

中医临床必读丛书

经效产宝

外科辑要

唐·曾 撰

朱定华 整理

清·沈尧封 辑

朱定华 整理



中医临床必读丛书

经效产宝

唐·曾 殷 撰
朱定华 整理

女科辑要

清·沈尧封 辑
朱定华 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经效产宝/唐·咎殷撰 朱定华整理、
女科辑要/清·沈尧封辑 朱定华整理. —北京:
人民卫生出版社, 2007.7
(中医临床必读丛书)
ISBN 978-7-117-08676-9

I. ①经…②女… II. ①咎…②朱…③沈…④朱…
III. 中医妇产科学—中国—清代 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 058911 号 (21)

中医临床必读丛书
经效产宝 女科辑要

撰 者: 唐·咎殷

整 理: 朱定华

辑 : 清·沈尧封

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010 - 67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.25

字 数: 119 千字

版 次: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08676-9 / R · 8677

定 价: 13.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容提要

《经效产宝》3卷，续编1卷。唐·昝殷撰，为我国现存最早之产科医学专著。卷上列述妊娠病证12论、产难4论，包括安胎、食忌、恶阻、漏胞下血、身肿腹胀、胎衣不下以及难产诸疾证治与方药；卷中、下分列产后25论，阐述产后诸疾防治及其方药证治。续编介绍唐、宋间周顒、李师圣、郭稽中等产科方论。全书注重妇女妊娠期以养胎保胎为主，治疗上力求调理气血、补益脾肾为辅，对后世妇产医学发展产生重大影响，为不可多得的中医产科临床参考书之一。



出版者的话



中医要发展创新,提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径,就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家,无不是在熟读古籍,继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发,由博返约,是读书成才的必然过程。步入 21 世纪,中医的发展与创新仍然离不开继承,而继承的第一步必须是熟读中医古籍,奠定基础。这好比万丈高楼,筑基必坚;参天大树,扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医,提高中医临床疗效水平,针对目前中医现状,国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右,期望在新世纪再培养一大批中医临床大家,为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床,必读古籍;做名医,更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划,我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中先期精选了中医各科必读的 70 余种整理后已相继出版发行,应广大读者要求,经全国著名中医专家王永炎、余瀛鳌等推荐和论证,续增 34 种,使《中医临床必读丛书》的出版渐臻完备。本丛书共 105 种,所选精当,涵盖面广,多为历代医家推崇,尊为必读经典著作,在中医学发展的长河中,占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点:①力求原文准确,每种医籍均由各科专家遴选精善底本,加以严谨校勘,为读者提供精确的

