

当代中国影响最大的婴幼儿早教品牌

《发现母亲文库》早教方案系列
冯德全 / 主编

中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所

邯郸市政府幼儿园二十年施教总结
家长、幼儿园值得信赖的优秀读物

1.5~2

0~3岁婴幼儿家长指导手册

FENGDEQUANZAOJIAOFANGAN

冯德全早教方案⑥

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验婴幼儿园，数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人可匹的普及推广！

中国妇女出版社



“零岁方案”总设计师
——冯德全 / 主编——
费孝通、程思远、于光远、钱学森等关心、指导并推荐

1.5~2

0~3岁婴幼儿家长指导手册

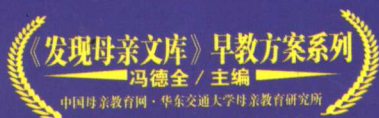
FENGDEQUAN ZAOJIAO FANGAN

冯德全早教方案 ⑥

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验婴幼儿园，
数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人能匹的普及推广！

中国妇女出版社





中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所
邯郸市政府幼儿园二十年施教总结
家长、幼儿园值得信赖的优秀读物

主 编 简 介



冯德全，1935年1月生，浙江省诸暨人。湖北冯德全儿童潜能开发研究所所长，国家计生委优生优育协会客座教授，华东交通大学母亲教育研究所特聘研究员，武汉大学“零岁方案”总设计师，中国家庭服务业协会高级顾问。长期从事儿童教育与研究工作，著有《神童之

谜》《怎样培养早慧儿》《天才的摇篮》等近十种著作。其倾注大量心血设计完成的“0~6岁优教工程及实施方案”（简称“早教方案”），构建了全新而实用的早教理论体系。近30年来，作者讲学足迹遍布祖国各地，达千余场次之多，听众近百万人次。由于其在早期教育理论与实践方面的卓越成就，被誉为“中国当代早教之父”。

华东交通大学母亲教育研究所简介

华东交通大学是一所中央、地方两级共建，以地方管理为主的高等院校。学校现有土木建筑、电气信息工程以及经济管理、体育、外国语、人文社会等13个学院。为致力中国教育尤其是家庭教育的现代化，2000年4月成立母亲教育研究所，旨在通过对母亲——这一家庭教育最重要执行者的研究，提高全民族母亲的教育意识、素质和水平。

母亲所家教报告热线：（010）63980359

吴章鸿老师家教报告	陈建翔博士家教报告
舒 心老师家教报告	刘文利博士家教报告
雷运蛟老师家教报告	冯德全教授家教报告
李晓凡老师家教报告	陈一筠教授家教报告
顾今昔老师家教报告	沈利萍教授家教报告
蔡笑晚老师家教报告	徐 勇教授家教报告
贾容韬老师家教报告	司有和教授家教报告
钟 沛老师家教报告	王东华教授家教报告

母亲所地址（北京）

北京市海淀区莲花苑1号楼5门108室

邮 编：100036

电 话：（010）63980359 63980358

网 址：<http://www.mqjy.com.cn>

E-mail: mqjy@vip.sohu.com

责任编辑：廖晶晶

封面设计：点睛工作室
TEL: (010) 64848726 陈彬

内容简介

本书是我国著名婴幼儿早教品牌——“冯德全早教方案”实验幼儿园的一套起步教材，由被誉为“中国当代早教之父”的冯德全教授主编。全书本着“生活游戏是婴幼儿学习的最好课堂”的早教理念，以及“在玩中学，在学中玩”的早教原则，按照0岁~1岁、1岁~1.5岁、1.5岁~2岁、2岁~2.5岁、2.5岁~3岁五个年龄段，从语言、常识、数学、音乐、美工、体育、游戏等七个方面，为年轻的父母们提供了上百项活动。其中每一项活动内容都充分考虑到了不同年龄段婴幼儿的身心特点，既活泼有趣，又具有很强的针对性和可操作性，是值得广大家长学习的一套教育指导手册。



副主编简介

雷建新，女，1952年2月生，现任邯郸市妇联副主席、市家教协会会长、省家教学会理事。曾被评为全国家庭教育先进工作者、省优秀妇女干部、省三八红旗手等。主编有《巾帼风采录》《巾帼创业篇》《群星璀璨》《家庭道德教育》。



张春辉，女，1960年11月生，现为邯郸市政府幼儿园园长。曾被评为省优秀教育工作者、省后勤系统先进工作者、市巾帼十杰、市三八红旗手等，并有两篇论文在省幼教年会上获得三等奖。



吕联起，女，1961年6月生，中学高级教师。现为中国学前教育研究会会员，河北省幼教研究会会员。曾获河北省“双合格”家庭教育先进个人及省玩具优秀奖等，并在国家级刊物发表论文3篇、省级刊物发表论文1篇，获河北省优秀论文两次。



