

鄭偉達醫文集

何任題



主编 郑东海
郑伟鸿

一 醫為仁術濟世難尺醫家身即醫
業也德是靈脈業美德民終傳統
業美德
二 引仁事也史終前孫膠孫資續圖
講史義尊時為病尺脈據
三 惕勿學習溫也永發不驕不躁貴
尺脈義
四 克務學曼分尺繼編繼承祖國醫
藥崇勝也貴膠卷亦吟也于世唯
篇尺懇誠肅誠貢獻

中医古籍出版社

郑伟达医文集

主编 郑东海 郑伟鸿

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

郑伟达医文集 / 郑东海著. — 北京: 中医古籍出版社,
2007.5

ISBN 978-7-80174-499-9

I. 郑… II. 郑… III. 中国医药学—文集 IV.R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第041414号

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内北新仓18号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市万邦彩印有限公司

787mm×1092mm 16开本 756千字 40印张

2007年5月第1版 2007年5月第1次印刷

印数 0001—2000册

ISBN 978-7-80174-499-9

定价: 88.00元



郑东海

出生于中医世家，毕业于北京中医药大学，中国医促会中医肿瘤防治专业委员会秘书长、中华中医药学会肿瘤分会委员、北京伟达中医肿瘤医院副院长、中国抗癌在线（www.wd999.com）总编、郑伟达教授的学术继承人。

祖上六世行医，自幼在其父“发扬国粹、立志求医、走中医之路，继承父业，学岐黄、读四大经典”的教导下，矢志于中医。大学毕业后随父行医，勤奋好学，潜心研读中医经典，同时悉心总结其父治疗疑难病症的经验。现跟随中国科学院院士、上海东方肝胆外科医院院长吴孟超教授进行原发性肝癌术后中西医结合的抗复发课题研究。

主编《郑伟达中医肿瘤治疗学》，参编《八名方临床应用》、《疑难杂症中医治验》、《肿瘤的中医防治》、《前列腺疾病的中西医结合诊治》等12部著作。

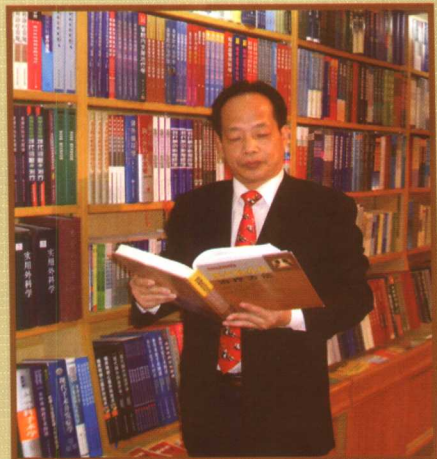


郑伟鸿

中华中医药学会肿瘤分会常务理事、副主任中医师、农工党党员，现任北京伟达中医肿瘤医院常务副院长、北京东方伟达中医药研究院副院长、中国医促会中医肿瘤防治专业委员会副主任。

郑伟鸿同志自1992年以来，全力协助郑伟达教授创办福州伟达中医肿瘤防治研究所、福州伟达中医肿瘤医院、福州福辉医院、北京伟达中医肿瘤医院。善于将书本知识运用于临床工作中，尤其对肿瘤、不孕不育症、乙肝等疑难杂症的中医治疗取得显著效果。先后参与编写《八名方临床应用》、《疑难杂病中医治验》、《中医肿瘤治疗学》、《抗衰益寿妙诀》、《新瘟疫论治——谈“非典”的治疗》、《养生药膳集萃》、《伟达慈丹治癌之光》等著作，发表论文10多篇。

10多年来，积极协助郑伟达教授从事肿瘤防治研究，先后参与多项科研课题。其中“慈丹胶囊”为准字号抗癌新药，先后获得2000年香港国际发明展览会金奖、第十二届全国发明博览会金奖、国家中药保护品种、中华中医药学会科技奖、福建省科技进步奖、国家发明专利等。