原文。②原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

一、经典著作

《灵枢经》
《黄帝内经素问》
《伤寒论》
《金匱要略》
《温病条辨》
《温热经纬》

二、诊断类著作

《脉经》
《诊家枢要》
《濒湖脉学》

三、通用著作

《中藏经》
《伤寒总病论》
《素问玄机原病式》
《三因极一病证方论》
《素问病机气宜保命集》
《内外伤辨惑论》

《儒门事亲》

《脾胃论》

《兰室秘藏》

《格致余论》

《丹溪心法》

《景岳全书》

《医贯》

《理虚元鉴》

《明医杂著》

《万病回春》

《慎柔五书》

《内经知要》

《医宗金鉴》

《石室秘录》

《医学源流论》

《兰台轨范》

《杂病源流犀烛》

《古今医案按》

《笔花医镜》

《类证治裁》

《医林改错》

《血证论》

《名医类案》

《医学衷中参西录》

《丁甘仁医案》

四、各科著作

(一) 内科

《金匱钩玄》

《秘传证治要诀及类方》

《医宗必读》

《医学心悟》

《证治汇补》

《医门法律》

《张氏医通》

《张聿青医案》

《临证指南医案》

《症因脉治》

《医学入门》

《先醒斋医学广笔记》

《温疫论》

《温热论》

《湿热论》

《串雅内外编》

《医醇膳义》

《时病论》

(二) 外科

《外科精义》

《外科发挥》

《外科正宗》

《外科证治全生集》

《疡科心得集》

(三) 妇科

《经效产宝》

《妇人大全良方》

《女科经纶》

《傅青主女科》

《竹林寺女科秘传》

《济阴纲目》

《女科辑要》

(四) 儿科

《小儿药证直诀》

《活幼心书》

《幼科发挥》

《幼幼集成》

(五) 眼科

《秘传眼科龙木论》

《审视瑶函》

《银海精微》

《目经大成》

《眼科金镜》

(六) 耳鼻喉科

《重楼玉钥》

《口齿类要》

《喉科秘诀》

(七) 针灸科

《针灸甲乙经》

《针灸资生经》

《针经摘英集》

《针灸大成》

《针灸聚英》

(八) 骨伤科

《永类铃方》

《仙授理伤续断秘方》

《世医得效方》

《正体类要》

《伤科汇纂》

《厘正按摩要术》

(九) 养生

《寿亲养老新书》

《遵生八笺》

《老老恒言》

五、方药类著作

《太平惠民和剂局方》

《医方考》

《本草原始》

《医方集解》

《本草备要》

《得配本草》

《成方切用》

《时方妙用》

《验方新编》

人民卫生出版社

2007年3月



序



中医学是具有中国特色的生命科学,是科学与人文融合得比较好的学科,在人才培养方面,只要遵循中医学自身发展的规律,只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来,就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐,再加上当今市场经济价值取向的作用,使得一些中医师诊治疾病,常以西药打头阵,中药作陪衬,不论病情是否需要,一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证,凡遇炎症均以解毒消炎处理,如此失去了中医理论对诊疗实践的指导,则不可能培养出合格的中医临床人才。对此,中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养,从国家社会的需求出发,应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异,学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目,首先是参师襄诊,拜名师制订好读书计划,因人因材施教,务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高,医理与易理相通,重视易经相关理论的学习;还有文献学、逻辑学,生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床,提高思想思考思辩的能力,破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书,研修项目精选的书目可以任选,作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境,我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾,总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上,年诊千例以上,

必有上乘学问。第三是求真务实,“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫,敢于置疑而后验证、诠释进而创新,论证创新自然寓于继承之中。

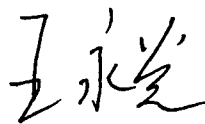
中医治学当溯本求源,古为今用,继承是基础,创新是归宿,认真继承中医经典理论与临床诊疗经验,做到中医不能丢,进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知,即是运用科学的临床思维方法,将理论与实践紧密联系,以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论,寓继承之中求创新发展,从理论层面阐发古人前贤之未备,以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典,勤于临证,发遑古义,创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就,是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上,应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想,因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果,当然是在继承为基础上的创新;学术思想必有理论内涵指导临床实践,能以提高防治水平;再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》,自述“法之与术,悉出《内经》之玄机”,于刻苦钻研运气学说之后,倡“六气皆从火化”,阐发火热病证脉治,创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍能指导温热、瘟疫的防治。非典型传染性肺炎(SARS)流行时,运用玄府气液理论分析证候病机,确立治则治法,遣药组方获取疗效,应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模,而学习历史,凡成中医大家名师者基本如此,即使当今名医具有卓越学术思想者,亦无例外,因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则,至今仍葆其青春,因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出,培养临床中坚骨干人才,造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时,以唯物主义史观学

习易经易道易图,与文、史、哲、逻辑学交叉渗透融合,提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流,国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学,以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者,惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成,大而无外小而无内,大一寓有小一,小一中又涵有大一,两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用,对宏观生物学与分子生物学的链接,纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义;有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质,而突破靶细胞的发病机制;有医生运用助阳化气,通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺杆菌引起的胃炎,还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生,运用非线性方法,优化观察指标,不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标,用综合量表评价疗效而获得认许,这就是中医的思维,要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目,先从研修项目中精选 70 余种陆续刊行,为进一步扩大视野,续增的品种也是备受历代医家推崇的中医经典著作,为我们学习提供了便利条件,只要我们“博学之,审问之,慎思之,明辩之,笃行之”,就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床,实实在在去“做”,切忌坐而论道,应端正学风,尊重参师,教学相长,使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的,需要同行认可,而社会认可更为重要。让我们互相勉励,为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

