产生的。中医学运用气化说明天地万物的生成、天象气候的变化、动植物的生长和人体的生理病理现象等。吴教授认为，气的概念是中医脏腑学说、经络学说、病因病机学说、诊断治疗学说的理论基础。气的一元唯物观是中医学理论体系的基础，相对于西医与现代科学来说，气学理论的特色更为鲜明。

《灵枢·根结》篇曰：“上工平气”，指出医术精湛的医师应以平调气机为治病的根本法则。中医学气机是指气的运动形式，升降出入是气机的基本形式，正常情况下气运行流通有序，脏腑才能维持正常功能活动；反之，如气机异常，则表现为病理反应。中医学认为每个脏腑都存在气机的升降出入，故气机不利是诸多脏腑疾病的病理环节，调理气机可以治疗各种脏腑疾病，吴教授对此也积累了许多可贵的经验。

在临证过程中，情志抑郁致病者非常多见，患者发病之后情志抑郁更加严重，故肝郁气滞为常见之证。对此，临诊时吴一纯教授特别善于通过疗心来改善患者的情志状况，进而疏泄壅滞的气机，常使患者肝郁气滞在不知不觉中得以缓解，尚未药石病已减轻，同时，还常用逍遥散之类方剂调理肝之气机，每每获效。

肺气在人体生命活动过程中具有重要的作用，素体肺弱或久病不愈之患者常有肺气阻滞的情况。肺主气，司呼吸，具有宣发、肃降之能。肺病气机阻滞不仅影响本脏的功能，若为病日久