



修 铁◎编著

# 女人「语言的魅力 服饰的品位」

资本女人的美丽法则

中国致公出版社



修 铁◎编著

# 女人「语言的魅力 服饰的品位」

资本女人的美丽法则

中国致公出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

女人:语言的魅力 服饰的品位/修铁编著. —北京:  
中国致公出版社, 2007. 6  
ISBN 978 - 7 - 80179 - 589 - 2

I. 女… II. 修… III. 女性 - 修养 - 通俗读物  
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094964 号

---

**女人:语言的魅力 服饰的品位**

**编 著 者:** 修 铁

**责任编辑:** 杜永明

**出版发行:** 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

**经 销:** 全国新华书店

**印 刷:** 地矿部保定地质工程勘察院美术胶印厂印刷

**开 本:** 710×1000 1/16 开

**印 张:** 20.5

**字 数:** 269 千字

**版 次:** 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 589 - 2 定 价 29.80 元

---

**版权所有 翻印必究**

## 前言

### FOREWORD

中华民族历来都是一个崇尚美、追求美的民族，从“所谓伊人，在水一方”的远古，到时下与国际接轨越来越频繁的时尚生活，中国人对美的观念和看法也经历了无数的变迁，然而值得欣慰的是，我们的国人越来越注重美、追求美，从外在到内涵，从形式到内容，美的层次同时也影响着 we 认知和思索的层次，以至于魅力和品位成为女人所追求的美丽。女人常说的至理名言就是：“说出魅力，穿出品味。”通过说与穿展现女人的内在美与外在美，从而求得内外兼备的美感。

女人的魅力表现何在？又是如何培养的呢？

对于所有女人来说，魅力都是极具吸引力的，每个女人都希望自己身上散发出种种迷人的气息。除了一个女人的容颜、行为举止等外在表现，魅力更多是由自身的修养和气质来表现的。一个人徒有倾国倾城的外表，却有粗俗的行为举止，她也是令人生厌的，人们不会因为她倾国倾城的容颜而接近她，反而会因此远离她。

说话是一门艺术，可以使女人的魅力得到很好的展现，一个女人即使没有姣好的容貌，但是她拥有出色的说话技巧，使他人乐意倾听，并可轻松说服他人。那么，她身上就会在不知不觉中产生出无限魅力，从而拥有自己独特的魅力气息。

而品味，同样来自于女人的外在美与内在美。一个人的穿衣风格、化妆技巧等这些外在的东西也象征着这个女人的品位，同时一个女人的内在修养，通过举手投足也可显示她的品味。

人们最容易从一个女人的穿衣与化妆方面来看出这个女人的品味，一个衣着套装、施淡妆的女人，她有可能是白领一族，在她的身上有着知性美和理性美的结合，她的穿着、化妆是为了合适办公室而特意存在的。而一个特别时尚的女孩，则不会把自己束缚在呆板的整妆中。她身上总是聚集了各种流行元素，例如烟熏妆、网扎袜、黄头发、首饰等时下流行饰品，当然这种装饰是具有品味的。她们的着妆虽然元素很多，但搭配得很有道理、很出彩，都在一定程度上表现了自己的品味。

女人有各自不同的气韵：大致可分为贵、媚、雅、恬、慧、娴、俏、帅、酷。不同气韵的女人具有不同的魅力与品味，那么她们就要具有不同的说话技巧，不同的着装。

因此，女人应该注重自己的内在美与外在美，通过语言展示魅力，通过服饰体现品味！



女人

语言  
魅力  
服饰  
品位

资本女人的美丽法则

## 上篇：谈吐优雅：说出你的魅力

## 第一章

## 魅力，女人幸福的资本

魅力在向每个女人招手，幸福的你忍心向它摆脸色吗？别那么吝啬，把它接到心里，魅力是幸福女人的资本。具有魅力，你不仅收获甚多，而且更具女人味。

1. 何为魅力 / 4
2. 魅力的五大关键部分 / 7
3. 魅力——女人的生命 / 10
4. 这样的女人有魅力 / 13
5. 性爱是魅力的源泉 / 15
6. 培养魅力的方法 / 17
7. 华丽衣裳展现女人魅力 / 19
8. 在声音里塑造气质 / 22
9. 从言谈举止中看你的魅力 / 24
10. 感性、理性、知性三性合一 / 27
11. 热情燃烧你的魅力 / 30
12. 贵气——魅力女人不可缺的元素 / 32

