

国家职业技能鉴定指导

养老护理员

劳动和社会保障部教材办公室组织编写



中国劳动社会保障出版社

YANGLAO HULIYUAN

国家职业技能鉴定指导

养老护理员

主 编 张继英

副主编 赵秀萍

编 者 黄剑琴

汪德群

杨左军

辛胜利



中国劳动社会保障出版社

YANGLAO HULIYUAN

图书在版编目 (CIP) 数据

养老护理员/劳动和社会保障部教材办公室组织编写. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2007

国家职业技能鉴定指导

ISBN 978-7-5045-5923-4

I. 养… II. 劳… III. 老年医学: 护理学-职业技能鉴定-自学参考资料 IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 080454 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

中国印刷总公司北京新华印刷厂印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 12.5 印张 295 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

定价: 22.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

前 言

《中华人民共和国劳动法》明确规定，国家对规定的职业制定职业技能鉴定标准，实行职业资格证书制度，由经过政府批准的考核鉴定机构负责对劳动者实施职业技能鉴定。

1994年以来，劳动和社会保障部职业技能鉴定中心、劳动和社会保障部教材办公室、中国劳动社会保障出版社组织有关方面专家、技术人员和职业培训教学管理人员实施教材建设，编写出版了涉及机械、电子、交通、建筑、商业、农业、饮食服务业等国民经济支柱产业中近80个通用职业（工种）的《职业技能鉴定教材》（以下简称《教材》）和《职业技能鉴定指导》（以下简称《指导》），对于推动职业技能鉴定工作，提高职业技能培训质量发挥了积极的作用。

2000年，国家实行在规定的职业（工种）中持职业资格证书就业上岗制度，并陆续颁布了《国家职业标准》（以下简称《标准》）。为满足广大劳动者取得职业资格证书的迫切要求，劳动和社会保障部教材办公室、中国劳动社会保障出版社在总结以往《教材》和《指导》编写经验的基础上，依据《标准》和市场需求，组织编写了养老护理员职业的《教材》和《指导》。

《教材》以相应的《标准》为依据，内容上力求体现“以职业技能为核心、以职业活动为导向”的指导思想，坚持“考什么、编什么”的原则。结构上采用模块化方式，按照职业等级编写。每一学习单元对应于《标准》中的一项职业功能，均包括专业知识和操作技能两部分。在基本保证知识连贯性的基础上，力求浓缩精练，突出针对性、典型性、实用性。

《指导》包括学习要点、知识试题、技能试题及参考答案等内容，并配有考核模拟试卷，是对《教材》的补充和完善，是沟通培训与考核的桥梁。

《教材》和《指导》均以《标准》规定的申报条件为编写起点，有助于准备

参加考核鉴定的人员掌握考核鉴定的范围和内容，适合各级鉴定机构和培训机构组织考前强化培训和申请参加技能鉴定的人员自学使用，对于各类职业技术学校师生、相关行业技术人员均有重要的参考价值。

编写《教材》和《指导》有相当的难度，是一项探索性工作。由于时间仓促，缺乏经验，不足之处在所难免，恳切欢迎各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

劳动和社会保障部教材办公室

目 录

第一部分 养老护理员基础知识

一、学习要点	(1)
二、知识试题	(3)
(一) 判断题	(3)
(二) 单项选择题	(5)
(三) 多项选择题	(10)
三、参考答案	(17)

第二部分 初级养老护理员

一、学习要点	(19)
二、知识试题	(23)
(一) 判断题	(23)
(二) 单项选择题	(28)
(三) 多项选择题	(37)
三、技能试题	(46)
四、模拟试卷	(66)
五、参考答案	(70)

第三部分 中级养老护理员

一、学习要点	(73)
二、知识试题	(77)
(一) 判断题	(77)
(二) 单项选择题	(84)
(三) 多项选择题	(97)
三、技能试题	(109)
四、模拟试卷	(124)
五、参考答案	(128)