郑伟达

教授 主任医师

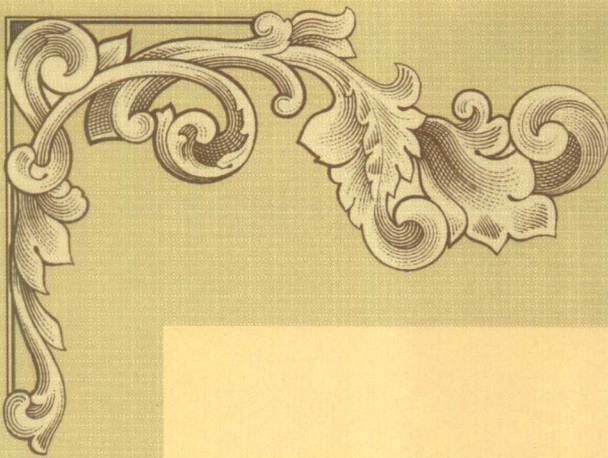
中华中医药学会肿瘤分会副主任委员
农工党中央医药卫生工作委员会委员
福建省政协委员
农工党福建省委委员
中国民间中医药开发协会副会长
中华中医药学会第四届理事会理事
全国民营中医医院院长工作委员会副主任委员
中国医促会中医肿瘤防治专业委员会主任委员
北京中医药大学客座教授
北京东方伟达中医药研究院院长
北京伟达中医肿瘤医院院长
福州伟达中医肿瘤医院名誉院长

出生于中医世家，毕业于中医学院，是新中国中医药事业奠基人、中医泰斗吕炳奎先生的关门弟子。

郑伟达教授在三十多年医疗实践中，注重整体治疗，讲究辨证论治，对肿瘤、肝硬化、风湿病、前列腺病、冠心病等疑难杂病颇有研究，尤其擅长于肿瘤的中医防治，提出了“以人为本、科学抗癌”的先进理论，总结并创立了“治癌新十论”和“四位一体抗癌疗法”，为众多患者解除疾苦。发明了国家级抗癌新药“慈丹胶囊”系列药物，获得国家众多奖项和专利，得到了吴阶平、吴孟超和陈可冀等院士的肯定和推介。

他先后在人民卫生出版社、中国中医药出版社、中医古籍出版社等出版了《中医治疗肿瘤的经验》、《疑难杂病中医治验》、《肿瘤的中医防治》、《八名方临床应用》、《前列腺疾病中西医结合诊治》等十六部医学著作，中央电视台、人民日报、光明日报、健康报、中国中医药报等一百多家新闻媒体对其医疗事迹进行了专题报道。





编委会名单

主 审 郑伟达 刘绪银 吴 东

主 编 郑东海 郑伟鸿

副主编 曾金雄 刘扬官 许 鑫 王亚伶 郑东英

黄 焱 郑发铿 杨敏治 郑金书 郑东演

编 委 董文杰 曹碧英 贾彦梅 谢庭芳 魏云平

郑庆平 俞述衍 吴焰林 张名学 张以杰

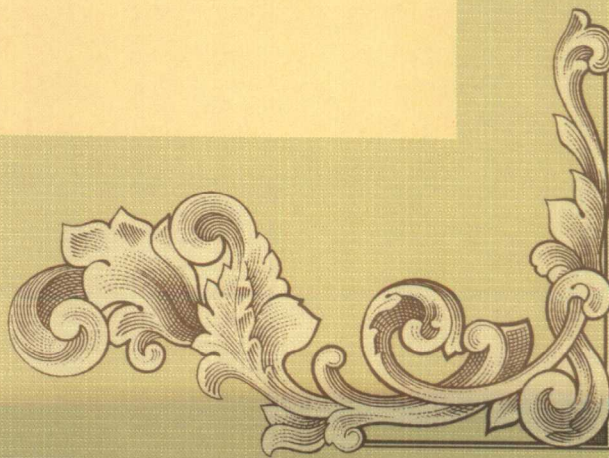
陈英笙 王汉肖 陈 宴 王杏枝 刘玉珍

郭胜林 郑发榕 林丛敏 王 岩 周 珊

邓显爽 彭欣欣 郑东梁 许鹏飞 黄国忠

池顺英 池志为 刘秀英 郑东京 刘超妃

刘 杰





二〇〇一年四月郑伟达教授正式拜我国中医泰斗吕炳奎老先生为师，卫生部、国家中医药管理局、国家药品监督管理局有关方面负责人及著名老中医药专家田景福、路志正、程莘农、焦树德、吉良晨、冯理达等出席了拜师仪式。