13. 媚——让女人入画意 / 34
14. 柔情似水,女人的魅力之最 / 36
15. 魅力女人——靳羽西 / 38

## 第二章

### 温文尔雅:职场女人的魅力用语

魅力可以通过话语来表现,美丽的语言是展示女性魅力的一个方面。学会了恰当的谈吐,便使职业女性在干练的外表下,成为一个成功的魅力女人。

1. 让谈吐动人为你增添光彩 / 42
2. 学会交流 / 45
3. 礼貌用语让气质优雅 / 50
4. 办公室的说话艺术 / 53
5. 时时夸奖一下员工 / 55
6. 批评的艺术 / 57
7. 说服的技巧 / 59
8. 怎样与上司说话 / 64
9. 拒绝上司的艺术 / 66
10. 要探究领导的问话 / 69
11. 学会说“没什么” / 72
12. 杨澜的魅力 / 74



女人

语言

魅力

服饰

品位

资本女人的美丽法则



## 第三章

### 舌绽莲花：在交际中说出女人魅力

人和人的交往是通过语言来实现的，一个女人在交际中懂得并恰当使用说话技巧，就可以在复杂的人际中游刃有余，因此将会散发出无穷的女性魅力。

1. 交际的重要方法 / 82
2. 能言善道的女人魅力 / 84
3. 动听的声音体现女人味 / 86
4. 在言语中表现你的文雅 / 88
5. 幽默使你更有魅力 / 92
6. 做一个善于倾听的女人 / 94
7. 学会提问，展示魅力 / 98
8. 委婉拒绝 / 101
9. 聊天的学问 / 104
10. 聚会时该怎样说话 / 106
11. 避免被人误解的技巧 / 109
12. 吴小莉的成功绝招 / 112





## 第四章

### 柔情绵绵：幸福居家女人的魅力之语

家庭生活同样需要优美的话语，居家女人切忌不再温柔如初，否则将会因为失去魅力，而使婚姻家庭走向毁灭，因小失大。

1. 女人唠叨是男人心中永远的痛 / 120
2. 从言谈中去审视女人 / 122
3. 保持沉默 / 125
4. 甜言蜜语的作用 / 127
5. 用温情的语言对待丈夫 / 129
6. “对不起”要常说 / 133
7. 征服男人的秘籍 / 136
8. 最不应该说的话和事 / 141
9. 女人千万别“河东狮吼” / 143
10. 握紧柔弱这把“利剑” / 145
11. 如何治疗怨恨 / 147
12. 发牢骚的 10 个技巧 / 150
13. 作一个贤内助 / 152

女人

语言  
魅力  
服饰  
品位

资本女人的美丽法则

## 下篇：风姿绰约：穿出你的品味

### 第一章

## 品味，展示女人的魅力

每个女人都可以成为一个有品位的女人，每个女人都拥有自己潜在的品位感，每个女人都应该做的事情就是挖掘自己的品味，展示自己的品味，做一个幸福有品味的女人。

1. 感悟品位 / 158
2. 女人品味的五种类型 / 161
3. 打造女人品位的良方 / 163
4. 教养是品味的必修之课 / 169
5. 羞涩展示你的品味 / 171
6. 衣衫造美人 / 173
7. 不同衣装，不同气质 / 175
8. 不同体形实用穿衣方略 / 177
9. 树立自己的气质形象 / 180
10. 爱护秀发，营造女人品味 / 182
11. 性感妩媚含蓄表现 / 185
12. 珍珠首饰为你添亮 / 188
13. 品味女人的钻石 / 191
14. “精致”女人 / 194
15. 品位女人的禁忌 / 196



6

6

经典珍藏版

## 第二章

### 大方得体：职场女性穿出品味

女人因各自职位与自身条件不同，而具有不同的气韵，需要不同衣韵的衣服来展示自己的品味。职场女性由于其职场特性具有知性美、理性美，她们的着装首先就是大方得体。

1. 职业女性的时尚真谛 / 202
2. 办公室妆容技巧 / 204
3. 办公室着装也时尚 / 206
4. 办公室中的色彩比拼 / 209
5. 让你充满亮气 / 211
6. 身材不好也可出亮彩 / 213
7. 休闲服饰，放松心情 / 216
8. 塑造美丽形象 / 218
9. 搭配出彩 / 222
10. 职场女人亮丽妆扮 / 225
11. 职场女人的时尚 / 228
12. 品味发型 / 230
13. 做个有品位的女领导 / 233
14. 做个美丽的白领 / 235
15. 世界小姐——吴英娜 / 242