第四部分 高级养老护理员

一、学习要点	(131)
二、知识试题	(134)

(一) 判断题	(134)
(二) 单项选择题	(138)
(三) 多项选择题	(146)
三、技能试题	(155)
四、模拟试卷	(163)
五、参考答案	(167)

第五部分 养老护理员技师

一、学习要点	(169)
二、知识试题	(171)
(一) 判断题	(171)
(二) 单项选择题	(174)
(三) 多项选择题	(178)
三、技能试题	(183)
四、模拟试卷	(189)
五、参考答案	(193)

第一部分 养老护理员基础知识

一、学习要点

表 I-1

基础知识

工作内容	学习要点	重要程度
职业道德的基本知识	1. 道德及其特点	了解
	2. 职业道德的概念	掌握
	3. 职业道德的特点	熟知
	4. 职业道德的作用	熟知
	5. 职业道德的基本原则	掌握
养老护理员的职业守则	职业守则的要求	掌握
养老护理员的职业工作须知	1. 礼仪概述	了解
	2. 养老护理员的礼仪须知	掌握
	3. 养老护理员工作须知	熟知
老年人生理特点	1. 人体各系统的结构及其功能	了解
	2. 老年人各系统的生理特点	了解
老年人心理特点	1. 人的基本需要	熟知
	2. 老年人的心理变化特点	了解
	3. 老年人的心理需要	熟知
老年人身体护理特点	1. 老年人日常生活的照料	掌握
	2. 老年人饮食的照料	掌握
	3. 老年人排泄的照料	掌握
	4. 老年人睡眠的照料	掌握
	5. 老年人安全的照料	掌握
	6. 增强老年人机体抵抗力的护理	掌握
老年人心理护理特点	1. 老年人心理护理的特点	了解
	2. 与老年人沟通的技巧	熟知
老年人常见疾病	1. 老年人患病的特点	了解
	2. 老年慢性支气管炎的临床表现	了解

续表

工作内容	学习要点	重要程度	
老年人常见疾病	3. 老年高血压病的临床表现	了解	
	4. 老年冠心病的临床表现	了解	
	5. 脑中风的临床表现	了解	
	6. 老年糖尿病的临床表现	了解	
	7. 帕金森氏病的临床表现	了解	
	8. 老年骨性关节炎的临床表现	了解	
	9. 老年肩周炎的临床表现	了解	
	10. 老年痛风的临床表现	了解	
	11. 老年便秘的临床表现	了解	
	12. 老年性痴呆的临床表现	了解	
	营养的基本知识	1. 营养素的种类	熟悉
		2. 营养素的功能	了解
老年人的营养需求	1. 老年人的营养需求	熟悉	
	2. 老年人的合理膳食	掌握	
老年人权益保障法	1. 老年人的赡养	熟知	
	2. 老年人的婚姻	熟知	
	3. 老年人的医疗	熟知	
劳动法相关知识	1. 劳动就业的概念	了解	
	2. 劳动就业的主要途径	熟知	
	3. 劳动合同的概念	掌握	
	4. 劳动合同的分类	掌握	
	5. 劳动合同的终止	熟知	
	6. 工资	熟知	
	7. 工资支付办法	熟知	
社会福利机构的基本规范	基本规范的内容	了解	
医疗事故处理办法常识	1. 医疗纠纷	了解	
	2. 非医疗纠纷	了解	

二、知识试题

(一) 判断题 (下列判断题中, 正确的打“√”, 错误的打“×”)