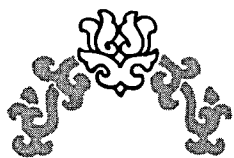


2007年3月5日

【 总 目 录 】

经效产宝.....	1
女科辑要	75
方剂索引.....	185

中医临床必读丛书

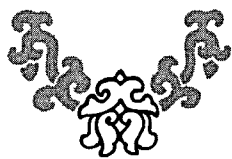


经

效

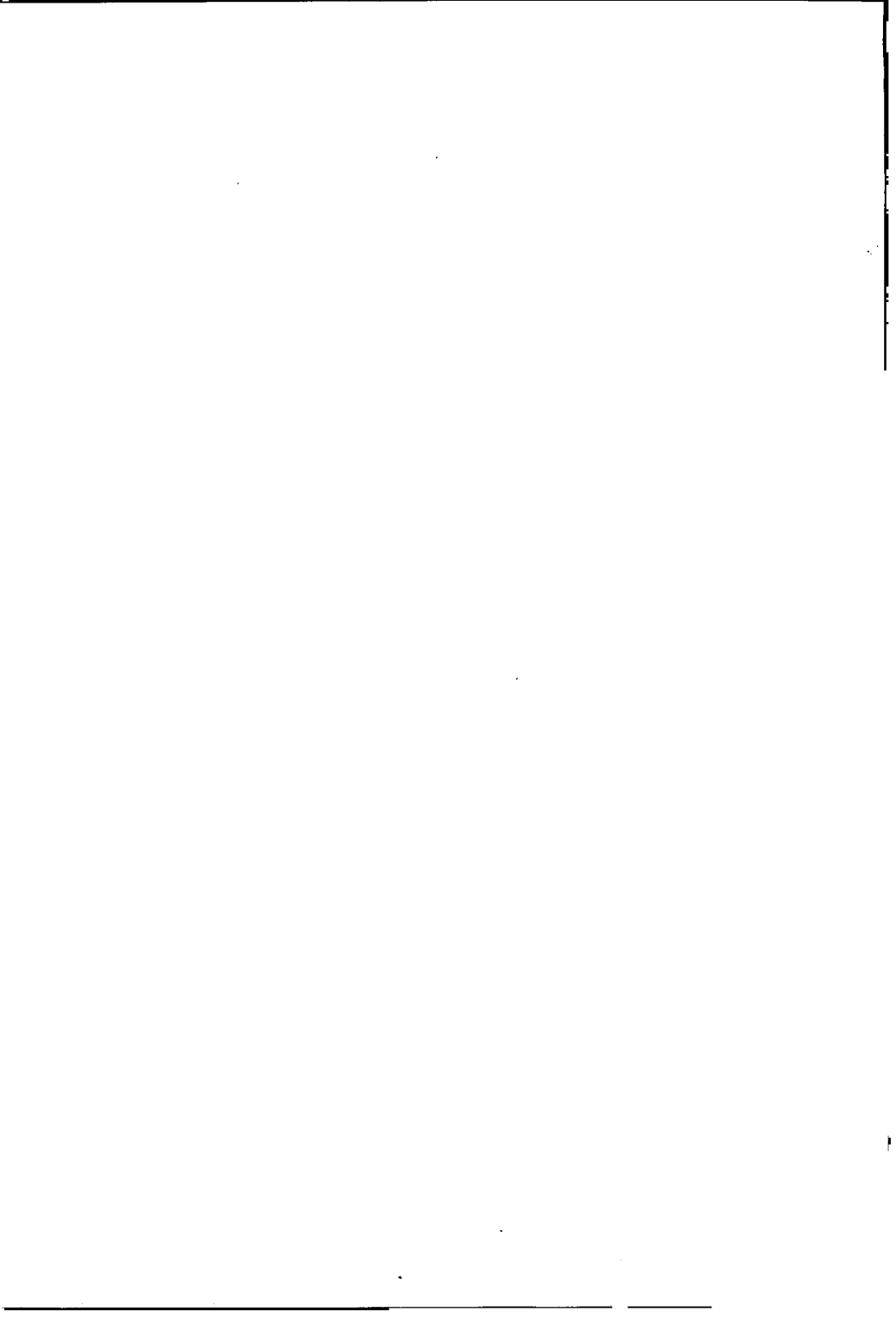
产

宝



唐·曾殷 撰
朱定华 整理

人民卫生出版社





导

读



《经效产宝》3卷,唐·昝殷撰集,约成书于唐·大中六至十一年间(852~857),系我国第一部中医产科专著。书中罗列41论,266方,详述妊娠安胎养胎、妊娠诸病症治、产难救治,以及产后杂病救急调理之证治方药。续编1卷,收录介绍唐、宋医家周頔、李师圣、郭稽中有关产科诸多疑难杂病之救急、治则与通治方药。全书提纲挈领,条分缕析,论后述方,简明扼要,对中医产科疾病辨证与临床应用,具有重要的指导意义,亦可谓中医妇产科临床必读参考书之一。

一、《经效产宝》与作者

昝殷,四川成都人,约生活于唐代中后期。精于医,擅长妇、幼科,官至成都医学博士。大中六年(852),白敏中时任剑南西川节度使,驻守成都。适逢其家中有患产乳病而濒危者,遂遍访名医。昝殷应荐赴治,以自备之378首临证验方,辨证施治,使病者应手而起。白敏中叹其医术精湛,不仅将昝殷之378首验方赐名为《产宝》,并让其留在身边随军治病,使昝殷又获随军节度之官名。

昝殷之《产宝》成书以后,不久则散佚在民间,由于距今相隔年代久远,故后世对其著录亦尚不一致。据史料考证:宋·赵希弁《读书后志》称为2卷,方278道;元·马端临《文献通考》亦称2卷,方378道;又唐人周頔原序称52篇,371道;朝鲜《医方类