師訓

一、醫者為仁術濟世活人，醫家有割股之心，這是醫界之美德，民族傳統之美德。

二、以仁愛之心救死扶傷，扶貧濟困，善心善意的為病人服務。

三、努力學習，虛心求教，不驕不躁，與人為善。

四、弘揚華夏文化，積極繼承祖國醫藥學，使之發揚光大，屹立于世界，為人類健康作貢獻。

鄭偉達仁弟勉之

八八歲

愚師

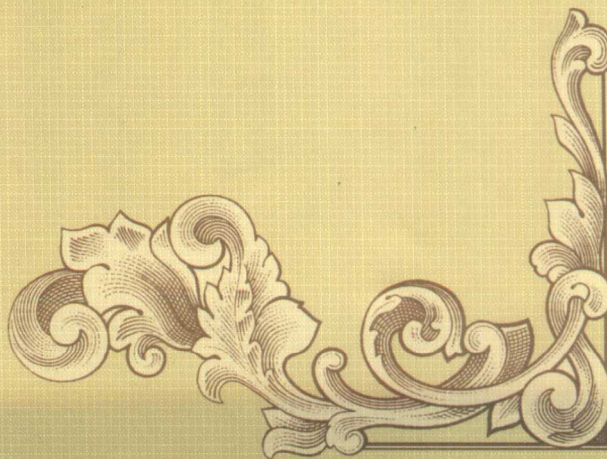
呂炳奎

二〇〇一年四月二十八日于北京





一九九七年郑伟达教授(右)和郑东海医师(左)与恩师郑孙谋教授在家中



中国科学院院士 中国中西医结合学会会长陈可冀教授题词

救死扶傷 關注生命 書贈



鄭偉達文集出版

陳可冀

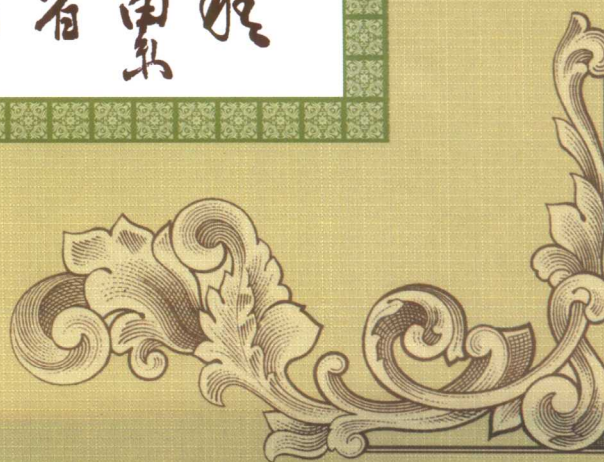


丁亥之春
於北京世紀城

全国著名中医学家朱良春教授题词

傅廷院长博极医源
 精勤不倦刻苦钻研
 硕果累累攻克癌症
 疗效卓著良医良药
 为国为民为著
 向世嘉惠医林
 纸贵何
 阳可以预卜
 祝

傅廷文集大著梓行
 朱良春敬题
 丁亥秋月 九一



吴 序

中医学是我国优秀传统文化的组成部分，为中华民族的繁衍健康作出了巨大贡献。新中国成立后，毛主席就明确指出，中医是一个伟大宝库，应当努力发掘，并提出了中西医结合，创造与发展我国的新医学。在党的政策指引下，我国中医学和中西医结合取得了迅速发展，在防治现代疾病上所取得的成就令世人瞩目。

几十年来，在发展中医与中西医结合的进程中，许多学者、医师皓首穷经，勤于实践，开拓进取，勇于创新，提出了许多新观点、新理论、新方法。郑伟达教授承祖传，受师训，矢志中医学的研究，善于在临床实践中发现问题，寻找解决问题的新方法，尤其是在防治肿瘤方面，根据自己30年来的实践经验，倡导“以人为本，中西医结合，整体治疗”，综合应用药物治疗、心理疗法、饮食疗法、体育疗法，从而改善症状、控制病情、抑制肿瘤，最大限度地改善患者生存质量，最终实现延长生命。这些观点与理论丰富了肿瘤治疗的内容，走出了一条防治肿瘤的新路子，拯救了众多患者的生命。

郑东海医师出身于中医世家，毕业于北京中医药大学，又进修于上海东方肝胆外科医院，协助其父从事肿瘤防治，深得真传。今又将其父的医学研究成果、临床经验等整理成《郑伟达医文集》，这是应当予以支持的，故乐为此序。