1. 道德是一种普遍的社会现象。 ()
2. 道德仅仅依靠社会舆论而发生作用。 ()
3. 养老护理员的职业道德是以“病人第一”为原则。 ()
4. 职业道德仅具有实践性而无可操作性。 ()
5. 礼仪应遵从的原则是尊重他人、适度自律。 ()
6. 养老护理员在工作时允许染指甲。 ()
7. 养老护理员上岗时佩戴指环符合礼仪需求。 ()
8. 养老护理员在保证老年人安全的同时, 态度和蔼也是非常重要的。 ()
9. 养老护理员在帮助老年人管理财务时, 应采取老年人易于接受的方式。 ()
10. 养老护理员在为老年人做事时, 要事先向老年人做好解释工作, 得到老年人的同意后方可进行。 ()
11. 体育运动可增大关节的运动幅度。 ()
12. 一个人的关节若长期不活动, 将导致关节变软无力。 ()
13. 老年人舌苔的变化与其健康无大关系。 ()
14. 鼻咽部属于上呼吸道。 ()
15. 胃是人体吸收营养物质的主要场所。 ()
16. 在人体的所有器官中, 其大脑的耗氧量最大。 ()
17. 内分泌系统是神经系统以外的机体调节系统。 ()
18. 由内分泌腺分泌的物质称为激素。 ()
19. 老年人不容易发生脱水现象。 ()
20. 脑是人类心理活动的器官。 ()
21. 人的行为活动是由心理所支配的。 ()
22. 每个人的心理特征无较大差异。 ()
23. 老年人睡觉前应将活动的假牙取下, 以防发生窒息。 ()
24. 老年人的袜子应以宽口的棉制品为宜。 ()
25. 老年人每周只需洗澡一次, 以防皮肤发生破损。 ()
26. 老年人应少吃高热量的食物。 ()
27. 老年人进食时应采取端坐低头的姿势。 ()
28. 老年人若饮食不洁, 则会导致便秘。 ()
29. 健康的老年人每天需要 8 h 以上的睡眠。 ()
30. 对于听力下降的老年人, 养老护理员应经常为其掏耳朵。 ()

31. 长期服用安眠药的老年人易发生跌倒现象。 ()
32. 对于孤独的老年人, 养老护理员只需对其做好周到的生活照顾。 ()
33. 老年人对刺激的反应能力增强。 ()
34. 养老护理员与老年人沟通时, 对于老年人的头部不可采用抚摸的方式。 ()
35. 老年人患病时, 其临床表现较典型。 ()
36. 老年人对疼痛的反应很敏感。 ()
37. 老年人不容易发生药物不良反应。 ()
38. 老年人患病时不容易发生意识障碍。 ()
39. 炎热的气候易导致慢性支气管炎的发作。 ()
40. 多食、肥胖与高血压的发病有一定关系。 ()
41. 心绞痛是因为主动脉供血不足引发的。 ()
42. 老年人患糖尿病常表现有典型的“三多一少”的症状。 ()
43. 患帕金森氏病的老年人常伴有身体转弯困难。 ()
44. 老年性骨关节病可发生在脊柱关节上。 ()
45. 老年肩周炎多见于 80 岁以上的老年人。 ()
46. 老年肩周炎早期以肩部疼痛为主。 ()
47. 痛风也称高尿酸血症。 ()
48. 痛风晚期可造成肾脏损害。 ()
49. 老年人痛风的发病率较年轻人少。 ()
50. 老年人严重便秘可引发脑中风。 ()
51. 便秘可导致老年人发生肛裂。 ()
52. 老年人便血均由大便干结而引起。 ()
53. 老年性痴呆患者不会发生情感障碍。 ()
54. 老年性痴呆发病潜隐, 不易早发现。 ()
55. 经常晒太阳可预防维生素 C 的缺乏。 ()
56. 凡是食物均称营养素。 ()
57. 水有调节人体体温的作用。 ()
58. 多食膳食纤维类食物可预防高血脂。 ()
59. 老年人要尽量控制脂肪类食物。 ()
60. 对于老年人维生素的供给应多于成年人。 ()
61. 牛奶中的钙含量较少。 ()
62. 猪肝中含有丰富的钙。 ()
63. 婚姻法规定了子女对父母有赡养扶助的义务。 ()
64. 对于虐待、遗弃、打骂、残害老年人行为的只给予严肃地批评教育即可。 ()
65. 赡养人是指老年人的子女以及其他依法负有赡养义务的人。 ()
66. 赡养人的配偶没有义务协助赡养人履行赡养义务。 ()
67. 赡养人的赡养义务可因老年人的婚姻关系变化而自动终止。 ()
68. 医疗机构对年满 65 周岁以上的老年人就医予以优先。 ()
69. 劳动合同是确立劳动关系的规范形式。 ()