聚》则云存 320 余方, 40 篇。皆因未见其书, 故使诸书记载众说不一。直至清光绪三年(1877), 江西婺源张金城从日本购回本书之抄本, 并予以刊刻, 才以《经效产宝》为书名而展现在世人面前, 然其内容有否脱遗, 只能存疑待考了。另咎殷还撰有《食医心鉴》一书, 惜亦已亡佚。

二、《经效产宝》学术内容与临床应用

唐代以前, 有关妇产医学内容, 主要散见于自汉·张仲景《金匮要略》以降的医学文献之中, 另外在早期的《马王堆医书》及《黄帝内经》中亦有片语记载, 然而这些零星载述, 对于妇产疾病临床证治与方药组成方面, 均未形成系统的论述。因此, 《经效产宝》之问世, 弥补了唐以前妇产医学文献之不足, 也概括了唐以前中医妇产医学之成就。其主要学术内容有以下几方面:

1. 初步归纳妊娠、难产、产后常见证候与证治方药

能将部分女科病症以证候归类反映于世的, 可见于隋·巢元方之《诸病源候论》, 然有论无方而不便临床应用。咎殷之《经效产宝》则在撷取前人女科证治经验基础上, 结合自己的临证心得, 初步把产科医论与方药证治连接在一起, 于当时可谓首创。故后人称其为我国第一部产科专著, 实乃名副其实。

书中将胎动不安、胎漏下血、妊娠恶阻, 与妊娠期间罹患之心腹腰痛、伤寒热病、小便不和、水气身肿、下痢赤白等妊娠杂病以及难产易产、产后诸疾等归纳成疾病证候。并对每一种证候, 先述病因病机, 次述临证表现, 后列治法方药, 实有承前启后之举。例如“胎动不安”之病证, 有“因母病以动胎, 但疗母疾, 其胎自安; 又缘胎有不坚, 故致动以病母, 但疗胎则母瘥”。则首次在安胎病证上明确指出了“母病动胎、胎病及母”的不同治疗方法。又如“妊娠伤寒”与“妊娠下痢”, 前者为“非即之气, 伤折妊妇, 热毒之气, 侵损胞胎”, 后者谓“妊娠下痢, 皆因误食生冷、肥腻”所致。但由于临床见症不一, 故症后均附入较多简易实用的方药, 以备医者辨证择选, 这在当时确实方便于医者临证择方而用。

2. 重视血晕辨证救治

血晕(休克)为产科之急症,救治不及常危及生命。血晕有产前、产后之分,其共同的临床表现,为临产或产后突然头晕眼花,神志不清,恶心呕吐,甚至神昏口噤,不省人事者。其病因大多为临产或产后阴血暴亡;或产时痛极,心神失守;或失血过多,心无所养等所致。其急救方法为“烧秤锤、江石令赤,置器中,向产母床前帐里,投醋淬之,得醋气可除血晕”,此法为后世所推崇。同时书中还依据血晕的不同症状表现,列举诸多急救方药以备临症选用,足见胥殷对血晕病证之重视。

3. 突现产科通治方的应用

本书“续编”之“李师圣、郭稽中论”后载有“产后十八论”(亦即十八问答),在该“问答”中,无论难产、血晕、乍见鬼神,还是产后血崩、胞衣不下等诸多病症,其治疗方药,则概用“乌金散”一方。考“乌金散”方之组成为:“干地黄熟水浸,肉桂去皮,蒲黄纸铍炒,各二两,黑豆炒尽烟为炭,秤二两,当归洗,芍药,甘草炙,白姜炮,各一两。右为末,空心,日午夜中,日酒下两钱匕。忌生冷一切毒物。”此方于治疗产后诸症虽无特别之处,然对于通治方在后世临证应用的拓展却开了先河。

三、如何学习应用《经效产宝》

《经效产宝》作为我国第一部产科医学专著,其对后世产科医学发展所作出的贡献是不可磨灭的。然毕竟是首次对唐以前的产科医学史料进行了归纳,何况唐以前对产科病证的治疗方面尚处在起步阶段。所以此书虽不足以以偏概全,但对后世逐一问世的宋·杨子建《十产论》、李师圣《产育宝庆方》以及南宋·陈自明之《妇人大全良方》的成书,影响甚大。可以说《经效产宝》对唐代以后中医妇产医学的发展与完善,起到了抛砖引玉的作用。因此,学习应用《经效产宝》,必须要结合《十产论》、《产育宝庆方》,尤其要参照《妇人大全良方》把玩研读,因为南宋妇产医学家陈自明已基本将《经效产宝》的学术精髓,吸收到《妇人大全良方》之