吴 序
2007年3月20日

王 序

中国自古就有“不为良相，便为良医”的文化传统。历史上无数仁人志士把救民于危难、解除病痛作为自己人生的目标，矢志医学，为中国传统医学的发展，为中华民族的健康作出了贡献。郑伟达教授出身于中医世家，其祖辈为地方名医，家中祖传的《郑氏验方秘笈》被誉为当地名著。他耳濡目染，年少时便开始阅读中医书籍。中学毕业后，继承家学，专攻中医学，系统地学习了中医理论，阅读医书数百卷，写下了大量的读书心得体会。为提高学术与临床水平，还先后拜汪其浩、郑孙谋、吕炳奎等名老中医专家为师，深得真传。

中医自古以来就重视治未病，强调整体观念、辨证论治、三因制宜，把“形与神俱”而“尽天年”作为医学追求的最高目标，形成了自己独特的理论见解和鲜明的诊疗特色，在防治疾病，维护与增进病人健康方面发挥了重要作用。郑伟达医师从事中医研究与临床实践以来，始终坚持继承与发挥中医优势和特色，并在继承的基础上勇于创新，尤其是在肿瘤防治上把中医理论与现代医学相结合，提出了“以人为本、整体治疗”的原则，认为肿瘤治疗应综合应用药疗、心疗、食疗、体疗等各种方法，把控制病情发展，提高生存质量，延长寿命作为医学目标，并成功地应用于临床实践中，为众多患者解除了痛苦。

继承发扬中医学是炎黄子孙的历史使命，发展中医学必须重视继承整理名老中医经验。郑东海出身于中医世家，毕业于北京中医药大学，一直随其父研究中医和从事医疗实践。他为了全面继承、整理其父亲的学术思想和临床经验，2004年编著了《郑伟达中医肿瘤治疗学》，现在又编辑《郑伟达医文集》，全面收集了其父医学研究成就与临床经验，可喜可贺。希望东海医师继续努力，青出于蓝胜于蓝，为中医学的发展做出新的贡献。

冬青斋主人 王雪莹

2007年3月13日于中国中医科学院

程 序

中医学是中华民族优秀传统文化，几千年来，不仅为中华民族的健康，也为世界医学的发展做出了巨大的贡献。历史与事实已证明，防治疾病，维护人类健康，不能没有中医。中医药在防治许多现代疾病，如艾滋病、恶性肿瘤、高血压、糖尿病等方面，具有许多优势和明确的疗效。

继承发展中医学是我们的使命，是时代的呼唤，如何继承与发展中医学？我认为首先应该全面地、准确地领会和掌握中医学的理论、思维模式、方法，掌握其中学术精髓；其次，要善于运用中医理论与方法分析研究现代疾病，在中医理论指导下，积极运用中医药防治现代疾病；再次，积极应用现代科学技术成果和方法开展中医药研究。郑伟达教授从事中医研究和实践 30 年来，坚持继承中医传统，把中医理论和现代医学相结合，并提出了许多新观点、新理念，比如在肿瘤防治上，主张“以人为本，整体治疗”，综合应用药疗、心疗、食疗、体疗，科学抗癌，把改善生存质量、延长寿命作为目标，这不但与中医“众术共成”的传统思维相一致，也与现代医学提倡的个性化治疗的原则相一致。

郑东海医师出身于中医世家，随父行医，颇有长进，今将其父的研究成就、临床经验等收集整理成册，当是继承与整理老一辈中医药专家经验的可贺之举，故为此序。

程莘农于首都



2007. 3. 14.

张 序

中医学是一个伟大宝库，继承发展中医学是时代赋予我们的历史使命。如何继承与发扬中医学，是中医学发展的重大课题。中医学的精髓在于学术，学术的根源在于临床，只有勤于临床，善于在临床实践中发现问题、分析问题、寻找解决问题的方法，并加以总结、升华，才能实现中医学学术上的发展。郑伟达教授承祖传，受师训，又参加北京光明中医学院系统学习中医，并虚心向名老中医学习，30余年来坚持临床实践，不断总结经验，悟彻中医真谛，在中医理论及临床研究上颇有所获，提出了许多的新观点。如在中医药防治肿瘤方面，提倡“以人为本，中西医结合，科学抗癌”，治疗上主张药物治疗、心理治疗、饮食疗法、体育疗法综合应用，并研制出了“慈丹胶囊”为代表的系列肿瘤新药和医院特色制剂，为众多患者解除了痛苦，延长了生存期。