70. 劳动就业是指具有劳动能力的公民在法定年龄内从事某种有一定劳动报酬或经营收入的社会职业。 ()

71. 奖金与津贴是工资的两种主要形式。 ()

72. 日常生活行为依赖他人护理的老年人称为介助老年人。 ()

(二) 单项选择题 (下列每题有 4 个选项, 其中只有一个是正确的, 请将其代号填在横线的空白处)

1. 评价道德的唯一标准是_____。
A. 伦理 B. 美德 C. 实践 D. 信仰
2. 职业道德就是人们在从事职业活动范围内所遵守的_____的总和。
A. 行为规范 B. 实践经验 C. 工作准则 D. 社会关系
3. 职业道德的实质也是一种_____。
A. 职业习惯 B. 助人为乐 C. 义务 D. 社会公德
4. 随着社会的发展, 养老护理员的职业角色将会成为一种_____。
A. 个人行为 B. 群体角色 C. 咨询者角色 D. 协调者角色
5. 职业道德是每个从业人员在职业活动中的_____要求。
A. 习惯 B. 利益 C. 行为 D. 部分
6. 职业道德以_____形式指导人们的职业活动。
A. 规范、守则 B. 语言文明 C. 物质文明 D. 良好的社会风气
7. 职业道德是衡量个人行为 and _____的基本标准。
A. 气质 B. 品德 C. 品质 D. 素质
8. 爱岗敬业是_____的具体体现, 只有爱岗才能敬业。
A. 服务第一 B. 劳动报酬 C. 精神文明 D. 遵纪守法
9. 道德具有明显的_____。
A. 社会性 B. 集体性 C. 个人性 D. 法律性
10. 职业道德的基本规范是_____。
A. 尊老敬老 B. 遵章守法 C. 积极进取 D. 忠于职守、对人民负责
11. 供给心脏营养的血管是_____动脉。
A. 桡动脉 B. 股动脉 C. 颈动脉 D. 冠状动脉
12. 心脏正常的起搏点是_____。
A. 窦房结 B. 房室结 C. 房室束 D. 室间隔
13. 人体吸收食物中的营养素的主要部位是_____。
A. 食管 B. 胃 C. 小肠 D. 大肠
14. 分泌胆汁的脏器是_____。
A. 肝脏 B. 胰腺 C. 胆囊 D. 十二指肠
15. 人体进行气体交换的主要场所是_____。
A. 咽喉 B. 气管 C. 支气管 D. 肺
16. 管腔内流动着带有氧气和营养物质的血液的血管称为_____。
A. 毛细血管 B. 静脉 C. 动脉 D. 淋巴管
17. _____内流动的血液中带着机体代谢后的产物和二氧化碳。