郝志芳，女，1968年10月生，国家三级心理咨询师。现任邯郸市妇联儿童部部长、市家庭教育研究会秘书长。曾参与编辑了《“好摇篮”示范户》《邯郸市第四届家庭教育论文选刊》《家庭思想道德教育》等书刊。

本书编撰人员名单

主 编：冯德全

副主编：雷建新 张春辉 吕联起 郝志芳

作 者：	吕联起	张春辉	吴红伟	李梓海	武丽霞
	吝正香	裴书婷	赵玉梅	郑栗琳	张 玲
	杨柯彬	王红娟	崔疆梅	朱奇娟	方 虹
	梁玉红	李 蓓	杜红燕	陈 芳	孙 坤
	李红霞	朱 敏	张亚丽	张娅娜	张月红

001	1 岁半~2 岁宝宝发展目标	提示一
002	智慧妈妈提示	提示二
003	语言活动	第一章
004	1 岁半~2 岁宝宝语言活动目标	
005	儿歌“一二三”	1
006	不倒翁	2
007	表达感受	3
008	理解语意	4
009	看图说动作	5
010	小牙刷	6
011	图中有什么	7
012	娃娃过生日	8
013	拍拍小皮球	9
014	小孔雀	10
015	小鸡和小鸭	11
016	树上树下	12
017	小娃娃(一)	13
018	小娃娃(二)	14
019	有礼貌的小花狗	15
020	看图说话	16



17	小鸡吃什么	021
18	小蝌蚪找妈妈	022
19	长颈鹿	023
20	谁的最长	024
21	丁丁是个小画家	025
22	爸爸是个飞行员	026

第二章 常识活动

027

	1 岁半 ~2 岁宝宝常识活动目标	028
1	猜猜看	029
2	谁来了	030
3	什么不见了	031
4	大球和小球	032
5	洗澡	033
6	动手试一试	034
7	水不见了	035
8	晴天和雨天	036
9	认识柳树	037
10	认识桃花	038
11	认识白菜	039
12	认识西红柿	040
13	认识黄瓜	041
14	认识葡萄	042
15	好吃的水果	043

044	小熊请客	16
045	给小动物喂食	17
046	小白兔	18
047	学小动物叫	19
048	红绿灯	20
049	公共汽车	21

051

计算活动 第三章

052	1 岁半 ~2 岁宝宝计算活动目标	
053	给纽扣排队	1
054	理解数量是“1”的物体	2
055	认识数字“1”	3
056	用“1”说句完整的话	4
057	寄信	5
058	1 和许多	6
059	理解数量为“2”的物体	7
060	认识数字“2”	8
061	用“2”说句完整的话	9
062	数花朵	10
063	认识数字“3”	11
064	数小鸡	12
065	口头数数 1~3	13
066	用“3”说句完整的话	14
067	分辨大和小	15



16	认识多和少	068
17	区分上和下	069
18	从“1”数到“5”	070

第四章 音乐活动

071

	1岁半~2岁宝宝音乐活动目标	072
1	笑一笑	073
2	抬抬头	074
3	捏拢和放开	075
4	点豆豆	076
5	抓挠	077
6	翻身	078
7	往前爬	079
8	大风和小风	080
9	拔萝卜	081
10	西红柿	082
11	黄瓜绿	083
12	大白菜	084
13	好妈妈	085
14	乖宝宝	086
15	太阳圆	087
16	小雨点	088
17	放气球	089
18	叫妈妈	090

091	大熊猫	19
092	小鱼儿	20
093	小鸭叫	21
094	快乐宝宝乐队	22

095

美工活动 第五章

096	1岁半~2岁宝宝美工活动目标	
097	找颜色	1
098	认识黄色	2
099	玩玩套套	3
100	气球(涂色)	4
101	苹果(涂色)	5
102	金鱼吹泡泡(涂色)	6
103	美丽的花(涂色)	7
104	百果树(涂色)	8
105	五角星(连线)	9
106	小树(绘画)	10
107	梳子(绘画)	11
108	铁轨(绘画)	12
109	旗杆(绘画)	13
110	刺猬(添画)	14
111	栅栏(涂色、添画)	15
112	美丽的纸杯(手工)	16
113	蝴蝶和花(手工)	17