女人

语言的

魅力

服饰

的

品位

的

资本女人的美丽法则

## 第三章

### 魅力四射：女人在交际中穿出的品味

女人在交际中，最主要的就是突出魅力，在交际中被人们接受，所以交际场上的女人，着装需要魅力四射，追求优雅的品味。

1. 为梦想而优雅 / 246
2. 交际着装 / 248
3. 着装跟随场合变化 / 250
4. 摇摆出不同的韵律 / 252
5. 穿出旗袍的风采 / 255
6. 新旧搭配出彩 / 257
7. 服饰中的魅力元素 / 260
8. 让首饰为你添加品位元素 / 262
9. 幽幽香水味 / 267
10. 学会选择香水 / 269
11. 学会画眼妆 / 271
12. 巧用口红，巧显女人品位 / 275
13. 模特的发型 / 278



## 第四章

### 热情奔放,现出快感:时尚女人的穿衣品味

时尚女人永远紧随时代潮流,在潮流中显示自己的个性,百变造型,时而热情奔放,时而性感妩媚,这就是她们的着装品味。

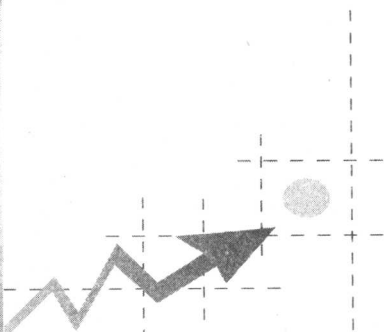
1. 穿出时尚 / 284
2. 穿出你的个人时尚 / 286
3. 得体着装 / 289
4. 时尚着装法 / 293
5. 选择恰当的配饰 / 295
6. 寻找适合你的时尚形象 / 300
7. 成为购衣高手的必修课 / 303
8. 让旧衣添魅力 / 306
9. 佩戴装饰物要注意哪些问题 / 308
10. 教你如何买衣的六大法则 / 310
11. 优雅女人穿衣品味 / 313

主要参考文献 / 315



女人  
语言  
魅力  
服饰  
品位

资本女人的美丽法则



谈吐优雅：  
说出你的魅力

上  
篇







# 第一章

## 魅力,女人幸福的资本

魅力在向每个女人招手，幸福的你忍心向它摆脸色吗？别那么吝啬，把它接到心里，魅力是幸福女人的资本。具有魅力，你不仅收获甚多，而且更具女人味。



# 1

## 何为魅力

女人

语言

魅力

服饰

品位

资本女人的美丽法则

美丽的容颜可以让一个女性很有魅力，但是决定魅力的最根本的因素却是那由内而外散出来的、无所不在的迷人气质。不仅体现在你优雅的举手投足之间，体现在你得体的谈吐之间，他体现在你日常的待人接物之间。

有个妇女发现自己的丈夫不再像年轻时夸赞自己的容貌，于是她为了找回曾经的赞美，不惜忍受疼痛，花大价钱整容，谁知丈夫对她依然不理睬，依然大力夸奖自己的助手，并且邀请妻子一起去探望她。

见面后妻子意外地发现，丈夫口中的这位集所有美为一身的助手，并没有自己漂亮，但是每个同她接触的人都无一例外地被她那新颖独特的思想、渊博的学识、睿智的话语、幽雅的举止所吸引。她的自信乐观、仁爱、宽厚、善良无不透过衰老的容颜焕发出迷人的光芒，这是任何一位美容师都无法给予的。

由此可见女性的魅力绝不仅仅在于美丽和青春，更在于性格和精神，即女性内在气质的美。在现实生活中我们也经常能够听到这样的赞美：“这个女的挺有气质！”“这个女人不是特别的漂亮，但是有一种说不出的气质。”气质越来越成为判断女性是否有魅力的一个重要标准了。如果你漂亮，高雅的气质能为你锦上添花；如果你不漂亮，高雅的气质同样会让你光彩照人。

朋友们，培养自己的气质，修饰自己的容貌，创造出魅力四射的自己吧！