- A. 动脉 B. 静脉 C. 淋巴管 D. 毛细血管
18. 血液与组织进行物质和气体交换的场所是_____。
- A. 心脏 B. 肺 C. 毛细血管 D. 动脉
19. 神经系统的主要功能是_____。
- A. 调节与控制人体生理活动 B. 运送氧气和营养
C. 进行人体与外界的气体交换 D. 消化与吸收营养
20. 尿液在_____内生成。
- A. 肾脏 B. 输尿管 C. 膀胱 D. 尿道
21. 储存尿液的器官是_____。
- A. 肾脏 B. 膀胱 C. 输尿管 D. 尿道
22. 消化系统的老化致使老年人_____。
- A. 胃肠蠕动增加 B. 排便次数增多
C. 营养素的吸收减少 D. 对食物消化力增强
23. 男性老年人常因前列腺肥大而导致_____。
- A. 尿失禁 B. 尿路感染 C. 尿潴留 D. 尿急尿痛
24. 人类心理活动可通过_____进行了解。
- A. 对行为活动的观察和分析 B. 从他人的描述的资料
C. 身体各部位的检查 D. 血液的生化检验数值
25. 人类心理活动的器官是_____。
- A. 心 B. 脑 C. 肝 D. 脾
26. _____属于人类最基本的生理需要。
- A. 顺利的排便 B. 生活中没有危险
C. 得到大家尊重 D. 获得亲情友谊
27. 人类基本需要中最高层次的需要是_____。
- A. 生理与安全 B. 爱与归属
C. 自我成就的实现 D. 自尊与被尊重
28. 老年人的心理特点是_____。
- A. 记忆力无明显改变 B. 学习注意力较集中
C. 知觉不准易发生错觉 D. 信念比较不稳定
29. 对自理困难的老年人进行身体清洁卫生时, 其正确的护理措施是_____。
- A. 每2周为老年人洗头一次 B. 每2周为老年人更换内衣床单
C. 戴活动假牙者睡前摘下假牙 D. 饭后可用牙签剃净牙齿
30. 预防卧床的老年人发生压疮的正确护理措施是_____。
- A. 保持床铺的平整无皱折
B. 一般每4h翻身一次
C. 对大小便失禁老年人要定时更换床单被褥
D. 若皮肤有受压迹象及时按摩
31. 养老护理员照料老年人的衣着时, 要做到_____。
- A. 老年人的衣服应符合穿脱方便

- B. 老年人的袜子以松紧口为宜
 C. 秋天应及早为老年人穿棉衣以防受寒
 D. 夏季老年人外出时不宜戴帽
32. 保证老年人安全进食的最重要的措施是_____。
 A. 进食的食物要煮得软烂、可口 B. 进食的时间要固定
 C. 进食的量不可过多 D. 进食的速度不可过快
33. 70~80岁的老年人每天睡眠时间应在_____以上。
 A. 7 h B. 8 h C. 9 h D. 10 h
34. 养老护理员发现老年人有_____等健康问题时, 应及时寻找原因并给其以帮助。
- A. 食量同前 B. 排便同往日 C. 视力同平日 D. 睡眠障碍
35. 不能坐起的老年人进食时, 应将上半身抬高_____以防误吸。
 A. 20°~30° B. 30°~50° C. 10°~30° D. 20°~50°
36. 老年人患病时的临床表现特点是_____。
 A. 症状明显 B. 表现不典型 C. 常有高热 D. 常伴有腹泻
37. 对于老年人心理护理的重要技巧是_____。
 A. 沟通 B. 讲座 C. 讨论 D. 健康教育
38. 老年人外出活动的时间以_____为宜。
 A. 15~30 min B. 45 min C. 30~60 min D. 2 h
39. 与老年人沟通时应注意的事项是_____。
 A. 可用养老护理员平日习惯的方式进行
 B. 倾听老年人诉说要专心、耐心
 C. 老年人若听力不好要提高音调
 D. 在老年人面前, 与亲属说话的声音要稍大
40. 与老年人沟通中不宜采用的方式是_____。
 A. 倾听过程专注 B. 说话速度慢
 C. 每次提问两个问题 D. 交谈中经常核实
41. 在了解老年人心理感受时, 最重要的沟通技巧是_____。
 A. 倾听 B. 核实 C. 提问 D. 触摸
42. 老年人患病的特点是_____。
 A. 各器官的反应增强 B. 对疾病的敏感性减退
 C. 表现的症状较典型 D. 患病后不易发生意识障碍
43. 老年人用药容易发生药物不良反应, 其原因是_____。
 A. 肝脏对药物分解代谢速度加快 B. 肾脏对药物的排泄增多
 C. 药物在体内存在的时间延长 D. 胃肠吸收功能的增强
44. 老年人慢性支气管炎的主要表现是_____。
 A. 咳嗽、咳痰 B. 头晕、目眩 C. 恶心、呕吐 D. 心慌、胸闷
45. 以动脉血压升高为特征, 并伴有动脉、心、肾、脑等重要器官病理改变的全身性疾病是_____。