18	花环(手工)	114
19	拼图游戏	115
20	漂亮的手帕(印章画)	116
21	糖葫芦(泥工)	117
22	馒头(泥工)	118

第六章 体育活动

119

	1岁半~2岁宝宝体育活动目标	120
1	给妈妈穿项链	121
2	球钻山洞	122
3	雪花飘飘	123
4	大吊车	124
5	划划小船	125
6	学小袋鼠	126
7	开汽车	127
8	拉小车	128
9	送玩具回家	129
10	巨人与矮人	130
11	孵小鸡	131
12	踩木桩	132
13	绕过障碍物	133
14	追车跑	134
15	跳伞	135
16	爬山坡	136

137	摘星星	17
138	登山运动	18

139

游戏活动 第七章

140	1岁半~2岁宝宝游戏活动目标	
141	打大灰狼	1
142	搭高楼	2
143	模仿操	3
144	宝宝操(一)	4
145	宝宝操(二)	5
146	勇敢的小战士	6
147	听声跑	7
148	抓尾巴	8
149	快乐的节日	9



提示一

1岁半~2岁宝宝发展目标

1. 臂力、腿力、平衡能力等得到发展，会跑，会跳，会自己上下楼梯，会跨越、钻爬障碍。
2. 学会一些基本的动作技能，如挤、拧、套、搭、捞等，手眼协调能力逐步发展。
3. 会说出常用物品的名称，知道动物的叫声，知道自己的名字并会说出来，会念简单的儿歌。
4. 能注意事物的明显特征及变化。
5. 能辨认4种~6种不同的颜色，会画简单的横、竖线条，掌握粘贴及简单的泥工技巧。
6. 喜欢听音乐，并能用肢体语言进行表演；能唱简单的歌曲。
7. 喜欢和别人一起玩，愿意接近同伴。
8. 词汇量急剧增加，能理解成人的语言并做出判断，能说出较完整的句子，说简单的英语口语，能口头数1~3，能区分多、少、上、下。
9. 认识圆形、方形、三角形，会区别“1”和“许多”。



提示二

智慧妈妈提示

1. 多带宝宝到户外活动，有意识地训练宝宝的动作协调能力，满足宝宝活动的欲望。
2. 提供丰富的玩具，吸引宝宝操作摆弄。
3. 家长以大朋友的身份带宝宝到室外去，到大自然中去，培养宝宝的观察力，丰富其认识。
4. 宝宝有了“属于自己”的概念，情绪易怒，家长应鼓励宝宝与同伴友好交往，使其社会性行为得到发展。
5. 教宝宝背简单的儿歌，唱简单的歌曲，多给宝宝听故事，培养宝宝的感受力和表达能力。
6. 创设环境，教宝宝认识常见的汉字和简单的英语日常口语，进而能用较完整的句子表达自己的意愿。
7. 家长应有意识地培养宝宝的记忆力和思维能力，让宝宝认识并会点数1~3，会背数1~20，会比较大小、多少。
8. 提供多种绘画材料，让宝宝玩颜色，培养宝宝对颜色的感知。



0~3 岁婴幼儿家长指导手册
0~3 SUI YINGYUER JIAZHANG ZHIDAO SHOUC

第一章

语言活动





1岁半~2岁宝宝语言活动目标

- (1) 从会模仿念两句3个字的儿歌，到会背两句5个字的儿歌。
- (2) 能说出日常生活中3个~5个字的简单句子，如“谁来了”“我吃饭了”等。
- (3) 知道自己的名字，并会说出来。
- (4) 能说出常见物品的用途，能看图讲故事，并能用短句回答问题。
- (5) 能判断和理解成人的语言，并能用较完整的句子表达自己的感受和意愿，讲述自己的见闻。
- (6) 能掌握一些常见的汉字和英语口语。
- (7) 识字：不倒翁、甜、咸、凉、烫、刷牙、洗脸、牙刷、高、生日、皮球、孔雀、小鸡、小鸭、上、下、问好、礼貌、踩、碰、对不起、没关系、蝌蚪、青蛙、长颈鹿、大象、小兔、飞机、轮船、气球、汽车。

1. 儿歌“一二三”

目的

通过学习儿歌，培养宝宝的语言表达能力。

准备

儿歌卡片。

智慧妈妈教你玩

(1) 妈妈先和宝宝一起拍手念儿歌：“一二三，爬上山；四五六，拍皮球；七八九，翻跟斗；伸出两只手，十个手指头。”

(2) 妈妈出示儿歌卡片，边念儿歌边教宝宝认“爬上山”“拍皮球”“翻跟斗”。

(3) 妈妈念儿歌的前半句，请宝宝接儿歌的后半句，并指认卡片上相应的字。

建议

家长可采用多种方式让宝宝认字，激发宝宝的学习兴趣。如果宝宝反复指认都不正确，家长可减少字卡；如果宝宝能正确指认，家长应立即拍手表扬。游戏前，家长应经常带宝宝看字卡念儿歌，让宝宝有初步的感知。