近年来，党和政府非常重视整理与发掘名老中医、民间中医经验，积极推动中医师承教育，以促进中医学的发展。郑东海医师出身中医世家，自幼耳濡目染，矢志中医，又于北京中医药大学深造，毕业后协助其父从事中医防治肿瘤的临床实践研究，深得真传，著书立说，今整理出了《郑伟达医文集》。该书系统地收集了郑伟达教授近年来学习研究中医的心得体会、临床经验等。这是应当予以支持的，故乐为此序。

张序

二〇〇七年三月十三日

前 言

家父郑伟达出身于中医世家，先祖郑和庚是地方名医。家父少年时代，就爱好文学、医学，抱着“为民解苦学医科，精益求精不贪多，通古博今勤奋斗，医术神道胜华佗”的情怀，继承祖业，矢志医学，详细阅读了祖辈留下的《郑氏验方秘笈》和《陈修园医书十六种》、《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《万病回春》等书。1976年行医，为进一步提高自己的理论水平，20世纪80年代又入中医学院，系统地学习了中医。后又拜名老中医汪其浩、郑孙谋为师，深得真传。1996年2月，又拜我国中医泰斗、解放后中医事业的奠基人、卫生部原中医司司长吕炳奎先生为师。在吕老指导下，一面临证，一面总结经验，先后出版了《八名方临床应用》、《前列腺疾病中西医结合诊治》、《疑难杂病中医治验》、《中医治疗肿瘤经验》、《肿瘤的中医防治》、《抗衰益寿妙诀》、《养生药膳集萃》、《治癌新十论》等医学著作和诗词歌赋集《慈丹集》，在国内外刊物和学术会议上发表论文80多篇。

家父在中医研究和临床实践中，坚持继承与创新并举、中西医结合，以最简单、最有效的方法治疗疾病。尤其在肿瘤的防治上颇有创新，提倡“以人为本、整体治疗”，综合应用药物疗法、心理疗法、饮食疗法、体育疗法，以控制病情、改善生存质量、延长寿命。他创立的“四位一体疗法”临床疗效显著，解除了众多患者的疾苦。他根据祖传方药研制出了以国药慈丹胶囊为代表的系列抗癌中药新药，获省以上科研成果多项、国家发明专利6项，慈丹胶囊还被列为国家中药保护品种。

中医学的精髓与核心是学术，学术的根源在于临床。家父十分重视临床实践，先后创办了福州伟达中医肿瘤医院、北京伟达中医肿瘤医院，从事肿瘤防治的临床研究，同时对内外妇儿诸科颇有心得。

继承整理名老中医经验是发展中医学术的重要途径。为全面系统地总结家父的医学成就及临床经验，同时也为继承弘扬中医学，余在同道的协助下，本着尊重原著的原则，将家父的成就与经验整理成为《郑伟达医文集》。在整理编辑过程中，得到了许多老前辈的支持，著名医学家、中国科学院吴孟超院士，著名中西医结合学家、中国科学院陈可冀院士，著名中医学家、中国工程院程莘农院士，著名中医学家、世界针灸联合会名誉会长王雪苔教授，著名中医学家何任教授，著名中医家学、农工党中央副主席、中华中医药学会副会长张大宁教授和著名中医学家朱良春教授在百忙中为本书题词或作序。在此表示衷心感谢，俯首致敬。

郑东海

2007年3月25日

目 录

肿瘤防治篇

治癌新十论	(3)
一、四死论	(3)
二、四疗论	(4)
三、两以论	(6)
四、松紧论	(6)
五、整体论	(7)
六、中医四大优势论	(7)
七、以人为本,带瘤生存论	(7)
八、中西医各半边天论	(8)
九、阴阳平衡论	(8)
十、三分之一论	(9)
四位一体疗法	(10)
一、药疗	(11)
(一)扶正祛邪	(11)
(二)调整阴阳	(14)
(三)因人因地因时制宜	(16)
(四)常用治法	(22)
(五)肿瘤的辨证论治	(37)
(六)慈丹系列中成药的临床应用	(44)
二、心疗	(45)
(一)相关概念	(45)
(二)心理因素与癌症	(46)
(三)肿瘤病人的行为干预	(46)
(四)认知治疗	(47)
(五)行为治疗	(47)
(六)暗示与催眠治疗	(48)
(七)支持—表达治疗	(49)
(八)中医心理治疗	(49)
(九)集体心理治疗	(50)
三、体疗	(51)
(一)抗癌健身法防治肿瘤机理	(51)