- A. 冠心病 B. 脑中风 C. 糖尿病 D. 高血压
46. 每日饮食中食盐的含量在_____以上,其高血压的发病明显增多。
A. 2 g B. 6 g C. 10 g D. 14 g
47. 冠心病是指给心脏供血的_____管腔变窄或闭塞而导致的心肌缺血缺氧性疾病。
- A. 主动脉 B. 桡动脉 C. 股动脉 D. 冠状动脉
48. 脉搏不整是指老年人的脉搏_____。
A. 脉率>80次/min B. 脉率<80次/min
C. 脉率在80~100次/min D. 脉搏快慢、间隔时间不等
49. 属于缺血性脑中风的疾病是_____。
A. 脑出血 B. 脑梗塞 C. 脑外伤 D. 脑挫伤
50. 脑梗塞常在_____时发生。
A. 运动 B. 情绪激动 C. 睡眠 D. 沐浴
51. 患高血压病的老年人情绪激动时易发生_____。
A. 脑梗塞 B. 脑出血 C. 糖尿病 D. 痛风
52. 糖尿病老年患者常见的并发症是_____。
A. 骨折 B. 尿失禁 C. 足趾坏疽 D. 便秘
53. 帕金森氏病的主要临床特征是_____。
A. 咳嗽 B. 发热 C. 震颤 D. 胸闷
54. 老年脊柱关节骨性关节炎的临床特征是_____。
A. 早晨腰酸腿疼更明显 B. 日间活动后疼痛加重
C. 休息后再活动有卡住感 D. 上、下楼时有关节摩擦感
55. 老年骨关节炎多发生在_____关节。
A. 手指 B. 足趾 C. 手腕 D. 膝
56. 老年肩周炎发病早期表现以_____为主。
A. 肩关节柔软无力 B. 肩胛前部疼痛
C. 手臂不能内收 D. 吃饭穿衣困难
57. 老年肩周炎发病的年龄以_____最多见。
A. 30~40岁 B. 50~60岁 C. 70~80岁 D. 80~90岁
58. 痛风好发在_____部位。
A. 关节周围的皮下组织 B. 臀部肌肉丰满
C. 腹部皮下脂肪厚的 D. 上臂组织疏松
59. 老年人易发生便秘的原因有_____。
A. 胃肠道分泌液增多 B. 肠蠕动增强
C. 活动和饮水过少 D. 食物中纤维素含量过多
60. 严重便秘通常可诱发_____。
A. 气管炎急性发作 B. 心绞痛
C. 高血压 D. 糖尿病
61. 老年性痴呆的临床表现特点是_____。

- A. 起病潜隐
B. 病程呈可逆性
C. 不同人表现相同
D. 症状与病前性格无关
62. 老年性痴呆患者早期突出的表现是_____。
A. 近期记忆力障碍
B. 不能看书读报
C. 多疑过分关注自己
D. 语言表达困难
63. _____通常是老年性痴呆患者的情感特征。
A. 遇事固执多疑
B. 对自己的利益多不关心
C. 很关注身边发生的事
D. 喜欢与他人相处交往
64. 经常晒太阳可防止_____的缺乏。
A. 维生素 A
B. 维生素 D
C. 维生素 E
D. 维生素 C
65. 为机体提供热量的营养素是_____。
A. 矿物质
B. 碳水化合物
C. 维生素
D. 膳食纤维
66. 属于脂溶性维生素的是_____。
A. 维生素 A
B. 维生素 C
C. 维生素 B12
D. 维生素 B1
67. 属于水溶性维生素的是_____。
A. 维生素 D
B. 维生素 K
C. 维生素 E
D. 维生素 C
68. 维生素 D 的主要生理功能是_____。
A. 提供人体热量
B. 促进钙的吸收利用
C. 保护肝脏的解毒作用
D. 防止夜盲症
69. 糖提供的热量占人体总热量的_____。
A. 10%~14%
B. 15%~20%
C. 40%~50%
D. 60%~70%
70. 膳食纤维的主要作用是_____。
A. 使粪便体积增大变软
B. 增加胆固醇的吸收
C. 缩短食物在胃内停留时间
D. 使餐后血糖上升加快
71. 含膳食纤维丰富的食物是_____。
A. 牛奶
B. 鸡蛋
C. 瘦肉
D. 玉米
72. 正常成人每日出(入)水量在_____时,方可达到机体水的平衡。
A. 1 000 mL
B. 1 500 mL
C. 2 000 mL
D. 2 500 mL
73. 满足健康老年人的营养需求,其正确做法是_____。
A. 严格控制热量的供给
B. 提供足够的优质蛋白
C. 尽量限制脂类食物
D. 维生素供给量少于年轻人
74. 老年人的膳食中脂肪的供给以_____较好。
A. 猪油
B. 牛油
C. 鸡油
D. 橄榄油
75. 合理膳食中提倡多吃蔬菜和水果,其原因是_____。
A. 保证维生素和膳食纤维的供给
B. 提供充足的优质蛋白
C. 补充足够的热量
D. 使脂肪的摄入减少
76. 老年人不宜多吃的食品是_____。
A. 豆腐
B. 火腿肠
C. 紫菜
D. 木耳
77. 经常吃高盐食物与_____疾病的发生有关。

A. 高血压 B. 糖尿病 C. 贫血 D. 痛风

78. 老年人营养素的供给中_____供给量应稍多于一般成年人。

A. 糖 B. 脂肪 C. 维生素 D. 水

79. 优质蛋白是指其蛋白质_____。

A. 在体内的利用率高 B. 价格比较便宜
C. 味道鲜美 D. 外观比较新鲜

80. 老年人的养老主要依靠_____。

A. 家庭 B. 居委会 C. 社会 D. 养老机构

81. 医疗机构对_____周岁以上的老年人就医予以优先。

A. 70 B. 65 C. 60 D. 75

82. 劳动者与用人单位之间所确立的劳动关系，经依法协商达成双方权利和义务的协议成为_____。

A. 劳动协议 B. 劳动合同 C. 合同 D. 生产关系

83. 劳动合同是确立劳动关系的_____。

A. 生产方式 B. 合法保障 C. 法律形式 D. 社会保障

84. 1年劳动合同属于_____类劳动合同。

A. 短时劳动合同 B. 长期劳动合同
C. 固定期限劳动合同 D. 临时劳动合同

85. 用人单位根据劳动者的劳动数量和质量约定支付货币形式称为_____。

A. 奖金 B. 计时工资 C. 工资 D. 计件工资

86. 用人单位必须将记录支付劳动者工资的数额及签字的文字资料保存_____以上。

A. 6个月 B. 12个月 C. 18个月 D. 24个月

87. 支付工资的方法是_____。

A. 代金券 B. 法定货币 C. 股票 D. 有价证券

88. 日常生活依赖扶手、拐杖、轮椅和升降等设施的老人称为_____。

A. 生活不能自理老年人 B. 介助老年人
C. 介护老年人 D. 残疾人

89. 非医疗纠纷又称为_____。

A. 医疗意外 B. 护理差错 C. 医疗差错 D. 医德纠纷

(三) 多项选择题 (下列每题中的多个选项中，至少有2个是正确的，请将其代号填在横线空白处)

1. 职业道德具有的特点是_____。

A. 社会公共性 B. 示范性 C. 实践性
D. 系统性 E. 可操作性

2. 职业道德具有_____的作用。

A. 推动社会发展 B. 促进个体的进步与发展
C. 促进社会良好风尚 D. 促进法律法规日趋完善
E. 促进人格完善